

# Bedienungsanleitung

Stand: 12.09.2024



für Windows, Smartphone und Online

www.sidiary.de https://diabetes.sinovo.net

# © 2003-2024 SINOVO health solutions GmbH

SINOVO health solutions GmbH Willy-Brandt-Str. 4 61118 Bad Vilbel <u>info@sinovo.de</u> <u>www.sinovo.de</u>

# Inhaltsverzeichnis

1		Allgemeines	. 6
	1.1	Programmoberfläche in anderen Sprachen	. 6
2		Verwendungszweck	. 6
3		Bestimmungsgemäße Verwendung	. 6
	3.1	Systemvoraussetzungen	. 7
	3.2	Indikation	. 7
	3.3	Kontraindikation	. 7
	3.4	Nutzer von SiDiary	. 7
	3.4.1	Benutzerprofile	. 8
	3.5	Kombination mit anderen Medizinprodukten	. 9
	3.6	Verwendung von Stoffen/Energien	. 9
	3.7	Anwendungszeit	. 9
	3.8	Umgebungsbedingungen	. 9
	3.9	Wartungs-Kalibriermaßnahmen	. 9
	3.10	Vorbereitung des Produkts vor der Verwendung	10
	3.11	Ende der Lebensdauer	10
	3.12	Wichtiger Hinweis für die Nutzung für gesundheitliche Zwecke	10
	3.13	Verbesserung der Blutzucker-Einstellung mit SiDiary	10
	3.14	Datensicherheit	11
	3.15	Vorgehen im Falle eines schwerwiegenden Vorfalls	11
4		Begriffserklärung	13
	4.1	Button	13
	4.2	Menü	13
	4.3	Aufklappbox	14
	4.4	Auswahlliste	14
	4.5	Kalender-Steuerelement	15
	4.6	Checkbox	15
	4.7	Tooltip	16
	4.8	Statuszeile	16
	4.9	Maske	16
5		Installation	17
	5.1	SiDiary-Installation auf einem Windows-PC	17
	5.2	SiDiary-Installation auf mobilen Geräten	17
6		Registrierung der Vollversion	18
	6.1	Eingabe von Lizenzschlüsseln	18
	6.1.1	Online-Abonnement	19
	6.1.2	2 Kaufversion	20

7	Schr	elleinstieg	23
8	Bedi	enung der Programmfunktionen	24
	8.1 Ei	rstinbetriebnahme "Profilassistent"	24
	8.2 Sy	ymbolleiste (Toolbar)	25
	8.3 M	enü "Datei"	26
	8.3.1	Neuer Patient	27
	8.3.2	Patient auswählen (Strg+O)	27
	8.3.3	Patient schließen	27
	8.3.4	Patient löschen	28
	8.3.5	Daten importieren	29
	8.3.5.1	Import aus CSV-Datei	31
	8.3.5.2	Import aus einer Diabass-Übergabedatei	33
	8.3.5	2.1 Diabass-Schnittstelle (Import/Export)	33
	8.3.6	Daten exportieren	35
	8.3.7	Daten per Email versenden	36
	8.3.8	Drucken (Strg+P)	37
	8.3.9	Setup mobiles Gerät	38
	8.3.10	Zuletzt geöffnete Patienten	38
	8.3.11	Beenden (Strg+Q)	39
	8.4 M	enü "Bearbeiten"	40
	8.4.1	Daten ins Tagebuch eingeben (F4)	40
	8.4.1.1	Standardtagebuch (CT)	41
	8.4.1.2	Detail-Tagebuch	42
	8.4.1.3	Sport	45
	8.4.1.4	Navigationsblock	46
	8.4.1.5	CGMS-Darstellung	50
	8.4.1.6	Frage stellen	52
	8.4.1.7	Bemerkungen	54
	8.4.1.8	Basalraten	55
	8.4.1.9	Fotos/Bilder speichern	57
	8.4.2	Einzelwerteingabe (Strg+F2)	58
	8.4.3	Datenliste (Shift+F4)	59
	8.4.4	Laborwerte eingeben (Strg+L)	60
	8.4.4.1	Listenansicht	60
	8.4.4.2	Laborwert hinzufügen	62
	8.4.5	Blutzuckermessgerät/Pumpe auslesen	63
	8.4.6	Suchen (Strg+F)	72
	8.4.7	Nahrungsmittel (Strg+N)	73
	8.4.8	Rückgängig	75

8.5 M	enü "Diabetesprofil"	77
8.5.1	Therapiedaten (F3)	78
8.5.2	Basalratenverwaltung (Shift+F3)	82
8.5.3	Datentypen	84
8.5.3.1	Nummerisch	86
8.5.3.2	Freitext	86
8.5.3.3	Auswahlliste	86
8.5.3.4	Ja/Nein	87
8.5.4	Ereignisse	88
8.5.5	Tabletten/Insulintypen editieren	92
8.5.6	Messzeiten	93
8.5.7	Arztliste	93
8.5.8	Erinnerungen (Strg+R)	95
8.5.8.1	Einzelerinnerung	96
8.5.8.2	Basalratentest	96
8.5.8.3	Serienelement	96
8.5.9	Profilassistent	97
8.6 M	enü "Auswertung"	97
8.6.1	Trend (F5)	97
8.6.2	Statistik (F6) 1	101
8.6.2.1	Kuchendiagramm (s.o.) 1	04
8.6.2.2	Verlaufsgrafik 1	04
8.6.2.3	Verteilungsgrafik (Standardtag)1	105
8.6.2.4	Säulendiagramm 1	06
8.6.2.5	Detailstatistik 1	06
8.6.2.6	Glukoseprofil 1	801
8.6.2.7	Kalendergrafik1	112
8.6.2.8	Datenquelle 1	112
8.6.2.9	Zeitraum 1	114
8.6.2.1	0 Filter 1	115
8.6.2.1	1 Einstellungen 1	116
8.6.2	.11.1 Zeitstrahlauswahl 1	119
8.7 M	enü "Optionen" 1	120
8.7.1	SmartSync-Einstellungen 1	121
8.7.1.1	Welche Vorteile bietet SiDiary-Online? 1	122
8.7.2	Backup 1	124
8.7.2.1	Wiederherstellungspunkt 1	124
8.7.2.2	Vollständiges Daten-Backup 1	125
8.7.3	Einstellungen1	126

	8.7.3.1	Ländereinstellungen	126
	8.7.3.2	Programmeinstellungen	127
	8.7.3.3	Layout und Farben	133
	8.7.4	AddIns	135
8	.8 M	lenü "Werkzeuge"	137
	8.8.1	Blutzucker-Rechner	137
	8.8.1.1	Blutzucker aus Vollblut	138
	8.8.1.2	Blutzucker aus Plasma	138
	8.8.1.3	HbA1c	139
	8.8.2	BE/KHE-Rechner	139
	8.8.3	BMI-Rechner	140
	8.8.4	Bolusrechner (F7)	141
	8.8.5	Update-Check	143
	8.8.6	Speicher freigeben	145
	8.8.7	Migration-Assistent	146
	8.8.8	Dateiablage	147
	8.8.9	Veröffentlichen	149
8	.9 M	lenü "Hilfe"	150
	8.9.1	Assistent für Hilfestellungen	150
	8.9.2	Hilfe	152
	8.9.3	Bedienungsanleitung	152
	8.9.4	Schnellstart	152
	8.9.5	Registrieren	152
	8.9.6	Jetzt kaufen	153
	8.9.7	Weiterempfehlen	154
	8.9.8	Bewertung SiDiary	155
	8.9.9	Über	155
9	Dere	errechnete HbA1c-Näherungswert	156
9	.1 Ai	ussagekraft des ermittelten HbA1c-Näherungswerts	157
10	Ents	tehungsgeschichte von SiDiary	159
11	Eing	etragene Warenzeichen	160

# 1 Allgemeines

Diese Software ist in der Europäischen Union und der Schweiz als Medizinprodukt zertifiziert und reguliert. Die Verwendung dieser Software außerhalb dieser Gerichtsbarkeiten fällt nicht unter die behördliche Zulassung. Benutzer, die diese Software außerhalb der EU und der Schweiz verwenden, tun dies auf eigenes Risiko und sind dafür verantwortlich, die Einhaltung der geltenden lokalen Vorschriften sicherzustellen.

# **1.1 Programmoberfläche in anderen Sprachen**

SiDiary bietet Anwendern anderer Nationalitäten zahlreiche Übersetzungspakete an, sodass die Oberfläche in mehr als 20 Sprachen verfügbar ist.

Für Details zu verfügbaren Sprachen besuchen Sie bitte www.sidiary.org/languages

# 2 Verwendungszweck

Dieses Medizinprodukt ist eine eigenständige Software für das Diabetes-Therapiemanagement. Die Software ist in der Lage, Daten aus Gesundheitsgeräten auszulesen, es ist aber auch möglich, Daten manuell einzugeben. Statistische und grafische Auswertungen der Software unterstützen die Überwachung der Diabetestherapie, was verbesserte Therapieentscheidungen ermöglicht.

Das Medizinprodukt ist für Menschen mit Diabetes und/oder deren Betreuer bestimmt.

# 3 Bestimmungsgemäße Verwendung

Die SiDiary App soll Patienten und Betreuer bei der Verwaltung der Diabetes-Therapie unterstützen. Sie liefert Informationen über Blutzuckerwerte und andere individuell ermittelbare Parameter. Die SiDiary App dient dazu, angezeigte Werte von zu Hause verwendeten Diagnosegeräten wie Blutzucker, Blutdruck, Waage, Schrittzähler etc. auszulesen und diese individuell ermittelbaren Parameter über einen längeren Zeitraum aufzuzeichnen. Die SiDiary App speichert die Daten und stellt sie über den verwendeten Zeitraum dar. Weiterhin bietet die SiDiary App den Austausch von Daten mit mobilen Geräten oder anderen SiDiary Anwendungen, um Messgrößen zu erfassen oder Daten aus dem Tagebuch an den betreuenden Arzt zu übermitteln. Durch die Möglichkeit relevante Daten über einen langen Zeitraum aufzuzeichnen, unterstützt die SiDiary App den Patienten in seiner Selbstkontrolle der Therapie.

## 3.1 Systemvoraussetzungen

Die SiDiary App ist eine App für Windows. Sie läuft auf allen Windows PCs, die eine Version zwischen 7 und höher unterstützen.

# 3.2 Indikation

SiDiary unterstützt alle Arten von Diabetes mellitus. Personen mit Diabetes mellitus oder deren Betreuer müssen in der Lage sein, die Informationen der App zu interpretieren und entsprechend zu handeln. Der Bolusvorschlag-Rechner ist nur für die Verwendung mit kurz wirksamem Insulin vorgesehen.

# 3.3 Kontraindikation

Es gibt Kontraindikationen für den Bolusvorschlag-Rechner. Er darf in folgenden Situationen nicht verwendet werden:

- Alle Therapien mit Mischinsulin oder ausschließlich langwirksamen Insulinen

- Basal-unterstützte orale Therapie (BOT) mit oder ohne GLP-1-Rezeptor-Agonisten

Für die anderen Funktionen der App besteht keine Kontraindikation im Hinblick auf die gesundheitliche Situation des Pflegebedürftigen, mit Ausnahme seiner geistigen Fähigkeiten (siehe 3.2 Indikation)

# 3.4 Nutzer von SiDiary

Anwender von SiDiary sind

- Personen mit Diabetes (PwD (People with Diabetes))

• Betroffene dieser Gruppe sind sowohl insulinpflichtige Personen mit Diabetes als auch Personen mit reiner Gewichtsreduktionstherapie oder Tablettenbehandlung

• Einige der PwD haben Seh-, Hör- und/oder motorische Beeinträchtigungen (z.B. Retinopathie, Neuropathie).

- Betreuer

• Die Probanden dieser Gruppe sind typischerweise Laien, die die SiDiary App für Menschen mit Diabetes bedienen, die die SiDiary App aufgrund verschiedener Einschränkungen nicht selbst bedienen können.

## 3.4.1 Benutzerprofile

Die SiDiary App wird von Nutzern bedient, die bestimmte geistige, körperliche und demografische Eigenschaften sowie spezielle Merkmale benötigen.

## Personen mit Diabetes (PwD)

Im Allgemeinen ist die Nutzergruppe der SiDiary App aus klinischer Sicht Personen mit Diabetes und als Hauptnutzer des Geräts vorgesehen. Die Nutzergruppe PwD wird in zwei Untergruppen aufgeteilt:

1. **Autonome PwD:** Diese PwD bedienen die SiDiary App vollständig selbst. Sie sind in der Lage,

- die angezeigten Informationen zu interpretieren und dementsprechend selbstständig zu handeln,

- und sind typischerweise 14 Jahre und älter. Details und Einschränkungen siehe nachfolgenden Punkt Nr. 2.

2. **Nicht-autonome Menschen mit Behinderung:** alle anderen Menschen mit Behinderung. Personen mit Diabetes, die den Anforderungen an die Selbstbedienung nicht genügen, benötigen die Unterstützung und/oder Aufsicht von Betreuungspersonen, um die sichere und korrekte Bedienung der SiDiary App zu gewährleisten. Zu dieser Untergruppe gehören z.B.:

 Nutzer mit fehlenden F\u00e4higkeiten zum Verst\u00e4ndnis des Therapiemanagements, einschlie\u00dflich der damit verbundenen Konsequenzen, z.B.:

- Kinder (bis typischerweise 14 Jahre)
- Personen mit geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen (z.B. Menschen mit Behinderung)
- Nutzer mit ganz oder teilweise fehlenden Fähigkeiten zur Selbstbedienung der SiDiary App und zum Verständnis des Therapiemanagements mit den damit verbundenen Konsequenzen, z.B.:
  - Personen mit fehlenden Fähigkeiten (z.B. jugendliche Nutzer, abhängige Personen, nicht autonome ältere Personen)

# Betreuer

Ein Betreuer übernimmt die Verantwortung für Menschen mit Behinderung, die nicht unter die obige Definition von autonomen Menschen mit Behinderung fallen, z. B. pädiatrische Patienten, nicht autonome ältere Menschen.

Die Betreuungsperson muss ähnliche geistige, körperliche und demografische Merkmale aufweisen wie ein autonomer Mensch ohne Behinderung. Er muss in der Lage sein, die Ereignisgeschichte zu interpretieren und entsprechend zu handeln. - Alter: Um die Verantwortung zu übernehmen, sind Betreuer in der Regel erwachsen bzw. mindestens ≥ 18 Jahre alt.

In diesem Dokument wird der Begriff "Patient" nur für Personen verwendet, die mit dem Diabetes-Therapiemanagement in Verbindung stehen. Er wird nicht für einen Benutzer der Software verwendet.

## 3.5 Kombination mit anderen Medizinprodukten

SiDiary ist eine eigenständige Software, die in der Lage ist, angezeigte Werte von zu Hause verwendeten Diagnosegeräten wie Blutzucker, Blutdruck, Gewichtswaagen, Schrittzähler, etc. auszulesen und diese individuell ermittelbaren Parameter über einen längeren Zeitraum aufzuzeichnen. Die SiDiary App kann in Kombination mit der SiDiary Online-Version verwendet werden. Die in der SiDiary App erfassten Daten können mit der SiDiary Online Version synchronisiert werden und umgekehrt. SiDiary speichert die Daten und stellt sie über den genutzten Zeitraum dar. SiDiary muss, wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben, einem Patienten zugeordnet werden.

## 3.6 Verwendung von Stoffen/Energien

SiDiary verabreicht dem Patienten kein Insulin oder andere Substanzen. Es führt dem Patienten keine Energie zu.

### 3.7 Anwendungszeit

SiDiary ist fest auf einem Windows PC installiert. Es kann mehrmals am Tag bedient werden. Es hat eine Betriebszeit, solange kompatible Geräte von Menschen mit Behinderung oder den Betreuern verwendet werden. Die Software verschlechtert sich von Natur aus nicht, so dass eine bestimmte Lebensdauer nicht anwendbar ist. Es besteht kein Kontakt zum Anwender, daher entfällt die kumulative Handhabungszeit über die gesamte Dauer der Patientenbehandlung.

# 3.8 Umgebungsbedingungen

Während der Lagerung oder des Betriebs, ist die SiDiary App auf die jeweiligen Hardwareanforderungen (Temperatur, Feuchtigkeit) des Windows PC beschränkt.

### 3.9 Wartungs-Kalibriermaßnahmen

Die SiDiary App benötigt keine besondere Wartung oder Kalibrierung.

## 3.10 Vorbereitung des Produkts vor der Verwendung

Bevor die SiDiary App genutzt werden kann, muss sie von unserer Website (<u>www.sidiary.de</u>) heruntergeladen und auf dem Windows PC installiert werden.

## 3.11 Ende der Lebensdauer

SiDiary erreicht sein Ende der Lebensdauer nach maximal einem Jahr Marktpräsenz oder wenn eine neue Version auf dem Markt verfügbar ist. Nach dieser Zeit sind für die alte Version keine Bugfixes oder sonstige Verbesserungen zu erwarten.

# 3.12 Wichtiger Hinweis für die Nutzung für gesundheitliche Zwecke

Für den Fall, dass die Software zur Protokollierung der relevanten Daten für die Therapie (z.B. Diabetes) verwendet wird, dient die Software lediglich als Hilfsmittel zur Protokollierung der von Ihnen eingegebenen Messwerte. Selbstverständlich kann die Software in keiner Weise ärztliche Versorgung und Therapierung ersetzen. Jede Änderung Ihrer Therapie (z.B. BE-Faktoren, Korrekturregeln, Insulindosen) müssen Sie mit Ihrem Arzt abstimmen, wie Sie dies auch schon vor der Verwendung des Programms tun mussten oder sollten. SINOVO haftet daher nicht für gesundheitliche Folgekomplikationen jedweder Art, die sich aus einer falschen Therapie ergeben (z.B. falsche Insulindosen). Dies gilt auch für den Fall, dass das Programm eine Berechnung unterbreiten sollte. Etwaige Berechnungen sind völlig unverbindlich und stets genauestens mit dem behandelnden Arzt auf Richtigkeit und Anwendbarkeit zu prüfen. Gerade bei einer Nutzung für medizinische, insbesondere diagnostische oder gesundheitliche Überwachungszwecke kann es sich empfehlen, neben der Auswertung durch diese Software auch andere Aufzeichnungen zu führen sowie häufig Datensicherungen durchzuführen, damit die Daten nicht unbeabsichtigt verloren gehen bzw. damit die Überwachung auf anderem Wege sichergestellt werden kann.

# 3.13 Verbesserung der Blutzucker-Einstellung mit SiDiary

Wenn Sie Ihre Blutzuckerwerte mit SiDiary erfassen und verwalten und immer nach einer Eingabe auch sofort eine grafische Auswertung und den aktuellen (errechneten) HbA1c-Wert einsehen können, werden Sie schnell eine echte Verbesserung Ihrer Einstellung feststellen können: Die grafische Auswertung visualisiert sofort eine Serie schlechterer Werte und spornt an, wieder bessere Werte zu erreichen. Der mit SiDiary errechnete HbA1c-Wert kann zwar nicht direkt mit dem eines Laborwertes verglichen werden, er bietet aber dennoch einen guten Anhaltspunkt für Tendenzen Ihrer Stoffwechseleinstellung. Eines ist durch zahlreiche klinische Studien belegt und anerkannt: Das Führen eines Blutzuckertagebuchs (selbst in Papierform) geht immer mit einer Verbesserung der Diabetes-Einstellung einher, als grober Richtwert ist eine Verbesserung des HbA1c-Wertes um einen Prozentpunkt nicht unrealistisch. Das Führen eines elektronischen Tagebuchs eröffnet darüber hinaus weitere Verbesserungspotentiale, da wiederkehrende Fehlersituationen schneller erkannt werden können und mit der insgesamt besseren Datenbasis auch kleinste Optimierungen vorgenommen werden können.

# 3.14 Datensicherheit

Da es sich bei den protokollierten Daten um gesundheitsrelevante Daten handelt, die auch nach sehr langer Zeit für die Erstellung von Attesten, Gutachten usw. relevant werden könnten, sollten Sie diese Daten mit entsprechender Sorgfalt behandeln. Dazu gehören regelmäßige Datensicherungen ("Backups").

Als Möglichkeit der Datensicherung bietet sich die Nutzung von SiDiary-Online. (<u>https://diabetes.sinovo.net</u>) Sie können Ihre Blutzucker-Daten regelmäßig mit dem Online-Server abgleichen, so dass Sie nach einem Schaden auf ihrem Gerät nur SiDiary neu installieren müssen und durch einen erneuten Abgleich mit SiDiary-Online wieder ihren letzten gesicherten Datenbestand auf ihrem Gerät haben.

Aufgrund von Betriebssystemupdates und/oder Hardwareupdates ihres Geräts kann es zu Beeinträchtigungen der SiDiary Software kommen. Bitte prüfen Sie dann, ob es für SiDiary ebenfalls ein Update gibt oder melden Sie sich per Mail bei support.sidiary@sinovo.de

### 3.15 Vorgehen im Falle eines schwerwiegenden Vorfalls

Informieren Sie bitte die SINOVO health solutions GmbH und Ihre lokale Gesundheitsbehörde bei schwerwiegenden gesundheitlichen Auswirkungen (z.B. schwere Verletzungen oder Krankenhausaufenthalt) und/oder Fehlfunktionen der SiDiary Applikation.

SI Diary SiDiary – Diabetes Management-Software

# 4 Begriffserklärung

Hier eine kurze Erklärung der in dieser Bedienungsanleitung verwendeten Begriffe.

# 4.1 Button

Gemeint sind damit diese kleinen Schaltflächen wie z.B. hier

Ändern Hinzufügen Schließen 🗐 🖬 🖉 📀

Durch Anklicken kann man eine Funktion damit in Gang setzen

# 4.2 Menü

Das ist die Zeile ganz oben



Durch Anklicken von *Datei, Bearbeiten* usw. wird ein Untermenü aufgeklappt, aus dem Sie weitere Optionen wählen können:



# 4.3 Aufklappbox

Neu in SiDiary 6 sind die Aufklappboxen, mit denen man die Oberfläche übersichtlicher halten kann, aber dennoch schnellen Zugriff auf Optionen hat:

	Grafiktyp
	<ul> <li>Kuchendiagramm</li> <li>Verlaufsgrafik</li> <li>Standardtag</li> <li>verkettet</li> <li>Säulendiagramm</li> </ul>
	Detailstatistik     Glukoseprofil     If AGP     Standardabweichung einfärben     Median einfärben
Grafiktyp	C Kalender
Datenquelle	Datenquelle
Zeitraum	Zeitraum
Filter	Filter
Einstellungen	Einstellungen

Wie Sie sehen, kann man diese Boxen durch Klicken auf den Pfeil-Button rechts öffnen und schließen.

# 4.4 Auswahlliste

Wenn Sie auf den Button mit dem Pfeil nach unten klicken, öffnet sich eine Liste, aus der Sie dann durch Anklicken ein Element dieser Liste auswählen können:

Grafiktyp		$\bigcirc$
Datenquelle		$\bigcirc$
Zeitraum		
1 Woche		-
1 Tag		
1 Woche	N	
2 Wochen	5	
4 Wochen		
6 Wochen		
2 Monate		
3 Monate		
F 6 Monate		
12 Monate		F
Freier Zeitraum		
Einstellungen		

# 4.5 Kalender-Steuerelement

Sie erreichen dieses Element, indem Sie in ein Datumsfeld einen Doppelklick machen:

12.09.2024	KW 37		
	Bitte geben Sie ein gültiges Datum ein. 9/12/2024		
	<ul> <li>✓ 2024</li> <li></li> </ul>		
	← September ← →		
	Mon Die Mit Don Fre Sam Son		
	2 3 4 5 6 7 8		
	9 10 11 12 13 14 15		
	16 17 18 19 20 21 22		
	23     24     25     26     27     28     29		
	30		
	<u>Ü</u> bernehmen <u>A</u> bbrechen		

Sie können dort entweder das Datum direkt eingeben, oder es ganz einfach auswählen. Mit den Buttons links und rechts neben der Jahreszahl und dem Monat können Sie um ein Jahr/einen Monat vor und zurück blättern. Die Monate liegen zudem noch als Auswahlliste vor.

Den genauen Tag im gewählten Jahr und Monat können Sie einfach durch Anklicken erreichen. Mit dem Button *Übernehmen* wird Ihre Auswahl übernommen. Links neben dem *Übernehmen*-Button finden Sie immer einen Button mit dem aktuellen Datum, so dass Sie immer schnell auf "Heute" zurückfinden können.

# 4.6 Checkbox

Das sind kleine Kästchen, die man anklicken kann. Erscheint ein Häkchen darin gilt es als angewählt, ist die Box leer ist es abgewählt:

Zeitraum						
1 Woche 🔹						
<ul> <li>21</li> </ul>	.09.2016 -	28.09.201	6			
💌 Mo	🔲 Di	📝 Mi	🔽 Do			
🔽 Fr	🔽 Sa	So So				

In obigem Beispiel sind alle Tage außer Dienstag angewählt, d.h. hier: der Dienstag wird nicht in die Auswahl miteinbezogen.

#### 4.7 Tooltip

= kleines Kästchen mit erklärendem Text. Tooltipps können Sie bei vielen Elementen sehen, wenn Sie mit dem Mauspfeil ein wenig länger über dem Element verbleiben.
Wenn z.B. eine Spalte zu schmal ist, um den ganzen Text darin anzuzeigen, dann halten Sie einfach den Mauspfeil über den abgeschnittenen Text und Sie können ihn dann vollständig als Tooltip lesen.

#### 4.8 Statuszeile

Das ist die Zeile am unteren Rand des Fensters von SiDiary:



Sie sehen hier eine Besonderheit von SiDiary: wenn Sie eine Zahl anklicken, wird dies von SiDiary in die jeweils andere Maßeinheit umgerechnet und in der Statuszeile angezeigt. Hier ist das Profil in mg/dL eingestellt, daher wird beim Anklicken einer Zahl der Wert in mmol/L umgerechnet. Wäre mmol/L eingestellt, würde in mg/dL umgerechnet

Ständig angezeigt wird der Name des aktuell ausgewählten Patienten. Die Weltkugel daneben symbolisiert, ob derzeit eine aktive Verbindung ins Internet besteht.

#### 4.9 Maske

Eine Maske ist ein Bildschirmformular. Als Beispiel hier mal die Maske um einen angelegten Patienten auszuwählen:

Patient auswählen			X
ନ୍ଦ୍ରନ	[Suchbegriff]		
	Nachname, vorname (Ge	burtsdatum)	D
	Bilder, Bernie		<u>^</u>
	Demo, Test	* 01.01.1970	
	Doe, John	* **	
	ICT, Joergel2	CONTRACT OF C	
	Libre, Max BZ	*	=
	Libre, Max ohne BZ	*	
	Möller, Jörg		
	Musterfrau, Melanie		
	Mustermann, Max		
	Pumpi, Joergel3	********	-
Version 5			
Migrations- Assistent	<u>N</u> euer Patient	<u>Ü</u> bernehmen <u>A</u>	bbrechen

# 5 Installation

# 5.1 SiDiary-Installation auf einem Windows-PC

Das Programm kommt im Auslieferzustand in Form eines installierbaren Windows-Setups. Um die Installation zu starten doppelklicken Sie bitte im Windows-Explorer auf die Datei SiDiary *V6Setup.exe* in dem Ordner, in dem Sie den Download der Datei gespeichert haben.

Es erscheint ein Installationsassistent, der Sie durch die Installation führt. Sie können die Einstellung vornehmen, in welches Verzeichnis SiDiary installiert werden soll. Für ungeübte Anwender sind jedoch bereits alle Einstellungsmöglichkeiten mit Standardwerten belegt, so dass Sie das Programm ggf. ohne Änderungen direkt installieren können.

Das Setup richtet eine SiDiary-Programmgruppe ein, über die Sie die Software und diverse weitere Zusatzkomponenten öffnen bzw. starten können.

# 5.2 SiDiary-Installation auf mobilen Geräten

SiDiary können Sie nicht nur auf Ihrem Windows-Computer verwenden, sondern auch auf mobilen Geräten, wie z.B. Smartphones/Tablets mit den Betriebssystemen Android oder iOS. Wählen Sie einfach das Betriebssystem Ihres mobilen Geräts aus und klicken dann auf "Installieren". Sie werden dann direkt in Ihrem Browser zum App-Store des entsprechenden Betriebssystems weitergeleitet und finden dort direkt die SiDiary App für ihr Gerät.

Sie können natürlich auch direkt auf Ihrem Gerät den App-Store starten, dort nach "SiDiary" suchen und die App dann direkt auf Ihr Smartphone oder Tablet runterladen.



# 6 Registrierung der Vollversion

Das Programm ist mit einem Softwareschutz ausgestattet, der Sie als autorisierten Anwender mit einer ordnungsgemäßen Programmlizenz identifiziert.

Ohne eine solche Registrierung wird das Programm in einem Werbemodus ausgeführt. In diesem Modus können Sie zeitlich unbeschränkt die wichtigsten Funktionen nutzen, ausgiebig erforschen und testen. Gelegentlich werden Ihnen Werbeeinblendungen angezeigt, die Sie nach kurzer Zeit schließen und weiterarbeiten können. Wenn Sie diese Einblendungen nicht sehen möchten, beziehen Sie bitte eines unserer günstigen Lizenzpakete.

Im Menüpunkt *,Hilfe*<sup>+</sup> finden Sie das Untermenü *Registrieren*. (In den mobilen Versionen finden Sie ein *Registrieren*-Menü im Setup). Hier können Sie mit der Transaktionsnummer aus dem Einkauf in unserem Online-Shop (<u>https://www.sidiary.de/</u>) und einer Internetverbindung direkt mit einem Mausklick die Software freischalten.

#### 6.1 Eingabe von Lizenzschlüsseln

Der Bildschirmauszug zeigt das Registrierungsfenster der PC-Version. Sie finden diese Maske unter dem Menüpunkt *Hilfe->Registrieren*.

SiDiary-Registriere	n
$\mathcal{A}$	Das Programm ist aktuell mit den folgenden Lizenzinformationen freigeschaltet.
- C	V6.1.1309
	💿 Ich habe ein Online-Abonnement abgeschlossen
	Ein Online-Abo kann nur auf PCs genutzt werden, die regelmäßig mit dem Internet verbunden sind. Die Details Ihres Abos werden auf Ihren SiDiary Online Account übertragen und schaltet autom. auch diese Version frei.
	Ich habe eine Lizenz gekauft
	Beim Kauf einer Lizenz erhalten sie eine Transaktionsnummer, die Sie auch beim Wechsel des PCs übertragen können. Sie können die Freischaltung vollautomatisch online vornehmen aber auch den Lizenzschlüssel z.B. telefonisch oder per Email anfordern, sofern Ihr PC nicht mit dem Internet verbunden ist.
	💿 Ich möchte die durch Werbung finanzierte Version nutzen ('Adware')
	Die Nutzung der Adware ist für Sie kostenfrei. Ihr PC muss zeitweise mit dem Internet verbunden sein und Sie erhalten Einblendungen unserer Werbepartner. Im kostenfreien Adware-Modus stehen manche Programmfunktionen nicht zur Verfügung.
	Online-Shop <u>W</u> eiter > Schließen

Wenn Sie noch keine Lizenz für die Vollversion erworben haben, gelangen Sie durch Drücken der Schaltfläche *,Online-Shop'* direkt in unseren Online-Shop.

#### 6.1.1 Online-Abonnement

Falls Sie ein Online-Abonnement abgeschlossen haben wählen Sie bitte die erste Option und klicken Sie auf *,Weiter*'. Sie gelangen dann zur nächsten Ansicht, in der Sie Ihren Kontonamen oder Email-Adresse (beides ist möglich) und Ihr Kennwort für das Abo eingeben können:

SiDiary-Registrierer	n	
	Das Programm ist aktuell mit den folgende	n Lizenzinformationen freigeschaltet.
-		V6.1.1309
	Bitte geben Sie Ihre Email-Adresse und für das Sie ein Lizenz-Abo abgeschloss	das Kennwort des Benutzerkontos von SiDiary Online ein, en haben.
	Kontoname (SiDiary Online)	SiDiary-6-Abo
	Kennwort	*****
	Online-Shop	Registrieren Schließen

Klicken Sie dann auf *"Registrieren*" (Achtung! Sie brauchen dafür eine aktive Verbindung ins Internet)

Rufen Sie den Registrieren-Dialog erneut auf können Sie Details zu Ihrer Abo-Registrierung sehen:

SiDiary-Registrieren				
Das Programm ist aktuell mit den folgenden Lizenzinformationen freigeschaltet.				
_			V6.1.1309	
	Kontoname (SiDiary Online)	SiDiary-6-Abo	]	
	Kennwort	*****	]	
	Critica kin	20.00.2017		
	Letzte Aktualisierung	28.09.2017	Aktualisieren	
	Online-Shop	Ä <u>n</u> dern	Schließen	



Falls Sie mal längere Zeit ohne Internetverbindung sind (z.B. im Urlaub) können Sie vorab Ihre Freischaltung "aufladen", indem Sie kurz vor der Internetlosen Zeit auf "Aktualisieren" klicken.

Der Button ,Aktualisieren' aktualisiert Ihre Freischaltinformationen, d.h. er setzt das Datum der letzten Aktualisierung hoch. Darüber sehen Sie, bis wann Ihr Abo gültig ist. Den Button ,Ändern' verwenden Sie bitte nur, wenn Sie die Art Ihrer Lizensierung ändern wollen, d.h. wenn Sie statt des Abos doch irgendwann auf die Kaufversion umrüsten.

#### 6.1.2 Kaufversion

Wenn Sie bereits eine Lizenz erworben haben, haben Sie von SINOVO oder einem autorisierten Partnershop die Lizenz in Form einer Transaktionsnummer erhalten. Diese Nummer besteht aus einem Buchstaben und 9 Ziffern und fängt mit einem M an, also z.B. M123456789.

Wählen Sie im Registrierungsdialog die zweite Option, geben Sie die Transaktionsnummer in das Eingabefeld ein und drücken Sie anschließend den Button ,*Registrieren*'.

SiDiary-Registrieren		
<b>A</b>	Das Programm ist aktuell mi	t den folgenden Lizenzinformationen freigeschaltet.
	Transaktionsnummer	Die Transaktionsnummer erhalten Sie beim Kauf einer Programmlizenz z.B. in unserem Online-Shop. Die Transaktionsnummer stellt Ihren Kaufbeleg dar und bleibt gültig, auch wenn Sie Ihren PC ersetzen.
	Online-Shop	<u>R</u> egistrieren Schließen

SiDiary versucht nun eine Online-Verbindung mit dem SINOVO Lizenzserver herzustellen (<u>Internet-Verbindung muss vorhanden und aktiviert sein!</u>) und schaltet Ihre Version direkt per Knopfdruck frei, Sie haben keinen weiteren Aufwand!

Sollten Sie auf dem PC, mit dem Sie SiDiary verwenden möchten, keine Internetverbindung haben, meldet SiDiary diesen Umstand und fragt zuerst, ob es eine DFÜ-Verbindung aufbauen soll. Wenn Sie auf ,*Nein*' klicken, fragt SiDiary, ob Sie die Freischaltung manuell vornehmen möchten.

Die folgende Maske zeigt die Eingabe einer manuellen Freischaltung (ohne Internetanbindung) zur Vollversion. Sie benötigen die bereits vorliegende Transaktionsnummer wie zuvor beschrieben und zusätzlich einen Lizenzschlüssel, den Sie entweder im Internet von einem anderen Rechner mit Internetzugang unter der Adresse <u>www.sidiary.de/register.asp</u> oder telefonisch unter der im Programm gezeigten Rufnummer erhalten können.

22 von 160	)
	-

SiDiary - Registrieren				
$\mathcal{D}$	In dieser Maske können Sie ( Programmlizenz mitgeteilt wu	die Informationen zur Lizensierung eingeben, die Ihnen beim Kauf einer urden.		
<b>1</b>	Seriennummer	DB85857FBF		
	Transaktionsnummer			
	Lizenzschlüssel	Den Lizenzschlüssel erhalten Sie von SINOVO health solutions GmbH, z.B. unter https://www.sidiary.de/registration.asp oder per Telefon +0)6109/500 39 09. Wenn Sie einen alten Lizenzschlüssel haben und sich die Seriener, geöndert hat klicken Sie bier		
	Online-Shop	Registrieren Abbrechen		



In der gezeigten Maske <u>können Sie die Seriennummer niemals eingeben.</u> Die Seriennummer wird fest vom Programm vorgegeben und identifiziert Ihren persönlichen Computer. D.h. sollten Sie Ihren PC wechseln oder Systemkomponenten austauschen (Speicher, Festplatten, Betriebssystemupdates usw.) kann es vorkommen, dass SiDiary eine andere Seriennummer meldet als bei der Erst-Freischaltung. Sie benötigen in dem Fall einfach den neuen zur Seriennummer passenden Lizenzschlüssel, den Sie kostenfrei wie zuvor beschrieben von SINOVO erhalten!

Bei der Eingabe der Transaktionsnummer und des Lizenzschlüssel müssen Sie unbedingt Eingabefehler vermeiden, da ansonsten die Freischaltung verweigert wird. Achten Sie auch ggf. auf Verwechslung von ähnlichen Buchstaben/Ziffern, wie z.B. der Buchstabe O und die Ziffer 0 (Null).

Für die Anforderung eines Lizenzschlüssels per Telefon, Email oder Fax: Halten Sie bitte die Seriennummer und die Transaktionsnummer bereit! Ohne diese Information kann ein Lizenzschlüssel nicht herausgegeben werden!

# 7 Schnelleinstieg

Willkommen bei SiDiaryl Bitte wählen Sie eine der Programmfunktionen oder schliessen Sie das Fenster, um zum Hauptbildschirm zu gelangen.	
Daten ins Tagebuch, eingeben	
(6) Blutzuckermessgerät/Pumpe auslesen	
Tagebuchdaten ausdrucken	
? Schnelleinstieg lesen, um SiDiary kennenzulernen	
Startfenster [Keine Aktion]	8en
	Willkommen bel SDiard Bitte wählen Sie eine der Programmfunktionen oder schliessen Sie das Fenster, um zum Hauptbildschirm zu gelangen.         Image: State in the State



	SDiary 6			
	Datei Bearbei	ten Diabetesprofil Auswertung Optionen Werkzeuge Hilfe		
	RPR R	8 21 9 Å /> 77 mm Q, &		Weiterempfehlen >
	0	Fiber		۲
	U,	Entwicklung der Therapie	Trend	Bewerbung
8.)		Meßhäufigkeit: Die Meßhäufigkeit ist in etwa gleich gebleben (4,3 zu 4,6). Die Meßhäufigkeit hat das Nierau: sehr gut	$\ominus$	<b></b>
		Errechneter HbA1c-Wert: Der HbA1c-Wert ist in etwa gleich gebleben (6,1 zu 6,1). Der HbA1c-Wert hat das Niveau: gut	$\bigcirc$	$\odot$
		Standardabweichung: Die Standardabweichung ist in etwa gleich gebleben (63,2 mg/d) zu 60,9 mg/d). Die Standardabweichung hat das Niveau: befriedigend	$\ominus$	<u>.</u>
		Postprandiale Lage: De postprandiale Lage hat sich von +14 mg/d (0 aus 2 Werten) auf -13,7 mg/d (0 aus 3 Werten) verbessert. Die postprandiale Lage hat das Niveau: sehr gut		$\bigcirc$
		Errechneter HbA1c aus CGMS-Daten: Der HbA1c-Wert hat sich von 5,5 auf 5,9 verschiechtert. Der HbA1c-Wert hat das Niveau: sehr gut		÷
		Einstellungen	Altualisieren	Schließen
	Bereit.		Musterm	ann. Max 🚳



Wenn Sie das Programm zum ersten Mal aufrufen, gelangen Sie zunächst zum Profilassistenten, der das Programm nach der Beantwortung einfacher Fragen optimal auf Ihre persönlichen Bedürfnisse anpasst. Anschließend gelangen Sie in die Schnellstartmaske, mit der Sie mit nur einem Mausklick die wichtigsten Funktionen: Manuelle Dateneingabe, Messgerät auslesen und Tagebuch Drucken erreichen können.

Sie können nun bereits direkt mit der Erfassung Ihrer Daten beginnen. Klicken Sie mit der Maus an beliebiger Stelle in die Tabelle und tragen den zugehörigen Wert ein. (Blutzuckerwerte werden automatisch in die korrekte Zeile einsortiert). Mit den Pfeiltasten oberhalb der Tabelle können Sie zum nächsten oder vorhergehenden Tag oder Woche wechseln bzw. per Klick auf das Datum einen Kalender zur Auswahl des anzuzeigenden Tages aufrufen.

Wenn Sie die ersten Werte erfasst haben, können Sie diese mit der Trendanzeige bewerten und den Trend anzeigen lassen. Rufen Sie das Menü **Auswertung-Trend** auf oder drücken Sie die F5-Taste. Diese Funktion setzt nat. eine gewisse Anzahl an Daten voraus und wird mit der Menge der eingegebenen Daten immer aussagekräftiger! Die Grenzwerte für die Beurteilung Ihrer Werte können Sie individuell an Ihre Anforderungen anpassen (Taste *Einstellungen*).

Analysieren Sie Ihre eingegebenen oder importierten Daten (aus Blutzuckermessgeräten, Insulinpumpen, Blutdruckmessgeräte usw.) mit den detaillierten Statistiken. Sie können unterschiedlichste Filter setzen, Auswertungszeiträume und Grafiktypen definieren und auswählen. So können Sie auch kniffligste Fragenstellungen analysieren und beantworten. Mit den Pfeilsymbolen im Rahmen Zeitraum können Sie übrigens den eingestellten Zeitraum um ein gleich großes Intervall verschieben, um z.B. Wochenvergleiche zu ziehen.

# 8 Bedienung der Programmfunktionen

# 8.1 Erstinbetriebnahme "Profilassistent"

Wenn Sie SiDiary nach der Installation auf Ihrem Windows-Computer das erste Mal starten, erscheint der Profilassistent.

SINOVO trägt hiermit vor allem auch ungeübten Anwendern Rechnung und setzt die Hemmschwelle für Computer-Laien deutlich herab:

Der Assistent fragt in mehreren Einzelschritten einfache verständliche Einstellungen ab und wertet Ihre Antworten für ein bestmögliches Benutzerprofil aus. Das Ergebnis ist eine exakt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmte und individuell angepasste Benutzeroberfläche und Software, die Ihnen das Tagebuchführen so angenehm wie möglich und die Programmkomplexität so einfach wie gewünscht macht.



Alle Fragen des Assistenten sind selbsterklärend. Zahlreiche Zusatzinformationen zu den jeweiligen Wahlmöglichkeiten helfen Ihnen bei der Beantwortung; oftmals sind auch Beispiele genannt. So können auch neu diagnostizierte bzw. noch unerfahrene Diabetiker und Diabetikerinnen spielend leicht in wenigen Minuten diesen Fragenkatalog beantworten. Dieser Vorgang muss nur einmal bei der Erstinbetriebnahme durchlaufen werden! Sie können auch später den Profilassistenten neu aufrufen im Menü *Diabetesprofil->Profilassistent*.

# 8.2 Symbolleiste (Toolbar)

ſ	📷 SiDia	ry 6							
	<u>D</u> atei	<u>B</u> earbeiten	Diabetespro	fil A <u>u</u> swertu	ng <u>O</u> ptione	n <u>W</u> erkz	euge <u>H</u> ilfe		
	898	8=	8	<u>e</u>	Ä	Q	97 🕴 📶	୍ତ୍ର 🕹	Ŷ

Der Bildschirmausschnitt zeigt die Symbolleiste mit grafischen Symbolen für häufig benötigte Programmfunktionen. Sie können die Programmfunktion durch Drücken einer der grafischen Tasten starten oder per Menüauswahl (folgende Kapitel).

Die Symbole bedeuten in der Reihenfolge von links nach rechts:

- Patient auswählen
- Diabetesprofil / Therapiedaten
- Drucken
- Daten manuell eingeben oder ansehen
- Messgerät oder Pumpe auslesen
- Labordaten eingeben/ansehen
- Suchen (z.B. nach bestimmten Bemerkungen oder Ereignissen)
- Nahrungsmittel-Datenbank
- Grafische Statistik
- Trendanalyse
- Veröffentlichen (von Screenshots aus dem Programm)
- SmartSync (damit können Sie direkt eine Synchronisation mit SiDiary-Online starten (vorausgesetzt, Sie haben Ihre Logindaten schon eingegeben))



qqiT

Wenn Sie mal nicht die voreingestellte Tagebuch-Form, sondern die andere öffnen wollen (Beispiel: Sie haben das Detail-Tagebuch voreingestellt und möchten mal das CT-Tagebuch öffnen), dann klicken Sie doch mal mit der rechten Maustaste auf den Button zum Öffnen des Tagebuchs...



Wenn Sie mit der rechten Maustaste auf den Button zum Auslesen der Messgeräte klicken öffnet sich automatisch der Geräte-Treiber, den Sie zuletzt benutzt haben,...

## 8.3 Menü "Datei"



Im Menü Datei können Sie Standardfunktionen aufrufen, wie Sie es von klassischen Windows-Programmen gewohnt sind. Sie können einen Patienten hinzufügen oder Patientendaten öffnen, Sie können Daten drucken, importieren oder exportieren, per Email versenden oder auch das Setup für mobile Geräte aufrufen.

Häufig benötigte Funktionen können Sie mit Direkttasten aufrufen, sogenannten Shortcuts / Hotkeys.

Beispielsweise in dem Sie zeitgleich die CTRL-Taste (STRG-Taste) und die Taste O drücken, um den Auswahldialog zum Öffnen eines Patienten aufrufen oder mit **CTRL+P** die Maske zum Drucken Ihrer Daten.

#### 8.3.1 Neuer Patient

Mit dieser Funktion fügen Sie einen Patienten in SiDiary hinzu. In der kostenlosen Adware-Version können sie nur einen Patienten verwalten. Das Geburtsdatum erleichtert ihrem Arzt bei Weitergabe der Daten per Mail die zweifelsfreie Zuordnung.

Neuer Patient		×
8	Nachname Vorname Geburtsdatum ID	Hinzufügen

#### 8.3.2 Patient auswählen (Strg+O)

Verwenden Sie dieses Fenster zur Auswahl eines Patienten. Markieren Sie den Patienten in der Liste durch Anklicken und Drücken Sie die Schaltfläche Übernehmen. Alle ggf. schon geöffneten Masken z.B. das Statistikfenster schalten automatisch auf den neu gewählten Patienten um. Es ist nicht erforderlich alle Unterfenster zu schließen, um einen anderen Patienten auszuwählen! Vergleichen Sie auch die "Zuletzt geöffnete Patienten" im Kapitel 8.3.10 oder die Suchfunktion im Kapitel 8.4.6



### 8.3.3 Patient schließen

Damit können Sie den aktuell ausgewählten Patienten schließen, ohne zuvor einen anderen auswählen zu müssen. (Z.B., um in der Professional Version diesen Patienten auf einem anderen Rechner des Netzwerks öffnen zu können)

### 8.3.4 Patient löschen

Wählen Sie diese Funktion, um einen zuvor angelegten Patienten wieder aus der Liste zu löschen. Markieren Sie dazu den Namen durch anklicken und klicken Sie dann auf den Button *Löschen.* Der Patient wird dann mit all seinen Daten komplett gelöscht und kann auch nicht wiederhergestellt werden.

Hinweis: Der Demo-Patient kann nicht gelöscht werden. Damit jederzeit geprüft werden kann, ob das Programm fehlerfrei arbeitet (bzw. ob ein Fehler mit den aktuellen Daten des geöffneten Patienten zusammenhängt), prüft SiDiary beim Programmstart, ob ein Demo-Patient vorhanden ist. Findet es keinen, dann erstellt es ihn neu.

Patient löschen		X
R	[Suchbegriff]         Nachname, Vorname (Geburtsdatum)         CareLink         Demo, Test       * 01.01.1970	
	Muster, Gabi * 01.04.1985	
	<u>L</u> öschen <u>A</u> bbrech	en

#### 8.3.5 Daten importieren

Mit dieser Funktion können Sie Daten aus anderen Diabetesprogrammen oder CSV-Dateien direkt und einfach in Ihr SiDiary einfügen. Um zu sehen ob Ihre bisherige Software auch dabei ist, rufen Sie einfach die Funktion auf und blättern durch die Liste.



Klicken Sie bitte auf den Importtreiber für das Format, aus dem Sie die Daten nach SiDiary bringen möchten. Es erscheint dann folgendes Fenster:

-	Abbott Freestyle Libre 1 & 2 (File)	
	Bitte wählen Sie die Übergabedatei (von Abbott Freestyle Libre 1 & 2 (File)) aus	
	Durchsuchen     Manuell gescannte Libre-Werte als Blutzuckerwerte importieren     Alle Daten aus dem Gerät auslesen     Onr neuere Daten seit dem letzten Import	
	Abbrechen	
_	<b>.</b>	chließer

Wenn Sie dort auf *Durchsuchen* klicken können Sie direkt zu dem Speicherort navigieren, in dem Sie Ihre Exportdateien aus dem anderen Programm abgelegt haben.

Klicken Sie einfach nach dem Auswählen der Datei, die Sie importieren möchten, auf den Button ,Importieren'.

SiDiary bietet für den Dateiimport noch weitere Möglichkeiten, die Sie vielleicht als einfacher empfinden:

 Die Importfilter f
ür Abbott LibreView, Dexcom Clarity, Medtronic CareLink, Glooko, Tidepool, Beurer Healthmanager und Diabeloop YourLoops haben einen Button, mit dem man direkt die Website öffnen kann, von der man die Exportdateien herunterladen kann:

LibreView	Abbott LibreView (Libre 1-3) Software Anschlußtyp: Datei Treiber: Ascii, Version: 6.0.153	*
Bitte aus V	e wählen Sie die Übergabedatei (von Abbott LibreView  LibreView öffnen Manuell gescannte Libre-Werte als Blutzuckerwerte importieren	(Libre 1-3)) Durchsuchen

Das besondere dabei: öffnet man mit diesem Button die Website, loggt sich ein und exportiert seine Daten, überwacht SiDiary den Vorgang und importiert dann vollautomatisch diese Exportdatei. Man muss sich also nicht unbedingt merken, in welchem Ordner man diese Datei gespeichert hat.

- Per Doppelklick auf die Importdatei. SiDiary versucht in dem Fall die Datei zu analysieren und direkt den passenden Importfilter zu wählen, der die Datei dann direkt einliest. Es zeigt Ihnen dann das Ergebnis und Sie können wählen, ob Sie die gefundenen Daten so ins Tagebuch übernehmen wollen.
- Per Auto-Import Ordner. SiDiary legt zu diesem Zweck einen Link zum Ordner C:\Users\<IhrBenutzername>\AppData\Local\SiDiary\Auto-Import\ auf dem Desktop ab. Sie brauchen dann nur mit der Maus eine Exportdatei auf diesen

Link zu ziehen und SiDiary startet wie bei der Doppelklick-Option die Analyse und den Datenimport dieser Datei, wenn es sie erkannt hat. Auch hier können Sie dann wieder selbst entscheiden, ob Sie die gefundenen Daten in Ihr Tagebuch übernehmen wollen.

Der Link zum Auto-Import Ordner sieht so aus:



Wenn Sie diesen Link einfach nur löschen, wird er bei jedem Programmstart neu erstellt. Falls Sie ihn nicht brauchen und dauerhaft von Ihrem Desktop entfernen wollen, gehen Sie bitte in den Programm-Menüpunkt "Optionen →Einstellungen →Programmeinstellungen", entfernen dieses Häkchen und klicken dann auf "Speichern":

Programmeinstellungen		
V Ereigniszeile sichtbar	SiDiary im Benachrichtigungsbereich als Symbol anzeigen	
Blutdruckzeile sichtbar	Programm mit Kennwort schützen	
Uhrzeiten auf 5 Minuten runden	Neue Patienten auch mit Programmkennwort schützen	
Die Uhrzeiten sollen immer aktualisiert werden	Programmfenster soft einblenden	
Startfenster [Keine Aktion]	✓ Anzahl Patienten in Datei-Menü 4	
🔘 Standard-Farben für Oberfläche	Farben aus Windows-Einstellungen adaptieren	
SiDiary V6.2 Fingerbedienmodus (Tablets)	☑ Ordner f ür automatische Datei-Importe auf Desktop	
Automatische Geräteerkennung und Starten des Imports	Nutzungsverhalten	

#### 8.3.5.1 Import aus CSV-Datei

SiDiary kann aus dem SiDiary-eigenen CSV-Format, das auch beim Export von Daten verwendet wird (Exportvorlage "SiDiary-Datenliste-csv.txt"), importieren.

Zum Import verwenden Sie dann bitte den Importfilter "SINOVO ASCII/CSV-Import".

Der Aufbau des SiDiary-eigenen Formats ist wie folgt: Die CSV-Datei muss als Feldnamen die gleichen Felder verwenden, die SiDiary auch beim CSV-Export verwendet. Die Reihenfolge der Felder spielt hierbei keine Rolle, die Feld-Bezeichner müssen jedoch EXAKT übereinstimmen. Als Trennzeichen verwenden Sie bitte ein Semikolon.

#### **Beispiel:**

DAY;TIME;EVENT;BG\_LEVEL;CH\_BE\_KHE;BOLUS;BASAL;BLOODPRESSURE;REMARK

Erläuterung der möglichen Felder:

Die Schreibweise der Felder können Sie auch aus der CSV-Export-Vorlage von SiDiary im Verzeichnis Templates\Export kopieren, in dem Sie die entsprechende Datei mit z.B. dem Texteditor öffnen.

Es ist nicht ohne weiteres möglich, CSV-Dateien zu importieren, die aus anderen Programmen generiert wurden und die nicht dieses Format einhalten!



Sollten Sie Textdaten oder CSV-Daten in einem anderen Format vorliegen haben, können Sie es meist sehr einfach - z.B. mit Excel - in das SiDiary-Format überführen und Ihre Alt-Daten aus anderen Programmen übernehmen. Bei Fragen zum Konvertieren konsultieren Sie bitte auch die Bedienungsanleitung z.B. von MS Excel. Zahlreiche Anwender stellen hierzu Ihr Wissen gerne auch Ihnen im SiDiary-Forum zur Verfügung!

#### 8.3.5.2 Import aus einer Diabass-Übergabedatei

Die Diabass-Übergabedatei ist nicht gleichzusetzen mit einer von Diabass erzeugten CSV-Exportdatei! Das Übergabeformat der Transferdatei wird beispielsweise von DiabassMobil (Palm-Software) oder von Treibern verwendet, um Daten an die Diabass-Hauptsoftware transferieren zu können.

Diabass selbst exportiert Daten als CSV-Datei, die nicht direkt in SiDiary eingelesen werden können. Sehen Sie dazu bitte auch die Hinweise aus dem Vorkapitel zum CSV-Import!

#### 8.3.5.2.1 Diabass-Schnittstelle (Import/Export)

Die in SiDiary integrierte Schnittstelle für die Applikation "Diabass" erlaubt es, Daten für diese Applikation zu exportieren und auch Daten, die von anderen Geräten/Applikationen im Diabass-Format geschrieben werden, in SiDiary zu importieren. Für einen Export nach Diabass werden die Daten analog zu den anderen Exportformaten übergeben, d.h. sie beziehen sich auf den aktuell gewählten Zeitraum in der Statistik-Karteikarte. Betätigen Sie einfach die Export-Taste und wählen nachfolgend die Vorlage "Diabass.txt" aus.

SiDiary ermittelt vollautomatisch das Übergabeverzeichnis für Diabass4 Pro oder Diabass4 Standard und legt die Daten dort entsprechend ab. Verwenden Sie anschließend die entsprechende Diabass-Programmfunktion, um die Daten einzulesen. Für weitergehende Informationen ziehen Sie bitte die Diabass-Programmdokumentation zu Hilfe!

SiDiary kann Daten importieren, die im Diabass-Format bereitgestellt werden, d.h. arbeiten Sie mit Geräten oder Programmen, die ebenfalls einen Export nach Diabass unterstützen, kann SiDiary diese Daten auch einlesen, z.B. Daten von DiabassMobil oder Daten von Gerätetreibern usw.

Exportieren Sie einfach wie gewohnt die Daten mit einem Diabass-unterstützenden Programm. Haben Sie auf Ihrem System Diabass oder Diabass Pro installiert, prüft SiDiary vollautomatisch in einem 60-Sekunden-Intervall, ob Daten im Diabass-Format vorhanden sind und fragt mit nachfolgender Bildschirmmaske, ob Sie die Daten auch nach SiDiary übernehmen möchten.

Wenn Sie Diabass nicht installiert haben, richtet SiDiary automatisch einen "Emulations-Ordner" ein, so dass andere Programme, die Daten an Diabass senden können auch auf einem System nur mit SiDiary den Datentransfer durchführen.



Sie können die gezeigte Maske auch aufrufen, wenn Sie in der Einstellungen-Maske die Taste Import betätigen und nachfolgend direkt eine Datei mit dem Diabass-Format auswählen.



#### 35 von 160

#### 8.3.6 Daten exportieren

Mit dieser Programmfunktion können Sie die Daten eines Patienten in unterschiedlichsten Formaten exportieren, um Sie beispielsweise in anderen Programmen weiterzuverwenden.

SiDiary bietet hierfür ein Vorlagen-basiertes Vorgehen wie bei der Drucken-Funktion (siehe auch Kapitel 8.3.8 Drucken (Strg+P). Sie wählen einfach eine der zahlreich vorhandenen Vorlagen aus und drücken die Schaltfläche *Exportieren*, um Ihre persönlichen Daten basierend auf dem Layout der ausgewählten Vorlage zu exportieren. Wählen Sie die Vorlage Ihres Geschmacks aus, legen Sie den Zeitraum fest, für den Sie die Daten exportieren möchten. Auf unseren Internetseiten finden Sie zahlreiche Vorlagen, die von anderen SiDiary-Anwendern erstellt und freigegeben wurden. Sie können Daten in unterschiedlichste Formate exportieren, in dem Sie einfach den entsprechenden Vorlagentyp auswählen, z.B. Microsoft Excel, CSV, TXT, RTF, HTML, XML usw. Download unter www.sidiary.de *Downloads->Vorlagen*.



#### 8.3.7 Daten per Email versenden

Mit dieser Programmfunktion können Sie Ihre Diabetesdaten per Email an Ihren Arzt oder eine Vertrauensperson senden. Wählen Sie einfach den entsprechenden Zeitraum aus, ob die Daten verschlüsselt und/oder mit einem Kennwort geschützt werden sollen, legen Sie die Details für Ihr Email-Konto fest. Wenn Sie Microsoft Outlook einsetzen, kann SiDiary auch das bereits eingerichtete Email-Programm verwenden.

Die dritte Option: Sie haben ein Konto bei SiDiary-Online (<u>https://diabetes.sinovo.net/</u>). Dann brauchen Sie keine Kontodaten eingeben oder Outlook als Mailprogramm verwenden, sondern können mit Hilfe von SiDiary-Online Ihre Daten per Email versenden.

🔗 Datenversand	d per Email
$\textcircled{\below}{\blow}{\below}{\below}{\below}{\below}{\below}{\below}{\below}{\bl$	Datenversand per Email
	Bitte wählen Sie den Zeitraum aus, für den Sie die Daten versenden möchten.
	Alle Datenj         Image: Won 29.06.2016         Bis 27.09.2016
	Image: Daten verschlüsselt senden         Daten mit diesem Kennwort schützen       Kennwort-Sicherheit         Kennwortwiederholung
	<u>A</u> bbrechen < <u>Z</u> urück <u>W</u> eiter > <u>E</u> ertigstellen

	Datenversand per Email
	Bitte geben Sie die Details zu Ihrem Email-Konto ein bzw. kontrollieren Sie die gespeicherten Daten
	Daten per Email versenden     Meine Email-Adresse     my.name@myserver.com
	C Email mit Outlook versenden
	🔘 Email mit SiDiary Online versenden (kein Email-Konto erforderlich)
	SiDiary Online-Kontoname     SiDiary-6-Abo       SiDiary Online-Kennwort     *******
	Abbrechen < Zurück Weiter > Fertigstellen
# 8.3.8 Drucken (Strg+P)

In der Maske "Drucken" können Sie Ihre Diabetesdaten in vielfältigsten Layouts als Tagebuch, Datenliste, mit oder ohne grafische Auswertungen ausdrucken.

SiDiary bietet hierfür ein Vorlagen-basiertes Vorgehen. Sie wählen einfach eine der zahlreich vorhandenen Vorlagen aus und drücken die Schaltfläche *Drucken*, um Ihre persönlichen Daten basierend auf dem Layout der ausgewählten Vorlage auf Ihrem Standarddrucker auszugeben. Die Taste *Vorschau* öffnet das gleiche Druckergebnis in Ihrem Standard-Textverarbeitungsprogramm, so dass Sie weitere individuelle Anpassungen vor dem Ausdruck vornehmen können.

SiDiary 6	
Datei Bearbeiten Diabetesprofil Auswertung Optionen Werkzeuge Hilfe	
용원 표 급 일 호 오 맛 mii ⓒ, & Drucken ■	Weiterempfehlen >
Demo, Test: Tagebuchdaten ausdrucken	
Vorlagen         C: \program files (x86) \pinvo \pidiary6 \template \print         District of the print	
Diese Vorlage druckt CGMS-Daten als Tagesverlaufskurve, Daten zu BE, Insulindosen und weitere Einträge inkl. eigener Datentypen und Erklärungen für die evtl. eingetragenen Ereignisse	
Vorlagen im Internet finden PDF Vorschau Drucken Schließen	
Bereit.	Demo, Test

Wählen Sie die Vorlage Ihres Geschmacks aus, legen Sie den Zeitraum fest, für den Sie die Daten ausdrucken möchten und legen Sie ggf. weitere Optionen für den Ausdruck fest im Auswahlkasten "Einstellungen".

Wenn Sie in der Auswahlliste eine andere Vorlage auswählen, erscheint zur leichteren Orientierung im Vorschaufenster eine Grafik, wie Ihre Daten mit dieser Vorlage aussehen würden. Falls Sie MS Office ab Version 2007, Open Office oder ein speziellen PDF-Druckertreiber installiert haben können Sie die Ausdrucke auch direkt als PDF-Datei erzeugen durch einen Klick auf den Button *PDF*. Sie können aber auch die in SiDiary integrierte PDF-Funktion dafür verwenden.



Sie können die Funktion ,Vorschau' auch wählen, wenn Sie mehr als einen Drucker installiert haben und SiDiary diesmal **nicht** Ihren Standarddrucker nutzen soll.

Um das Dokument sofort auf Ihrem Standarddrucker auszugeben klicken Sie bitte auf den Button Drucken. Es erfolgt dann keine weitere Rückfrage mehr vor dem Ausdruck.



Wenn Sie ein paar leere Vorlagenblätter ausdrucken wollen, um Sie z.B. auf Reisen von Hand auszufüllen (weil Sie keine Möglichkeit haben SiDiary auf einem mobilen Gerät zu nutzen), dann geben Sie als Zeitraum einfach einen an, der in der Zukunft endet. SiDiary druckt die Blätter bis zu diesem Tag, allerdings ohne irgendwelche voreingetragenen Werte

# 8.3.9 Setup mobiles Gerät

Bitte schlagen Sie im Kapitel 5.2 "SiDiary-Installation auf mobilen Geräten" nach.

# 8.3.10 Zuletzt geöffnete Patienten

Im Dateimenü finden Sie am Ende der Menüliste auch eine Auflistung der zuletzt verwendeten Patienten. Sie können so auch ohne die Patientenauswahl direkt auf die Daten dieser Patienten zugreifen.



In den Programmeinstellungen können Sie festlegen, wie viele der zuletzt verwendeten Patienten im Datei-Menü angezeigt werden sollen (0/2/4/6/8 Patienten).

# 8.3.11 Beenden (Strg+Q)

Mit diesem Menüeintrag oder dem Shortcut **Strg+Q** können Sie das Programm beenden. Es werden dann ggf. noch geöffnete Dateien gesichert ehe sich das Programm schließt. Sie können das Programm auch schließen, indem Sie auf das kleine Kreuz rechts oben klicken.



Hinweis: wenn sich das Programm beim Klick auf das kleine Kreuz oben rechts nicht beendet, sondern nur in den Systray (den Bereich auf Ihrem Windows-Bildschirm unten rechts) verkleinert, dann haben Sie in den Einstellungen unter ,Programmeinstellungen' die Option "SiDiary im Benachrichtigungsbereich als Symbol anzeigen" gewählt. Wenn Sie dort das Häkchen entfernen, schließt sich das Programm beim Beenden auch vollständig.

# 8.4 Menü "Bearbeiten"

📷 SiDiar	y 6					
<u>D</u> atei	<u>B</u> ear	beiten	Diabetesprofil	A <u>u</u> swertung	<u>O</u> ptionen	<u>W</u> e
oQo	2	Dater	n ins Tagebuch ei	ingeben	F	4
		Einze	elwert Eingabe		Ctrl+F	2
		Dater	Shift+F	4		
	À	<u>L</u> abor	Ctrl+	L		
	٩	Blutz	uckermessgerät/	Pumpe ausles	en Ctrl-	+I
	Q	<u>S</u> uch	en		Ctrl+	F
	Ωï	Nahru	Ctrl+	N		
		Rück				
		CGM	S			

Im Bearbeiten-Menü finden Sie viele Standardfunktionen, die auch in anderen Standard-Windows-Programmen enthalten sind, z.B. die Suche-Funktion, eine Rückgängig-Funktion usw.

Zusätzlich können Sie hier Ihre Diabetesdaten bearbeiten, d.h. manuelle Eingaben im Diabetestagebuch vornehmen, Labordaten eingeben, Daten von einem Blutzucker-/Blutdruck-Messgerät oder einer Insulinpumpe importieren oder die umfangreiche Nahrungsmitteldatenbank aufrufen, die ca. 9.500 Datensätze mit Details zu Kohlenhydraten, Fettgehalt, Eiweiß etc. enthält.

# 8.4.1 Daten ins Tagebuch eingeben (F4)

SiDiary startet je nach Einstellung in Ihrem Diabetesprofil das Standardtagebuch oder das Detail-Tagebuch. Das Standardtagebuch eignet sich zum Beispiel für die CT-Therapie bei Typ2-Diabetikern. Typ1-Diabetiker mit einer intensivierten Therapie oder einer Pumpentherapie können das Detail-Tagebuch verwenden, in dem Sie sehr viel mehr Informationen protokollieren können.

📷 SiDiary 6											
<u>D</u> atei <u>B</u> earbe	eiten Diabet	esprofil A <u>u</u>	swertung <u>(</u>	Optionen <u>W</u>	erkzeuge	<u>H</u> ilfe					
ARA A	3 6 1	<b>Q</b> :		ġ Ø	Ωï	វ័ណ	í O,	ඨ			Weiterempfehlen >
0t			Blutzuck	erwerte	ŋ	<b>K</b> in		Medi	kation		
<b></b>	Datum	morgens	mittags	abends	Spät		morgens	mittags	abends	Spät	Bemerkung
	26.09.16	170	40	47	136*	12 - 28	9	7	9	12	01.10.16: Umzug A Swen
	27.09.16	152	_*	48-	281	E COL	9	3	3	12	
	28.09.16	190	129*	199	172	e si	9	5	3+2	12	
	29.09.16	117	115	116*	193	E OL	9	9	7	12	
	30.09.16	124	183	102*	43		9	3		12	
	01.10.16	138	110	97	80*	E 3	9	1+4	9	12	
	02.10.16	-		148	49-	E B	9	10	9	12	-
	< Zurück	blättern		Gewicht (kg)	: 72,5	e di E di	1) BZ-Wert mit	∙ist ein Wert nacł	) dem Essen		Vorblättern >
ę	Frage	e stellen	<u>H</u> inzufü	gen			Kalende	r Det	ail-Tagebuch	<u>S</u> peic	hern Schließen
Bereit.										De	mo, Test 🖗

8.4.1.1	Standardtagebuch	(CT)
---------	------------------	------

Klicken Sie einfach in eine beliebige Zelle, um einen Wert zu protokollieren. Blutzuckerwerte können Sie mit einem Stern (\*) versehen, um den Wert als "postprandial" zu kennzeichnen, d.h. als einen Wert nach dem Essen.

Ebenso können Sie im Bereich Medikation Ihre Tabletteneinnahme oder Insulinzufuhr eintragen – auch hier können Sie den Wert mit einem Stern (\*) versehen, um einen Eintrag des zweiten Medikaments aus Ihrem Profil vorzunehmen.

Die Bemerkungen können Sie durch eine Datumsangabe einem entsprechenden Tag zuordnen, der aktuelle Tag und sogar je nach Uhrzeit die entsprechende Spalte werden von SiDiary vollautomatisch angewählt, wenn sich die Maske öffnet.

Mit den beiden *Blättern*-Tasten gelangen Sie zur Vorwoche oder nachfolgenden Woche. Zusätzlich können Sie in dieser Maske auch direkt Ihr Gewicht protokollieren. Mit der Taste *Detail-Tagebuch* gelangen Sie zur Darstellung, wie sie im nachfolgenden Kapitel beschrieben ist – dort können Sie ggf. weitere Daten protokollieren.

Die Taste *Frage stellen* erlaubt es Ihnen für einen Tag eine Frage oder Anmerkung zu speichern. Diese Einträge werden auf den Ausdrucken besonders hervorgehoben, so dass Sie die Situationen mit Ihrem behandelnden Arzt besprechen können. Bitte sehen Sie hierzu auch das Kapitel 8.4.1.6 "Frage stellen" weiter unten.

# 8.4.1.2 Detail-Tagebuch

In der Detail-Tagebuch-Maske können Sie all Ihre täglichen Diabetesdaten protokollieren. Dies geht besonders schnell und effizient und ist sehr intuitiv, da sich die Eingabemaske an weitverbreiteten Papiertagebuchformen orientiert, die Sie möglicherweise schon vorher verwendet haben.

SiDiary 6 Datei <u>B</u> earbe	eiten Diabetes	profil A	uswertur	ıg <u>O</u> ptio	nen <u>W</u>	/erkzeug	e <u>H</u> ilfe						
ARA 🖭		2		Ä	Q	Q	J i	ĩĩĨ	<u>.</u>	۵		Weiterempfehlen >	
ରୁଳ୍ଗ [	Mittwoch, 28.	Septemb	er 16	~	<	> >>							Bolusrechner
	Uhr zeit > 300 mg/dl > 250 mg/dl > 300 mg/dl > 100 mg/dl > 70 mg/dl Ereignis BF (15,6) Bolus (31) Basal (21) Blutdr. Sport Trinkmenge Kopfschmerz?	08:05	10:00 5,5 12 9	92	13:55	16:25 129 T5 3,1 5	18:00 199 T6 1 3+2	22:45 172 T8 1 12					Blutzucker (mg/dl) 129 Zielwert (mg/dl) 100 Korrekturfaktor 50 Essenszufuhr (BE) 3,1 BE-Faktor 1,5 Berechnen
B.	emerkung	en <	<b>)</b>	Bemerku	ng						Speicher	Gewicht (kg):	Korrektur: (129 - 100) : 50 = 0,6 Für Essen: $3,1 \times 1,5 = 4,6$ Gesamt: 0,6 + 4,6 = 5,2

Klicken Sie in eine beliebige Zelle der Tabelle und geben Sie einfach den Wert zum Beispiel für den Blutzucker oder gespritzte Insulinmenge ein. Sie können die Daten, die Sie im Tagebuch eingeben möchten, selbst definieren (vergl. Kapitel 8.5.3 "Datentypen"), d.h. Sie sind nicht beschränkt auf die von SiDiary standardmäßig vorgegebenen Datentypen/Kategorien!



Sie können Hypoglykämien (Unterzuckerungen) je nach Stärke mit einem Minus - oder Doppelminus -- kennzeichnen, z.B. 60- oder 47--. Selbst das Protokollieren einer Hypo ohne Resultat einer Blutzucker-Messung ist möglich, d.h. - oder -- können auch ohne Zahlenwert eingetragen werden. Die so gekennzeichneten Werte werden zusätzlich in der Statistik als Anzahl Hypos gezählt und ausgewiesen.



Um einen Eintrag aus dem Tagebuch zu entfernen, löschen Sie einfach den eingetragenen Wert und klicken Sie auf Speichern. Die Uhrzeit des entfernten Eintrags wird dann automatisch auch gelöscht. Die Zeile Ereignis bietet die Möglichkeit, Ihre Werte für SiDiary zu klassifizieren. So können Sie beispielsweise einen gemessenen Blutzuckerwert als "Nüchternwert" deklarieren oder ihn als einen "postprandialen Wert" (ein Wert nach dem Essen) kennzeichnen.



Die Liste der auswählbaren Ereignisse beinhaltet zahlreiche Standardeinträge, Sie können die Liste aber nach eigenen Vorstellungen beliebig erweitern! (vergl. Seite 88 "Ereignisse")



Sie können in der Zeile der Insulinangaben folgende Systematik verwenden, um einen Korrektur- und Mahlzeitenbolus getrennt zu protokollieren: 4+7. Eine solche Angabe meint 4 Einheiten Korrekturbolus und 7 I.E. Mahlzeitenbolus. Für die Statistiken rechnet SiDiary mit der mathematischen Summe Ihrer Eingabe, d.h. es wird zu 11 zusammengezählt.

Wenn Sie mehr als nur eine Tablettenart oder mehr als einen Insulintyp für z.B. Bolus-Injektionen verwenden, können Sie eine Gabe/Injektion des 2. Medikaments durch das Anfügen eines Sterns kennzeichnen, als z.B. 6\* protokolliert eine Injektion des zweiten Bolusinsulins in Höhe von 6 Einheiten.



Im Feld für den Blutdruck können Sie auch den Puls erfassen: Geben Sie dazu den Blutdruck in folgendem Format ein: 130/80/70 (Systole/Diastole/ Puls). Systole = oberer Wert; Diastole = unterer Wert

Tragen Sie zugeführte Kohlenhydrate oder Austauscheinheiten wie z.B. BE oder KHE (siehe dazu auch Kapitel <u>8.7.3.1. "Einstellungen</u>"), Insulin- oder Tablettengaben, Blutdruckmessungen, sportliche Betätigung direkt in die dafür vorgesehenen Zeilen

ein. Auch das Körpergewicht können Sie direkt im Fenster im Eingabefeld des aktuellen Tages eingeben.

Beliebige weitere Hinweise können in einem Freitextfeld als Bemerkung eingegeben werden.

Neben den Zeilennamen für BE, Bolus und Basal sehen Sie in Klammern auch die bisher eingetragene Gesamtmenge für diesen Tag:

	11
0	5
12	1+8
9	
	132/78/74
	0 12 9

### 8.4.1.3 Sport

Wenn Sie die Sporteingabe das erste Mal aufrufen, ist die Auswahlliste der Sportart noch leer.

	Blutdr.						
1	Sport						
F11 Spor	rt 📔						
Dau	er (Min.	Intensität					
Löschen		Übernehmen	Schließen				

Sie können in dieses Kombinationsfeld jederzeit neue Sportarten eintragen. Diese werden beim Speichern übernommen und stehen dann bei der nächsten Eingabe in der Liste zur Verfügung. Die Listeneinträge können jederzeit mit dem Minussymbol entfernt werden. Zur Sportart können Sie die Dauer der sportlichen Aktivität eingeben sowie eine Intensität, von leichter Bewegung (–), normaler Aktivität (o), bis hin zu starker körperlicher Anstrengung (+).

Möchten Sie eine bereits gespeicherte körperliche Aktivität wieder löschen, reicht es aus, die Eingabefelder zu leeren und zu speichern.

Die Uhrzeiten können automatisch vom Programm eingetragen werden oder Sie geben diese manuell ein. Dies geht mit SiDiary sehr effizient, da Sie eine Uhrzeit als rein nummerische 4stellige Eingabe im Nummernblock vornehmen können. Eine Eingabe von 1100 wird von SiDiary vollautomatisch in 11:00 umgewandelt.



Geben Sie Uhrzeiten ohne Doppelpunkt ein, ergänzt SiDiary Ihre Eingabe vollautomatisch! Aus 1100 wird beispielsweise 11:00.

## 8.4.1.4 Navigationsblock

0	Mittwoch, 28.September 16									
	Uhrzeit	08:05	10:00	12:25	13:55	16:25	1			

Mit dem Navigationsblock oberhalb der Tabelle können Sie vom aktuellen Tag zu einem anderen Tag wechseln. Die Buttons < und > wechseln jeweils zum vorhergehenden bzw. darauffolgenden Tag, die Buttons << und >> analog zur Vorwoche oder der nachfolgenden Woche.

Ein Klick auf das Datum oder das Kalendersymbol öffnet das Kalender-Steuerelement.



Wenn Sie das Kalender-Steuerelement aufrufen, finden Sie links unten immer einen Button, mit dem Sie durch einen Klick auf das Datum zum heutigen Tag springen können.



Mit einem Klick auf *Frage stellen*' können Sie die Frage-Stellen-Funktion nutzen (siehe 8.4.1.6 <u>"Frage stellen</u>"); die Pfeil-Buttons daneben blättern zum vorherigen/nächsten Tag, an dem eine Frage gespeichert wurde. Sie sehen dann also nicht allein die Frage, sondern auch den Tag mit den Daten, zu dem diese Frage gehört.

Das hat den Vorteil, dass Sie sich vor einem Arztbesuch noch mal alles in Ruhe ansehen können und ohne suchen zu müssen die Tage finden, an denen etwas unklar war.



Hier sehen Sie zwei weitere Buttons im Detailtagebuch: Einstellungen (1) und den Umschaltknopf zwischen Blutzucker-Tabelle und CGM-Tageskurve (2). Den Button 2 sehen Sie nur, wenn Sie bereits CGMS Daten in Ihr Tagebuch importiert haben.

Mit der (Zahnrad-)Symboltaste "Einstellungen" öffnen Sie eine Maske, in der Sie diverse Einstellungen vornehmen können.

Tagebuch-Einstellungen			
<ul> <li>Realer Tag</li> <li>Kalendertag</li> </ul>	Anzeige	00:00 bis 23	3:59
Ausrichtung			
🔘 Spalten auf Tabelle verteilen		Mindest-Spaltenanzahl	12
Spalten linksbündig anordnen		Spaltenbreite	50
Übersicht anzeigen in			
🔘 Tabelle mit Schwarz-/Weiß-Da	rstellung		
🔘 Tabelle mit blauem Bereich für	die Blutzucke	rwerte	
Tabelle mit farblich abgestufte	m Bereich für	die Werte	
Tabelle nach Tagesabschnitter	n einfärben	<b>Tabellenzeilen altern</b>	ierend einfärben
Die Uhrzeiten sollen immer akt	ualisiert werd	en	
📃 Hypo-Eingabefenster automat	isch verwend	len	
🔽 Ereigniszeile sichtbar			
Blutdruckzeile sichtbar			
Bolus speichern: Korrektur (34	+7)	Bolus speichern: Gesa	mt (10)
📃 Uhrzeiten auf 5 Minuten runde	en 🛛		
Tagessummen anzeigen			Schließen

Die Einstellung Realer Tag (vom Aufstehen bis zum Schlafengehen) ermöglicht es Ihnen, auch Werte nach Mitternacht noch für den aktuellen Tag einzublenden. Wenn Sie z.B. immer vor dem Schlafengehen noch Ihren Blutzucker messen und sich eine nächtliche Dosis langwirkendes Insulin spritzen kann dies manchmal auch nach Mitternacht passieren. Zur besseren Übersicht werden diese Details aber noch zum abgelaufenen Tag angezeigt.

Wählen Sie die Einstellung *Realer Tag*, um Werte im Tagebuch eines Tages zu sehen, obwohl das protokollierte Datum der Injektion oder Blutzuckermessung bereits am folgenden Kalendertag lag.

Zusätzlich können Sie die Farbeinstellung der Tabelle definieren. Wählen Sie die *Schwarz/Weiß-Darstellung*, wenn Sie mit verminderter Sehfähigkeit die speziellen Kontrastfunktionen von Windows verwenden.

Ansonsten können Sie den Blutzuckerbereich blau einfärben lassen oder die einzelnen Blutzucker-Bereiche in den SiDiary-üblichen Farben für den Zielbereich, Werte unterhalb des Zielbereichs, erhöhte Werte und stark erhöhte Werte.

Sie können die Tabelle nach Tagesabschnitten (morgens, mittags und abends) einfärben, so dass Sie leichter auf einen Blick sehen zu welcher Tageszeit ein Eintrag gemacht wurde. Die Option "*Tabellenzeilen alternierend einfärben*" dient zur besseren Übersichtlichkeit, indem den Zeilen für Ereignisse, BE/KHE, Bolus, Basal usw. eine unterschiedliche Hintergrundfarbe alternierend (=abwechselnd) zugewiesen wird.

Mit der Einstellung *Mindest-Spaltenanzahl* und *Spaltenbreite* definieren Sie, wie viele Spalten mindestens angezeigt werden sollen (auch wenn Sie an einem Tag vielleicht nur 2 Spalten ausgefüllt hatten) bzw. die Breite der Spalten. Somit können Sie die Darstellung ganz einfach gemäß Ihrem Tagesablauf konfigurieren: Wenn Sie eher selten Blutzucker messen aber dafür vielleicht auch Blutdruckdaten protokollieren, können Sie eine geringere Spaltenanzahl aber größere Spaltenbreite vorgeben. Wenn Sie bei z.B. einer Pumpentherapie häufig am Tag Messungen oder Events protokollieren, stellen Sie einfach eine höhere Spaltenanzahl und kleinere Spaltenbreite ein.

Die Einstellung Spalten linksbündig Anordnen oder auf Tabelle verteilen ermöglicht das Anordnen Ihrer Tagebuchdaten gemäß den Tageszeiten, d.h. Sie finden dann immer Werte vom Morgen im linken Bereich und Abendliche Werte am rechten Ende der Tabelle – ganz nach der jeweiligen protokollierten Zeit.

Uhrzeiten werden in SiDiary nur gesetzt, wenn in eine Spalte auch etwas eingetragen wird. Ansonsten bleibt der Platz für die Uhrzeit leer. Wie dann mit bereits vorhandenen Uhrzeiten verfahren werden soll können Sie mit der Option *Die Uhrzeiten sollen immer aktualisiert werden* festlegen.

Bei dieser Option werden Uhrzeiten, die schon protokolliert sind, immer der aktuellen Uhrzeit angepasst. Das heißt steht dort z.B. 09:15 und Sie tragen abends um 18:30 noch einen Wert nach wird die Uhrzeit dieser Spalte auf 18:30 umgestellt.

# Wichtig: alle diese automatischen Uhrzeitanpassungen beziehen sich immer nur auf den aktuellen Tag. Ändern Sie z.B. einen Eintrag von gestern bleibt die bereits protokollierte Uhrzeit bestehen.

Die Option *Hypo-Eingabefenster automatisch verwenden* blendet nach der Eingabe eines Blutzucker-Wertes, der unterhalb Ihres Zielwertes liegt, das folgende Fenster ein:

leichte Hyposymptome / schwere Hyposymptome?							
Sie haben einen Wert unterhalb Ihres Zielbereichs eingegeben. Hatten Sie bei diesem Wert auch Hyposymptome, wie Zittern, Schweißbildung, Sehstörungen o.ä.?							
<ul> <li>Nein, ich hatte keine Hyposymptome</li> <li>Ja, ich hatte leichte Hyposymptome</li> </ul>							
Ja, ich hatte schwere Hyposymptome							
Ich habe folgende Menge gegessen (BE)							
<u>Speichern</u> <u>A</u> bbrechen							

Hier können Sie auswählen, ob Sie Unterzuckerungs-Symptome gespürt haben oder nicht und wie viele BE Sie daraufhin gegessen haben. Das wird dann nach einem Klick auf *Speichern* ins Tagebuch eingetragen.

#### 8.4.1.5 CGMS-Darstellung



Sollten Sie ein Gerät zur kontinuierlichen Glukosemessung verwenden, ein CGMS (Continuous Glucose Monitoring System) oder ein FGM (Flash Glucose Monitoring), dann kann SiDiary auch daraus die Werte einlesen und als CGMS-Datentyp speichern. Das Detailtagebuch in SiDiary 6.1 oder höher erkennt, wenn ein solcher Datentyp vorliegt und blendet dann den Button 2 ein. Mit ihm kann man Umschalten zwischen der herkömmlichen Blutzuckertabelle oder einer Verlaufsgrafik der CGMS/FGM Werte für den aktuellen Tag.

18:40	22:55
112	
112	92
T6 7	T8
10	1
Mountainb	12



Sollten Sie zur Ansicht die Verlaufsgrafik gewählt haben, dann wird zur besseren Orientierung für jede belegte Spalte in der untersten Zeile der zu dieser Uhrzeit gehörende CGMS/FGM Wert angezeigt. Zusätzlich wird in dieser Darstellung auch eine weitere Zeile für den im Blut gemessenen BZ-Wert hinzugefügt, damit man BZ und CGM-Werte einfacher miteinander vergleichen kann.



Sollte Ihnen die Verlaufsgrafik zu hoch oder zu niedrig sein, dann können Sie die Trennlinie mit der linken Maustaste anfassen (der Mauspfeil verwandelt sich dann in einen Doppelpfeil) und mit gedrückt gehaltener linker Maustaste die Höhe verändern.

#### 8.4.1.6 Frage stellen

Der nachfolgende Bildschirm zeigt die Maske, mit der Sie zu einem beliebigen Tag im Tagebuch einen Kommentar hinterlegen oder eine Frage speichern können. Diese Einträge werden (bei der Option *Offline*) beim Ausdruck besonders hervorgehoben, sodass Sie die Fragen im Kontext des jeweiligen Tags mit Ihrem Arzt besprechen können.

Frage stellen		x
R	Offline (Frage für den Ausdruck vormerken, z.B. für das nächste Arztgespräch)     Frage sofort über SiDiary Online stellen	-
	Frage/Anmerkung	
		*
		-
	Speichern Abbrech	ien

Eine Besonderheit gibt es für die Nutzer, die ein Konto bei SiDiary-Online angelegt haben (<u>https://diabetes.sinovo.net/</u>): Sie können diesen Platz dort nicht nur als Backup ihrer Daten nutzen, sondern ihre Daten auch Personen ihres Vertrauens zugänglich machen, die ebenfalls ein Konto bei SiDiary-Online haben. Einfach, indem Sie ihnen eine Freigabe ihrer Daten erteilen.

Diese Personen erscheinen dann in der Liste ihrer Ansprechpartner und sie können ihnen direkt aus SiDiary-Online eine Frage zu einem bestimmten Tag in ihrem Online-Tagebuch stellen. Mit SiDiary 6 geht das auch direkt aus dem Programm heraus, ohne dass Sie sich zuvor bei SiDiary-Online eingeloggt haben

Wenn Sie die Frage mit der Option *Online* stellen und in den SmartSync-Einstellungen Ihre Log-in-Daten eingetragen haben, wird sie direkt an den in der Liste ausgewählten Ansprechpartner weitergeleitet. SI Diary SiDiary – Diabetes Management-Software

Frage stellen					×
	🔘 Offline (Frage für den Ausdruch	k vormerken, z.B. für (	das nächste Arztgesp	oräch)	
N <sup>°</sup>	Frage sofort über SiDiary Onlin	e stellen	Möller, Jörg		-
	Titel		Statistik, Test	No.	
	Frage/Anmerkung				
	Soll ich meinen BE-Faktor erhöhen?	?			*
					Ψ.
				<u>S</u> peichern	<u>A</u> bbrechen

Die auswählbaren Ansprechpartner entsprechen den Personen in SiDiary Online, denen Sie Ihre Daten freigegeben haben. Der Empfänger der Frage erhält automatisch den Hinweis auf Ihre Frage.

Ob an einem Tag eine Frage gespeichert wurde oder nicht sehen Sie an dem Fragezeichensymbol neben dem Button, der dann seine Farbe ändert:

Hier ist keine Frage gespeichert:	3	Frage stellen	< >	Bemerkung
Hier ist eine Frage gespeichert:	0	Frage stellen	< >	Bemerkung

#### 8.4.1.7 Bemerkungen

Sie können Ihre Bemerkungen für den Tag auch ganz einfach in das Bemerkungsfenster schreiben. Aber mit dem Button *Bemerkungen* gelangen Sie in eine spezielle Eingabemaske, die Ihnen die Arbeit erleichtert.

Bemerkung bearbeiten								
Bitte wählen Sie einen Textblock aus der Liste oder geben Sie einen neuen Text ein.								
18:10: Möglicherweise bei den BE verschätzt	*							
	-							
Möglicherweise bei den BE verschätzt Spaziergang mit dem Hund Pizza essen								
Auch in Liste speichern								
Löschen Ändern Uhrzeit Übernehmen Abbred	then							

Oben sehen Sie das Eingabefeld, darunter eine Auswahlliste mit gespeicherten Textblöcken. Mit der Checkbox *Auch in Liste speichern* können Sie Texte, die Sie im Eingabefeld eingetragen haben durch einen Klick auf *Übernehmen* nicht nur in das Bemerkungsfeld des aktuellen Tages übernehmen, sondern auch dauerhaft in der Auswahlliste speichern.

Beim nächsten Mal brauchen Sie diesen Text nicht mehr zu schreiben, sondern können ihn durch Anklicken ganz einfach übernehmen.

Mit dem Button Löschen können Sie einen gespeicherten Textblock aus der Liste löschen, mit dem Button Ändern können Sie ihn nachträglich verändern.

Der Button Uhrzeit dient dazu, die aktuelle Systemzeit einzufügen.

Bei dem obigen Beispiel wurde z.B. einfach auf *Uhrzeit* und dann auf den entsprechenden Textblock geklickt

#### 8.4.1.8 Basalraten

Mit dem Button Basalraten können Sie – wenn Sie Pumpenträger sind – Ihr aktuelles Basalprofil für diesen Tag anzeigen lassen. Auf der linken Seite der Basalratengrafik sehen Sie die Insulineinheiten, unten die Tageszeit in einem 24h-Raster und oben die für diese Uhrzeit abgegebene Basalrate.

Sport			Tenni	s;210;	•									
Marcumar														
Gartenarbeit														
	2 2	2	2	2	2	2	2	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	2,4
	$\frac{3}{2}$	2	2	2	2	2	2	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	2,4
	3 2 2 1	2	2	2	2	2	2	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	2,4
-	3 2 2	2	2	2	2	2	2	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	2,4

Wenn Sie den Mauspfeil über den schmalen blauen Balken bewegen erscheinen zusätzliche Buttons:

Diatari										
Sport		Teni	nis	;210;	•					
Marcumar										
Gartenarbeit										
		-	_							
Absenkung/Anber	ung in %		⊢	2	2	2	2	1,1	1,1	1
/ bbennang// annee	ang in 70		Ц							
		1	Ц							
Pro	filauswahl									
				03	04	05	06	07	08	09

Mit dem Button *Absenkung/Anhebung in %* können Sie eine temporäre Basalratenänderung eintragen:

Absenkung/Anhebung in %	
Absenkung/Anhebung in % Beispiel: 130%, 75%,	
Start der Anpassung	
Ende der Anpassung	
Speichern	Abbrechen

Der Button Profilauswahl blendet eine Auswahlliste aller von Ihnen erfassten Basalratenprofile ein. Sie können dann dem aktuellen Tag ein anderes Basalprofil zuweisen. (z.B., wenn Sie an diesem Tag normalerweise arbeiten und diesmal doch freigenommen haben)



Wenn Sie im Nachhinein eine temporäre Basalratenänderung aufheben oder ändern wollen, dann klicken Sie einfach auf "Profilauswahl' und wählen das Profil, das ursprünglich für diesen Tag gelten sollte. Danach können Sie dann Tipp gegebenenfalls die neue temporäre Basalrate eingeben.

Wenn Ihnen die Höhe der Basalprofil-Grafik zu groß oder zu klein ist, dann können Sie mit der linken Maustaste den Rahmen anfassen und bei gedrückt gehaltener linker Maustaste die Höhe dieser Grafik verändern.

Diatar.		1		1			
Sport				Tenni	s;210;		
Marcumar							
Gartenarbeit							
	~						
	_[						
	× ,	, 2	2	2	2	2	2
		00	01	02	03	04	05

## 8.4.1.9 Fotos/Bilder speichern

Mit SiDiary ist es auch möglich, Bilder zu speichern. Zum Beispiel, um Fotos seiner Mahlzeiten festzuhalten oder einen Wundheilungsverlauf zu dokumentieren. Diese Bilder werden in der PC-Version als Symbol rechts unten unter dem Feld für das Körpergewicht angezeigt (im Screenshot hier gelb markiert).



Wenn man darauf klickt, öffnet sich ein Fenster, in dem man Bilder vergrößert betrachten, hinzufügen oder auch löschen kann.



Pro Tag können so bis zu 5 Bilder gespeichert werden. Außer am PC kann man Bilder auch in den Apps hinzufügen, die man mit der Kamera seines Smartphones/Tablets aufgenommen hat.

# 8.4.2 Einzelwerteingabe (Strg+F2)

Hiermit können Sie eine Eingabemaske aufrufen, mit der Sie alle Werte statt direkt in die Tabelle über diese Maske eingeben können:

Einzelwert Einzelwert	ngabe			
	Datum / Uhrzeit	15.12.2016 16:	00	Minimieren
-++	Blutzucker (mg/dl) Bolus- iE		BE Basis- iE	
	Blutdruck			
	Sport Dauer (Min.)		Intensität	<b>•</b>
	Ereignis Gewicht (kg)			
	Bemerkung			*
	Maske geöffnet lasser	ı	<u>H</u> inzufügen	<u>A</u> bbrechen

Alle Elemente aus dem Detailtagebuch stehen Ihnen hier zur Verfügung. Man kann diese Maske auch zur schnellen Dateneingabe nutzen: wenn Sie die Checkbox *Maske geöffnet lassen* aktiviert haben und den Minimierungsbutton drücken (siehe Mauspfeil) verschwindet das Programmfenster im Hintergrund. Die Uhrzeit läuft dabei so lange mit, bis Sie sie manuell verändert haben (um z.B. später einen Wert nachzutragen).

Um einen Eintrag abzuspeichern, klicken Sie einfach auf *Hinzufügen* oder drücken auf Ihrer Tastatur die Enter/Return-Taste.

Sie können in den Programmeinstellungen diese Maske auch als Startfenster festlegen, sodass Sie nur noch Ihre Einträge zu machen brauchen und anschließend das Programm bis zum nächsten Eintrag wieder in den Hintergrund verschieben können. Ein Klick auf das SiDiary-Symbol im Systray (Der Bereich rechts unten neben der Uhr; siehe Bild) öffnet SiDiary mit dieser Maske und Sie können den nächsten Eintrag machen.



Der Systray mit dem SiDiary-Symbol:

## 8.4.3 Datenliste (Shift+F4)

In dieser Maske finden Sie alle gespeicherten Diabetesdaten in einer tabellarischen Auflistung. Sie können im Filter den Zeitraum definieren, von dem die Daten angezeigt werden sollen und die *Datentypen*, um die angezeigten Daten einzuschränken: Sie sehen so etwa dann ausschließlich Ihre Blutzuckerwerte oder nur die protokollierten Sport-Daten usw.

📷 SiDiary 6		
<u>D</u> atei <u>B</u> ear	beiten Diabetes <u>p</u> rofil A <u>u</u> swertung <u>O</u> ptionen <u>W</u> erkzeuge <u>H</u> ilfe	
888 [8	ਈ 🛱   ﷺ 🛱 🔎 Yr   Ãm 🙂   ♧ Weiterempfehlen >	
Datenliste		
	Filter 28.08.2016 - 28.09.2016	
	Datentypen 🗸 Körpertemp.	
	✓ Metformin	
	✓ Muskelmasse	
	✓ Raumtemp. ✓ Schichtdienst	
	✓ Schmerztageb. ✓ Schritte (SZ)	
	✓ Sport E	
	Datum Unizer 190 wert	î
	28.08.2016 So 00:21 CGMS 70	
	28.08.2016 So 00:38 CGMS 67	
	28.05.2016 S0 10103 CGMS 51	
	28.08.2016 So 01:23 CGMS 55	
	28.08.2016 So 01:38 CGMS 53	
	28.08.2016 So 01:53 CGMS 52	
	28.08.2016   So   02:23   CGMS   54	
	3.843 Einträge	Schließen
Bereit.	Musterman	n, Max 🛛 👰

Diese Liste eignet sich besonders um Änderungen bei bestimmten Einträgen (z.B. beim Datentyp "Basal") durchzuführen, ohne dass man sich durch die einzelnen Tage klicken muss.

# 8.4.4 Laborwerte eingeben (Strg+L)

#### 8.4.4.1 Listenansicht

In dieser Maske können Sie Ihre Labordaten und -befunde eingeben. Beispielsweise Ergebnisse von Blutuntersuchungen, Urinuntersuchungen oder auch Ergebnisse vom Augenarzt.

SiDiary 6					<u> </u>				
Datei Bearbeiten Diabetesprofil Auswertung Optionen Werkzeuge Hilfe									
ARA RE 🛱 2 D T Mi C, & Weiterempfehlen>									
Éilter									
	Datum	+- Wert	Einheit	Normbereich	*				
Al-Globulin	19.03.2009	3.1	%	1.6 - 5.8					
A1-Globulin	03.12.2007	2.2	%	1.6 - 5.8	-				
A1-Globulin	20, 10, 2006	2.8	%	1.6 - 5.8					
A2-Globulin	19.03.2009	- 5.1	%	5.9 - 11.1					
A2-Globulin	03.12.2007	- 5.3	%	5.9 - 11.1					
A2-Globulin	20, 10, 2006	7	%	5.9 - 11.1					
Albumin (%)	19.03.2009	+ 71.4	%	55.3 - 68.9					
Albumin (%)	03.12.2007	+ 72.1	%	55.3 - 68.9					
Albumin (%)	20, 10, 2006	+ 70.3	%	55.3 - 68.9					
Albumin absolut	03.12.2007	+ 51.9	al	35.2 - 50.4					
Albumin absolut	20, 10, 2006	+ 51.3	a/	35.2 - 50.4					
Albumin i. Sammelurin	08.03.2004	24	ma/24h	< 26					
Albumin i. Sammelurin	20.03.2003	8.3	mg/24h	< 26					
	13.08.2015	ohne Befun	di (m						
	28, 10, 2013	ohne Befun	di (n						
	11.09.2012	ohne Befun	d! (m						
Augenarzt	18.08.2011	ohne Befun	d! (m						
	25.05.2010	ohne Befun	d! (n						
	23.03.2009	ohne Befu	ndi						
	17.03.2008	ohne Befu	ndl						
	25.01.2007	ohne Befu	ndi						
	01.09.2005	ohne Befu	ndi.						
	15.06.2004	ohne Befu	ndi						
rogendize	10.00.2004	- Onne beru			Ŧ				
Hinzufügen Löschen Ändern			Aktualisie	ren Schließen					
Bereit.			Muste	ermann, Max 🛛 🦉					

SiDiary erlaubt es, beliebige Laborparameter selbst zu definieren, d.h. die zahlreichen Standard-Parameter können einfach von Ihnen ergänzt und anschließend die Ergebnisse zu diesem Parameter erfasst werden.

Zusätzlich können Sie zu jedem Laborparameter und Laborergebnis den Referenzbereich des Labors erfassen. SiDiary nutzt diese Angaben und zeigt Ihnen dann genau die Werte, die außerhalb der Norm liegen, durch farbliche Hervorhebung. Laborergebnisse unterhalb der Norm werden in Gelb, Werte oberhalb des Referenzbereichs in Orange ausgegeben.

Die Referenzbereiche können nicht nur zu den Laborwertdefinitionen hinterlegt werden (also bloß einmal für z.B. das HbA1c), sondern für jedes einzelne Laborergebnis. Dies ist wichtig, da beispielsweise bei einer Änderung des Laborwertes andere Messmethoden verwendet werden könnten, sodass die Werte nicht mehr direkt miteinander vergleichbar wären. Erst bei zusätzlicher Betrachtung der jeweiligen Referenzbereiche (die Sie ggf. von Ihrem Arzt oder Labor erfragen können) können Aussagen über die Entwicklung eines Parameters getroffen werden!

# Bitte denken Sie daran, vor dem ersten Gebrauch der bereits vorgegeben Laborwerte den jeweiligen Referenzbereich an den Referenzbereich Ihres Labors anzupassen!

Klicken Sie dazu einfach auf Filter, woraufhin sich die Filterbox öffnet.

📷 SiDiary 6												, 0	x
Datai Boart	oiton Diabotocorofi	il Auswortung Opti	non Workzo	ugo Hilfo									
Dater Dear	berten Diabetespion	in Auswentung Optic	men <u>w</u> enze	uge <u>Li</u> lle									
ARA A	⊑ 🖧   🤮 ×		Q	י אַ	άũΪ	<u>.</u>	٩		Weiter	empfehlen >			
	Eile												
I II	Filter												2
	Datur												
	Datum	[Alle Werte]			_								
	Laborwerte	[Alle Werte]			-								
		Eiweiß i. U. (konz.)			^								
	Laborwertdefinition	Gamma-Globulin											
		Gesamteiweiss											
		GGT Clamanuläna Eiltrationarata											
		Glucose				][	Datum	+-	Wert	Einheit	Normb	ereich	] ^
	> A1-Globulin	GOT				19	9.03.2009		3,1	%	1,6 - 5,8		
	A1-Globulin	GPT				0	3.12.2007		2,2	%	1,6 - 5,8		
	A1-Globulin	Harosäure				20	0.10.2006		2,8	%	1,6 - 5,8		
	A2-Globulin	Harnstoff				19	9.03.2009	-	5,1	%	5,9 - 11,1		
	A2-Globulin	HbA1c		N		03	3.12.2007	-	5,3	%	5,9 - 11,1		
	A2-Globulin	HDL-Cholesterin		5		20	0.10.2006		7	%	5,9 - 11,1		
	Albumin (%)	Herz-Szintigraphie				19	0.03.2009	+	71,4	%	55,3 - 68,9		-
	Albumin (%)	Kalzium				0.	3.12.2007	+	72,1	%	55,3 - 68,9		-
	Albumin (%)	Kreatinin				20	2 12 2007	+	70,5	70	35.2 - 50.4		-
	Albumin absolut	Kreatinin/Urin				20	10 2006	T 1	51.3	9/1 0/1	35.2 - 50,4		-
	Albumin i Sammeluri	LDH					2 03 2004	т	74	9/1 mg/24h	< 26		4
	Albumin i, Sammeluri	LDL-Cholesterin			-	20	03.2001	-	8.3	mg/24h	< 26		-
	Augenarzt	MICRAL-Test				1	3.08.2015		ohne Befund! (r				-
	Augenarzt	Natrium				20	3.10.2013	-	ohne Befund! (r	r			1
	Augenarzt	PSA (Roche)				1	1.09.2012		ohne Befund! (r	r			-
	-	PSA frei (Roche)											-
	Hinzufügen	Thrombozyten Triclyceride Urinsammelvolumen			-					Aktualisie	ren	Schließen	
Bereit.					_					Muste	rmann, M	ах	ģ

Wählen Sie dann einen Laborwert aus und klicken Sie auf

Laborwertdefinition>Ändern. Sie haben nun die Gelegenheit, den Referenzbereich (Normbereich) einzutragen, der von ihrem Labor verwendet wird und ihn dauerhaft zu speichern. Beim nächsten Hinzufügen dieses Laborwerts wird der so erfasste Referenzbereich automatisch voreingetragen (kann aber auch von Hand für dieses eine Mal verändert werden).

Mit dem Button *Laborwertdefinition->Löschen* können Sie die aktuell ausgewählte Laborwertdefinition dauerhaft aus der Liste löschen.

Um eine neue Laborwertdefinition hinzuzufügen, klicken Sie bitte auf Laborwertdefinition>Hinzufügen..

Sie können neben reinen Laborwerten auch alle anderen Untersuchungen verwalten. Beispielsweise die Augen-Hintergrund-Spiegelung (Funduskopie).
 Nennen Sie die neue Laborwertdefinition einfach "Funduskopie",
 Normbereich 0 bis 0, Einheit Punkte und schreiben Sie in die Bemerkungen, welcher Punktwert für welchen Befund steht: 0=Alles in Ordnung, 1=leichte Veränderungen, 2=schwere Veränderungen, 3=muss gelasert werden.

Über die Einstellungen des Filters können Sie auch nur Daten eines bestimmten (bereits erfassten Datums) oder einzelne Werte anzeigen lassen.

# 8.4.4.2 Laborwert hinzufügen

Um einen Laborwert neu einzutragen, klicken Sie bitte unten auf *Hinzufügen*. Dadurch öffnet sich die entsprechende Eingabemaske.

Neues Laborergebnis			
Ä	HbA1c		- (+)
Datu	m 28.09.201	16	
Labo	rwerte	%Hb	
Norm	bereich 3,9	- 6	5,1
<u>B</u> eme	erkung Spezial: Gl Prozent de	ykosiliertes Hämoglobin C es roten Blutfarbstoffs mit	= Gibt an, wieviel : Glucose "verzuckert" ist.
	laske geöffnet lassen	Speichern	Abbrechen

Oben können Sie aus der Auswahlliste den Typ des Laborwerts auswählen. Die drei kleinen Buttons darunter dienen dazu, eine neue Laborwertdefinition hinzuzufügen (+), zu löschen (-) oder zu ändern.

Die Checkbox-Maske können Sie anhaken, wenn Sie mehr als nur einen Wert hinzufügen möchten. Nach Eingabe jedes einzelnen Wertes klicken Sie dann bitte auf *Speichern*, um den Wert dauerhaft abzuspeichern. Sie können dann ggf. den nächsten Typ aus der Liste auswählen und weitermachen. Mit den Buttons *Löschen* und *Ändern* können Sie bereits erfasste Werte löschen/ändern. Klicken Sie dazu vorher den zu bearbeitenden Wert an und danach auf den entsprechenden Button.

Der Button *Aktualisieren* frischt die Bildschirmanzeige neu auf. Manchmal ist das notwendig, wenn eine Eingabe/Änderung nicht sofort angezeigt wird.

### 8.4.5 Blutzuckermessgerät/Pumpe auslesen

Mit dieser Funktion können Sie Daten aus nahezu allen handelsüblichen Messgeräten und vielen Insulinpumpen und Blutdruckmessgeräten, die eine Datenschnittstelle anbieten, in SiDiary auslesen. Nach Anklicken des Menüeintrags öffnet sich die nachfolgende Maske mit einer Liste der zur Verfügung stehenden Treiber, mit deren Hilfe SiDiary die Daten von Ihrem Gerät abfragen kann.



Auf der linken Seite sehen Sie drei schwarze Buttons:

- A. = Zeige die zuletzt verwendeten Geräte
- B. = Zeige die als Favoriten gekennzeichneten Geräte
- C. = Zeige alle Geräte

An dem kleinen blauen Quadrat neben dem Button (hier neben dem Button B (Favoriten) sehen Sie auch immer, welche der drei Listen Ihnen aktuell angezeigt wird.

Die Sternchen auf der rechten Seite dienen dazu, dass Sie bestimmte Geräte oder Importfilter einfach zu Ihren Favoriten hinzufügen oder wieder davon entfernen können, indem Sie einfach auf das zugehörige Sternchen klicken.

Mit dem Button ,Liste bearbeiten' können Sie all die Messgeräte ausblenden, die Sie ohnehin nicht verwenden (um die Liste für Sie übersichtlicher zu machen). Dort können Sie auch festlegen, welche Geräte Ihnen als Favoriten in einer kleineren, übersichtlicheren Liste angezeigt werden sollen.

Sie können aber auch das Suchfeld nutzen und den Namen des Messgerätes eingeben, um es in der Gesamtliste schneller zu finden. Es reicht auch schon ein Teil des Namens. Geben Sie dort z.B. "Omni" ein und drücken Sie dann die Enter-Taste auf Ihrer Tastatur, werden Ihnen alle Geräte angezeigt, die die Zeichenfolge "Omni" im Namen tragen (z.B. OmniPod und Omnitest).

Sie sehen in der Auswahlliste auch diverse Details zu der Datenquelle und wie das Gerät an Ihren Computer angeschlossen werden kann. Steht dort als Anschlusstyp "Seriell", dann muss in der Regel ein Windows-Systemtreiber installiert werden, um dieses Gerät auslesen zu können. Auch hierbei unterstützt Sie SiDiary:



Sehen Sie diese Ansicht, obwohl Sie das Messgerät mit dem PC verbunden haben, dann hat SiDiary automatisch erkannt, dass bisher noch kein Systemtreiber installiert wurde. Dies können Sie dann mit einem Klick auf den Button "Installieren" nachholen. **Beachten Sie dabei aber unbedingt:** vor dem Start der Treiberinstallation **muss** das Gerät wieder vom PC getrennt werden, da es ansonsten von Windows nicht fehlerfrei dem zugehörigen Systemtreiber zugeordnet werden kann.

Nach Abschluss der Treiberinstallation können Sie das Gerät dann wieder mit dem PC verbinden, Windows meldet dann, dass der Treiber zugeordnet wurde und Sie können das Gerät mit SiDiary auslesen.

Im nächsten Schritt können Sie auswählen, an welcher Schnittstelle (COM-Port) das Messgerät angeschlossen ist. Die allermeisten Hersteller bieten eine serielle Schnittstelle und die dazu passenden Übertragungskabel an.

bott FreeStyle Lite Impor	t		
	Abbott FreeStyle Lite Blutzuckermeßgerät: 0,3 µl, 5 s durchschnittliche Messzeit Messwertespeicher: 400; plasma-kalibriert; ohne codieren Anschlußtyp: Seriell; USB-zu-Seriell-Adapter möglich Treiber: Freestyle, Version: 6.0.223	codefree	
B	itte wählen Sie den Com-Port aus, an dem das Gerät angeschlossen is Prolific USB-to-Serial Comm Port (COM5)	st.	
А	nderer Com-Port (1256)		
	Geräte-Manager	Weiter >	

Ggf. erzeugt der Hersteller Ihres Geräts eine virtuelle serielle Schnittstelle am USB-Port oder auch als Bluetooth-Schnittstelle. In diesem Fall müssen Sie **unbedingt auch den Treiber des Herstellers installiert haben, damit die virtuelle serielle Schnittstelle an Ihrem Computer verfügbar wird!** 

Sollte Ihr Computer keine serielle Schnittstelle mehr anbieten, können Sie auch auf handelsübliche USB-to-Seriell Adapter zurückgreifen. Auch in diesem Fall müssen Sie unbedingt den Original-Treiber installieren, der dem Adapter beiliegt. Erst wenn in der oben gezeigten Maske die neue virtuelle Schnittstelle sichtbar ist (hier im Beispiel "Prolific USB-to-Serial Com-Port"), können Sie fortfahren!

Mit dem Button *Geräte-Manager* können Sie den Windows-Geräte-Manager aufrufen und dort bei Bedarf prüfen, ob es evtl. Gerätekonflikte gibt. Der Button *USB* öffnet ein Hinweisfenster mit einem Link zur SINOVO-Treiber-Webseite. Hier haben wir für Sie zahlreiche Standardtreiber gesammelt, falls Sie die Treiber-CD des Herstellers verlegt haben.

Wenn Sie den Com-Port ausgewählt haben, gelangen Sie mit *Weiter* in die nächste Maske für den Import.

Abbott FreeStyle Lite Import		×
	Abbott FreeStyle Lite code/ree Blutzuckermeßgerät: 0,3 µl, 5 s durchschnittliche Messzeit Messwertespeicher: 400; plasma-kalibriert; ohne codieren Anschlußtyp: Seriell; USB-zu-Seriell-Adapter möglich Treiber: Freestyle, Version: 6.0.223	
Bitte kom anz	e verbinden Sie Ihr Messgerät mit dem PC. Achten Sie auf eine rekte Kabelverbindung und darauf, dass das Gerät 'PC' im Display eigt. Klicken Sie dann hier auf 'Daten importieren' Alle Daten aus dem Gerät auslesen           Image: Alle Daten aus dem Gerät auslesen           Image: Nur neuere Daten seit dem letzten Import auslesen           Zurück   Daten importieren	
		Schließen

Klicken Sie in dieser Maske auf den Button *Daten importieren*, um die Kommunikation mit Ihrem Gerät zu starten. Sie sehen die nachfolgende Maske mit dem Status des Imports. SI Diary SiDiary – Diabetes Management-Software

Abbott FreeStyle Lite Blutzuckermeßgerät: 0,3 µl, 5 s durchschnittliche Messzeit Messwertespeicher: 400; plasma-kalibriert; ohne codieren Anschlußtyp: Seriell; USB-zu-Seriell-Adapter möglich Treiber: Freestyle, Version: 6.0.223	codefree
Empfange Daten von Abbott Freestyle Lite an Com 6% <u>A</u> bbrechen	-Port 1
	Schließ

Wenn die Kommunikation mit dem Messgerät abgeschlossen ist, sehen Sie die folgende Maske, in der Sie die Seriennummer des Geräts sehen können (von manchen Geräten wird keine Seriennummer an den PC gesendet. Hier kann SiDiary die Seriennummer nicht anzeigen) und wie viele Daten für die Übernahme bereitstehen.

Unten finden Sie zudem die Checkboxen "Dubletten vermeiden" (damit derselbe Wert nicht mehrfach im Tagebuch auftaucht) und "Protokoll anzeigen (damit wird Ihnen nach der Übernahme der Daten aufgelistet, welche Werte zu welchem Datum/Uhrzeit ins Tagebuch übernommen wurden.

Sie können zusätzlich die Option wählen, ob Sie die Werte unverändert in Ihr Tagebuch übernehmen möchten oder ob Sie vor der Übernahme Details anpassen möchten. Letzteres ist z.B. nützlich, wenn das Datum oder die Uhrzeit im Messgerät verstellt war. SiDiary erlaubt Ihnen, Datum/Uhrzeit der zu importierenden Daten zu verändern. Wählen Sie eine der beiden Optionen und klicken Sie auf Übernehmen.

SI Diary SiDiary – Diabetes Management-Software

Abbott FreeStyle Lite Blutzuckermeßgerät: 0,3 µl, 5 s durchschnittliche Messzeit Messwertespeicher: 400; plasma-kalibriert; ohne codieren Anschlußtyp: Seriell; USB-zu-Seriell-Adapter möglich Treiber: Freestyle, Version: 6.0.223	codefree
is Auslesen war erfolgreich, es stehen folgende Daten zur Übernahme Verfügung:	in das Tagebuch
Seriennummer: DBGK147-C0934 141 Datensätze für 'Blutzucker'	
Werte jetzt ins Tagebuch übernehmen Werte vor der Übernahme auswählen oder bearbeiten	
Dubletten vermeiden	Übernehmen
	Abbott FreeStyle Lite Butzuckermeßgerät: 0,3 µl, 5 s durchschnittliche Messzeit Messwertespeicher: 400; plasma-kalibriert; ohne codieren Anschlußtyp: Seriel; USB-zu-Seriel-Adapter möglich Treiber: Freestyle, Version: 6,0.223 s Auslesen war erfolgreich, es stehen folgende Daten zur Übernahme Verfügung: Seriennummer: DBGK147-C0934 141 Datensätze für 'Blutzucker' Werte jetzt ins Tagebuch übernehmen Werte vor der Übernahme auswählen oder bearbeiten Dubletten vermeiden

Sie sehen nun die folgende Maske mit den Details zu den Daten. Sie können durch die Checkboxen in der ersten Spalte der Tabelle die Daten auswählen, die Sie übernehmen möchten. Durch die Buttons 🕅 🕅 können Sie entweder alle Zeilen zum Import anwählen oder alle abwählen.

Daneben finden Sie noch den Button für die Kategorie-Auswahl:

Mit diesem können Sie nach einem Import, bei dem mehr als nur Daten einer Kategorie gefunden wurden (z.B. bei Insulinpumpen, bei denen SiDiary Daten der Kategorie Bolus, Basal, Bemerkungen usw. ausliest) festlegen, welche Kategorie ins Tagebuch eingetragen werden soll und welche nicht. (Z.B., wenn Sie die Bemerkungen aus der Insulinpumpen-Software nicht in ihr Tagebuch eintragen lassen wollen).

		Blutzuckermeß Messwertespe Anschlußtyp: 1 Treiber: Frees	igerät icher: Seriell tyle, \	: 0,3 µl, 400; pla ; USB-zu /ersion:	5 s d asma -Serie 6.0.2	urchsch kalibrie ell-Adap 223	nnittliche Me rt; ohne coc oter möglich	sszeit dieren			
		Datum		Uhrze	it	Тур		Wert		~	
	নি	06.01.2009	Mi	09:37		Bz	146				
	াল	05.01.2009	Di	09:41		Bz	85				
	10	05.01.2009	Di	01:57		Bz	114			-	
		04.01.2009	Mo	12:06		Bz	84				
		03.01.2009	So	11:28		Bz	176				
		02.01.2009	Sa	11:16		Bz	132			1 11	
		01.01.2009	Fr	12:40		Bz	115				
		31.12.2008	Do	08:54		Bz	211				
		30.12.2008	Mi	10:12		Bz	175				
		29.12.2008	Di	14:51		Bz	134				
		29.12.2008	Di	09:32		Bz	123				
		29.12.2008	Di	03:12	- 12-	Bz	207				
		28.12.2008	Mo	10:43		Bz	262				
		27.12.2008	So	11:28		Bz	62				
	1	22.12.2008	Di	13:28		Bz	193				
	1	21.12.2008	Mo	09:00		Bz	133				
	14	20.12.2008	So	13:06		Bz	94				
	1	14.12.2008	Mo	16:03	1	Bz	101				
A	uswä	hlen / Korrigie	ren	XII			]		Übernehmen		
			13								

Klicken Sie auf den Button Auswählen/Korrigieren, um die folgende Maske zu sehen.



Mithilfe dieser Maske können Sie die zu importierenden Daten eines Zeitraums auswählen. Oder aber auch Datum und/oder Uhrzeit für bestimmte Daten aus dem Messgerät korrigieren.

Auswählen / Ko	orrigieren 📃 🔀
	Alle Datensätze aus dem Zeitraum (1.617)
	25.11.2014 00:00 - 09.12.2014
	💿 für den Import auswählen
	auswählen / korrigieren
	Datensatz von 25.11.2014 02:57 ist eigentlich 25.11.2014 03:57
	Mit dieser Funktion können Sie die ausgelesenen Daten in einen anderen Zeitraum verschieben, wenn beispielsweise das Datum oder die Uhrzeit auf dem importierten Gerät verstellt war.
	Daten aus Abbott Freestyle Libre (File) mit der Seriennummer Bilder, cgmsdata (01.04. 1980) wurden zuletzt am {unknown} ausgelesen.
	<u>Ü</u> bernehmen <u>A</u> bbrechen

Im gezeigten Beispiel wird in den beiden oberen Eingabefeldern der Zeitraum der zu importierenden Daten festgelegt. Alle Zeiteinträge in diesem Zeitraum werden dann um eine Stunde nach hinten korrigiert.

Ein häufiger Anwendungsfall für diese Zeitkorrektur sind beispielsweise Zeitumstellungen von Winter- und Sommerzeit, die Sie versehentlich erst verspätet in Ihrem Messgerät konfiguriert haben.

SI Diary SiDiary – Diabetes Management-Software

	Abbott Freestyle Lite Blutzuckermeßgerät: 0,3 µl, 5 s durchschnittliche Messzeit Messwertespeicher: 400; plasma-kalibriert; ohne codieren Anschlußtyp: Seriell; USB-zu-Seriell-Adapter möglich	
•	Treiber: Freestyle, Version: 6.0.223	
	Das Auslesen war erfolgreich, es stehen folgende Daten zur Übernahm zur Verfügung:	e in das Tagebuch
	Seriennummer: DBGK147-C0934 141 Datensätze für 'Blutzucker'	
	<ul> <li>Werte jetzt ins Tagebuch übernehmen</li> <li>Werte vor der Übernahme auswählen oder bearbeiten</li> </ul>	
	<ul> <li>Daten wieder für Patienten 'Windhorst, Alf ( ) übernehme</li> <li>Daten für aktuell geöffneten Patienten 'Möller, Jörg ( ) übernehme</li> </ul>	n bernehmen
	45	<u>Ü</u> bernehmen

Dieser Bildschirm zeigt eine Besonderheit von SiDiary: Sollten Sie ein Messgerät wiederholt auslesen und versehentlich einen anderen Patienten geöffnet haben, können Sie auch zu diesem Zeitpunkt noch den Patienten, für den der Import stattfinden soll, abändern. SiDiary bietet Ihnen als direkte Wahlmöglichkeit den Patienten, für den Sie das Messgerät mit der identischen Seriennummer zuletzt importiert hatten.

# 8.4.6 Suchen (Strg+F)

Die Suchmaske von SiDiary hilft Ihnen dabei, Patienten oder auch Details aus den protokollierten Daten wiederzufinden. In den Suchoptionen können Sie optional einen Zeitraum auswählen und ggf. auch die Felder; in denen Sie den Suchbegriff suchen möchten. SiDiary listet Ihnen nach dem Klick auf *Suche* alle Fundstellen auf, die Ihren Suchvorgaben entsprechen. Mit einem Doppelklick auf eine Fundstelle öffnen Sie direkt den gefundenen Tag im Tagebuch und können weitere Details einsehen.
Für die Suche nach Patienten sind die Optionsmöglichkeiten unerheblich. Sie können sowohl nach dem Patientennamen suchen als auch z.B. nach dem Geburtsdatum oder Geburtsjahr (sofern Sie diese Daten in Ihrem Patientenstamm gepflegt haben).

📷 SiDiary 6	
Datei Bearbeiten Diabetesprofil Auswertung Optionen Werkzeuge Hilfe	
<sup>ARA</sup> E⊟ 믑 옅 열 븝 ╱ 맛 ㎡㎡ ⓒ &	Weiterempfehlen >
Suchoptionen Suche Muster Suche	
Datentypen: Bemerkung  Biutdruck Biutzucker Bolus Creignis Gewicht	
Image: Sport	
Datum Fundstelle	
Patient Musterfrau, Melanie	
Patient Mustermann, Max	
Anzeigen	Schließen
Bereit. Demo, Te	st 🖗

# 8.4.7 Nahrungsmittel (Strg+N)

In der Nahrungsmitteldatenbank von SiDiary finden Sie zahlreiche Detaildaten zu Nahrungsmitteln, Speisen und Fertiggerichten. Diese Daten sind in Länderbezogenen Datenbanken abgelegt, so dass Sie in der Deutschen Spracheinstellung nur die im deutschsprachigen Raum verfügbaren Lebensmittel einsehen können.

Wie im nachfolgenden Bildschirm gezeigt, können Sie nach Nahrungsmitteln suchen oder durch einen Klick auf einen Buchstaben alle Einträge für den Anfangsbuchstaben aufrufen.

SiDiary 6								x
Datei Bearbeiten Diabetesprofil Auswertung Optionen Werkzeuge Hilfe								
요 요 읍 않 않 요 오 맛 ĩĩĩ ⓒ, ô Nahrungsmittel ⊠	6				w	eitere	mpfehle	èn >
Eilter Suche buitoni			Su	che	]			
	<u>X Y Z</u>							
Hersteller Typ Bezeichnung	Portion KH	BE	Fett	Eiwei	Kalorie.	GI	Sync	*
Buitoni     Eier und Teioware BUITONI Capellini	100 g 71.8	6.0	1.9	11.5	350			
Buitoni Eier und Teigware BUITONI Cellentani	100 g 71.8	6,0	1.9	11.5	350		1	
Buitoni Eier und Teigware BUITONI Eliche	100 g 71.8	6,0	1.9	11.5	350		V	
Buitoni Eier und Teigware BUITONI Eliche tricolore	100 g 71.8	6,0	1.9	11.5	350		1	Ξ
Buitoni Eier und Teigware BUITONI Farfalle	100 g 71.8	6,0	1.9	11.5	350		<b>V</b>	
Buitoni Eier und Teigware BUITONI Gabelletti	100 g 71.8	6,0	1.9	11.5	350		1	
Buitoni Eier und Teigware BUITONI Integrale Eliche	100 g 66	5,5	2.4	12.5	336		1	
Buitoni Eier und Teigware BUITONI Integrale Penne Rigate	100 g 66	5,5	2.4	12.5	336		1	_
Buitoni Eier und Teigware BUITONI Integrale Spaghettini	100 g 66	5,5	2.4	12.5	336		<b>V</b>	
Buitoni Eier und Teigware BUITONI Lasagne	100 g 72.6	6,0	1.9	11.2	352		1	
Buitoni Eier und Teigware BUITONI Linguine	100 g 71.8	6,0	1.9	11.5	350		<b>V</b>	
Buitoni Eier und Teigware BUITONI Maccheroni	100 g 71.8	6,0	1.9	11.5	350		<b>V</b>	
Buttoni Eler und Teigware BUITONI Penne Lisce	100 g 71.8	6,0	1.9	11.5	350		V	
Buttoni Eler und Teigware (BUTION) Penne Rigate	100 g /1.8	6,0	1.9	11.5	350		V	
Duitoni Eler und Teigware BULTONI Kooni	100 g /1.8	6,0	1.9	11.5	350		<b>V</b>	
Buitoni Eler und reigware BULTONI Spagnetti Lunchi	100 g /1.8	6,0	1.9	11.5	350		<b>V</b>	
Buittoni Eler una reignare pour ONE Spagnette Lungni	100 g 71.8	6.0	1.9	11.5	350			
Buittoni Eler una regiviare positiONE paginettini	und Teigware BUITONI Spaghettini 100 g 71.8 6,0 1.9 11.5 350							
Buitoni Fier und regimere portona regimere	100 g 71.8	6.0	1.9	11.5	350		v	
	100 9 71.0	0,0	1.5	11.5	555	I		Ŧ
				Spei	chern	S	:hließen	
51 Einträge				Demo	o, Test		(	<u>8</u>

In der Tabelle der angezeigten Daten finden Sie Spalten für Hersteller, Typ und Nährwerte, sowie eine Auswahlspalte, in der Sie die Einträge für die Synchronisierung mit mobilen Geräten markieren können. Alle Daten, die in dieser Spalte markiert sind, werden beim nächsten Abgleich mit einem mobilen Gerät (nur verfügbar für Pocket PC und Smartphone mit Windows Mobile) übertragen und sind danach auch dort verfügbar.

Am Ende des Bildschirms finden Sie die Buttons , mit denen Sie entweder alle gezeigten Datensätze auswählen oder abwählen können. Die Maske gestattet es auch die Daten zu bearbeiten. Fügen Sie eigene Nahrungsmittel hinzu oder ändern Sie die mit SiDiary ausgelieferten Standarddaten mit den Buttons *Hinzufügen* und *Löschen* bzw. durch Bearbeiten der Daten innerhalb der Tabelle.

Wenn Sie das Aufklappfeld *Filter* öffnen, sehen Sie zusätzliche Filtermöglichkeiten für die Anzeige. So können Sie beispielsweise alle Nahrungsmittel eines Herstellers oder einer Nahrungsmittelgruppe anzeigen und auch die Sortierung der angezeigten Daten einstellen. Mit den Buttons rechts neben den Auswahllisten können Sie ebenfalls die vorgegebenen Hersteller bearbeiten und auch die Nahrungsmittel-Gruppen ergänzen oder ändern.

# 8.4.8 Rückgängig

Mit der Rückgängig-Funktion erlaubt Ihnen SiDiary das Zurücksetzen des Datenbestandes in bestimmten Situationen. SiDiary arbeitet ähnlich wie Windows mit Wiederherstellungspunkten, so dass Sie bei Bedarf auf einen solchen Punkt zurückgehen können. Der jeweils jüngste Wiederherstellungspunkt wird direkt im Menünamen angezeigt.

<u>B</u> ear	beiten	Diabetesprofil	Auswertung	<u>Optionen</u>	<u>W</u> erkzeuge	<u>H</u> ilf
0	Dater	i ins Tage <mark>b</mark> uch e	eingeben		F4	
	Einze	lwert Eingabe			Ctrl+F2	
	Dater	lliste			Shift+F4	
岛	Labor	werte eingeben			Ctrl+L	
٩	Blutz	uc <mark>kerm</mark> essgerät	/Pum <mark>p</mark> e ausle	sen	Ctrl+I	
Q	Such	en			Ctrl+F	
Ϋ́	Nahru	Ingsmittel			Ctrl+N	
	Rück	gängig: Import N	Aedtronic Care	Link Perso	nal	
	CGM	S				

Nach einem Klick auf den Menüeintrag öffnet sich jedoch zunächst eine Auswahlmaske, die Ihnen alle gespeicherten Wiederherstellungspunkte anzeigt.

Rückgängig	
	Folgende Wiederherstellungspunkte wurden gefunden. Wählen Sie einen oder mehrere aus und klicken Sie auf 'Rückgängig', um den Datenstand der gewählten Punkte wiederherzustellen.
	11. 10.2016 12:57:08 Import Medtronic CareLink Personal 11. 10.2016 12:54:35 Import Abbott Freestyle Libre (File)
	Rückgängig Schließen

Sie können den Eintrag aus der Liste auswählen und anschließend durch Anklicken des *Rückgängig*-Buttons das Rückgängigmachen starten. SiDiary stellt nach Beantwortung der Sicherheitsabfrage die Daten von dem gewählten Wiederherstellungspunkt her.

SiDiary setzt bei gewissen Programmfunktionen vollautomatisch Wiederherstellungspunkte, z.B. wenn Sie Daten importieren, ein Messgerät oder Ihre Insulinpumpe auslesen oder wenn sie Daten mit dem Online-Server synchronisieren. Sie können aber auch manuell einen Datenbestand mit einem Wiederherstellungspunkt "kennzeichnen" (siehe dazu Kapitel 8.7.2 <u>"Backup"</u>).

Wenn Sie eine umfangreiche Bearbeitung oder Importe planen oder einfach nur die zahlreichen Funktionen von SiDiary ausprobieren möchten, kann es Sinn machen einen Wiederherstellungspunkt zu setzen. Sie können dann im Falle, dass etwas schief geht, jederzeit auf den früheren Datenbestand zurückrollen.

# 8.5 Menü "Diabetesprofil"



In diesem Menü finden Sie die Programmfunktionen, die sich vornehmlich auf allgemeine Einstellungen einer Diabetestherapie oder die individuellen Eigenschaften Ihrer eigenen Diabetestherapie beziehen.

Beispielsweise können Sie Tabletten- oder Insulinarten editieren, Messzeiten definieren oder auch Ihre individuellen Therapiedaten einstellen.

# 8.5.1 Therapiedaten (F3)

In dieser Maske definieren Sie die Parameter Ihrer eigenen Diabetestherapie bzw. des aktuell geöffneten Patienten. Die nachfolgende Maske öffnet sich bei einem Klick auf das Untermenü *Diabetesprofil->Therapiedaten* bzw. bei Drücken der **F3**-Taste.

Als Basisinformation können Sie Vor- und Nachnamen eingeben und auch das Geburtsdatum, das jedoch optional ist – sich aber in jedem Fall für die eindeutige Zuordnung in Arztpraxen empfiehlt!

Zusätzlich können Sie im Aufklappfeld *Allgemein* den Diabetestyp auswählen und auch die Einheit festlegen, in der Sie Ihre Daten (oder der Patient) misst und protokolliert (mg/dL oder mmol/L).

Allgemein				
Nachname	Doe			
Vorname	John			
Geburtsdatum	25.07.1972	ID		
🔽 Detail-Tagel	buch	Typ 1	🔘 Тур 2	
Geräte		Einheit	mg/dl 👻	
Accu-Chek Mob	ile II		~	
			*	

Ist die Checkbox *Detail-Tagebuch* angekreuzt startet SiDiary jedes Mal das Detail-Tagebuch, wenn Sie Daten eintragen wollen. Andernfalls startet das CT-Tagebuch (aus dem Sie aber mit Klick auf den entsprechenden Button zum Detail-Tagebuch umschalten können).

Im Feld *Geräte* können alle Geräte aufgeführt werden, die bei der Therapie eingesetzt werden (Blutzuckermessgeräte, Blutdruckmessgeräte und Insulinpumpen). Für Geräte, die von SiDiary ausgelesen werden können, gibt es dafür eine Auswahlliste, die Sie mit Klick auf den Button mit den 3 Punkten erreichen. Wählen Sie dort einfach alle verwendeten Geräte aus und schließen Sie das Auswahlfenster durch Klick auf das kleine Kreuz rechts oben in diesem Fenster.



Sie müssen es aber nicht unbedingt manuell dort eintragen. Wann immer Sie ein bisher noch nicht verwendetes Messgerät/Pumpe ausgelesen wird, fügt SiDiary dieses Gerät automatisch dieser Liste hinzu.

Im Aufklappfeld *Therapieziele* können Sie Ihre Zielvorgaben eingeben, d.h. den Zielbereich für Ihre Blutzuckerwerte und sofern zutreffend auch für Ihre Blutdruckwerte eingeben und auch die Grenzwerte für Hypo- und Hyperglykämien ("Unter- und Überzucker") definieren. Mit diesen Grenzwerten erkennt SiDiary auch Unterzuckerungen in den Statistiken, wenn Sie einen Blutzuckerwert nicht mit Hypo-Symptomen bei der Eingabe gekennzeichnet haben (mit einem oder zwei Minuszeichen; siehe auch Kapitel 8.4.1 Daten ins Tagebuch eingeben (F4) und <u>8.6.2 "Statistik (F6)"</u>.

Die Grenzwerte für Unter- und Überzucker bilden in den Statistikgrafiken zudem noch rote Linien zur besseren Unterscheidung

Therapieziele			
Blutzucker-Zielbereich Unterzucker-Schwelle	70 60	bis 130 Überzucker-Schwelle 2	00
Blutdruck-Zielbereich	100 65	bis 130 (Systole) bis 85 (Diastole)	

Im Aufklappfeld Insulin/Tabletten können Sie die Medikamente auswählen, die Sie für Ihre Therapie verwenden.

SI Diary SiDiary – Diabetes Management-Software

Insulin/Tablet	ten 🛛 🔊
Basisinsulin/ Tabletten	Novo Protaphane HM
Bolusinsulin/ Tabletten	Lilly Humalog
🔽 Tabletten i	n Auswahllisten anzeigen

Sollten Sie eine Insulinart oder einen Tablettentyp verwenden, die in der vorgegebenen Liste noch nicht enthalten ist, können Sie jederzeit neuere Medikamente ergänzen, in dem Sie auf den Button Eklicken oder den Menüeintrag **Diabetesprofil->Tabletten/Insulintypen editieren** anwählen.

🚀 Insulin/Tał	bletten	x
$\bigcirc$	Bitte auswählen Bolusinsulin	•
	Gespeicherte Insuline Berlinsulin H Normal Lilly Humaject Normal Lilly Humalog Mix75/25 Lilly Humulin 50/50 Lilly Humulin 70/30 Lilly Humulin R Lilly Iletin II Regular Novo Actrapid	
	Ändern Hinzufügen Löschen Schlie	eβen

Dort können Sie die Kategorie wählen, für die die Änderung gelten soll (Tabletten, Basisinsulin oder Bolusinsulin). Wollen Sie einen vorhandenen Eintrag ändern oder löschen, dann klicken Sie zuerst auf den Eintrag und dann auf den entsprechenden Button. (**Vorsicht:** der Button *Löschen* löscht den Eintrag ohne Rückfrage!)

Durch Klick auf Hinzufügen können Sie ein neues Medikament für die gewählte Kategorie eintragen. Für Tabletten und Basisinsulin reicht der Name, für Bolusinsuline erwartet SiDiary die Angabe der Wirkdauer. Diese Angabe wird verwendet, um den HbA1c-Wert zu interpolieren. (Siehe <u>Kapitel 9 "Der errechnete HbA1c-Näherungswert"</u>). Bei Normalinsulin liegt die mittlere Wirkdauer bei 5 Stunden, bei schnellwirkenden Kurzzeit-Insulinanaloga (z.B. Humalog<sup>®</sup>, NovoRapid<sup>®</sup> und Apidra<sup>®</sup>) sind es etwa 2 Stunden.

Das Aufklappfeld *BE-Faktoren/Korrekturregeln* enthält Eingabefelder für die BE-Faktoren und die Korrekturregeln.

BE-Faktoren/k	Korrekturregeln									
C Einfache BE-F	aktoren nutzen	Korrektur								
Morgens	2	30 'er Regel								
Mittags	1,5	30 'er Regel								
Abends	1,5	50 'er Regel								
Erweiterte BE	Erweiterte BE-Faktoren/Korrekturregeln nutzen									

Diese Details sind nur für bestimmte Diabetestherapieformen erforderlich und können – sofern Sie diese Faktoren nicht kennen oder Sie ohne diese Parameter arbeiten – ignoriert werden. Für Therapieformen wie ICT/FIT oder Pumpentherapie können Sie entweder die vereinfachten Eckdaten für morgens, mittags und abends eingeben oder die erweiterten Parameter bearbeiten:

Uhrzeit         BE-Faktoren         Korrektur         Uhrzeit         BE-Faktoren         Korrektur           00:00 - 00:59         2         30         12:00 - 12:59         1,5         30           01:00 - 01:59         2         30         13:00 - 13:59         1,5         30           02:00 - 02:59         2         30         14:00 - 14:59         1,5         30           03:00 - 03:59         2         30         15:00 - 15:59         1,5         50           04:00 - 04:59         2         30         16:00 - 16:59         1,5         50           05:00 - 05:59         2         30         17:00 - 17:59         1,5         50           06:00 - 06:59         2         30         18:00 - 18:59         1,5         50           07:00 - 07:59         2         30         19:00 - 19:59         1,5         50           08:00 - 08:59         2         30         20:00 - 20:59         1,5         50           09:00 - 09:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50           09:00 - 10:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50           09:00 - 10:59         2         30         2	te BE-Faktoren/Korrektu	rregeln				
Uhrzeit         BE-Faktoren         Korrektur         Uhrzeit         BE-Faktoren         Kor           00:00 - 00:59         2         30         12:00 - 12:59         1,5         30           01:00 - 01:59         2         30         13:00 - 13:59         1,5         30           02:00 - 02:59         2         30         14:00 - 14:59         1,5         30           03:00 - 03:59         2         30         15:00 - 15:59         1,5         50           04:00 - 04:59         2         30         16:00 - 16:59         1,5         50           05:00 - 05:59         2         30         17:00 - 17:59         1,5         50           06:00 - 06:59         2         30         18:00 - 18:59         1,5         50           07:00 - 07:59         2         30         19:00 - 19:59         1,5         50           08:00 - 08:59         2         30         20:00 - 20:59         1,5         50           09:00 - 09:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50           09:00 - 10:59         2         30         22:00 - 22:59         1,5         50		actoren/conectum	egeinnutzen			
00:00 - 00:59         2         30         12:00 - 12:59         1,5         30           01:00 - 01:59         2         30         13:00 - 13:59         1,5         30           02:00 - 02:59         2         30         14:00 - 14:59         1,5         30           03:00 - 03:59         2         30         15:00 - 15:59         1,5         50           04:00 - 04:59         2         30         16:00 - 16:59         1,5         50           05:00 - 05:59         2         30         16:00 - 17:59         1,5         50           06:00 - 06:59         2         30         17:00 - 17:59         1,5         50           07:00 - 07:59         2         30         18:00 - 18:59         1,5         50           08:00 - 08:59         2         30         19:00 - 19:59         1,5         50           09:00 - 09:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50           10:00 - 10:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50	Uhrzeit	BE-Faktoren	Korrektur	Uhrzeit	BE-Faktoren	Korrekt
01:00 - 01:59         2         30         13:00 - 13:59         1,5         30           02:00 - 02:59         2         30         14:00 - 14:59         1,5         30           03:00 - 03:59         2         30         15:00 - 15:59         1,5         50           04:00 - 04:59         2         30         16:00 - 16:59         1,5         50           05:00 - 05:59         2         30         17:00 - 17:59         1,5         50           06:00 - 06:59         2         30         18:00 - 18:59         1,5         50           07:00 - 07:59         2         30         19:00 - 19:59         1,5         50           08:00 - 08:59         2         30         20:00 - 20:59         1,5         50           09:00 - 09:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50           10:00 - 10:59         2         30         22:00 - 22:59         1,5         50	00:00 - 00:59	2	30	12:00 - 12:59	1,5	30
02:00 - 02:59         2         30         14:00 - 14:59         1,5         30           03:00 - 03:59         2         30         15:00 - 15:59         1,5         50           04:00 - 04:59         2         30         16:00 - 16:59         1,5         50           05:00 - 05:59         2         30         17:00 - 17:59         1,5         50           06:00 - 06:59         2         30         18:00 - 18:59         1,5         50           07:00 - 07:59         2         30         19:00 - 19:59         1,5         50           08:00 - 08:59         2         30         20:00 - 20:59         1,5         50           09:00 - 09:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50           10:00 - 10:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50	01:00 - 01:59	2	30	13:00 - 13:59	1,5	30
03:00 - 03:59       2       30       15:00 - 15:59       1,5       50         04:00 - 04:59       2       30       16:00 - 16:59       1,5       50         05:00 - 05:59       2       30       17:00 - 17:59       1,5       50         06:00 - 06:59       2       30       18:00 - 18:59       1,5       50         07:00 - 07:59       2       30       19:00 - 19:59       1,5       50         08:00 - 08:59       2       30       20:00 - 20:59       1,5       50         09:00 - 09:59       2       30       21:00 - 21:59       1,5       50         10:00 - 10:59       2       30       22:00 - 22:59       1,5       50	02:00 - 02:59	2	30	14:00 - 14:59	1,5	30
04:00 - 04:59       2       30       16:00 - 16:59       1,5       50         05:00 - 05:59       2       30       17:00 - 17:59       1,5       50         06:00 - 06:59       2       30       18:00 - 18:59       1,5       50         07:00 - 07:59       2       30       19:00 - 19:59       1,5       50         08:00 - 08:59       2       30       20:00 - 20:59       1,5       50         09:00 - 09:59       2       30       21:00 - 21:59       1,5       50         10:00 - 10:59       2       30       22:00 - 22:59       1,5       50	03:00 - 03:59	2	30	15:00 - 15:59	1,5	50
05:00 - 05:59         2         30         17:00 - 17:59         1,5         50           06:00 - 06:59         2         30         18:00 - 18:59         1,5         50           07:00 - 07:59         2         30         19:00 - 19:59         1,5         50           08:00 - 08:59         2         30         20:00 - 20:59         1,5         50           09:00 - 09:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50           10:00 - 10:59         2         30         22:00 - 22:59         1,5         50	04:00 - 04:59	2	30	16:00 - 16:59	1,5	50
06:00 - 06:59         2         30         18:00 - 18:59         1,5         50           07:00 - 07:59         2         30         19:00 - 19:59         1,5         50           08:00 - 08:59         2         30         20:00 - 20:59         1,5         50           09:00 - 09:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50           10:00 - 10:59         2         30         22:00 - 22:59         1,5         50	05:00 - 05:59	2	30	17:00 - 17:59	1,5	50
07:00 - 07:59         2         30         19:00 - 19:59         1,5         50           08:00 - 08:59         2         30         20:00 - 20:59         1,5         50           09:00 - 09:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50           10:00 - 10:59         2         30         22:00 - 22:59         1,5         50	06:00 - 06:59	2	30	18:00 - 18:59	1,5	50
08:00 - 08:59         2         30         20:00 - 20:59         1,5         50           09:00 - 09:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50           10:00 - 10:59         2         30         22:00 - 22:59         1,5         50	07:00 - 07:59	2	30	19:00 - 19:59	1,5	50
09:00 - 09:59         2         30         21:00 - 21:59         1,5         50           10:00 - 10:59         2         30         22:00 - 22:59         1,5         50	08:00 - 08:59	2	30	20:00 - 20:59	1,5	50
10:00 - 10:59 2 30 22:00 - 22:59 1,5 50	09:00 - 09:59	2	30	21:00 - 21:59	1,5	50
	10:00 - 10:59	2	30	22:00 - 22:59	1,5	50
11:00 - 11:59 1,5 30 23:00 - 23:59 1,5 50	11:00 - 11:59	1,5	30	23:00 - 23:59	1,5	50

In der Maske können Sie für jede einzelne Stunde des Tages eigene BE-Faktoren oder Korrekturregeln eingeben. SiDiary verwendet diese Eingaben für den Bolusrechner ansonsten haben sie lediglich protokollarischen Charakter.

82 von 160

Der BE-Faktor gibt an, wie viele Einheiten Insulin Sie für eine BE zur entsprechenden Tageszeit/Mahlzeit spritzen müssen. Beispielsweise bedeutet ein BE-Faktor von 2 für morgens, dass beim Essen von einer BE zum Frühstück 2 Einheiten Insulin gespritzt werden müssen, bei 4 BEs wären es 8 Einheiten Bolusinsulin usw.

Entsprechend der Vorgaben Ihres Arztes für Korrekturen bei zu hohen Blutzuckerwerten sind die Angaben einzutragen. Im gezeigten Beispiel gilt morgens die 30'er Korrekturregel, d.h. es muss eine Einheit des Bolusinsulins pro 30 mg/dL zu hohem BZ-Wert gespritzt werden. Haben Sie mit dieser Vorgabe z.B. einen BZ-Wert von 190 mg/dL gemessen, müssen Sie bei einem Blutzucker-Zielwert von 100 mg/dL drei Einheiten Bolusinsulin spritzen. Zur Veranschaulichung folgende Formel:

Einheiten Bolusinsulin = (BZ-Wert minus BZ-Zielwert) geteilt durch Korrekturregel

Einheiten Bolusinsulin = (190 minus 100) geteilt durch 30

=>Einheiten Bolusinsulin = 90 / 30 = 3

# 8.5.2 Basalratenverwaltung (Shift+F3)

Mit *Diabetesprofil->Basalratenverwaltung* öffnet sich die folgende Maske, in der Sie die Einstellungen für die Basalraten Ihrer Pumpe eintragen und protokollieren können.

📷 SiDiary	6																							• X
<u>D</u> atei <u>E</u>	earbeiten	Diab	etespro	ofil A <u>i</u>	<u>u</u> swert	ung 🤇	<u>D</u> ptione	en <u>W</u>	erkzeu	ige <u>H</u>	lilfe													
			1	<b></b>		-	÷.		_			~			•									
898	8=	G		2	Ę	j.	Ä	X	)	Ϋ́		ñĨ	(	2	6	6						w	eiterei	mpfehlen >
Basalrat	enverwaltu	ing	×																					
	D Pl																				T			
	Profil	Akt	uelles Pi	rofil			•		Θ	$\oslash$									Pum	pentyp	I			
			_	_		_		_																
	2.00	2 00	2	2.05	4	2.00	6 2.00	/	8	9	10	11	12	13	14	15	16 2.40	1/	18	19	20	21	22	23
	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1, 10
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						-	-	-	-	-	
	*	~	*	*	~	~	Ψ.	Ψ.	*	Ŧ	-	~	<b>T</b>	Ŧ	Ŧ	~	•	*	*	*	Ψ.	*	~	*
		Folgera	ten aut	omatisc	h annas	sen				L											Gesa	mtmeng	e pro Ta	ag 41,05 IE.
		i olgera		omerese	in unpus	io ci i																		
	Bemer	kung																Das Pro	ofil an fi	olgende	n Tager	ins Tag	jebuch i	übernehmen
	Bemer	rkung														-					Mont Diens	ag stag		
																					Mittv	/och		
																					Donn	ierstag ag		
																					✔ Sams	tag		
																-					Sonn	tag		
																		Einstell	ungen		Speiche	ern	So	:hließen
Bereit.																				М	luster	mann	, Max	Ŷ

Sie können beliebig viele Basalprofile anlegen und diese dann einzelnen Wochentagen zuordnen. Beim Neuerstellen eines Basalprofils können Sie zudem die Einstellungen eines bereits vorhandenen kopieren und diese dann gemäß Ihren Vorgaben anpassen. Zum Hinzufügen, Löschen oder Bearbeiten eines Profilnamens dienen die 3 kleinen Buttons neben der Profil-Auswahlliste.

Als Pumpentyp können Sie eintragen, welche Insulinpumpe Sie nutzen.



Um einen Überblick zu haben von wann bis wann Sie ein Basalprofil verwendet haben können Sie im Namen des Profils auch das Datum eingeben, ab dem es gilt. Sollten Sie später einmal dieses Profil ändern können Sie auch den Namen ändern und zusätzlich das Enddatum eingeben.

Sie können für jede Stunde des Tages die entsprechende Basalrate einstellen. Entweder, indem Sie sie direkt in das Feld unter der zughörigen Uhrzeit schreiben oder indem Sie den Schieberegler für diese Uhrzeit nutzen. Wenn die Checkbox "Folgeraten automatisch anpassen" markiert ist, werden automatisch alle folgenden Schieberegler auf den gleichen Wert des gerade veränderten Reglers gestellt. Mit den beiden großen Buttons unter den Schiebereglern können Sie alle Basalraten des Tages um einen Schritt erhöhen/absenken, so dass das Kurvenprofil insgesamt erhalten bleibt.

Sie können für jedes Profil eine Bemerkung eintragen, z.B. wann dieses Profil erstellt oder geändert wurde und warum.

Bei den Wochentagen können Sie ankreuzen, für welchen Wochentag dieses Profil gelten soll.

Im Tagesprotokoll wird automatisch die entsprechende Gesamtsumme des Basalratenprofils für den jeweiligen Tag eingetragen und auch die Kurve selbst wird ins Tagebuch übernommen. Wenn Sie im Verlauf des Tages temporäre Änderungen am Basalratenprofil vornehmen, wird die tatsächliche Kurve für den Tag gespeichert. Mit dem Button *Einstellungen* öffnet sich die unten gezeigte Einstellungsmaske. Hier können Sie festlegen, in welcher Schrittweite die Regler/Dosisabgabe justiert werden kann und bis zu welchem Maximum die stündliche Insulinabgabe erfolgen kann. Diese Einstellungen ermöglichen Ihnen beispielsweise das korrekte Protokollieren einer Basalrate mit einem "verdünnten" Insulin, d.h. schwächere Konzentration, wie es manchmal bei Jugendlichen und Kindern vorkommt.

Einstellungen				×
	Schrittweite	2		
	0.1	0.05	0.01	0.001
	Max. pro Si	tunde <mark>(</mark> 399)	3	
				Schließen

Nach jeder Änderung am Basalprofil können Sie diese Änderung durch Klick auf Speichern dauerhaft festhalten

## 8.5.3 Datentypen

Mit der Funktion Datentypen können Sie eigene Kategorien definieren, die Sie im Tagebuch zusätzlich protokollieren möchten. Sie sind dabei völlig frei, können auswählen, ob es sich um einen nummerischen Wert handelt, eine Auswahlliste usw.

Dies gibt Ihnen eine enorme Flexibilität, neben den Standard Diabetes-Parametern weitere Daten zu pflegen, die interessant zur Beurteilung der Therapie sein können oder auch ganz andere Informationen beinhalten könnten, zum Beispiel Fahrtstrecken bei Ihrem Fahrrad-Training.

Für nummerische Datentypen können Sie zusätzlich Min/Max-Werte hinterlegen, so dass SiDiary bei der Eingabe Ihre Daten auf Plausibilität prüfen kann.

Im Tagebuch kann SiDiary für die numerischen Datentypen auch eine Tagessumme bilden, die Ihnen dann in Klammern hinter dem Namen des Datentyps auf der linken Seite angezeigt wird:

Bolus (22)	10			
Basal (21)	9			
Blutdr.				
Sport		Tennis;210;·		
Marcumar				
Gartenarbeit (75)		45	30	
BZ [mg/dL]	100			
FGM [mg/dl]	51	67	76	
	1	1		

Für alle hier definierten Datentypen können ebenfalls statistische Grafiken für die protokollierten Werte abgerufen werden.

		Kürzel	Name	Einheit	Datentyp	Min.	Max.	Bemerkung
5	V	TriM	Trinkmenge	ml	Nummerisch	0	4000	Hier kann ich protokollieren, wie
		Km	Kilometer	Km	Nummerisch	0	600	Hier kann ich protokollieren, wie
		SpSt	Spritzstelle		Auswahlliste	0	0	Hier kann ich auswählen, wohin
	V	KS	Kopfschmerz?		Ja/Nein	0	0	Hier kann ich auswählen, ob ich
		Stag	Schmerztageb.	Punkte	Nummerisch	0	10	Hier kann ich die Intensität mein
		SchD	Schichtdienst		Auswahlliste	0	0	Hier kann ich auswählen, wie ich
		КН	Kohlenhydrate	g	Nummerisch	0	200	Um zu protokollieren, wieviel Gr
		Fett	Fett	g	Nummerisch	0	200	Um zu protokollieren, wieviel Gr
		Eiw	Eiweiß	g	Nummerisch	0	200	Um zu protokollieren, wieviel Gr
		GI	Glyk. Index	%	Nummerisch	0	140	Um zu protokollieren, auf welch
		RTemp	Raumtemp.	Grad	Nummerisch	-50	150	Dokumentiert die Raumtempera
		KTemp	Körpertemp.	Grad	Nummerisch	0	150	Um Ihre Körpertemperatur zu p
		Steps	Schritte (SZ)		Nummerisch	0	99999	Anzahl Schritte (aus einem Schr
		Dist	Distanz (SZ)	km	Nummerisch	0	99999	Zurückgelegte Kilometer (aus ei
		CalOut	Kalorien (SZ)	kcal	Nummerisch	0	99999	Verbrannte Kalorien (aus einem
		StTime	Minuten (SZ)	min	Nummerisch	0	1440	Addierte Bewegungszeit (aus ei
		CalIn	Kalorienzufuhr	kcal	Nummerisch	0	6000	Hier kann ich meine gegessenen
		CGMS	CGMS	mg/dl	Nummerisch	0	999	Kontinuierliche Glucosemessung

Um einen neuen Datentyp (z.B. für die Tablette "Metformin") anzulegen klicken Sie einfach auf *Hinzufügen.* Es öffnet sich das folgende Fenster:

Datentypen			×
	ID Kürzel	120 Sortierung Met Name	2 Metformin
	Datentyp	Nummerisch 👻	
	Einheit	mg Min. 0	Max. 2000
	Bemerkung	Zielbereich Min. U	in-Tabletten hinzuzufügen
			Speichern <u>A</u> bbrechen

Im Feld *ID* brauchen (und können) Sie nichts eintragen, diese Nummer vergibt das Programm automatisch.

Unter *Sortierung* können Sie eine Zahl eingeben, nach denen diese Datentypen dann im Tagebuch angeordnet werden. Hier wurde "2" eingetragen, damit es bei den eigenen Datentypen dann an zweiter Stelle angezeigt wird.

*Kürzel* ist eine programminterne Bezeichnung und kann ruhig auch eine Abkürzung sein. Diese wird in den Apps statt des Namens verwendet, weil dort meist weniger Platz für einen langen Namen zur Verfügung steht.

	06:40	08:05	09:25
Ereignis	T1	T2	
BE (23)		6	
Bolus (32)		10	
Basal (21)			9
Blutdr.			
Sport			
Marcumar (1)	1		
Metformin (850)	850		
Gartenarbeit			
BZ [mg/dL]	72		
FGM [mg/dl]	181	208	163

Name wird später bei Bedarf im Tagebuch angezeigt:

Datentyp gibt an, wie Sie die Daten eingeben wollen:

### 8.5.3.1 Nummerisch

Für diesen Datentyp sind nur Ziffern als Eingabe möglich. Beispiel: Kilometer beim Fahrradfahren oder Schritte beim Wandern.

### 8.5.3.2 Freitext

Hier können Sie alles eintragen; Buchstaben und Zahlen. Beispiel: Sie möchten protokollieren, welches Obst Sie gegessen haben. Der Eintrag "2 Äpfel" ist dann möglich.

### 8.5.3.3 Auswahlliste

Wenn Sie schon vorher wissen, dass die Auswahl der Einträge begrenzt ist, können Sie die in einer Liste erfassen, die Ihnen dann bei einem Klick in das Feld und dann auf den Pfeil-Button daneben angezeigt wird. Beispiel: Sie möchten protokollieren, wohin Sie Ihr Insulin gespritzt haben

Kalorien		
Mountainbike		
Obst		
Spritzstelle	-	
Kopfschmerz	Bauch link\$ Bauch rechts Oberarm links	
Bemerkung	Oberarm rechts Oberschenkel links Oberschenkel rechts	

Die Einträge, die in der Liste erscheinen sollen, können Sie in ein Feld eingeben, das nach Auswahl des Datentyps *Auswahlliste* daneben angezeigt wird.

Datentyp	Auswahlliste	× 0	Dberarm links	~
		E	Bauch links	
		E	Bauch rechts Oberschenkel links	
		0	Oberschenkel rechts	N.

Wie Sie sehen ist die Reihenfolge der Einträge egal, es wird in der Auswahlliste immer alphabetisch geordnet angezeigt.

### 8.5.3.4 Ja/Nein

Damit können Sie Felder definieren, für die Sie Boolesche Datentypen verwenden wollen. (Für Nicht-Informatiker: das sind die Zustände Wahr/Ja = 1 und Falsch/Nein =0). Beispiel: Sie wollen protokollieren, ob Sie Kopfschmerzen hatten oder nicht

5
X
Ja hý Nein

Die Einheit für den Datentyp, sowie die Minimum- und Maximum-Werte, werden nur für den nummerischen Datentyp gebraucht. Sollten Sie hier nichts eintragen wird das automatisch mit Null gleichgesetzt. SI Diary SiDiary – Diabetes Management-Software

Einheit	Kcal. Min. 0 Max. 35	00
	Zielbereich Min. 0 Zielbereich Max. 22	00
Bemerkung	Kalorienzähler	~
	10	~

*Min.* und *Max.* sind die Unter- und Oberwerte, die Sie eintragen können. Das ist quasi eine Sicherheitsfunktion, damit Sie sich nicht aus Versehen vertippen. Wenn Sie z.B. Ihre tägliche Trinkmenge protokollieren wollen kann ein Maximum von z.B. 10 (Liter) sinnvoll sein, damit Sie nicht aus Versehen statt 2,5 dort 25 eintragen. Wenn Sie Werte für *Zielbereich Min.* und *Zielbereich Max.* eintragen werden in der Statistik (Verlaufsgrafik) rote Linien für diesen Wert gezogen, so dass Sie schnell sehen können, wo Sie Ihren Zielbereich über- bzw. unterschritten haben. Schließlich können Sie in der *Bemerkung* noch festhalten, wozu dieser Datentyp gedacht ist.

Danach können Sie Ihren neuen Datentyp speichern und durch das Anhaken des Kontrollkästchens in der Liste dafür sorgen, dass er im Detailtagebuch auch angezeigt wird:

Fett	Fett	g	Nummerisch
Eiw	Eiweiß	g	Nummerisch
GI	Glyk, Index	%	Nummerisch
RTemp	Raumtemp.	Grad	Nummerisch
KTemp	Körpertemp.	Grad	Nummerisch
Steps	Schritte (SZ)		Nummerisch
Dist	Distanz (SZ)	km	Nummerisch
CalOut	Kalorien (SZ)	kcal	Nummerisch
StTime	Minuten (SZ)	min	Nummerisch
Calln	Kalorienzufuhr	kcal	Nummerisch
Met	Metformin	mg	Nummerisch

### 8.5.4 Ereignisse

In der gezeigten Maske können Sie Ereignisse pflegen, die Sie in Ihrem Tagebuch auswählen und den protokollierten Daten zuordnen können. SiDiary hat bereits diverse Standard-Ereignisse vorrätig, Sie können diese jedoch nach Belieben anpassen und auch die Kategorien pflegen.

C Kü	rzel Kategorie	Ereignis
>-	Messungen	Leichte Hyposymptome
	Messungen	Schwere Hyposymptome
+	Messungen	Leichte Acetonausscheidung
++	Messungen	Mittlere Acetonausscheidung
+++	Messungen	Starke Acetonausscheidung
MC	Messungen	Kontrolllösung / Messgerätemarker
NBZ	Messungen	Nüchtern-Blutzucker
P1	Messungen	Vor dem Essen
P2	Messungen	Nach dem Essen
T1	Zeiten	Aufwachzeitpunkt
<u>T2</u>	Zeiten	Vor Frühstück
ТЗ	Zeiten	Nach Früstück
T4	Zeiten	Vor Mittagessen
T5	Zeiten	Nach Mittagessen
<u> </u>	Zeiten	Vor Abendessen
<u> </u>	Zeiten	Nach Abendessen
<u> </u>	Zeiten	Einschlafzeitpunkt
<u> </u>	Nahrungsaufnahme	Alkoholkonsum
<u> </u>	Nahrungsaufnahme	BEs mit wenig Fett/Eiweiss oder niedrigem glykämischen Index (GI)
<u>D?</u>	Nahrungsaufnahme	Diätunsicherheit (Schätzung BEs fragwürdig)
<u>D+</u>	Nahrungsaufnahme	BEs mit viel Fett/Eiweiss oder hohem glykämischen Index (GI)
<u>кс</u>	Krankheiten	Cortison-Behandlung
KF	Krankheiten	Krankheit Fieber

Der große Vorteil beim Arbeiten mit Ereignissen ist, dass Sie Ereignisse in den statistischen Auswertungen als Filter auswählen können.

Angenommen Sie arbeiten im Schichtbetrieb und haben dadurch einen eher unregelmäßigen Tagesablauf, so dass Sie Auswertungen nur unzureichend über die Zeiteinstellungen vornehmen können. Über die Zuordnung von Ereignissen können Sie jedoch losgelöst von der Tageszeit jeden beliebigen Wert als "Vor dem Mittagessen" oder "Nach dem Frühstück" kennzeichnen und später auswerten.

Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt: Definieren Sie Ereignisse für Krankheit, Urlaub oder ähnliches, um Tage oder einzelne Werte zu kennzeichnen und später gezielt auszuwerten.

Angenommen, Sie definieren als Ereignis "Kopfschmerzen"; dann haben Sie später in der Statistik die Möglichkeit zu sagen "Zeige mir nur die Einträge, an denen ich Kopfschmerzen hatte". Oder sogar "Zeige mir nur die Einträge von Samstagen, an denen ich nach dem Frühstück Kopfschmerzen hatte".

Um ein neues Ereignis zu erstellen klicken Sie einfach auf den Button Hinzufügen. Es öffnet sich folgende Eingabemaske:

SI Diary SiDiary – Diabetes Management-Software

Ereignis ändern		
<b>7</b> 1	Kürzel	KS
	Kategorie	Krankheiten 👻
	Ereignis	Kopfschmerzen
		Speichern Abbrechen

*Kürzel* bezeichnet die Abkürzung, die dann ins Ereignisfeld geschrieben wird. Sie klicken dazu ins Ereignisfeld und dann auf den Pfeil daneben:

> 130 mg/ai	
> 100 mg/dl	
> 70 mg/dl	
Ereignis	<b>ال</b>
KH	
Bolus	

Dann wählen Sie die Kategorie und klicken auf das Pluszeichen davor, um die Kategorie zu öffnen:



Nachdem Sie auf das gewünschte Ereignis geklickt haben, erscheint die Abkürzung dafür im Ereignisfeld. Wenn Sie mit dem Mauspfeil auf die Abkürzung klicken erscheint die Bedeutung dafür als Tooltip (=Text in einem Extra Kästchen)

КН	Konfschme	erzen
Ereianis	KS 🕶	T1
> 70 mg/dl		72
> 100 mg/dl		
2 100 mg/u		

Die *Kategorie* dient der besseren Übersichtlichkeit. Sie kann entweder aus der Liste gewählt werden oder – falls Sie noch nicht vorhanden ist – einfach neu eingetragen werden. Beim nächsten Eintrag kann dann auch die neue Kategorie aus der Liste ausgewählt werden.

In das Feld Ereignis können Sie dann eintragen, was diese Abkürzung bedeuten soll.

Wollen Sie ein Ereignis verändern, dann klicken Sie es an und danach auf den Button *Ändern*. Genauso, wenn Sie es löschen wollen: anklicken und dann auf den Button *Löschen* klicken

## 8.5.5 Tabletten/Insulintypen editieren

Nach Aufrufen dieses Menüeintrags öffnet sich die Pflegemaske zum Bearbeiten der im Programm angebotenen Tablettenarten oder Insulinsorten. Hierdurch ist gewährleistet, dass Sie selbst neue Medikamente mit SiDiary protokollieren können, selbst wenn diese erst nach dem Erscheinen von SiDiary marktzugänglich wurden.

Insulin/Tab	bletten Bitte auswählen Bolusinsulin	•
	Gespeicherte Insuline B.Braun Insulin B. Braun Rapid U 100 B.Braun Insulin B. Braun Rapid U40 Berlin-Chemie Berlinsulin H Normal Berlin-Chemie Liprolog Lilly Humalog Lilly Huminsulin Normal Novo Actrapid Novo Novorapid Sanofi Apidra	
	Ä <u>n</u> dern <u>H</u> inzufügen <u>L</u> öschen So	:hließen

Sie können Insuline/Tabletten neu hinzufügen, die Namen ändern und auch Einträge löschen (sofern sie nicht aktuell in Ihrem Profil ausgewählt sind). Im Falle der Bolus-Insulintypen (schnellwirkende Insuline und Insulinanaloga) können Sie auch eine Wirkdauer eingeben (die durchaus auch bei Ihnen individuell unterschiedlich von den voreingestellten Werten sein kann).

Siehe auch Kapitel 8.5.1 "Therapiedaten (F3)"

## 8.5.6 Messzeiten

Mit der nachfolgenden Maske können Sie die Zeitfenster pflegen, anhand derer SiDiary Auswertungen im Bereich Statistiken vornimmt. Dort können Sie Auswahloptionen für zum Beispiel "Vor Frühstück" auswählen, wenn Sie nur Blutzuckerdaten aus diesem Zeitfenster auswerten möchten. Die Endzeiten des jeweiligen Bereichs ergeben sich automatisch aus der Startzeit des Folgebereichs und können somit nicht verändert werden.

Tageszeiten			-
	Vor Frühstück Nach Frühstück	07:00         -         09:59           10:00         -         11:59	]
	Vor Mittagessen Nach Mittagessen	12:00         -         14:59           15:00         -         16:59	]
	Vor Abendessen Nach Abendessen	17:00     -     19:59       20:00     -     03:59	]
	Nur Nacht	<b>04:00</b> - 06:59	]
	Speich	ern <u>A</u> bbrechen	

Diese Messzeiten eignen sich aber nur für einen regelmäßigen Tagesablauf, denn für SiDiary ist dann ein Blutzucker-Wert um 10:45 (bei obigem Zeitfenster) grundsätzlich ein Wert "Nach Frühstück".

Wenn Ihr Tagesablauf nicht so regelmäßig ist und Sie nur Werte anzeigen lassen wollen, die tatsächlich nach dem Frühstück gemessen wurden sollten Sie dafür besser zusätzlich ein Ereignis verwenden, nach dem Sie auch filtern können.

# 8.5.7 Arztliste

Hier haben Sie die Möglichkeit all Ihre Ärzte in einer Liste zu erfassen, die nächsten Termine bei den Ärzten einzutragen, zusätzliche Bemerkungen (z.B. was der Grund für den Arztbesuch ist), seine Kontaktdaten wie z.B. die Telefonnummer und seine Fachrichtung.

📷 SiDiary 6			
<u>D</u> atei <u>B</u> earb	eiten Diabetesprofil A <u>u</u> swertung <u>O</u> ptionen <u>W</u> erkz	euge <u>H</u> ilfe	
Arztliste		V 📶 😋 🕹	Weiterempfehlen >
	Nama Nijekatar Tarmin Cashrichtu		Kommunikation
•		Adresse	Kommunikation
	Dr. Bombastus 12.06.2009 08:30 Internist	12345 Musterstadt, Musterstr. 77	Tel. 555-6789
$\sim$	Ur. Aretaios   15.08.2009 15:30 Diabetologe	12345 Musterstadt, Mustergasse 334	Tel. 555-9876
	Dr. Bombastus Nächster Termin Internist Tel. 555-6789 12245 Musterstadt Musterstr. 77 Mein Hausarzt	× : 12.06.2009 08:30	
	Hinzufügen Löschen Ändern		Schließen
Bereit.			Demo, Test

Wenn Sie auf den Button *Hinzufügen* klicken, öffnet sich die folgende Maske. (Sie ist identisch zu der Änderungsmaske, die Sie nach einem Klick auf *Ändern* zu sehen kriegen).

Dort können Sie alles, was Sie mögen eintragen; auf Wunsch sogar ein Datum, an dem SiDiary Sie an einen Termin erinnern soll. Das Datum für die Erinnerung ist frei wählbar, so dass Sie sich auch schon ein paar Tage vor dem geplanten Arztbesuch daran erinnern lassen können. Die Erinnerung wird nur angezeigt, wenn SiDiary läuft/aktiv ist.

Arztliste änder	n	
	Name	Dr. Bombastus
$ $ $\bowtie$	Fachrichtung	Internist 👻
	Adresse	12345 Musterstadt
		Musterstr. 77
	Kommunikation	Tel. 555-6789
	Bemerkung	Mein Hausarzt
		·
	Nächster Termin	12.06.2009 08:30
		Erinnerung 12.06.2009
		Speichern <u>A</u> bbrechen

# 8.5.8 Erinnerungen (Strg+R)

Mit diesem Menü gelangen Sie in das Fenster zum Bearbeiten von Erinnerungen. SiDiary kann verschiedene Erinnerungen für Sie speichern und Sie zum Beispiel an eine PP-Messung (PP = postprandial = nach dem Essen) oder Sie regelmäßig an Katheterwechsel oder ähnliches erinnern. Die Termine, die Sie in SiDiary eintragen können Sie zusätzlich mit Microsoft Outlook abgleichen lassen. Dieser Abgleich funktioniert in beide Richtungen! Wenn Sie in die Bemerkungen eines in Outlook angelegten Termins *SiDiary* eintragen, übernimmt SiDiary diesen Termin beim nächsten Abgleich vollautomatisch.

Diese Funktion eignet sich hervorragend auch zur Verwaltung Ihrer Arzttermine.

SiDiary 6	
<u>D</u> atei <u>B</u> earbeiten Diabetesprofil A <u>u</u> swertung <u>O</u> ptionen <u>W</u> erkzeuge <u>H</u> ilfe	
<sup>®®</sup> ◙ ∄ ♀ ♀ ⋒≦ ♀ ∞	eiterempfehlen :
Erinnerungen 💌	
<u>Optionen</u>	
Datum       Uhrzeit       Mo.       Di Mit Do.       Fre.       Sa.       Outloo.       Erinnerung         > 14.10.2016       13:01       Image: Comparison of the state of t	Schließen
Bereit. Mustermann, N	Aax 🞯

In den *Optionen* können Sie festlegen ob eingetragene Erinnerungen mit Outlook abgeglichen werden sollen oder nicht. Falls ja können Sie zusätzlich noch wählen, ob abgelaufene Termine beim nächsten Abgleich mit Outlook daraus wieder entfernt werden sollen.

In der Option darunter können Sie angeben, ob beim Erreichen des Termins einer Erinnerung eine Klangdatei abgespielt werden soll und wenn ja welche. (z.B. mit dem Dateiformat \*.wav oder \*.mp3)

Durch Klick auf *Hinzufügen* können Sie eine neue Erinnerung anlegen. Es öffnet sich dann die folgende Maske:

Erinnerung		X
$\bigcirc$	Тур	Einzelerinnerung -
191	Datum Erinnerung	14.10.2016
	Uhrzeit	13:04
	Bemerkung	Erinnerung: PP-Messung
	☐ Montag √ Freitag	Dienstag Mittwoch Donnerstag Samstag Sonntag
	Dieses Element r	nit Ms Outlook abgleichen
		<u>S</u> peichern <u>A</u> bbrechen

Als Typ stehen zur Verfügung:

### 8.5.8.1 Einzelerinnerung

Hier wird die Erinnerung nur einmal durchgeführt. Da dies meist für eine PP-Messung (=nach dem Essen) verwendet wird ist dieser Text dann in der Bemerkung auch schon vorgegeben und die Zeit wird automatisch auf 90 Minuten in die Zukunft gesetzt. Beides kann noch von Ihnen nachträglich verändert werden.

#### 8.5.8.2 Basalratentest

Solche Tests sind eine Abfolge von Blutzuckermessungen in einem bestimmten Zeitraum. Wenn Sie diesen Typ wählen, setzt SiDiary automatisch 6 Erinnerungen. Den ersten zur vorgegebenen Uhrzeit und alle weiteren jeweils 90 Minuten später.

#### 8.5.8.3 Serienelement

Als Serienelement gilt eine Erinnerung, die an bestimmten Wochentagen und immer zur gleichen Zeit erfolgen soll (z.B. täglich, um an Medikamentengaben zu erinnern). Ist dies ausgewählt können Sie zusätzlich unten noch eintragen, für welche Wochentage das gelten soll.

Das *Datum* können Sie entweder direkt eintragen oder indem Sie mit einem Doppelklick in das Feld das Kalender-Steuerelement aufrufen.

97 von 160

Die Uhrzeit, zu der Sie erinnert werden möchten, können Sie direkt in das Feld eintragen. Die Angabe eines Doppelpunkts ist dabei nicht zwingend erforderlich. (SiDiary erkennt auch z.B. 2215 als 22:15 Uhr)

In das Feld Bemerkung schließlich tragen Sie den Text ein, der im

Erinnerungsfenster erscheinen soll.

Anschließend klicken Sie auf Speichern und damit ist diese Erinnerung aktiviert. Bedenken Sie bitte, dass SiDiary Sie nur erinnern kann, wenn das Programm läuft (auch wenn das im Hintergrund der Fall sein sollte).

Um einen Eintrag aus der Liste der Erinnerungen zu ändern oder zu löschen klicken Sie bitte auf den Eintrag und dann auf den entsprechenden Button.

# 8.5.9 Profilassistent

Mit diesem Eintrag können Sie den Profilassistenten erneut starten, der Ihnen schon bei der ersten Einrichtung des Programms geholfen hat.

# 8.6 Menü "Auswertung"



Im Menü "Auswertung" können Sie die eingegebenen Daten statistisch auswerten oder sich eine Entwicklung des Therapieverlaufs in der Trend-Analyse ansehen.

# 8.6.1 Trend (F5)

Mit der Trendfunktion von SiDiary können Sie Ihre gespeicherten Werte analysieren und mit einem einfachen Smiley-Symbol bewerten lassen.

Dabei werden 2 Zeiträume, die direkt nebeneinander liegen, miteinander verglichen. So können Sie schnell erkennen, wo Sie sich schon verbessert haben und wo noch etwas Nacharbeit vonnöten ist

Die Symbole geben zum einen die Veränderung der Werte in den beiden Zeiträumen an (Trend-Pfeile) als auch mit den Smileys ("Emoticons") eine Bewertung der jeweiligen Kategorien. Untersucht werden die 3 wichtigsten Kategorien, die ein Diabetiker im Auge behalten sollte: Die grundsätzliche Blutzucker-Einstellung sollte auf einem niedrigen Niveau gehalten werden, darüber gibt das HbA1c Auskunft. Zusätzlich sollten die Werte nicht allzu großen Schwankungen unterliegen, was sich an der Standardabweichung ablesen lässt. Der dritte Faktor ist die postprandiale Lage der Werte. Damit bezeichnet man die Blutzuckerspitzen nach einer Essensaufnahme. Diese Spitzen sollten ebenfalls nicht zu hoch ausfallen (Gefäßschädigende Wirkung).

Zu diesen 3 Kategorien gesellt sich die Messhäufigkeit, die ein gewisses Niveau haben sollte, damit die Analyse der anderen Kategorien überhaupt realistische, sinnvolle Ergebnisse erzielen kann!

👔 SiDiary 6	) <b>X</b>
Datei Bearbeiten Diabetesprofil Auswertung Optionen Werkzeuge Hilfe	
<sup>ARA</sup> RE 급 않 실 오 맛 ㎡ ⓒ, & weiterem	pfehlen >
Filter	
Entwicklung der Therapie Trend Bewertung	
Meßhäufigkeit:         Die Meßhäufigkeit ist in etwa gleich geblieben (4,8 zu 4,6). Die Meßhäufigkeit hat das Niveau: sehr gut         Errechneter HbA1c-Wert:         Der HbA1c-Wert ist in etwa gleich geblieben (5,9 zu 6). Der HbA1c-Wert hat das Niveau: gut         Standardabweichung:         Die Standardabweichung hat sich von 46,4 mg/dl auf 60,7 mg/dl verschlechtert. Die Standardabweichung hat das Niveau: befriedigend         Postprandiale Lage:	
Die postprandiale Lage hat sich von -98 mg/dl (Ø aus 1 Werten) auf +107 mg/dl (Ø aus 1 Werten) verschlechtert. Die postprandiale Lage hat das Niveau: schlecht	
Errechneter HbA1c aus CGMS-Daten: Der HbA1c-Wert ist in etwa gleich geblieben (6 zu 5,8). Der HbA1c-Wert hat das Niveau: sehr gut	
Einstellungen Aktualisieren Sch	ießen
Bereit. Mustermann, Max	ģ

Im *Filter* können Sie Regeln für die Auswertung festlegen. Entweder einen Freien Zeitraum oder vordefinierte Abschnitte. Wenn Sie einen solchen vordefinierten Abschnitt nehmen, dann erscheint unten die Angabe für Zeitraum 1 und Zeitraum 2. Beachten Sie, dass beide Zeiträume immer die gleiche Anzahl an Tagen enthalten. **Wichtig:** Wenn Sie einen Zeitraum wählen, der nicht vollständig mit Daten gefüllt ist, kann SiDiary zur Auswertung nicht genug Daten finden! Haben Sie z.B. erst zwei Wochen Daten gesammelt kann der Zeitraum ,2 Wochen' nicht funktionieren, da dann ja die letzten zwei Wochen (die Daten enthalten) mit den vorhergehenden zwei Wochen (die noch keine Daten enthielten) verglichen würden.

Der Filter für die postprandialen (=nach dem Essen gemessenen Werte) erlaubt Ihnen eine gezielte Feineinstellung.



Sie können die Diagnose der postprandialen Lage auch "filtern", wenn Sie z.B. speziell die postprandiale Situation des morgens, mittags oder abends interessiert! Standardmäßig ist dieser Filter nicht auf eine Tageszeit Tipp eingestellt, so dass alle gefundenen PP-Werte analysiert werden.

Schließlich können Sie auch noch definieren, von wann bis wann (in Minuten nach dem Eintrag des Bolusinsulins) ein Blutzuckermesswert für Sie eine postprandiale Messung bedeutet.

Die Einteilung in die Kategorien sehr gut, gut, befriedigend, schlecht anhand der bewertenden Symbole erfolgt nach Therapiezielen, die Sie zusammen mit Ihrem Arzt oder Diabetologen definiert haben sollten.

Die Festlegung der Ziele bzw. die Grenzwerte, die darüber entscheiden, wann eine Kategorie als "sehr gut" oder "gut" bewertet wird, können Sie ebenfalls in der Einstellungen-Maske mit dem gleichnamigen Button vornehmen:

Trend-Einstellun	gen			
() ()	Meine Einstellung werden Einstellungsmaßs	soll an folgender täbe A	n Maßstäben geme	essen
	Meßhäufigkeit:		Errechneter Hb	A1c-Wert:
	sehr gut:	> 4	sehr gut:	< 6
	gut:	= 4	gut:	< 7
	befriedigend:	= 3	befriedigend:	< 8,5
	schlecht:	darunter	schlecht:	darüber
	Standardabweid	hung:	Postprandiale I	.age:
	sehr gut:	< 50	sehr gut:	< 50
	gut:	< 60	gut:	< 60
	befriedigend:	< 70	befriedigend:	< 90
	schlecht:	darüber	schlecht:	darüber
	Weitere Einste	llungen	[	Schließen

Sie können die Grenzwerte voreinstellen, in dem Sie aus den 3 Kategorien "Einstellungsmaßstäbe A, B oder C" auswählen.

Dadurch stellen Sie die Grenzwerte auf vordefinierte Werte ein, Sie können aber jeden einzelnen nach Ihren eigenen Vorstellungen (bzw. denen Ihres Arztes) abändern! Die Analysefunktion für die Bewertung der postprandialen Situation erkennt diese Werte automatisch. Dazu sucht SiDiary zunächst nach Nüchtern-Blutzuckerwerten, zu denen eine gleichzeitige BE-Aufnahme mit einer Bolus-Injektion (oder Tablette) protokolliert wurde. Liegt dieser Ausgangswert über 200 mg/dL/11 mmol/L wird er nicht für die postprandiale Analyse herangezogen, da hier zu große Einflüsse des Korrekturanteils der Blutzuckersenkenden Mittel vorliegen könnten. Liegt er darunter sucht das Programm einen Blutzuckerwert, der in der Spanne X-Y Minuten (je nach Ihren Einstellungen) nach der Nüchtern-Situation erfasst wurde. Die Differenz aus den so gefundenen Werten ergibt das Delta, die "Vorher-Nachher-Veränderung".

Die postprandiale Veränderung muss nicht zwangsläufig positiv sein, manchmal kann es vorkommen, dass man sich bei seinen BEs vielleicht verschätzt hat oder der BE-Faktor noch nicht einwandfrei bestimmt ist, so dass Sie tatsächlich einen Blutzuckerabfall feststellen könnten, was SiDiary auch durch eine negative Zahl kennzeichnet.

Wenn Sie eine Analyse durchgeführt haben, können Sie durch Anklicken des Textes bei *Postprandiale Lage* eine Auflistung einsehen, an welchen Tagen und Uhrzeiten SiDiary postprandiale Situationen finden konnte und diese zur Beurteilung herangezogen hat (für die Bewertung wird ein Mittelwert aus den gefundenen Werten gebildet).

Unter den einzelnen Parametern finden Sie detaillierte Texte mit einer genauen Analyse. Die Pfeile geben den Trend der Entwicklung an:

- Pfeil nach oben = es ist im Zeitraum 2 besser als im Zeitraum 1
- Pfeil nach rechts = die Ergebnisse beider Zeiträume sind in etwa gleich
- Pfeil nach unten = es ist im Zeitraum 2 schlechter als im Zeitraum 1

Die Smileys selbst beurteilen immer den aktuellen Stand der Dinge in Zeitraum 2

# 8.6.2 Statistik (F6)

In der Statistik können Sie Ihre protokollierten Daten (inkl. Ihrer eigenen Datentypen und Ihrer erfassten Laborwerte) statistisch auswerten und sich grafisch aufbereitet anzeigen lassen. Die von Ihnen eingetragenen Ereignisse lassen sich dabei als Filtermöglichkeit nutzen.



Neben dem gezeigten Diagrammtyp (Kuchendiagramm) kann auch noch zwischen einer Verlaufsgrafik, einer Verteilungsgrafik, einem Säulendiagramm, einer Detailstatistik in Textform und einem Glukoseprofil gewählt werden (nachfolgende Beispielmasken).

Das Kuchendiagramm können Sie mit der rechten Maustaste anklicken und dann wählen, ob Sie die Darstellung in 2D, 3D oder als Donut (wie hier im Bild) bevorzugen.

Mit einem Klick auf Direktdruck wird die angezeigte Grafik direkt auf Ihrem Standarddrucker ausgegeben, ein Klick auf den PDF-Button ermöglicht die Ausgabe der Grafik direkt in eine PDF-Datei.



Im Verlaufs- und Verteilungsdiagramm erhalten Sie zu jedem Messpunkt Datum und Uhrzeit und den exakten Messwert als Tooltipp-Anzeige, wenn Sie die Maus über die Grafik bewegen. Wenn Sie mit der Maus dann einen Punkt anklicken öffnet sich das Tagebuch mit dem Tag, an dem dieser Wert entstanden ist. Sie können so überprüfen, wie er entstanden sein könnte.

# Zoomfunktion

Besonders hilfreich, wenn man mal eine Verlaufsgrafik mit sehr vielen Daten anschauen will, ist die in der Statistik integrierte Zoomfunktion.

Auf den ersten Blick sehen solche Datenmengen etwas unübersichtlich aus:



Klicken Sie einfach mit dem Mauspfeil hinein und ziehen Sie bei gedrückter linker Maustaste den Bereich auf, den Sie sich näher ansehen wollen:



Dieser Bereich wird dann vergrößert (gezoomt) dargestellt, so dass Sie jetzt Einzelheiten einfacher erkennen können. Natürlich können Sie auch in einem gezoomten Bereich noch mal hineinzoomen. Unten im Bild sehen Sie dann ein Lupensymbol mit einem Minuszeichen. Bei einem Klick darauf springt die Anzeige zur letzten Größe zurück. Der Zeitbereich, zu dem zurückgesprungen wird, wird Ihnen zusätzlich als Tooltip angezeigt (siehe rote Markierung)



## Grafiktyp

### 8.6.2.1 Kuchendiagramm (s.o.)

Hiermit wird die prozentuale Verteilung der Messwerte dargestellt. Je größer der grüne Bereich beim Blutzucker als Datenquelle, desto häufiger lagen Ihre Werte im Zielbereich.

### 8.6.2.2 Verlaufsgrafik



Hier wird der Verlauf Ihres Blutzuckers grafisch dargestellt. Jeder Punkt repräsentiert einen Messwert. Halten Sie den Mauspfeil über den Punkt, können Sie Details dazu ablesen; klicken Sie den Punkt an, öffnet SiDiary den entsprechenden Tag. (So kann man sehr schnell einen Verlauf auswerten, ohne sich jeden einzelnen Tag ansehen zu müssen). Sie können auch Angaben zu BE, Bolus usw. hinzufügen lassen, wenn Sie diese als *Datenquelle* wählen.

In diesem Beispiel sehen als obere Markierung (rote Linie) 200 und als untere 60 mg/dL. Diese Grenzen können Sie einstellen im Menü **Diabetesprofil-** >**Therapiedaten (F3)** Unter-/Überzucker-Schwelle

Die orangefarbene Linie ist die persönliche Obergrenze des Zielbereichs, die untere grüne Linie die Untergrenze. Einstellbar ist dies in ihren Therapiedaten, die Sie mit der Taste F3 auf ihrer Tastatur aufrufen können oder über **Diabetesprofil- >Therapiedaten** 

Die dicke blaue Linie, die schräg durch die Grafik verläuft gibt die Tendenz des Blutzuckerspiegels wieder. In diesem Beispiel: Tendenz fallend.

Die Y-Achse (Höhe des Blutzuckers) wurde hier dynamisch gewählt, d.h. Sie passt sich den vorhandenen Werten für diesen Zeitraum an. (siehe unten: *Einstellungen*)



### 8.6.2.3 Verteilungsgrafik (Standardtag)

Im Standardtag gibt es kein Datum, sondern hier werden alle Messwerte des gewählten Zeitraums nur anhand ihres Wertes und der Uhrzeit eingetragen. Man kann so auf einen Blick erkennen, zu welcher Uhrzeit es zu welchen Häufungen kommt. Im Beispielbild sehen Sie z.B. eine Häufung der Werte von knapp über 140 bis zu 200 mg/dL in der Zeit gegen 18 Uhr. Da könnte man dann mal den Mittagsbolus überprüfen, wenn der BZ nach dem Mittag zu hoch ausfällt. Abends zwischen 21 und 22 Uhr findet man eine Häufung der grünen Werte, also liegt man hier üblicherweise genau im Zielbereich.

Im Standardtag kann man auch die Option ,verkettet' nutzen:



Hierbei werden dann Blutzuckerwerte, die zu einem Tag gehören, miteinander durch Linien verbunden.



## 8.6.2.4 Säulendiagramm

Im Säulendiagramm können Sie ähnlich wie im Standardtag kein Datum erkennen, sondern alle Messwerte des gewählten Zeitraums als Säule. Über jeder einzelnen Säule finden Sie die Anzahl der Messwerte für diesen Zeitbereich. Im Bild oben wurde z.B. kein Messwert gefunden, der zwischen 0 und 5 Uhr nachts gemessen wurde. Eine durchgehend grüne Säule zeigt, dass aus den gefundenen Messwerten für diese Zeit alle im Zielbereich lagen. Z.B. für die Säule 12 (bedeutet alle Werte, die zwischen 12:00 und 12:59 Uhr gemessen wurden.

♥ Juni 2018 Juli Aug. Sep. Okt. Nov. Dez. Jan. 2019 Feb. Marz	April Mai 2019 Ju	Grafiktyp
Kategorie	Wert	© Kuchendiagramm
Anzahl Messungen	35	
Niedrigster Wert	33 ma/dl	Standardtag verkettet
Höchster Wert	233 mg/dl	Säulendiagramm
Mittelwert	107 mg/dl	Oetailstatistik
Anzahl Hypoglykämien:		Glukoseprofi
leichte Hyposymptome	6 (17%)	Standardabweichung einfärben
schwere Hyposymptome	3 (9%)	Median einfärben
Werte unter Hyposchwelle	0 (0%)	
Gesamt	9 (26%)	Datenquelle
Werte über Hyperschwelle	1 (3%)	
		Zeitraum
Errechneter HbA1c-Wert	5,8 %	
Standardabweichung	51,8 mg/dl	
		Filter
0-Kohlenhydrate/Tag	260 gr	
🔲 Ø-Bolus1/Tag	30,1 (59%)	Einstellungen 🔗
🔲 Ø-Bolus2/Tag	0 (0%)	
0-Basal1/Tag	21 (41%)	
🔲 Ø-Basal2/Tag	0 (0%)	
0-Total-Insulin/Tag	51,1	
0-Gewicht	8,3	
Ø-Gesamtinsulin/Körpergewicht	6,16	
Ø-Meßhäufigkeit/Tag:	4,1	
Ereignisse:		r

#### 8.6.2.5 Detailstatistik

Hier wird der gewählte Zeitraum ausgewertet und die gefundenen Daten als Textauswertung angezeigt. Die Interpretation für das obige Beispiel sagt aus: es wurden in diesem Zeitraum insgesamt 35 Messungen durchgeführt. Der niedrigste Wert dabei war 33, der höchste 233 mg/dL. Der Mittelwert (alle Einzelmessungen addiert und durch die Anzahl geteilt) ergibt 107 mg/dL.

Sechs Werte wurden mit ,leichte Hyposymptome' (=leichte Unterzuckerungs-Symptome) gekennzeichnet, 3 mit schweren Hyposymptome aber keine Messungen lagen unter der Hyposchwelle und wurden nicht als mit Hypozeichen verbunden markiert (=unbemerkte Hypos). Tauchen die öfter auf sollte man mal mit seinem Diabetesteam darüber sprechen).

Der errechnete HbA1c-Wert (siehe Kapitel "Der errechnete HbA1c-Näherunugswert") für diesen Zeitraum liegt bei 5,8%, d.h. wenn der BZ immer in diesem Rahmen bleibt (auch zu Zeiten, an denen nicht gemessen wurde), dann ist mit einem HbA1c in der Größenordnung von 5,8% zu rechnen.

Die Standardabweichung lag bei 51,8 mg/dL (ein guter Wert), was bedeutet, dass der Blutzucker um plus/minus 51,8 mg/dL um den Mittelwert von 107 mg/dL schwankte. Das bedeutet eine recht stabile Stoffwechseleinstellung. Darunter sehen Sie die Durchschnittswerte einiger Parameter für diesen Zeitraum.

Der Wert ,Gesamtinsulin/Körpergewicht' steht für Gesamtinsulin pro Kilo Körpergewicht. Beim Diabetiker, der kein eigenes Insulin mehr produzieren kann, sollte dieser Wert unter 1,0 liegen, da es ansonsten auf eine Insulinresistenz hindeutet. Die protokollierten Ereignisse aus dem gewählten Zeitraum werden ebenso gezählt und einzeln aufgelistet.

#### 8.6.2.6 Glukoseprofil

SiDiary bietet in der Statistik auch den Grafiktyp ,Glukoseprofil', mit dem sich der Median aus allen Glukose-Werten (sowohl aus den Blutzucker-, als auch aus den CGMS/FGM-Daten) ebenso darstellen lässt, wie auch die Standardabweichung. Man kann damit also nicht nur sehen, in welcher Größenordnung sich die Glukose-Werte im Tagesverlauf bewegen, sondern auch, wie stark diese Werte schwanken, bzw. wie stabil der Glukoseverlauf ist.



Im hier gezeigten Beispiel ist zusätzlich die Standardabweichung eingefärbt, so dass sie sich noch mehr hervorhebt. Einfache Regel: je grüner, desto stabiler der Glukoseverlauf in diesem Zeitraum. Und ein tiefes rot zeigt an, dass es zu dieser Tageszeit (im Beispiel hier zwischen 04 und 06 Uhr) die größten Schwankungen gibt.

Zur Berechnung dieser Grafik werden alle BZ- und CGMS-Werte des ausgewählten Zeitraums auf ein 24H-Raster projiziert. Man kann sich dann z.B. als Zeitraum eine Woche einstellen und durch Verschieben des Zeitraums sehen, wie sich dann Median und Standardabweichung entwickeln.

Um den schnell den Stand einer Diabetestherapie zu beurteilen, ist diese Ansicht optimal: sie zeigt nicht nur die Höhe des Durchschnitts (Median), sondern auch wie stark der BZ-schwankt. Und beides auch noch auf die Tageszeiten bezogen.

Der Median ist ein statistischer Wert, der anders als der Mittelwert (Addieren aller Einzelwerte und diese Summe durch die Anzahl der Einzelwerte teilen) nicht durch einzelne "Ausrutscher" stark beeinflusst wird. Beim Median werden alle Einzelwerte der Größe nach sortiert und der Wert, der dann in der Mitte steht, ist der Median (auch Zentralwert genannt).

Beispiel: aus den Einzelwerten 2, 2, 3, 5, 7, 8, 130 ergäbe sich ein Mittelwert von 22,4. Der Median ist hier aber 5 (der Wert, der von allen Einzelwerten in der Mitte steht).

Für ein Blutzuckerprofil bedeutet das, dass ein wirklich schlechter Wert nicht gleich den ganzen Therapieverlauf schlecht dastehen lässt.
Alternativ zum oben gezeigten Glukoseprofil können Sie auch die AGP-Darstellung wählen, die Ihnen auch den Median und zusätzlich den Interquartil- (IQR) und Interdezilbereich (IDR) als Datenwolke anzeigt, Der IQR wird in einem dunkleren, der IDR in einem helleren Blau angezeigt:



Anhand der Breite dieser beiden Wolken kann man erkennen, woher die Abweichung vom normnahen Bereich vermutlich stammen.

Beim IQR sind sie eher Therapiebedingt, d.h. zum Beispiel durch falsche Insulindosierung, (Basal, BE- und Korrekturfaktoren stimmen nicht) oder sich ständig ändernde Zeiten/Tagesmuster).

Beim IDR hingegen sind sie eher Verhaltensbedingt, also zum Beispiel durch falsche Spritz-Ess-Abstände, vergessene Boli zu den Mahlzeiten, Bewegung oder Alkoholkonsum.

Durch einen Rechtsklick auf die AGP-Grafik können Sie wählen zwischen 10. Bis 90. Perzentil (AGP V3) und 5. bis 95. Perzentil (AGP V4):



Außerdem können Sie hier wählen, ob Sie die AGP-Grafik in Standardfarben sehen wollen (Blautöne) oder in Farbig, was dann so aussieht:



Insbesondere Abweichungen in den Hypobereich können manche Menschen so besser wahrnehmen.

Zusätzlich haben wir dem Grafiktyp "Glukoseprofil" weitere Datenquellen hinzugefügt, die dann zusammen mit dem Glukoseprofil bildlich dargestellt werden können. Diese sind:







#### CGMS/FGM



Mit der Datenquelle **CGMS/FGM** können Sie sich einen schnellen Überblick über die Tage mit Ihrem Sensor verschaffen:

Zu welchen Tageszeiten und wie häufig es zu niedrigen, bzw. sehr niedrigen Messwerten kam

(welcher Grenzwert für niedrig/sehr niedrig zugrunde gelegt werden soll, können Sie selbst in ihrem Profil festlegen. Öffnen Sie es einfach mit der Taste F3 auf Ihrer Tastatur und ändern dann bei Bedarf die Werte für die **Untergrenze des Blutzucker-Zielbereichs** ( $\rightarrow$ "Ereignisse mit niedriger Glukose"), bzw. die **Unterzucker-Schwelle** ( $\rightarrow$ "Ereignisse mit sehr niedriger Glukose")

Therapieziele				
Blutzucker-Zielbereich	70	bis	130	nwelle 200
Unterzucker-Schwelle	60	Über	zucker-Sch	
Blutdruck-Zielbereich	100	bis	130	( Systole )
	65	bis	85	( Diastole )

- Wieviel Zeit Sie den Sensor aktiviert hatten (Erfasste Sensordaten)
- Wie die Verteilung der Messwerte in welchen Bereichen aussah

Bei der Grafik "Glukose im Zielbereich" (Time-in-range; TIR) können Sie durch einen Rechtsklick darauf auch wählen, ob Sie den Grafiktyp "Donut" (siehe oben) oder "Säulengrafik" bevorzugen:



Als Säulengrafik sehen Sie immer zwei Säulen: links die Säulen, die Ihren eingestellten Zielbereichen (in Ihrem Profil) entspricht, rechts daneben den Standard-Wertebereich von 70 bis 180 mg/dL (3,9 bis 10,0 mmol/L)

Um Ihren eingestellten Zielbereich sehen oder ändern zu können, müssen Sie nur auf die oben gezeigten Grafiken klicken.

In der Gesamtansicht – die Sie mit den Buttons unten auch direkt ausdrucken oder als PDF-Datei speichern können – sieht es dann in etwa so aus:



Unten in der Statistik finden Sie dann auch noch die Möglichkeit, sich einen AGP-Bericht als PDF-Datei erzeugen zu lassen. Dieser enthält Angaben zu Ihrer Person, Ihrer Therapie, die

AGP-Grafik, die Auswertung zu niedrigen Glukosewerten, erfasste Sensordaten und Ihrer Zeit im Zielbereich. Abgeschlossen wird dieser Bericht durch eine Kalendergrafik.

#### 8.6.2.7 Kalendergrafik

Der Grafiktyp "Kalendergrafik" soll es ermöglichen, den Auswertungszeitraum von 2-4 Wochen auf einen Blick zu zeigen:



Sie sehen hier aus dem eingestelltem Zeitraum die einzelnen Tagesverlaufskurven mit dem "grünen Bereich" (Ihrem selbst gewähltem Zielbereich), sowie Bereiche mit hohen Glukosewerten in rot und niedrigen Glukosewerten in Gelb.



Wenn Sie einen der hier gezeigten Tage anklicken, öffnet sich direkt der jeweilige Tag in der Tagebuchansicht, so dass Sie den Verlauf dort noch genauer analysieren können, Z.B. warum es an diesem Tag zu Tipp Glukosespitzen (Peaks) kam.

#### 8.6.2.8 Datenquelle

In der Aufklappbox Datenquelle können Sie festlegen, aus welchen Quellen die Daten für die Statistik bezogen werden sollen. Beachten Sie bitte, dass nicht alle Quellen für jeden Grafiktyp zur Verfügung stehen. Je nach gewähltem Grafiktyp kann es sein, dass manche Quellen nicht auswählbar sind.

Datenquelle	
Blutzucker	Blutdruck
Bolus	Puls
Basal	Gewicht
🔲 BE / KHE	Laborwerte
Sport	Datentypen
Ereignis	AddIns
🔲 Ø-Total-Insulin/Tag	CGMS/FGM

Wenn Sie einen Ihrer Laborwerte oder einen Ihrer Datentypen grafisch auswerten wollen, dann markieren Sie die Checkbox davor und klicken Sie auf den Button mit den 3 Punkten. Es öffnet sich dann eins der beiden folgenden Fenster:



Sie können dann dort Ihre Auswahl treffen und anschließend das Fenster durch Klick auf das kleine Kreuz rechts oben wieder schließen. Ggf. müssen Sie zur Anzeige einmal auf den Button *Aktualisieren* klicken.

In der Verlaufsgrafik können Sie auch die Datenquelle "Ø-Total-Insulin/Tag" auswählen. Gemeint ist damit die totale Tagesdosis (Summe aus Basal- und Bolusinsulin), abgekürzt "TDD" (Total daily dose):



Ein kontinuierlicher Anstieg kann eine beginnende Resistenzentwicklung (Rezeptor-Down-Regulation) anzeigen, bzw. im umgekehrten Fall eine Rezeptor-Up-Regulation, also eine Verbesserung der Insulinempfindlichkeit.

Ereignisse erscheinen unter der BZ-Kurve als Blitzsymbol. Fährt man mit dem Mauspfeil darüber, so sieht man den zugrundeliegenden Eintrag als Tooltip inkl. seiner Datenquelle, also wie er dieser Eintrag ins Programm gelangt ist.



In dem Fall wurde z.B. das Ereignis NBZ (Nüchtern-BZ) für den 14.04. um 10:35 Uhr nachträglich hinzugefügt (als manuelle Eingabe am PC am 18.04. um 15:19 Uhr).

#### 8.6.2.9 Zeitraum

In der Aufklappbox *Zeitraum* können Sie festlegen, aus welchem Zeitraum die Daten zur Statistik bezogen werden sollen.



Sie können entweder einen Zeitraum aus der Auswahlliste wählen (es lässt sich in dieser Liste immer auch der aktuelle Tag als Zeitraum auswählen), oder das Startund Enddatum manuell wählen. Wenn Sie das Datum nicht per Hand eintippen wollen können Sie auch einen Doppelklick in das Datumsfeld machen und dann mit dem Kalender-Steuerelement das Datum auswählen.

Mit den Pfeil-Buttons links und rechts können Sie um den gewählten Zeitraum vor und zurück springen. Im gezeigten Beispiel also eine Woche vor oder eine Woche zurück.

Mit den Checkboxen für die Wochentage können Sie bestimmen, welche Wochentage in die Auswertung einfließen sollen. (Hier: alle Tage). Sie können so z.B. gezielt nur die Werte vom Wochenende analysieren.

#### 8.6.2.10 Filter

Mit Filtern können Sie auswählen, welche Ereignisse in die Auswertung einfließen sollen:

Filter	
Vor Frühstück Nach Frühstück	Vor Abendessen Nach Abendessen
Vor Mittagessen Nach Mittagessen	Vur Nacht

Hier wurden z.B. alle Tageszeiten miteinbezogen. Bitte beachten Sie: die hier gezeigten Checkboxen haben nichts mit den von Ihnen gewählten Ereignissen zu tun, sondern beziehen sich nur auf die Tageszeiten die Sie unter **Diabetesprofil-**>**Messzeiten** festlegen können. Wollen Sie sich die Werte anzeigen lassen, die Sie mit einem Ereignis markiert haben, dann aktivieren Sie die Checkbox *Ereignis* und wählen dort ein Ereignis aus, nach dem gefiltert werden soll:



So würden Ihnen z.B. nur Daten angezeigt, die zusätzlich mit dem Ereignis "Schwere Hyposymptome (=schwere Unterzuckerungsanzeichen) markiert wurden.

Somit wäre z.B. möglich folgende Filterregel zu definieren: Zeige mir bitte eine Auswertung aller Daten, die Dienstagmorgens in der Zeit nach dem Frühstück gemacht wurden und von mir als schwere Hyposymptome wahrgenommen wurden.

#### 8.6.2.11 Einstellungen

In den Einstellungen können Sie festlegen, wie die Grafiken der Statistik angezeigt werden sollen:

Einstellungen
<ul> <li>Einteilung der Y-Achse dynamisch</li> <li>Linien für Zielbereich anzeigen</li> </ul>
Trendlinie anzeigen
Verbindungslinien Blutdruck
Führungslinien X-Achse
Zeitstrahlauswahl anzeigen 🛛 🗐 einfärben

*Einteilung der Y-Achse (für die Höhe der Blutzuckerwerte) dynamisch*: SiDiary legt diese Einteilung dann (in 50'er Schritten) dynamisch auf den höchsten gemessenen Blutzuckerwert des angezeigten Zeitraums fest. Andernfalls reicht die Skala fix bis 400 mg/dL bzw. 22 mmol/L.

Die farbigen *Linien für den Zielbereich* ergeben sich aus Ihren persönlichen Einstellungen in Ihren Therapiedaten (grüne und orangefarbene Linie).

*Trendlinie* ist die dicke blaue Linie in der Verlaufsgrafik, die den Trend des Blutzuckers im gewählten Zeitraum anzeigt.

Mit der Option *HbA1c interpolieren* wird die Auswirkung Ihres Bolusinsulins auf die Korrektur zu hoher Blutzuckerwerte berücksichtigt. Dies macht die Angabe des errechneten Hba1c-Wertes noch etwas genauer (für nähere Angaben siehe Kapitel 7

### Der errechnete HbA1c-Näherungswert)

*Verbindungslinien Blutdruck* bewirkt, dass bei der Verlaufsgrafik des Blutdrucks der obere Wert (Systole) mit dem unteren Wert (Diastole) durch eine Linie verbunden wird:



Diese Form der Anzeige macht auf einen Blick eine Beurteilung des Amplitudenverlaufs möglich (Amplitude= Der Bereich zwischen Systole und Diastole)

*Pointer* blendet eine Linie ein, die es leichter macht festzustellen an welchem Tag und zu welcher Uhrzeit man sich mit der Maus befindet. In etwa so, als würde man ein Lineal darüberlegen:



Sie sehen, dass Sie oben als Tooltip Datum und Uhrzeit der dünnen blauen Linie ablesen können. Hilfreich, wenn man sich auf einer engen Übersicht schneller zurechtfinden will.

Mit der Checkbox "00:00" können Sie festlegen, ob die senkrechte Datumslinie den Tag um Mitternacht (bei aktivierter Option) oder um 12:00 mittags kennzeichnen soll. Mit Zeitstrahlauswahl anzeigen und einfärben können Sie auf die Zeitstrahlauswahl (s.u.) Einfluss nehmen.

# 8.6.2.11.1 Zeitstrahlauswahl

Die Zeitstrahlauswahl sehen Sie in der Statistik als (farbigen) Balken über den Grafiken:



Mit ihr können Sie einfach per Maus die Zeitspanne der angezeigten Statistik-Grafiken anpassen. Den aktuell angezeigten Zeitraum sehen Sie im Zeitstrahl durch ein farbiges Auswahlrechteck. Dieses können Sie mit der gedrückt gehaltenen linken Maustaste frei verschieben, aber auch vergrößern/verkleinern, wenn Sie das Rechteck am Rand mit der Maus "anfassen":



Zusätzlich gibt es links und rechts neben dem Zeitstrahl Pfeil-Buttons, mit denen Sie sich noch feiner durch die Auswahl bewegen können:



1 = bewegt die Auswahl um einen Tag in der Zeit nach vorn

2 = bewegt die Auswahl um eine Woche in der Zeit nach vorn

3 = startet eine Animation, die die Auswahl so lange nach vorn bewegt, bis Sie den Button erneut drücken (Dieser Button ist nur auf der rechten Seite der Zeitstrahlauswahl verfügbar, die anderen beiden Buttons gibt es auch auf der linken Seite (um die Auswahl einen Tag/eine Woche in die Vergangenheit zu bewegen))

Die Zeitstrahlauswahl kann optional eingefärbt werden, um so eine "Vorschau" auf das Geschehen der Glukosewerte zu diesem Zeitraum zu erhalten.

Unter der Zeitstrahlauswahl finden Sie immer eine Zusammenfassung der gezeigten Werte: Anzahl der Messungen, Mittelwert, errechnetes HbA1c usw. Durch einen Klick darauf können Sie diese Daten in ihre Zwischenablage kopieren und in jedes beliebige Textdokument mit der Tastenkombination Strg+V einfügen.

## 8.7 Menü "Optionen"



Im Menü "Optionen" finden Sie Möglichkeiten, die Arbeitsweise und das Aussehen von SiDiary Ihren Wünschen entsprechend anzupassen

## 8.7.1 SmartSync-Einstellungen

SiDiary SmartS	ync	
¢	SiDiary SmartSync           Backup erstellen vor jedem Synchronisieren           Mit diesem Gerät synchronisieren: https://diat	sst petes.sinovo.net
	SiDiary Online Kontoname/Kennwort	Login testen           Datenschutz         Kennwort vergessen?
	<ul> <li>Alle Daten synchronisieren</li> <li>Nur die letzten Monate synchronisieren         <ul> <li>12 Monate</li> <li>Zeitraum Von                 <ul> <li>01/2016</li> <ul></ul></ul></li></ul></li></ul>	<ul> <li>Sync beim Starten</li> <li>Sync beim Beenden</li> <li>Sync während des Betriebs</li> <li>Sync-Intervall 60 Sekunden</li> </ul>
	Jetzt synchronisieren Master-Sync	Schließen

Falls Sie ein Konto bei SiDiary-Online (<u>https://diabetes.sinovo.net/</u>) eingerichtet haben und Ihre Daten damit abgleichen (Synchronisieren, oder auch "syncen") wollen, dann können Sie hier die nötigen Einträge machen:

Mit der Checkbox *Backup erstellen vor jedem synchronisieren* können Sie SiDiary anweisen, vorher Ihre aktuellen Daten zu sichern.

Dabei wird ein Wiederherstellungspunkt angelegt und Sie können bei Bedarf über die Funktion **Bearbeiten->Rückgängig** den Stand von vor dem Abgleich wiederherstellen

Die Checkbox *Mit diesem Gerät synchronisieren* **muss aktiv (angehakt) sein**, sonst wird SiDiary mit dem markierten Gerät nicht abgleichen.

Im Kasten ,SiDiary-Online' können Sie die Angaben machen die SiDiary braucht, um mit Ihrem Konto bei SiDiary-Online abgleichen zu können.

Kontoname und Kennwort geben Sie bitte genauso ein, wie Sie es bei Ihrer Anmeldung bei SiDiary-Online festgelegt haben. Als Kontonamen können Sie auch die E-Mail-Adresse eingeben, mit der Sie sich bei SiDiary Online angemeldet haben.

Der Button ,Login testen' dient dazu zu überprüfen, ob SiDiary Online die eingegebenen Login-Daten erkennt (oder ob sich evtl. ein Tippfehler eingeschlichen hat).

Sind Sie noch nicht bei SiDiary-Online registriert können Sie das mit einem Klick auf *Noch nicht angemeldet? Hier registrieren…*<sup>'</sup> nachholen. Sollten Sie Ihr Kennwort vergessen haben, können Sie sich mit einem Klick auf *Kennwort vergessen?*<sup>'</sup> ein neues Kennwort zuschicken lassen. Beide Links öffnen die entsprechende Seite im Internet, auf der Sie Ihre Daten eingeben können.

Darunter finden Sie die Detaileinstellungen für die Synchronisierung. So können Sie z.B. auswählen, ob alle Daten abgeglichen werden sollen oder nur die eines bestimmten Zeitbereichs. Selbst wenn sich an älteren Datendateien etwas geändert haben sollte wird SiDiary das dann nicht berücksichtigen. Dadurch kann der Datenabgleich beschleunigt werden.

Auf der rechten Seite finden Sie drei Optionen für einen automatischen Abgleich (=Sync). Entweder beim Starten, beim Beenden oder im laufenden Betrieb des Programms. Haben Sie keine der Checkboxen aktiviert gleicht SiDiary nur manuell ab. Sie brauchen dann nur noch den Button *,Jetzt synchronisieren* <sup>4</sup> anzuklicken)

Mit *Sync-Intervall* legen Sie fest, nach wieviel Sekunden der nächste automatische Abgleich stattfinden soll.

Unten rechts finden Sie auch den MasterSync-Button.

MasterSync bedeutet, dass Sie auf dem markierten Gerät (hier: SiDiary-Online-Server) alle Therapie-Daten löschen und anschließend mit denen von der PC-Version überschreiben. Sie sollten diese Funktion also nur mit Bedacht nutzen und vorher immer ein Backup anlegen!

## 8.7.1.1 Welche Vorteile bietet SiDiary-Online?

Da wäre als wichtigster Punkt zunächst die Möglichkeit zu nennen, dass Sie anderen, die auch ein Konto bei SiDiary-Online haben, Ihre Daten freigeben können. Die können Sie dann anschauen und Ihnen ggf. bei der Analyse helfen.

An Datensicherheit auf unserem Server ist gedacht:

- 1. Die Übertragung der Daten geschieht in verschlüsselter Form
- 2. Ihre Daten kann nur der einsehen, dem SIE eine Datenfreigabe erteilt haben
- 3. Eine Datenfreigabe kann nur erhalten, wer auch ein Konto bei SiDiary-Online hat und damit im System bekannt ist

4. Sollte Ihr Arzt SiDiary Professional verwenden und Sie ihm die Daten freigeben, können diese dann automatisch auf seinen Rechner in der Praxis übertragen werden. Ausdrucke auf Papier sind dann nicht mehr nötig.

Mit der Funktion "Frage stellen" können Sie dann direkt der Person, der Sie eine Datenfreigabe erteilt haben, eine Frage stellen, indem Sie sie einfach aus Ihrer Kontaktliste auswählen. Derjenige wird dann per Email informiert, dass Sie ihm eine Frage gestellt haben.

Und nicht zuletzt: auf diese Weise bleiben Ihre Daten erhalten, selbst wenn ihr Rechner komplett abstürzt/gestohlen wird/in Flammen aufgeht.

Sie müssen nur SiDiary neu installieren und können sich dann die Daten von SiDiary-Online wieder auf Ihren PC laden.

Dies können Sie ganz einfach über den Profilassistenten starten, der Ihnen nach einer Neuinstallation automatisch beim ersten Programmstart angezeigt wird. (Sie können ihn aber auch jederzeit aus dem Programm-Menüpunkt "Diabetesprofil →Profil-Assistent" heraus starten).

Klicken Sie dazu einfach auf den Button "Wiederherstellen" und geben dann Ihre Login-Daten für SiDiary-Online ein:



## 8.7.2 Backup

Hiermit können Sie entweder einen manuellen Wiederherstellungspunkt setzen (bei manchen Aktionen setzt SiDiary automatisch Wiederherstellungspunkte) oder ein komplettes Backup aller Daten auf ein beliebiges Laufwerk/in einen beliebigen Ordner machen.

Backup					
EG	<ul> <li>Wiederherstellungs-Punkt f ür aktuellen Datenbestand setzen</li> <li>Mit dieser Option werden die Daten des aktuellen Patienten vollst ändig im internen SiDiary-Backup gesichert, so dass Sie mit der R ückg ängig-Funktion auf diesen Bestand zur ückrollen k önnen. Ein Wiederherstellungspunkt ersetzt nicht ein Daten-Backup auf einem Sicherungslaufwerk!</li> </ul>				
	Bemerkung				
	Vollständiges Daten-Backup auf einem Sicherungs-Laufwerk Mit dieser Option werden die Daten aller Patienten vollständig auf dem gewählten Laufwerk gesichert. Diese Sicherung sollten Sie regelmäßig durchführen, um im Falle eines Computer-Ausfalls auf die Sicherung zurückgreifen zu können!				
	Backup-Verzeichnis Durchsuchen				
	Datenverzeichnis: C:\Users\Joerg\AppData\Local\SiDiary\Data\				
	Backup Schließen				

Unten im Fenster sehen Sie Ihr derzeitiges Datenverzeichnis. So haben Sie stets im Blick, wohin Sie Ihre gesicherten Daten gegebenenfalls
 Tipp zurückkopieren müssen. Mit einem Klick auf das Ordnersymbol (siehe roter Pfeil) können Sie den Ordner ,Data' direkt öffnen.

### 8.7.2.1 Wiederherstellungspunkt

Ein Wiederherstellungspunkt ist eine Art Schnappschuss des aktuellen Zustands und betrifft nur die Daten des aktuellen Patienten. Über **Bearbeiten->Rückgängig** können Sie den Zustand, den Sie so gesichert haben, wiederherstellen. **Bedenken Sie bitte:** Das ist kein Ersatz für ein vollständiges Backup aller Daten. Es geht zwar schneller, dient aber nur dazu den gegenwärtigen Zustand schnell wiederherzustellen. Um Ihre Daten dauerhaft zu sichern (z.B. auf einem Netzlaufwerk oder einem Wechseldatenträger) nutzen Sie bitte das vollständige Backup. Wiederherstellungspunkte werden Patientenbezogen gespeichert. D.h. wenn Sie einen Wiederherstellungspunkt für Patient A setzen, können Sie den nicht rückgängig machen, wenn aktuell gerade Patient B ausgewählt ist. Welcher Patient gerade ausgewählt ist sehen Sie in der Statuszeile des Programms.

### 8.7.2.2 Vollständiges Daten-Backup

Um alle Daten zu sichern (von allen Patienten) nutzen Sie bitte diese Option. Klicken Sie dazu auf den Button Durchsuchen, um folgende Maske zu öffnen:

Backup-Verzeichnis	<b>— X</b> —
Backup-Verzeichnis d:\SiDiary\Backup-Ordner @ d: [Daten] ↓ SiDiary Backup-Ordner	Qk Abbrechen Netzwerk Neues Verzeichnis

Mit der Auswahlliste können Sie ein anderes Laufwerk auswählen. Darunter finden Sie ein Fenster, in dem Sie innerhalb des aktuell gewählten Laufwerks navigieren können.

Wenn Sie die Daten auf ein Netzwerklaufwerk sichern möchten, nutzen Sie bitte den Button *Netzwerk*.

Möchten Sie am Zielort ein neues Verzeichnis anlegen hilft Ihnen der Button Neues Verzeichnis

Wenn Sie so zu dem Ordner gefunden haben, an dem Sie die Backupdaten speichern wollen, klicken Sie auf *OK* und dann in der Ursprungsmaske auf den Button *Backup* 

Um die so gesicherten Daten wiederherzustellen reicht es aus, Sie wieder per Hand in den Data-Ordner von SiDiary zu kopieren.

Den Data-Ordner der aktuell installierten Version von SiDiary öffnen Sie ganz leicht, wenn Sie im Menü ,Optionen ->Backup' auf den Button mit dem Ordner-Symbol klicken.

## 8.7.3 Einstellungen

In der Einstellungsmaske können Sie Einfluss auf das Erscheinungsbild bzw. das Verhalten des Programms nehmen. Die Einstellungsmöglichkeiten unterscheiden sich nur geringfügig in den jeweiligen Versionen und nehmen auf die entsprechenden Besonderheiten der jeweiligen Geräte-Hardware Rücksicht, z.B. Handys.

Sie müssen nicht jede Einstellung durch Klick auf den *Speichern*-Button festhalten, wenn Sie z.B. eine andere Aufklappbox öffnen wollen. Erst wenn Sie alle gewünschten Änderungen vorgenommen haben, klicken Sie bitte auf *Speichern*. Die Einstellungsmaske schließt sich dann und die Änderungen werden beim nächsten Öffnen eines Programmteils übernommen. (Haben Sie z.B. das Detailtagebuch geöffnet und ändern dafür die Farbeinstellungen müssen Sie das Detailtagebuch einmal schließen und neu öffnen, damit die neuen Einstellungen sichtbar sind)

Einstellungen	Konfigurieren Sie Einstellungen für das Programm, Sp	orache, Layout usw.	
~	Ländereinstellungen	Uhrzeit/Datum 24h	Bolus Bolus = (x BE * BE-Faktor) Bolus (US) = (x gr carbs / carb ratio)
	Programmeinstellungen Layout und Farben		
			Speichern <u>A</u> bbrechen

## 8.7.3.1 Ländereinstellungen

In den Ländereinstellungen können Sie Ihre gewünschte Programmsprache wählen (in der alle Beschriftungen von SiDiary angezeigt werden sollen). Zusätzlich das Uhrzeitenformat (in Europa üblicherweise 24h für Anzeigen wie z.B. "17:15" statt "05:15pm") und ob Sie das Gewicht in Kilogramm (kg) oder Pounds (lbs) eintragen wollen.

SiDiary protokolliert Ihre Kohlenhydrate intern in Gramm KH. Wenn Sie die lieber in BE eingeben wollen, aktivieren Sie bitte die Checkbox *Austauscheinheit* und schreiben den Namen der *Einheit* (Z.B. BE für Broteinheit oder KE bzw. KHE für Kohlenhydrateinheit dort rein. Das "Ex." Im Auslieferungszustand steht für "Exchangeunit" (englische Abkürzung für Austauscheinheit) und kann/sollte von Ihnen Ihren Wünschen gemäß angepasst werden.

Im Programmfenster steht weiterhin in der entsprechenden Zeile die Abkürzung, die Sie hier gewählt haben.

Das Feld *Faktor* ist für den Umrechnungsfaktor Ihrer Austauscheinheit. Z.B. 12 für BE oder 10 für KE/KHE.

Im Feld *Bolus* können Sie eintragen, wie bei Ihnen der Bolus berechnet wird. Entweder in BE mal BE-Faktor (gilt natürlich auch für KE/KHE mal KE/KHE-Faktor) oder wie z.B. in den USA üblich als Gramm Kohlenhydrate geteilt durch den Kohlenhydrat-Faktor (Carbs ist die Abkürzung für Carbohydrates = Kohlenhydrate).

Einstellungen		X
ŝ	Konfigurieren Sie Einstellungen für das Programm, Sprache, Layout us	w.
পত	Ländereinstellungen	
	Programmeinstellungen	$\bigcirc$
	V Ereigniszeile sichtbar	SiDiary im Benachrichtigungsbereich als Symbol anzeigen
	Blutdruckzeile sichtbar	Programm mit Kennwort schützen
	Uhrzeiten auf 5 Minuten runden	Neue Patienten auch mit Programmkennwort schützen
	Die Uhrzeiten sollen immer aktualisiert werden	☑ Programmfenster soft einblenden
	Startfenster [Keine Aktion]	▼ Anzahl Patienten in Datei-Menü 4
	🔘 Standard-Farben für Oberfläche	Farben aus Windows-Einstellungen adaptieren
	SiDiary V6.2     Fingerbedienmodus (Tablets)	Ordner f ür automatische Datei-Importe auf Desktop
	Automatische Geräteerkennung und Starten des Imports	Nutzungsverhalten
	Layout und Farben	
		Speichern <u>A</u> bbrechen

#### 8.7.3.2 Programmeinstellungen

Hier legen Sie fest, wie sich das Programm verhalten soll. *Ereigniszeile sichtbar* und *Blutdruckzeile sichtbar* blendet die entsprechenden Zeilen im Detailtagebuch ein oder aus.

Mit *Uhrzeiten auf 5 Minuten runden* wird bei aktivierter Checkbox die tatsächliche Uhrzeit (falls Sie unten festgelegt haben, dass die Zeiten aktualisiert werden sollen) auf volle 5 Minuten auf- oder abgerundet. (12:00 – 12:05 – 12:10 usw.)

Falls Sie dort lieber exakte Uhrzeiten haben wollen (5 Minuten sind in der Regel ausreichend genau) wie z.B. 12:33 sollten Sie die Markierung dieser Checkbox entfernen.

Uhrzeiten werden in SiDiary nur gesetzt, wenn in eine Spalte auch etwas eingetragen wird. Ansonsten bleibt der Platz für die Uhrzeit leer. Wie dann mit bereits vorhandenen Uhrzeiten verfahren werden soll, können Sie mit der Option "*Die Uhrzeiten sollen immer aktualisiert werden"* festlegen.

Bei dieser Option werden Uhrzeiten, die schon protokolliert sind, immer der aktuellen Uhrzeit angepasst. Das heißt, steht dort z.B. 09:15 und Sie tragen abends um 18:30 noch einen Wert nach, wird die Uhrzeit dieser Spalte auf 18:30 umgestellt.

Wichtig: alle diese automatischen Uhrzeitanpassungen beziehen sich immer nur auf den aktuellen Tag. Ändern Sie z.B. einen Eintrag von gestern, bleibt die bereits protokollierte Uhrzeit bestehen.

SiDiary im Benachrichtigungsbereich als Symbol anzeigen beendet SiDiary beim Drücken von **Strg+Q**, über das Menü **Datei->Beenden** oder durch Anklicken des Kreuzes rechts oben im Programmfenster nicht wirklich, sondern verkleinert es nur als Symbol in den Systray:



Die Option "*Programm mit Kennwort schützen"* können Sie verwenden, wenn beim Start von SiDiary ein Passwort abgefragt werden soll, ohne dass sich das Programm dann nicht öffnen lässt. (Z.B. wenn Ihr Rechner von mehreren Personen genutzt werden kann und andere keinen Zugriff auf Ihre Daten haben sollen). Um das Kennwort einzugeben, klicken Sie bitte auf den Button daneben mit den drei Punkten. Es öffnet sich dann die folgende Maske: SI Diary SiDiary – Diabetes Management-Software

Kennwort		×
	Bitte geben Sie das Programmkennwort ein.	
	Kennwort	<u>O</u> k
	Kennwortwiederholung	<u>A</u> bbrechen
	Kennwort-Sicherheit 0% schlecht	

Hier müssen Sie das Kennwort zweimal eintragen, damit sich nicht aus Versehen ein Tippfehler einschleichen kann. Mit Klick auf OK kann das Kennwort dann gespeichert werden. Beachten Sie bitte, dass – wie es bei Kennworten normal ist – diese nicht als reale Zeichen, sondern bereits als Sternchen verschleiert angezeigt werden.

**Wichtig!** Es reicht nicht das Programm zu deinstallieren, wenn Sie das Passwort vergessen haben; dadurch wird der Passwortschutz nicht entfernt! Bitte wenden Sie sich in so einem Fall an den Support; wir können Ihnen beim Zurücksetzen des Passwortes behilflich sein.

*Startfenster*: in dieser Auswahlliste können Sie wählen, was SiDiary Ihnen beim Programmstart anzeigen soll:

Startfenster	[Keine Aktion]	~
<u>.</u>	[Keine Aktion]	
	Schnellstart	
🔘 Standard-Farber	Patient auswählen	
	Daten ins Tagebuch eingeben	
	Einzelwert Eingabe	

- *Keine Aktion*: SiDiary startet ganz normal und öffnet keine weitere Maske
- Schnellstart: SiDiary zeigt Ihnen beim Start das Schnellstartfenster, aus dem Sie wählen können, welche Aktion Sie ausführen möchten:

Schnellstart		×
<i>R</i> ,	Willkommen bei SiDiary! Bitte wählen Sie eine der Programmfunktionen oder schliessen Sie das Fenster, um zum Hauptbildschirm zu gelangen.	
	Daten ins Tagebuch eingeben	
	Blutzuckermessgerät/Pumpe auslesen	
	Tagebuchdaten ausdrucken	
	Schnelleinstieg lesen, um SiDiary kennenzulernen	
Startfe	enster [Keine Aktion]	3en

- *Patient auswählen*: SiDiary zeigt beim Start die Patientenauswahl, aus der Sie den Patienten wählen können, dessen Daten Sie ansehen/bearbeiten möchten:

Patient auswähle	n			X
QQQ	[Suchbegriff]			
	Nachname	Vorname	Gebdat	][ [[
	CareLink-Test			
	Demo	Test	01.01.1970	
	Mustermann	Max	01.01.1970	
Version 5 Migrations- Assistent	Neuer Patient		Übernehmen	Abbrechen

- Daten ins Tagebuch eingeben: SiDiary startet mit der gewählten Tagebuchansicht des zuletzt ausgewählten Patienten:

Datei Bearbeiten Diabetesprofil Auswertung Optionen Werkzeuge Hilfe         RR       E	🚡 SiDiary 6												
ARR       R:       R: <t< td=""><td><u>D</u>atei <u>B</u>earl</td><td>beiten Diabetes<u>r</u></td><td>orofil A<u>u</u>s</td><td>swertung</td><td><u>O</u>ptioner</td><td>n <u>W</u>erka</td><td>zeuge <u>H</u></td><td>ilfe</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>	<u>D</u> atei <u>B</u> earl	beiten Diabetes <u>r</u>	orofil A <u>u</u> s	swertung	<u>O</u> ptioner	n <u>W</u> erka	zeuge <u>H</u>	ilfe					
Freitag, 14.0ktober 16       (< > >>)         Image: Constraint of the second secon	ARA [	83 &   ■	<b>2</b>	٩	Ä	Q	Ϋ́	ណ៍	ii G	),	٩	Weite	rempfehlen >
Uhrzeit       07:05       08:30       11:30       11:45       12:45       16:00       19:15       22:30       Image: Constraint of the second	0 <del>1</del>	Freitag, 14.0k	tober 16	5	«	<b>&lt;</b>	>				~	( <b>@</b>	Bolusrechner 🗵
Bemerkung     Gewicht (kg):       Abends gegrilt mit reichlich Fett. <ul> <li>Frage stellen</li> <li>Bemerkung</li> <li>Bemerkung</li> <li>Bemerkung</li> <li>Schließen</li> <li>Schließen</li> </ul>		Uhrzeit > 300 mg/dl > 250 mg/dl > 150 mg/dl > 100 mg/dl Ereignis BE (25) Bolus (43) Besal (12) Bilutdr. Sport	07:05 75 T1	08:30 08:30 6 12	11:30 - - 2,5 120/80/72	6	12:45 12:45 74 7,5 12	16:00 T5	19:15 173 T6 7 3+10 Mountainb	22:30 22:30 55- T8 2 12			Blutzucker (mg/dl) [173] Zielwert (mg/dl) 100 Korrekturfaktor 40 Essenszufuhr (BE) 7 BE-Faktor 2

- *Einzelwert Eingabe*: SiDiary startet mit der Einzelwert Eingabemaske, so dass Sie sofort ganz einfach Daten eintragen können:

Einzelwert Ein	ngabe			
	Datum / Uhrzeit	14.10.2016 12:54	ł	
	Blutzucker (mg/dl) Bolus- iE		BE Basis- iE	
	Blutdruck			
	Sport Dauer (Min.)		Intensität	<b>•</b>
	Ereignis Gewicht (kg)	····		
	Bemerkung			*
	☑ Maske geöffnet lasse	n	<u>H</u> inzufügen	<u>A</u> bbrechen

Anzahl Patienten in Datei-Menü: Hier können Sie einstellen, wie viele Patienten aus Ihrem Programm maximal im Datei-Menü angezeigt werden sollen:

<u>D</u> ate	i <u>B</u> earbeiten Diabetes <u>p</u> rofil /	A <u>u</u> swertung	<u>Optio</u>
	<u>N</u> euer Patient		į
898	Patient <u>a</u> uswählen	Ctrl+	0
	Patient schliessen		
	Patient <u>l</u> öschen		
	Daten <u>i</u> mportieren		
	Daten <u>e</u> xportieren	Ctrl+	E
0	Daten per Email versenden		
8	<u>D</u> rucken	Ctrl+	Р
	Setup mobiles Gerät		
	<u>1</u> Mustermann, Max (24.12.19	85)	
	<u>2</u> Doe, John (25.07.1972)		
	<u>3</u> Bilder, cgmsdata (01.04.198	0)	,
	4 Demo, Test (01.01.1970)		
	Beenden	Ctrl+	Q

In diesem Fall werden 4 Patienten angezeigt, zwischen denen Sie einfach und schnell durch Anklicken umschalten können. Sie brauchen dazu das aktuelle Programmfenster nicht schließen, es aktualisiert sich automatisch. Mit den Optionen *Standard-Farben für Oberfläche* oder *Farben aus Windows-Einstellungen adaptieren* können Sie wählen, ob SiDiary seine eigene Farbgebung verwenden soll oder sich Ihrer gewohnten Farbdarstellung anpasst

Die Option *SiDiary Version 6.1* ändert das Layout in das der Version 6.1 und macht zugleich auch die Nutzung der besonderen Features für den Gebrauch von CGMS/FGM-Daten möglich (siehe Kapitel <u>8.4.1.5</u>). Ist diese Option nicht aktiviert, dann stehen auch die besonderen CGMS-Features nicht zur Verfügung.

Mit der Checkbox *Fingerbedienmodus (Tablets)* wird die Anzeige von SiDiary etwas vergrößert, um die Bedienung mit dem Finger statt eines Mauspfeils zu erleichtern. Zusätzlich kann in diesem Modus auch eine speziell angepasste Bildschirmtastatur eingeblendet werden.

Die Checkbox Ordner für automatische Datei-Importe auf Desktop steuert, ob Sie den Link zum Auto-Import Ordner auf Ihrem Desktop sehen möchten oder nicht.

Der Link zum Auto-Import Ordner sieht so aus:



SiDiary kann auch versuchen, angeschlossene Messgeräte automatisch auszulesen, so dass Sie sie nicht erst über die Liste der Importtreiber/Importfilter auswählen müssen. Dazu dient die Checkbox *Automatische Geräteerkennung und Starten des Imports.* Sie haben dann trotzdem noch die Wahl, ob Sie die ausgelesenen Werte in Ihr Tagebuch übernehmen wollen oder nicht.

Mit dem Button *Nutzungsverhalten* können Sie uns Ihre Zustimmung geben, Ihre Nutzung des Programms genauer zu analysieren (Natürlich völlig anonymisiert; es werden dabei keine Daten übertragen, die Rückschlüsse auf Ihre Person ermöglichen würden). Wir können mit diesen Daten analysieren, welche Programmfunktionen von SiDiary häufiger verwendet werden und so die weitere Entwicklung des Programms dahingehend optimieren.

#### 8.7.3.3 Layout und Farben

In diesem Bereich können Sie das optische Erscheinungsbild von SiDiary leicht beeinflussen:

Einstellungen			
ഷ	Konfigurieren Sie Einstellungen für das Programm, Sprache	, Layout usw.	
প্ৰত	Ländereinstellungen		
	Programmeinstellungen		
	Layout und Farben		
	Bitte wählen Sie die Darstellung der Fenstergrößen aus,	, die Ihnen am meisten zusagt.	
	<ul> <li>Normale Darstellungsgröße</li> <li>Leicht vergrößerte Darstellung</li> </ul>	Stark vergrößerte Darstellung für Sc	: Darstellung reenreader aktivieren (Blindenmodus)
	Übersicht anzeigen in		
	<ul> <li>Tabelle mit Schwarz-/Weiß-Darstellung</li> <li>Tabelle mit blauem Bereich für die Blutzuckerwer</li> </ul>	Tabelle mit farblick te	h abgestuftem Bereich für die Werte
	<ul> <li>Einteilung der Y-Achse dynamisch</li> <li>Linien für Zielbereich anzeigen</li> </ul>	✓ Trendlinie anzeige ✓ Verbindungslinien	n Blutdruck
	Bolus 1	Systole	Gewicht
	Bolus 2	Diastole	BE / KHE
	Basal 1 Basal 2	Puls ••• Basalrate •••	Sport
			Speichern <u>A</u> bbrechen
1			

Die Programmelemente wie Buttons und Beschriftungen können Sie damit in zwei Stufen vergrößern (Leicht und stark vergrößert). Bitte beachten Sie jedoch, dass sich das nicht auf die Darstellungsgröße des Detailtagebuchs auswirkt. Für Blinde gibt es den speziellen Blindenmodus, der die Programmoberflächendarstellung für Screen-Reader optimiert.

Die Übersicht im Detailtagebuch können Sie sich auch in verschiedenen Farben anzeigen lassen. Neben einer Darstellung in Schwarz/Weiß oder in Blau können Sie die Bereiche (Unter dem Zielbereich, im Zielbereich, knapp über dem Zielbereich und sehr hohe Werte) auch farblich abgestuft anzeigen lassen. Der von Ihnen eingestellte Zielbereich wird dabei immer in Grün angezeigt.

Darunter können Sie Einstellungen für die Grafikanzeige in der Statistik machen. Die Beschreibung der Linieneinstellungen finden Sie in Kapitel <u>8.6.2.11 "Einstellungen</u>"

Sie können aber auch die Farben einstellen, die für die Anzeige von Zusatzinformationen in den Statistikgrafiken verwendet werden. Um eine Farbe zu ändern klicken Sie einfach auf den Button mit den drei Punkten hinter der Farbe und Sie kommen zu dieser Maske:



Hier können Sie jede Farbe einstellen, die Sie als angenehm empfinden.

## 8.7.4 AddIns

AddIns sind kleine Programmerweiterungen, mit denen man den Funktionsumfang von SiDiary vergrößern kann. Sie können von SINOVO selbst sein, können aber auch von anderen Entwicklern beigesteuert werden. (Falls Sie selbst ein AddIn entwickeln wollen: dafür gibt es eine separate Anleitung)

Wenn Sie ein fertiges AddIn Ihrem SiDiary hinzufügen wollen, reicht es aus, das entpackte AddIn in den Ordner C:\Programme\SINOVO\SiDiary6\AddIns zu kopieren. Beim nächsten Programmstart steht es Ihnen zur Verfügung und kann über das Menü **Optionen->AddIns** aktiviert werden:

AddIns					X
<u>North</u>		Addin SiDiaryAddInTemplat SiDiaryCGMS BDI SiDiaryRem2Data SiDiaryStatsFX SilvaPlugIn	Version e 1.0.0.0 1.0.0.5 1.0.0.9 1.0.0.3 1.0.0.0 1.0.0.2	Entwickler SINOVO Ltd. & Co. K SINOVO GmbH & Co. SINOVO Ltd. & Co. K SINOVO Ltd. & Co. K SINOVO Ltd. & Co. K	Beschreibung Demo-AddIn for learning purposes, shows applicatic Verarbeitung von CGMS-Daten. BDI-Rechner Umwandlung von Bemerkungen in Ereignisse, Daten Erweiterte Statistiken. Trend für Silva ex <sup>3</sup>
	AddIns im Ir	nternet finden	😵 AddIn-Se	tup	Schließen

Im hier gezeigten Beispiel wurde das AddIn "BDI" durch Anklicken der Checkbox aktiviert (und kann dann verwendet werden).

Wie ein Addln zu verwenden ist entnehmen Sie bitte der Beschreibung, die dem Addln beiliegt. Für dieses Beispiel wird ein spezieller Rechner dem Menüpunkt *Werkzeuge* hinzugefügt und kann darüber aufgerufen werden.

SI Diary SiDiary – Diabetes Management-Software



Da die Erweiterungsmöglichkeiten durch AddIns nahezu unbegrenzt sind kann es sein, dass manche neue Menüpunkte, neue Buttons oder neue Funktionen innerhalb von Masken hinzufügen.

Für unser internes Qualitätsmanagement werden wir die AddIns zertifizieren. Das Zertifikat ist dann so eine Art Prüfsiegel. Mit den Farben vor dem Namen eines AddIns können Sie den Status seines Zertifikats ersehen:

- Grün: das Zertifikat ist aktuell/gültig
- Orange: das Zertifikat ist abgelaufen
- Rot: dieses AddIn wurde noch nicht von SINOVO zertifiziert

Wenn Sie das Farbfeld anklicken können Sie sich Details zu diesem Zertifikat ansehen:



## 8.8 Menü "Werkzeuge"



Werkzeuge sind kleine Hilfsmittel, die man nicht immer braucht, aber die in speziellen Fällen wertvolle Hilfestellungen leisten können.

## 8.8.1 Blutzucker-Rechner

Mit diesem Rechner können Sie Ihren Blutzucker umrechnen:

Blutzucker-Rech	ner	×
	Blutzucker aus Vollblut	5,5 mmol/l
	Blutzucker aus Plasma 112 mg/dl	6,2 mmol/l
	HbA1c 5,6 %	37,7 mmol/mol
		Schließen

Für den Blutzuckerwert gibt es verschiedene Maßeinheiten: mg/dL (Milligramm pro Deziliter (=1/10 Liter) und mmol/L (Millimol pro Liter)).

SiDiary rechnet ja schon jede Zahl, die Sie im Tagebuch anklicken, in die jeweils andere Einheit um und zeigt das Ergebnis in der Statuszeile:

	Schließen		
8,2	Musterma	ann, Max	Q

D.h. wenn Sie in Ihren Therapiedaten (wie hier im Beispiel) mg/dL eingestellt haben, wird beim Anklicken einer Zahl deren Umrechnung in mmol/L (und umgekehrt) angezeigt. Das kann hilfreich sein, wenn Sie sich mal mit einem Diabetiker unterhalten, der die andere Maßeinheit benutzt.

Der Blutzucker-Rechner macht das auch: Sie sehen im obigen Beispiel 6 Felder, in die Sie etwas eintragen können. Aber Sie brauchen nur in ein Feld etwas eintragen; in den anderen 5 Feldern wird das umgerechnete Ergebnis sofort angezeigt (ohne dass Sie auf einen Button klicken müssen)

## 8.8.1.1 Blutzucker aus Vollblut

Hier können Sie Ihren umzurechnenden Blutzuckerwert eingeben, wenn Sie ein Gerät verwenden, das auf Vollblut geeicht wurde.

Blutzuckermessgeräte können auf Vollblut oder Plasma geeicht sein. Vollblut bedeutet, dass alle Bestandteile des Blutes (die festen (Blutkörperchen) und die flüssigen (Plasma)) noch enthalten sind. Man kann grob vereinfacht sagen, dass im Vollblut 12% weniger Glucose enthalten ist als im Plasma.

Geräte, die auf Vollblut geeicht sind, zeigen daher einen Blutzuckerwert an, der ca. 12% unter dem eines Plasma-geeichten liegt.

Wonach Ihr Gerät geeicht ist können Sie der Bedienungsanleitung für Ihr Gerät entnehmen.

## 8.8.1.2 Blutzucker aus Plasma

Plasma nennt man es, wenn man aus einer Blutprobe alle festen Bestandteile (rote (Erythrozyten) und weiße (Leukozyten) Blutkörperchen, sowie Blutplättchen (Thrombozyten) entfernt wurden. Im Labor geschieht dies durch Zentrifugieren. Wenn im Labor mit einem hochgenauen Gerät der Blutzuckerwert bestimmt werden soll, so geschieht das ausschließlich im Blutplasma.

Somit können Geräte, die auf Plasma geeicht sind, direkt mit einem Laborwert verglichen werden, der durch eine solche hochgenaue Methode bestimmt wurde. (Messungen aus Vollblut-geeichten Geräten müssen dazu umgerechnet werden (plus 12%)



Falls Sie mal die Genauigkeit Ihres Blutzuckermessgerätes überprüfen wollen und Ihr Arzt den Blutzucker von einem Labor messen lässt, nehmen Sie Ihr Gerät zur nächsten Blutentnahme mit. Achten Sie aber darauf, dass Sie keine venöse Blutprobe (aus der Armbeuge) mit einer kapillaren Blutprobe (aus Finger oder Ohrläppchen) vergleichen können, weil venöses Blut grundsätzlich eine niedrigere Blutzuckerkonzentration aufweist.

Wird Ihnen also kapillares Blut abgenommen, dann machen Sie sofort auch eine (oder besser noch 2-3) Messung(en) mit Ihrem Gerät. Diese können Sie dann mit dem Laborwert vergleichen und so feststellen, wie genau Ihr Gerät noch misst.

### 8.8.1.3 HbA1c

Hier können Sie Ihren vom Labor ermittelten HbA1c-Wert eingeben und erhalten dann eine ungefähre Umrechnung in mg/dL oder mmol/L

Wenn Sie Ihren Blutzuckerwert eingegeben haben, zeigt Ihnen dieses Feld, wie ein HbA1c-Wert aussehen könnte, wenn Ihr Blutzucker in den letzten 6-8 Wochen durchschnittlich so hoch wie Ihre Eingabe war.

SiDiary unterstützt hier beide HbA1c-Einheiten: Prozent ebenso wie mmol/mol

## 8.8.2 BE/KHE-Rechner

Wenn Sie wissen, dass in Ihrem Lebensmittel 47 Gramm Kohlenhydrate pro 100g enthalten sind und Sie davon 65 Gramm gegessen haben können Sie mit diesem Rechner feststellen, wieviel BE/KHE Sie insgesamt gegessen haben:

BE/KHE-Rechner		×
	Kohlenhydrate pro 100 gr.	47
	Verzehrte Menge	65
	BE in verzehrter Menge	2,5
		Schließen

Beachten Sie bitte, dass Sie dazu in den Optionen->Einstellungen-

>Ländereinstellungen Ihre Austauscheinheit und den korrekten Umrechnungsfaktor (12 für BE und 10 für KHE/KE) eingetragen haben müssen, um ein genaues Ergebnis angezeigt zu bekommen.

### 8.8.3 BMI-Rechner

Hiermit können Sie Ihren BMI (Body-Mass-Index) berechnen:

BMI-Rechner				×
	Gewicht Körpergröße	112 kg 185 cm	246,9 6 <b>feet</b>	lbs
	Ihr derzei	tiger BMI (BodyMa	assIndex) be	eträgt
		32,72	kg/m²	
	Ihr	BMI liegt oberhal	b der Norm.	
	Vergleichswerte			
	WHO, 2008 <18.5 18.5 - 24.9 25 - 29.9 30 - 34.9 35 - 39.9 > 40	Untergewicht Normalgewicht Übergewicht Adipositas I Adipositas II Adipositas II	I	
				Schließen

Geben Sie einfach Ihr Gewicht und Ihre Größe ein. Ihr BMI und eine Bewertung laut WHO (World Health Organization – Weltgesundheits-Organisation) wird Ihnen dann angezeigt

## 8.8.4 Bolusrechner (F7)

Über das Menü *Werkzeuge->Bolusrechner* oder mit der Taste **F7** auf Ihrer Tastatur können Sie den Bolusrechner von SiDiary einblenden:



Der wird dann dauerhaft rechts neben der Tagebuchansicht angezeigt. Zielwert (der Mittelwert Ihres Zielbereichs; hier 105, weil der Zielbereich von 70-140 geht), Korrekturfaktor und BE-Faktor wird automatisch eingetragen; je nachdem, was Sie in Ihren Therapiedaten festgelegt haben. Beachten Sie bitte: diese Automatik funktioniert nur im Detailtagebuch. Im CT-Tagebuch können Sie aber alle Angaben auch manuell eintragen. Auch im Detailtagebuch können diese Einträge manuell überschrieben werden.

Die Benutzung ist sehr einfach: tragen Sie Ihre Daten wie Blutzucker und BE/KHE ein und klicken Sie dann auf Berechnen. Der Bolusrechner übernimmt den Blutzucker und die BE/KHE immer aus der aktiven Spalte.

Das Ergebnis wird Ihnen dann unter dem Berechnen-Button angezeigt:



Sie sehen hier, dass Ihnen nicht nur das Ergebnis, sondern auch der Rechenweg angezeigt wird. In bestimmten Situationen wird Ihnen der Bolusrechner keine Bolus-Berechnung anzeigen. Wie hier im Bild rechts zu sehen liegt der Blutzuckerwert unterhalb der Grenze von 65 mg/dL. Das ist eine Sicherheitsfunktion von SiDiary, die sich auch nicht abschalten lässt (und die wir auch nicht ändern werden). Ebenso wird kein Vorschlag angezeigt, wenn Sie keinen aktuellen Blutzuckerwert eingetragen haben. Denn dann könnte Ihr Blutzucker ja auch zu niedrig sein und eine Korrektur durch zusätzliche BE und/oder Reduzierung des Mahlzeiten-Insulins notwendig werden.



Die Ergebnisse des Bolusrechners können nur so genau sein wie Ihre Eingaben. Sie sind lediglich als Rechenhilfe und **keinesfalls als Therapievorschlag** zu verstehen. Sie sollten die Ergebnisse auf jeden Fall nachrechnen/kontrollieren und dabei immer auch Situationen bedenken, die ebenfalls Einfluss auf die BE/KHE- und Insulinwirkung haben können wie z.B.

- Vorhergehende Insulingaben (Restwirkung)
- Vorhergehende körperliche Aktivität (Insulin wirkt dann stärker)
- Krankheiten (können die Insulinwirkung verändern)

- Durchfall (kann die vollständige Aufnahme der BE vermindern)
- Andere Medikament (können die Insulinwirkung verändern)

Bitte besprechen Sie das weitere Vorgehen in diesen Fällen immer vorher mit Ihrem behandelnden Diabetesteam!

Falls Sie nicht wissen, wie genau Ihre BE-Faktoren/Korrekturregeln sind sollten Sie diesen Rechner nicht verwenden! Ebenso nicht, falls Ihr Diabetesteam Ihnen eine tabellarische Liste mit Hinweisen gegeben hat, bei welchem Blutzuckerwert und/oder wieviel BE Sie welche Menge Insulin spritzen sollen.

#### 8.8.5 Update-Check

Der Menüpunkt Update-Check öffnet die gezeigte Maske. Mit Hilfe dieser Funktion können Sie das Programm prüfen lassen, ob es zwischenzeitlich neuere Programmversionen von SiDiary bzw. der verwendeten Komponenten gibt. So bleiben Sie mit dem Programm immer auf dem neuesten Stand und können sicher sein, ggf. veröffentlichte Korrekturen auch auf Ihrem System einzusetzen.

SiDiary Update	
<u>(4)</u>	Es gibt keine neuere Versionen oder neuere Programmkomponenten, Dlls, mobile Versionen auf www.sidiary.de. Sie haben die neueste Version 6.1.1309 installiert.
	www.sidiary.de 🞯 Update starten Schließen
	www.sidiary.de 🕲 Update starten Schließen

SiDiary Update		X
ר↓ר	Einstellungen	
	Check-Intervall:	
	Für folgende Module auf Updates prüfen	
	Driver Exe	
	✓ Mobile-Exe ✓ Online	
	www.sidiary.de 🛞 Update starten	Schließen

Mit dem Checkintervall können Sie auswählen, in welchem Turnus SiDiary automatisch im Hintergrund auf Programmupdates prüfen soll. Dies ermöglicht Ihnen vollautomatisch immer auf dem neuesten Stand zu bleiben.

Zusätzlich können Sie einstellen, welche Programmteile SiDiary auf eventuelle Updates überprüfen soll.

Ein Klick auf den Button *www.sidiary.de* öffnet unsere Webseite und Sie können sich die Liste der Änderungen ansehen. Mit einem Klick auf *Update starten* können Sie die Update-Datei direkt herunterladen (sofern aktuell eine Verbindung zum Internet hergestellt ist). Es empfiehlt sich die Datei nicht zu speichern, sondern direkt auszuführen. Damit die nötigen Programmdateien ausgetauscht werden können wird SiDiary dabei automatisch beendet. Nach dem Update können Sie es wieder wie gewohnt starten und haben dann die neueste Version.
## 8.8.6 Speicher freigeben

Hiermit können Sie nicht mehr benötigte Dateien (wie z.B. alte Backups) löschen, um zusätzlichen Speicherplatz freizugeben

Speicher freigeb	en 📃 🗙
m	Nicht benötigte Dateien löschen, um Speicherplatz freizugeben.
	Backup: 20 MB In 174 Dateien
	Nur Dateien löschen, bis ausreichend freier Platz verfügbar ist
	Alle Backup-Dateien löschen
	Anzahl Backups
	Mit dieser Einstellung können Sie entscheiden, wieviele Backups aufgehoben werden sollen. Eine Einstellung von 50 bedeutet, dass immer die 50 neuesten Backups aufgehoben werden. Die älteren Backups werden automatisch gelöscht.
	<u>L</u> öschen Schließen

Zuerst wird Ihnen angezeigt, wieviel Platz Ihre Backups zurzeit belegen. Darunter können Sie wählen wie gelöscht werden soll. Entweder nur so viele Dateien, bis wieder ausreichend Platz auf dem Datenträger ist (Interessant vor allem für Nutzer des SiDiary-USB-Sticks) oder ob alle gelöscht werden sollen.

Sie können auch wählen, wie viele Backups Sie auf jeden Fall aufbewahren wollen. Im vorliegenden Beispiel würden alle Backups bis auf die 5 neuesten gelöscht werden.

## 8.8.7 Migration-Assistent

Mit der Version 6 hat sich auch das Datenformat gegenüber den bisherigen Versionen von SiDiary geändert. Um Ihre alten Daten aus SiDiary 5 auch in SiDiary 6 nutzen zu können müssen also die alten Daten in das neue Format umgewandelt werden. Dazu dient dieses Werkzeug (das Sie also in der Regel nur einmal brauchen).

P	Bitte wählen Sie das Verzeichnis aus, in dem Sie die Vorgängen haben (auch ggf. einen SiDiary-USB-Stick). Sie können dann d auswählen, die Sie in die aktuelle SiDiary-Version übernehmen	r-Version von SiDiary genu lie Patienten-Daten möchten.
	SiDiary V5	
	::\Users\Joerg\Documents\SiDiary-Data\	Durchsuchen
	Patienten	
	☐ Jörg Möller ☐ Kalle Wirsch ☐ test	
	<ul> <li>Patienten-Tagebuch enthält BE/KHE</li> <li>Patienten-Tagebuch enthält gr. Kohlenhydrate</li> </ul>	

Normalerweise erkennt dieser Assistent von allein, wo auf Ihrem Rechner bisher die alten Daten gespeichert sind. In Einzelfällen (z.B., wenn Sie vorher einen der alten SiDiary-USB-Sticks verwendet haben) kann es aber vorkommen, dass Sie den Speicherort manuell eintragen müssen. Dabei hilft Ihnen der *Durchsuchen*-Button. Im gefundenen Verzeichnis werden dann gegebenenfalls alle vorhandenen Patienten aufgelistet (falls Sie in SiDiary 5 den Multipatientenmodus verwendet haben). Sie können dann auswählen, welche Patientendaten Sie in die Version 6 übernehmen wollen.

Damit Sie nicht alle Checkboxen vor den Patientennamen einzeln anklicken müssen gibt es unten zwei Buttons. Der linke wählt alle Patienten aus, der rechte löscht die Markierung bei allen Patienten. Nachdem Sie die gewünschten Patienten ausgewählt haben (wenn Sie den Multipatientenmodus **nicht** benutzt haben, ist die Liste leer! Dann brauchen Sie dort auch nichts auszuwählen) klicken Sie auf den Button *Konvertieren*.

Alle bisher in Version 5 eingegebenen Daten werden dann automatisch umgewandelt und in SiDiary 6 eingefügt.

In SiDiary 6 wird jetzt beim Namen nicht mehr nur ein Feld "Name" benutzt, sondern es wird in Vor- und Nachnamen unterschieden. Daher kann es sein, dass in den Therapiedaten der Name nicht korrekt angezeigt wird. Das können Sie aber jederzeit ganz einfach anpassen. (Menü *Diabetesprofil->Therapiedaten->Allgemein*)

#### 8.8.8 Dateiablage

In der Dateiablage können Sie festlegen, wo SiDiary die Daten bei Ihnen abspeichern soll. Beim Aufruf sehen Sie diesen Hinweis:



Bei Klick auf OK wird SiDiary dann automatisch beendet und Sie sehen die folgende Maske:

📷 SiDia	ry 6 - Dateiablage
	Bitte wählen Sie aus, wo SiDiary die Patientendaten und Programmeinstellungen speichern soll
	SiDiary speichert Patientendaten und Einstellungen lokal nur für den jeweils angemeldeten Windows-Anwender
	Wählen Sie diese Einstellung, wenn die Daten nur dem jeweiligen Benutzer zur Verfügung stehen sollen, der sich unter Windows angemeldet hat. Andere Benutzer dieses Rechners können auf Ihre Daten nicht zugreifen.
	SiDiary speichert Patientendaten und Einstellungen lokal f ür alle Windows-Benutzerkonten Mit dieser Einstellung hat jeder Windows-Benutzer dieses Rechners Zugriff auf die Daten von SiDiary.
	SiDiary Patientendaten im Netzwerk speichern
	Wenn Sie SiDiary in einem gemeinsamen Netzwerk nutzen, können Sie die Patientendaten auf einem Server oder im Netzwerk freigegebenen Ordner speichern, so dass auch andere Rechner im Netz diese Daten verwenden können.
	Durchsuchen
	Speichern

Hier können Sie zwischen drei Optionen wählen. Eine Erklärung finden Sie unter jeder Option. Wenn Sie den Mauspfeil über eine Option halten wird Ihnen als Tooltip der genaue Speicherort für diese Option angezeigt.

SiDiary speichert Patientendaten und Einstellungen lokal f
ür alle Windows-Benutzerkonten Mit dieser Einstellung hat inder Utindeum Patieter diesen Rashnere Zumiff auf C:\Dokumente und Einstellungen\All Users\Dokumente\SiDiary\]

Fall Sie die Daten in einem speziellen Ordner ablegen möchten nehmen Sie bitte die dritte Option und klicken auf *Durchsuchen*, um den gewünschten Ordner auszuwählen.

Nach einem Klick auf *Speichern* startet SiDiary neu mit den von Ihnen gewählten Einstellungen.

**Nutzer der Professional-Lizenz** haben hier als dritte Möglichkeit die Option, einen Netzwerkordner als Dateiablage zu wählen. So können alle Clients aus dem Netzwerk auf dieselben Daten zugreifen (wobei ein Patient immer nur in einem Client geöffnet sein kann)

## 8.8.9 Veröffentlichen

Mit dem Werkzeug ,Veröffentlichen' können Sie auf ganz einfache Weise Screenshots aus dem Programm anfertigen und die dann in Web-Foren einbinden, per Email versenden oder in Ihr Facebook-Profil posten.

Auslösen können Sie einen solchen Schnappschuss auch mit der Tastenkombination **Shift+F2** und die Funktion somit auch in Fenstern nutzen, die einen direkten Klick in das Menü nicht erlauben.



Diese Option können Sie z.B. dazu verwenden, Ihren Freunden einen bestimmten Tag oder eine bestimmte Funktion aus SiDiary zu zeigen.

## 8.9 Menü "Hilfe"

<u>H</u> ilfe	2
	Assistent für Hilfestellungen
0	Hilfe
	Bedienungsanleitung
	Schnellstart-Hilfe
P	<u>R</u> egistrieren
77	Jetzt kaufen
@	Weiterempfehlen
	Bewertung: SiDiary
Ļ	Über

In diesem Menü finden Sie die Hilfe zum Programm, die Möglichkeit es zu kaufen und zu registrieren sowie die Information, welche Versionsnummer Sie aktuell benutzen. Mit dieser Versionsnummer können Sie auf unserer Website im Bereich "Download Software"→"Updates" immer feststellen, ob Sie die neueste Version einsetzen.



Manchmal kann es vorkommen, dass eine SiDiary-Datei auf Ihrem Rechner beschädigt ist und das Programm nicht mehr wie erwartet funktioniert. In solchen Fällen kann oft ein Update helfen, auch wenn die Versionsnummer des Updates mit Ihrer Version übereinstimmt. Denn dabei werden ggf.

## 8.9.1 Assistent für Hilfestellungen

fehlerhafte Dateien durch neue ersetzt.

Sollten Sie beim Arbeiten mit SiDiary Fragen haben oder Hilfe benötigen ist dieser Assistent genau das richtige für Sie. Er bietet Ihnen drei Möglichkeiten, die Sie der Reihe nach nutzen sollten, bis Ihr Problem gelöst wurde.

SiDiary 6	
Datei Bearbeiten Diabetesprofil Auswertung Optionen Werkzeuge Hilfe	
** E 🛱 🕲 兽 🔿 Y 📶 O, &	Weiterempfehlen >
Assistent für Hilfestellungen	
Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, wie Sie Unterstützung bei der Verwendung von SiDiary erhalten können. Bitte gehen Sie schrittweise vor, um Ihre Frage oder Problem zu klären.	
Ch möchte eine Suchanfrage in der vollständigen Bedienungsanleitung, Programmhilfe und FAQ (häufig gestellte Fragen) stellen. Dies geschieht lokal auf Ihrem Computer, es wird keine Online-Verbindung benötigt.	
Die Hilfe konnte meine Frage nicht beantworten. Ich möchte gerne online bei SINOVO prüfen, ob weitere Informationen gibt und ggf. direkten Kontakt aufnehmen. Dieser Schritt erfordert eine Online-Verbindung.	) es
Ich habe von SINOVO eine Bearbeitungs-PIN erhalten und möchte weitere Details zu einer         Supportanfrage versenden. Dieser Schritt erfordert eine Online-Verbindung und eine von SINOV         vergebene PIN-Nummer für Ihre Anfrage.	o
Bereit.	Mustermann, Max 🛛 👰

Die erste Option öffnet den Suchen-Dialog unserer Onlinehilfe. Geben Sie einfach einen Suchbegriff ein und klicken auf *Themen auflisten*. Sie erhalten dann eine Auflistung aller Fundstellen. Mit einem Doppelklick auf eine Fundstelle springt die Hilfe direkt zu dem zugehörigen Text.



Sollten Sie dort nicht fündig geworden sein können Sie die nächste Option wählen. Hierbei gelangen Sie nach einem Klick auf *Starten* auf unsere Homepage und können dort nach ganz aktuellen Hinweisen suchen. Z.B. in unsere FAQ-Liste (Liste mit häufig gestellten Fragen), im Forum oder Sie nehmen direkt Kontakt per Email zu unserem Support auf. Hier wird Ihnen innerhalb von kurzer Zeit geholfen.

Die dritte Option ist für den Fall vorgesehen, dass wir detaillierte Informationen zu der von Ihnen eingesetzt Hardware brauchen, um das Problem analysieren zu können. Sie erhalten von uns dann eine Service-PIN, die Sie nach dem Klick auf *Starten* in der folgenden Maske eingeben können. SiDiary sendet dann ein ausführliches Fehlerprotokoll an unseren Support und dort wird man das Problem damit genauer untersuchen können.

SINOVO-Service-PIN eingeben	X
SINOVO-Service-PIN eingeben	
	OL.

## 8.9.2 Hilfe

Damit rufen Sie die Hilfe-Funktion von SiDiary auf. Sie entspricht im Umfang diesem Handbuch hier, ist aber durch die integrierte Suchfunktion für manche etwas einfacher zu bedienen.

## 8.9.3 Bedienungsanleitung

Darüber können Sie die Bedienungsanleitung zu SiDiary als PDF-Datei runterladen und auf Ihrem PC in einem Ordner Ihrer Wahl speichern.

## 8.9.4 Schnellstart

Startet die Schnellstart-Anleitung, die Sie auch in diesem Handbuch finden (Kapitel 7 "<u>Schnelleinstieg</u>"

## 8.9.5 Registrieren

Siehe Kapitel 6.1 "Eingabe von Lizenzschlüsseln"

SiDiary-Registri	eren Das Programm ist aktuell mit den folgenden Lizenzinformationen freigeschaltet.
6.	V6.1.1309
	Ich habe ein Online-Abonnement abgeschlossen
	Ein Online-Abo kann nur auf PCs genutzt werden, die regelmäßig mit dem Internet verbunden sind. Die Details Ihres Abos werden auf Ihren SiDiary Online Account übertragen und schaltet autom. auch diese Version frei.
	🔘 Ich habe eine Lizenz gekauft
	Beim Kauf einer Lizenz erhalten sie eine Transaktionsnummer, die Sie auch beim Wechsel des PCs übertragen können. Sie können die Freischaltung vollautomatisch online vornehmen aber auch den Lizenzschlüssel z.B. telefonisch oder per Email anfordern, sofern Ihr PC nicht mit dem Internet verbunden ist.
	🔘 Ich möchte die durch Werbung finanzierte Version nutzen ('Adware')
	Die Nutzung der Adware ist für Sie kostenfrei. Ihr PC muss zeitweise mit dem Internet verbunden sein und Sie erhalten Einblendungen unserer Werbepartner. Im kostenfreien Adware-Modus stehen manche Programmfunktionen nicht zur Verfügung.
	Online-Shop <u>W</u> eiter > Schließen

## 8.9.6 Jetzt kaufen

Damit gelangen Sie direkt in unseren Online-Shop, indem Sie nach ausgiebigem Test aller Funktionen von SiDiary Ihre Lizenz erwerben können.

## 8.9.7 Weiterempfehlen

Mit dieser Funktion können Sie das Programm an Freunde und Bekannte weiterempfehlen. Wenn Sie diesen Menüpunkt aufrufen, öffnet sich das folgende Fenster:

Weiterempfehl	en
0	Meine Email-Adresse MyName@myserver.com
	Empfänger-Email
	MyFriend@Adresse.com
	Email-Text
	Hallo,
	schau mal was ich im Internet gefunden habe: Mit SiDiary kannst Du ganz leicht Deine Diabetes-Daten verwalten!
	Du kannst die Daten aus nahezu jedem handelsüblichen Blutzucker-Messgerät importieren (aber auch von Blutdruckmessgeräten, Insulinpumpen, Schrittzählern usw. übernehmen).
	Selbstverständlich kannst Du Deine Daten auch manuell pflegen, damit das Tagebuch möglichst komplett ist, d.h. Du kannst BEs, Insulin, Tabletten und alles mögliche sonst protokollieren.
	Damit das auch unterwegs möglichst einfach geht, gibt es SiDiary auch für die meisten mobilen Geräte, wie Handy, Pocket PC usw. oder Du nutzt einfach von überall auf der Welt einen Internet-Browser mit SiDiary Online.
	Nebenbei kann ich meine Daten auch ganz leicht direkt meinem Arzt zur Verfügung stellen: Entweder online oder ich schicke sie ihm verschlüsselt per Email.
	Veiterempfehlen' in Toolbar anzeigen     Absenden

Ein Textbeispiel ist dort schon vorgegeben, das Sie jedoch auch selbst noch ändern oder ergänzen können. Tragen Sie dann nur noch die Adresse Ihres Freundes/Bekannten, sowie Ihre eigene dort ein und klicken Sie auf *Absenden*.

Mit der Checkbox *Weiterempfehlen in Toolbar anzeigen* können Sie festlegen, ob Ihnen im Programm selbst ein Link zu dieser Funktion angezeigt werden soll oder nicht:



#### 8.9.8 Bewertung SiDiary

Natürlich würden wir auch gerne wissen, wie Ihnen das Programm gefällt oder welche Erfahrungen Sie mit unserem Support gemacht haben. Das können Sie uns ganz einfach über die Bewertungsfunktion mitteilen. Dabei gilt: je mehr Sterne Sie vergeben, desto zufriedener sind Sie mit dem Programm, bzw. dem Support.

### 8.9.9 Über



Dieser Dialog zeigt den Copyright-Hinweis des Programms sowie die Kontaktdaten an. Zusätzlich können Sie mit der Info (?) –Taste die Informationen über die Registrierungsdaten einsehen. bzw. auch das Programm freischalten/registrieren.

Links unten finden Sie einen Link zu unseren Datenschutzrichtlinien und einen weiteren zu dieser Bedienungsanleitung.

Sie finden hier ebenso den Hinweis, welche Programmversion Sie verwenden und wann wir diese freigegeben haben.

# 9 Der errechnete HbA1c-Näherungswert

In der Karteikarte "Statistik" können die Blutzuckerwerte in unterschiedlichen Diagrammformen visualisiert werden. Zusätzlich zur grafischen Darstellung der Messwerte werden auch der kleinste und größte Blutzuckerwert sowie der Mittelwert ausgewiesen.

Der Blutzucker-Mittelwert wird zudem in einen HbA1c-Näherungswert gemäß folgender Formel umgerechnet:

$$HbA1c = (BZ [mg/dL] + 100) / 36$$

Bitte beachten Sie, dass dies eine statische, lineare <u>Umrechnung</u> des Blutzucker-Mittelwertes in einen HbA1c-Wert darstellt und dieser Wert nur sehr begrenzt mit einem im Labor <u>gemessenen</u> Wert verglichen werden kann!

Der errechnete Wert ist immer dann aussagekräftig, wenn Sie möglichst häufige, repräsentative Messungen durchführen, d.h. regelmäßige Messungen mehrmals am Tag und sowohl Nüchtern-Werte als auch Werte nach dem Essen (postprandial) messen und protokollieren!

Sollten Sie in Ihrer Therapieform beispielsweise den Blutzucker ausschließlich nach dem Essen kontrollieren (postprandial) wird auch der Mittelwert erheblich höher ausfallen, weil die niedrigeren Werte vor dem Essen unberücksichtigt sind. Ebenso wird der berechnete HbA1c-Wert in diesem Fall unverhältnismäßig höher sein als der im Labor für den gleichen Zeitraum gemessene!

Bitte orientieren Sie sich bei dieser Vorgehensweise nicht an der absoluten Höhe des HbA1c-Wertes, sondern immer nur an Tendenzen, d.h. deutlichen Anstiegen oder Absenkungen des Wertes!

Wenn die Option "HbA1c interpolieren" angewählt ist, werden gemäß der Wirkdauer des im Profil eingestellten ersten Bolusinsulins hohe Blutzuckerwerte bei gleichzeitiger Korrektur mit eben diesem Bolusinsulin bis zum nächsten Wert interpoliert. Hierbei wird davon ausgegangen, dass nach der Wirkdauer des Bolusinsulins bereits der "Zielwert" wieder erreicht wurde. Zielwert ist in diesem Fall der nächste, nach der Korrektur gemessene Wert. Diese Interpolierung von Werten gibt einen realistischeren HbA1c-Wert, da auch bei längeren Abständen nach einer Korrektur die Werte gemäß dem Wirkprofil (interpoliert) herangezogen werden. Dazu folgendes Beispiel:

Um 14:00 Uhr messen Sie einen Blutzuckerwert von 200 mg/dL. Sie korrigieren nach der 30'er Regel mit 3 Einheiten Bolusinsulin mit einer Wirkdauer von max. 2 Stunden. Das nächste Mal messen Sie um 18:00 Uhr einen Blutzuckerwert von 100 mg/dL.

Ohne Interpolierung ergäbe sich aus den beiden Messungen 200 mg/dL und 100 mg/dL ein statistischer Mittelwert von 150 mg/dL. Realistisch ist jedoch, dass Sie bereits 2 Stunden nach erfolgreicher Korrektur wieder den erst um 18:00 Uhr gemessenen Wert von 100 mg/dL erreicht haben. Die interpolierte Berechnung ermittelt in diesem Fall einen Mittelwert von 140 mg/dL für den Zeitraum 14:00 – 18:00.

Bei der statistischen Berechnung wird nicht die Höhe der Insulingabe zur Korrektur bewertet, sondern lediglich die Tatsache, dass korrigiert wurde. Denn wie erfolgreich die Korrektur tatsächlich war, lässt sich anhand des nach der Korrektur gemessenen Wertes sehen.

Die interpolierte Berechnung setzt voraus, dass Sie eine korrekte Basalrate verwenden, d.h. Ihr Blutzuckerwert sich nicht oder nur geringfügig ändert, wenn Sie weder essen noch zusätzliches Bolusinsulin spritzen noch zusätzliche Bewegung haben oder Sport treiben ( $\rightarrow$ Basalratentest).

Der Datenbereich, der für die HbA1c-Näherungsberechnung herangezogen wird, ist der gleiche, auf dem auch die Statistik beruht. Er ergibt sich aus den Einstellungsmöglichkeiten der Statistikmaske, d.h. zum einen kann ein Datumsbereich ausgewählt werden (2, 4 oder 6 Wochen usw. oder ein frei einzugebender Datumsbereich). Sollten Sie in einer Statistik einen Filter setzen, so dass nur Werte von vor dem Frühstück ausgewertet werden, wird das errechnete HbA1c in jedem Fall ausgeblendet, da die Aussagekraft nicht gegeben wäre.

## 9.1 Aussagekraft des ermittelten HbA1c-Näherungswerts

Der im Programm angezeigte HbA1c-Näherungswert ist natürlich wie schon im Kapitel Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden. "Fehler! Verweisquelle ko nnte nicht gefunden werden." beschrieben, nur bedingt mit einem im Labor gemessenen Wert vergleichbar: Der Programmwert beruht im Grunde auf einer Umrechnungsformel auf dem statistischen Mittelwert des Blutzuckers, der HbA1c-Wert im Labor ist eine echte Messung!

Das heißt, dass der Näherungswert natürlich nur so gut ist, wie das Datenmaterial, auf dem er beruht! Hier ist es vor allem wichtig, dass möglichst alle relevanten Blutzuckerdaten eingetragen sind (d.h. nicht nur Postprandial-Werte oder nur Nüchtern-Werte) und – wenn man den Programmwert wirklich mit dem seines Labors vergleichen will – dass der Zeitraum, für den die Berechnungen angestellt werden, möglichst dem entspricht, für den der Laborwert Aussagekraft hat. Ganz grob sollte ein HbA1c-Wert für einen rückwirkenden Zeitraum von 6-8 Wochen aussagefähig sein.

Daraus sieht man, dass wenn man im Programm einen Zeitraum von nur 2 Wochen einstellt der dann ausgewiesene HbA1c-Näherungswert niemals dem Laborwert entsprechen kann. Vielmehr ist die Aussagekraft so zu sehen, dass wenn die eingeschränkten, gefilterten Werte repräsentativ für den vollen Labor-HbA1c-Zeitraum wären, dass dann wieder eine Vergleichbarkeit gegeben ist.

Bei Vergleichen von HbA1c-Angaben ist es zusätzlich wichtig, den Referenzbereich des bestimmenden Labors zu kennen. Da es bislang keine einheitliche Vergleichsbasis gibt, kann ein im Labor A bestimmter HbA1c-Wert deutlich von einem im Labor B bestimmten Wert (aus der gleichen Blutprobe) abweichen!

Um Werte aus anderen Labors vergleichen zu können brauchen Sie zusätzlich auch immer die Angaben zum Referenzbereich Ihres Labors: Dieser Bereich gibt an, in welchem Bereich ein normnaher HbA1c-Wert bei der verwendeten Bestimmungsmethode liegen kann, z.B. 3,5-5,4.

Wegen dieser Vergleichsproblematik sollten Sie grundsätzlich nie den absoluten Werten des errechneten HbA1c-Wertes übergroße Bedeutung beimessen! Wenn der Programm-Näherungswert in Vergleichen mit Ihrem Labor immer niedriger sein sollte als der gemessene Laborwert, kann man davon ausgehen, dass ein von SiDiary angezeigter Wert von beispielsweise 7,5% noch umso mehr ein Alarmsignal sein sollte, als dass ja der Laborwert wahrscheinlich noch höher ist.

Umgekehrt: Wenn man feststellt, dass der Näherungswert des Programms tendenziell höher als der seines Labors liegt, kann man sich bei einem Programmwert von beispielsweise 6,0% auch umso mehr freuen, als dass ja der Laborwert dann tendenziell sogar noch besser, niedriger liegt.

## 10 Entstehungsgeschichte von SiDiary

SiDiary entstand wie schon viele sinnvolle Erfindungen, Werkzeuge aus einer konkreten Not heraus bzw. dem Bestreben, sich einen Prozess zu vereinfachen. Das Programm wurde bereits 2003 von Alf Windhorst für den privaten Gebrauch entwickelt.

Hauptziel war es, die etwas lästige Papiertagebuchführung für die intensivierte Insulintherapie auf ein elektronisches Medium zu portieren und von den statistischen Auswertungsmöglichkeiten zu profitieren. In diesem Zeitraum begann die starke Verbreitung mobiler Taschencomputer, die verglichen mit Laptops sehr viel kleiner und portabler waren und sich so hervorragend für die "Protokollierung unterwegs" eigneten.

Das Programm wurde zunächst ausschließlich von ihm und einer Handvoll Diabetiker aus dem Bekanntenkreis eingesetzt und die Begeisterung, über die sich schnell bessernden Werte führte zu der Idee, das Programm auch anderen Diabetikern zugänglich zu machen.

So entstand Anfang 2004 das Internet-Portal www.sidiary.org, das auch heute noch die zentrale Anlaufstelle für die Community der Software ist. Das Programm wurde von der Version 1.0 bis 4.0 vollständig kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Der Zuspruch wurde größer und größer, die Anwenderzahlen schnellten in die Höhe, nicht zuletzt auch durch die Hilfe der ehrenamtlichen Übersetzer, die das Programm in fast 20 Sprachen übersetzten.

Aufgrund der für den Autor bis ins Unzumutbare gestiegenen Arbeitsbelastung für Support und Anwenderfragen wurde 2005 die SINOVO Ltd. & Co. KG gegründet, die mittlerweile in "SINOVO health solutions GmbH" umbenannt wurde. Dort ist Alf Windhorst noch immer federführend aktiv, um dafür Sorge zu tragen, dass die Ansprüche an das Projekt, Diabetikern eine optimale Unterstützung bei der Selbstkontrolle zu bieten, weiterhin erhalten bleiben. Selbstverständlich hierbei, dass Anwender nicht mit Ihren Fragen allein gelassen werden, sondern mit zahlreichen Hilfsangeboten, auch aus einer starken Gemeinschaft der Programm-Anwender, Antworten auf Ihre Fragen erhalten. Die Preispolitik verfolgt den ursprünglichen Ansatz des Projekts, das nun zwar nicht mehr völlig kostenfrei angeboten werden kann, aber mit der sehr geringen Lizenzgebühr bei gleichzeitigem Ausbau der Funktionalität und des Serviceangebots für jedermann erschwinglich bleibt.

## **11 Eingetragene Warenzeichen**

SiDiary und SINOVO sind eingetragene Marken. Alle in diesem Dokument verwendeten Marken- und Produktbezeichnungen sind ggf. Warenzeichen der entsprechenden Inhaber.

#### Hinweis:

Falls Sie es wünschen, werden wir Ihnen diese Bedienungsanleitung gern auch umgehend und kostenfrei als Ausdruck in Papierform zukommen lassen. Bitte schicken Sie uns in dem Fall eine E-Mail mit Ihrer Postadresse an support.sidiary@sinovo.de



SINOVO health solutions GmbH Willy-Brandt-Str. 4 61118 Bad Vilbel info@sinovo.de www.sinovo.de