

„Mit Diabetes unbeschwerter Leben – Wissenswertes über die Insulinpumpentherapie“ (auch über Roche zu beziehen), Reinhard Zick „Insulin aus der Pumpe“ ISBN 3-87409-350-6 und Gina Lohmüller-Wiegelmann „Die Insulinpumpentherapie im Alltag“ ISBN 3-87409-408-1 beide Kirchheim Verlag.

Folgende Bücher können auch direkt über die ÖDV bezogen werden:
 „Diabetes- und Sportfibel“ und „Diabetes und Sport ohne Probleme“.

Programmänderung:

Die Firma Roche (Accu Check) nimmt, nachdem die Lagerbestände verbraucht sind, die Folienpflaster und die Classic Katheter aus dem Programm. Die Folienpflaster wie 3 M Tegaderm oder Smith+Nephew M3000 (6x7 cm) sind in jeder Apotheke (eventuell gegen Vorbestellung) erhältlich.

Als Ersatz für den Classic Katheter gibt es von der Firma Medtronic Minimed den Polyfin und den Polyfin QR mit und ohne Baumwollflügel oder von der Firma Smiths den Basic Katheter - alle mit LuerLoc Anschluss.

Der angekündigte Artikel „Reisen“ erscheint aufgrund der Abstimmung mit der Reise- und Ferienzeit erst in der Frühjahrsausgabe von „Mein Leben“.

Tagebuch einmal anders:

Von Helmut Steiner

Für uns als Diabetiker ist es hilfreich ein Tagebuch über unsere Blutzuckerwerte, BE und Medikamentengaben zu führen. Damit haben wir eine Basis um zu reagieren und um zusammen mit Arzt bzw. Diabetesberater das weitere Vorgehen optimal zu planen.

Gerade im Zeitalter des PC's bietet es sich an, das Tagebuch mit dem Computer zu führen. Ich habe das Programm Sidiary von Sinovo (www.sidiary.de) ausprobiert. Der Geschäftsführer, Herr Windhorst und Herr Möller, Support und medizinischer Bereich, sind beide Diabetiker.

Das Programm ist unabhängig und läuft auf mehreren Oberflächen (PC, Pocket PC, Handy). Es kann die Daten aus vielen Blutzuckermessgeräten, Blutdruckmessgeräten und aus Accu-Chek (Disetronic D-Tron plus) und Cozmo Insulinpumpen auslesen. Es verfügt auch über eine Lebensmitteldatenbank (zum Nachschlagen der BE's).

Ich brauche als Anwender nur die Insulineinheiten (Pen) und die BE's, Bewegung und Anmerkungen einzutragen (sämtliche Werte können auch händisch eingetragen werden), und erhalte ein Tagebuch mit vielen Auswertungen. Das HbA1C kann vom Programm aufgrund der Blutzuckerwerte berechnet und mit dem Laborwert verglichen werden.

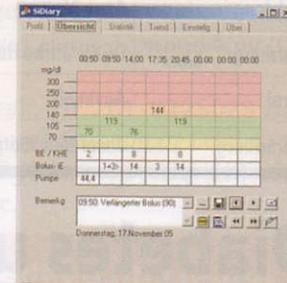
Das Programm bietet verschiedene Ausdrücke von Grafiken und Tagebüchern. Es verfügt über einen guten Support und wird laufend upgedatet. Geeignet ist es für alle Diabetestypen und Therapieformen. Angefangen bei der Basistherapie (Diät, Bewegung, Gewichtsnormalisierung) über die orale Therapie bis hin zur intensivierten und Pumpentherapie.

Sidiary Screenshots und Funktionsübersicht

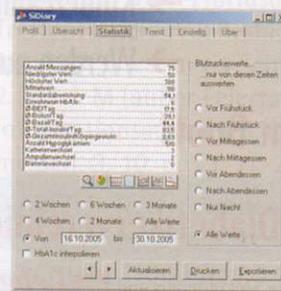
(Zum Vergrößern bitte den gewünschten Screenshot anklicken)



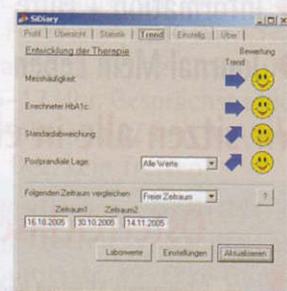
Im Profil werden die Eckdaten der Therapie festgelegt. Für Diabetiker mit CSII (Pumpentherapie) gibt es noch eine Extra-Seite, mit der sie ihre Basalratenprofile einfach und übersichtlich verwalten können. Neue Insulin- und Tablettentypen können ebenfalls ergänzt werden.



Die Übersicht ist der Ort, an dem die Tagesdaten erfasst und angezeigt werden. Durch das Layout im Stil des Novo-Tagebuchs bekommt man auf einen Blick angezeigt, wie stabil der BZ im Tagesverlauf war. Das Feld 'Bemerkungen' wurde durch eine Volltextsuche ergänzt.



Die Statistik bietet neben den bekannten Torten- und Verlaufsgrafiken (auch für Gewicht und Butdruck!) noch eine Text-Ausgabe, die einen schnellen Überblick über bisherige Therapiebemühungen erlaubt.



Die Trendanalyse zeigt dem Diabetiker, wie sich seine Werte entwickelt haben. Die Pfeile zeigen den jeweiligen Trend an, die Smileys beurteilen (nach selbst definierten Kriterien) wie der aktuelle Stand der Dinge ist.