Bedienungsanleitung

Stand: 02.11.2026

SiDiary

für Android

www.sidiary.de
https://diabetes.sinovo.net

© 2003-2026
SINOVO health solutions GmbH

SINOVO health solutions GmbH
Willy-Brandt-Str. 4
61118 Bad Vilbel
info@sinovo.de
www.sinovo.de

Inhaltsverzeichnis

1 Allgemeines ... 3
1.1 Programmoberfläche in anderen Sprachen ... 3
2 Verwendungszweck ... 3
3 Bestimmungsgemäße Verwendung ... 3
3.1 Systemvoraussetzungen ... 4
3.2 Indikation ... 4
3.3 Kontraindikation ... 4
3.4 Nutzer von SiDiary ... 4
3.4.1 Benutzerprofile ... 5
3.5 Kombination mit anderen Medizinprodukten ... 6
3.6 Verwendung von Stoffen/Energien ... 6
3.7 Anwendungszeit ... 6
3.8 Umgebungsbedingungen ... 6
3.9 Wartungs-Kalibriermaßnahmen ... 6
3.10 Vorbereitung des Produkts vor der Verwendung ... 7
3.11 Ende der Lebensdauer ... 7
3.12 Wichtiger Hinweis für die Nutzung für gesundheitliche Zwecke ... 7
3.13 Verbesserung der Blutzucker-Einstellung mit SiDiary ... 7
3.14 Datensicherheit ... 8
3.15 Vorgehen im Falle eines schwerwiegenden Vorfalls ... 8
4 Installation ... 9
5 Setup ... 10
5.1 Profil ... 11
5.2 Einstellungen ... 11
5.2.1 Email Einstellungen ... 14
5.3 Registrieren ... 15
5.4 Messgerät auslesen ... 16
5.5 Nahrungsmittel ... 17
5.6 Bewertung SiDiary ... 17
5.7 Über ... 18
6 Tagebuch ... 19
6.1 Fotos ... 23
7 Statistik ... 24
8 Trendanalyse ... 28
9 Synchronisieren ... 29
10 Eingetragene Warenzeichen ... 31

1 Allgemeines

Diese Software ist in der Europäischen Union und der Schweiz als Medizinprodukt zertifiziert und reguliert. Die Verwendung dieser Software außerhalb dieser Gerichtsbarkeiten fällt nicht unter die behördliche Zulassung. Benutzer, die diese Software außerhalb der EU und der Schweiz verwenden, tun dies auf eigenes Risiko und sind dafür verantwortlich, die Einhaltung der geltenden lokalen Vorschriften sicherzustellen.

1.1 Programmoberfläche in anderen Sprachen

SiDiary bietet Anwendern anderer Nationalitäten zahlreiche Übersetzungspakete an, sodass die Oberfläche in mehr als 20 Sprachen verfügbar ist.
Für Details zu verfügbaren Sprachen besuchen Sie bitte **www.sidiary.org/languages**

2 Verwendungszweck

Dieses Medizinprodukt ist eine eigenständige Software für das Diabetes-Therapiemanagement. Die Software ist in der Lage, Daten aus Gesundheitsgeräten auszulesen, es ist aber auch möglich, Daten manuell einzugeben. Statistische und grafische Auswertungen der Software unterstützen die Überwachung der Diabetestherapie, was verbesserte Therapieentscheidungen ermöglicht.
Das Medizinprodukt ist für Menschen mit Diabetes und/oder deren Betreuer bestimmt.

3 Bestimmungsgemäße Verwendung

Die SiDiary App soll Patienten und Betreuer bei der Verwaltung der Diabetes-Therapie unterstützen. Sie liefert Informationen über Blutzuckerwerte und andere individuell ermittelbare Parameter. Die SiDiary App dient dazu, angezeigte Werte von zu Hause verwendeten Diagnosegeräten wie Blutzucker, Blutdruck, Waage, Schrittzähler etc. auszulesen und diese individuell ermittelbaren Parameter über einen längeren Zeitraum aufzuzeichnen. Die SiDiary App speichert die Daten und stellt sie über den verwendeten Zeitraum dar. Darüber hinaus bietet die SiDiary App den Austausch von Daten mit mobilen Geräten oder anderen SiDiary Anwendungen, um Messgrößen zu erfassen oder Daten aus dem Tagebuch an den betreuenden Arzt zu übermitteln. Durch die Möglichkeit relevante Daten über einen langen Zeitraum aufzuzeichnen, unterstützt die SiDiary App den Patienten in seiner Selbstkontrolle der Therapie.

3.1 Systemvoraussetzungen

Die SiDiary App ist eine Smartphone App für Android. Sie läuft auf allen Smartphones, die eine Android-Version zwischen 7.1 und höher unterstützen.

3.2 Indikation

SiDiary unterstützt alle Arten von Diabetes mellitus. Personen mit Diabetes mellitus oder deren Betreuer müssen in der Lage sein, die Informationen der App zu interpretieren und entsprechend zu handeln. Der Bolusvorschlag-Rechner ist nur für die Verwendung mit kurzwirksamem Insulin vorgesehen.

3.3 Kontraindikation

Es gibt Kontraindikationen für den Bolusvorschlag-Rechner. Er darf in folgenden Situationen nicht verwendet werden:

- Alle Therapien mit Mischinsulin oder ausschließlich langwirksamen Insulinen
- Basal-unterstützte orale Therapie (BOT) mit oder ohne GLP-1-Rezeptor-Agonisten

Für die anderen Funktionen der App besteht keine Kontraindikation im Hinblick auf die gesundheitliche Situation des Pflegebedürftigen, mit Ausnahme seiner geistigen Fähigkeiten (siehe 3.2 Indikation)

3.4 Nutzer von SiDiary

Anwender von SiDiary sind

- Personen mit Diabetes (PwD (People with Diabetes))
  - Betroffene dieser Gruppe sind sowohl insulinpflichtige Personen mit Diabetes als auch Personen mit reiner Gewichtsreduktionstherapie oder Tablettenbehandlung
  - Einige der PwD haben Seh-, Hör- und/oder motorische Beeinträchtigungen (z.B. Retinopathie, Neuropathie).

- Betreuer
  - Die Probanden dieser Gruppe sind typischerweise Laien, die die SiDiary App für Menschen mit Diabetes bedienen, die die SiDiary App aufgrund verschiedener Einschränkungen nicht selbst bedienen können.

3.4.1 Benutzerprofile

Die SiDiary App wird von Nutzern bedient, die bestimmte geistige, körperliche und demografische Eigenschaften sowie spezielle Merkmale benötigen.

Personen mit Diabetes (PwD)

Im Allgemeinen ist die Nutzergruppe der SiDiary App aus klinischer Sicht Personen mit Diabetes und als Hauptnutzer des Geräts vorgesehen. Die Nutzergruppe PwD wird in zwei Untergruppen aufgeteilt:

1. **Autonome PwD:** Diese PwD bedienen die SiDiary App vollständig selbst. Sie sind in der Lage,
   - die angezeigten Informationen zu interpretieren und dementsprechend selbstständig zu handeln,
   - und sind typischerweise 14 Jahre und älter. Details und Einschränkungen siehe nachfolgenden Punkt Nr. 2.

2. **Nicht-autonome Menschen mit Behinderung:** Alle anderen Menschen mit Behinderung. Personen mit Diabetes, die den Anforderungen an die Selbstbedienung nicht genügen, benötigen die Unterstützung und/oder Aufsicht von Betreuungspersonen, um die sichere und korrekte Bedienung der SiDiary App zu gewährleisten. Zu dieser Untergruppe gehören z.B.:
   - Nutzer mit fehlenden Fähigkeiten zum Verständnis des Therapiemanagements einschließlich der damit verbundenen Konsequenzen, z.B.:
     - Kinder (bis typischerweise 14 Jahre)
     - Personen mit geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen (z.B. Menschen mit Behinderung)
   - Nutzer mit ganz oder teilweise fehlenden Fähigkeiten zur Selbstbedienung der SiDiary App und zum Verständnis des Therapiemanagements mit den damit verbundenen Konsequenzen, z.B.:
     - Personen mit fehlenden Fähigkeiten (z.B. jugendliche Nutzer, abhängige Personen, nicht autonome ältere Personen)

Betreuer

Ein Betreuer übernimmt die Verantwortung für Menschen mit Behinderung, die nicht unter die obige Definition von autonomen Menschen mit Behinderung fallen, z. B. pädiatrische Patienten, nicht autonome ältere Menschen.

Die Betreuungsperson muss ähnliche geistige, körperliche und demografische Merkmale aufweisen, wie ein autonomer Mensch ohne Behinderung. Er muss in der Lage sein, die Ereignisgeschichte zu interpretieren und entsprechend zu handeln.

- Alter: Um die Verantwortung zu übernehmen, sind Betreuer in der Regel erwachsen bzw. mindestens ≥ 18 Jahre alt.

In diesem Dokument wird der Begriff "Patient" nur für Personen verwendet, die mit dem Diabetes-Therapiemanagement in Verbindung stehen. Er wird nicht für einen Benutzer der Software verwendet.

3.5 Kombination mit anderen Medizinprodukten

SiDiary ist eine eigenständige Software, die in der Lage ist, angezeigte Werte von zu Hause verwendeten Diagnosegeräten wie Blutzucker, Blutdruck, Gewichtswaagen, Schrittzähler, etc. auszulesen und diese individuell ermittelbaren Parameter über einen längeren Zeitraum aufzuzeichnen. Die SiDiary App kann in Kombination mit der SiDiary Online-Version verwendet werden. Die in der SiDiary App erfassten Daten können mit der SiDiary Online Version synchronisiert werden und umgekehrt. SiDiary speichert die Daten und stellt sie über den genutzten Zeitraum dar. SiDiary muss, wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben, einem Patienten zugeordnet werden.

3.6 Verwendung von Stoffen/Energien

SiDiary verabreicht dem Patienten kein Insulin oder andere Substanzen. Es führt dem Patienten keine Energie zu.

3.7 Anwendungszeit

SiDiary ist fest auf einem Smartphone installiert. Es kann mehrmals am Tag bedient werden. Es hat eine Betriebszeit, solange kompatible Geräte von Menschen mit Behinderung oder den Betreuern verwendet werden. Die Software verschlechtert sich von Natur aus nicht, sodass eine bestimmte Lebensdauer nicht anwendbar ist. Es besteht kein Kontakt zum Anwender, daher entfällt die kumulative Handhabungszeit über die gesamte Dauer der Patientenbehandlung.

3.8 Umgebungsbedingungen

Während der Lagerung oder des Betriebs, ist die SiDiary App auf die jeweiligen Hardwareanforderungen (Temperatur, Feuchtigkeit) des Smartphones beschränkt.

3.9 Wartungs-Kalibriermaßnahmen

Die SiDiary App benötigt keine besondere Wartung oder Kalibrierung.

3.10 Vorbereitung des Produkts vor der Verwendung

Bevor die SiDiary App genutzt werden kann, muss sie aus einem App-Store (Apple AppStore/Google Play Store) heruntergeladen und auf einem Smartphone installiert werden.

3.11 Ende der Lebensdauer

SiDiary erreicht sein Ende der Lebensdauer nach maximal einem Jahr Marktpräsenz oder wenn eine neue Version auf dem Markt verfügbar ist. Nach dieser Zeit sind für die alte Version keine Bugfixes oder sonstige Verbesserungen zu erwarten.

3.12 Wichtiger Hinweis für die Nutzung für gesundheitliche Zwecke

Für den Fall, dass die Software zur Protokollierung der relevanten Daten für die Therapie (z.B. Diabetes) verwendet wird, dient die Software lediglich als Hilfsmittel zur Protokollierung der von Ihnen eingegebenen Messwerte. Selbstverständlich kann die Software in keiner Weise ärztliche Versorgung und Therapierung ersetzen. Jede Änderung Ihrer Therapie (z.B. BE-Faktoren, Korrekturregeln, Insulindosen) müssen Sie mit Ihrem Arzt abstimmen, wie Sie dies auch schon vor der Verwendung des Programms tun mussten oder sollten. SINOVO haftet daher nicht für gesundheitliche Folgekomplikationen jedweder Art, die sich aus einer falschen Therapie ergeben (z.B. falsche lnsulindosen). Dies gilt auch für den Fall, dass das Programm eine Berechnung unterbreiten sollte. Etwaige Berechnungen sind völlig unverbindlich und stets genauestens mit dem behandelnden Arzt auf Richtigkeit und Anwendbarkeit zu prüfen. Gerade bei einer Nutzung für medizinische, insbesondere diagnostische oder gesundheitliche Überwachungszwecke kann es sich empfehlen, neben der Auswertung durch diese Software auch andere Aufzeichnungen zu führen sowie häufig Datensicherungen durchzuführen, damit die Daten nicht unbeabsichtigt verloren gehen bzw. damit die Überwachung auf anderem Wege sichergestellt werden kann.

3.13 Verbesserung der Blutzucker-Einstellung mit SiDiary

Wenn Sie Ihre Blutzuckerwerte mit SiDiary erfassen und verwalten und immer nach einer Eingabe auch sofort eine grafische Auswertung und den aktuellen (errechneten) HbA1c-Wert einsehen können, werden Sie schnell eine echte Verbesserung Ihrer Einstellung feststellen können: Die grafische Auswertung visualisiert sofort eine Serie schlechterer Werte und spornt an, wieder bessere Werte zu erreichen. Der mit SiDiary errechnete HbA1c-Wert kann zwar nicht direkt mit dem eines Laborwertes verglichen werden, er bietet aber dennoch einen guten Anhaltspunkt für Tendenzen Ihrer Stoffwechseleinstellung.

Eines ist durch zahlreiche klinische Studien belegt und anerkannt: Das Führen eines Blutzuckertagebuchs (selbst in Papierform) geht immer mit einer Verbesserung der Diabetes-Einstellung einher, als grober Richtwert ist eine Verbesserung des HbA1c-Wertes um einen Prozentpunkt nicht unrealistisch. Das Führen eines elektronischen Tagebuchs eröffnet darüber hinaus weitere Verbesserungspotentiale, da wiederkehrende Fehlersituationen schneller erkannt werden können und mit der insgesamt besseren Datenbasis auch kleinste Optimierungen vorgenommen werden können.

3.14 Datensicherheit

Da es sich bei den protokollierten Daten um gesundheitsrelevante Daten handelt, die auch nach sehr langer Zeit für die Erstellung von Attesten, Gutachten usw. relevant werden könnten, sollten Sie diese Daten mit entsprechender Sorgfalt behandeln. Dazu gehören regelmäßige Datensicherungen („Backups“).
Als Möglichkeit der Datensicherung bietet sich die Nutzung von SiDiary-Online. (https://diabetes.sinovo.net) Sie können Ihre Blutzucker-Daten regelmäßig mit dem Online-Server abgleichen, so dass Sie nach einem Schaden auf ihrem Gerät nur SiDiary neu installieren müssen und durch einen erneuten Abgleich mit SiDiary-Online wieder ihren letzten gesicherten Datenbestand auf ihrem Gerät haben.

Aufgrund von Betriebssystemupdates und/oder Hardwareupdates ihres Geräts kann es zu Beeinträchtigungen der SiDiary Software kommen. Bitte prüfen Sie dann, ob es für SiDiary ebenfalls ein Update gibt oder melden Sie sich per Mail bei support.sidiary@sinovo.de

3.15 Vorgehen im Falle eines schwerwiegenden Vorfalls

Informieren Sie bitte die SINOVO health solutions GmbH und Ihre lokale Gesundheitsbehörde bei schwerwiegenden gesundheitlichen Auswirkungen (z.B. schwere Verletzungen oder Krankenhausaufenthalt) und/oder Fehlfunktionen der SiDiary Applikation

4 Installation

Am einfachsten lässt sich die App direkt über Google Play installieren: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sidiary.app

Der Vorteil hierbei: Wenn wir ein Update auf Google Play hochgeladen haben, werden Sie darüber in der Regel automatisch benachrichtigt und können es direkt installieren. Der "Nachteil": Sie benötigen einen Account bei Google.

Da nicht jeder einen Account bei Google anlegen möchte, können Sie die App auch direkt bei uns herunterladen: https://www.sidiary.org/download/Android/SiDiary.apk .

Denken Sie bitte immer daran vor einem Update zuerst Ihre Daten aus der App mit SiDiary Online zu synchronisieren!

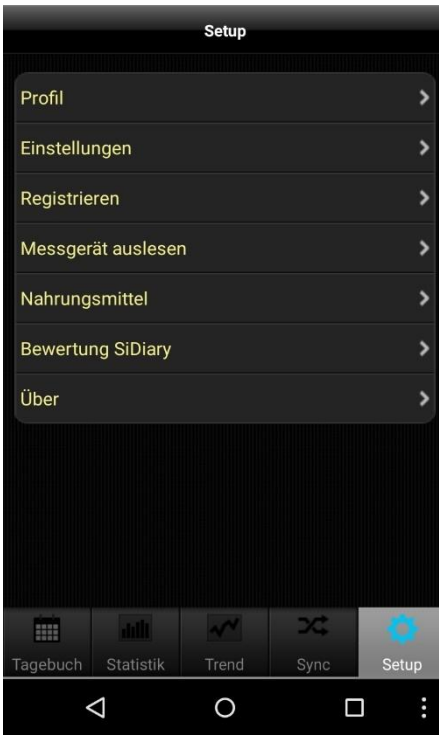
Das gilt besonders für die manuelle Installation ohne Google Play, da zuerst eine evtl. bestehende Version der App deinstalliert werden muss, wobei auch alle Daten aus der App auf Ihrem Android-Gerät gelöscht werden.

Nachdem Sie das Programm gestartet haben, sehen Sie diesen Profil-Assistenten, der Sie bei der Ersteinrichtung unterstützt.
Dort können Sie einstellen in welcher Sprache sie die App verwenden wollen, ob Sie Ihren Blutzucker in mg/dl oder in mmol/l messen, Ihr Gewicht lieber in kg oder lbs eintragen.
Sollten Sie blind sein, so können Sie hier den Blindenmodus aktivieren. SiDiary ist speziell für den Gebrauch mit Blinden-Hilfsmittel wie Androids Talk back‘ entwickelt worden und zeigt im Blind-Modus keine Grafiken in der Statistik.

Und ganz wichtig: vergessen Sie nicht einzustellen, ob Sie eine Austauscheinheit wie z.B. BE oder KE verwenden.
Wenn Sie die Austauscheinheit *nicht* aktivieren werden Ihre Eingaben als Gramm Kohlenhydrate gespeichert!

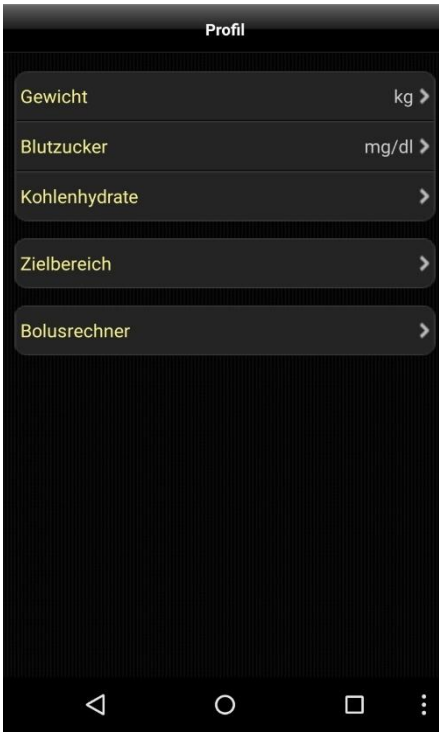
In diesem Fall rechnet der Bolusrechner nach der z.B. in den USA verwendeten Formel:
Bolus = KH geteilt durch KH/Insulin-Faktor.
Wenn Sie die Austauscheinheit aktivieren, verwendet der Bolusrechner die im deutschsprachigen Raum verwendete Formel:
Bolus = BE mal BE-Faktor.
Wenn Sie fertig sind mit Ihren Angaben können Sie den Profil-Assistenten durch Drücken der Android-Taste für ‚Zurück' beenden.

5 Setup



Unter 'Setup' können Sie Einstellungen am Programm festlegen oder sich darüber informieren, welche Version der App Sie derzeit nutzen. Nach einer Änderung drücken Sie einfach die 'Zurück-Taste' auf ihrem Android-Gerät, um zum zuletzt genutzten Bildschirm zu gelangen.

5.1 Profil



In den Profileinstellungen legen Sie fest, in welcher Maßeinheit Sie Ihre Eintragungen machen möchten (**Gewicht, Blutzucker, Kohlenhydrate**) und welcher Zielbereich für Ihren Blutzuckerwert gelten soll.
Falls Sie Ihre **Kohlenhydrate** als 'Gramm' erfassen möchten, lassen Sie die Austauscheinheit deaktiviert. Andernfalls aktivieren Sie sie und vergeben dann einen Namen (wie z.B. 'BE' für Broteinheit) und einen Umrechnungsfaktor (z.B. '12', was bedeutet, dass Gramm KH geteilt durch 12 die Anzahl an BE ergibt).
Um im Programm einen 'grünen Bereich' zu haben, der ihrem **Zielbereich** entspricht, geben Sie hier bitte die Ober- und Untergrenze ein.
Über ‚**Bolusrechner**‘ können Sie festlegen, ob Ergebnisse des Bolusrechner als Summe oder getrennt in Korrektur- und Mahlzeitenbolus gespeichert werden sollen.

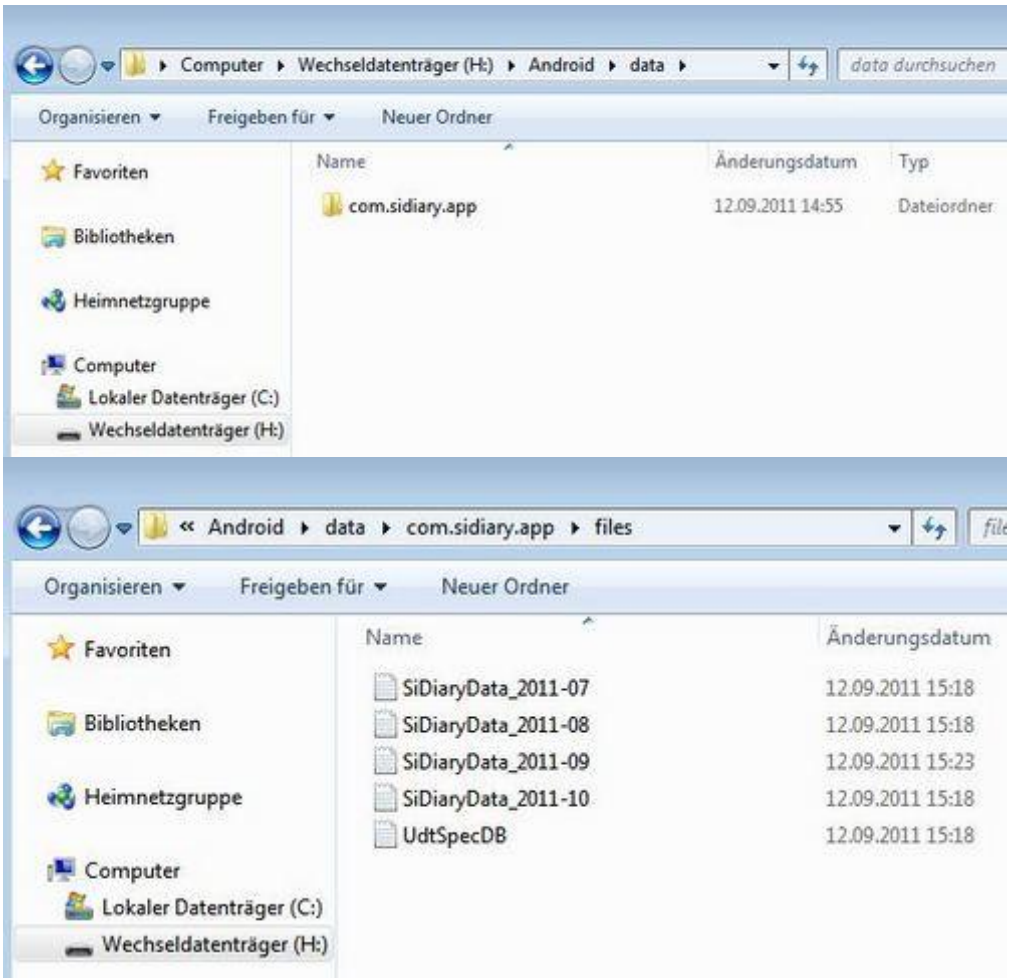
5.2 Einstellungen

Für weitere Einstellungen wie Sprache, Anzeigeform von Datum und Uhrzeit oder Dateiablage, klicken Sie unter 'Setup' bitte auf 'Einstellungen'.

Der Bereich ‚Programmeinstellungen‘ ist unterteilt in Stammdaten (wie Bolus, BE/KHE usw.) und Datentypen. Sie können hier festlegen, was Ihnen im Tagebuch und der Einzelwerteingabe als Option angezeigt werden soll und was nicht. Datentypen werden erst sichtbar, nachdem Sie einen Sync mit SiDiary Online und der App veranlasst haben. Die App unterstützt dabei alle Datentypen, die Sie auch auf der PC-Version nutzen können. Sie haben so die freie Auswahl, was Sie alles dokumentieren möchten.
Unter „Erinnerung“ können Sie die Erinnerungsfunktion der App aktivieren,

bzw. deaktivieren. Damit wird Ihnen angeboten, nach einem Eintrag von Kohlenhydraten, bzw. BE/KE/KHE nach einer von Ihnen einstellbaren Zeit an eine Kontrollmessung erinnert zu werden.
Zur einfacheren Datensicherung können Sie in der Android-App auch einstellen, dass Ihre Daten nicht im Gerätespeicher, sondern auf der Speicherkarte abgelegt werden sollen. Bitte beachten Sie: Diese Änderung gilt nur für zukünftige Daten. Bisher eingetragene werden dabei nicht kopiert; Sie sollten also vor dieser Änderung ihre Daten, die Sie evtl. schon eingegeben haben, mit SiDiary Online synchronisieren.

Um die Daten dann zu sichern, brauchen Sie nur Ihr Android-Gerät oder die Speicherkarte mit Ihrem PC zu verbinden. Sie finden die zu sichernden Daten im Ordner '\Android\data\com.sidiary.app\files\', wie auf den folgenden beiden Bildern dargestellt ist.



Auf diesem Weg können Sie auch gesicherte Daten wieder in die App einfügen, wenn Sie die App z.B. neu installiert haben:

- App starten
- Setup → Einstellungen → Dateiablage → SD-Card

- Android mit dem PC verbinden
- Daten in das oben genannte Verzeichnis zurück kopieren

Mit der Option „Uhrzeit auf 5 Minuten runden“ können Sie das Tagebuch so einstellen, dass die Uhrzeiten dort auf 5 Minuten gerundet werden (wie es in der PC-Version ebenfalls möglich ist).

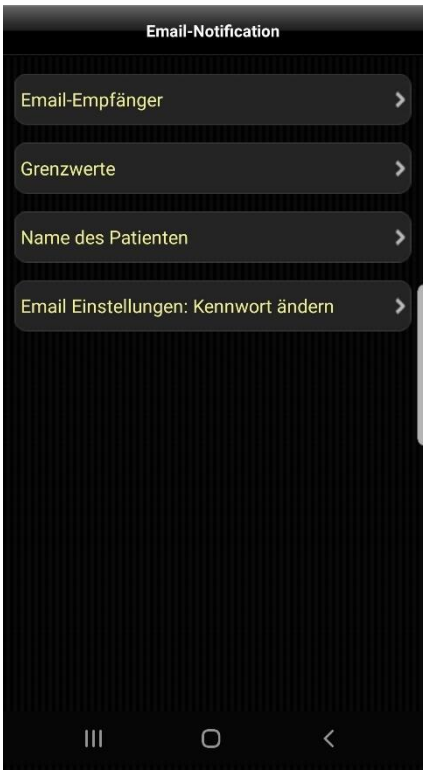
Unter ‚Farbe-Text‘ können Sie die Textfarbe der App (im Auslieferungszustand ‚Blau‘) frei nach Ihren Wünschen einstellen.

Unter ‚Status-Bar‘ können Sie einstellen, ob Sie auch beim Laufen der App die Android Statusleiste am oberen Bildrand sehen wollen oder nicht.

Die Option ‚Blindenmodus‘ gibt Ihnen die Möglichkeit diesen Modus ein- und auszuschalten und somit die Grafiken in der Statistik sichtbar zu machen oder zu verbergen.

Unter dem Punkt ‚Synchronisation‘ tragen Sie bitte bei Bedarf ihren Benutzernamen und ihr Kennwort ein, das Sie bei der ‚SiDiary Online‘ Anmeldung ausgewählt haben. Danach können Sie jederzeit Ihre Daten von der App mit SiDiary Online synchronisieren. Sie können die Synchronisation auch automatisieren. Entweder einmal täglich zu einer frei wählbaren Uhrzeit (z.B., wenn Sie Zuhause sind und das WLAN nutzen können) oder jedes Mal, wenn Sie die App beenden. Dies wird auch aktiviert, wenn Sie die App nur in den Hintergrund legen!

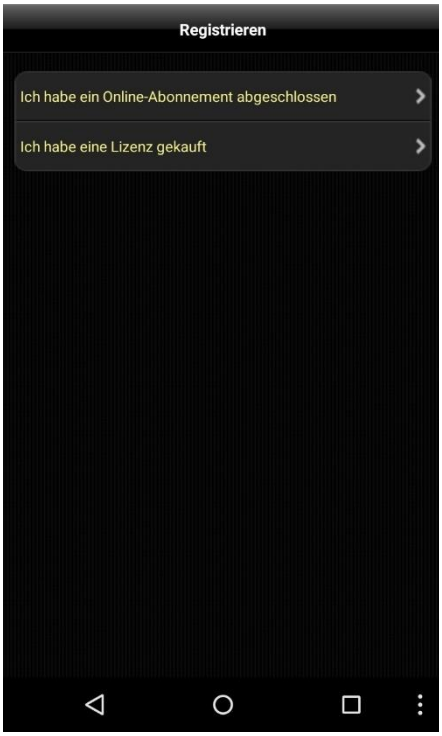
5.2.1 Email Einstellungen



Sie können die Android App bei Bedarf so einstellen, dass bei Über- oder Unterschreiten eines Blutzucker-Grenzwertes automatisch eine Email an eine zuvor einstellte Emailadresse gesendet wird.
Das kann z.B. Ihr Diabetesteam oder bei Kindern die Eltern sein, die dann Bescheid wissen und ggf. Hilfestellung geben können.
Unter **Email-Empfänger** legen Sie bitte Namen und Emailadresse der Person ab, die die Email erhalten soll.
Unter **Grenzwerte** können Sie die Bereiche einstellen, bei deren Über-/Unterschreiten die Email gesendet werden soll.

Als Name des Patienten tragen Sie bitte Ihren Namen ein, damit der Empfänger weiß um wen es geht.
Sie können die Email-Einstellungen auch mit einem Kennwort sichern. Änderungen daran (z.B. für die Grenzwerte oder den Empfänger) kann nur derjenige vornehmen, der auch das Kennwort kennt.

5.3 Registrieren

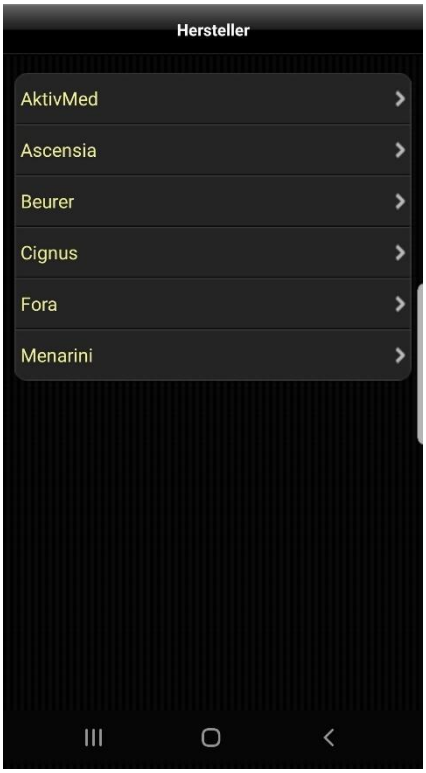


Hier können Sie die App mit Ihrer SiDiary Lizenz, die auch für die PC-Version gilt, registrieren. Wählen Sie einfach Ihren Lizenztyp aus, je nachdem ob Sie ein Abonnement abgeschlossen oder sich für die Kaufversion/den USB-Stick entschieden haben.

Wenn Sie sich für eine Abo-Lizenz entschieden haben, wählen Sie dort bitte die Option 'Ich habe ein Online-Abonnement abgeschlossen':
Geben Sie dann Ihren Benutzernamen und Ihr aktuelles Kennwort (bitte Groß- und Kleinschreibung beachten!) von SiDiary-Online ein und klicken Sie zum Abschluss auf 'Registrieren'.

Haben Sie sich jedoch für eine Kaufversion entschieden wählen Sie dort die Option 'Ich habe eine Lizenz gekauft':
Geben Sie dann ihre Transaktionsnummer ein (beginnend mit dem Buchstaben 'M') und klicken Sie zum Abschluss auf 'Registrieren'

5.4 Messgerät auslesen



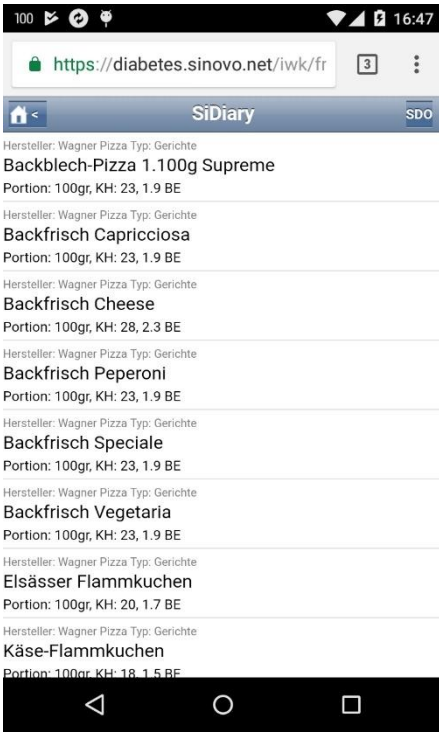
Hier können Sie nachschauen, ob die App und die Hardware Ihres Android-Gerätes ein Messgerät der dort verzeichneten Hersteller unterstützt und dann ggf. dafür weitere Optionen festlegen.

Beachten Sie bitte, dass dort nur die Geräte auftauchen, für die wir von den Herstellern die nötigen Spezifikationen erhalten haben.
Sollte durch ein Update ein neues Gerät hinzukommen, dann finden Sie diese Info immer im Changelog des Updates.

Eine Liste aller Medizintechnik-Geräte, die mit SiDiary kompatibel sind, finden Sie auf dieser Webseite: https://www.sidiary.de/sidiary-blutzucker-messgeraete-90.asp?IDSprache=1

Tipp: In der Tagebuch-Ansicht finden Sie links über dem Icon für den Bolusrechner auch noch ein Icon, um direkt darüber ein per Bluetooth verbundenes Messgerät direkt auszulesen, ohne den Umweg über das Setup nehmen zu müssen.

5.5 Nahrungsmittel



Über den Punkt ‚Nahrungsmittel' im Setup gelangen Sie direkt in Ihre Nahrungsmitteldatenbank bei SiDiary Online.
Beachten Sie bitte, dass diese Datenbank nur online verfügbar ist und für die Datenübertragung ggf. Kosten bei Ihrem Provider entstehen können, wenn Sie keine Flatrate für Ihr Android-Gerät haben.

5.6 Bewertung SiDiary

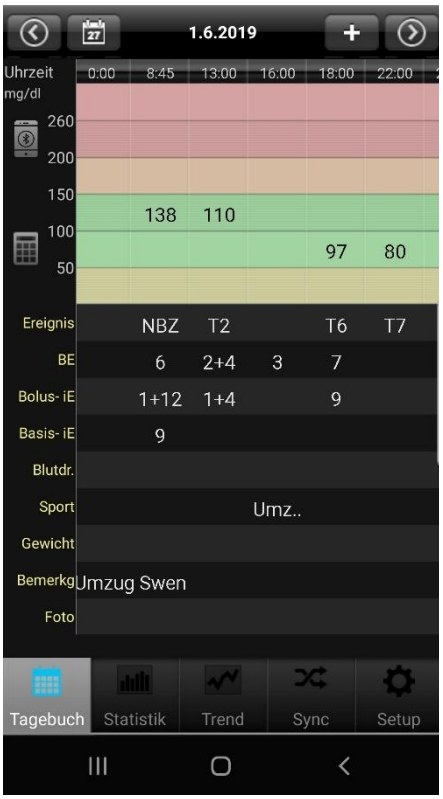
Natürlich würden wir uns darüber freuen, wenn Sie auch anderen Nutzern Ihre Erfahrungen mit unserer App mitteilen würden. Am einfachsten geht dies mit der Option **Bewertung SiDiary**.
Sie können dann Ihre Meinung auf Google Play hinterlassen.

Eine Bitte haben wir diesbezüglich an Sie:
Wenn Sie ein Problem hatten oder eine bestimmte Funktion nicht auf Anhieb finden konnten, melden Sie sich doch bitte vor Abgabe ihrer Bewertung bei info@sinovo.de.
In den meisten Fällen können wir schnell und problemlos weiterhelfen.

5.7 Über

Unter diesem Punkt sehen Sie immer die aktuelle Versionsnummer ihrer App.

6 Tagebuch



Links sehen Sie die Übersicht, mit der die App startet. Mit dem Finger können Sie in alle Richtungen scrollen, wenn mehr Daten vorhanden sind als auf den Bildschirm passen. Oben finden Sie das Datum des angezeigten Tages. Links davon finden Sie den Button für die Kalendersteuerung, mit der Sie ein spezielles Datum schnell auswählen können. Rechts davon können Sie über den Plus-Button die Einzelwerteingabe aufrufen.

Die beiden Pfeile ganz links/ganz rechts blättern jeweils einen Tag vor und zurück.

In der untersten Zeile finden sie die Navigation für die App.

SiDiary bietet auch die Möglichkeit im sogenannten ‚Landscape-Format' zu arbeiten:

Wenn Sie den Blutstropfen in der obersten Zeile antippen, wechseln Sie von der Anzeige der Blutzuckerwerte in die Anzeige der übrigen Parameter:

Außerdem können Sie mit dem Button links neben dem Datum eine Blutzucker-Verlaufskurve einblenden und sich dort den Verlauf von 1, 7, 14 oder 28 Tagen ansehen:

Um Daten in einer bestimmten Spalte einzutragen, zu ändern oder hinzuzufügen, klicken Sie bitte einfach auf die Spalte. Sie gelangen dann zur Einzel-werteingabe, in der Sie alle Felder durch leichtes Scrollen erreichen können. Sie können dort auf der rechten Seite jeden Eintrag, den Sie wollen, hinzufügen oder verändern. Klicken sie einfach auf den Zurück-Button, wenn Sie mit der Eingabe fertig sind.

Um einen neuen Wert mit der aktuellen Uhrzeit hinzuzufügen, klicken Sie im Tagebuch einfach auf das Plus-Symbol rechts neben dem Datum. **Beachten Sie bitte, dass bei diesem Vorgang nur die aktuelle Uhrzeit übernommen wird - das Datum aber nicht geändert wird!**

Sie können auch eigene Datentypen erstellen, um mit der App alles dokumentieren zu können, was Sie möchten. Gehen Sie dazu bitte wie folgt vor:

1. Datentyp mit der PC Version anlegen (Menü 'Diabetesprofil →Datentypen →Hinzufügen'. Drücken Sie ggf. dort die Taste F1 um Hilfe dazu zu bekommen).
2. Die PC-Version mit 'SiDiary Online' synchronisieren.

(Alternativ dazu können Sie Datentypen auch ohne die PC Version anlegen, wenn Sie bei SiDiary Online im Bereich 'Daten' auf 'Datentypen' und dann 'Hinzufügen' klicken.)

3. Die App mit 'SiDiary Online' synchronisieren
4. Über die Taste 'Setup → Einstellungen → Programmeinstellungen' den gewünschten Datentyp aktivieren.
5. Ggf. die App neu starten.

Nun können Sie in der Eingabemaske wie links gezeigt Ihre Werte für die Datentypen eintragen.

Nach der Eingabe von BE/Kohlenhydraten können Sie auf Wunsch die Dauer eingeben, nach der Sie an eine Kontrollmessung nach dem Essen erinnert werden sollen.
Sollten Sie diese Funktion nicht benötigen, dann brauchen Sie nur das Häkchen zu entfernen und auf ‚Nein' zu tippen. Sie werden dann bei der nächsten Eingabe nicht mehr danach gefragt.
Im Bereich ‚Setup →Einstellungen →Programmeinstellungen' können Sie die Erinnerungsfunktion wieder aktivieren, wenn Sie es sich anders überlegt haben.

Wenn Sie den Bolusrechner nutzen möchten, klicken Sie einfach in der Werteeingabe auf 'Bolusrechner'.
Nachdem Sie die Nutzungsbedingungen akzeptiert haben, können Sie die Bolus Berechnung starten.
Eingaben, die Sie schon gemacht haben (z.B. für den Blutzucker oder die Essenszufuhr), werden automatisch übernommen.
Wenn Sie zudem in SiDiary Online Ihre Daten zu BE- und Korrekturfaktoren eingetragen und danach die App mit SiDiary Online gesynct haben, sind auch diese Faktoren dem Bolusrechner bekannt und werden automatisch verwendet. Ansonsten können Sie aber auch all diese Daten hier manuell eintragen.
Mit einem Tipp rechts oben auf den Button ‚Übernehmen' kann das Ergebnis dieser Berechnung automatisch in das Bolus Feld der Eingabemaske übernommen werden.

Beachten Sie bitte dabei: Bei der Übernahme der Berechnung findet keine Rundung statt. Wir haben bewusst darauf verzichtet, da es je nach Situation darauf ankommt, ob man auf- oder abrundet. Diese Entscheidung kann die App Ihnen nicht abnehmen.

6.1 Fotos

Die App unterstützt auch das Aufnehmen und Anzeigen von Fotos. So können Sie z.B. Ihre Mahlzeiten auch im Bild dokumentieren, um das bei Bedarf z.B. Ihrem Diabetesteam zu zeigen.
Das Vorhandensein eines oder mehrerer Fotos wird in der Zeile ‚Foto' durch ein oder mehrere Sternchen angezeigt.

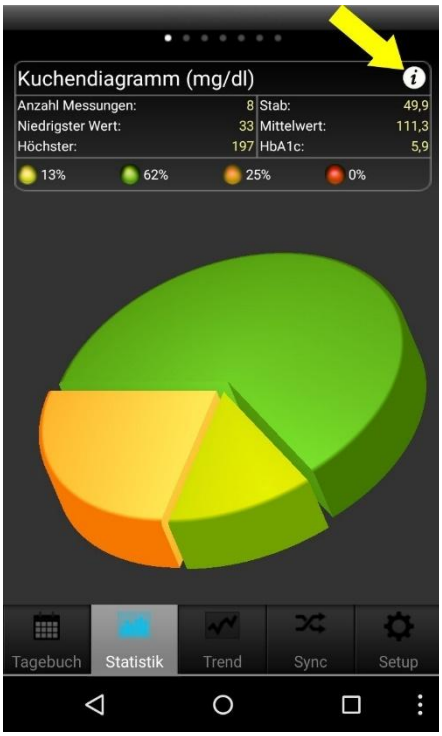
Wenn Sie das Sternchen antippen, dann werden Ihnen die vorhandenen Fotos angezeigt. Sie können dort weitere Fotos hinzufügen (mit der Kamera Ihres Android-Gerätes) oder auch schon vorhandene Fotos wieder löschen.

Beim Sync werden diese Fotos dann auch an SiDiary Online übertragen und können dort angeschaut werden. Ebenso gelangen sie beim nächsten Sync mit der PC-Version auch nach dort.

Einige Hinweise/Tipps:

- Beim Sport merkt sich die App die Eingabe, die Sie gemacht haben. So können Sie beim nächsten Mal die Sportart ganz einfach aus einer Liste auswählen.
- Das Gewicht wird einmal pro Tag gespeichert. Daher kann es vorkommen, dass ein Gewicht, das Sie morgens eingegeben haben beim Eintrag, der um die Mittagszeit in der Eingabemaske zu sehen ist.
- Pro Tag gibt es ein Bemerkungsfeld. Um eine Bemerkung einer bestimmten Spalte zuzuordnen ist es daher empfehlenswert, für diese Bemerkung auch die Uhrzeit zu notieren.

7 Statistik

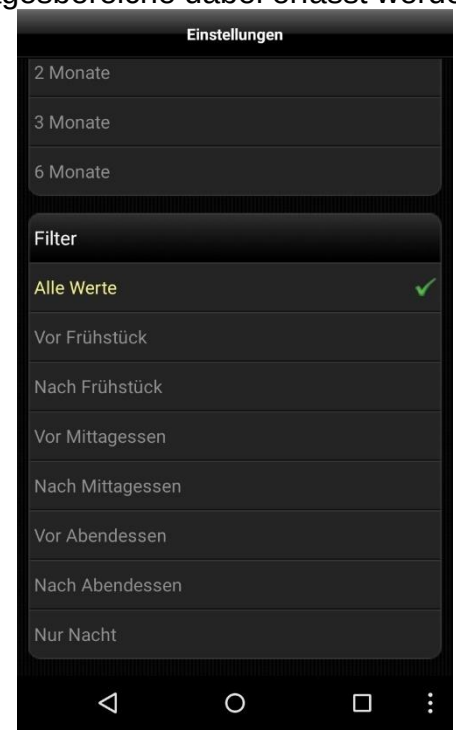


In der Statistik sehen Sie als Erstes das Kuchendiagramm mit einer Verteilung ihrer Blutzuckerwerte. Grün sind alle Werte, die in Ihrem vorgewählten Zielbereich liegen. Gelb sind die Werte unterhalb dieses Zielbereichs, orange sind Werte oberhalb des Zielbereichs aber kleiner als 200 mg/dl (11,1 mmol/l) und rot sind alle Werte über 200 mg/dl (11,1 mmol/l).

Oben sehen Sie weitere Details zu diesem Zeitbereich: Anzahl der Messungen, höchster bzw. niedrigster Messwert, Standardabweichung (Stab), den Mittelwert und das errechnete HbA1c.

Mit einem Wisch nach links sehen Sie die anderen Grafiken und wenn Sie das i-symbol oben rechts (siehe Pfeil) berühren gelangen sie zu den Einstellungen des Statistikbereichs.

In den Einstellungen der Statistik können Sie festlegen, von wann bis wann die Daten ausgewertet werden sollen und welche Tagesbereiche dabei erfasst werden sollen.



In der Verlaufsgrafik sehen Sie einen Kurvenverlauf Ihrer Blutzuckerwerte für den eingestellten Zeitraum.

Der Standardtag zeigt Ihnen alle Blutzuckerwerte des ausgewählten Zeitraums projiziert auf einen 24-Stunden Tag. So haben Sie einen schnellen Überblick darüber, in welchem Tagesbereich sie am häufigsten messen und wann die Werte am breitesten streuen.

Mit der Verlaufsgrafik Gewicht sehen Sie anhand einer Kurve die Entwicklung ihres Körpergewichts.

Die Verlaufsgrafik Blutdruck zeigt Ihnen grafisch, wie sich Ihr Blutdruck entwickelt. Die blaue Fläche zeigt dabei die sogenannte ‚Amplitude', d.h. der Unterschied zwischen oberem (Systole) und unterem Wert (Diastole).

Sollten Sie am PC ein CGMS/FGM ausgelesen und via SiDiary Online in die App übertragen haben, so sehen Sie hier eine Verlaufsgrafik dieser Werte.

Zusätzlich zu den Details, die Sie schon in den Grafiken sehen konnten, zeigt Ihnen die Detailstatistik weitere Auswertungen wie z.B. die Durchschnittsmengen an BE, Bolus und Basalinsulin.

8 Trendanalyse

Die Trendanalyse vergleicht zwei Zeiträume miteinander, um den Verlauf zu analysieren. Ausgewertet werden dabei: Messhäufigkeit, errechneter HbA1c-Wert, Standardabweichung sowie die postprandiale Lage (Blutzuckerwert nach dem Essen).

Zu den Einstellungen (welche Zeiträume und welche Tageszeiten verglichen werden sollen) gelangen Sie über das i-Symbol rechts oben (siehe Pfeil).

Wenn Sie z.B. in den Einstellungen als Zeitraum '1 Woche' festlegen werden die letzten 7 Tage mit den 7 Tagen davor verglichen.

Unter 'Trend' können Sie sehen (auch symbolisiert durch ein Pfeil-Symbol) ob und wie sich ihre Werte in diesem Bereich verbessert oder verschlechtert haben.
Das 'Niveau' (symbolisiert durch die Smileys), gibt eine Bewertung über den aktuellen Zeitraum, bei '1 Woche' also über die letzten 7 Tage.

Die Bewertungsmaßstäbe im Einzelnen:

---	**Sehr gut**	**Gut**	**Befriedigend**
Messhäufigkeit	Größer als 3	Gleich 3	Kleiner als 3
Errechnetes HbA1c	Kleiner als 6,5%	Kleiner als 7,5%	Kleiner als 9%
Standard-abweichung	kleiner als 60 mg/dl (3,3 mmol/l)	kleiner als 70 mg/dl (3,9 mmol/l)	kleiner als 80 mg/dl (4,4 mmol/l)
Postprandiale Lage	BZ-Anstieg kleiner als 60 mg/dl (3,3 mmol/l)	BZ-Anstieg kleiner als 80 mg/dl (4,4 mmol/l)	BZ-Anstieg kleiner als 100 mg/dl (5,5 mmol/l)

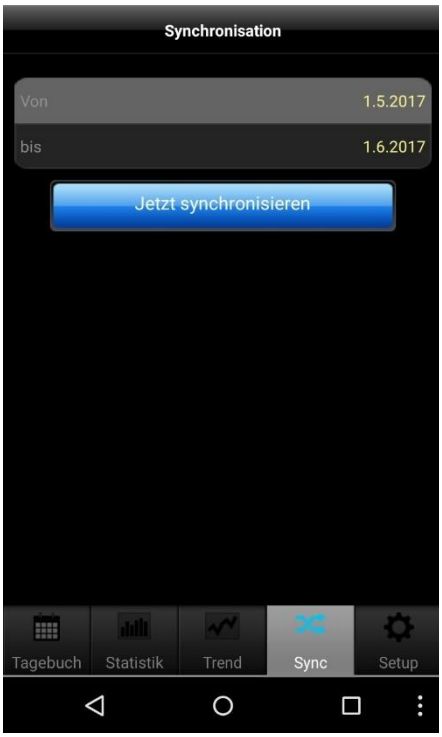
Als 'Postprandial' (= nach dem Essen) wird ein Blutzuckerwert angesehen, der im Bereich von 60-120 Minuten nach Eintrag eines BE/KHE/Kohlenhydratwerts gemessen und eingetragen wurde.

Auch in den Einstellungen des Trends (über das i-Symbol in der Trendansicht) können Sie festlegen, welche Zeiträume ausgewertet werden und welche Tagesbereiche für die Analyse der postprandialen Werte dabei erfasst werden sollen.

Dabei gelten als Zeiten:

- Nach Frühstück: 10:00 - 11:59 Uhr
- Nach Mittagessen: 15:00 - 16:59 Uhr
- Nach Abendessen: 20:00 - 03:59 Uhr

9 Synchronisieren



Im Bereich 'Sync' können Sie Ihre Daten von der App mit SiDiary Online synchronisieren.
Alles was Sie dazu brauchen ist ein Konto auf SiDiary Online (das Sie kostenlos anlegen können). Sie können dann in der App unter 'Setup → Einstellungen → 'SiDiary Online' ihren Benutzer-namen und ihr Kennwort für 'SiDiary Online' eintragen. Im Bereich 'Sync' brauchen Sie nur noch den Zeitraum einstellen der gesynct werden soll und den Button 'Jetzt synchronisieren' drücken.
In der Android-Adware Version kann der Zeitraum nicht verstellt werden! Nach dem Freischalten mit der Lizenz allerdings schon.

Daten, die noch nicht auf SiDiary Online gespeichert sind, werden dann nach dort übertragen und Daten, die zwar auf SiDiary Online aber nicht in der App verfügbar sind, bekommen Sie dann von SiDiary Online übertragen. Es ist also ein 2-Wege-Sync (bidirektional).

Beachten Sie bitte, dass immer feldweise gesynct wird, wobei dem Syncpartner mit dem aktuellsten Änderungsdatum der Vorrang gewährt wird.
Das heißt wenn sie z.B. eine Bemerkung in der App eintragen und danach eine in SiDiary Online, werden Sie nach dem Sync den Eintrag von SiDiary Online auch in Ihrer App vorfinden.
Anders ist das z.B., wenn Sie in der App für 09:15 einen Blutzuckerwert eintragen und danach in SiDiary Online für 09:15 eine Bolusmenge. In dem Fall werden beide Werte zusammengeführt, weil das Feld für den Blutzucker nichts mit dem Feld für den Bolus zu tun hat.
Wenn Sie Ihre Daten ausschließlich in der App eingeben, ergänzen bzw. bearbeiten, brauchen Sie sich darüber keine Gedanken zu machen.

Die Nutzung von SiDiary Online bietet Ihnen drei interessante Aspekte:

1. Austausch der Daten mit der PC-Version von SiDiary
Sie können z.B. mit der PC-Version ihr Blutzuckermessgerät, Insulinpumpe, Blutdruckmessgerät auslesen; Daten ausdrucken oder per Email versenden usw. Durch Synchronisation mit SiDiary Online haben Sie so auch immer die Einträge mit dabei, die Sie in der App dokumentiert haben.

2. Betriebssystemunabhängigkeit
Wenn Sie nicht mit der PC-Version von SiDiary arbeiten, weil Sie z.B. ein Apple- oder Linux-Betriebssystem nutzen (und keine virtuellen PCs installieren möchten), können Sie auch direkt aus SiDiary Online heraus Ihre Daten ausdrucken oder auf einem größeren Bildschirm gezielt auswerten.

3. Telemedizin
Sie können ihr Diabetesteam (Diabetologe/Diabetesberater) auch einladen ein Konto auf SiDiary Online zu eröffnen und dann ihre Daten dieser Person zum Lesen freigeben. So können Sie z.B. selbst im Urlaub Ihre Daten vom iPhone direkt zur Verfügung stellen, falls ein akutes Problem eintreten sollte.

Die Nutzung von SiDiary Online ist auch unter einem Pseudonym möglich! Sie brauchen lediglich eine funktionierende Email-Adresse, an die Ihnen der Bestätigungslink geschickt wird. Ohne eine Aktivierung über das Anklicken dieses Links kann das Konto leider nicht genutzt werden.

Auf dieser Seite haben wir Schritt für Schritt erklärt, wie die Daten von der App in die PC-Version kommen:

https://www.sidiary.de/default.asp?id=2001&hidebanner=1&teaser=0

10 Eingetragene Warenzeichen

SiDiary und SINOVO sind eingetragene Marken. Alle in diesem Dokument verwendeten Marken- und Produktbezeichnungen sind ggf. Warenzeichen der entsprechenden Inhaber.

Hinweis:
Falls Sie es wünschen, werden wir Ihnen diese Bedienungsanleitung gern auch umgehend und kostenfrei als Ausdruck in Papierform zukommen lassen. Bitte schicken Sie uns in dem Fall eine Email mit Ihrer Postadresse an support.sidiary@sinovo.de

CE 0123

SINOVO health solutions GmbH
Willy-Brandt-Str. 4
61118 Bad Vilbel
info@sinovo.de
www.sinovo.de