



Руководство по эксплуатации

от: 01.09.2021

SiDiary

для Windows, Smartphone, Online и интернета Версия

www.sidiary.ru

<https://diabetes.sinovo.net>

© 2003-2021

SINOVO health solutions GmbH

SINOVO health solutions GmbH

Willy-Brandt-Str. 4

61118 Bad Vilbel (Germany)

info@sinovo.de

www.sinovo.de

Содержание

1	Общие сведения	7
1.1	Пользовательский интерфейс на разных языках.....	7
1.2	Назначение	7
1.2.2	Противопоказания	8
1.2.3	Важная информация по использованию программы в медицинских целях	8
1.3	Улучшение гликемического контроля с SiDiary	9
1.4	Системные требования.....	9
1.5	Безопасность данных.....	10
1.6	Процедура в случае серьезного инцидента	10
2	Определение терминов.....	10
2.1	Кнопки.....	10
2.2	Меню.....	11
2.3	Развернутый список	11
2.4	Auswahlliste Список выбора	12
2.5	Календарный контроль элемента.....	12
2.6	Флажок/ <i>Checkbox</i>	13
2.7	Всплывающая подсказка.....	14
2.8	Строка состояния	14
2.9	Маска на экране.....	14
3	Установка программы	15
3.1	Установка SiDiary на ПК с Windows	15
3.2	Установка SiDiary на мобильные приборы	15
3.3	Установка SiDiary на мобильные телефоны с поддержкой Java	17
4	Регистрация полной версии.....	17
4.1	Ввод лицензионных ключей.....	18
4.1.1	Подписка онлайн	19
4.1.2	Полная лицензионная версия	20
5	Быстрый старт	23
6	Пользование программой	24
6.1	Первый запуск с «Профиль-Мастером»	24

6.2	Список	25
6.3	Меню «Файл»	26
6.3.1	Новый пациент.....	27
6.3.2	Выбрать пациента (Strg+O)	27
6.3.3	Удалить пациента.....	28
6.3.4	Импортировать данные.....	28
6.3.4.1	Импорт из CSV-файла.....	30
6.3.4.2	Импорт из файлов интерфейса Diabass	32
6.3.4.2.1	Diabass интерфейс (импорт/ экспорт)	32
6.3.5	Экспортировать данные.....	33
6.3.6	Отправить данные по эл. почте.....	34
6.3.7	Печать (Strg+P).....	36
6.3.8	Установка мобильных версий.....	38
6.3.9	Последние записи пациента.....	38
6.3.10	Закрыть (Strg+Q).....	39
6.4	Меню «Действие»	39
6.4.1	Открыть дневник (F4)	40
6.4.1.1	Стандартный дневник (традиционная инсулинотерапия).....	40
6.4.1.2	Расширенный режим (подробный дневник)	41
6.4.1.3	Нагрузка.....	43
6.4.1.4	Навигационный блок.....	44
6.4.1.5	Задать вопрос	47
6.4.1.6	Заметки.....	49
6.4.1.7	Инсулин короткого и продленного действия	50
6.4.2	Сделать новую запись (Ctrl+F2)	52
6.4.3	Журнал (Shift+F4)	53
6.4.4	Лабораторные анализы (Strg+L)	54
6.4.4.1	Просмотр списка результатов.....	54
6.4.4.2	Добавить результат	56
6.4.5	Передать данные с глюкометра/помпы	57
6.4.5.1	Выбор систем CGMS	64

6.4.6 Поиск (Strg+F)	66
6.4.7 Продукты питания (Strg+N)	66
6.4.8 Отменить	68
6.5 Меню «Профиль»	69
6.5.1 Настройки терапии (F3).....	69
6.5.2 Установки помпы (Shift +F3)	74
6.5.3 Типы записей	76
6.5.3.1 Число	78
6.5.3.2 Текст	79
6.5.3.3 Список.....	79
6.5.3.4 Да/Нет	80
6.5.4 События помпы.....	81
6.5.5 Таблетки/Инсулин	83
6.5.6 Отрезки времени дня	84
6.5.7 Список врачей.....	85
6.5.8 Напоминания (Strg+R).....	87
6.5.8.1 Одноразовое напоминание	89
6.5.8.2 Тест базального уровня.....	89
6.5.8.3 Периодическое напоминание.....	89
6.5.9 Профиль-Мастер	89
6.6 Меню «Статистика».....	90
6.6.1 Диагностика (F5).....	90
6.6.2 Статистика (F6).....	93
6.6.2.1 Круговая диаграмма	96
6.6.2.2 Линейный график	96
6.6.2.3 Календарный день	97
6.6.2.4 Столбчатая диаграмма.....	99
6.6.2.5 Текстовый отчет.....	99
6.6.2.6 Типы данных.....	100
6.6.2.7 Интервал	101
6.6.2.8 Фильтр	102
6.6.2.9 Настройка	102

6.7 Меню «Настройки»	104
6.7.1 SmartSync-Настройка	104
6.7.1.1 Преимущества SiDiary-Online?.....	106
6.7.2 Резервные копии	107
6.7.2.1 Точка восстановления	108
6.7.2.2 Полная копия всех данных.....	108
6.7.3 Настройка.....	109
6.7.3.1 Языковые настройки	109
6.7.3.2 Настройки программы	110
6.7.3.3 Интерфейс/цвета	115
6.7.4 Плагины.....	116
6.8 Меню «Инструменты»	118
6.8.1 СК-Калькулятор	118
6.8.1.1 СК в цельной крови.....	119
6.8.1.2 СК в плазме крови.....	119
6.8.1.3 Гемоглобин HbA1c	119
6.8.2 ХЕ-Калькулятор	120
6.8.3 ИМТ-Калькулятор	120
6.8.4 Калькулятор доз (F7).....	121
6.8.5 Обновления	123
6.8.6 Освободить место на диске	124
6.8.7 Перевод.....	124
6.8.8 Мастер переноса данных.....	125
6.8.9 Место сохранения данных	126
6.8.10 Опубликовать.....	128
6.9 Меню «Помощь»	128
6.9.1 Ассистент-помощник	129
6.9.2 Помощь	130
6.9.3 Краткое знакомство-Помощь	131
6.9.4 Регистрация	131
6.9.5 Купить.....	131

6.9.6	Посоветовать другу	131
6.9.7	О программе	132
7	Расчет HbA1c	133
7.1	Определение приблизительного HbA1c	134
8	О SiDiary	135
9	Торговые марки	136

1 Общие сведения

1.1 Пользовательский интерфейс на разных языках

SiDiary предлагает несколько пакетов перевода для пользователей разных национальностей, поэтому интерфейс доступен более чем на 20 языках.

Более подробную информацию о доступных языках можно найти на сайте www.sidiary.org/languages.

1.1.1 Пользователи SiDiary

Люди с диабетом могут использовать SiDiary для всех форм диабета: диабета 1, 2, 3 типа и гестационного диабета. При необходимости его также могут использовать их опекуны или поставщики медицинских услуг

1.2 Назначение

SiDiary предназначен для помощи пациентам и лицам, осуществляющим уход, в лечении диабета. Он предоставляет информацию об уровне сахара в крови и других индивидуально определяемых параметрах. SiDiary используется для считывания значений с диагностических устройств, используемых дома, таких как глюкометр, тонометр, весы, счетчик шагов и т. д. А также для записи этих индивидуально записываемых параметров в течение более длительного периода времени. SiDiary сохраняет данные и отображает их за использованный период времени. Кроме того, SiDiary предлагает обмен данными с мобильными устройствами или другими приложениями SiDiary для записи измеряемых величин или передачи данных из дневника ответственному поставщику медицинских услуг. Благодаря возможности записи соответствующих данных в течение более длительного периода времени, SiDiary поддерживает людей с диабетом в их саморегулировании терапии. В клинических и амбулаторных условиях, данные, сохраненные пациентом, могут быть переданы ответственному специалисту HealthCare Professional. Что касается пациента, SiDiary также может помочь врачу в организации терапии. Специалисту HealthCare Professional доступны те же функции что и пациенту.

1.2.1 Индикация

SiDiary поддерживает все типы сахарного диабета. Люди с сахарным диабетом или лица, ухаживающие за ними, должны быть в состоянии интерпретировать информацию в приложении и действовать соответствующим образом.

Предлагаемый калькулятор болюса предназначен только для использования с инсулином короткого действия.

1.2.2 Противопоказания

Существуют противопоказания для предлагаемого болюсного калькулятора: его нельзя использовать вместе с ними:

- все виды терапии со смешанными инсулинами или исключительно инсулинами длительного действия
- Базальная оральная терапия (БОТ) с агонистами рецепторов GLP-1 или без них
- Дополнительная инсулиновая терапия с пре-прандиальными инъекциями без базального инсулина

Для других функций нет противопоказаний в отношении состояния здоровья человека, нуждающегося в уходе, за исключением его умственных способностей (см. 1.2.1 Показания).

1.2.3 Важная информация по использованию программы в медицинских целях

В том случае, если программное обеспечение используется для записи данных Вашей терапии (например, сахарного диабета), введенные значения могут служить только как средство документирования измеренных значений. В любом случае, программное обеспечение не может заменить медицинскую помощь или терапию в целом! При любых изменениях в терапии (например, показатель углеводов, коррекции или дозы инсулина), обязательно проконсультируйтесь с врачом, как до использования программного обеспечения, так и во время использования программы. В противном случае, компания SINOVO не несет ответственности за осложнения здоровья любого рода, произошедшие из-за неправильного лечения (например, неправильной дозировки инсулина). Это относится также и к предоставленным программой расчетам. Произведенные программой расчеты не являются окончательными и должны быть всегда тщательно проверены, и обговорены с врачом на точность.

Особенно, при использовании программы в медицинских, диагностических или медицинских целях наблюдения, является целесообразным ведение дополнительных записей и выполнение регулярного резервного копирования, для их восстановления в случае утери.

1.3 Улучшение гликемического контроля с SiDiary

Если вы не только записываете ваш уровень сахара в крови но и производите немедленный графический анализ, и рассматриваете фактический (расчетный) HbA1c, то Вы сможете быстро видеть реальное улучшения настроек: графический анализ визуализирует плохие показатели, указывая на потребность в изменении терапии, что помогает достичь лучших результатов. Хотя вычисленный с SiDiary HbA1c не может быть непосредственно приравнен к лабораторному показателю, этот показатель дает хорошее представление о тенденциях вашего метаболического контроля.

Благодаря многочисленными клиническими исследованиями удалось установить, что ведение дневника диабетика (даже на бумаге) всегда сопровождается улучшением показателей оценки уровня HbA1c. Ведение электронного дневника, также открывает дополнительные возможности, так как повторяющиеся ошибки будут выявлены и устранены быстрее, что может положительно сказаться на процессе самоконтроля в целом.

1.4 Системные требования

Приложение Windows работает практически на всех 32/64-разрядных системах Microsoft Windows: Windows XP (без каких-либо сетевых функций, поскольку Windows XP больше не поддерживает текущее состояние шифрования данных), Windows Vista, Windows 7, Windows 8 / 8.1 Windows 10 и, возможно, последующие системы с обратной совместимостью.

Обновления операционной системы и / или обновления оборудования на вашем компьютере могут повлиять на работу программного обеспечения SiDiary. После обновления проверьте, есть ли обновления для SiDiary, или отправьте электронное письмо на адрес info@sinovo.de

SiDiary Online можно использовать во всех операционных системах со стандартной программой для отображения веб-сайтов, таких как Internet Explorer, Firefox, Opera, Chrome и т. д. Обмен данными с вашим домашним компьютером осуществляется только через зашифрованное соединение (SSL-шифрование на основе сертификатов).

Если вы хотите использовать SiDiary на мобильном устройстве, доступны специально адаптированные версии для различных платформ:

Приложение для iPhone (требуется iOS 8.0 или новее) можно загрузить прямо из iTunes, приложение для Android (требуется Android 2.1 или новее) из Google Play.

Данные SiDiary сохраняются в очень компактном формате, поэтому даже данные о диабете за многие годы можно без проблем сохранить на мобильном устройстве.

1.5 Безопасность данных

Сохраненные данных, напрямую связаны со здоровьем и являются важной составляющей для создания сертификатов, отчетов и т.п. Поэтому, рекомендуется производить регулярное резервное копирование файлов.

В качестве одного из средств резервного копирования данных - является использование SiDiary онлайн (<http://www.sinovo.ru>). Здесь Вы имеете возможность регулярно синхронизировать данные сахара в крови с интернет-сервером, что позволит восстановить случайно утерянные данные с компьютера или мобильного устройства, скопировав сохраненные данные с SiDiary онлайн на ваше мобильное устройство.

Из-за обновления операционной системы и/или обновлений самого устройства может произойти сбой программного обеспечения SiDiary. В таком случае, пожалуйста, произведите обновление программы SiDiary, или обратитесь к нам за помощью по электронной почте info@sinovo.de.

1.6 Процедура в случае серьезного инцидента

В случае серьезных последствий для здоровья (например, тяжелые травмы или госпитализация) и/или сбоев в работе системы SiDiary просим сообщить об этом в компанию SINOVO Health solutions GmbH и в местное ведомство по охране здоровья.

2 Определение терминов

Ниже представлено краткое пояснение терминов используемых в руководстве пользователя.

2.1 Кнопки

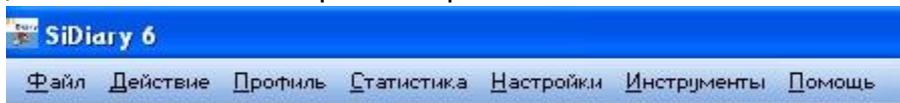
Например, кнопки представленные ниже:



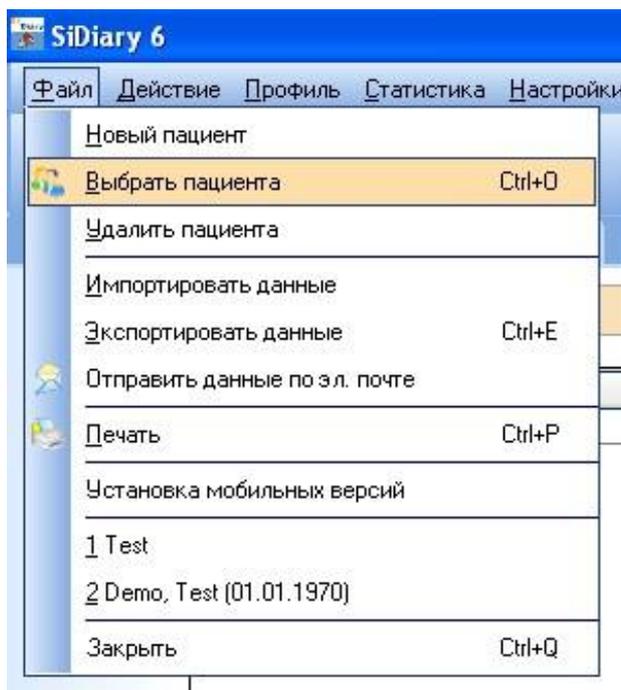
Нажав на соответствующую кнопку, можно вызвать желаемую функцию.

2.2 Меню

Меню представлено в самой верхней строчке.

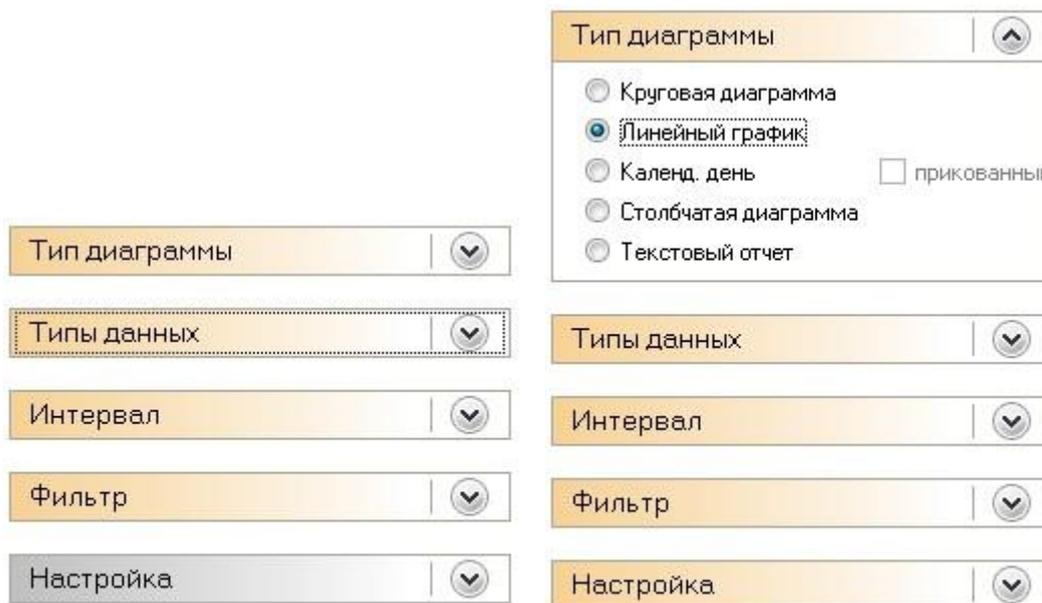


Нажав на Файл, Действие и т.д. будет показано подменю, из которого можно выбрать последующие категории:



2.3 Развернутый список

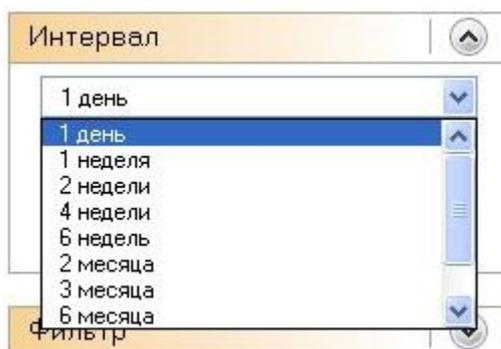
Новинкой в SiDiary 6 является развернутый список, с помощью которого можно быстро и наглядно просмотреть и выбрать доступные опции:



Как показано на рисунке выше, при помощи стрелки справа, можно открыть и закрыть данное меню.

2.4 Auswahlliste Список выбора

При нажатии на кнопку со стрелкой вниз, будет отображен список, из которого можно затем выбрать пункт этого списка:



2.5 Календарный контроль элемента

Календарный контроль элемента, можно выбрать при нажатии двойным щелчком на поле даты:



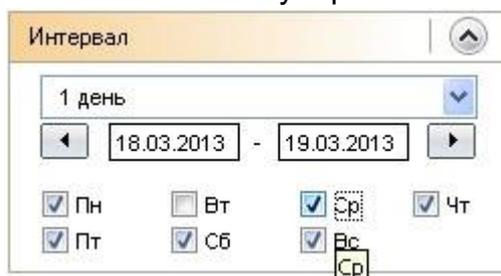
Там, вы можете ввести дату сами или выбрать из списка. С помощью кнопок слева и справа можно выбрать и просмотреть нужный месяц и год.

Точный день в выбранном году и месяце можно легко найти, а с помощью кнопки ОК вы подтвердите ваш выбор. Слева от кнопки ОК, вы найдете кнопку с текущей датой, так что вы всегда сможете быстро перейти на «Сегодня».

2.6 Флажок/*Checkbox*

Флажки/*Checkboxes* - это небольшие ящички, на которые можно нажимать.

Таким образом, в них можно ставить или убирать галочки, т.е. делать выбор:



В приведенном выше примере, все флажки, кроме вторника, выбраны, т.е. здесь: вторник не будет представлен.

2.7 Всплывающая подсказка

В приведенном выше примере, вы видите слово «Ср» в виде всплывающей подсказки (коробочку с пояснительным текстом). Всплывающие подсказки вы можете видеть на многих элементах, если вы направите курсор мыши на элемент, чтобы просмотреть его всплывающую подсказку.

Если, например, столбец представлен слишком узко для отображения всего текста, то в этом случае вы просто держите курсор некоторое время на желаемом тексте, и тогда его можно будет прочитать в полном виде всплывающей подсказки.

2.8 Строка состояния

Это строка в нижней части окна SiDiary:



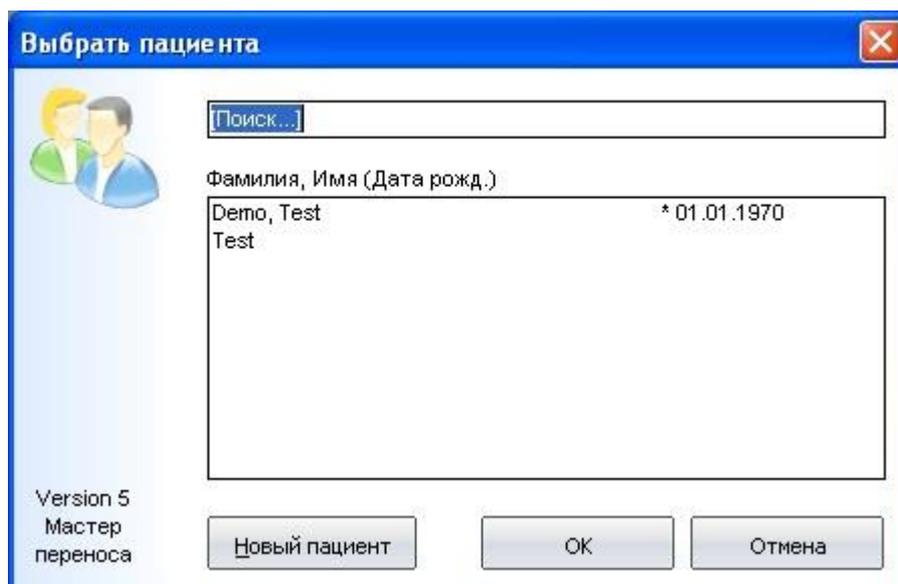
Вы видите здесь особенность SiDiary: при нажатии на числовой показатель, он будет автоматически пересчитан и будет отображен в строке состояния. На примере выше профиль установлен в мг/дл, поэтому, при нажатии, числовой показатель будет преобразован в ммоль/л.

Имя выбранного пациента постоянно отображается справа от числового показателя. Значок в правом углу указывает, что в настоящее время нет подключенных мобильных устройств. Значок с глобусом указывает на то, что SiDiary подключена к Интернету.

При нажатии и удержании точек справа от значка с глобусом, вы можете растянуть экран до желаемого размера.

2.9 Маска на экране

Маска на экране – это экранная форма для организации интерактивного режима ввода вывода. На примере ниже, представлена маска выбора пациента:



3 Установка программы

3.1 Установка SiDiary на ПК с Windows

В комплект программы входит Windows Setup, который вы можете установить на ваш компьютер. Чтобы начать установку, дважды щелкните в Windows Explorer, выберите файл *SiDiaryV6Setup.exe* в папку, где вы ранее сохранили загрузочный файл программы.

На экране появится мастер установки, который проведет вас через процесс установки. Вы можете сами выбрать папку, куда должен быть установлен каталог SiDiary. Для неопытных пользователей, есть опция стандартной процедуры настройки, так что вы можете установить программу напрямую без изменений. После проведения установки SiDiary, вы сможете открыть и запустить программное обеспечение и различные дополнительные компоненты программы.

3.2 Установка SiDiary на мобильные приборы

SiDiary можно использовать не только на вашем компьютере с поддержкой Windows, но и на мобильных устройствах, таких как мобильный телефон или карманный компьютер (Pocket PC - "PDA" Personal Digital Assistant) с операционной системой Windows Mobile. Такие мобильные устройства также могут быть легко установлены на компьютер Windows, например, если они подключены через зарядное устройство к вашему компьютеру. Другая возможность подсоединения - через Wi-Fi или Bluetooth соединение,

программное обеспечение может быть скопировано на мобильное устройство. Для корректной работы мобильных устройств (смартфонов и КПК) основанных на базе ОС Windows, вам понадобится установить программу MsActiveSync на вашем ПК. А для Windows Vista и Windows 7, вам понадобится установить MS Windows Mobile Device Center. Эта программа будет доступна по умолчанию после правильной установки на КПК или смартфоне!

Установка SiDiary для мобильного устройства может быть произведена через папку SiDiary, или при открытии самой программы в меню **Файл->Установка мобильных версий**. Опять же и здесь, вы будете сопровождены мастером установки, и сможете всегда использовать настройки по умолчанию.



Если вы хотите установить мобильное устройство Windows без помощи ПК Windows, то вам нужно будет подключиться к Интернету с вашего мобильного устройства и посетить наш сайт: www.sinovo.de. Подключение с "Wireless" вебсайтом для мобильных устройств произойдет автоматически и вы сможете скачать и установить компактные версии настройки для вашей системы и (если устройство распознавания не работает корректно то, пожалуйста, воспользуйтесь прямой URL-ссылкой www.sinovo.de/wireless/).

Поскольку программное обеспечение используется на мобильных устройствах довольно часто, рекомендуется при использовании PPC создать горячие клавиши для прямой связи устройства с компьютером. Эти кнопки легко доступны на верхней панели устройства или по бокам, они как правило предназначены для меню: Адресная книга, Календарь, Записная книжка и др. Для перепрограммирования этих горячих клавиш на вашем мобильном устройстве, зайдите пожалуйста в меню **Старт->Настройки->Горячие клавиши**. Таким образом, ваш электронный дневник SiDiary будет у вас всегда под рукой.

3.3 Установка SiDiary на мобильные телефоны с поддержкой Java

Установка версии Java для соответствующих мобильных телефонов варьируется в зависимости от возможностей производителя мобильных телефонов и типа модели. Для установки программы предусмотрено два файла, SiDiary.jar и SiDiary.jad. Оба файла аналогичны по передаче и установке современным мобильным играм. В зависимости от производителя, программу можно установить через SMS, кабель, ИК-порт или через Bluetooth. Пожалуйста, для дальнейшей информации читайте раздел «Установка SiDiary на мобильные приборы» и руководство по эксплуатации вашего мобильного телефона.

4 Регистрация полной версии

Данная программа защищена специальным ключем, который идентифицирует вас как авторизованного пользователя с соответствующей лицензированной программой.

Без такой регистрации, программа будет работать в рекламном режиме. В этом режиме вы можете использовать основные функции программы неограниченное время, тщательно проверять и анализировать ваши данные. Время от времени на экране будет появляться реклама, однако через некоторое время, вы снова сможете продолжать работать. Если вы не хотите, чтобы реклама появлялась на экране, пожалуйста, приобретите один из наших бюджетных пакетов лицензии.

В меню «Помощь», выберите подменю **«Регистрация»**. (В мобильных версиях программы вы найдете кнопку «Зарегистрироваться» в настройках). Здесь вы сможете активировать программу одним щелчком мыши подключившись напрямую к Интернету и использовав номер операции покупки в нашем интернет-магазине (www.sinovo.de).

Мы рекомендуем вам установить и испробовать версию разработанную специально для мобильных устройств для конкретного оборудования, а также проверить корректную работу всех необходимых функций. SINOVO проявляет крайнюю осторожность в разработке и тестировании программы, но мы, естественно, не подвергаем все имеющееся на рынке оборудование нашему обширному тестированию. Поэтому, на странице www.sidiary.de находится ежедневно обновляемый список устройств, которые были успешно протестированы нами или другим пользователями на корректную работу в SiDiary. Этот список является полезным и может вам помочь в выборе покупки нового мобильного устройства. Список находится в разделе **Сервис-> Совместимые смартфоны**.

Если вы используете SiDiary на модели пока еще не перечисленной в списке, мы были бы вам признательны за короткое сообщение. В список совместимости вы даже можете сами за считанные секунды добавить свою новую модель мобильного устройства. Мы и другие пользователи SiDiary благодарим вас заранее за вашу помощь!

4.1 Ввод лицензионных ключей

На рисунке ниже показано окно регистрации на ПК-версии. Вы можете найти эту маску в меню **Помощь->Регистрация**.

SiDiary-Регистрация

На данный момент программа зарегистрирована со следующими данными.

V6.0.1272

Я приобрел(а) абонемент
Абонемент может использоваться только на ПК с

Я приобрел(а) неограниченную лицензию
При покупке электронной лицензии, Вы получите номер транзакции, который сохраниться даже при замене ПК. Активацию программы Вы можете провести в автоматическом режиме в Интернете. Наши сотрудники также будут рады помочь Вам по телефону или электронной почте.

Я хочу пользоваться бесплатной версией SiDiary, финансируемой через рекламу (*Ad...)
Бесплатная версия SiDiary содержит рекламу. Вы можете пользоваться ей без ограничений, но время от времени SiDiary будет показывать рекламу наших партнеров. Для этого программе необходим иногда доступ в Интернет. Также в бесплатной версии недоступны некоторые функции.

Online-Shop Далее > Закреть

Если вы еще не приобрели лицензию полной версии программы, вы можете нажать на кнопку **интернет-магазин**, и приобрести лицензию непосредственно в нашем интернет-магазине.

4.1.1 Подписка онлайн

Если вы приобрели онлайн-подписку, пожалуйста, выберите первый вариант и нажмите кнопку «Далее». После чего вы сможете ввести имя учетной записи и пароль для подписки на вашем экране:

SiDiary-Регистрация

На данный момент программа зарегистрирована со следующими данными.

V6.0.1272

Пожалуйста, введите электронный адрес и пароль Вашей учетной записи SiDiary Online, для которой Вы приобрели лицензию.

Учетн. запись (SiDiary Online)

Пароль

Затем нажмите кнопку «Регистрация» (Обратите внимание, что для регистрации вам нужно активное подключение к Интернету).

При повторном вызове диалогового окна, вы сможете увидеть информацию о вашей подписки-регистрации:

SiDiary-Регистрация

На данный момент программа зарегистрирована со следующими данными.

V6.0.1272

Учетн. запись (SiDiary Online) natalya.mishchenko@sinovo.net

Пароль *****

Действ. до 27.02.2014

Последнее обновление 07.03.2013

Обновить

Online-Shop

Изменить

Закреть



Если вы на протяжении продолжительного времени не сможете выйти в Интернет, например, на праздники, вы можете заранее

Подсказка *актуализировать компоненты программы, нажав на кнопку «Обновить» перед отключением интернета на долгое время.*

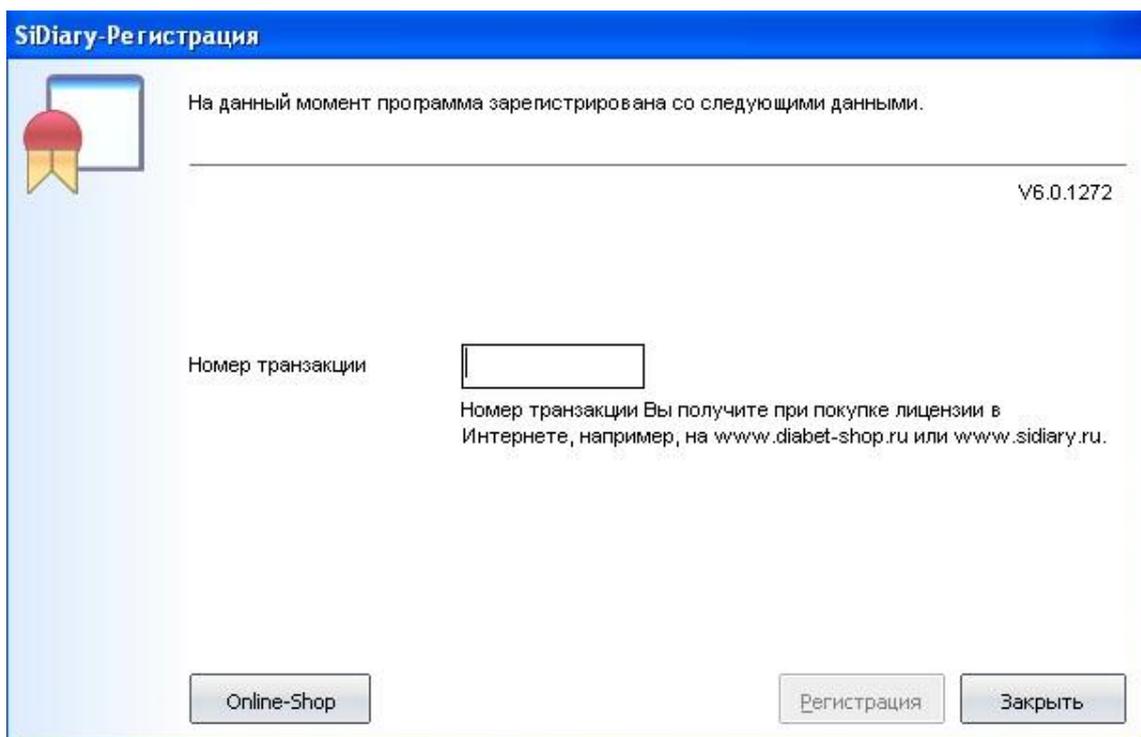
Кнопка, «Обновить», актуализирует информацию о вашей регистрации, т.е. показывает дату последнего обновления. Кроме того, вы можете видеть, срок действия вашей подписки.

Кнопку, «Изменить», используйте только в случае изменения типа вашей лицензии, т.е. если вы вместо подписки, решили приобрести платную версию.

4.1.2 Полная лицензионная версия

Если вы уже приобрели лицензию, вы получили от компании SINOVO или авторизованного партнером магазина номер лицензии в виде номера транзакции. Этот номер состоит из одной буквы и 9 цифр и начинается с буквы М, например, M234567890.

Выберите вторую опцию в окне регистрации, введите код транзакции в поле ввода и нажмите кнопку «Регистрация».



SiDiary попытается подключиться к серверу продукции SINOVO онлайн (подключение к интернету должно быть установлено и подключено!). Таким образом, ваша версия будет напрямую активирована, нажатием на кнопку без дополнительных усилий!

Если на ПК, на котором вы хотите использовать SiDiary, нет подключения к Интернету, SiDiary выдаст соответствующее сообщение и сначала сделает запрос о установлении коммутируемого соединения. Если вы нажмете на кнопку «Нет», то SiDiary предложит вам выполнить подключение вручную.

На рисунке ниже отображается тип ручной активации полной версии (без подключения к Интернету). Для этого вам понадобится уже существующий номер транзакции, из описания выше, и дополнительный лицензионный ключ, который можно получить либо в интернете, с другого компьютера с доступом в Интернет по адресу www.sidiary.de/register.asp, или по номеру телефона, указанному в программе.

SiDiary-Регистрация

На данный момент программа зарегистрирована со следующими данными.

Серийный номер V6.0.1273

Номер транзакции

Лицензионный ключ - - -

Номер транзакции Вы получите при покупке лицензии в Интернете, например, на www.diabet-shop.ru или www.sidiary.ru.

Лицензионный ключ Вы получите непосредственно от SINOVO Ltd. & Co. KG или Diabet-Shop.ru, например на <http://www.sidiary.ru/registration.asp>, или по телефонам +7(495)2294413 или +7(812)4486413.



Важно!



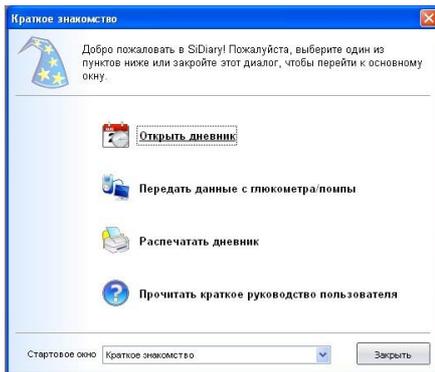
На примерах представленных, в отчетной маске, **вы не должны вводить серийный номер**. Серийный номер присвоен установленной программе и определяет ваш персональный компьютер. То есть, если вы сменили компьютер или заменить компоненты системы (память, диск, обновления операционной системы и т.д.), может случиться, что SiDiary понадобится серийный номер, отличающийся от первоначальной активации. В том случае вам понадобится новый серийный номер для лицензионного ключа, который вы сможете получить в SINOVO бесплатно, как описано выше!

При вводе номера транзакции и лицензионного ключа, перепроверьте, пожалуйста, правильное правописание, в противном случае в активации будет отказано. Также обратите внимание на правильное правописание похожих букв и цифр, таких, как буква О и число 0 (ноль).

Запрос лицензионного ключа по телефону, электронной почте или факсу: Пожалуйста, подготовьте серийный номер и номер транзакции! Без этой информации вы не сможете получить лицензионный ключ!

5 Быстрый старт

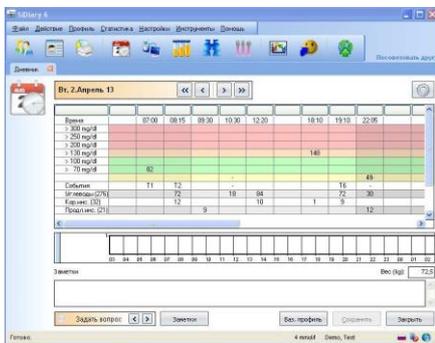
1.)



При первом запуске программы, вы будете сначала сопровождены мастером профилем, который после ответа на ряд вопросов, сделает оптимальную для вас установку. По окончании установки, вы сможете

сразу же перейти к быстрому началу работы программы, где вы сможете сами выбрать важные для вас функции: ручной ввод данных, тип вашего прибора или распечатку дневника.

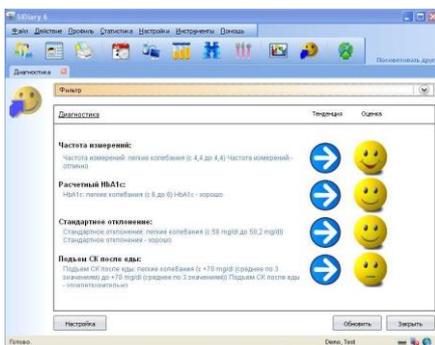
Теперь вы можете уже непосредственно приступить к сбору данных. Выберите кнопкой мыши любое желаемое окно в таблице и введите соответствующее значение. (Значения глюкозы в крови будут автоматически занесены в таблицу). 2.)



Используя кнопки со стрелками над таблицей, вы сможете перейти к последующему или предыдущему дню или неделе, или нажав двойным

щелчком мыши на дату, открыть календарь, чтобы выбрать день, который вы хотите просмотреть.

3.)



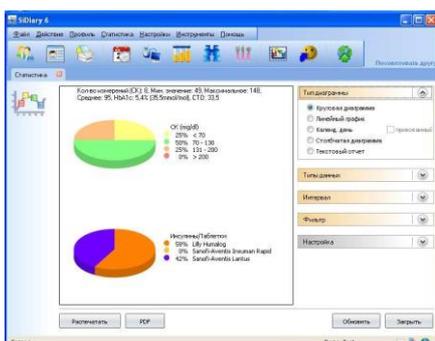
После занесения в таблицу первичных значений, вы сможете их проанализировать и просмотреть тенденции развития. Для этого нажмите на меню

Статистика->Диагностика или нажмите клавишу F5. Пороговые значения для оценки ваших данных,

вы можете индивидуально настроить (кнопка *Настройки*).

Проанализируйте введенные или импортированные из глюкометра, инсулиновой помпы, сфигмоманометра и т.д. данные, с помощью функции подробной статистики. Вы можете настроить различные фильтры, выбрать и определить временной период анализа данных и

4.)



тип графиков. Таким образом, вы также сможете ответить на самые сложные вопросы. При помощи указателя стрелок для функции «Интервал», вы

можете выбрать определенный отрезок времени в заданный интервал, например, чтобы сравнить разные недели.

6 Пользование программой

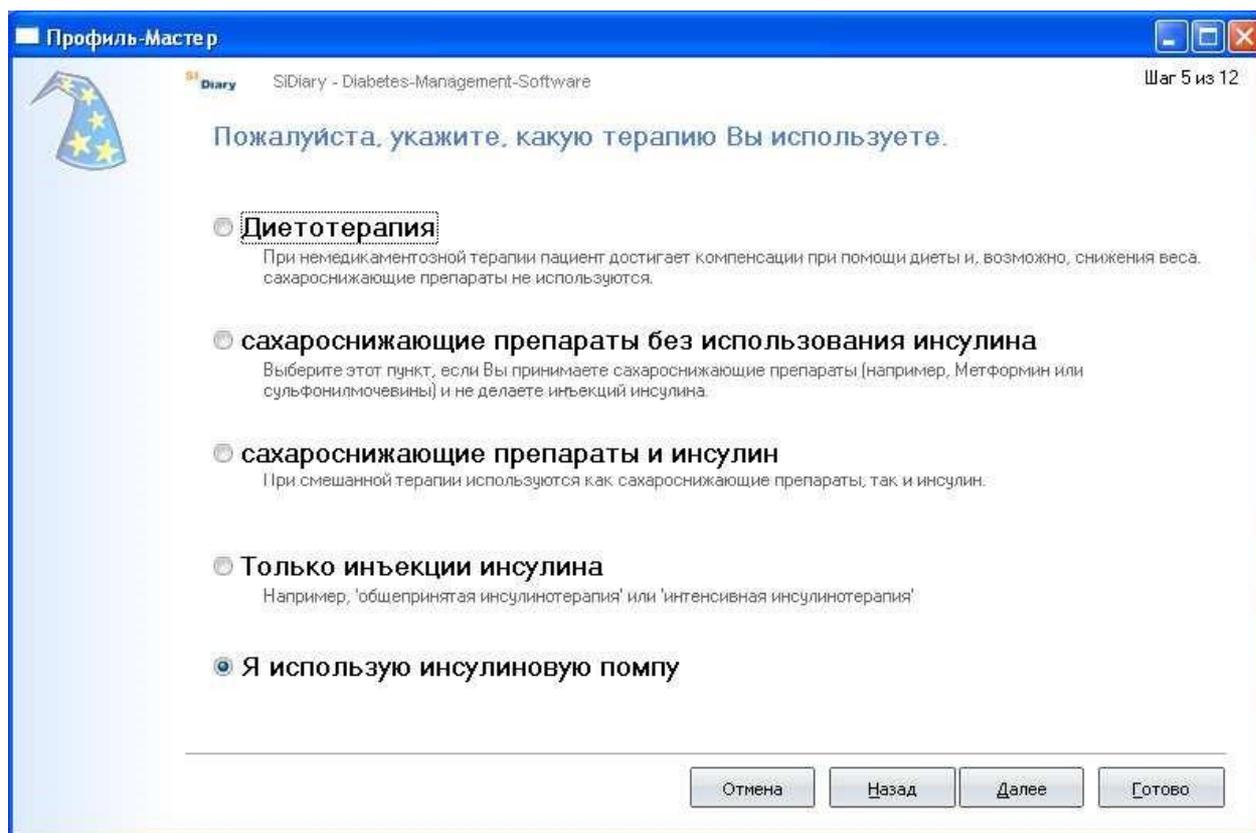
6.1 Первый запуск с «Профиль-Мастером»

Профиль-Мастер - это функция, которая доступна только в версии Windows!

После первичной установки SiDiary на компьютер Windows, появится ПрофильМастер.

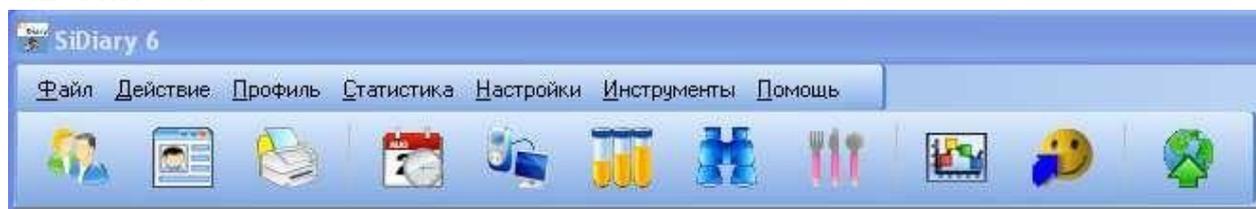
При помощи этой функции, SINOVO облегчает установку программы, что особенно важно для неопытных пользователей программы:

Мастер задает ряд простых вопросов, и, исходя из ваших ответов, подбирает наиболее подходящий для вас профиль пользователя. Как результат, программа соответствует вашим личным потребностям, а индивидуальный пользовательский интерфейс и программное обеспечение обеспечивают простую и максимально комфортную работу с электронным дневником.



Все вопросы Мастера понятно сформулированы. Многочисленная дополнительная информация о различных вариантах выбора поможет вам ответить на вопросы, часто приводятся примеры. Таким образом, даже неопытные пользователи больные сахарным диабетом без проблем и за короткое время смогут легко ответить на все вопросы. Этот процесс нужно выполнить один раз, при первом использовании программы! Вы также можете снова открыть Профиль-Мастера в меню **Профиль-> Профиль-Мастер**.

6.2 Список



На рисунке сверху показана панель инструментов с графическими иконками часто используемых функций программы. Вы можете запустить программу, нажав функциональную клавишу или с помощью графического меню выбора (см. следующий раздел).

Толкование символов слева направо:

- Выбрать пациента
- Профиль/ Настройки терапии
- Печать
- Открыть дневник
- Передать данные с глюкометра/ помпы
- Лабораторные анализы
- Поиск
- Продукты питания
- Статистика
- Диагностика
- Опубликовать (скриншоты из программы)



Если вы хотите изменить вид вашего электронного дневника, например, вместо подробного дневника вы хотите открыть

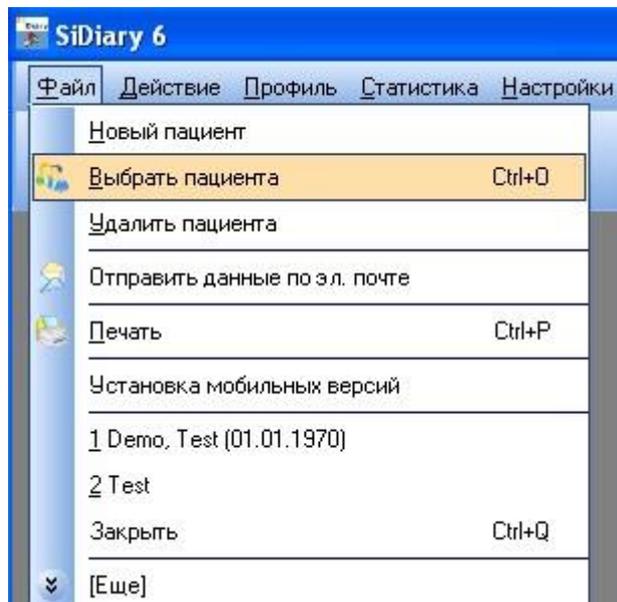
Подсказка календарный дневник. Для этого нажмите правой кнопкой мыши на кнопку *Открыть дневник*.



*Если вы щелкните правой кнопкой мыши на кнопку **Передать***

Подсказка данные с глюкометра/ помпы, то автоматически откроется драйвер последнего использованного устройства.

6.3 Меню «Файл»



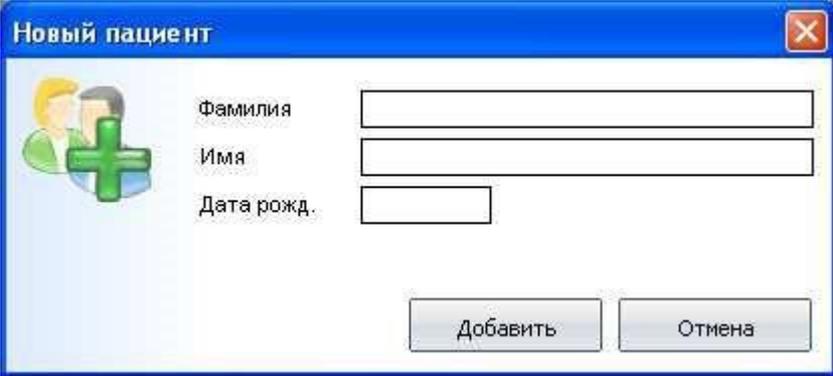
В меню Файл, вы можете получить доступ к стандартным функциям таким же как и в традиционных программах Windows. Вы можете добавить или выбрать пациента и распечатать, экспортировать, импортировать данные, отправить их по электронной почте или произвести установку программы на мобильное устройство.

Часто используемые функции могут быть вызваны при помощи горячих клавиш.

Например, при одновременном нажатии на CTRL и клавишу O, для вызова диалогового окна выбора пациента или **CTRL + P** для печати ваших данных.

6.3.1 Новый пациент

Использование этой функции позволяет добавить в SiDiary нового пациента. В пробной демо-версии, можно добавить только одного пациента. Вводить дату рождения не обязательно, но может облегчить вашему врачу поиск данных в случае передачи ему данных по электронной почте.



Новый пациент

Фамилия

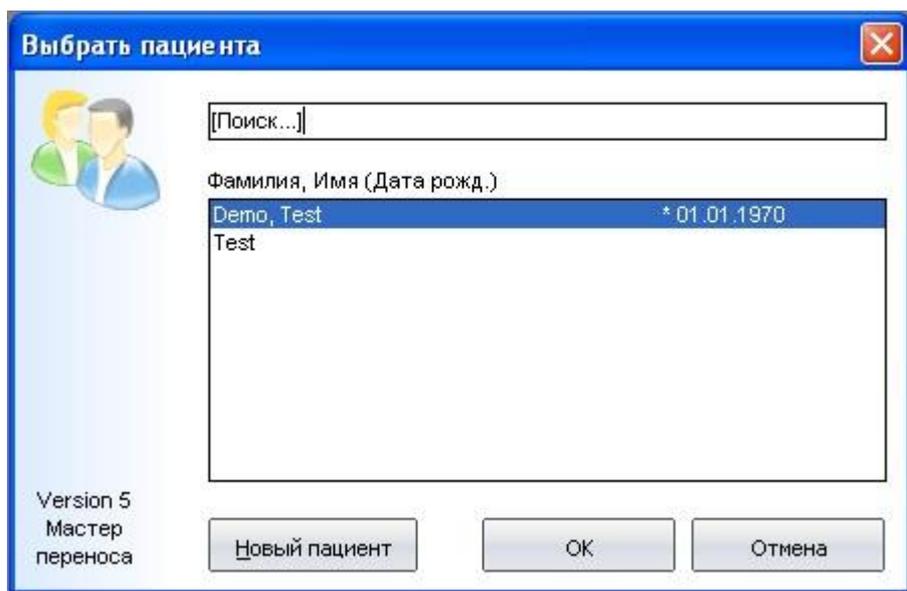
Имя

Дата рожд.

Добавить Отмена

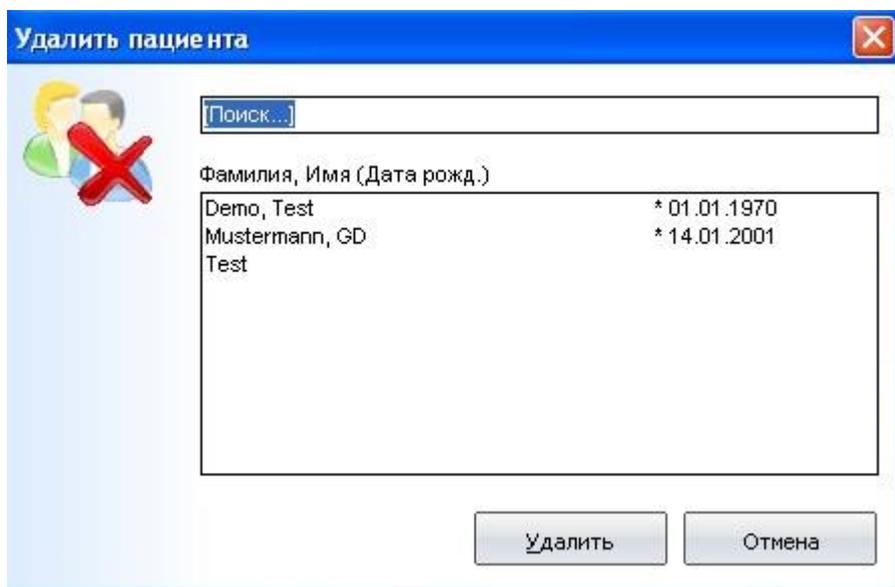
6.3.2 Выбрать пациента (Strg+O)

Используйте это окно для выбора пациента. Выберете нужного пациента из списка и нажмите на кнопку ОК. Все прежде открытые окна будут автоматически подстроены под выбранного пациента. Таким образом, вам не обязательно закрывать все ранее открытые окна для того, чтобы выбрать другого пациента! Кроме того, вы можете сравнить главы «Последние записи пациента» 6.3.9 и «Поиск» (Strg+F) 6.4.6.



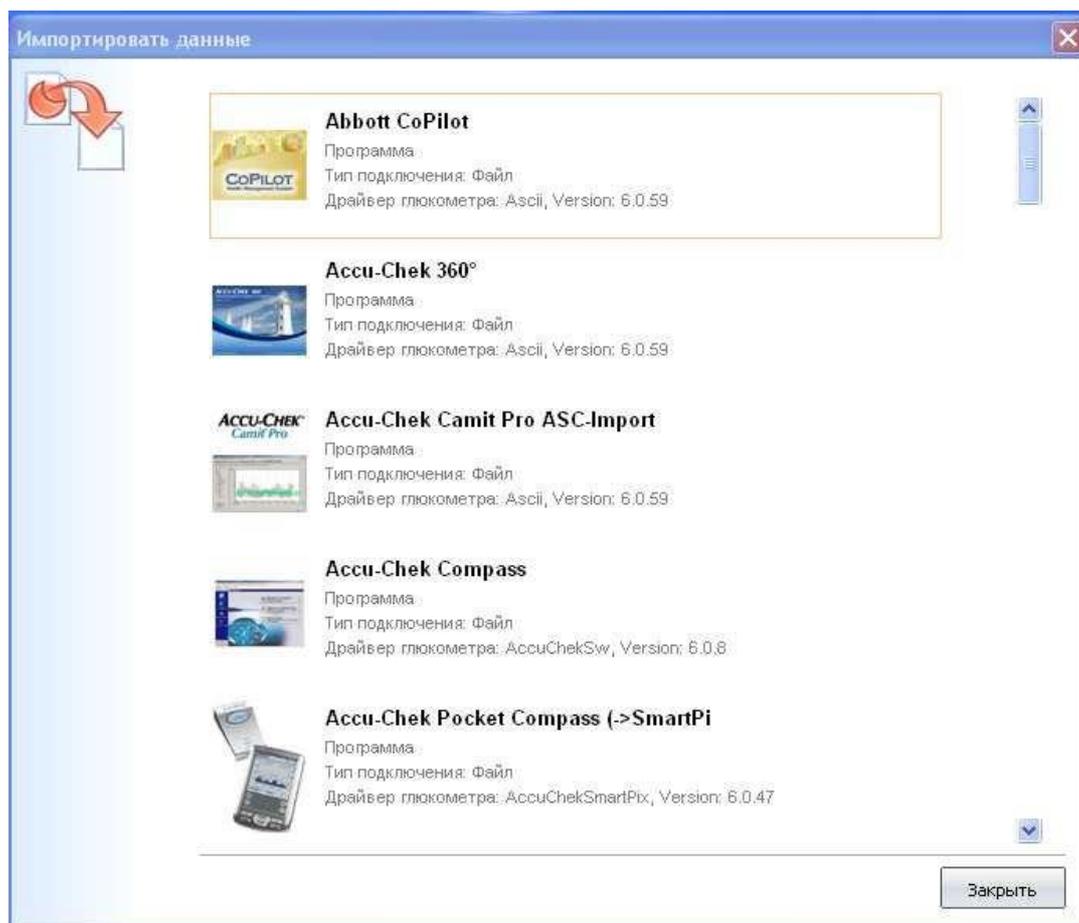
6.3.3 Удалить пациента

Выберите эту функцию, чтобы удалить из списка ранее созданного пациента. Для этого выберете, затем выделите его имя и нажмите кнопку Удалить. Таким образом пациент будет полностью удален со всеми его данными.

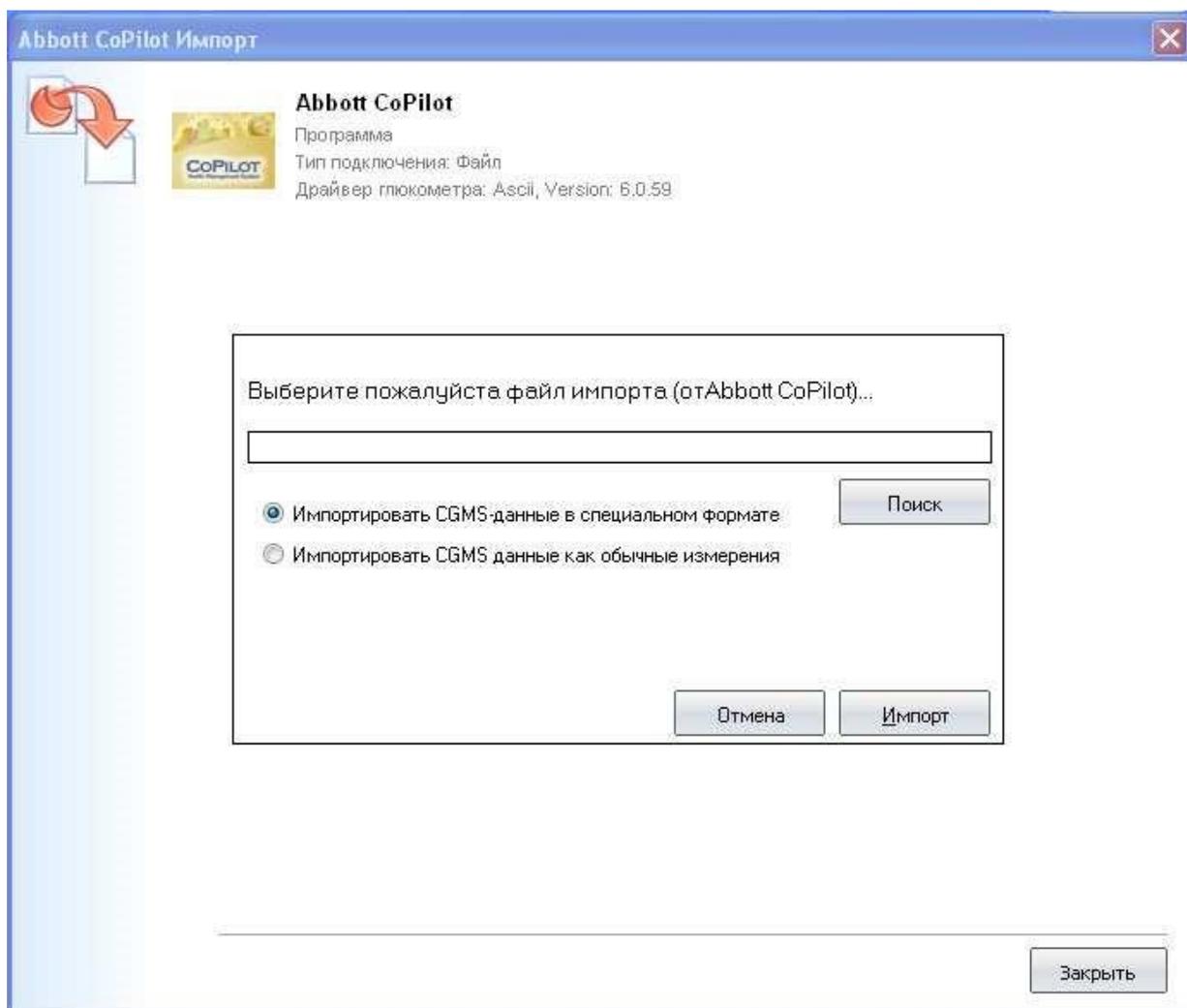


6.3.4 Импортировать данные

С помощью этой функции Вы можете импортировать данные из других программ или CSV файлов непосредственно в SiDiary. Чтобы увидеть поддерживается ли эта функция вашим программным обеспечением, просто просмотрите список и выберете нужную программу.



Нажмите на импорт драйвер для формата, из которого вы хотите принести данные в SiDiary. После чего откроется следующее окно:



При выборе в диалоговом окне функции *Поиск*, можно непосредственно перейти к месту хранения ваших файлов импорта из других программ.

Нажмите на кнопку *Импорт* после выбора файла, который вы хотите импортировать.



Если вы хотите принять файлы и данные с CGMS устройства, то рекомендуется выбрать функцию «Импортировать CGMS

Подсказка данные в специальном формате». Таким образом, можно наглядно просмотреть информацию дневника.

6.3.4.1 Импорт из CSV-файла

SiDiary может импортировать данные из своего собственного формата (CSV), который также используется при экспорте данных.

Структура собственного формата SiDiary выглядит следующим образом: CSV-файл должен иметь аналогичное имя с файлом экспорта CSV.

Последовательность полей ввода при этом не играют роли, идентификаторы полей ввода, напротив, должны ТОЧНО совпадать:

Например:

DAY;TIME;KETONE;BG_LEVEL;CH_BE_KHE;BOLUS;BASAL;BLOODPRESSURE;
REMARK

Пояснение возможных полей ввода:

DAY – дата

TIME – время

KETONE – количество ацетона

BG_LEVEL – уровень глюкозы в крови в mg/dl

BG_LEVEL_MMOL – уровень глюкозы в крови в mmol/l

CH_BE_KHE – единицы пищи (в ХЕ или КЕ/Углеводы)

CH_GR – единицы пищи в граммах

BOLUS – короткий инсулин

BASAL – продленный инсулин

BLOODPRESSURE – артериальное давление (формат «систолическое / диастолическое»)

REMARK – комментарий

WEIGHT_LBS – вес в фунтах (= английский фунт) WEIGHT_KG

– вес в килограммах

Шаблон поля, вы также можете скопировать из CSV файла экспорта SiDiary в каталог Шаблоны\Экспорт, после открытия соответствующего файла, например, при помощи текстового редактора.

Импорт данных с другим форматом невозможен!



Если у вас есть текстовые или CSV данные в другом формате, то вы можете его преобразовать в SiDiary формат, при помощи

Подсказка

программы Excel. По вопросам преобразования, читайте руководство по эксплуатации MS Excel. Многочисленные пользователи SiDiary форума смогут также ответить на заданные вопросы!

6.3.4.2 Импорт из файлов интерфейса Diabass

Передача файлов интерфейса Diabass значительно отличается от экспорта файлов CSV! Формат передачи файлов используется, например, DiabassMobil (программное обеспечение Palm) или драйверами, для передачи данных программному обеспечению Diabass.

Diabass экспортирует данные в виде файла CSV, и они не могут быть открыты непосредственно в приложении. Посмотрите, пожалуйста, информацию из предыдущей главы импорта CSV!

6.3.4.2.1 Diabass интерфейс (импорт/ экспорт)

Встроенный интерфейс для приложения SiDiary Diabass позволяет экспортировать данные для этого приложения, а также данные, которые были записаны с помощью других устройств/приложений в формате Diabass для импорта в SiDiary. Экспорт данных в Diabass аналогичен передаче в другие форматы экспорта, т.е. данные относятся к выбранному периоду во вкладке Статистика. Нажмите кнопку Экспорт и выберите шаблон *Diabass.txt*.

SiDiary автоматически определяет передачу директории для Diabass4 Pro или Diabass4 Стандарт и сохраняет данные соответственно. Для дальнейшего чтения данных, используйте соответствующую функцию программы Diabass. За дополнительной информацией читайте, пожалуйста, документацию по программе Diabass!

SiDiary может также импортировать данные, созданные в формате Diabass, т.е. если вы работаете с устройствами или программами, которые также поддерживают экспорт в Diabass, то SiDiary может также импортировать эти данные, например, данные с Diabass Mobil, драйверов устройств и т.д.

Просто экспортируйте данные привычным путем, с программой поддержки Diabass. Если на вашей системе установлен Diabass4 или Diabass4 Pro, то SiDiary автоматически проверит, в течении 60 секунд, если имеются данные в формате Diabass и затем выдаст запрос на использование данных программой SiDiary.

Если у вас не установлен Diabass, SiDiary автоматически создаст «папку поддерживающую данные Diabass», так что другие программы, которые пересылают данные в Diabass, смогут произвести передачу данных только с SiDiary.

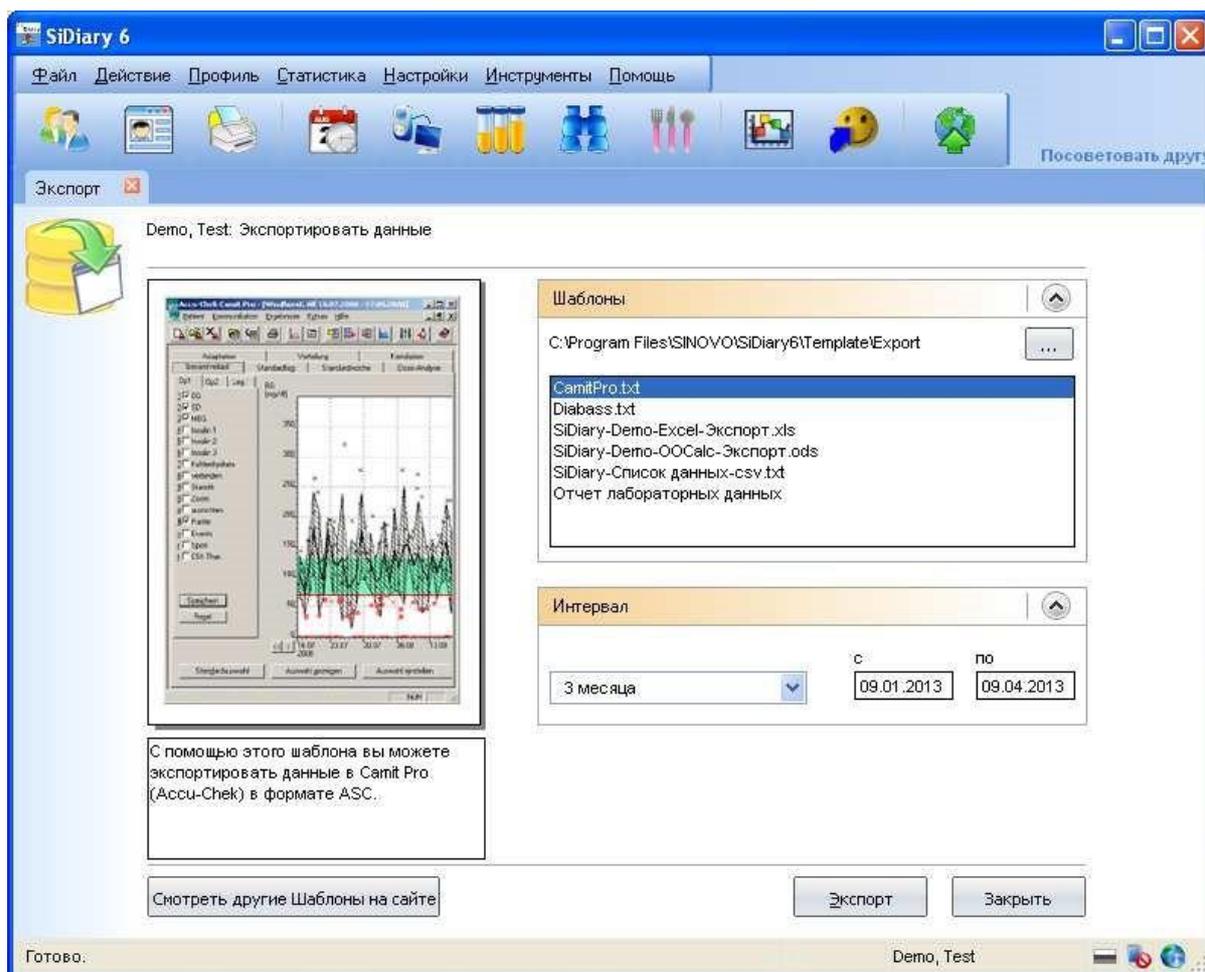


*Вы также можете вызвать представленную выше маску, нажав кнопку **Импорт** в экране **Настройка** и выбрав файл*

Подсказка непосредственно с форматом *Diabass*.

6.3.5 Экспортировать данные

Эта функция программы позволяет экспортировать данные пациента в самых разнообразных форматах, например, для их использования в других программах. SiDiary предлагает разнообразные варианты шаблонов как при функции печати (см. раздел 6.3.7 Печать (Ctrl + P)). Вы просто выбираете из множества шаблонов и нажимаете кнопку *Экспорт*, для экспорта ваших личных данных на основе макета выбранного шаблона. Выберите шаблон по своему вкусу, установите временной диапазон, за который вы хотите экспортировать данные. На нашем сайте вы найдете множество шаблонов, созданных и опубликованных другими пользователями SiDiary. Вы можете экспортировать данные в разные форматы, путем выбора подходящего типа, например, Microsoft Excel, CSV, TXT, RTF, HTML, XML и т.д. Загрузить шаблоны можно на www.sinovo.de **Загрузка-> Шаблоны**.



6.3.6 Отправить данные по эл. почте

Эта функция программы позволит вам отправлять данные по электронной почте вашему врачу или доверенному лицу. Просто выберите необходимый промежуток времени, если вы хотите, то можно послать данные в зашифрованном режиме и/или защищенные паролем, и укажите адрес электронной почты. Если вы используете Microsoft Outlook, то вы также можете использовать встроенную в SiDiary программу электронной почты.

Третий вариант: у вас есть учетная запись в SiDiary Online (<http://diabetes.sinovo.net/>). В этом случае, вам не нужно вводить электронный адрес или использовать программу Outlook, а просто, при помощи SiDiary онлайн, перешлите данные по электронной почте.

Электронная почта

Электронная почта

Пожалуйста, укажите временные рамки для посылаемых данных.

Все данные

По

С:

По:

Зашифровать данные

Защитить данные этим паролем:

Надежность пароля:

Повторите пароль:

Электронная почта

Электронная почта

Пожалуйста, введите данные Вашего E-Mail сервера или проверьте сохраненные данные

Отправить данные по эл. почте

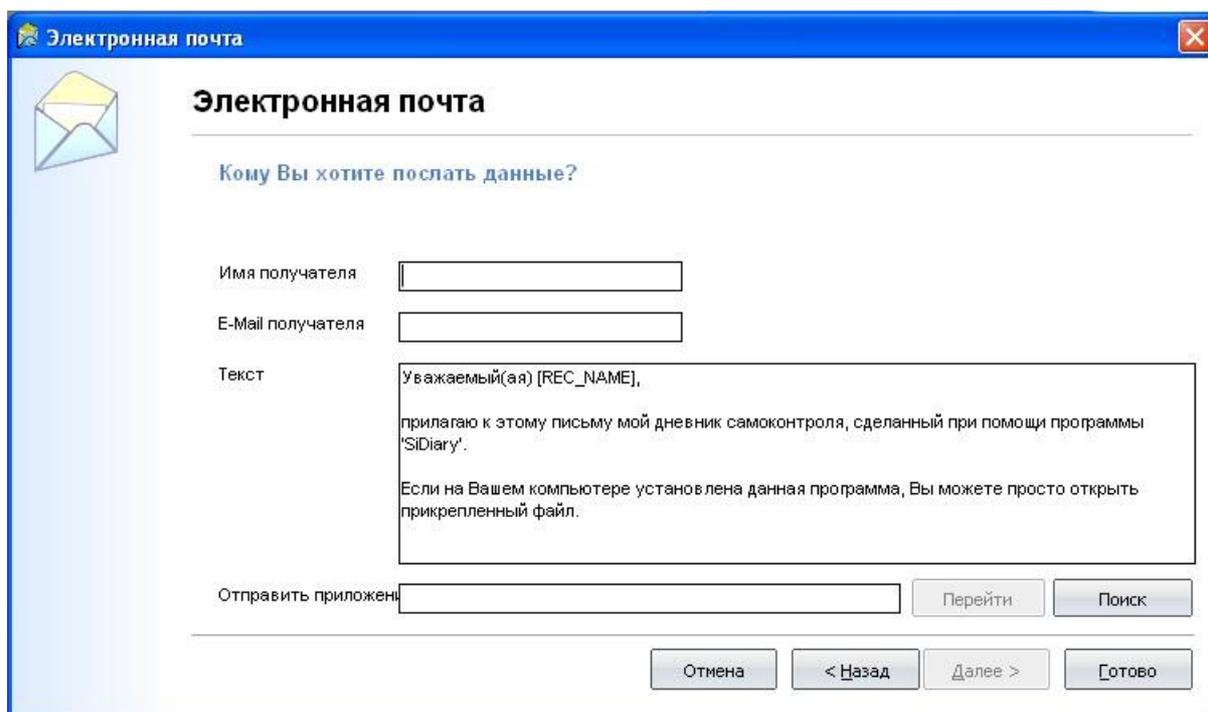
Мой e-mail (не

Посылать E-Mail при помощи стандартной программы

Послать эл. письмо через SiDiary-Online (без указания парам

SiDiary-Online-Учетн. запись:

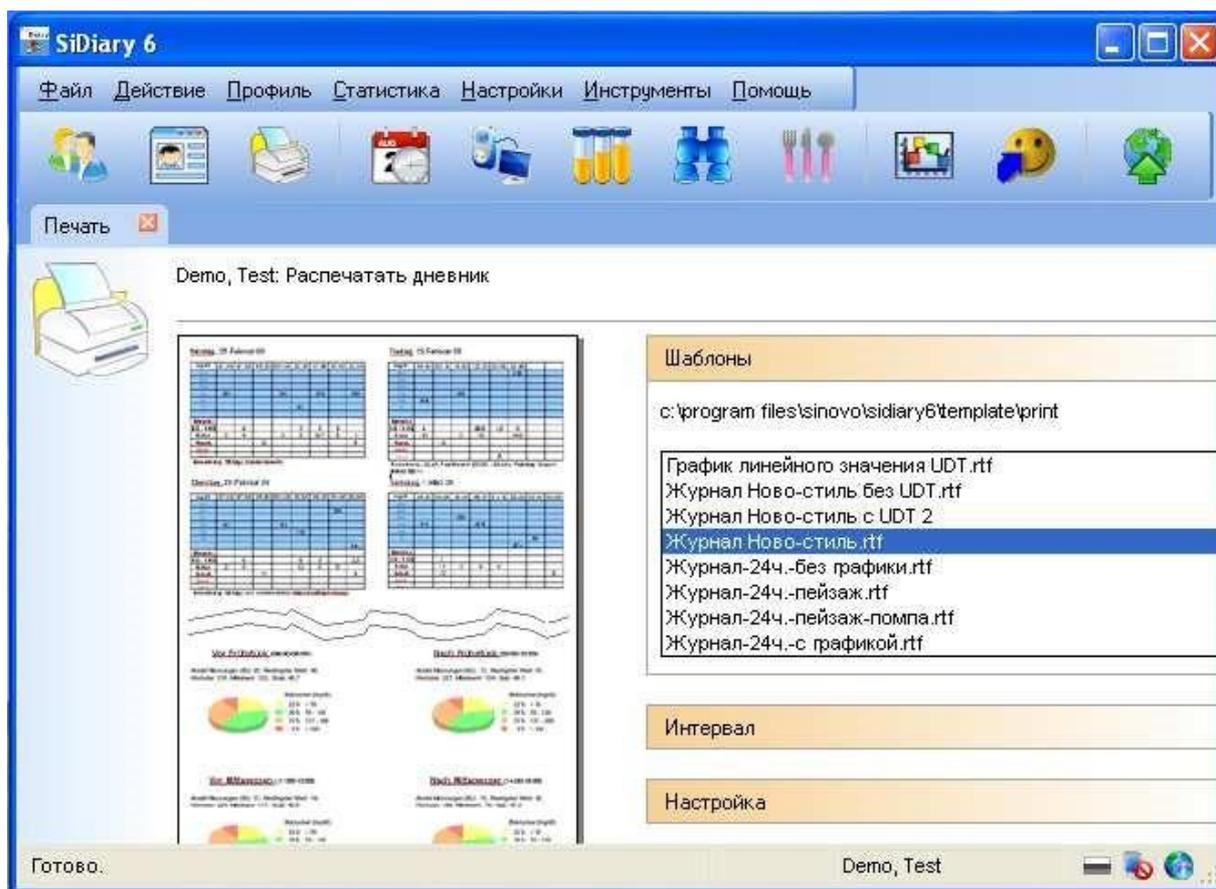
SiDiary-Online-Пароль:



6.3.7 Печать (Strg+P)

В пункте «Печать», вы можете распечатать данные при помощи различных шаблонов для печати: журнал, краткий отчет, линейный график и т.п.

Для этого, просто выберите нужный шаблон из множества предложенных и нажмите кнопку *Печать*. При нажатии на кнопку *Предпросмотр*, можно просмотреть тот же результат печати в текстовом редакторе, так что вы сможете сделать другие индивидуальные настройки перед печатью.



Выберите шаблон по своему вкусу, установите «Интервал», за который вы хотите распечатать данные, а также выберете другие функции в поле выбора «Настройка».

Если вы выберете другой шаблон из списка, то для удобства в окне предварительного просмотра будет отображен его графический вид.

Если на вашем ПК установлена MS Office версия 2007 и выше, OpenOffice или специальный драйвер принтера PDF, то вы можете производить печать непосредственно в PDF-файл, нажав на кнопку PDF.

Функция Предпросмотра откроет документ в текстовом редакторе, где вы перед печатью сможете сделать дополнительные корректировки.



Вы также можете использовать функцию Предпросмотра, даже если на ПК установлено более одного принтера и программа

Подсказка SiDiary, в этом случае, **не должна использовать принтер по умолчанию.**

Для прямого вывода документа на принтер по умолчанию, нажмите на кнопку Печать. В этом случае не будет никаких дополнительных вопросов до начала печати.

Если вы хотите распечатать несколько пустых страниц шаблона, для самостоятельного заполнения вручную (если у вас нет возможности использования SiDiary на мобильном устройстве), то просто введите Интервал, который

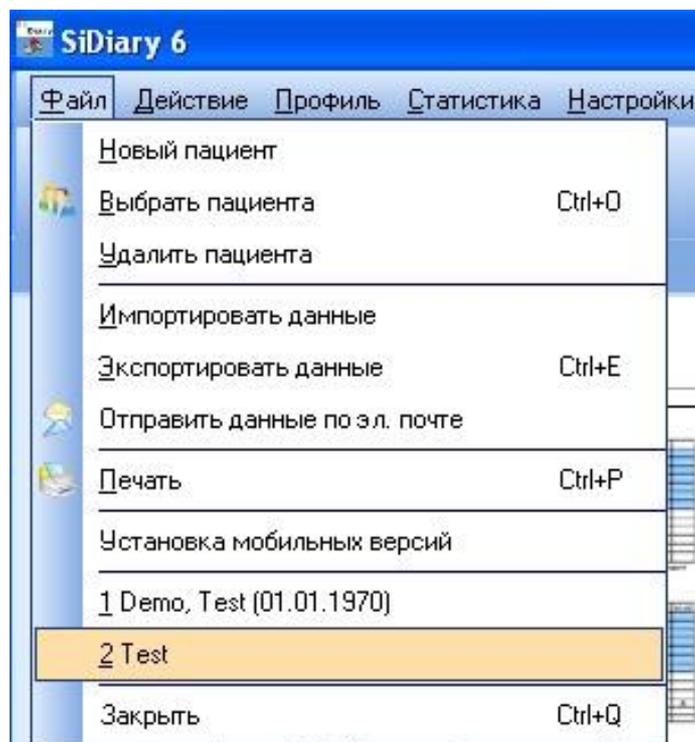
Подсказка закончится в будущем. SiDiary, в таком случае, распечатает нужное количество страниц, без каких-либо предварительно введенных значений.

6.3.8 Установка мобильных версий

Пожалуйста, обратитесь к главе 3.2 Установка SiDiary на мобильные приборы.

6.3.9 Последние записи пациента

В меню Файл, в конце списка меню находятся последние записи недавно использовавшихся пациентов. Таким образом, имеется прямой доступ к данным этих пациентов.



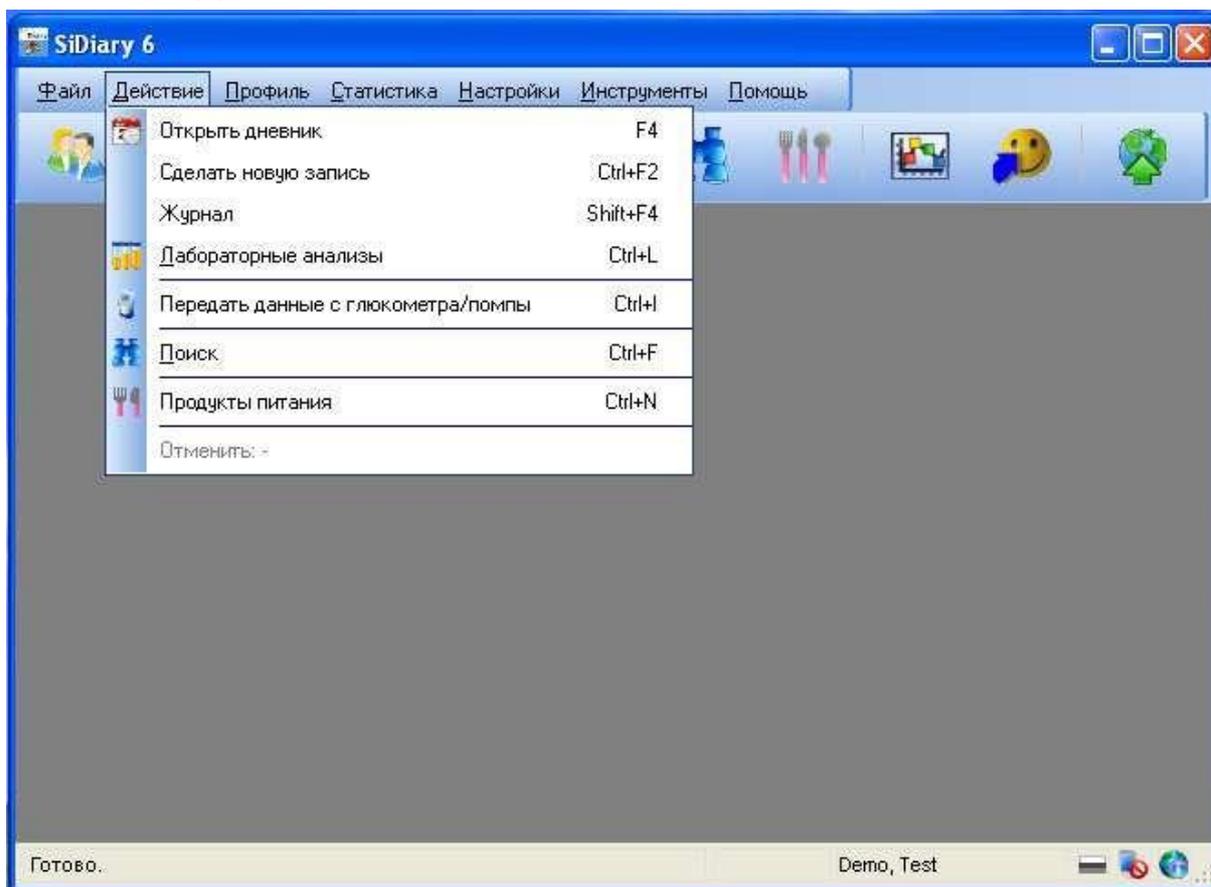
В настройках программы вы можете выбрать количество отображаемых недавно использованных пациентов в меню файла (0/2/4/6/8 пациентов).

6.3.10 Закреть (Strg+Q)

С помощью этого пункта меню или комбинации клавиш **Ctrl + Q**, можно выйти из программы. Перед завершением программы еще несохраненные файлы будут сохранены. Вы можете закрыть программу нажав на крестик в правом верхнем углу.



6.4 Меню «Действие»



В меню Правка (Действие) вы можете найти множество стандартных функций, которые также можно найти в стандартных программах Windows, например, функция поиска, функции отмены и т.д.

Кроме того, вы также можете здесь редактировать свои данные, лабораторные показатели, импортировать данные с измерительных приборов и инсулиновых помп, или получить доступ к обширной базе данных продуктов питания, которая включает в себя около 3500 записей с информацией о белках, жирах, углеводах и т.д.

6.4.1 Открыть дневник (F4)

SiDiary начинает работу в зависимости от настроек в стандартом или в подробном профиле. Стандартный дневник подходит, например, для традиционной инсулинотерапии, терапии при сахарном диабете 2 типа, больные диабетом 1 типа с усиленной или помповой терапией могут вести подробный дневник, в котором можно отслеживать гораздо больше информации.

6.4.1.1 Стандартный дневник (традиционная инсулинотерапия)

Дата	Сахара				Медикаменты				Заметки
	завтрак	обед	ужин	ночь	завтрак	обед	ужин	ночь	
15.04.13	40-*	102	117	158	9	7	10	12	15.04.13: Abends einen Riesentopf Chili
16.04.13	108	131	73	159	9	8		12	16.04.13: Morgens starke Kopfschmerzen. War beim Arzt, soll jetzt meinen Blutdruck öfter mal messen
17.04.13	77	317	98	223	12	7	4	12	
18.04.13	48-*	80*		170	12	2		1+6	
19.04.13	-	106		210	9	4		12	19.04.13: 13:45 Mittags Eisbein mit Sauerkraut
20.04.13	115			107	5	4	3	12	
21.04.13	*	42-*	90	238	9	9	5	12	20.04.13: Medenspiel in Liederbach 4:5 :-)

Просто нажмите на ячейку, чтобы ввести нужное значение. Уровень глюкозы в крови можно отмечать звездочкой (*), как пометка - «значение после еды».

Вы можете также ввести таблетки или инъекции инсулина в меню медикаменты - опять же и здесь, вы можете отметить значение звездочкой (*), для того, чтобы записать второй препарат из вашего профиля.

Заметкам, можно присвоить определенный день, а текущее время в соответствующей колонке, будет присвоено SiDiary автоматически.

При помощи *клавиш со стрелками* можно перейти к предыдущей или следующей неделе. Кроме того, вы можете задать *показатель веса*, а также перейти к *работе в расширенном режиме*, что подробно описано в следующем разделе.

Опция *Задать вопрос*, позволит сохранять необходимые комментарии за один день. Эти записи будут выделены на печатной странице. Таким образом, вы сможете обсудить сложившуюся ситуацию с вашим врачом. Пожалуйста, читайте также главу 6.4.1.5 «Задать вопрос».

6.4.1.2 Расширенный режим (подробный дневник)

В расширенном режиме маски дневника можно заносить все ваши ежедневные данные о диабете. Этот процесс является особенно быстрым, эффективным и интуитивным, поскольку вид маски основан на форме бумажного дневника, который вы возможно уже использовали ранее.

The screenshot shows the SiDiary 6 application window. The main area displays a diary for Tuesday, April 13, with a table of data points. The table has columns for time (06:45, 07:55, 09:25, 12:30, 17:20, 20:00, 23:45) and rows for blood sugar levels (> 300 mg/dl, > 250 mg/dl, > 200 mg/dl, > 130 mg/dl, > 100 mg/dl, > 70 mg/dl), events (T1, T4, T6, T8), carbohydrates (198g, 30g, 21g), insulin (9, 8, 10, 12), pressure (178/95/7, 138/87/5), and load. A sidebar on the right contains a calculator with fields for SC (mg/dl), target (mg/dl), sensitivity coefficient, and carbohydrates (g). The bottom status bar shows '4 mmol' and 'Demo, Test'.

Время	06:45	07:55	09:25	12:30	17:20	20:00	23:45
> 300 mg/dl							
> 250 mg/dl							
> 200 mg/dl							
> 130 mg/dl				131			159
> 100 mg/dl	108				73		
> 70 mg/dl							
События	T1			T4	T6		T8
Углеводы (198)		72		42		84	
Кор.инс. (30)		12		8		10	
Продл.инс. (21)			9				12
Давление			178/95/7		138/87/5		
Нагрузка							

Щелкните в любой ячейке таблицы и просто введите значение, например, значение глюкозы в крови или количество введенного инсулина. Категории данных, которые должны быть отображены в дневнике, вы можете также определить сами (см. раздел 6.5.3 Типы записей)!

В зависимости от тяжести гипогликемии, можно поставить один или два минуса, например, 60- или 47--. Обозначение тяжести гипогликемии также возможно без указания



Подсказка показателя сахара в крови; таким образом, - или -- могут быть введены без числового значения. Таким способом, отмеченные записи будут подсчитаны и учтены в статистике.

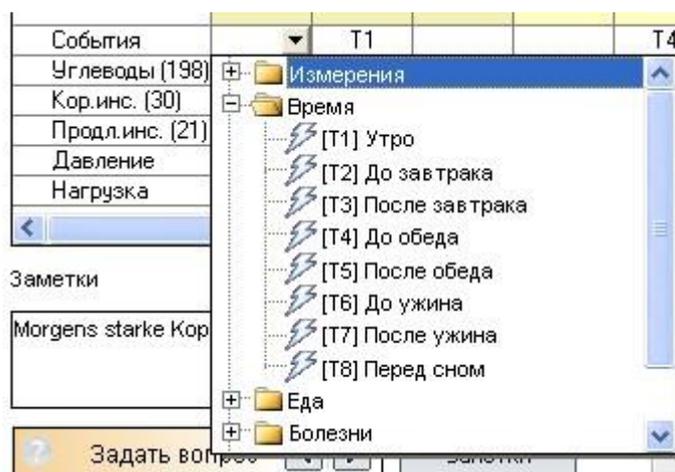


Чтобы удалить запись из дневника, просто удалите введенное значение из нужной ячейки и затем нажмите кнопку Сохранить.

Подсказка

Время сделанной записи будет также автоматически удалено.

Строка События позволит классифицировать ваши данные в SiDiary. Таким образом, вы можете, например, указать период измеренного значения сахара в крови, как значение до так или после еды.



Список выбираемых событий включает в себя множество стандартных сообщений; вы можете отсортировать список в соответствии с собственными потребностями! (См. Главу 6.5.4 События помпы).

При введении данных в строке Инсулин, можно зафиксировать информацию На  снижение и Обычный болюс, например, 4+7.

Такая запись обозначает 4 ед.

На снижение и 7 ед. Обычный

Подсказка болюс. Для статистических данных SiDiary складывает математическую сумму показателей, в результате чего

получается сумма 11.

Если вы принимаете или колите более одного препарата, то второй препарат можно обозначить звездочкой, например, 6*.

 В строке Давление, вы также можете записать свой пульс. Для этого задайте показатели давления и пульса в следующем формате: 130/80/70 (систолическое/диастолическое/пульс).

Подсказка Систолическое = верхнее значение; диастолическое = нижнее значение.

Внесите в строке ввода показатели углеводов (см. раздел 6.7.3 Настройка), Короткий или Продленный инсулин, Давление, Нагрузка. Массу тела, вы можете также ввести непосредственно в окне поля ввода.

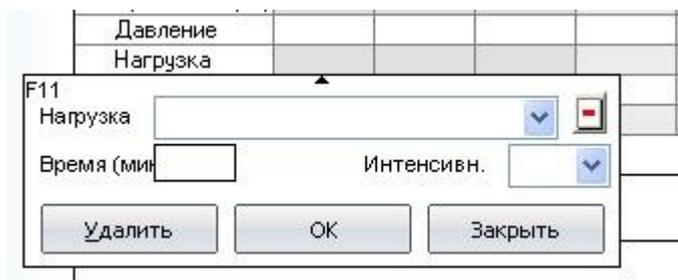
Любая дополнительная информация может быть введена в свободном поле текста как замечание.

В скобках, непосредственно после слов Угливоды, Кор.инс., Продл.инс., можно видеть общее количество препарата за текущий день:

Ereignis	T1	T2	T4
BE (16)		6	5
Bolus (33)		12	1+8
Basal (21)		9	
Blutdr.			132/78/7
Sport			

6.4.1.3 Нагрузка

При нажатии на опцию Нагрузка появится следующее, еще незаполненное окно.



В этом окне можно в любое время занести новые виды спорта. Они будут сохранены и представлены при новом открытии программы. При помощи значка минус, можно в любой момент удалить сохраненные данные. К названию

нагрузки можно также добавить Время и Интенсивность нагрузки: легкая (-), средняя (o) или интенсивная физическая нагрузка (+).

Если вы хотите удалить уже сохраненную физическую нагрузку, достаточно удалить текст из ячеек и нажать на кнопку *Удалить*.

Точное время может быть введено программой автоматически или вручную. Например, при вводе четырехзначного значения 1100, программа SiDiary автоматически преобразует его в 11:00.



Введите четырехзначное значение без двоеточия и SiDiary дополнит ввод автоматически! Число 1100 будет

Подсказка *преобразовано в 11:00.*

6.4.1.4 Навигационный блок



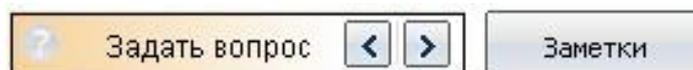
С помощью навигационного блока над таблицей, можно перейти с текущего дня на любой другой день. Кнопка с символом < и > позволяет переходить к предыдущему или последующему дню, а кнопки << и >>, на прошлую или на следующую неделю.

При нажатии на значок даты или календаря откроется меню управления календарем.



В навигационном блоке управления календарем, слева, вы всегда

Подсказка *сможете установить актуальную дату с помощью одного щелчка мыши.*

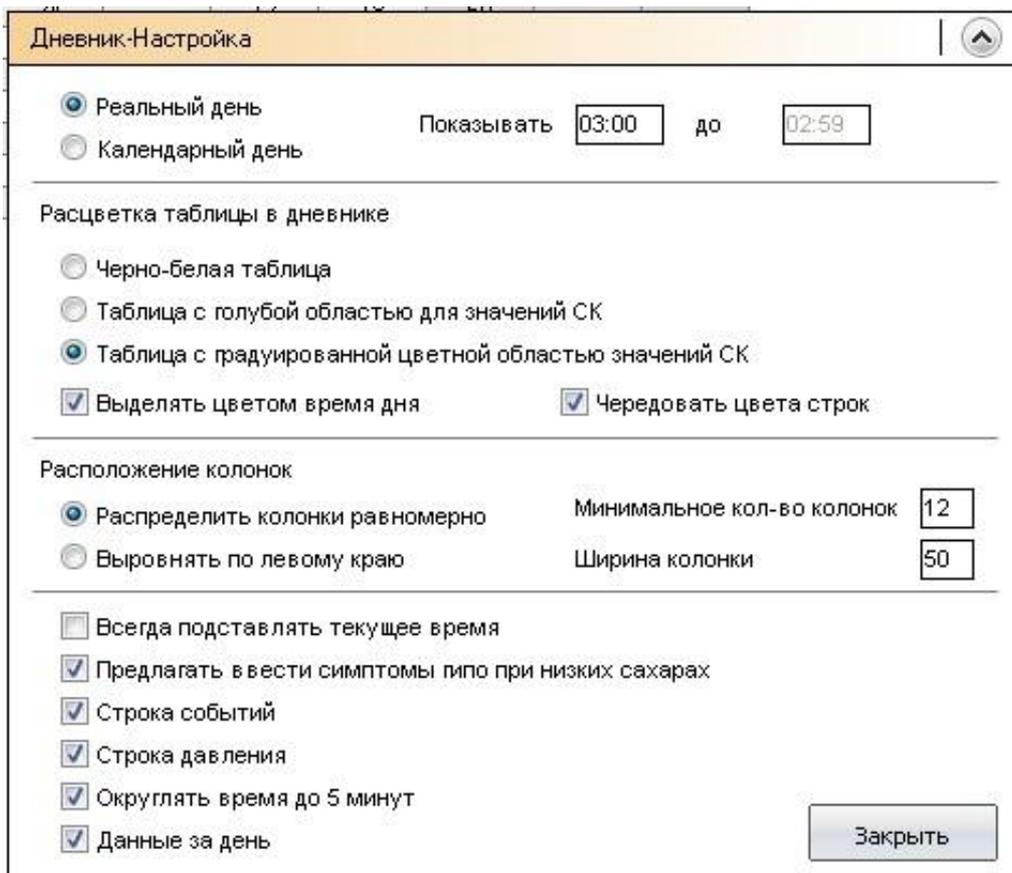


Одним щелчком мыши на кнопку *Задать вопрос*, можно перейти к этому меню (см. Раздел 6.4.1.5 Задать вопрос), а кнопки со стрелками, позволяют перейти к

предыдущему/следующему дню с сохраненным ранее вопросом. Таким образом, вы увидите не только вопрос, но и день, в который этот вопрос был задан.

Преимущество этой функции заключается в том, что перед посещением врача, вы сможете снова просмотреть все интересовавшие вас вопросы за определенный день:

При помощи кнопки Настройки, значка механических часов, можно сделать различные настройки.



Установка реального дня (с утра до вечера) позволяет также отображать значения текущего дня после полуночи. Если вы, например,  всегда перед сном измеряете уровень сахара в крови, и затем колите ночную дозу инсулина длительного действия,

Подсказка *то иногда это может произойти после полуночи. Для лучшей наглядности и ясности, эти детали будут также отнесены к минувшему дню.*

Выберите в установках *Реальный день*, чтобы увидеть показатели дневника за день, даже если при этом, дата инъекции или измерения глюкозы в крови была сделана уже на следующий календарный день.

Вы также можете определить цветовые настройки таблицы. Выберите между *черно-белой таблицей* и *таблицей с голубой областью для значений СК*.

Для удобства, вы можете разукрасить таблицу по частям дня (утро, день и вечер). Функция *таблица с градуированной цветной областью значений СК*, позволяет присвоить каждой категории индивидуальный цвет.

Установив *минимальное количество колонок* и их *ширины* вы определяете минимальное число колонок, которое должно быть отображено (даже если вы, возможно, заполнили за день только 2 колонки) и ширину столбцов. Таким образом, вы можете легко настроить дисплей в зависимости от вашего повседневного образа жизни. Если вы, например, редко измеряете уровень сахара в крови, однако регулярно фиксируете данные артериального давления, то вы можете указать большую ширину, но меньшее число столбцов. Если, например, в случае помповой терапии, вы часто заносите данные в таблицу, то в этом случае просто выберете большее число колонок с меньшей шириной.

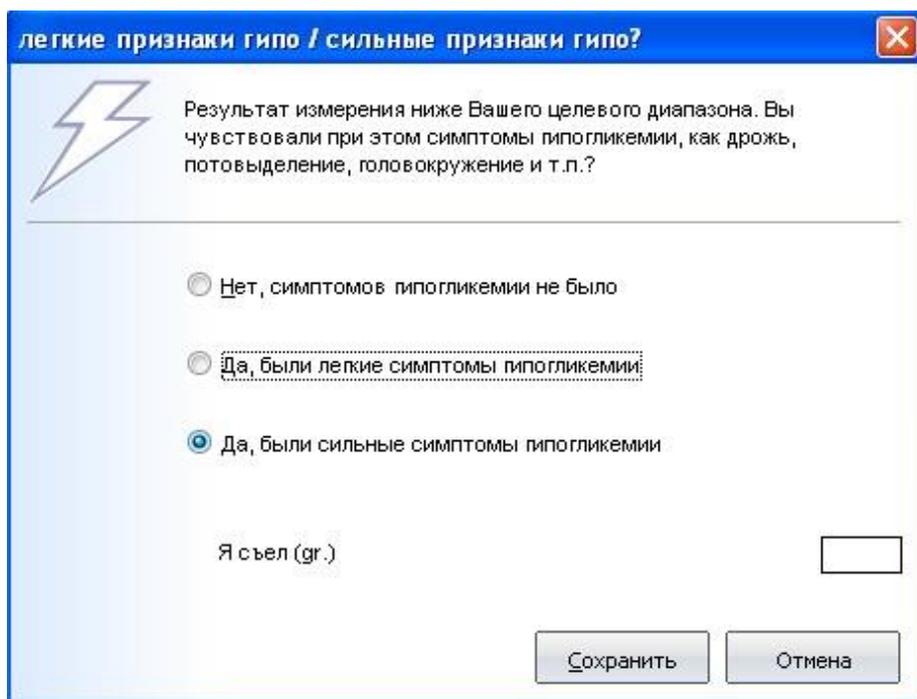
Функции *распределить колонки равномерно* и *выровнять по левому краю* позволяют размещать ваши данные дневника в зависимости от времени суток, то есть вы всегда сможете найти утренние значения в таблице слева, а вечерние справа.

При внесении данных в таблицу будет также указано время. В противном случае, окошко предназначенное для внесения времени, останется пустым. Здесь можно также использовать опцию, *всегда подставлять текущее время*.

При помощи этой функции, внесенное раннее время, будет преобразовано в текущее время. То есть, если в колонке стоит, например, 09:15, а в 18:30 вечера вы снова заносите другое значение, то 09:15 будет изменено на 18:30.

Примечание: все автоматические корректировки времени всегда относятся к текущему дню. Если вы изменяете записи, например, вчерашнего дня, то время останется прежним.

Функция, *предлагать ввести симптомы гипо при низких сахарах*, открывается после ввода значения глюкозы в крови, показатель которого ниже заданного предела. После чего появится следующее окно:



легкие признаки гипо / сильные признаки гипо?

Результат измерения ниже Вашего целевого диапазона. Вы чувствовали при этом симптомы гипогликемии, как дрожь, потовыделение, головокружение и т.п.?

Нет, симптомов гипогликемии не было

Да, были легкие симптомы гипогликемии

Да, были сильные симптомы гипогликемии

Я съел (gr.)

Здесь вы можете выбрать, как вы себя почувствовали и сколько при этом ХЕ вы съели. После нажатия на кнопку *Сохранить* эти данные будут занесены в дневник.

6.4.1.5 Задать вопрос

На рисунке ниже показано окно, с помощью которого можно добавить комментарий или вопрос. Эти записи будут сохранены по умолчанию и представлены при печати. Таким образом, вы сможете распечатать и представить эти записи своему лечащему врачу.

Задать вопрос

Сохранить вопрос оффлайн (например, чтобы распечатать потом для врача)

Задать вопрос сейчас через SiDiary Online

Заметка/вопрос

Нужно мне увеличить дозу инсулина?

Сохранить Отмена

Специальная функция, доступна только для пользователей, которые создали аккаунт в онлайн портале SiDiary-Online (<https://diabetes.sinovo.net/>):

Вы не только можете создать резервную копию своих данных, но также позволить доверительным лицам просматривать ваши данные в SiDiary онлайн. Просто добавьте в список людей, которые могут просматривать ваши данные.

Эти люди появятся затем в списке контактов, и вы сможете задать любой вопрос за конкретном день вашего онлайн-дневника, непосредственно из SiDiary онлайн. Версия SiDiary 6 позволят вам также задать вопрос непосредственно из программы, без входа в SiDiary онлайн.

Если вы задаете вопрос нажав на опцию *Онлайн*, то при помощи параметров SmartSync, вы сможете непосредственно перейти к контактному лицу выбранному из списка.

Задать вопрос

Сохранить вопрос оффлайн (например, чтобы распечатать потом для врача)

Задать вопрос сейчас через SiDiary Online

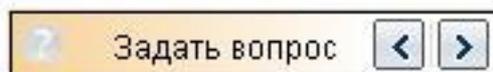
Тема:

Заметка/вопрос:

Получатель автоматически получает уведомление о вашем вопросе.

Увидеть был ли сохранен вопрос за текущий день, вы сможете по раскраске значка с вопросом:

Вопрос не был сохранен:

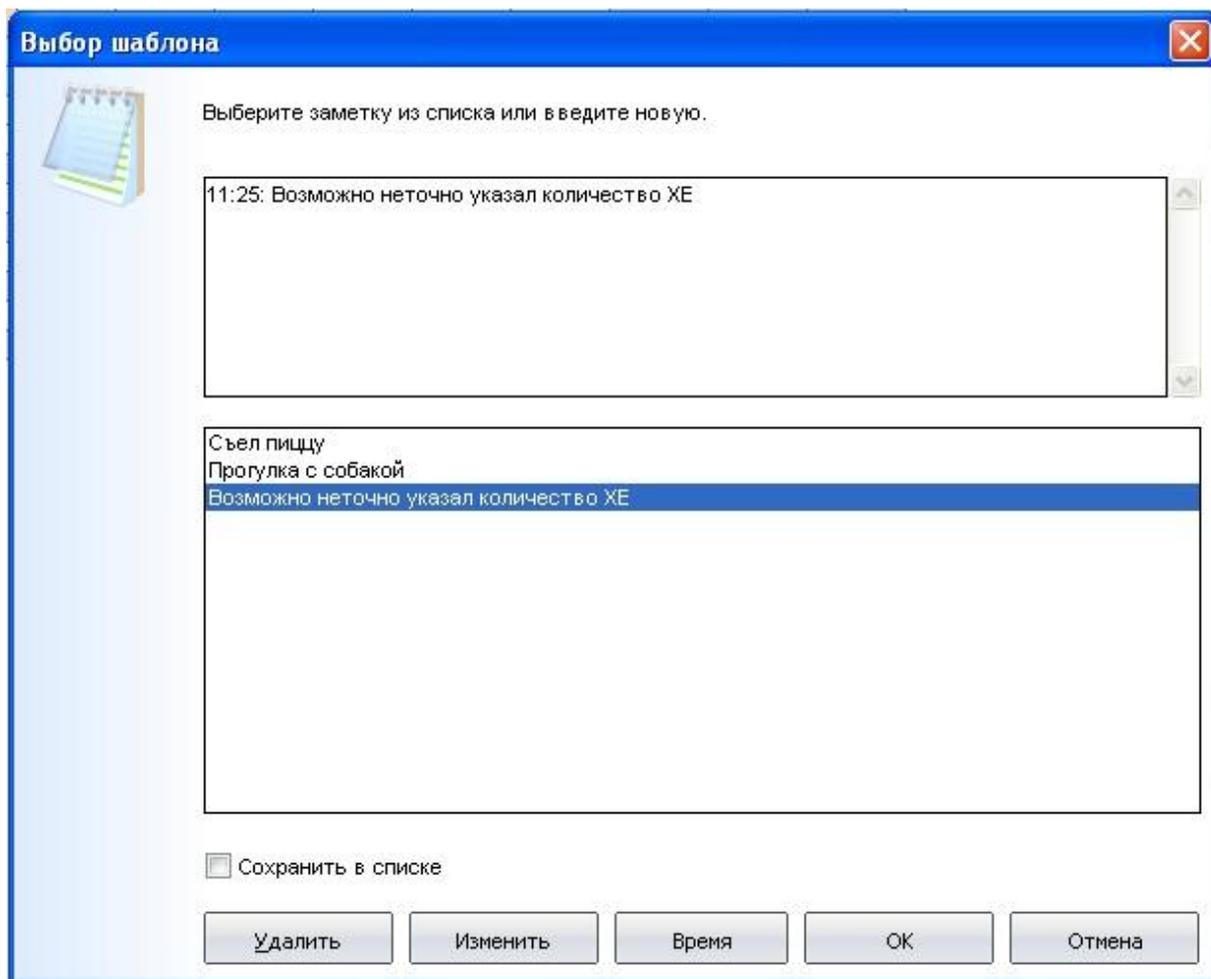


Вопрос был сохранен:



6.4.1.6 Заметки

Вы также можете оставлять свои комментарии за день в поле для комментариев. Но, с помощью кнопки *Заметки*, вы можете облегчить форму ввода.



Вверху вы видите поле ввода, под ним, поле выбора из списка сохраненных данных текста. Поставив флажок на *Сохранить в списке* и затем нажав *Применить*, вы также можете сохранить введенный вами текст в список из которого в дальнейшем можно будет выбрать нужный комментарий.

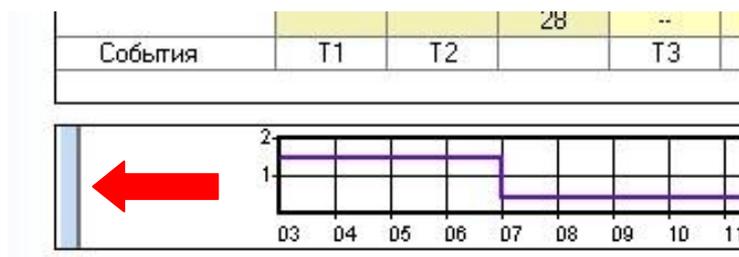
В следующий раз вам не нужно будет снова вводить тот же самый текст и вы просто сможете его выбрать из списка одним щелчком мыши.

С помощью кнопки *Удалить*, вы можете удалить сохраненный в списке текст, а при помощи функции *Изменить*, откорректировать ранее введенный текст. Кнопка *Время* служит для установления актуального времени.

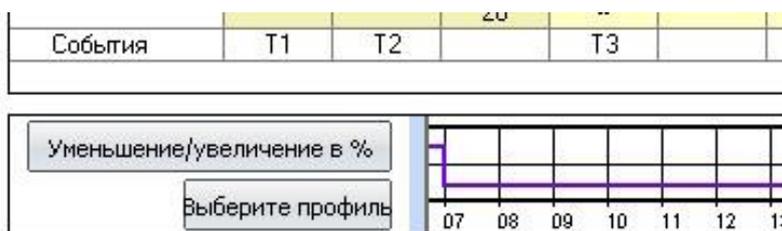
В приведенном выше примере, вначале было выбрано *время*, а затем введен текст.

6.4.1.7 Инсулин короткого и продленного действия

При помощи кнопок продленного и короткого инсулина можно, если вы используете инсулиновую помпу, просмотреть свой профиль за текущий день:



При подведении курсора мыши на узкое голубое поле, появляются дополнительные кнопки выбора:



С помощью кнопки *повышение/понижение в %* можно ввести временное изменение короткого и продленного инсулина:

Уменьшение/увеличение в %

Уменьшение/увеличение в %
Пример: 130%, 75%, ...

Начало подстройки

Конец подстройки

Сохранить Отмена

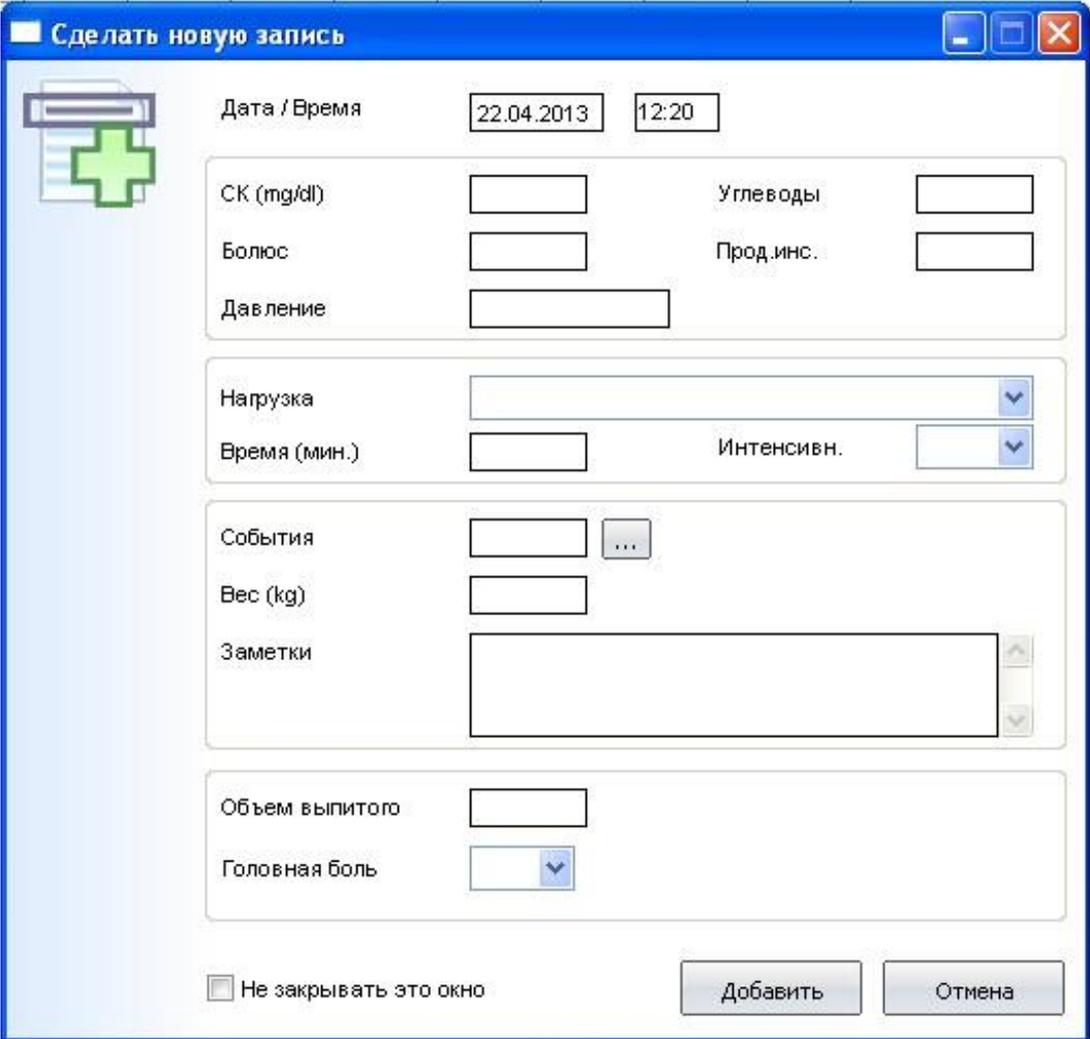
Кнопка выбора профиля отображает список всех созданных вами профилей. Таким образом, текущему дню можно присвоить профиль любого другого дня. (Например, если вы взяли незапланированный отпуск в этот день)

Если вы хотите вернуть установленные ранее настройки короткого и продленного инсулина на текущий момент, просто нажмите на выбор профиля, выберете профиль, который был

Подсказка первоначально предназначен для использования на этот день. После этого вы сможете дополнительно ввести новые показатели.

6.4.2 Сделать новую запись (Ctrl+F2)

Позволяет вызвать шаблоны ввода, при помощи которых вы сможете непосредственно ввести все необходимые значения:



The dialog box titled "Сделать новую запись" (Make a new entry) contains the following fields and controls:

- Дата / Время** (Date / Time): 22.04.2013, 12:20
- СК (mg/dl)** (Glucose): [input field]
- Углеводы** (Carbohydrates): [input field]
- Болюс** (Bolus): [input field]
- Прод.инс.** (Insulin duration): [input field]
- Давление** (Blood pressure): [input field]
- Нагрузка** (Load): [dropdown menu]
- Время (мин.)** (Time in minutes): [input field]
- Интенсивн.** (Intensity): [dropdown menu]
- События** (Events): [input field] with a menu icon (...)
- Вес (kg)** (Weight): [input field]
- Заметки** (Notes): [text area]
- Объем выпитого** (Volume of liquid consumed): [input field]
- Головная боль** (Headache): [dropdown menu]

At the bottom, there is a checkbox **Не закрывать это окно** (Do not close this window), and two buttons: **Добавить** (Add) and **Отмена** (Cancel).

Здесь можно найти все данные подробного дневника ввода. Вы также можете использовать эту функцию для быстрого ввода данных, а при выборе функции *Не закрывать это окно* и нажатии на значок минимизировать (▢), можно в любой момент снова вызвать это окно.

Для сохранения записи, нажмите кнопку *Добавить* или нажмите на клавиатуре клавишу Enter.

В настройках программы Вы можете установить, чтобы это окно всегда открывалось при новом запуске программы. После введения измеренных показателей минимизируйте программу, а при последующем запуске просто нажмите на значок SiDiary в правом нижнем углу для введения новых данных.

См. Рис.:



6.4.3 Журнал (Shift+F4)

На этом экране все данные представлены в виде таблицы. При помощи Фильтра можно выбрать временной отрезок и *типы данных*, которые должны быть отображены в таблице.

The screenshot shows the SiDiary 6 application window. The title bar reads 'SiDiary 6'. The menu bar includes 'Файл', 'Действие', 'Профиль', 'Статистика', 'Настройки', 'Инструменты', and 'Помощь'. The main window is titled 'Журнал' (Journal). A 'Filter' section is visible, showing a date range from '23.03.2013' to '24.03.2013' and a list of data types with checkboxes. The 'События' (Events) type is selected. Below the filter is a table with columns: 'Дата' (Date), 'Время' (Time), 'Тип' (Type), and 'Значение' (Value). The table contains 10 rows of data for the date 23.03.2013. At the bottom of the window, it says '743 записей' (743 records) and has buttons for 'Сохранить' (Save) and 'Закреть' (Close). The status bar at the bottom shows 'Готово.' (Ready.) and 'Demo, Test'.

Дата	Время	Тип	Значение
23.03.2013	Сб 00:00	Вес	71,2
23.03.2013	Сб 06:55	СК	89
23.03.2013	Сб 06:55	События	T1
23.03.2013	Сб 08:15	Углевод	72
23.03.2013	Сб 08:15	Кор.инс.	11
23.03.2013	Сб 09:15	СК	164
23.03.2013	Сб 09:15	События	T3
23.03.2013	Сб 09:15	Продли	9
23.03.2013	Сб 12:25	СК	99
23.03.2013	Сб 12:25	События	T4
23.03.2013	Сб 12:25	Углевод	60

Этот список особенно удобен для изменения отдельных данных (например, количества белков или хлебных единиц).

6.4.4 Лабораторные анализы (Strg+L)

6.4.4.1 Просмотр списка результатов

В этом окне вы можете ввести свои лабораторные показатели. Например, показатели крови, мочи или заключение окулиста.

Лаб. анализы

Фильтр

Результат	Дата	±	Значение	Единицы	Норма
<input type="checkbox"/> A1-Globulin	03.12.2007		2,2	%	1,6 - 5,8
<input type="checkbox"/> A1-Globulin	20.10.2006		2,8	%	1,6 - 5,8
<input type="checkbox"/> A2-Globulin	03.12.2007	-	5,3	%	5,9 - 11,1
<input type="checkbox"/> A2-Globulin	20.10.2006		7	%	5,9 - 11,1
<input type="checkbox"/> Albumin (%)	03.12.2007	+	72,1	%	55,3 - 68,9
<input type="checkbox"/> Albumin (%)	20.10.2006	+	70,3	%	55,3 - 68,9
<input type="checkbox"/> Albumin absolut	03.12.2007	+	51,9	g/l	35,2 - 50,4
<input type="checkbox"/> Albumin absolut	20.10.2006	+	51,3	g/l	35,2 - 50,4
<input type="checkbox"/> Albumin i. Sammelurin	08.03.2004		24	mg/24h	< 26
<input type="checkbox"/> Albumin i. Sammelurin	20.03.2003		8,3	mg/24h	< 26
<input type="checkbox"/> Augenarzt	17.03.2008		ohne Befund!		
<input type="checkbox"/> Augenarzt	25.01.2007		ohne Befund!		
<input type="checkbox"/> Augenarzt	01.09.2005		ohne Befund!		
<input type="checkbox"/> Augenarzt	15.06.2004		ohne Befund!		
<input type="checkbox"/> Beta-Globulin	03.12.2007	-	7,8	%	7,9 - 13,9
<input type="checkbox"/> Beta-Globulin	20.10.2006	-	7	%	7,9 - 13,9
<input type="checkbox"/> Calcium	20.10.2006		2,24	mmol/l	2,1 - 2,65
<input type="checkbox"/> Cholesterin	17.07.2007		189	mg/dl	120 - 220
<input type="checkbox"/> Cholesterin	19.02.2004		200	mg/dl	< 200
<input type="checkbox"/> Cholesterin	31.07.2003		166	mg/dl	< 200
<input type="checkbox"/> Cholesterin	20.03.2003		182	mg/dl	< 200
<input type="checkbox"/> Eisen	25.03.2008		127	ug/dl	59 - 158
<input type="checkbox"/> Eisen	03.12.2007		67	ug/dl	35 - 168
<input type="checkbox"/> Eisen	20.10.2006		113	ug/dl	23 - 165
<input type="checkbox"/> EiweiЯ (Spontanurin)	03.12.2007		95	mg/l	< 120
<input type="checkbox"/> EiweiЯ i. U.	25.11.2008		<40	mg/24h	< 150
<input type="checkbox"/> EiweiЯ i. U.	25.03.2008		142	mg/24h	< 150
<input type="checkbox"/> EiweiЯ i. U.	03.12.2007		86	mg/24h	< 150
<input type="checkbox"/> EiweiЯ i. U.	05.11.2007	+	403	mg/24h	< 150

Добавить Удалить Изменить Обновить Закрыть

Готово... Demo, Test

Программа SiDiary позволяет вам самостоятельно определить любой лабораторный параметр, т.е. многочисленные стандартные параметры, представленные с списке, могут быть легко отредактированы и преобразованы в ваши собственные показатели.

Вы также можете установить показатель лабораторной нормы для любых лабораторных показателей и результатов лабораторных исследований! SiDiary использует эту информацию и затем показывает вам точные значения, которые выходят за пределы нормы. Лабораторные результаты, ниже нормы, будут

выделены желтым цветом, а показатели, которые превышают контрольный диапазон нормы - красным.

Пожалуйста, не забудьте задать норму для определенного лабораторного показателя при первичном вводе данных!

Для этого просто нажмите на *фильтр*, выберете нужный показатель и нажмите в *Параметрах* на кнопку *Изменить*.

Скриншот интерфейса программы SiDiary 6, показывающий диалог «Фильтр». В диалоге настроены параметры поиска анализов. В таблице ниже перечислены лабораторные показатели с их результатами, единицами измерения и нормами.

Параметры	Дата	Результат	Единицы	Норма
<input type="checkbox"/> A1-Globulin	20.10.2006	2,8	%	1,6 - 5,8
<input type="checkbox"/> A1-Globulin	03.12.2007	5,3	%	5,9 - 11,1
<input type="checkbox"/> A2-Globulin	20.10.2006	7	%	5,9 - 11,1
<input type="checkbox"/> A2-Globulin	03.12.2007	72,1	%	55,3 - 68,9
<input type="checkbox"/> Albumin (%)	20.10.2006	70,3	%	55,3 - 68,9
<input type="checkbox"/> Albumin absolut	03.12.2007	51,9	g/l	35,2 - 50,4
<input type="checkbox"/> Albumin absolut	20.10.2006	51,3	g/l	35,2 - 50,4
<input type="checkbox"/> Albumin i. Sammelurin	08.03.2004	24	mg/24h	< 26
<input type="checkbox"/> Albumin i. Sammelurin	20.03.2003	8,3	mg/24h	< 26
<input type="checkbox"/> Augenarzt	17.03.2008	ohne Befund!		
<input type="checkbox"/> Augenarzt	25.01.2007	ohne Befund!		

Теперь вы сможете задать диапазон нормы, который будет сохранен и в дальнейшем использован программой. При последующем запуске программы, этот показатель будет автоматически распознан и использован программой. Однако, этот показатель можно также изменить вручную.

При помощи кнопки *Параметры-Удалить*, можно полностью удалить выбранный показатель.

Чтобы добавить новый лабораторный показатель, пожалуйста, нажмите на *Параметры-Добавить*.

Помимо лабораторных показателей, вы также можете управлять и другими исследованиями. Например, показателями исследования глазного дна. Для



этого присвойте новое имя,

Подсказка «офтальмоскопия», задайте диапазон нормы от 0 до 3, единицу измерения и напишите в комментариях, что означает каждый показатель значения: 0=норма, 1=легкие изменений, 2=значительные изменения, 3=потребность в лазеротерапии.

В настройках фильтра можно отобразить данные только одного определенного или отдельных значений.

6.4.4.2 Добавить результат

Чтобы корректировать выбранный лабораторный показатель, пожалуйста, нажмите на Добавить в нижней части экрана. После чего откроется соответствующее поле ввода.

Новый результат

A1-Globulin

Дата: 23.04.2013

Лаб. анализы: %

Норма: 1,6 - 5,8

Заметки: ./

Не закрывать это окно

Сохранить Отмена

В верхней части экрана можно выбрать тип лабораторного значения из списка выбора. Три маленькие кнопки ниже, используются для добавления нового лабораторного значения (+), удаления (-) или его изменения.

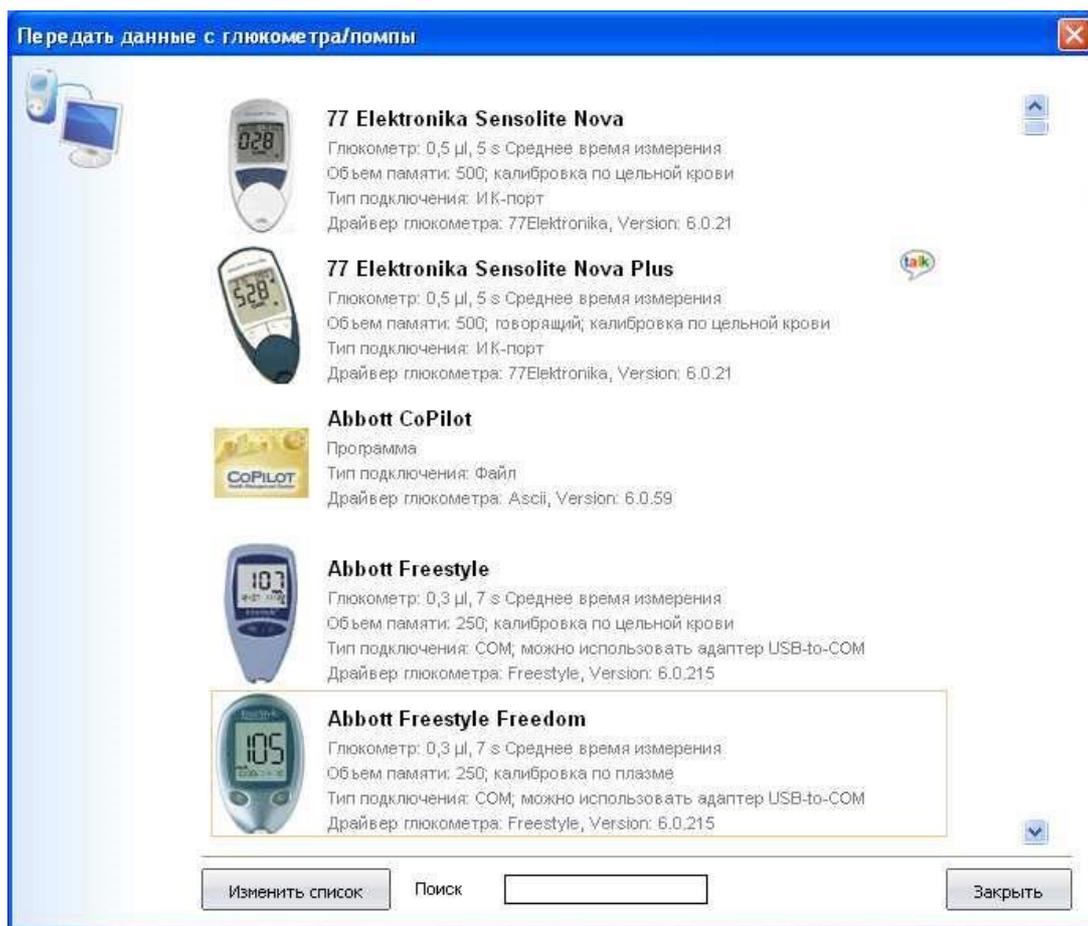
Поставьте галочку на *Не закрывать это окно*, если вы хотите добавить больше одного значения. После ввода каждого нового значения, нажмите на кнопку *Сохранить*, чтобы сохранить новые данные.

С помощью кнопки *Удалить* и *Изменить*, можно удалить/изменить введенные значения. Для этого выберете сначала нужный для редактирования показатель и затем нажмите соответствующую кнопку.

Кнопка *Обновить* обновляет ваш дисплей. Это необходимо, если после ввода/изменения, новое значение не появятся сразу.

6.4.5 Передать данные с глюкометра/помпы

С помощью этой функции вы можете импортировать данные практически из всех имеющихся на рынке измерительных приборов, многочисленных инсулиновых помп и устройств для измерения кровяного давления, которые совместимы с программой SiDiary. В меню *Действие*, при помощи функции *Передать данные с глюкометра/помпы*, на экране появится список доступных драйверов, с помощью которых SiDiary сможет запросить данные с устройства.

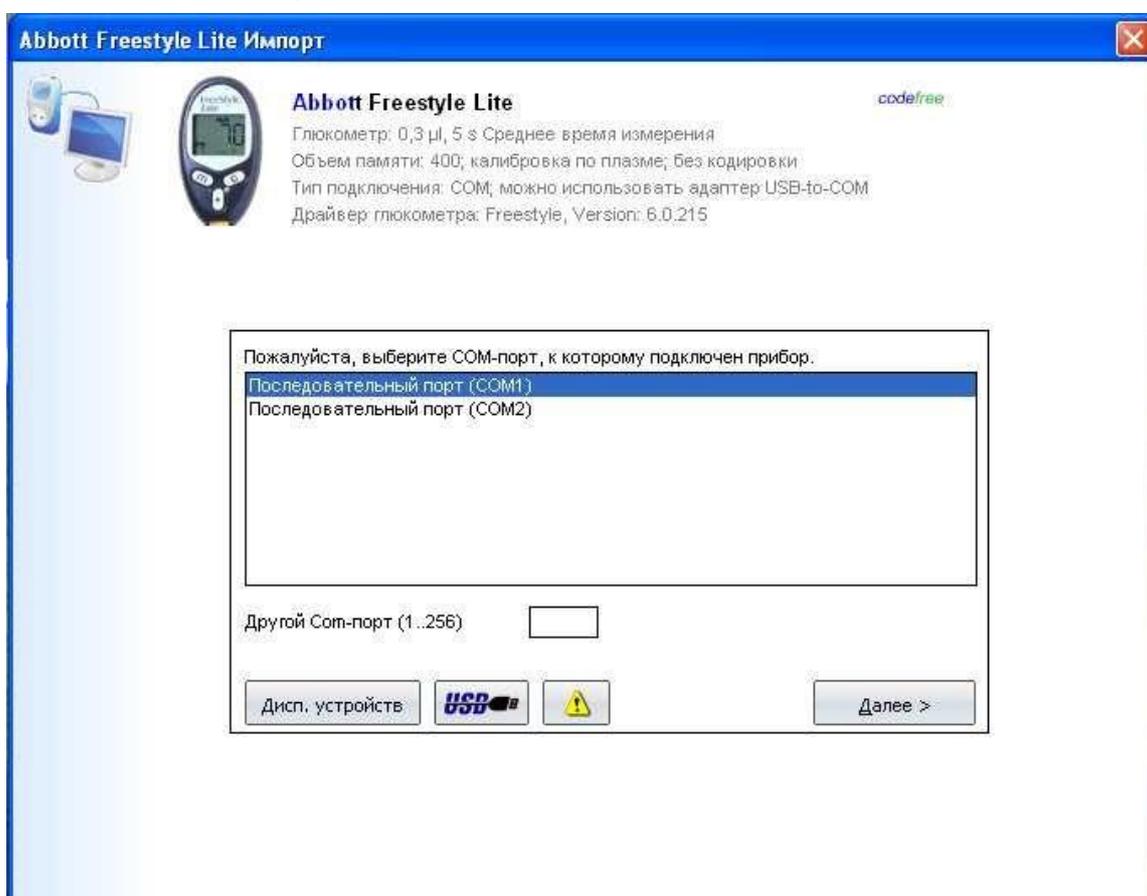


При помощи опции *Изменить список* можно скрыть измерительные приборы, которые вы не используете (для сокращения списка и удобства использования).

Также можно использовать строку *Поиска*. Чтобы быстрее найти прибор в общем списке, введите его имя в строке поиска.

В списке также представлены различные подробности об источнике данных и, каким образом, устройство может быть подключено к компьютеру.

После выбора необходимого прибора, вы можете выбрать интерфейс к которому подключен этот прибор. Большинство производителей обеспечивает последовательный интерфейс и соответствующий кабель передачи (который вы можете также приобрести в нашем интернет-магазине с доставкой по территории Германии).



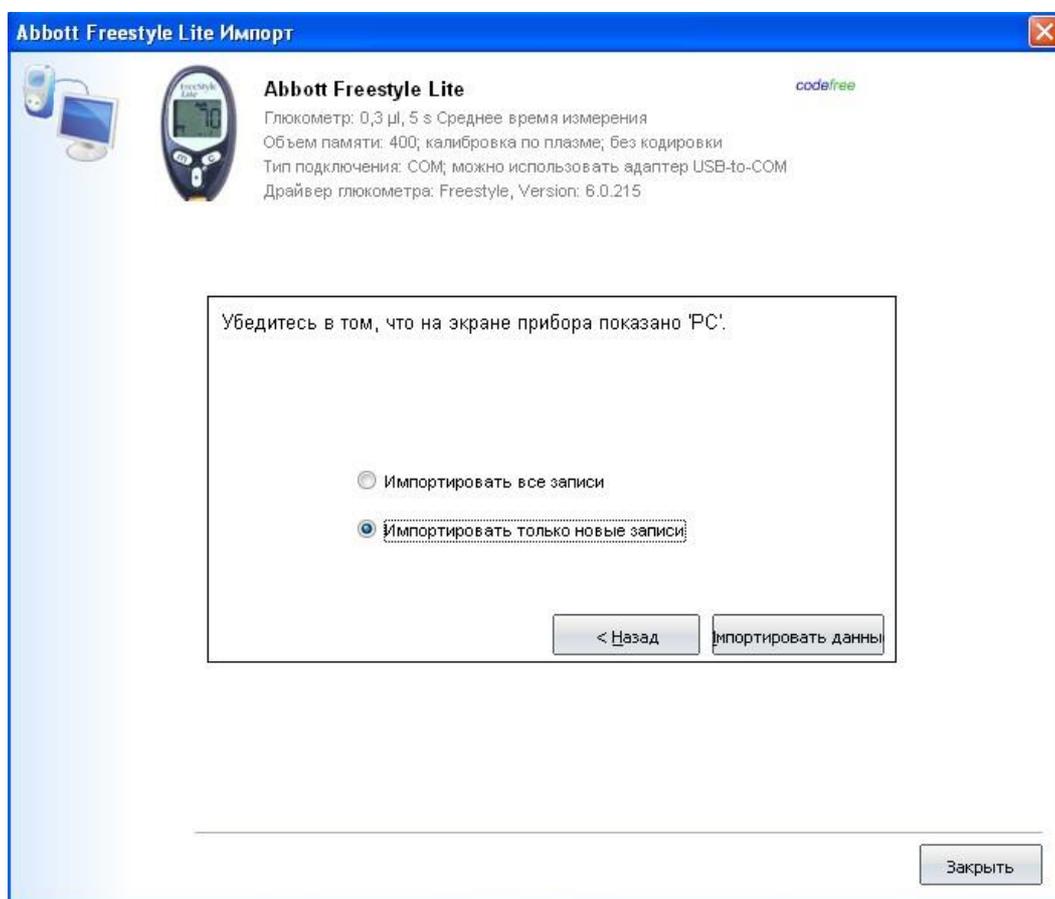
Кроме того, производитель устройства предоставляет интерфейс для виртуального последовательного порта USB или Bluetooth. В этом случае, вы **обязательно должны установить все драйвера производителя, чтобы виртуальный последовательный порт был доступен на вашем компьютере!**

Если ваш компьютер не обеспечивает поддержку последовательного порта ввода, вы также можете воспользоваться имеющиеся в продаже USBадаптером. В этом случае, также не забудьте установить оригинальные драйверы,

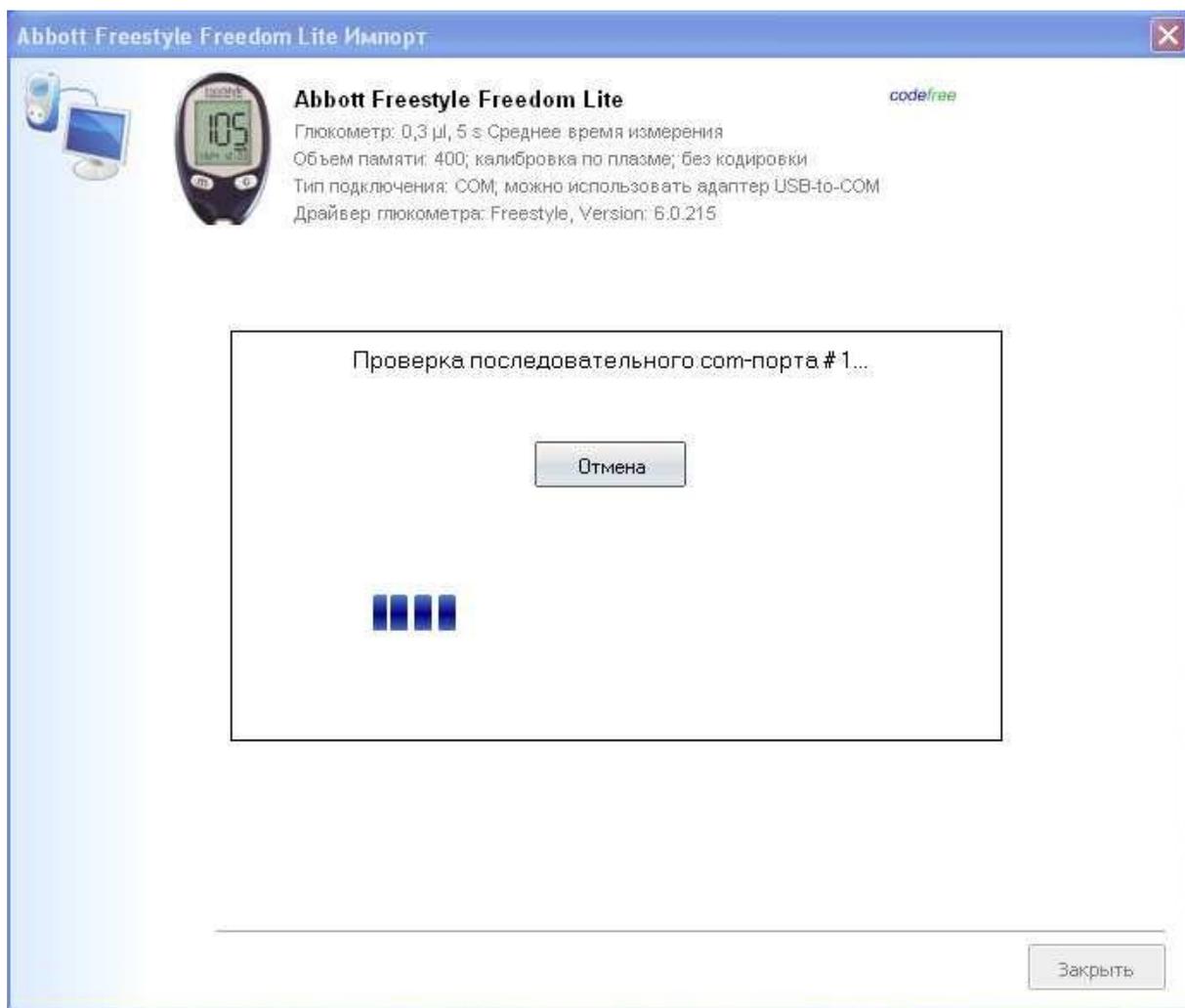
прилагаемые к адаптеру. После инсталляции на экране появится новый виртуальный интерфейс (См. Рис. выше: последовательный порт (COM1)), после чего вы можете продолжить установку!

С помощью кнопки *Диспетчер устройств*, вы можете открыть диспетчер устройств Windows и проверить любое устройство на возникновение ошибок. Кнопка USB открывает окно сообщения со ссылкой на страницу скачать драйвер SINOVO. Здесь вы сможете скачать ряд стандартных драйверов, в случае утери диска с драйверами производителя.

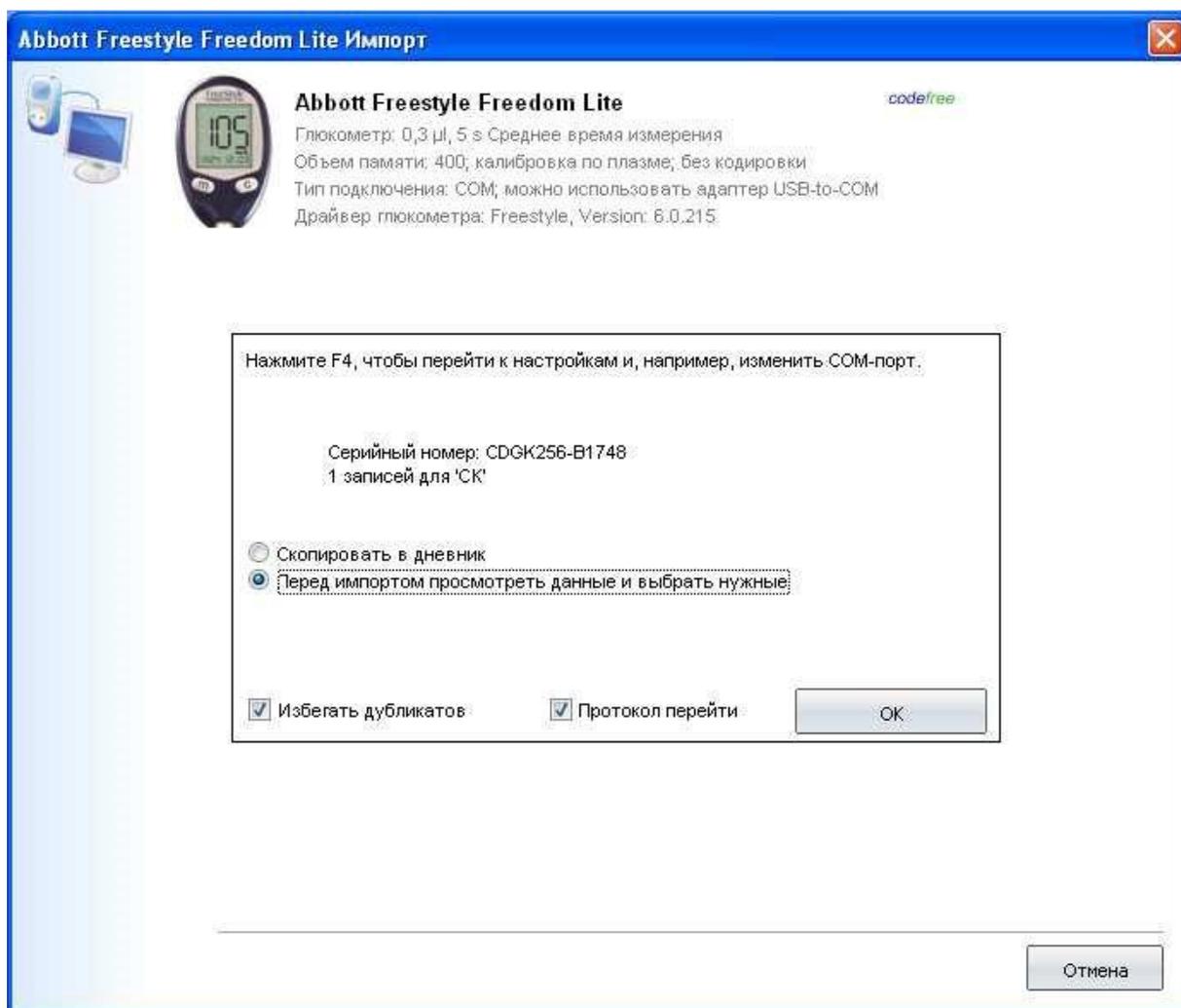
После выбора COM порта, нажмите на кнопку *Далее* для перехода на следующий экран импорта данных.



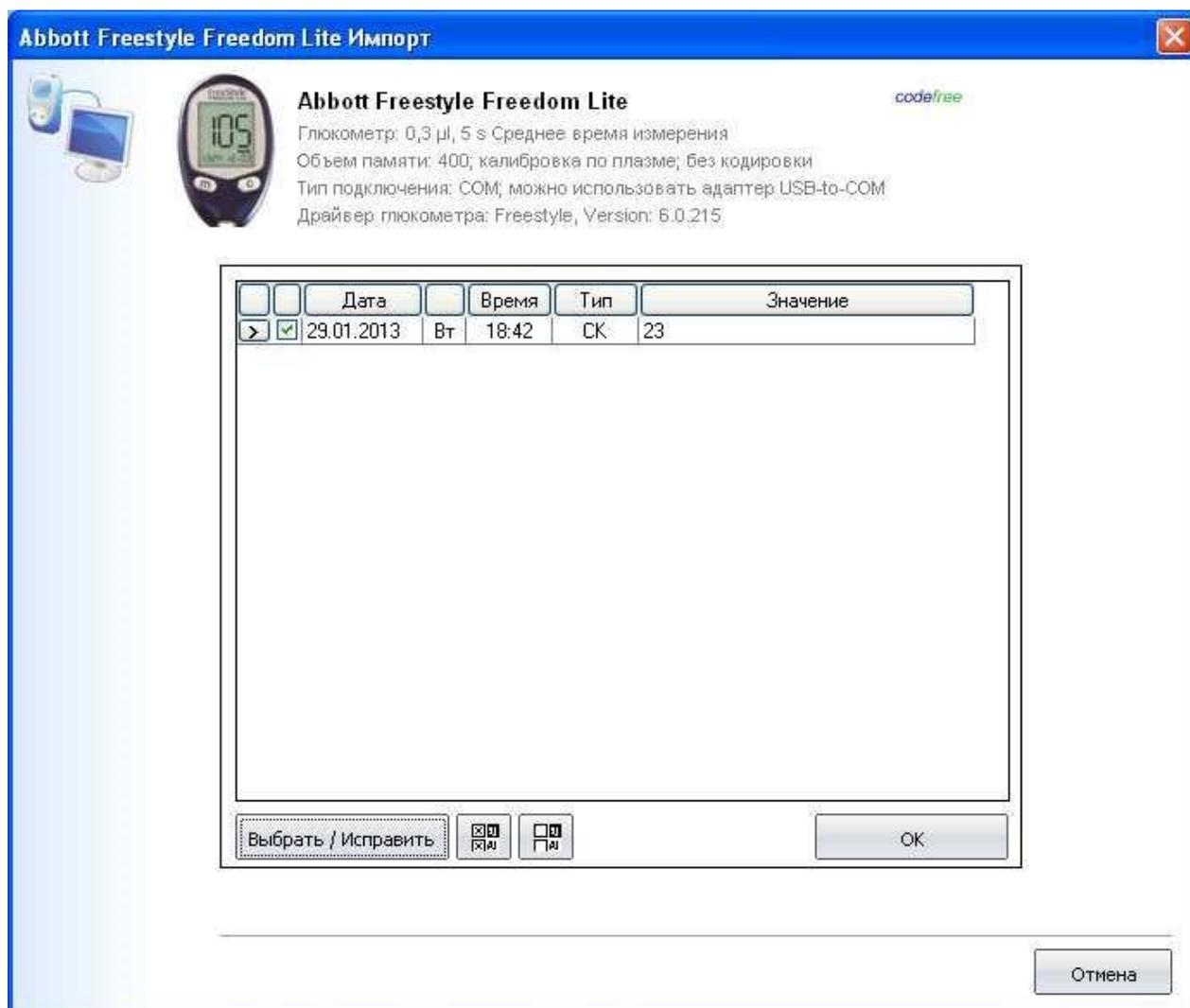
Нажмите на кнопку на экране *Импортировать данные*, для импорта данных. После чего вы увидите следующее окно со статусом импорта.



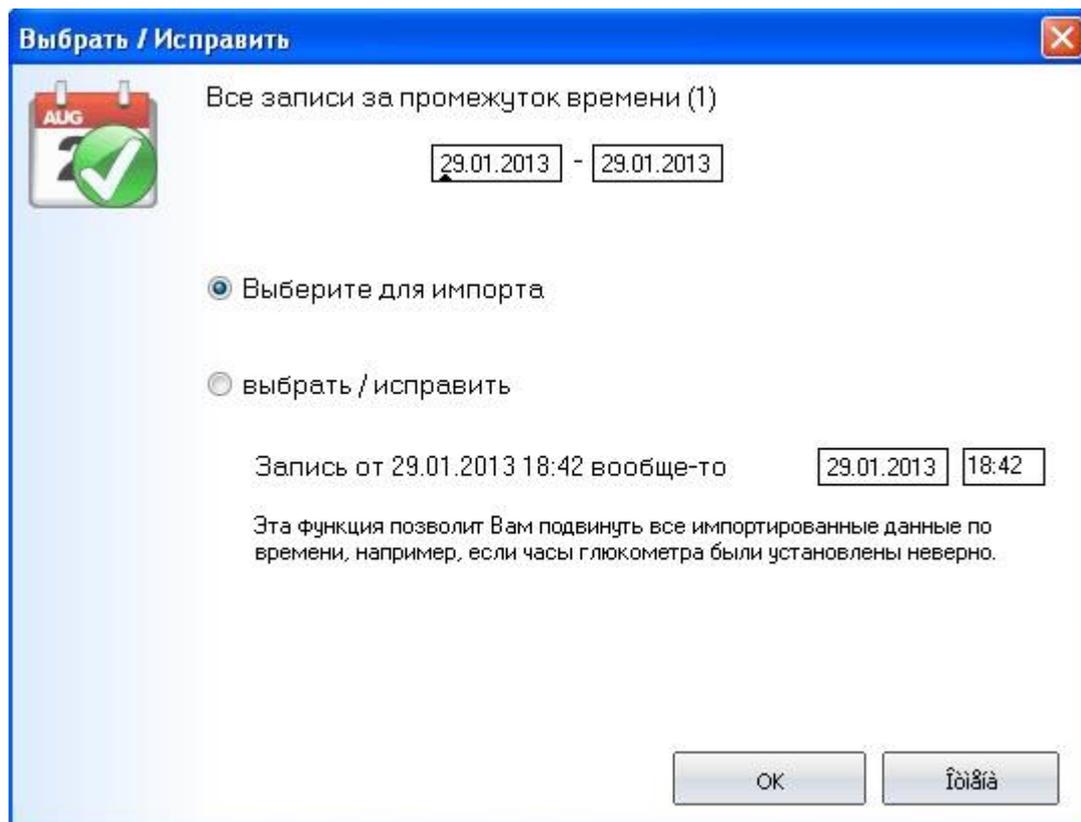
После окончания передачи данных с вашего измерительного прибора, появится следующее окно, где вы можете посмотреть серийный номер и размер данных устройства (некоторые устройства не показывают серийный номер на ПК). Дополнительно, вы также можете выбрать функцию прямой передачи данных или произвести предварительную настройку данных. Предварительная настройка данных может потребоваться, например, в случае корректировки даты/времени измерительного прибора. SiDiary позволяет изменять дату/ время импортируемых данных, которые будут импортированы. Выберите один из вариантов и нажмите кнопку *Применить*.



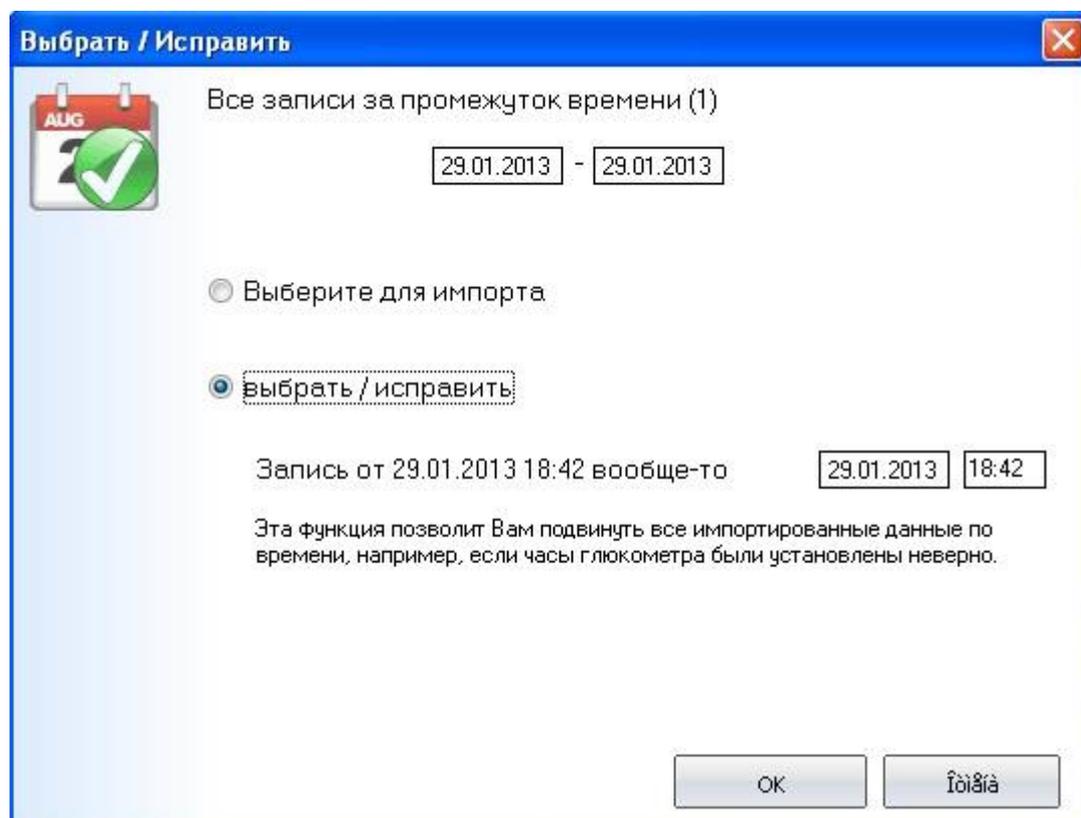
Теперь вы увидите следующее окно с подробной информацией о данных. Вы можете поставить галочки в первом столбце таблицы и выбрать данные, которые вы хотите импортировать. С помощью кнопок  , вы можете выбрать или снять выделение со всех строк.



Затем нажмите на кнопку Выбрать/Изменить, чтобы увидеть следующее окно.

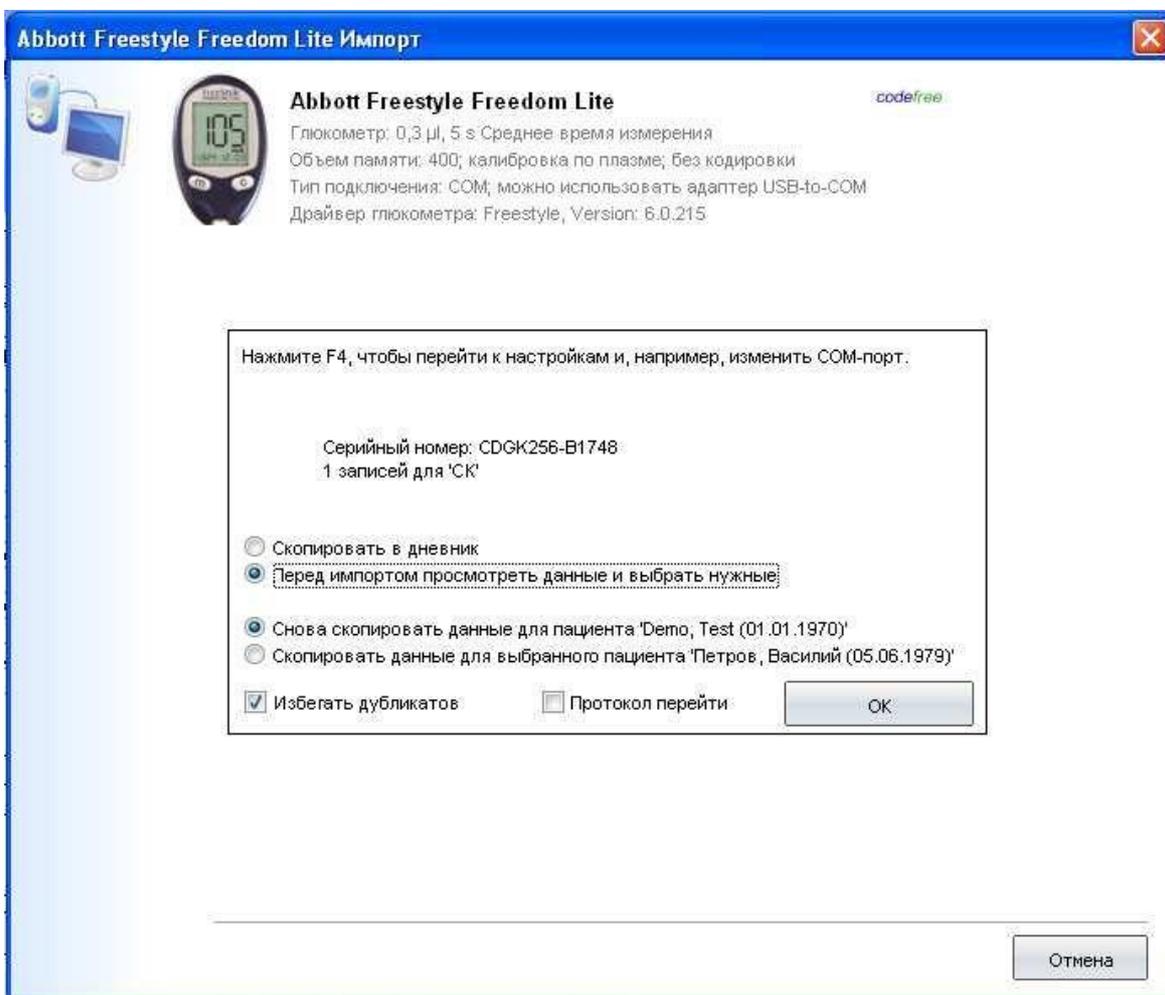


В окне представленном выше, можно выбрать данные для импорта за определенный отрезок времени. А также исправить дату и/или время данных из вашего измерительного прибора.



На примере выше, показано время импорта данных. Таким образом, период времени всех данных будет исправлен на один час назад.

Необходимость в переводе времени может возникнуть, например, при переводе времени (зимнее/летнее), если вы забыли его перевести на вашем приборе.

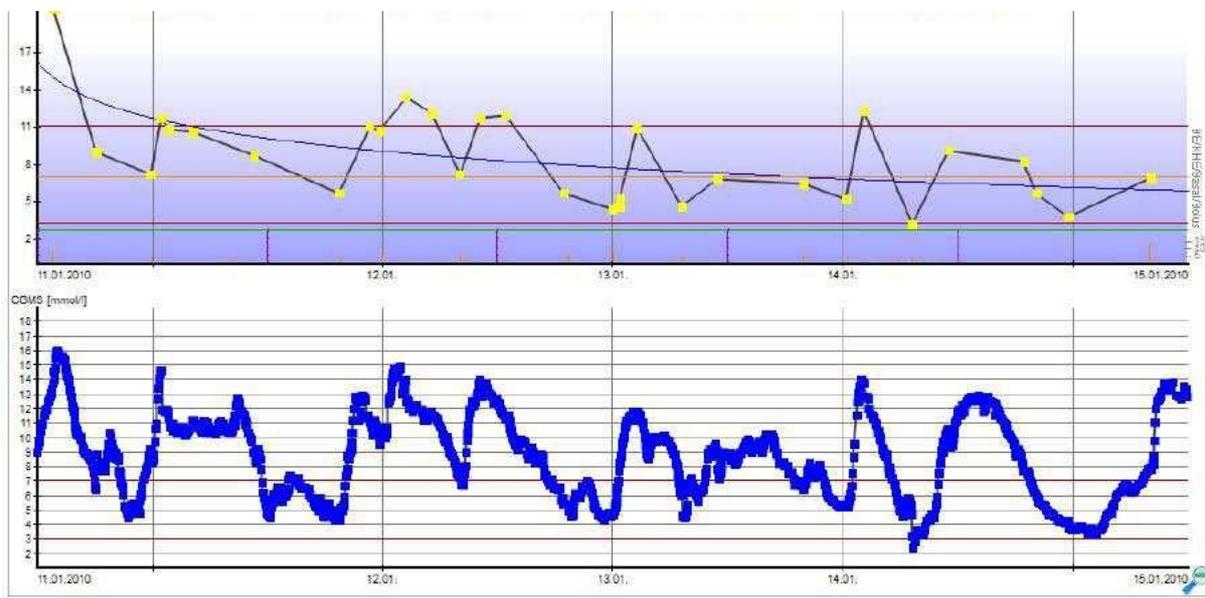


В этом окне отображается особенная функция SiDiary: при повторном чтении данных с вашего измерительного прибора и случайном выборе другого пациента, вы сможете еще раз изменить имя пациента для импорта данных. SiDiary предложит вам прямой выбор пациента, использовавшегося в последний раз, с одинаковым серийным номером последнего импорта.

6.4.5.1 Выбор систем CGMS

Термин CGMS расшифровывается как «Система непрерывного мониторинга уровня глюкозы крови», т.е. система непрерывного измерения глюкозы. При этом измеряется не сахар в крови, а содержание сахара в клетке крови (= строме). Находящаяся там жидкость также содержит глюкозу крови, которая концентрируется там примерно на 15 минут позже после возникновения в крови).

Таким образом, проследить образование сахара в крови можно не в «живую», а как документальный фильм. Несмотря на это, можно четко видеть изменения показателей сахара крови в течение дня.



С программой SiDiary вы также можете импортировать данные с этих устройств. При этом, вы можете выбрать вид записи в вашем дневнике, стандартный показатель сахара крови или вид личных типов данных.

С CGMS может быть зафиксировано до 1440 значений в день (с поочередностью измерения каждую минуту). Этот процесс может замедлить отображение результатов. Поэтому программа SiDiary настроена таким образом, что вы можете выбрать между 40-99 значениями в день, которые можно затем просмотреть в виде дневника или списка данных, а при отображении более чем 100 значений в день, будет только отображаться список данных.

При выборе функции, импортировать данные как личные типы данных, у вас появляются следующие преимущества:

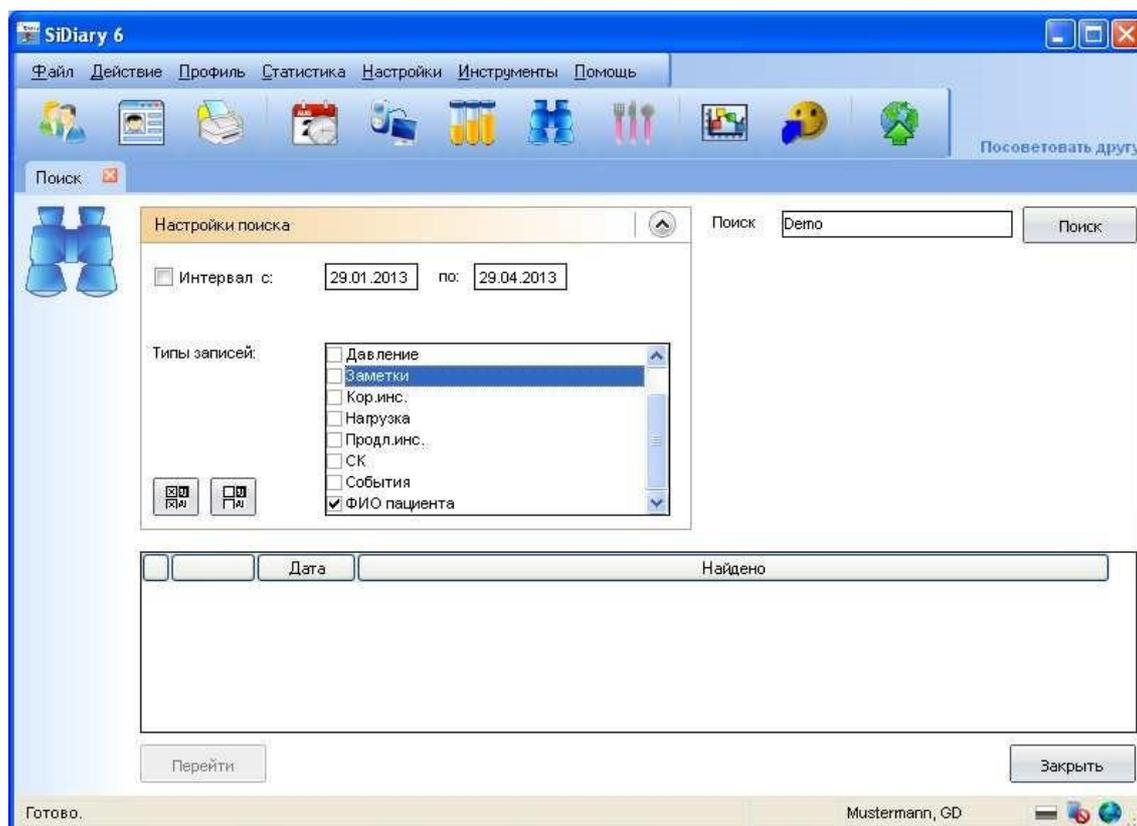
1. Вы также можете добавить дополнительные контрольные измерения, взятые с обычного измерительного прибора;
2. Вы можете скрыть тип данных на панели дневника. При этом, данные остаются по-прежнему доступны, но не отображаются на панели дневника. Это ускоряет процесс отображения сохраненных данных;
3. Вид дневника, таким образом, можно представить в меньшем размере и в кратком виде;

4. Вы можете скачать данные в статистику с типом данных CGMS в качестве источника данных и отобразить их в виде дополнительного окна. Вместе с другими данными из дневника, можно наглядно увидеть, какое питание и какие медикаменты привели к изменению кривой глюкозы крови.

6.4.6 Поиск (Strg+F)

При помощи функции SiDiary Поиск, можно найти нужного вам пациента или детали из журнала. В параметрах поиска можно дополнительно выбрать период времени поиска и также указать нужный файл. После нажатия кнопки Найти, SiDiary покажет в виде списка все ссылки, которые соответствуют выбранным критериям. После двойного щелчка на ссылку вы сможете просмотреть более подробную информацию.

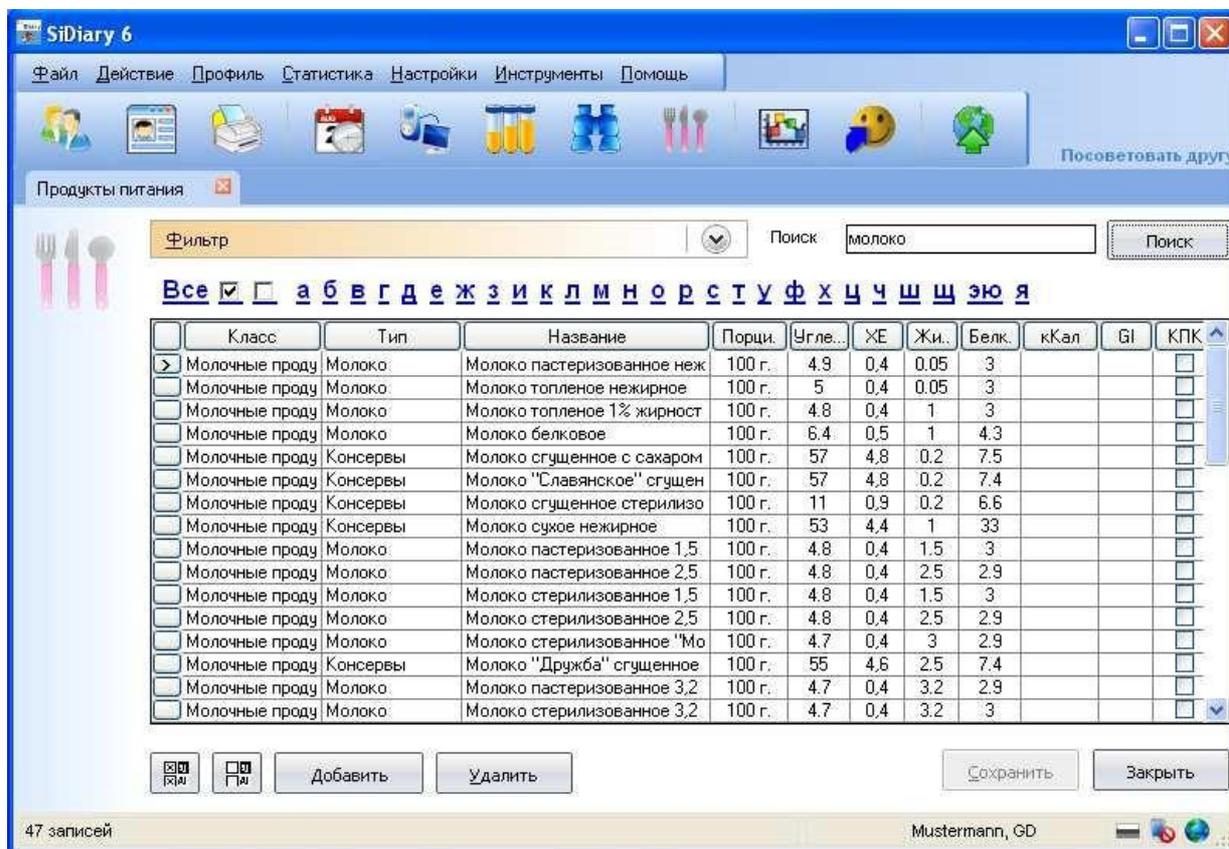
Поиск пациента можно производить по имени и/или дате рождения (если вы сохранили эти данные в базе данных).



6.4.7 Продукты питания (Strg+N)

В базе данных SiDiary о продуктах питания содержится много подробной информации о продуктах питания, напитках и готовых блюдах. Эти данные хранятся в базе данных страны, чтобы вы, таким образом, имели доступ только к продуктам русско говорящей базы данных.

Как показано на рисунке ниже, вы можете искать пищу при помощи функции поиска или нажатием на нужную букву алфавита путем выбора из списка. При этом нужно поставить галочку на окошко *Все*.



В таблице представленных данных можно найти данные о производителе, типе и питательной ценности продукта, а также выбрать продукт, данные о котором можно выбрать для синхронизации с мобильными устройствами (KPK). Все данные, которые вы выделите в этой колонке будут переданы (доступно только для Windows Mobile KPK и смартфонов) при следующей синхронизации на мобильное устройство, а затем также доступны на нем для дальнейшего пользования.

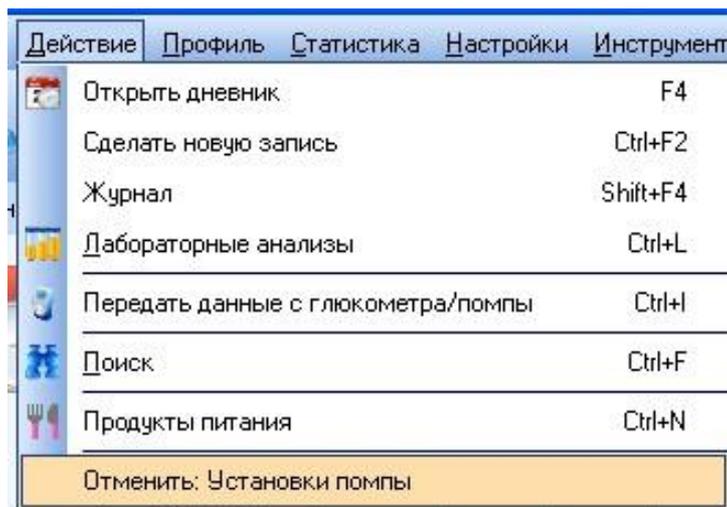
В нижней части экрана находятся кнопки  , при помощи которых можно выбрать или отменить выбор всех записей показанных на рисунке. Здесь можно также редактировать данные. Добавьте новые блюда или измените данные представленные в списке таблицы и сохраненные по умолчанию при помощи кнопок *Добавить* и *Удалить*.

При открытии *фильтра* из выпадающего списка, вы увидите дополнительные опции фильтра для нужного продукта питания. Например, для просмотра продуктов питания определенного производителя или определенной категории продуктов, вы также можете установить порядок сортировки отображаемых

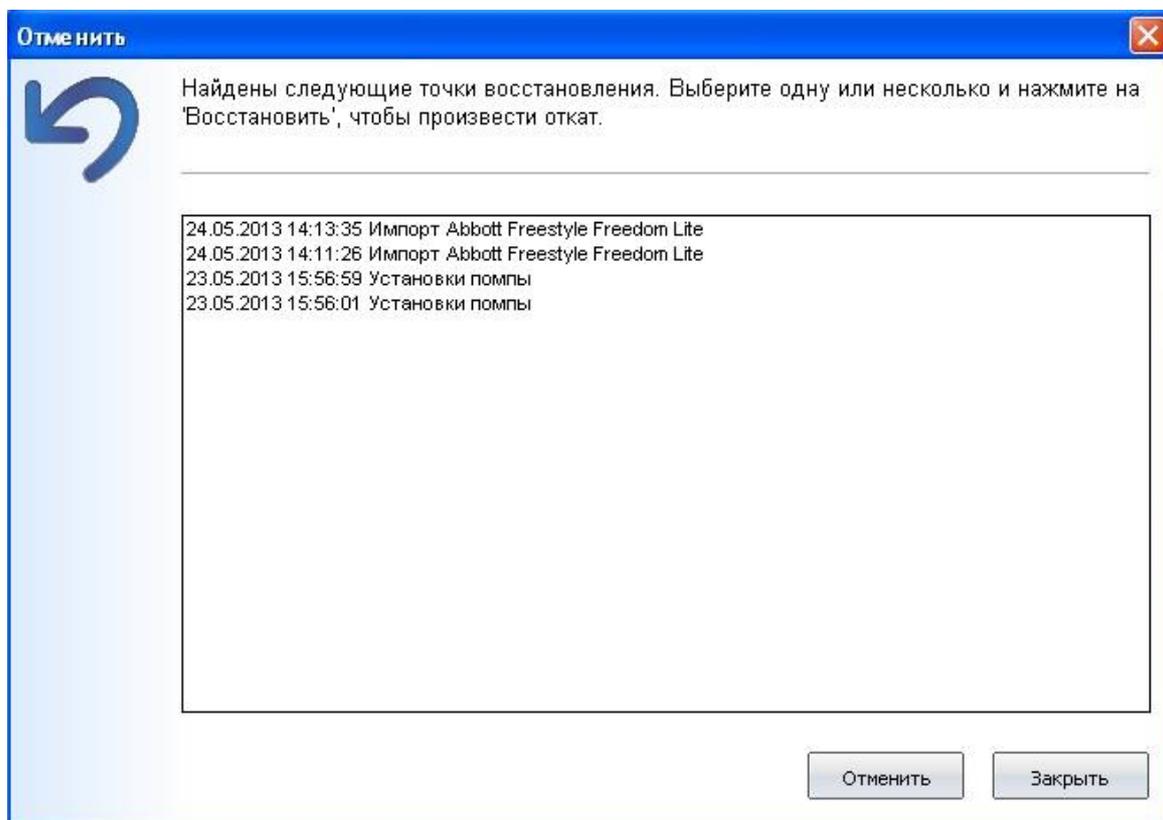
данных. С помощью кнопок справа от выпадающего меню можно редактировать указанного производителя, дополнять и/или изменять списки продуктов.

6.4.8 Отменить

При помощи функции *Отменить*, можно вернуть измененные определенным образом данные. Эта функция в SiDiary работает аналогично работе программ Windows, так что вы можете вернуться, в случае необходимости, к прежде созданным данным.



После нажатия на пункт меню *Действие*, вы сможете увидеть последнее произведенное действие, которое можно отменить.

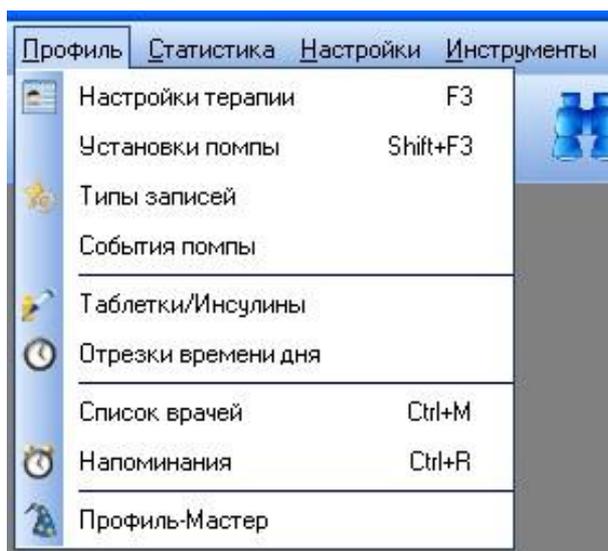


Вы также можете выбрать запись из списка и затем нажать кнопку *Отменить*. После ответа на ваш секретный вопрос, SiDiary отменит действие, выбранное из списка.

В некоторых функциях программы, SiDiary осуществляет полностью автоматическое восстановление данных, например, при импорте данных, чтении данных с измерительного прибора или инсулиновой помпы, или при синхронизации данных с мобильного устройства или интернет-сервера.

Вы также можете вручную создать базу восстановления данных (см. раздел 6.7.2 «Резервные копии»). Рекомендуется обязательно создать резервную копию программы, перед обширным редактированием или импортом данных, а также если вы решили испробовать многочисленные функции SiDiary, в случае случайной утери базы данных.

6.5 Меню «Профиль»



В этом меню вы найдете функции программы, связанные с общими настройками параметров терапии диабета или индивидуальными особенностями вашей терапии.

Например, вы можете редактировать ввод таблеток или типов инсулина, определить время измерения или настроить индивидуальные данные лечения.

6.5.1 Настройки терапии (F3)

В этом окне вы можете определить параметры вашей личной лечебной терапии или данные пациента открытого в данный момент. Следующее окно откроется

при нажатии на подменю *Профиль->Настройки терапии* или при нажатии клавиши **F3**.

В строке *Общие* вы можете задать имя, фамилию и дату рождения. Эти данные не являются обязательными, однако мы советуем вам их заполнить для дальнейшего рассмотрения вашим лечащим врачом!

Кроме этого, в выпадающем меню *Общие*, можно выбрать тип сахарного диабета, и определить единицу измерения данных (мг/дл или ммоль/л).

Общие

Фамилия: Петров

Имя: Василий

Дата рожд.: 05.06.1979

Тип 1 (не выбран) / Тип 2 (выбран)

Расшир. режим

Единицы: mg/dl

Приборы

Цели терапии

Если вы хотите, чтобы программа SiDiary при запуске открывала расширенный режим работы дневника, то поставьте галочку на *Расширенный режим*. В противном случае, дневник будет каждый раз открываться в обычном режиме (в меню которого вы сможете переключаться в расширенный режим и обратно).

В поле *Приборы* можно выбрать устройства из списка, необходимые для вашей терапии (глюкометр, тонометр, инсулиновая помпа и т.п.). Устройства, которые поддерживаются программой SiDiary можно выбрать из списка нажав на кнопку с тремя точками. Выберете все используемые устройства из списка и затем закройте его, нажав на крестик в правом верхнем углу.



В выпадающем списке *Цели терапии*, вы можете ввести предел нормы СК, определить границы низкого и высокого показателей СК, а также установить предел нормы верхнего и нижнего показателя давления. При помощи этих ограничительных данных SiDiary сможет распознать гипо- или гипергликемию и занесет эти показатели в статистику, даже если вы их не пометили одним или двумя минусами. См. также главу 6.4.1 Открыть дневник (F4) и 6.6.2 Сделать новую запись (Ctrl+F2)).

Критические показатели значения СК в статистических графиках будут обозначены красной линией для лучшей дифференциации.

Цели терапии			
СК-норма	<input type="text" value="50"/>	до	<input type="text" value="150"/>
Граница низкого СК	<input type="text" value="60"/>	Граница высокого СК	<input type="text" value="200"/>
Давление-норма	<input type="text" value="100"/>	до	<input type="text" value="130"/> (Систола)
	<input type="text" value="65"/>	до	<input type="text" value="85"/> (Диастола)

В контекстном меню *Инсулины/Таблетки*, вы можете выбрать лекарства, которые вы используете для вашей терапии.

Инсулины/Таблетки

Продл. инс./
Таблетки: Акарбоза

Коротк. инс./
Таблетки: Диабетон

Показывать таблетки в списках

Если вы используете инсулин или таблетки типа, который еще не перечислен в списке, то вы всегда можете добавить новые препараты, нажав на кнопку  или выбрав в меню редактирования **Профиль->Таблетки/Инсулины**.

Инсулины/Таблетки

Выберите...
Таблетки

Таблетки

- Авандия
- Акарбоза
- Актос
- Амарил
- Глюкофаж
- Глюренорм
- Диабетон
- диабетон МВ

Изменить Добавить Удалить Закрыть

Здесь вы можете выбрать категорию, в которую нужно добавить новый препарат (таблетки, короткий или продленный инсулин). Вы хотите изменить или удалить существующую запись, то сначала нажмите на запись, а затем на необходимую кнопку. (**Внимание:** при нажатии на кнопку Удалить, записи будут удалены безвозвратно!).

Нажав на кнопку **Добавить**, вы можете ввести новый препарат для выбранной категории. Для таблеток и базального инсулина, достаточно просто ввести название, а для инсулина продленного действия SiDiary запросит заполнить пункт о продолжительности его действия. Эта информация используется для интерполяции значения HbA1c. (См. главу 7 – Расчет приблизительного гликированного гемоглобина HbA1c). Средняя продолжительность действия инсулина 5 часов, а быстродействующие краткосрочные аналоги инсулина действуют около 2 часов (например, Humalog®, НовоРапид® и Апидра®).

Выпадающий список *Козф. на еду/Козф. чувствительности* содержит поля ввода соотношение углеводов и коэффициента чувствительности.

	Козф. на еду	чувствительн.	
Завтрак	2	30	на ед.
Обед	1,5	30	на ед.
Ужин	1,5	50	на ед.

Эти данные необходимы только для определенных форм терапии диабета, и могут быть проигнорированы в случае их незнания. Для таких форм лечения, как интенсивная традиционная инсулинотерапия/функциональная инсулинотерапия или традиционная инсулинотерапия, вы можете использовать либо упрощенную форму данных: Завтрак, Обед и Ужин, чтобы ввести или изменить коэффициент на еду, или *Использовать расширенные настройки*:

Время	Козф. на еду	чувствительн.	Время	Козф. на еду	чувствительн.
00:00 - 00:59	1	30	12:00 - 12:59	1.5	30
01:00 - 01:59	1	30	13:00 - 13:59	1.5	30
02:00 - 02:59	1	30	14:00 - 14:59	1.5	30
03:00 - 03:59	1	30	15:00 - 15:59	1.5	50
04:00 - 04:59	1	30	16:00 - 16:59	1.5	50
05:00 - 05:59	1	30	17:00 - 17:59	1.5	50
06:00 - 06:59	1	30	18:00 - 18:59	1.5	50
07:00 - 07:59	1	30	19:00 - 19:59	1.5	50
08:00 - 08:59	1	30	20:00 - 20:59	1.5	50
09:00 - 09:59	1	30	21:00 - 21:59	1.5	50
10:00 - 10:59	1	30	22:00 - 22:59	1.5	50
11:00 - 11:59	1	30	23:00 - 23:59	1.5	50

В этом окне вы можете ввести свой коэффициент на еду или коэффициент чувствительности на каждый час. SiDiary использует эти данные в калькуляторе доз и для протоколирования данных.

Коэффициент на еду показывает, сколько единиц инсулина необходимо колоть в определенное время суток в зависимости от съеденных ХЕ. Так, например, 2 ХЕ утром означают, что на одну съеденную ХЕ во время завтрака нужно вколоть 2 ед. инсулина, а на 4 ХЕ - 8 единиц инсулина, и т.д.

В соответствии с предписаниями вашего лечащего врача, при высоких показателях сахара крови, необходимо задать соответствующий коэффициент чувствительности. На приведенном выше примере, показано, утром 30-ти кратный коэффициент чувствительности, т.е. нужно ввести одну дозу инсулина на 30 мг/дл при высоком значении глюкозы в крови. Если у вас, например, обнаружился показатель глюкозы в крови 190 мг/дл, то вам необходимо ввести 3 дозы инсулина для достижения желаемого показателя сахара крови 100 мг/дл. Ниже представлена следующая формула:

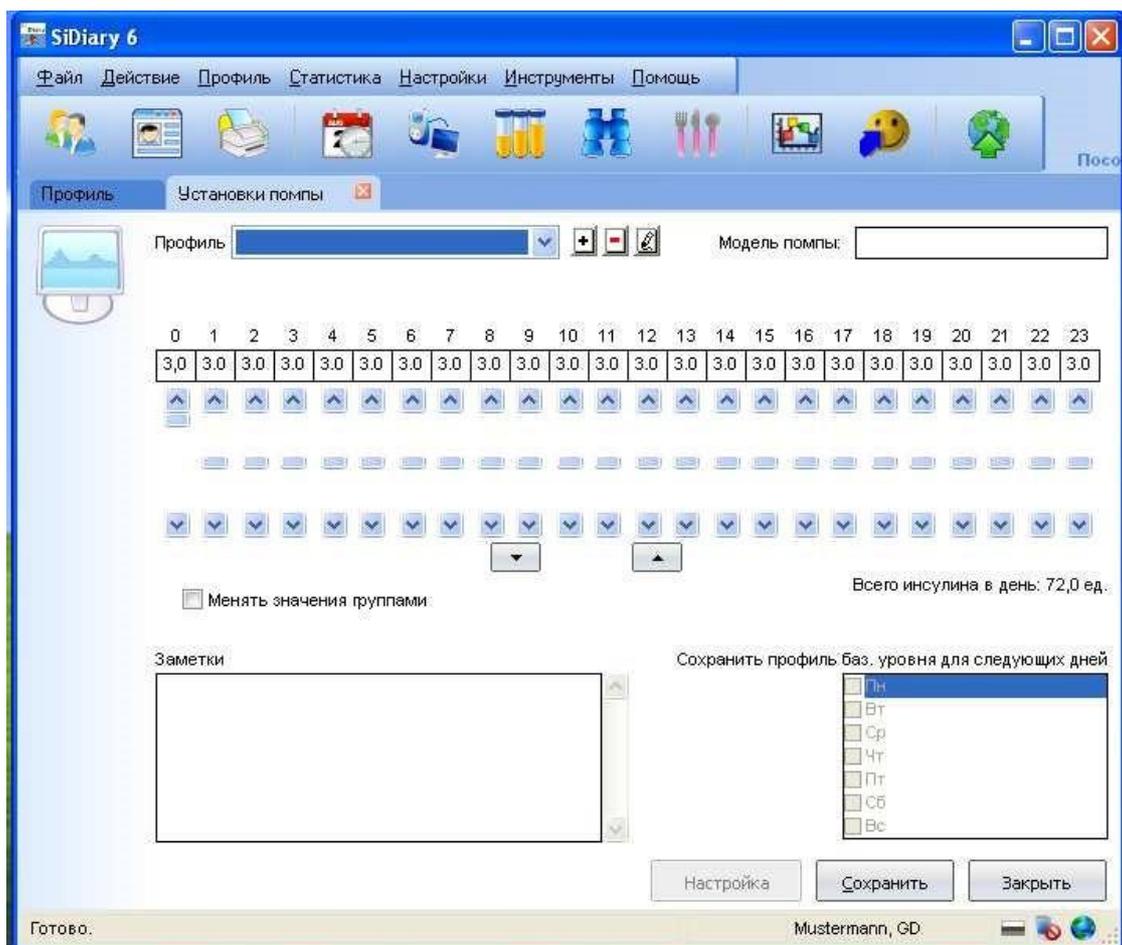
Единицы короткого инсулина = (показатель глюкозы крови минус желаемый показатель сахара крови) делится на коэффициент чувствительности

Единицы короткого инсулина = (190 минус 100) делится на 30

=> Единицы короткого инсулина = 90/30 = 3

6.5.2 Установки помпы (Shift +F3)

С помощью **Профиль** -> **Установки помпы** можно открыть окно, для записи параметров инсулиновой помпы.



Здесь вы имеете возможность создать множество базальных профилей и присвоить им соответствующий день недели. При создании нового профиля, можно скопировать уже имеющийся и изменить в нем данные в соответствии с вашими требованиями. Чтобы добавить, удалить или изменить имя профиля, используйте три небольшие кнопки справа от списка выбора профиля.

В сроке *Модель помпы*, укажите модель используемой инсулиновой помпы.



*Для того, чтобы иметь общее представление о том, в какое промежуток времени использовался ваш профиль, укажите **Тип** начальную дату в имени профиля. Если вы хотите изменить этот профиль по прошествии какого-то времени, то вы можете изменить имя и ввести конечную дату.*

Вы можете установить соответствующие дозы для каждого часа дня. Для этого нажмите на соответствующее поле под строкой времени и введите показатель или, при помощи стрелок вверх вниз, выберете нужное значение. Если поставить галочку на опцию *Менять значения группами*, то все еще не выбранные значения будут отображать последнее установленное значение. При помощи

больших кнопок со стрелками вверх вниз, можно поднять или опустить все показатели за день на один уровень соответственно. Таким образом, профиль кривой останется прежним.

Вы можете ввести комментарий для каждого профиля, например, время создания или изменения профиля, причины изменения.

В поле с соответствующими днями недели выберете в какой день недели был создан этот профиль.

В ежедневном журнале будет автоматически представлена сумма базальных профилей, показанная в виде кривой. При изменении данных в течении дня, кривая будет представлена соответственно.

Выбрав и нажав на клавишу *Настройки* кнопки, откроется окно представленное ниже. Здесь вы можете определить, шаг бегунка и максимальную дозу инсулина за час. Эти настройки позволяют, например, правильное ведение записи продленного инсулина в сочетании со «слабой концентрацией инсулина», что немаловажно для подростков и детей.



После каждого изменения базального профиля нажмите на кнопку *Сохранить*.

6.5.3 Типы записей

Функция *Типы записей*, позволит определить собственные категории, которые должны быть дополнительно отображены в дневнике. Здесь вы можете выбрать числовые значения, списки и т.д.

Эта функция позволит вам индивидуально подобрать дополнительные параметры, которые могут представлять интерес для оценки лечения и может

также включать любую другую информацию, например, тренировку на велосипеде.

Для числовых типов данных, можно также определить минимальное/максимальное значение, так что SiDiary сможет проверить соответствие ваших данных при вводе. Для всех типов данных, определенных в этой таблице, можно также просмотреть статистические графики.

Типы записей

Пожалуйста, выберите дополнительные типы записей, которые бы Вы хотели делать в дневнике. Вы также можете добавить новые.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Код	Название	Едини...	Тип	мин.	макс.	Заметки
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Питье	Объем выпитого	мл	Число	0	4000	Здесь можно записывать
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	км	Километры	км	Число	0	600	Здесь можно записывать
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	МесУк	Место укола		Список	0	0	Здесь можно выбрать, ку
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ГБ	Головная боль		Да/Нет	0	0	Здесь можно указать, бо
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	БО	Болевые ощущения	бал.	Число	0	10	Здесь можно записывать
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Смена	Рабочая смена		Список	0	0	Здесь можно указывать,
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Угл.	Углеводы	г	Число	0	200	Сколько грамм углеводов.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Жир	Жиры	г	Число	0	200	Сколько грамм жиров со
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Бел	Белки	г	Число	0	200	Сколько грамм белков с
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ГИ	Гликемический инде	%	Число	0	140	Сюда можно записать, ка
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ВТемп	Внешняя темп.	град.	Число	-50	150	Здесь можно записать в
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ТТемп	Темп. тела	град.	Число	0	150	Для записей температур
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Шаг	Шаги (ШМ)		Число	0	99999	Количество шагов (по дан
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Расст	Расстояние (ШМ)	Расст..	Число	0	99999	Расчетное расстояние (п
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Кал-	Потраченные калори	kcal	Число	0	99999	Потраченные калории (по
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Время	Время (ШМ)	min	Число	0	1440	Общее время (по данным
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Кал+	Принятые калории	kcal	Число	0	6000	Для записи кол-ва калор

Изменить Добавить Удалить Закрыть

Чтобы создать новый тип данных (например, таблетки «метформин»), просто нажмите на кнопку *Добавить*. При этом откроется следующее окно:

Типы записей

ID: 120

Код: мет Название: метформин

Тип: Число

Единицы: мг мин.: 0 макс.: 2000

 норма мин.: норма макс.:

Заметки: для создания новой строки-таблетки метформин

Сохранить Отмена

Поле *ID* (идентификатора) не может быть изменено. Номер будет автоматически присвоен программой. *Код* - это сокращенная форма имени.

Название появится позже в дневнике, если вы выберете его галочкой из списка:

Время		04:35	
> 300 mg/dl			
> 250 mg/dl			
> 200 mg/dl			
> 150 mg/dl			
> 100 mg/dl			
> 50 mg/dl			
События			
Углеводы			
Кор.инс.			
Продл.инс.			
Давление			
Нагрузка			
Метформин		800	

Тип данных определяет, какие данные вы хотите ввести: число, текст, список и т.п.

6.5.3.1 Число

Типы данных могут быть отображены только в виде цифр. Пример, километры езды на велосипеде или пройденные шаги во время ходьбы.

6.5.3.4 Да/Нет

Эта функция позволяет определить поля, которых вы хотите использовать как логические типы данных. Что означает: равенства истина/да=1 и ложь/нет=0. Например, вы хотите документировать если у вас болела голова.

Нагрузка			
Место укола			
Головная боль	▼		
Метформин	Да Нет		

Заметки

Выбор единицы данных, а также минимальное и максимальное значение используются только для числовых типов данных. Если вы не введете значения, то программа будет автоматически приравнять это значение к нулю.

Единицы	<input type="text" value="Ккал."/>	мин.	<input type="text" value="0"/>	макс.	<input type="text" value="3500"/>
		норма мин.	<input type="text"/>	норма макс.	<input type="text" value="2200"/>
Заметки	<input type="text" value="Счетчик калорий"/>				

Минимальное (*мин.*) и максимальное значение (*макс.*) нижнего и верхнего показателей ввода. Это так называемая функция безопасности, в случае ошибочного ввода данных. Если вы, например, введете ежедневное потребление жидкости – максимум 10 (л), то при этом задав по ошибке, например, показатель 2,5 или 25, система выдаст ошибку.

При вводе значений целевого диапазона *мин.* и *макс. целевой диапазон*, в статистике (блок-схемы) они будут обозначены красными линиями так, чтобы вы смогли сразу увидеть превышении показателя диапазона или слишком низкий показатель.

Наконец, вы можете записать в *заметках* для чего предназначен этот тип данных.

Затем вы можете сохранить ваш новый тип данных и отметить его флажком в списке, чтобы убедиться, что он также появится в подробном дневнике:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Бел	Белки	г	Число	0	200
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ГИ	Гликемический инде	%	Число	0	140
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ВТемп	Внешняя темп.	град.	Число	-50	150
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ТТемп	Темп. тела	град.	Число	0	150
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Шаг	Шаги (ШМ)		Число	0	99999
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Расст	Расстояние (ШМ)	Расст.	Число	0	99999
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Кал-	Потраченные калори	kcal	Число	0	99999
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Время	Время (ШМ)	min	Число	0	1440
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Кал+	Принятые калории	kcal	Число	0	6000
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	мет	Метформин	мг	Число	0	2000

6.5.4 События помпы

На следующем экране представлены события, которые вы можете выбрать в своем дневнике и присвоить их занесенным данным. Программа SiDiary предоставляет несколько стандартных событий, но вы можете их настроить по своему желанию, а также редактировать эти категории.

События помпы ✖

	Код	Категория	События
<input type="checkbox"/>	-	Измерения	Легкое гипо
<input type="checkbox"/>	--	Измерения	Сильное гипо
<input type="checkbox"/>	+	Измерения	Слабый ацетон
<input type="checkbox"/>	++	Измерения	Средний ацетон
<input type="checkbox"/>	+++	Измерения	Сильный ацетон
<input type="checkbox"/>	P1	Измерения	Перед едой
<input checked="" type="checkbox"/>	P2	Измерения	После еды
<input type="checkbox"/>	KT	Измерения	Контрольное измерение (с контр. раствором)
<input type="checkbox"/>	Тош	Измерения	Сахар натощак
<input type="checkbox"/>	T1	Время	Утро
<input type="checkbox"/>	T2	Время	До завтрака
<input type="checkbox"/>	T3	Время	После завтрака
<input type="checkbox"/>	T4	Время	До обеда
<input type="checkbox"/>	T5	Время	После обеда
<input type="checkbox"/>	T6	Время	До ужина
<input type="checkbox"/>	T7	Время	После ужина
<input type="checkbox"/>	T8	Время	Перед сном
<input type="checkbox"/>	АЛ	Еда	Потребление алкоголя
<input type="checkbox"/>	Д-	Еда	ХЕ с малым кол-вом жира/белка или низким гликемическим индексом
<input type="checkbox"/>	Д?	Еда	Неуверенная оценка ХЕ (возможна ошибка)
<input type="checkbox"/>	Д+	Еда	ХЕ с большим кол-вом жира/белка или высоким гликемическим индексом
<input type="checkbox"/>	БОЛ	Болезни	Болезнь/температура
<input type="checkbox"/>	КО	Болезни	Лечение кортизоном

Добавить
Удалить
Изменить
Закреть

Большим преимуществом работы с событиями помпы, является выбор событий в статистическом анализе в виде фильтра.

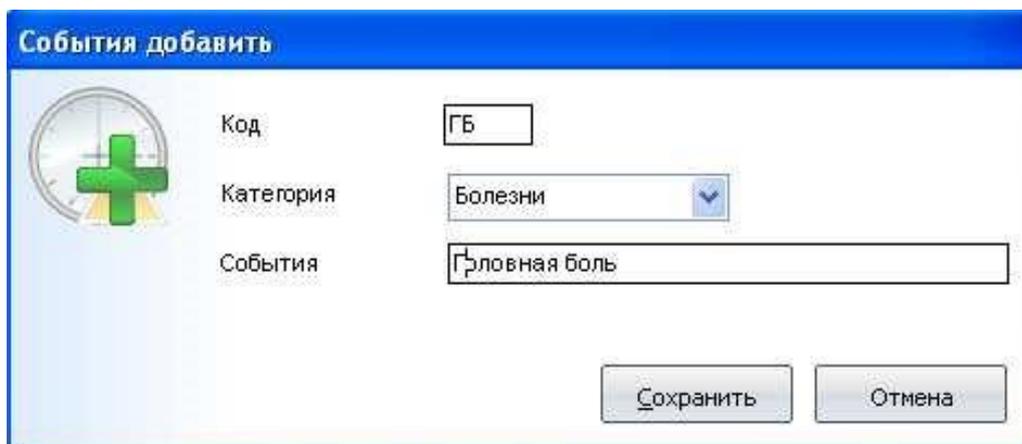
Предположим, вы работаете в скользящем графике и, таким образом, ваша повседневная жизнь довольно нерегулярна, так что вы не можете вести дневник регулярно. При помощи упорядочивания событий, вы сможете обозначить

данные в виде «до обеда» или «после завтрака» независимо от времени суток и позже провести из анализ.

Здесь вашему воображение нет границ. Вы можете, например, определить события болезни, отпуска или выходных, чтобы отметить определенные дни или отдельные значения, а затем произвести их подробный анализ.

Предположим, что вы определяете событие, «головная боль», то у вас есть возможность позже в статистическом анализе сказать: «показать мне только те записи, где я страдал от головной боли». Или: «показать записи по субботам, где у меня была головная боль после завтрака».

Чтобы создать новое событие, просто нажмите на кнопку *Добавить*. Затем открывается следующий экран:



В поле *Кода* вводится аббревиатура, которая затем записывается в поле *События*. В поле *События* сначала поставьте курсор рядом с этим полем и затем нажмите на стрелку вниз:

> 100 mg/dl		
> 50 mg/dl		
События		▼
Углеводы		
Кор.инс.		
Продл.инс.		
Давление		

Затем выберите категорию и нажмите на значок плюса, чтобы раскрыть желаемую категорию:

> 300 mg/dl				
> 250 mg/dl				
> 200 mg/dl				
> 150 mg/dl				
> 100 mg/dl				
> 50 mg/dl				
События				
Углеводы	+	Измерения		
Кор.инс.	+	Время		
Продл.инс.	+	Еда		
Давление	-	Болезни		
Нагрузка		[БОП] Болезнь/температура		
Место укола		[КО] Лечение кортизоном		
Головная боль		[ОП] Операция		
	+	Другое		
	+	Помпа		
Заметки				

После нажатия на *Событие*, и выбора соответствующего пункта из списка, его код появится в поле события. При наведении курсора на этот код вы сможете увидеть (в отдельном текстовом поле) всплывающую подсказку.

> 300 mg/dl		
> 200 mg/dl		
> 150 mg/dl		
> 100 mg/dl		
> 50 mg/dl		
События	ОП	▼
Углеводы		
Кор.инс.		Операция
Продл.инс.		
Давление		
Нагрузка		
Место укола		

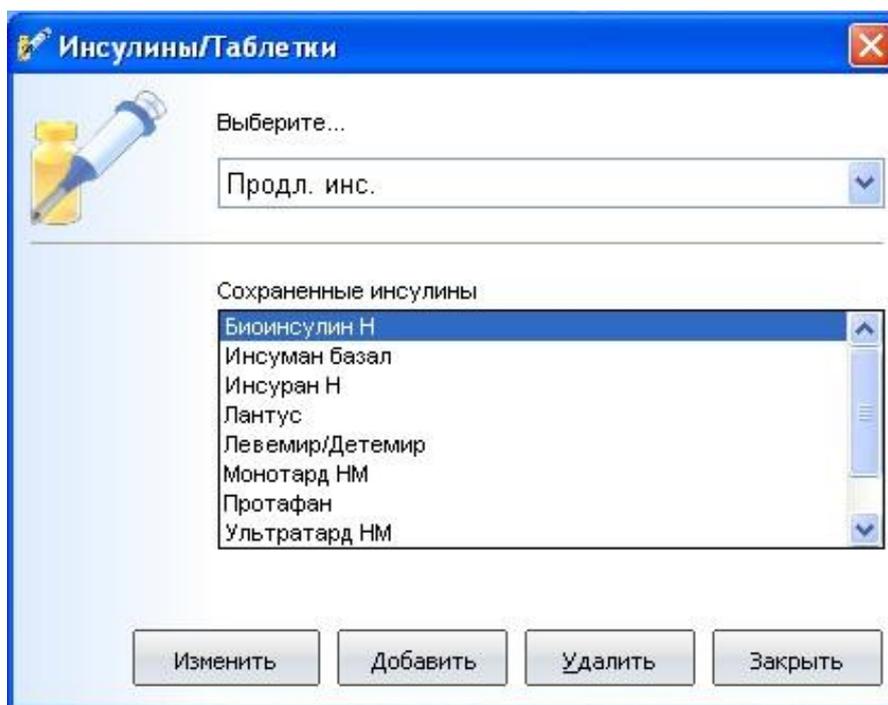
Категория используется для ясности ведения записей. Она может быть выбрана из списка или заново создана.

После чего, в поле События, можно занести нужное описание кода.

Для того, чтобы изменить Событие, нажмите на кнопку *Изменить*. Для удаления События, нажмите на кнопку *Удалить*.

6.5.5 Таблетки/Инсулин

После выбора этого пункта меню, открывается окно для изменения типа таблеток или инсулина, предлагаемых в программе. При появлении новых таблеток и инсулинов на рынке, препараты будут доступны в программе SiDiary со следующими обновлениями программы.



Вы также можете добавить новые инсулины/таблетки, изменить или удалить уже имеющиеся записи (если они не выбраны в вашем текущем профиле). Для короткого инсулина (быстродействующий инсулин и аналоги инсулина) вы также можете указать продолжительность действия, которая может быть подобрана индивидуально к вам.

См. также раздел 6.5.1 Настройки терапии (F3).

6.5.6 Отрезки времени дня

При помощи функции *Отрезки времени дня*, можно сохранять временные отрезки, которые будут сохранены и использованы SiDiary для оценки и статистики. Там можно выбрать параметры, например, *перед завтраком*, если вы хотите проанализировать данные глюкозы в крови за определенный промежуток времени. Конечное время будет задано программой автоматически и поэтому не может быть изменено вручную.

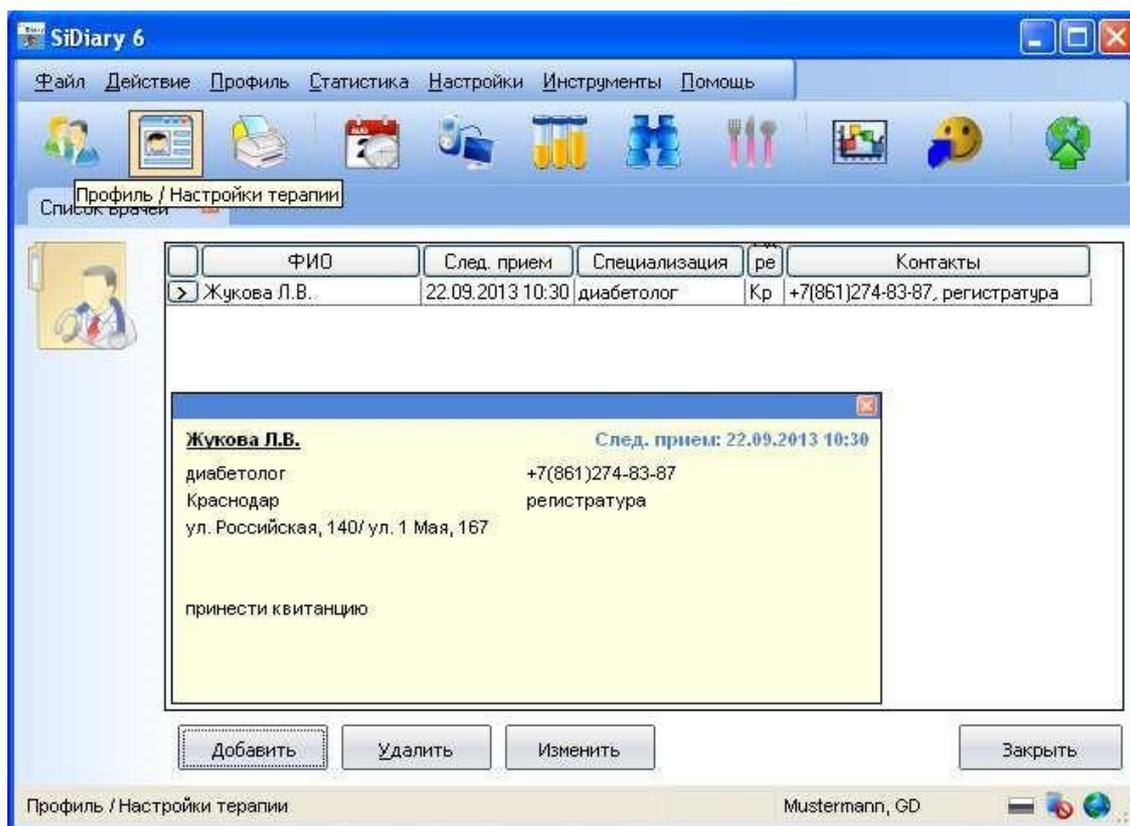
Время	Начало	Конец
Перед завтраком	06:00	08:59
После завтрака	09:00	10:59
Перед обедом	11:00	13:59
После обеда	14:00	16:59
Перед ужином	17:00	19:59
После ужина	20:00	22:59
Ночью	23:00	05:59

Установленные временные отрезки могут быть использованы только при регулярном ведении записей дневника, потому что для SiDiary значение глюкозы в крови сделанное в 10:45 (на приведенном выше примере), является значением поля *После завтрака*.

Если ваш распорядок дня не регулярный, и вы хотите, чтобы отображались только значения, которые были фактически измерены после завтрака, то рекомендуется создать и использовать событие, по которому вы сможете фильтровать эти данные.

6.5.7 Список врачей

В списке врачей у вас есть возможность создать список врачей, ввести время приемов, дополнительные комментарии, например, что является поводом для визита к врачу, его контактная информация, например, номер телефона и название врача.



При нажатии на кнопку *Добавить*, откроется следующее окно. (Это окно идентично окну изменить, которое откроется при нажатии на клавишу *Изменить*).

Здесь вы можете ввести любые желаемые значения, даже дату, о которой программа SiDiary должна вам напомнить, например, визит к врачу. Выбранная вами дата напоминания может быть произвольной. Таким образом, программа сможет напомнить о вашем визите к врачу, например, за несколько дней до запланированного визита. Программа покажет установленное вами напоминание только при условии активности SiDiary, т.е. программа должна быть открыта.

Список врачей изменить



ФИО

Специализация

Адрес

Контакты

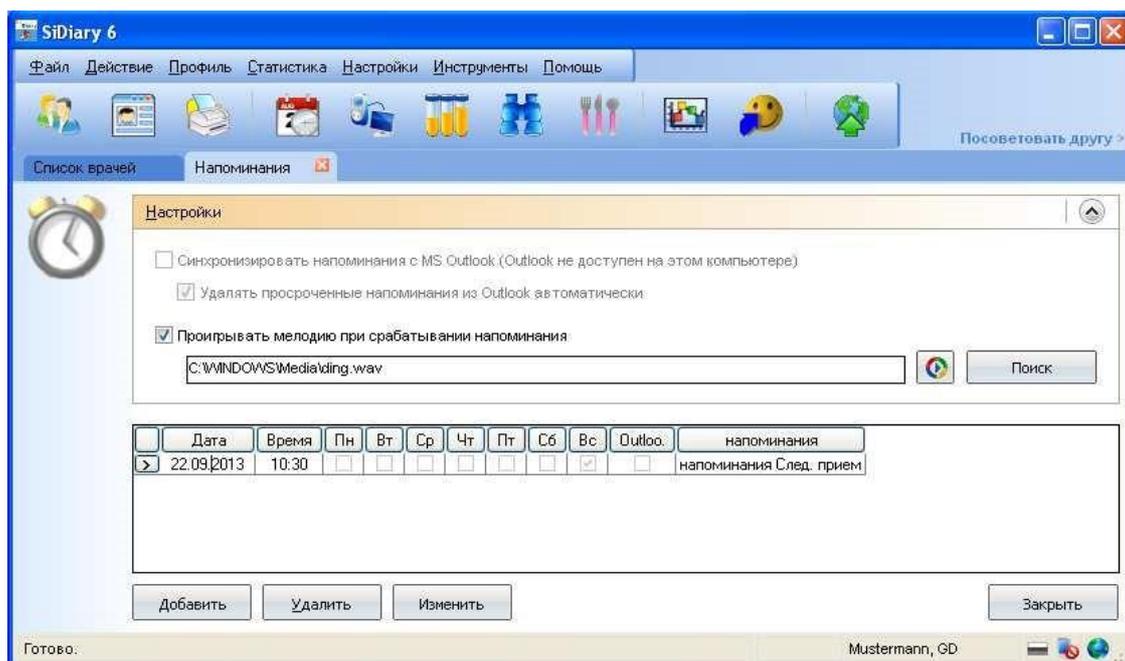
Заметки

След. прием
 напоминания

6.5.8 Напоминания (Strg+R)

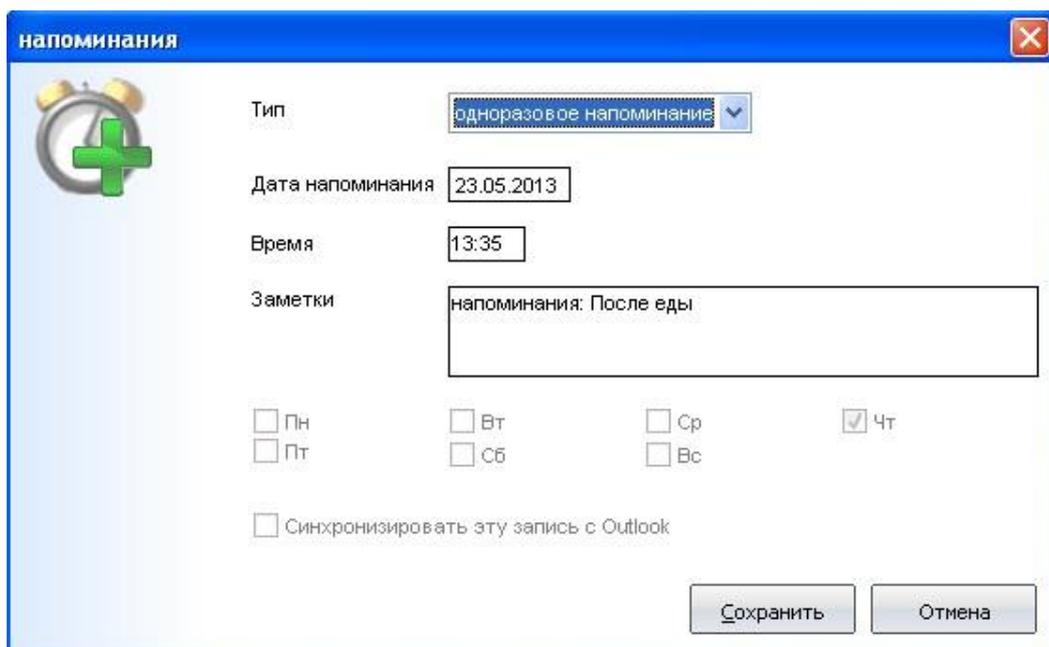
Используйте это меню для доступа к диалоговому окну для редактирования напоминаний. Программа SiDiary может сохранять различные напоминания и, например, сообщить о необходимости сделать измерение ПП (ПП=после приема пищи=после еды) или регулярно напоминать о смене катетера и т.п. События, которые вы можете вводить в SiDiary, можно также синхронизировать с Microsoft Outlook и наоборот! Если вы введете в SiDiary напоминания MS Outlook, то эти назначения будут приняты SiDiary автоматически при следующей синхронизации.

Эта функция также идеально подходит для управления визитов к врачам.



В *Настройках* можно указать должны ли напоминания быть синхронизированы с Outlook. Если да, то вы можете также дополнительно выбрать нужно ли удалять просроченные события во время следующей синхронизации с Outlook. В том числе у вас есть возможность указать, нужно или нет проигрывать мелодию при срабатывании напоминания и, если да, то какую. (Например, в формате файлов *.wav или *.mp3Wav).

Нажав на кнопку *Добавить*, вы можете создать новое напоминание. При этом откроется следующее окно:



Можно выбрать между следующими типами напоминания:

6.5.8.1 Одноразовое напоминание

Одноразовые напоминания будут выполнены только один раз. Так как этот тип напоминания обычно используется для измерения ПП (=после еды), поэтому заметки уже внесены заранее и время автоматически установлено на 90 минут вперед. Однако и время и заметки могут быть по желанию изменены.

6.5.8.2 Тест базального уровня

Тест базального уровня проводится на основании измерений глюкозы в крови за определенный период времени. Выбрав этот тип, SiDiary автоматически устанавливает шесть напоминаний. Первые напоминания – в установленное вами время, а остальные – в интервале через каждые 90 минут.

6.5.8.3 Периодическое напоминание

Функция периодического напоминания срабатывает в установленные вами дни недели и всегда в одно и то же время. (Например, каждый день, как напоминание приема медикамента). Если вы поставите флажок на эту функцию, то вы сможете также ввести в строке ниже, в какие дни недели, это напоминание должно быть произведено.

Дату можно ввести непосредственно в строке даты, либо путем вызова управления календаря, двойным щелчком мыши.

Время напоминания можно ввести прямо в представленном там поле. При этом введение двоеточия не является обязательным. (Например, введенное вами число 2215, будет автоматически исправлено SiDiary на 22:15)

Наконец, в замечании поля, введите текст, который должен появиться в окне с напоминанием.

Нажмите кнопку *Сохранить* и это напоминание будет активировано. Пожалуйста, помните, что напоминание сработает только когда программа работает (или находится в фоновом (свернутом) режиме).

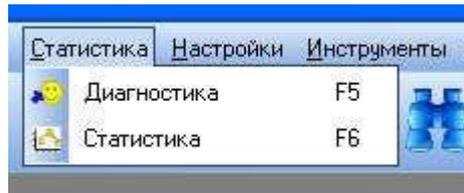
Для изменения или удаления записи из списка напоминаний выберите нужное напоминание и нажмите на соответствующую кнопку.

6.5.9 Профиль-Мастер

При помощи профиля-мастера, вы сможете вернуться к первоначальным настройкам программы.

См. пункт 6.1 Первый запуск с «Профиль-Мастером».

6.6 Меню «Статистика»



В меню «Статистика», можно произвести статистический анализ данных, или просмотреть диагностический анализ тенденций терапии.

6.6.1 Диагностика (F5)

При помощи функции SiDiary *Диагностика*, вы можете перосмотреть тенденцию сохраненных данных, а также увидеть их оценку в виде простого значка смайлика.

При этом два временных периода, находящихся в непосредственной близости друг от друга, будут сравнены друг с другом. Таким образом, вы можете быстро увидеть тенденцию собственных улучшений.

Тремя важными для диабетика категориями исследования являются: поддержание низкого уровня сахара крови - HbA1c информация. Кроме того, значения не должны резко прыгать, о чем свидетельствует стандартное отклонение. Третьим фактором являются показатели значения после приема пищи. Эти показатели также не должны подниматься слишком высоко.

Кроме этих трех категорий, немаловажную роль играет частота измерений, регулярность которой обеспечивает достижение реальных результатов!

Диагностика	Тенденция	Оценка
Частота измерений: Частота измерений: ухудшение с 4,9 до 4,3 Частота измерений - отлично		
Расчетный HbA1c: HbA1c: легкие колебания (с 6 до 5,9) HbA1c - отлично		
Стандартное отклонение: Стандартное отклонение: легкие колебания (с 55,4 mg/dl до 57,6 mg/dl) Стандартное отклонение - хорошо		
Подъем СК после еды: Недостаточно данных!		

В подменю *Фильтр* можно задать параметры оценки – любой отрезок времени или predetermined интервал. При выборе определенного временного интервала вы можете задать *Интервал 1* и *Интервал 2*. Следует отметить, что оба периода всегда содержат одинаковое количество дней.

Важно: если вы выберете период времени, который не содержит заполненные данные, то SiDiary не сможет произвести оценку! Если вы, например, собрали данные за последние две недели и в строке интервала задали период 2 недели, то программа будет сравнивать эти две недели с предыдущими двумя неделями. В этом случае, сравнение невозможно так как у вас еще нет сохраненных данных за четыре недели.

Фильтр *Только СК после еды* (значения измеренные после еды) позволяет вам произвести более точную настройку.



Настройка фильтра значения измеренного после еды, позволит вам проследить ситуацию утром, днем или вечером! По умолчанию этот фильтр не установлен на определенное время

Подсказка *суток, так что все найденные значения после еды будут использованы для анализа.*

Наконец, можно также определить, с какого и по какое время (в минутах после введения инсулина) значение глюкозы в крови для вас означает измерение после еды.

Классификация по категориям очень хорошо, хорошо, удовлетворительно и плохо осуществляется на основе оценочных символов терапевтических целей, которые вы должны сами определить вместе с вашим врачом диетологом.

Определение целей (ограничений), которые определяют насколько хорош тот или иной показатель можно сделать в настройках маски:

Частота измерений:		Расчетный HbA1c:	
отлично:	> 4	отлично:	< 6
хорошо:	= 4	хорошо:	< 7
удовлетворите:	= 3	удовлетворите:	< 8,5
плохо:	ниже	плохо:	выше

Стандартное отклонение:		Подъем СК после еды:	
отлично:	< 50	отлично:	< 50
хорошо:	< 60	хорошо:	< 60
удовлетворите:	< 70	удовлетворите:	< 90
плохо:	выше	плохо:	выше

Здесь вы можете запрограммировать границы, где вы можете выбрать одну из трех категорий А, В или С.

Это позволит установить границы заранее определенных значений, но вы также можете сами изменить каждый показатель на индивидуальное, подобранное с врачом число!

Функция анализа оценки ситуации после приема пищи, распознает эти значения автоматически. Для этого программа SiDiary сначала ищет сахара в крови натощак и запись инъекции (или принятие таблетки). Если этот показатель выше

200 мг/дл, то он не будет взят для анализа, так как в этом случае большую роль играет препарат коррекции снижения глюкозы крови. Если показатель ниже 200 мг/дл, то программа ищет значение глюкозы в крови, зафиксированное в диапазоне X-Y минут (в зависимости от настроек) после занесения сахара в крови натоцк. Разница между найденными значениями, таким образом, предоставляет результат дельта, «изменения-до-после еды».

Изменение после приема пищи не обязательно должно быть положительным, т.к. иногда вы можете совершить ошибку в подсчете ХЕ, которая будет представлена SiDiary как отрицательное число.

После проведения анализа, при нажатии на *Подъем СК после еды*, вы можете просмотреть список в котором отображены дни и время найденные SiDiary для анализа (для оценки будет взято среднее значение).

Под индивидуальными параметрами представлен текст с подробным анализом. Стрелки указывают тенденцию развития:

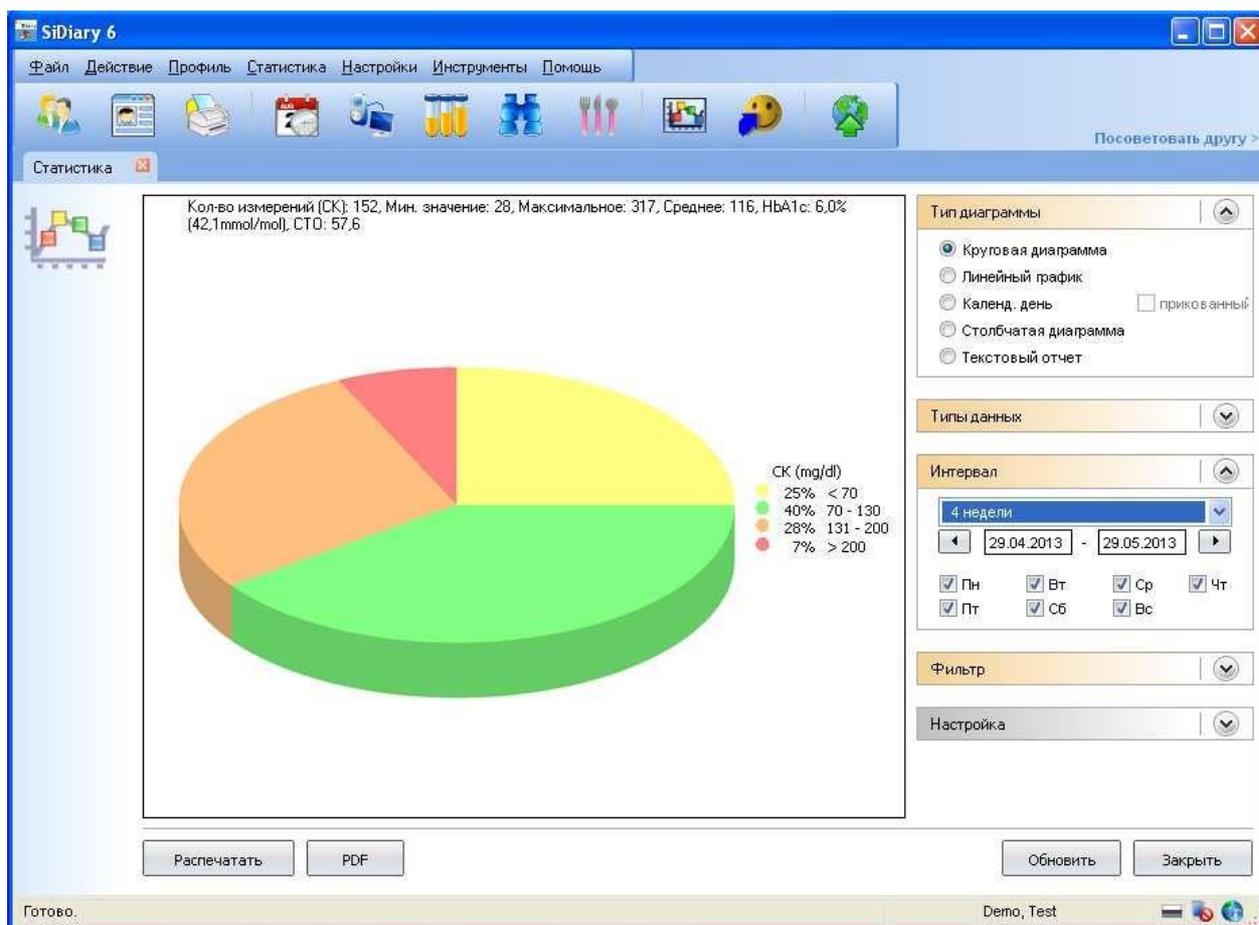
- Стрелка вверх = показатель лучше во втором периоде чем в первом
- Стрелка вправо = показатели обоих периодов примерно равны
- Стрелка вниз = показатель второго периода хуже чем первого

Сами смайлики всегда указывают на нынешнее состояние второго периода.

6.6.2 Статистика (F6)

В меню статистика, можно статистически оценить данные (в том числе свои собственные типы данных и их лабораторные показатели) и отобразить их графически. В анализе вы можете использовать опции фильтра.

Примечание: чем больше количество данных, тем дольше выполняется расчет. Особенно на мобильных устройствах, при выборе опции «Все данные», расчет может продлиться очень долго. Однако на платформе Windows, расчет производится гораздо быстрее.



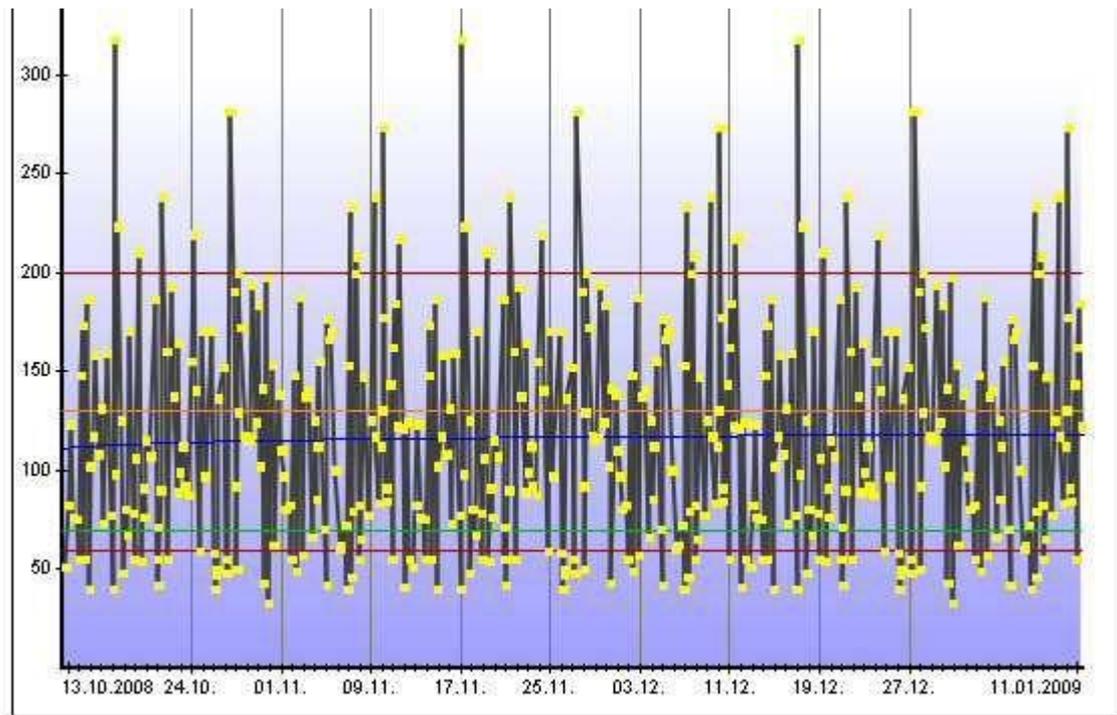
Под видом типа диаграмм вы можете выбрать круговую диаграмму, линейный график, календарный день, столбчатую диаграмму и текстовый отчет. После выбора типа графика, нажмите на прямую печать изображения или нажатие на кнопку PDF, позволит представить графические элементы непосредственно в PDF файле.

При просмотре линейного графика и календарного дня, и указании курсором на точки измерения, вы сможете увидеть отображение подсказок точной даты и времени измерения, при 

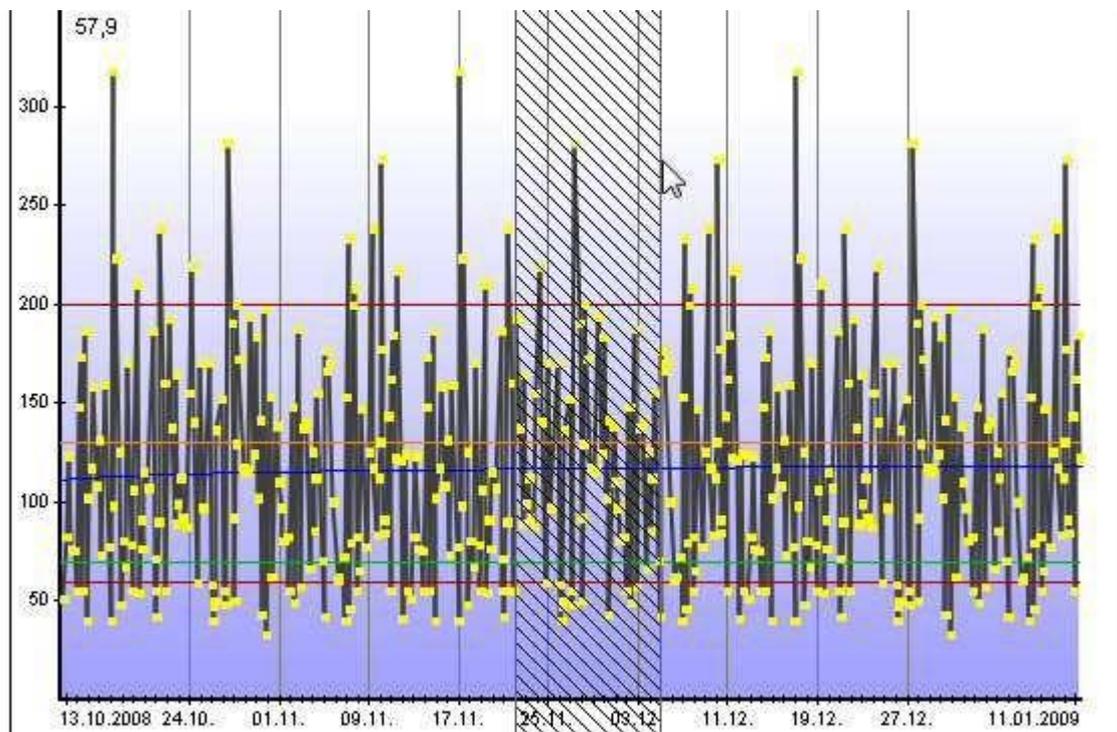
Подсказка наведении указателя мыши на графике. Если щелкнуть мышью на точку измерения, то откроется дневник со сведениями этого дня.

Функция масштабирования

Эта функция является полезной, если вы хотите просмотреть график с обширным количеством информации:

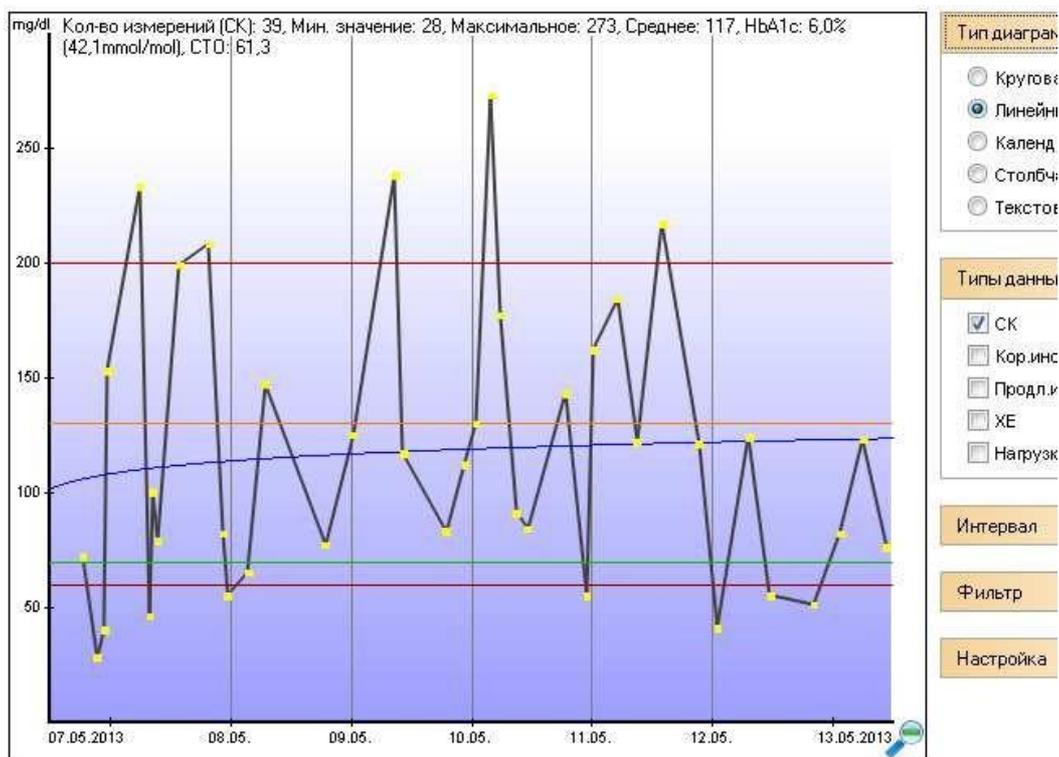


Просто щелкните курсором мыши на нужную область и перетащите левой кнопкой мыши на область, которую вы хотите посмотреть поближе:



Эта область затем увеличивается (приближается), так что теперь вы можете видеть детали. Конечно, вы также можете увеличить уже увеличенную ранее область. На картинке ниже в правом нижнем углу появится значок лупы со знаком минус. При нажатии на него дисплей возвращается к последнему

представленному размеру. Диапазон времени, при этом будет представлен в виде всплывающей подсказки (см. красная маркировка).

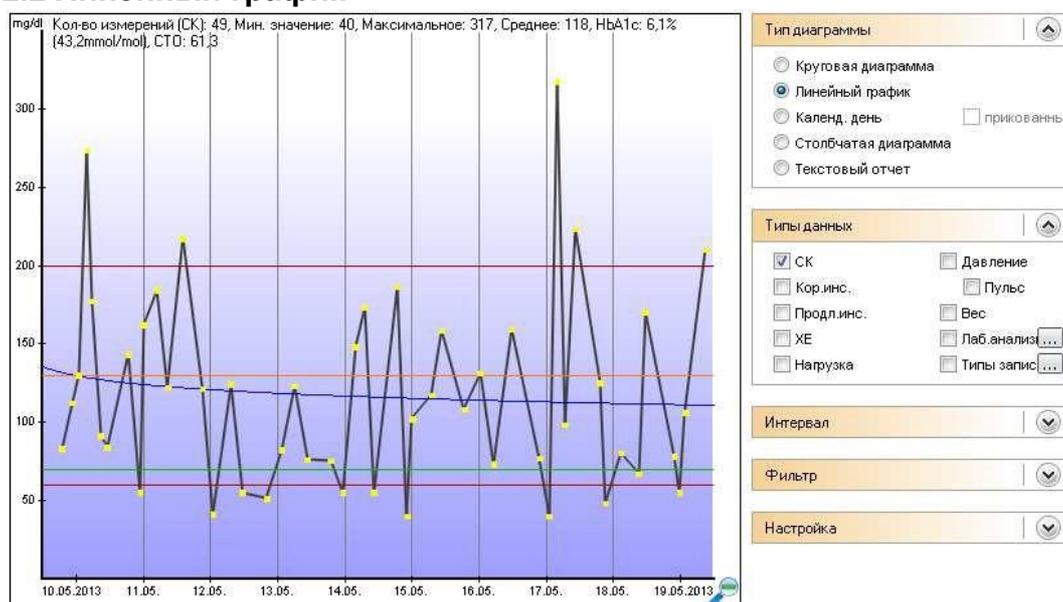


Тип диаграммы

6.6.2.1 Круговая диаграмма

На круговой диаграмме отображаются процентное распределение измеренных значений. Чем больше зеленая зона в области сахара крови, тем чаще были сделаны измерения.

6.6.2.2 Линейный график



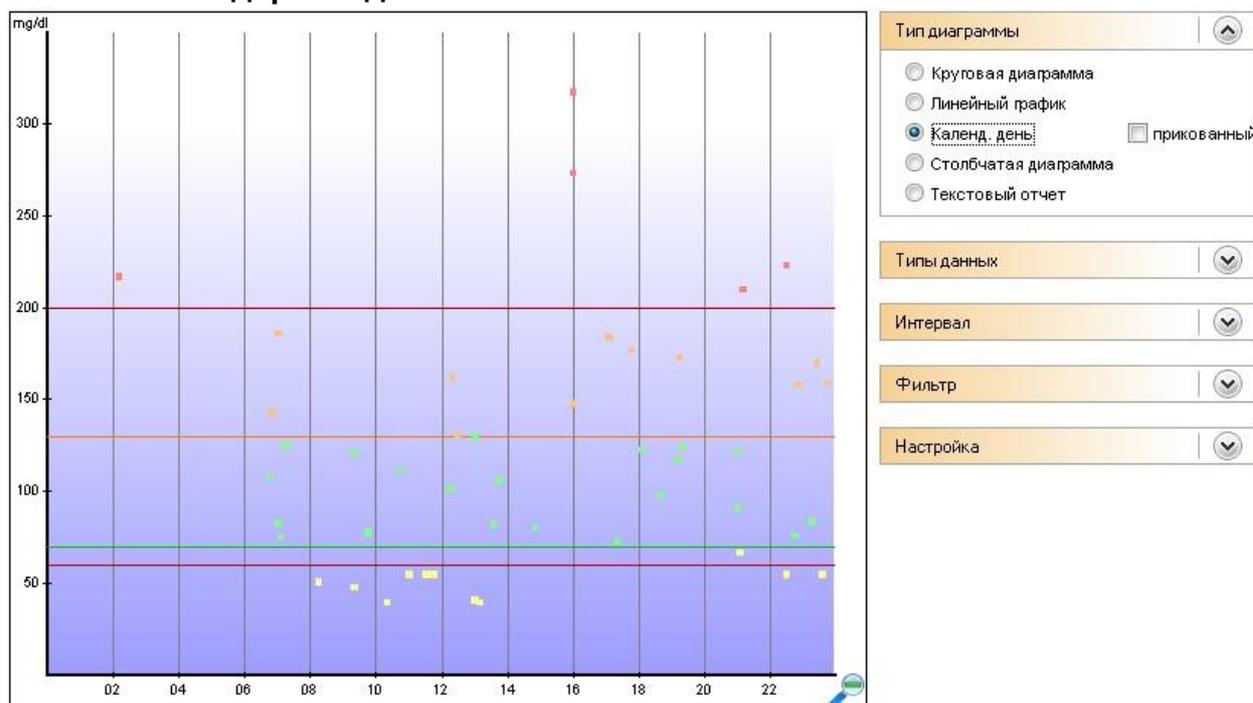
На этом графике отображаются графически показатели сахара крови. Каждая точка представляет измеренное значение. При наведении курсора на точку измерения, вы можете увидеть подробности этого измерения, а при нажатии на нее, открыть соответствующий день измерения. В *типах данных* вы также можете отобразить информацию о Кор.инс., Продл.инс., ХЕ и т.д.

На выше приведенном примере верхний предел (красная линия) представлен числом 200, а нижний - 60 мг/дл. Эти ограничения могут быть изменены в меню **Профиль-> Настройки терапии (F3)-> Цели терапии-> Граница высокого/низкого СК.**

Оранжевая линия является линией верхнего предела целевого диапазона, зеленая – линия нижнего предела. Установки вы также можете произвести нажав на клавишу F3 или войдя в меню **Профиль-> Настройки терапии.**

Синяя линия, которая проходит по диагонали через весь график – это тенденция уровня сахара в крови. Тенденция снижения представлена на данном примере. Ось У (высота СК) была выбрана динамически, т. е. она приспособливается к существующим значениям на данный период. (См. ниже: *Настройки*)

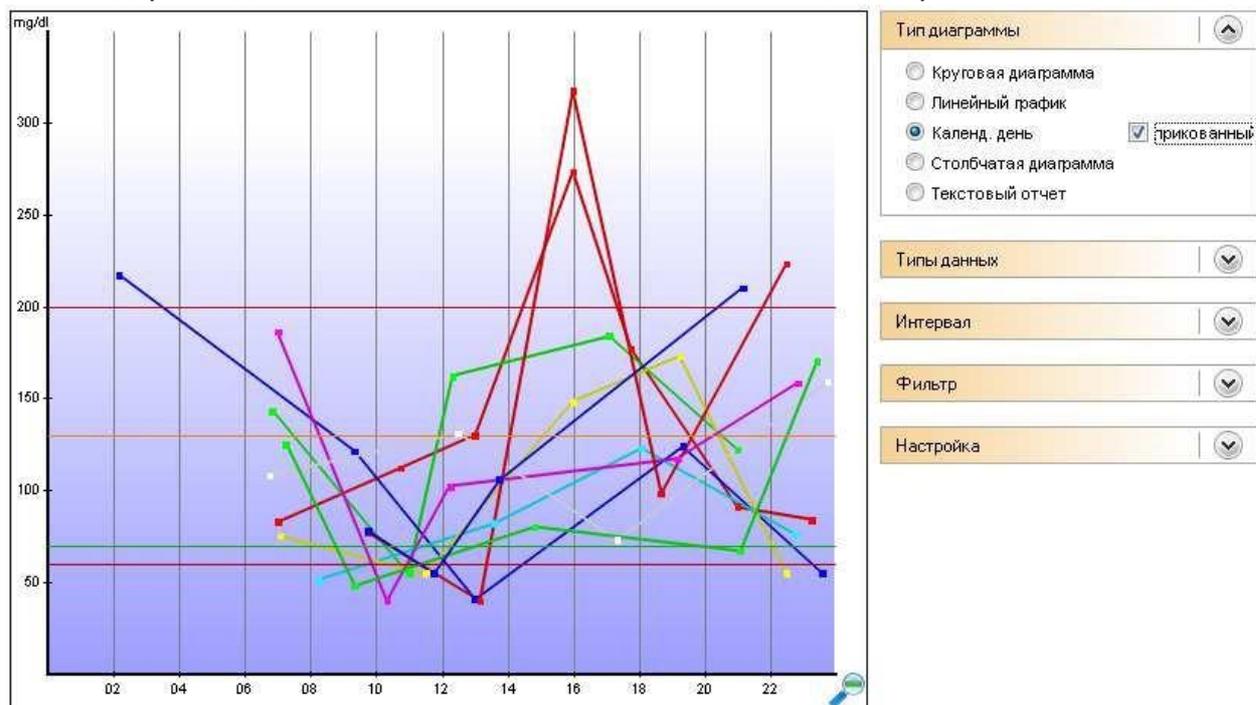
6.6.2.3 Календарный день



Календарный день не отображает дату, и все измеренные значения за выбранный период будут введены на основании их показателя и времени.

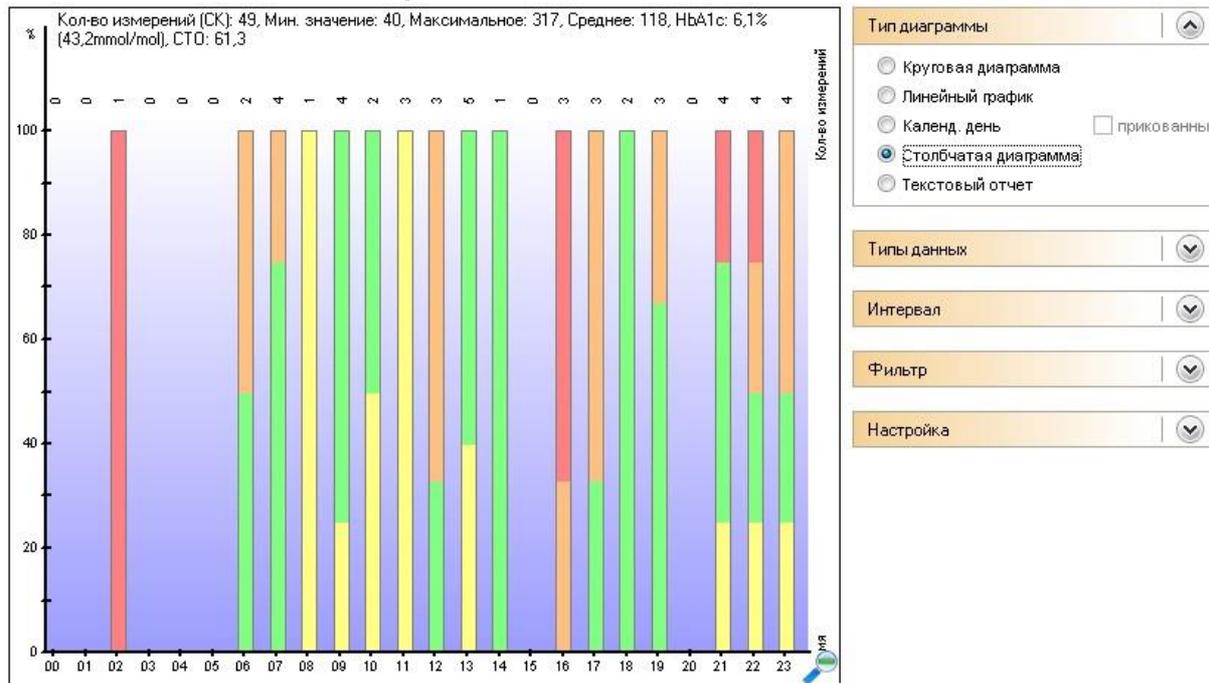
Таким образом вы можете сразу увидеть, в какое время были зафиксированы определенные показатели. На примере выше отображены часто сделанные значения от 140 до 200 мг/дл, в период времени около 18 часов. В этом случае, вы также можете проверить дневной показатель если СК после обеда слишком высок. В 21-22 часа показатель обычно находится в пределах целевой области (нормы).

В календарном дне вы также можете использовать опцию «Прикованный»:



Таким образом, все показатели значений СК за один день будут соединены линиями.

6.6.2.4 Столбчатая диаграмма



В столбчатой диаграмме, также как и в календарном дне вы не можете видеть дату, а только все показатели за определенный период в виде столбцов. Над каждой колонкой указано количество значений для данного периода времени. На примере выше было сделано только одно измерение в два часа ночи в период между 0 и 5 часами ночи.

6.6.2.5 Текстовый отчет

Тип	Wert
<input checked="" type="checkbox"/> Кол-во измерений	49
<input type="checkbox"/> Мин. значение:	40 mg/dl
<input type="checkbox"/> Макс. значение:	317 mg/dl
<input type="checkbox"/> Среднее	118 mg/dl
<input type="checkbox"/> Кол-во гипогликемий:	
<input type="checkbox"/> легкие признаки гипо	6 (12%)
<input type="checkbox"/> сильные признаки гипо	4 (8%)
<input type="checkbox"/> Значений ниже границы гипо	0 (0%)
<input type="checkbox"/> Всего	10 (20%)
<input type="checkbox"/> Значений выше верхней границы	5 (10%)
<input type="checkbox"/> Расчетный HbA1c	6,1 %
<input type="checkbox"/> Расчетный HbA1c	43,2 mmol/mol
<input type="checkbox"/> Стандартное отклонение	61,3 mg/dl
<input type="checkbox"/> Ср. Уг. леводы/день	227 gr
<input type="checkbox"/> Ср. Кор. инс. 1/день	28,8 (58%)
<input type="checkbox"/> Ср. Кор. инс. 2/день	0 (0%)
<input type="checkbox"/> Ср. Продл. инс. /день	21,03 (42%)
<input type="checkbox"/> Ср. суммарн. инс./день	49,83
<input type="checkbox"/> Ср. вес	71,8
<input type="checkbox"/> Ср. инсулин/вес	0,69
<input type="checkbox"/> Ср. Частота измерений/день:	4,5
<input type="checkbox"/> События помпы:	
<input type="checkbox"/> Измерения	
<input type="checkbox"/> Легкое гипо	2
<input type="checkbox"/> Сильное гипо	2
<input type="checkbox"/> Время	

Тип диаграммы

- Круговая диаграмма
- Линейный график
- Календ. день прикованный
- Столбчатая диаграмма
- Текстовый отчет

Типы данных

Интервал

Фильтр

Настройка

В текстовом отчете производится анализ данных за выбранный промежуток времени. На примере выше показано: в общей сложности было сделано 49 измерений, проведенных в этот период. Минимальное значение составило 40, а максимальное – 317 мг/дл. Среднее значение (все измерения суммируются и делятся на их количество) составляет 118 мг/дл.

Шесть показателей были отмечены с признаками легкой гипогликемией, 4 с тяжелыми признаками гипо, 0 значений ниже границы гипо (в противном случае вам нужно проконсультироваться с врачом).

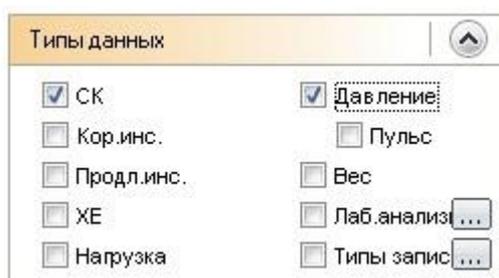
Расчетный HbA1c (см. главу 7 Расчет приблизительного гликированного гемоглобина HbA1c) за этот период составляет 6,1%, что означает, если показатель СК остается без изменений за этот период времени, то показатель HbA1c составит около 6,1%.

Стандартное отклонение составляло 61,3 мг/дл (хороший показатель), что означает, что показатель СК варьировался плюс/минус 61,3 мг/дл со средним значением 118 мг/дл. Это означает достаточно стабильный метаболический обмен. Ниже вы видите средние значения некоторых параметров за этот период. Показатель средний инсулин/вес означает общий инсулин на один килограмм веса тела. Если диабетик, больше не может производить свой собственный инсулин, то это значение должно быть меньше 1,0, так как в противном случае это указывает на резистентность к инсулину.

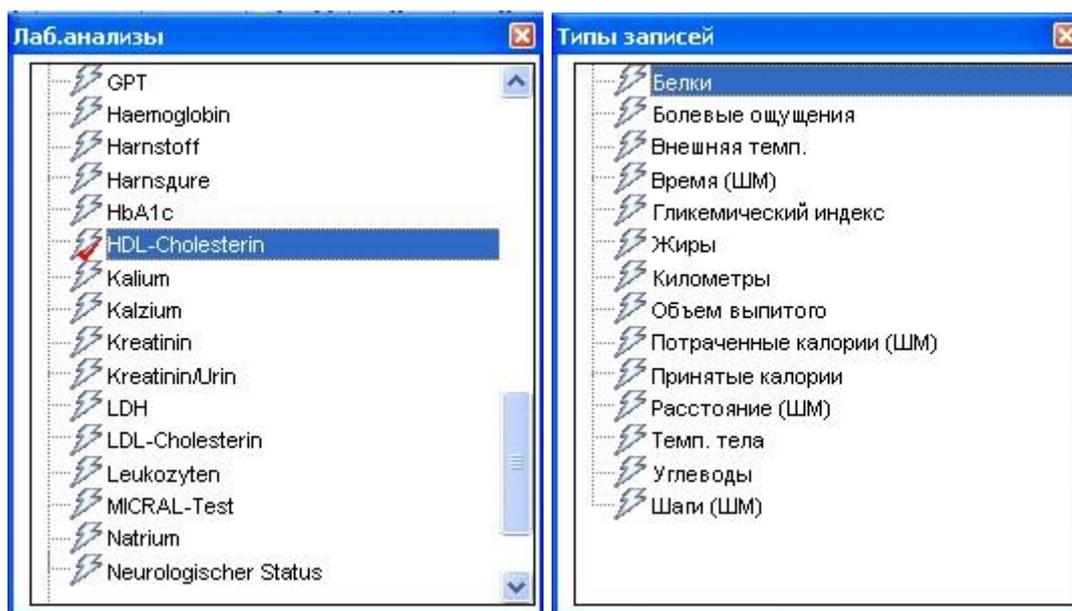
Выбранные события будут также представлены в таблице.

6.6.2.6 Типы данных

В меню данных *Типы данных*, можно указать источники, из которых данные должны быть взяты для статистики. Обратите внимание, что не все источники доступны для каждого типа графика. В зависимости от типа графика, возможно, что некоторые источники не выбираются.



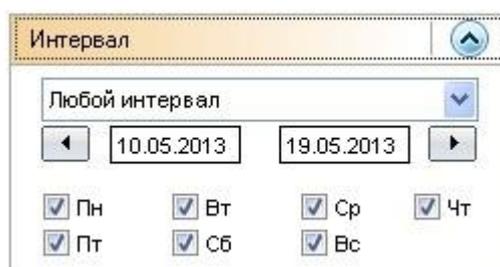
Если вы хотите графически представить один из показателей лабораторного анализа, то сначала установите флажок перед нужным показателем и затем нажмите на кнопку с тремя точками. После чего вам откроется следующее окно:



Сначала сделайте свой выбор, и затем закройте окно, нажав на крестик в правом верхнем углу. Обратите внимание, что вы можете выбрать только одно значение или тип данных. Для того чтобы просмотреть все параметры, повторите этот процесс снова и выберите другую запись. При необходимости нажмите на кнопку *Обновить*.

6.6.2.7 Интервал

В пункте *Интервал* можно указать период, который должен быть взят за основу анализа.



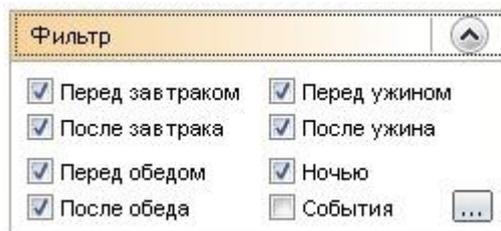
Вы можете выбрать период времени из списка, или вручную, начальную и конечную дату. Если вы не хотите вводить дату вручную, то нажмите дважды в поле даты и выберите дату из календаря.

При помощи кнопок со стрелками влево и вправо, можно перейти вперед или вернуться назад. На приведенном выше примере, можно перейти на неделю назад или на неделю вперед.

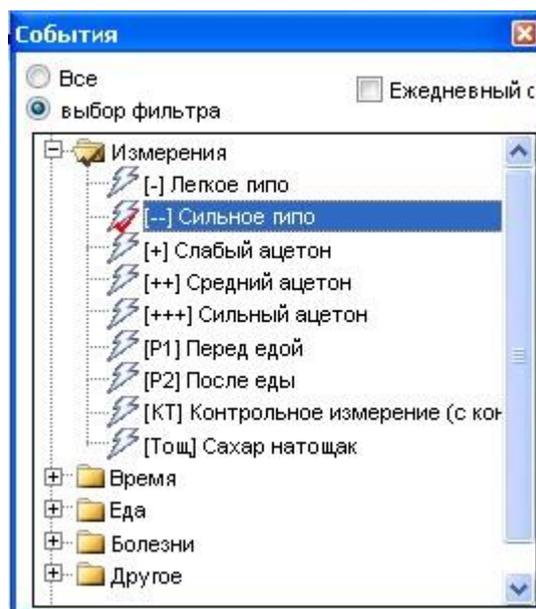
Флажки для дней указывают на дни недели, которые должны быть включены в оценку. (На примере: каждый день). Таким образом, вы можете анализировать значения, например, только за выходные.

6.6.2.8 Фильтр

Фильтры позволяют выбрать, какие события должны быть включены в оценку:



Пожалуйста, обратите внимание: флажки, показанные здесь не имеют ничего общего с выбранными событиями, они показывают время суток, которые можно установить в меню **Профиль-> отрезки времени дня**. Для отображения значений, отмеченных как события, активируйте флажок **События** и выберите событие, по критериям которого вы хотите активировать фильтр:

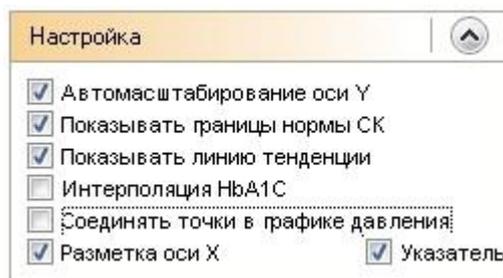


Так, например, вы можете выбрать данные, которые показывают событие – тяжелые симптомы гипогликемии.

Так, например, можно определить следующие правила фильтра: покажите мне оценку всех данных, которые были сделаны во вторник утром после завтрака и были мной отмечены как тяжелые симптомы гипо.

6.6.2.9 Настройка

В меню **Настройка** вы можете выбрать вид отображения графиков:



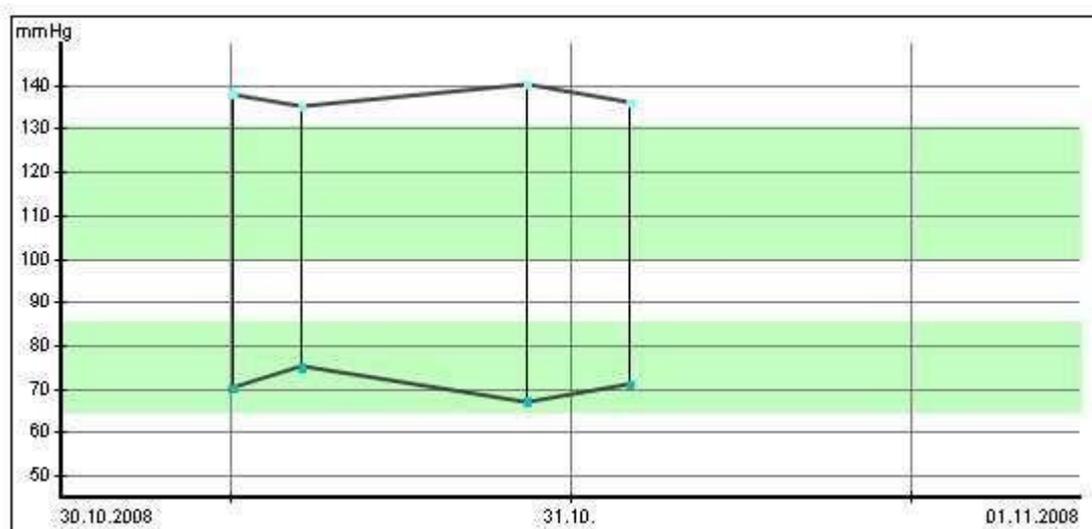
Автомасштабирование оси Y (при высоком уровне сахара в крови): SiDiary проводит классификацию динамики развития (через 50 шагов) исходя из самого высокого, за взятый отрезок времени, показателя измеренного значения глюкозы в крови. В противном случае, шкала измерения может достигать до 400 мг/дл (22 ммоль/л).

Цветные линии целевой области измерения – это ваши личные настройки данных терапии (зеленые и оранжевые линии).

Линия тренда, синяя линия на графике, показывает тенденцию развития сахара крови в выбранный период времени.

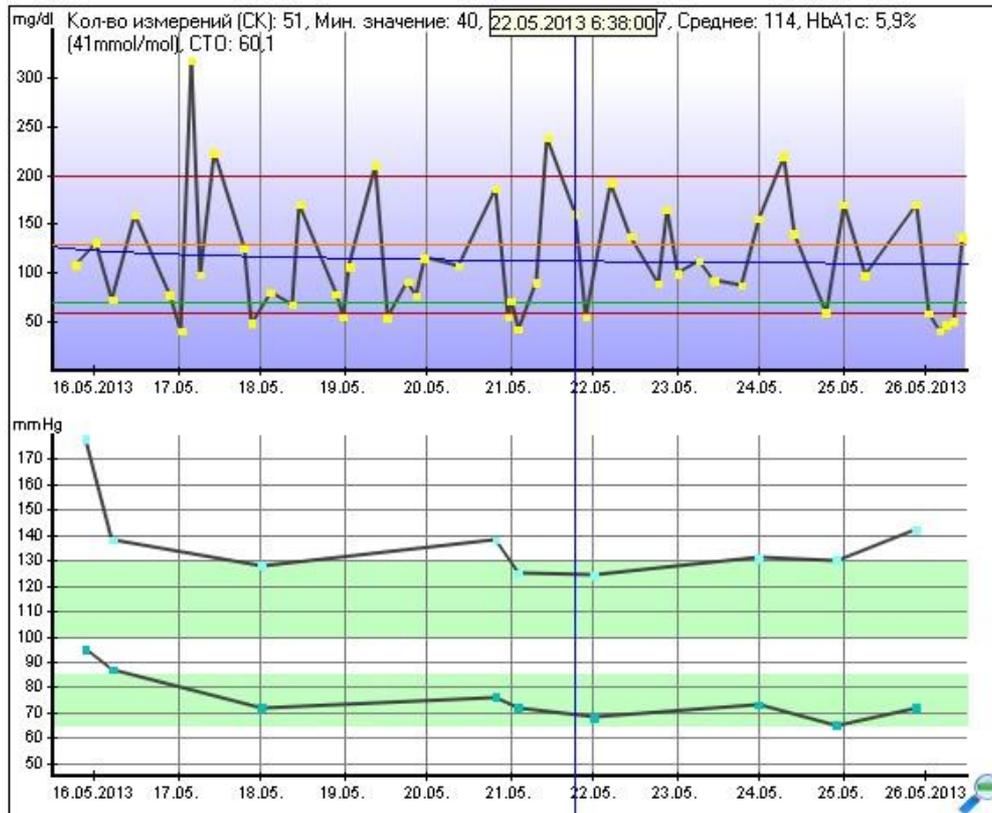
При помощи функции *Интерполяция HbA1c* будет отражаться показатель воздействия инсулина при коррекции высокого уровня сахара в крови. Это делает спецификации расчетного значения HbA1c более точным (см. главу 7 Расчет приблизительного гликированного гемоглобина HbA1c).

При помощи функции *Соединять точки в графике давления*, верхние значения (систолы) и нижние значения (диастолы) будут соединены между собой на графике артериального давления:

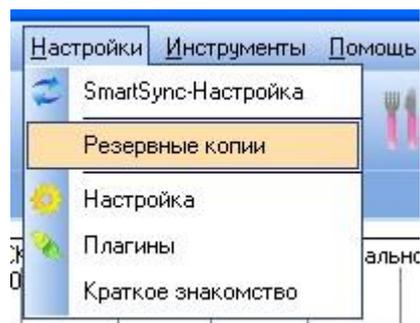


Эта форма может быть использована, например, в отделениях интенсивной терапии, т.к. она позволяет сделать быструю оценку амплитуды колебания (амплитуда = область между систолой и диастолой).

Указатель представлен в виде перпендикулярной синей линии, которая помогает просмотреть нагляднее день и время на которые наведен курсор **МЫШИ**:



6.7 Меню «Настройки»



В меню *Настройки* можно изменить внешний вид программы SiDiary.

6.7.1 SmartSync-Настройка

SiDiary SmartSync

Создавать резервную копию при синхронизации

Синхронизировать с этим устройством: <https://diabetes.sinovo.net>

SiDiary Online

Учетн. запись/Пароль

[Еще не зарегистрированы? Сделайте это сейчас!...](#) [Забыли пароль??](#)

Синхронизировать все данные

Синхронизировать только последние месяц
2 месяца

Интервал с
01./2013 - 05./2013

Синхр. при запуске

Синхр. при выходе

Синхр. при работе

Интервал 60 секунд

Если вы создали учетную запись для SiDiary-онлайн (<https://diabetes.sinovo.net/>) и хотите синхронизировать данные, то вам необходимо сделать следующие записи:

Поставьте флажок *Создавать резервную копию при синхронизации* и SiDiary сохранит уже зафиксированные данные.

А при необходимости вы сможете восстановить все сохраненные ранее данные выбрав в меню **Правка->Отменить**.

Активируйте (поставьте флажок) функцию *Синхронизировать с этим устройством*, в противном случае SiDiary не будет синхронизироваться с выбранного устройства.

В поле SiDiary Online, введите информацию, необходимую SiDiary для сравнения данных.

Имя учетной записи и пароль должны совпадать с именем и паролем онлайн аккаунта. Как имя учетной записи, вы можете ввести адрес вашей электронной почты, который был использован для регистрации программного обеспечения SiDiary Online. Кнопка *Логин проверить*, используется для проверки и сравнения введенных регистрационных данных.

Вы еще не зарегистрированы в SiDiary-Online? Тогда нажмите на *Еще не зарегистрированы? Сделайте это прямо сейчас!* В случае утери пароля, выберите *Забыли пароль??* Обе ссылки откроют соответствующую страницу нашего сайта в интернете, где вы сможете ввести свои данные.

Вы также можете сделать настройки синхронизации в меню ниже, представленном в этом окне. Вы можете, например, указать данные и интервал времени. Таким образом, вы сможете ускорить процесс синхронизации.

С правой стороны вы найдете три варианта автоматической синхронизации. Либо при запуске, во время работы или при выходе из программы. В противном случае SiDiary произведет синхронизацию вручную. Для этого нажмите кнопку *Синхронизировать*.

С функцией *Интервал* можно указать, через сколько секунд должен быть произведен следующий автоматический процесс синхронизации.

Внизу находится кнопка MasterSync.

MasterSync означает, что на выбранном вами устройстве (здесь: SiDiary онлайн сервер), SiDiary удалит все старые данные, а затем переписет туда новые данные с ПК. Поэтому вы должны особенно осторожно использовать эту функцию и всегда делать резервные копии перед процессом синхронизации!

6.7.1.1 Преимущества SiDiary-Online?

Самое главное преимущество аккаунта в SiDiary онлайн – это возможность открытого доступа к вашим данным другим лицам также имеющим аккаунт в SiDiary онлайн, мнение которых может вам помочь при анализе данных.

Безопасность данных на нашем сервере обеспечена:

1. Передача данных происходит в зашифрованной форме;
2. Ваши данные может видеть, только ВАМИ выбранный человек;
3. Получать данные могут только лица, которые имеют онлайн аккаунт.

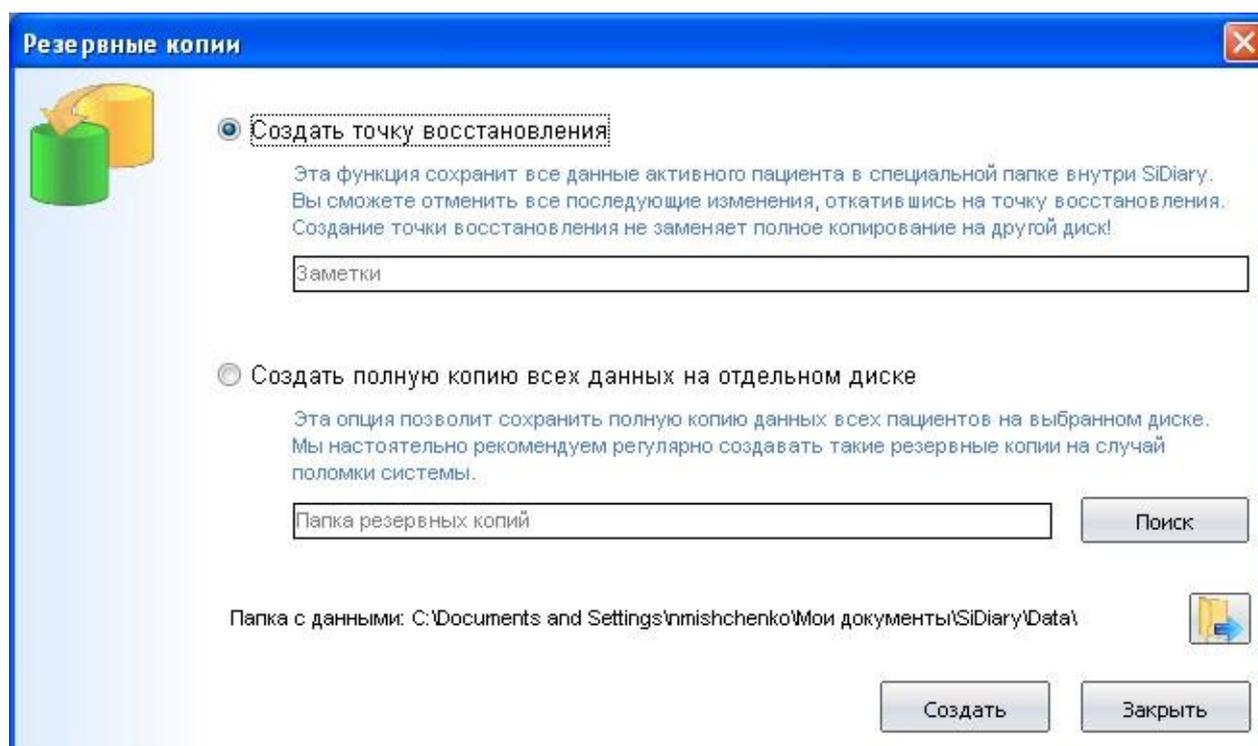
Функция *Задать вопрос* позволит вам задать вопрос лицу, которому вы разрешили совместное использование данных, выбрав имя из списка контактов. Этот человек будет уведомлен о заданном вопросе по электронной почте.

Кроме этого, ваши данные будут сохранены онлайн, даже если при поломке или утери вашего компьютера.

Для этого вам понадобится заново установить программу SiDiary на ваш PC и затем загрузить данные с SiDiary онлайн.

6.7.2 Резервные копии

Эта функция позволяет либо *создать точку восстановления* вручную (в некоторых случаях SiDiary автоматически создает точки восстановления) или *создать полную копию всех данных на отдельном диске* в специальной папке.



В нижней части окна вы видите свою текущую папку данных. Таким образом, вы всегда сможете найти данные из резервной

Подсказка *копии в случае необходимости. Нажав на значок папки, вы можете непосредственно открыть папку 'Data'.*

6.7.2.1 Точка восстановления

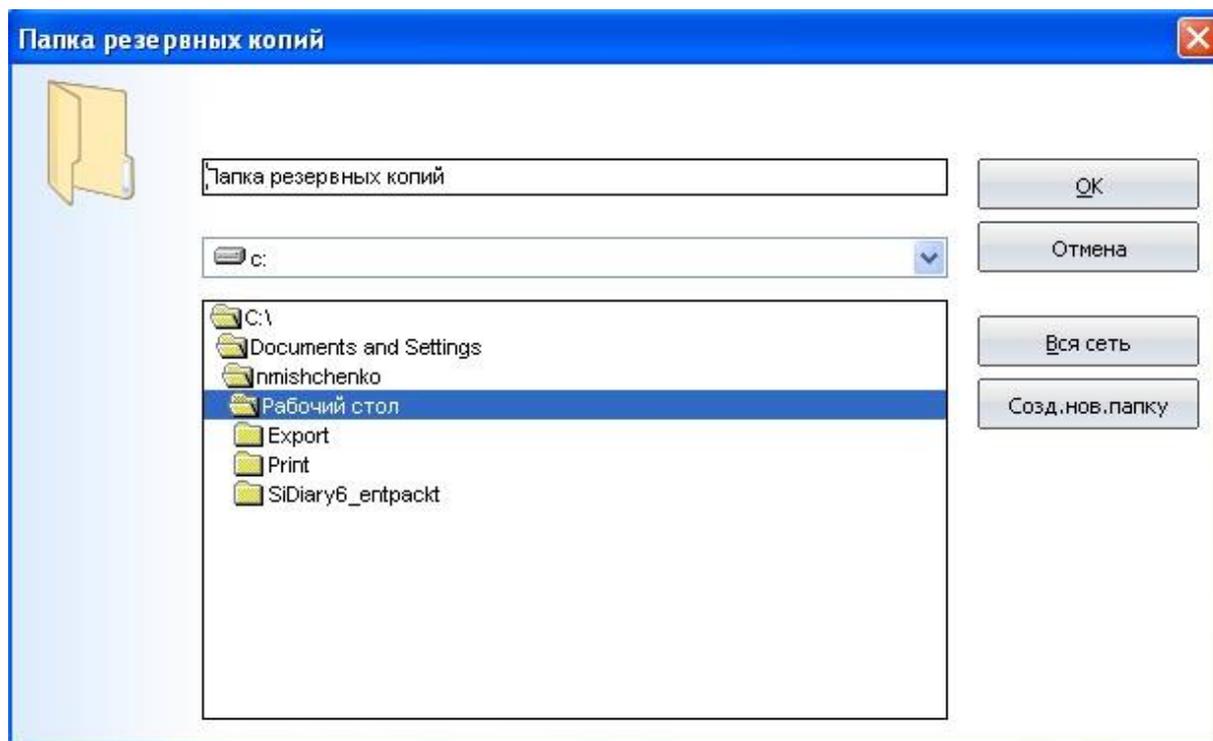
Точка восстановления является своего рода снимком текущего состояния и относится только к данным текущего пациента. В меню **Действие-> Отменить** можно восстановить последнюю резервную копию.

Пожалуйста, запомните: эта функция не заменяет полное резервное копирования всех данных. Чтобы создать постоянную резервную копию данных (например, на сетевом диске или съемном носителе), пожалуйста, используйте функцию полной резервной копии.

Точка восстановления данных связана с текущим пациентом. То есть если вы установите точку восстановления для пациента А, а на данный момент уже выбран пациент В, то восстановление данных пациента А будет больше невозможно. Статус программы зависит от пациента выбранного в настоящее время.

6.7.2.2 Полная копия всех данных

Чтобы создать резервную копию всех данных (всех пациентов), используйте эту опцию. Для этого нажмите на кнопку Поиск, чтобы открыть следующее окно:



Находясь в списке, вы можете выбрать другой диск. Ниже находится окно, в котором вы можете перемещаться в пределах выбранного диска. Если вы хотите сохранить данные на сетевом диске, то выберите кнопку *Вся сеть*.

Вы также можете *Создать новую папку*.

Если вы нашли нужную папку, где вы хотите сохранить резервную копию данных, нажмите на кнопку *OK* и затем в предыдущем окне, на кнопку *Создать* резервную копию.

Чтобы восстановить данные из резервной копии достаточно скопировать папку данных SiDiary вручную.

В Windows XP – папка:

C:\Dokumente und Einstellungen\All Users\Dokumente\SiDiary\Data\ B

Windows Vista:

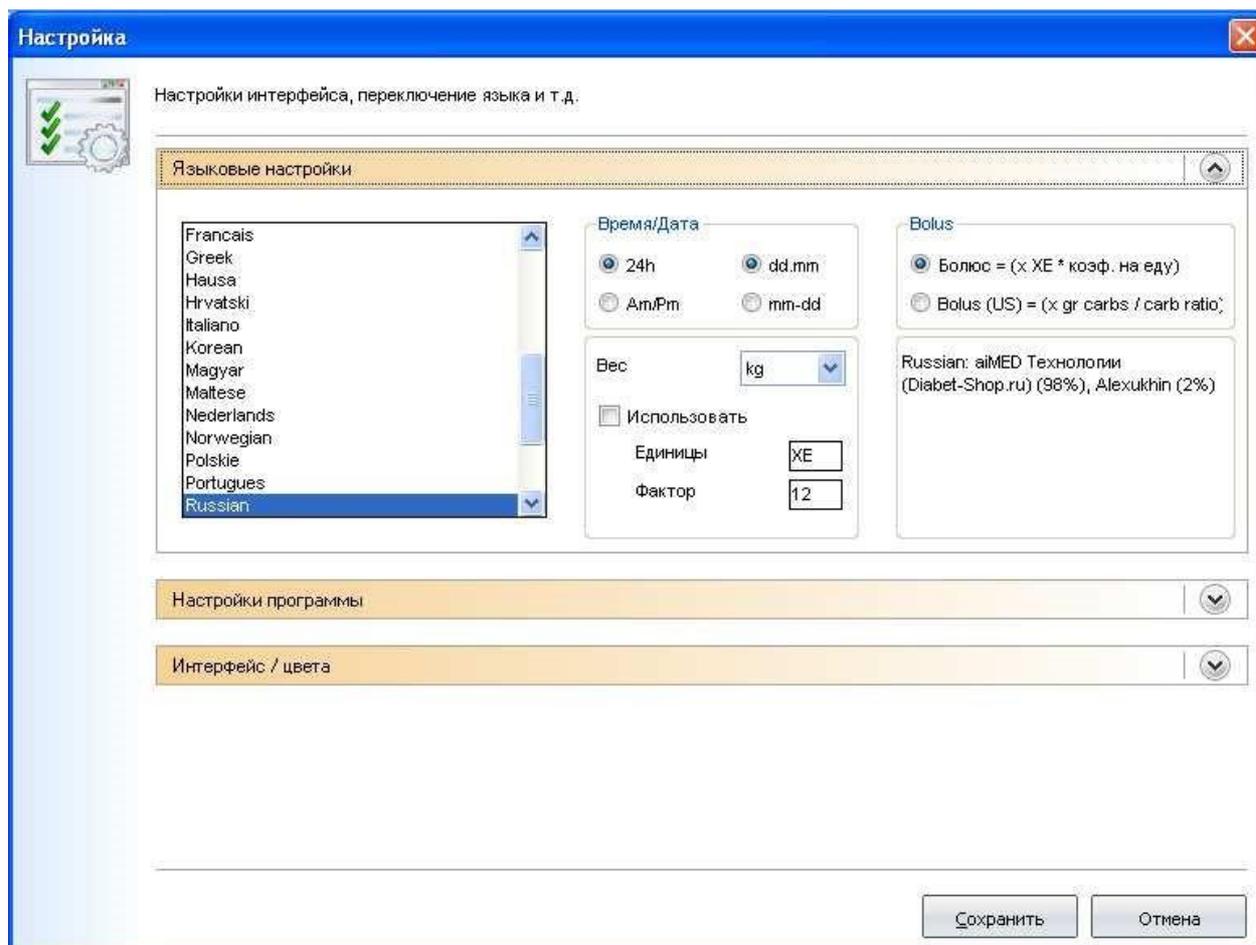
C:\Users\Public\Documents\SiDiary\Data\

На USB-Stick:

X:\SiDiary\Data\ ('X' – съемный диск)

6.7.3 Настройка

После проведения всех необходимых настроек, нажмите на кнопку *Сохранить*. Настройки будут применены при новом запуске программы.

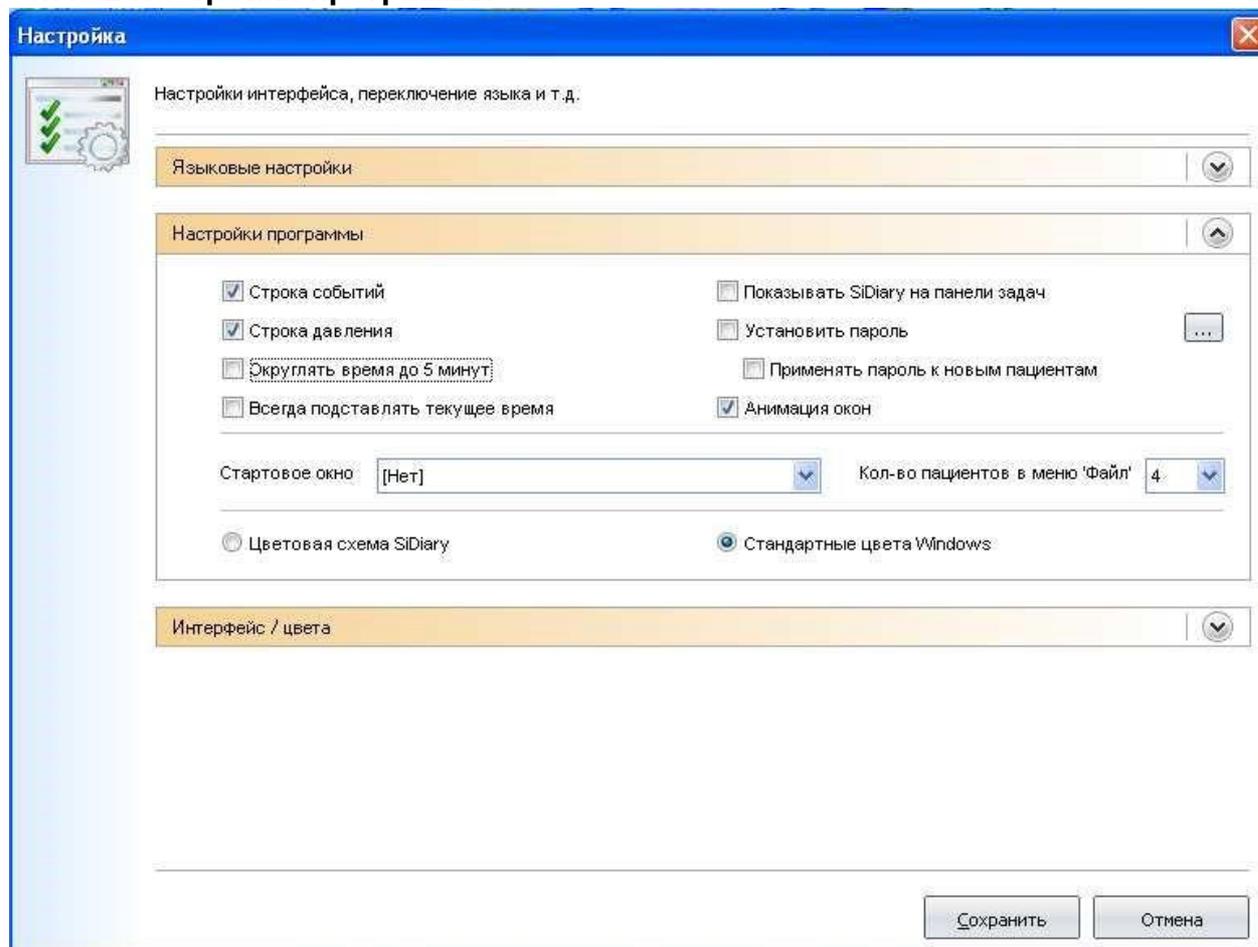


6.7.3.1 Языковые настройки

В языковых настройках вы можете выбрать желаемый язык программы, формат времени и вес в килограммах (кг) или фунтах (фунт).

Поле *Фактор* используется для коэффициента преобразования единиц вашего устройства. Например, 12 для ХЕ или 10 для Углеводов.

6.7.3.2 Настройки программы



Строка событий и *Строка давления* могут быть отображены или скрыты соответственно.

При помощи функции *Округлять время до 5 минут*, фактическое время будет округляться до +/- 5 минут. (12:00 - 12:05 до 12:10, и т.д.)

Если вы предпочитаете отображение точного времени, например, 12:33, то просто снимите флажок (галочку).

Время устанавливаются в SiDiary только если были введены данные в соответствующую колонку. В противном случае, место для отображения времени останется пустым. *Всегда подставлять текущее время* – позволяет обновлять статус времени при каждом новом обновлении.

С помощью этой функции занесенное раннее время будет преобразовано в текущее время.

Примечание: все автоматические преобразования времени относятся только к текущему дню. Если вы хотите изменить например запись вчерашнего дня, то время останется неизменным.

Показывать SiDiary на панели задач, активирует значок SiDiary при нажатии комбинации клавиш **Ctrl+Q**, через меню **Файл->Закреть** или нажав на крестик в правом верхнем углу окна программы. После чего появится значок программы:



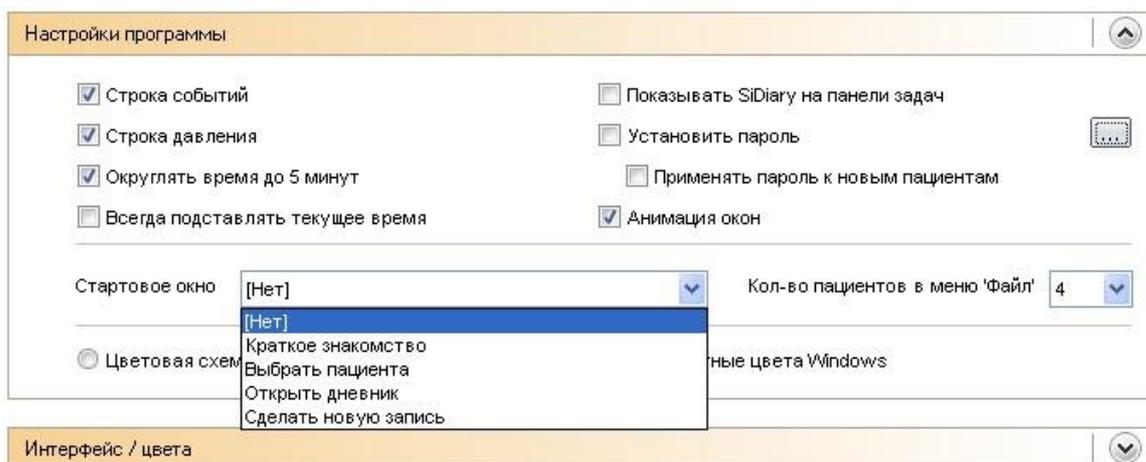
Возможность защитить программу паролем можно использовать, при введении пароля при каждом новом запуске SiDiary. (Например, если ваш компьютер также используется другими лицами). Для ввода пароля, пожалуйста, нажмите на кнопку с тремя точками рядом с опцией *Установить пароль*. При этом откроется следующее окно:

A screenshot of a dialog box titled 'Пароль' (Password). The dialog has a blue header bar with a close button (X) in the top right corner. On the left side, there is a yellow padlock icon. The main area contains the text 'Пожалуйста, введите пароль' (Please enter password). Below this, there are two input fields: 'Пароль' (Password) and 'Повторите пароль' (Repeat password). To the right of these fields are two buttons: 'OK' and 'Отмена' (Cancel). At the bottom, there is a 'Надежность пароля' (Password strength) indicator, which is a red bar showing '0%' and the word 'плохо' (poor).

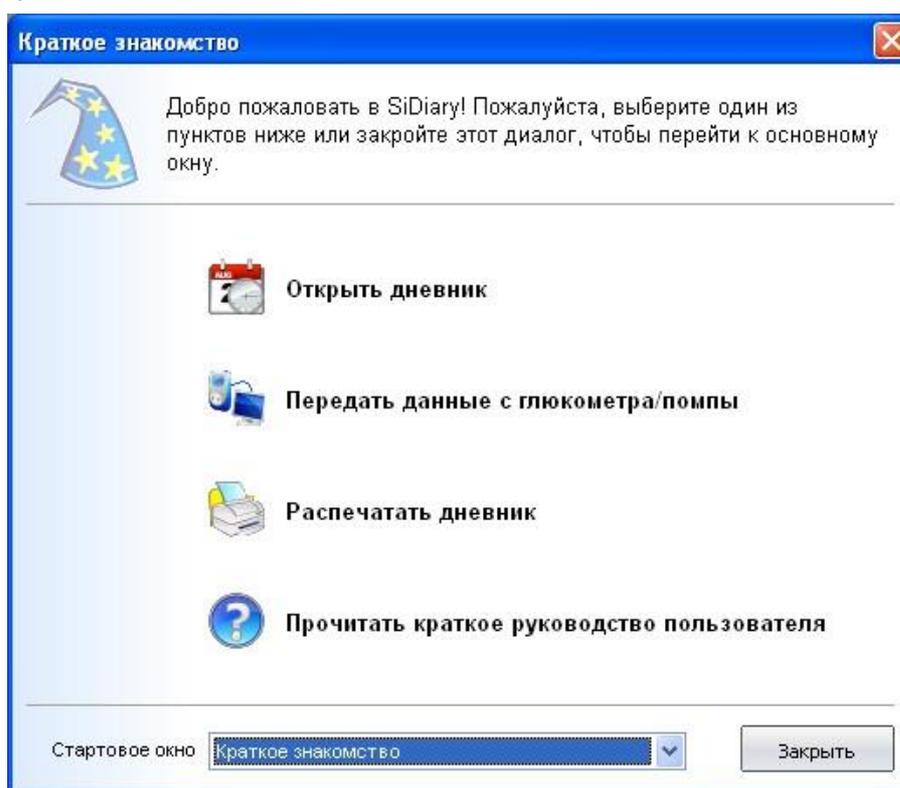
Здесь необходимо ввести пароль дважды, чтобы исключить опечатку. После нажатия кнопки ОК, пароль будет сохранен.

Важно! В случае утери пароля, повторная установка программы, недостаточна! Пожалуйста, обязательно свяжитесь, в таком случае, с нашей технической поддержкой!

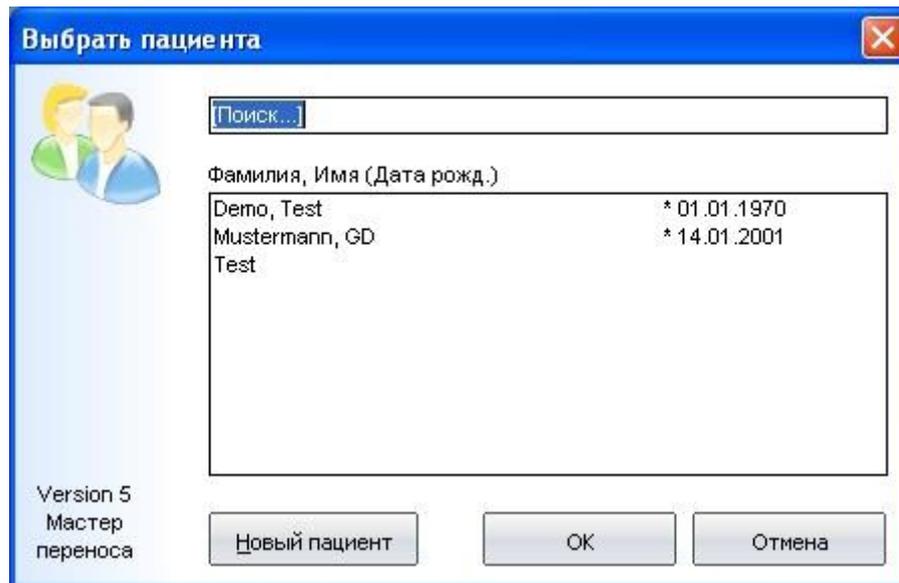
Стартовое окно: В этом списке вы можете выбрать, что должна программа SiDiary показывать при запуске:



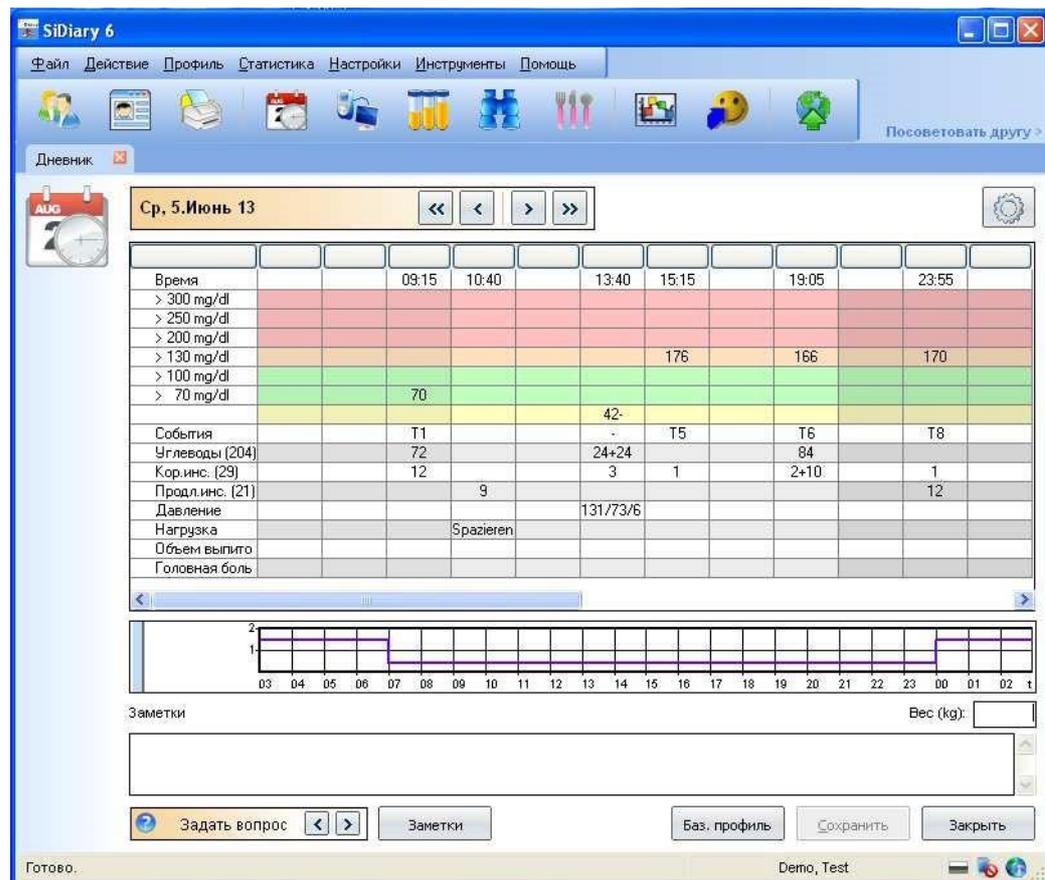
- *Нет* никаких действий: SiDiary начинает прямую работу
- *Краткое знакомство*: при каждом запуске SiDiary, будет открываться окно с быстрым выбором действий, которые нужно произвести:



- *Выбрать пациента*: SiDiary показывает при запуске список пациентов, данные которого можно выбрать для просмотра/редактирования:



- *Открыть дневник:* SiDiary начнет работу с открытия дневника последнего использовавшегося пациента:



- *Сделать новую запись:* SiDiary начинает запуск программы со следующего окна:

Сделать новую запись

Дата / Время: 05.06.2013 14:10

СК (mg/dl) [] Углеводы []
Болюс [] Прод.инс. []
Давление []

Нагрузка [v]
Время (мин.) [] Интенсивн. [v]

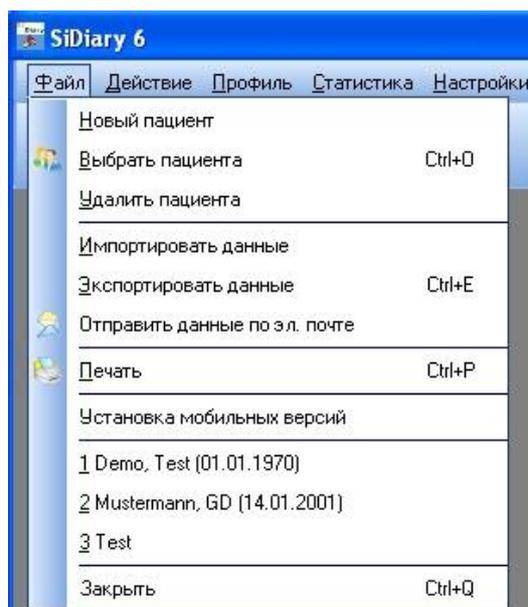
События [] ...
Вес (kg) []
Заметки []

Объем выпитого []
Головная боль [v]

Не закрывать это окно

Добавить Отмена

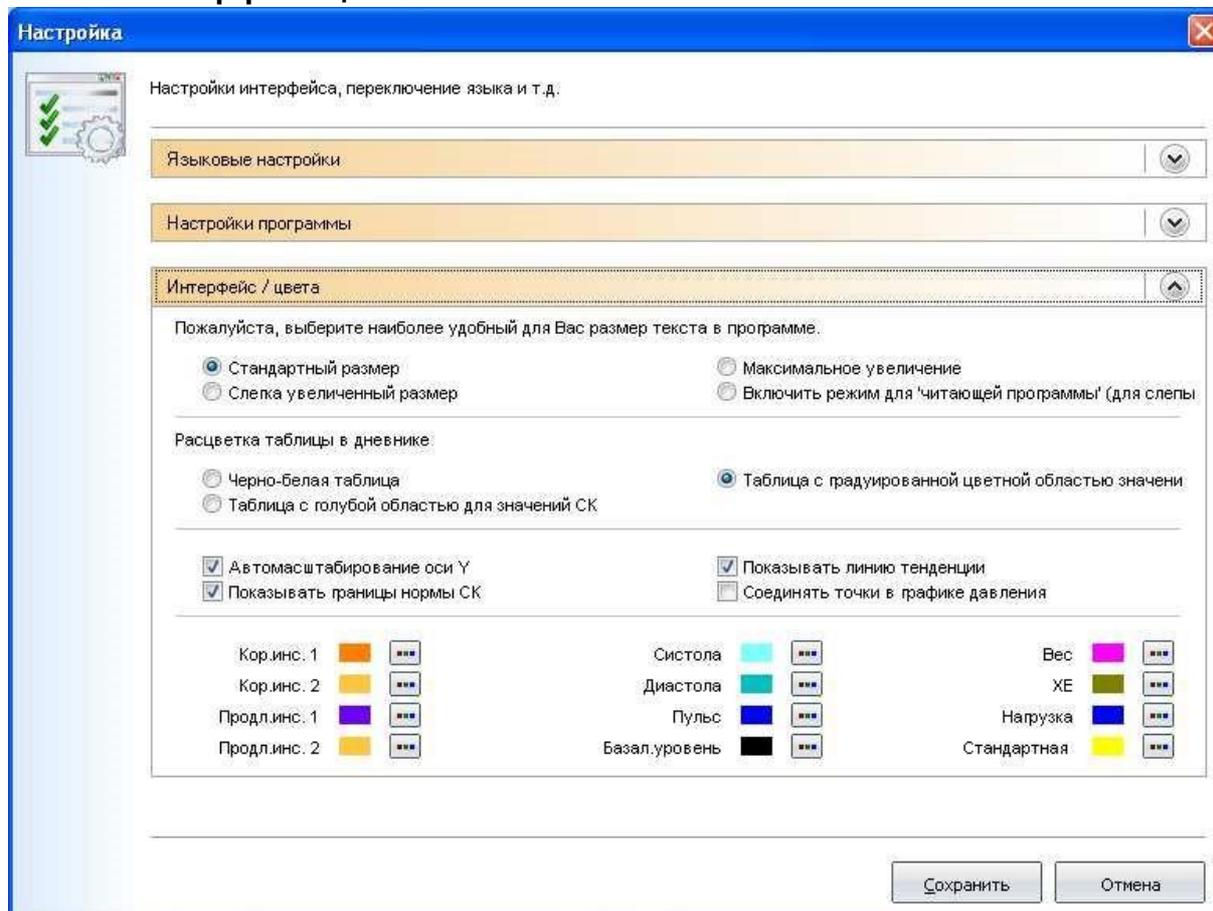
- *Количество пациентов в меню файл:* здесь вы можете установить, сколько пациентов должно отображаться в меню Файл:



На приведенном выше примере отображаются три пациента, среди которых вы можете выбрать.

При помощи функций *Цветовая схема SiDiary* и *Стандартные цвета Windows*, можно подобрать цветовую гамму программы.

6.7.3.3 Интерфейс/цвета



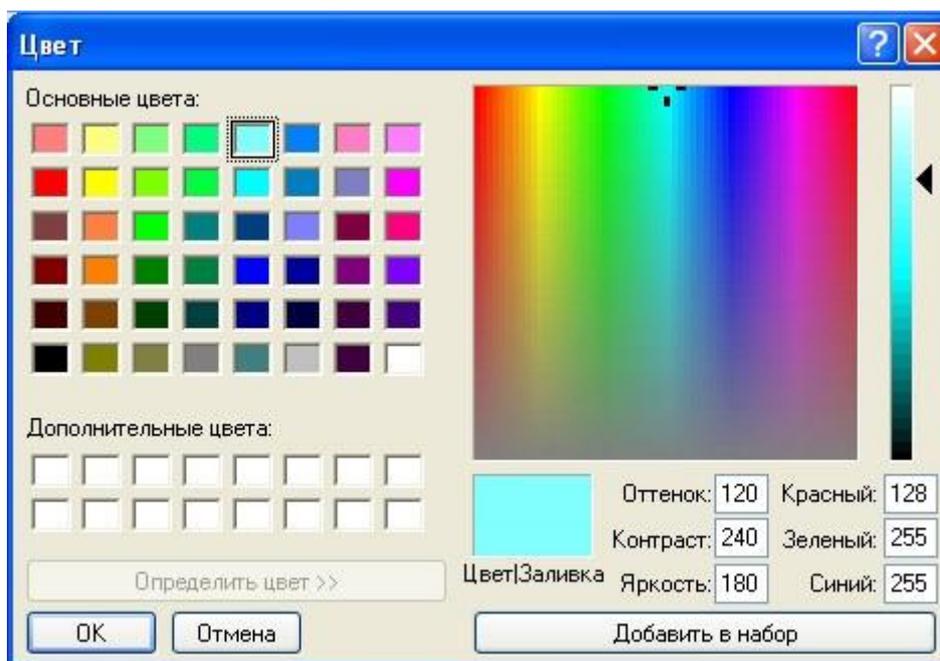
Здесь вы можете выбрать между различными программными элементами, такими как слегка увеличенный размер или максимальное увеличение текста. Обратите внимание, что эти установки не влияют на размер дисплея подробного дневника.

Для слепых или людей с ослабленным зрением можно выбрать специальный режим слепого, который оптимизирует представление пользовательского интерфейса чтения с экрана.

Обзор дневника можно отобразить в разных цветах.

Кроме этого, вы можете сделать настройки для отображения графиков в статистике. Для настройки кривых, см. главу 6.6.2.9 Настройка.

Вы также можете настроить цвета, которые используются для отображения дополнительной информации статистических графиков. Чтобы изменить цвет, просто нажмите на кнопку с тремя точками:



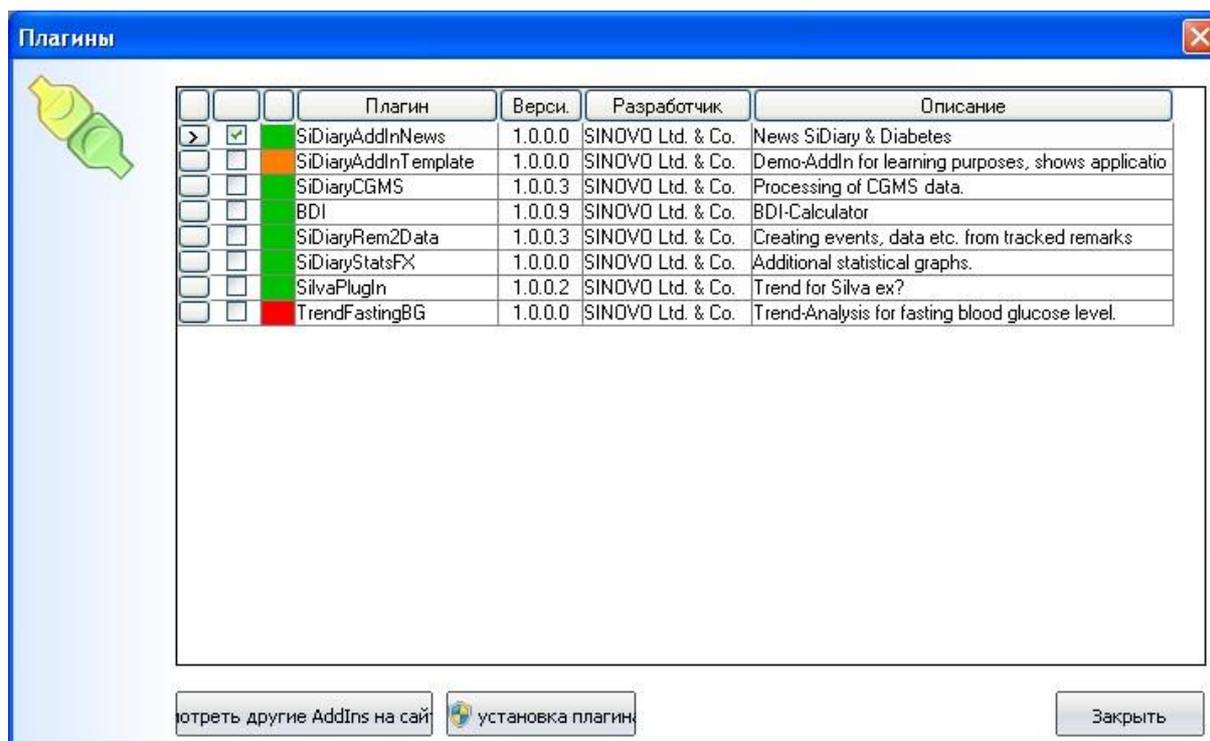
Здесь вы можете выбрать любой цвет, который вам нравится.

6.7.4 Плагины

Плагины – это небольшие усовершенствования программы, которые могут увеличить функциональность SiDiary. Они могут быть предоставлены компанией SINOVO или другими разработчиками. (Если вы хотите разработать плагины сами, воспользуйтесь отдельным руководством пользователя).

Для добавления уже созданного плагина в SiDiary, достаточно его распаковать в папку C:\Program Files\SINOVO\SiDiary6\AddIns.

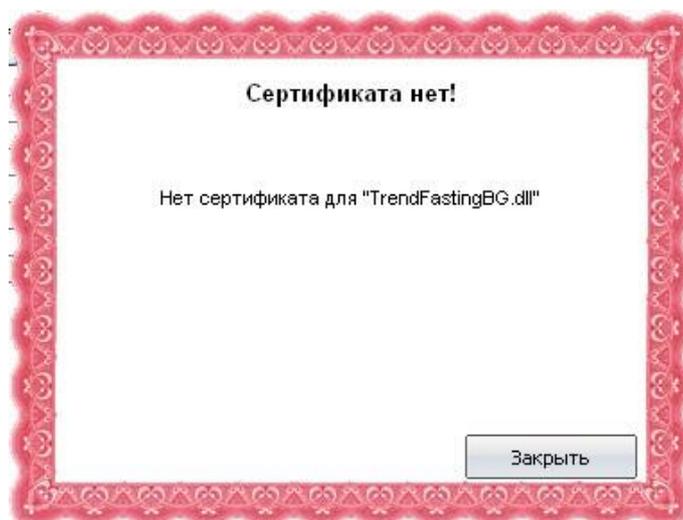
При следующем запуске программы он будет доступен и может быть активирован в меню **Настройки->Плагины**:



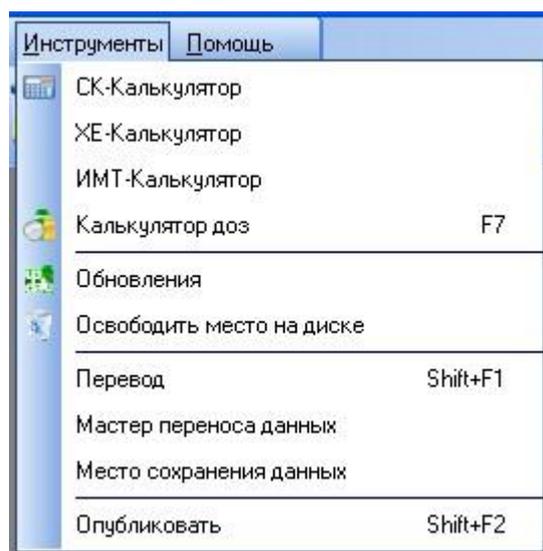
На примере показанном выше выбрана (установлен флажок) надстройка SiDiaryAddInNews.

Все наши плагины сертифицированы сертификатом качества. По цвету, представленному перед именем плагина, можно видеть статус этого сертификата:

- Зеленый: сертификат актуален (действителен);
- Оранжевый: срок действия сертификата истек;
- Красный: эта надстройка еще не была сертифицирована SINOVO. При нажатии курсором мыши на соответствующий цвет, вы сможете просмотреть сведения о данном сертификате:



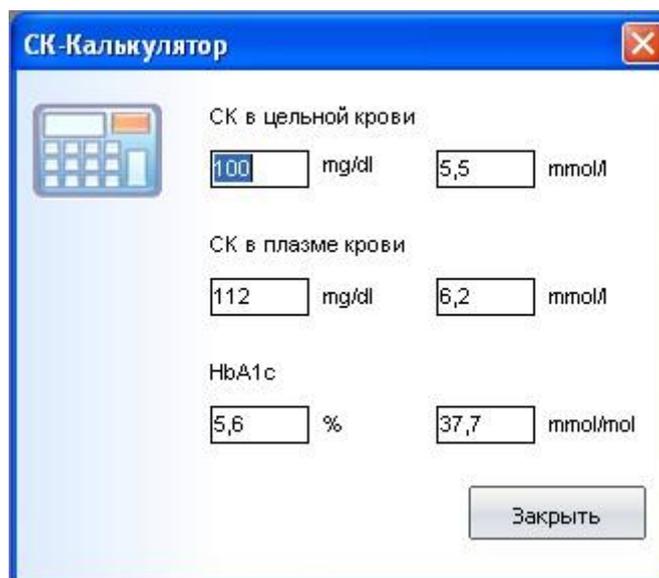
6.8 Меню «Инструменты»



В строке Инструментов можно выбрать нужную для вас помощь.

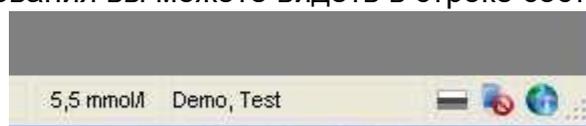
6.8.1 СК-Калькулятор

С помощью этого калькулятора вы можете конвертировать ваши сахара в крови:



Для уровня глюкозы в крови существуют различные единицы измерения: мг/дл (миллиграмм на децилитр (1/10л) и ммоль/л (миллимоль на литр).

Результат преобразования вы можете видеть в строке состояния:



Таким образом, если ваших данные терапии (как показано на этом примере) установлены в мг/дл, то при нажатии на функцию пересчета, ммоль/л будут отображены (и наоборот).

6.8.1.1 СК в цельной крови

Здесь вы можете преобразовать значение уровня глюкозы в крови, если вы используете устройство, которое было откалибровано для цельной крови.

Глюкометры могут быть откалиброваны для цельной крови или для плазмы крови. Цельная кровь - это все компоненты крови (твердое вещество (клетки крови) и жидкость (плазма)). Другими словами, в цельной крови содержится на 12% меньше глюкозы, чем в плазме крови.

6.8.1.2 СК в плазме крови

Плазма крови – это жидкая часть крови, в которой взвешены форменные элементы (клетки лейкоцитов и постклеточные структуры эритроциты и тромбоциты). Плазма отделяется от эритроцитов центрифугированием с помощью специального аппарата.

Таким образом, показания устройств, которые откалиброваны для плазмы можно приравнивать к лабораторными показателям.

(Приборы калиброванные для измерения цельной крови должны быть пересчитаны). (плюс 12%)

Если вы хотите проверить точность вашего глюкометра, то при сдаче у врача крови с пальца также измерьте сахар крови своим прибором 2-3 раза, а затем сравните показатели. Убедитесь, что кровь была взята с пальца, а не с вены, так как



Подсказка *венозная кровь имеет более низкую концентрацию глюкозы в крови.*

6.8.1.3 Гемоглобин HbA1c

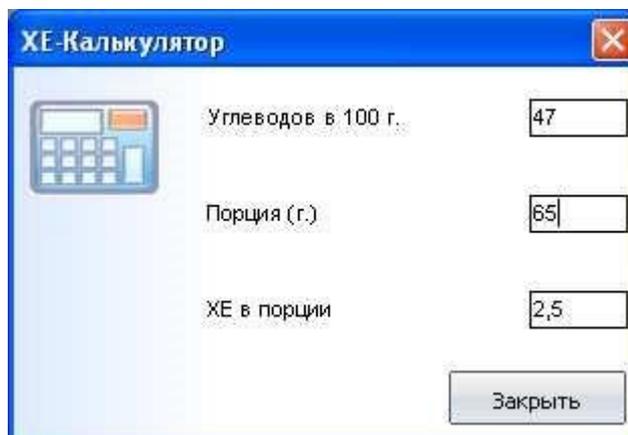
Здесь вы можете ввести лабораторный показатель HbA1c, а затем получить приблизительный перевод в мг/дл или ммоль/л.

Если вы ввели значение уровня глюкозы в крови, то значение этого поля покажет вам приблизительное значение HbA1c при стабильном уровне сахара в крови за последние 6-8 недель.

В программе SiDiary можно выбрать как проценты так и ммоль/моль – обе единицы HbA1c.

6.8.2 ХЕ-Калькулятор

Если 47 граммов углеводов на 100 г входят в ваш рацион и из них было съедено 65 грамм, то при помощи ХЕ-Калькулятора можно подсчитать сколько ХЕ/Углеводов вы съели в общей сложности:



ХЕ-Калькулятор

Углеводов в 100 г. 47

Порция (г.) 65

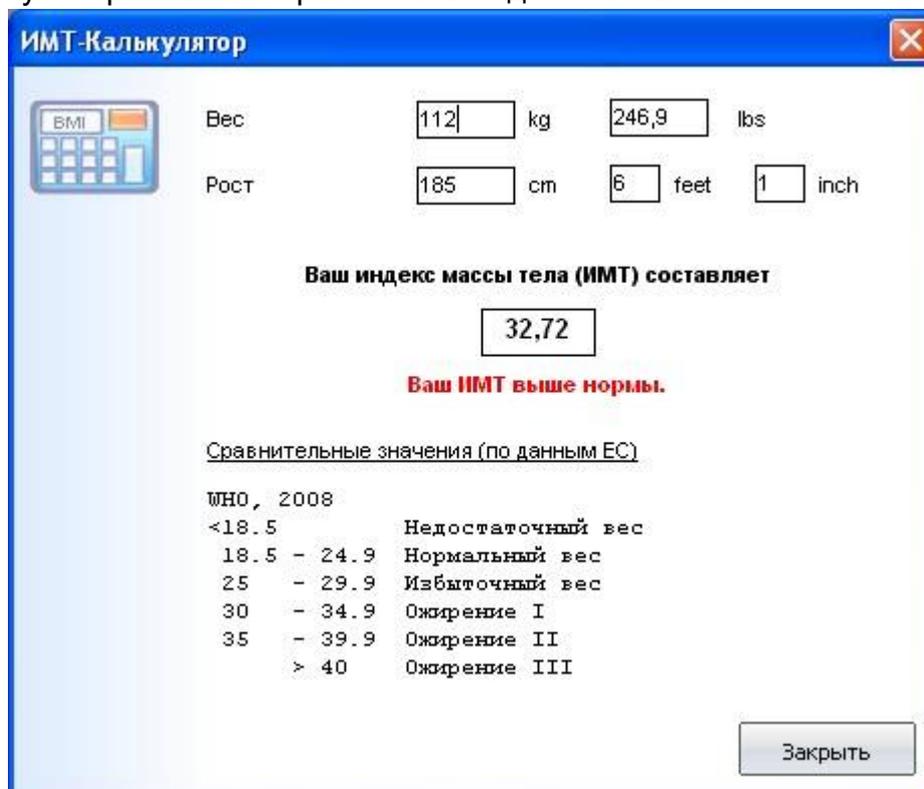
ХЕ в порции 2,5

Закреть

Обратите внимание, что для правильного подсчета ХЕ вы должны провести настройки в меню **Настройки->Настройка->Языковые настройки**. Установите нужные единицы и фактор (12 для ХЕ и 10 для Углеводов).

6.8.3 ИМТ-Калькулятор

ИМТ-Калькулятор позволяет рассчитать индекс массы тела:



ИМТ-Калькулятор

ВМІ

Вес 112 kg 246,9 lbs

Рост 185 cm 6 feet 1 inch

Ваш индекс массы тела (ИМТ) составляет

32,72

Ваш ИМТ выше нормы.

Сравнительные значения (по данным ЕС)

WHO, 2008

<18.5	Недостаточный вес
18.5 - 24.9	Нормальный вес
25 - 29.9	Избыточный вес
30 - 34.9	Ожирение I
35 - 39.9	Ожирение II
> 40	Ожирение III

Закреть

Просто введите свой вес и рост. Ваш ИМТ и оценка по данным ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) будут отображены на экране.

6.8.4 Калькулятор доз (F7)

Вы можете отобразить Калькулятор доз SiDiary через меню **Инструменты** - > **Калькулятор доз** или нажав **F7** на клавиатуре:

22:35	
220	
5	
5,8+8,5	

Вес (kg):

Калькулятор доз

СК (mg/dl):

Цель: (mg/dl):

Кэф. чувствит.:

Съедено углеводов. (gr.):

Кэф. на еду:

чувствительн.:
 $(220 - 105) : 50 = 2,3$
на еду:
 $5 \times 1,5 = 7,5$
Всего: ед.:
 $2,3 + 7,5 = 9,8$

После чего, калькулятор будет постоянно отображаться в правой части дневника. Целевое значение (среднее значение ее целевой диапазон равно 105 (т.к. норма целевого диапазона составляет 70-140). Коэффициент чувствительности и Коэффициент на еду вводятся автоматически в зависимости от того, что вы указали в данных терапии. Обратите внимание, что эта функция доступна только в подробном дневнике. Как в обычном дневнике, так и в подробном можно ввести все эти данные вручную.

Калькулятор доз	Калькулятор доз	Калькулятор доз
		
СК (mg/dl) <input type="text" value="220"/>	СК (mg/dl) <input type="text" value="220"/>	СК (mg/dl) <input type="text" value="60"/>
Цель: (mg/dl) <input type="text" value="105"/>	Цель: (mg/dl) <input type="text" value="105"/>	Цель: (mg/dl) <input type="text" value="105"/>
Козф. чувствит. <input type="text" value="20"/>	Козф. чувствит. <input type="text" value="20"/>	Козф. чувствит. <input type="text" value="20"/>
Съедено углеводов. (гр.) <input type="text" value=""/>	Съедено углеводов. (гр.) <input type="text" value="5"/>	Съедено углеводов. (гр.) <input type="text" value="5"/>
Козф. на еду: <input type="text" value="1,7"/>	Козф. на еду: <input type="text" value="1,7"/>	Козф. на еду: <input type="text" value="1,7"/>
<input type="button" value="Посчитать"/>	<input type="button" value="Посчитать"/>	<input type="button" value="Посчитать"/>
чувствительн.: $(220 - 105) : 20 = 5,8$	чувствительн.: $(220 - 105) : 20 = 5,8$ на еду: $5 \times 1,7 = 8,5$ Всего: ед.: $5,8 + 8,5 = 14,3$	При СК ниже 65mg/dl или при отрицательной расчетной дозе инсулина расчет не показывается! При необходимости, съешьте что-то сладкое!

После введения имеющихся значений нажмите на кнопку *Посчитать*. Однако если показатель сахара крови ниже 65 мг/дл, то отображение предположительного расчета невозможно!



Результаты расчета калькулятора доз служат исключительно **инструментом расчета** и не могут использоваться вместо лечения предложенного врачом. Обязательно контролируйте полученные результаты, которые могут повлиять на ХЕ/Углеводы и действие инсулина, такие как:

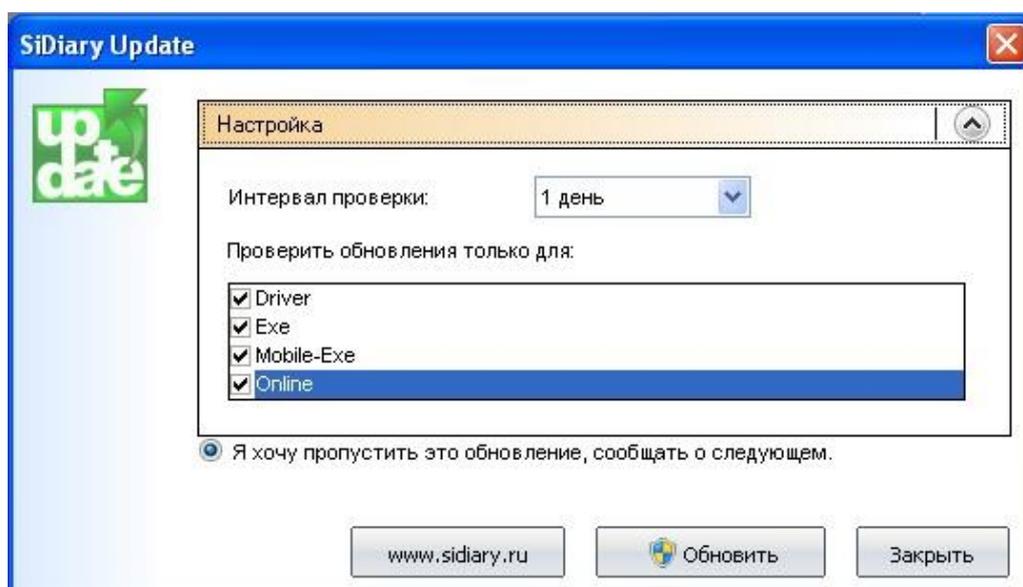
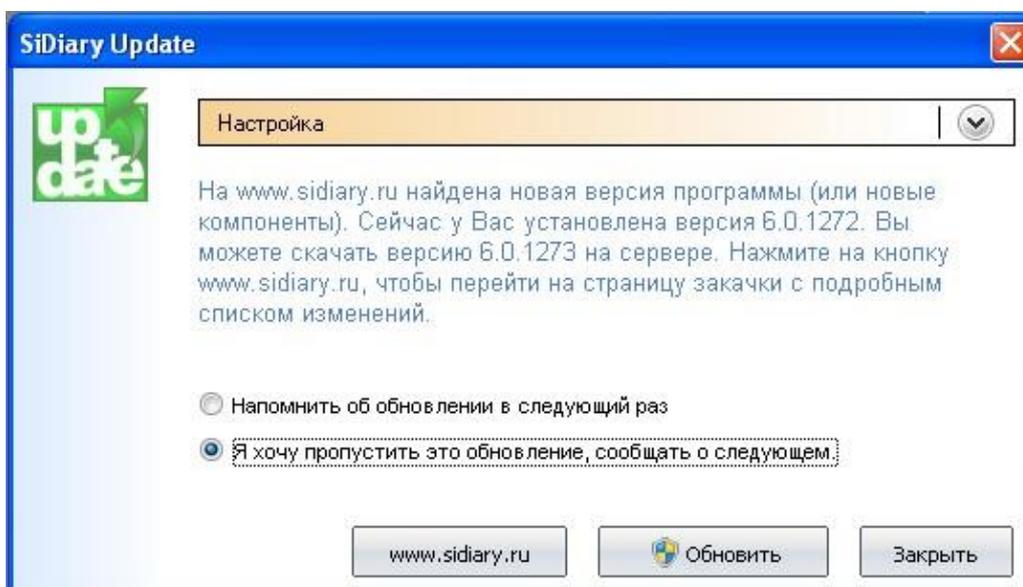
- предыдущая доза инсулина (остаточный эффект);
- последняя физическая активность (инсулин действует интенсивнее);
- заболевания (действие инсулина может меняться);
- диарея (может ослабить усвояемость ХЕ);
- другие препараты (действие инсулина может меняться).

В таких случаях обязательно проконсультируйтесь с вашим врачом!

Если вы не знаете, насколько точны ваши показатели коэффициента чувствительности и коэффициента на еду или врач прописал вам индивидуальную инструкцию использования инсулина, то не используйте этот калькулятор!

6.8.5 Обновления

Меню проверки Обновлений открывает маску показанную на рисунке ниже. Используя эту функцию, вы можете разрешить SiDiary искать новую версию программы или используемых компонентов.



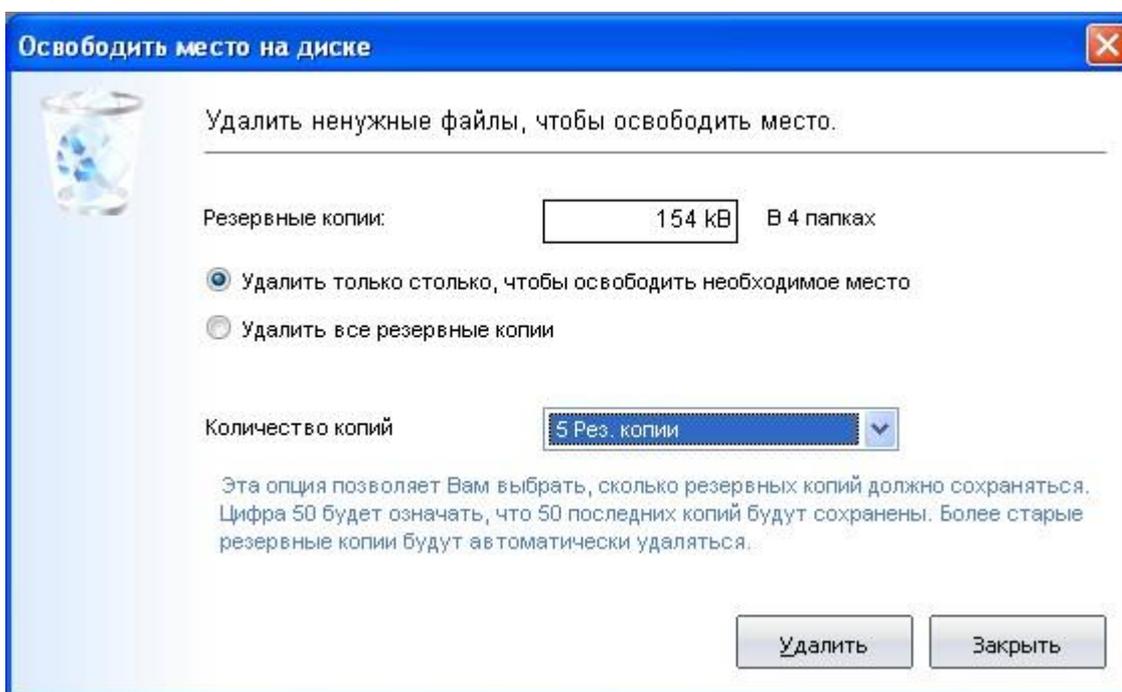
В настройке можно выбрать интервал проверки доступных обновлений программы. Это позволяет автоматически находиться на современном уровне.

Кроме этого, вы можете выбрать проверку обновлений только для определенных компонентов программы.

При нажатии на кнопку www.sidiary.ru откроется наш сайт, где вы можете просмотреть список изменений. Одним щелчком мыши на *Обновить*, вы можете напрямую скачать файл обновления (если в настоящее время установлено соединение с Интернет). Рекомендуется не сохранять файл, а непосредственно выполнить обновление. Так, чтобы необходимые файлы программы были просто автоматически заменены. После обновления запустите программу как обычно.

6.8.6 Освободить место на диске

Эта функция позволяет удалить ненужные файлы (такие, как старые резервные копии), чтобы освободить место на диске.



Сначала вам будет показано, сколько места в настоящее время занимают резервные копии. Ниже вы можете выбрать между *Удалить все резервные копии* или *Удалить только столько, чтобы освободить необходимое место*. Вы также можете выбрать, сколько резервных копий должно быть сохранено. На примере выше при резервном копировании все копии будут удалены кроме последних пяти.

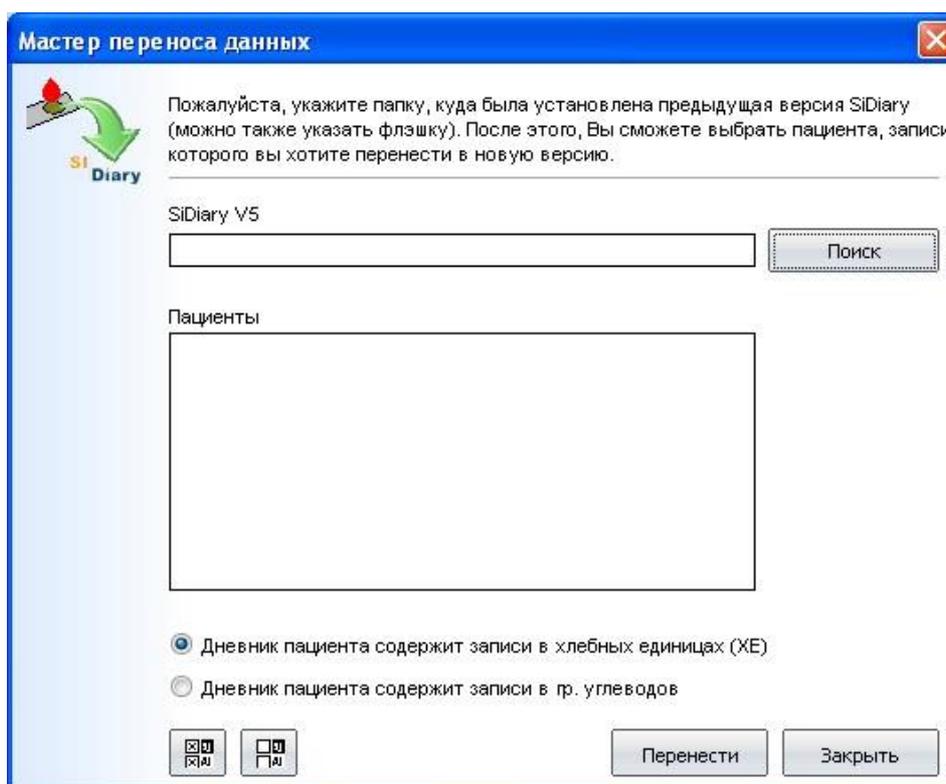
6.8.7 Перевод

Вы также можете самостоятельно переводить программу SiDiary на другие языки. Если у вас есть аккаунт в SiDiary онлайн, то вы можете ввести свои

регистрационные данные, а затем поделиться вашим переводом с другими пользователями SiDiary.

6.8.8 Мастер переноса данных

В 6 версии программы был полностью изменен формат данных. Поэтому, чтобы использовать ваши старые данные (SiDiary 5) в SiDiary 6, старые данные должны быть преобразованы в новый формат. Для этого используется функция мастера переноса данных.



Как правило, это мастер определяет автоматически, где на вашем компьютере находятся ранее сохраненные данные. В некоторых случаях (например, если вы ранее использовали SiDiary версию на USB), вы должны ввести папку данных вручную. Это можно сделать нажав на кнопку *Поиск*.

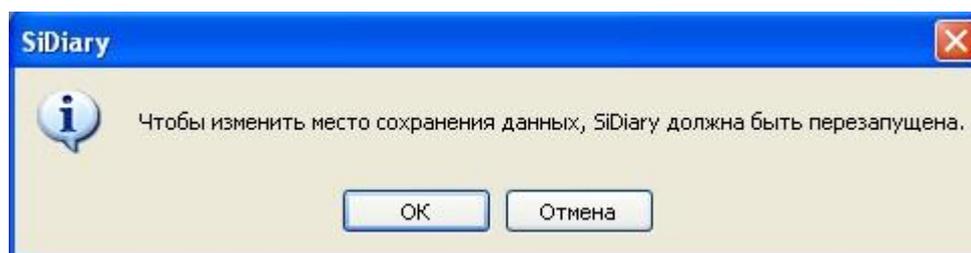
После выбора необходимых пациентов и представленного списка нажмите на кнопку *Перенести*. Если вы **не** использовали функцию нескольких пациентов, то список будет пуст!

Все ранее введенные данные в 5-й версии программы будут автоматически конвертированы и внесены в шестую версию SiDiary.

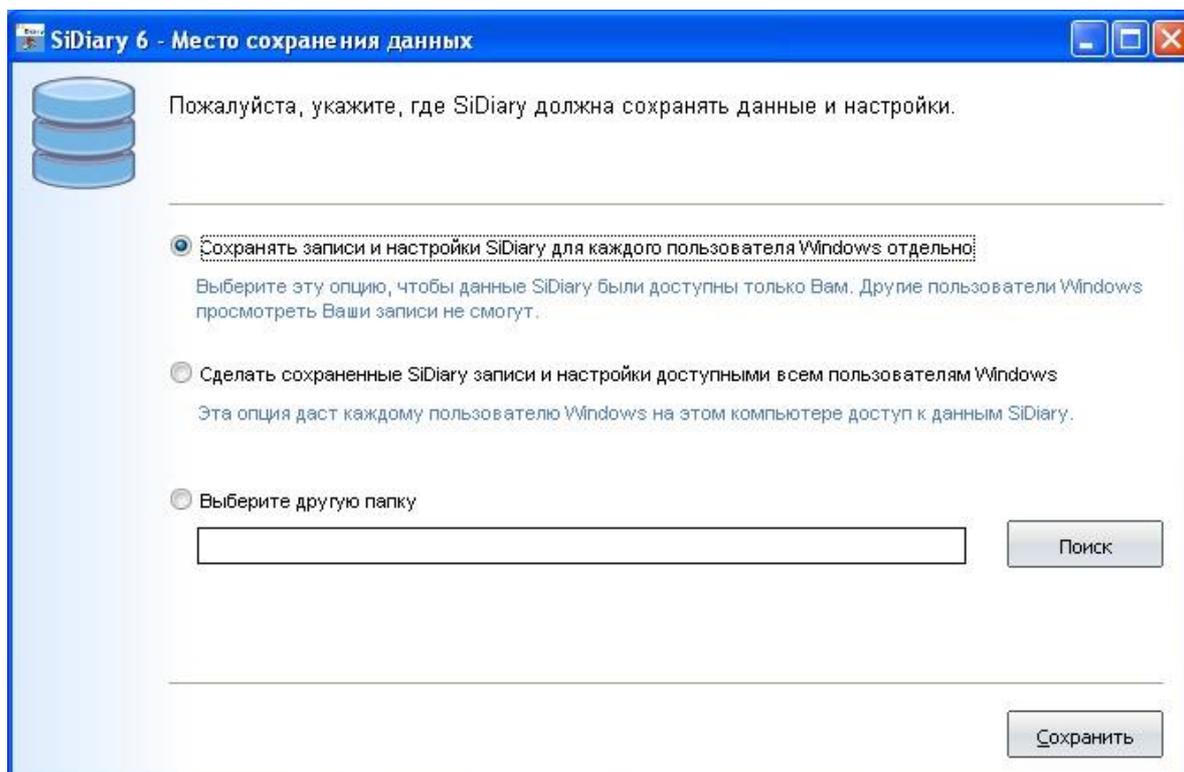
В случае неправильного отображения заданного имени, произведите следующие настройки в Меню **Профиль->Настройки Терапии->Общие**.

6.8.9 Место сохранения данных

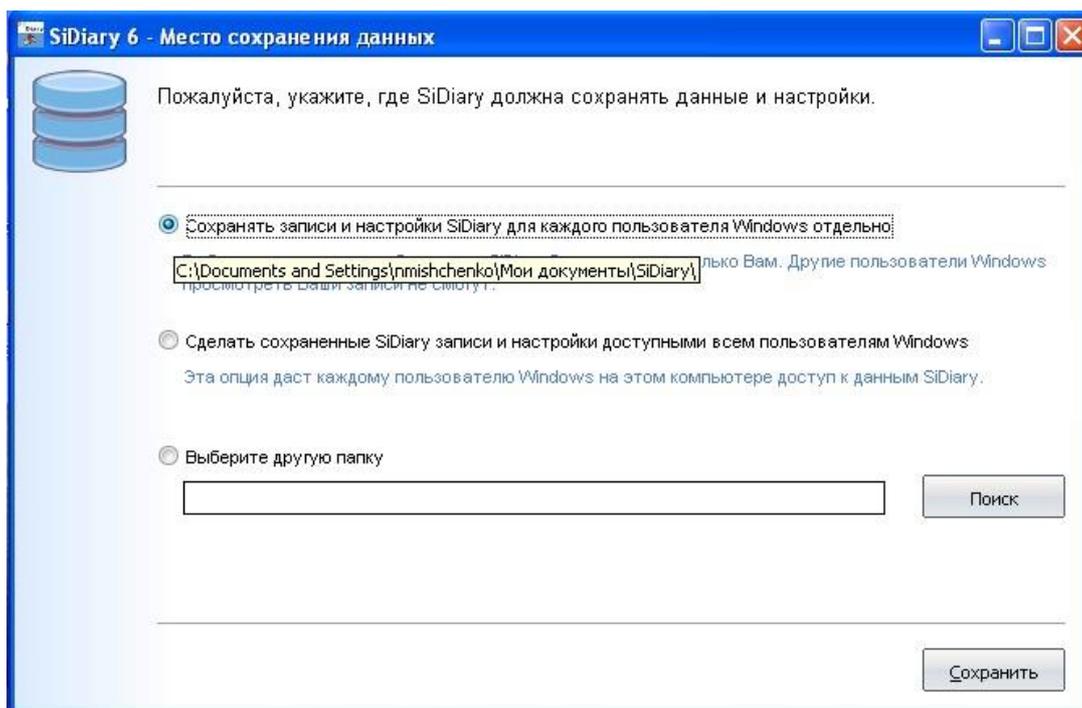
Здесь вы можете выбрать место хранения файлов SiDiary. При этом откроется следующее окно:



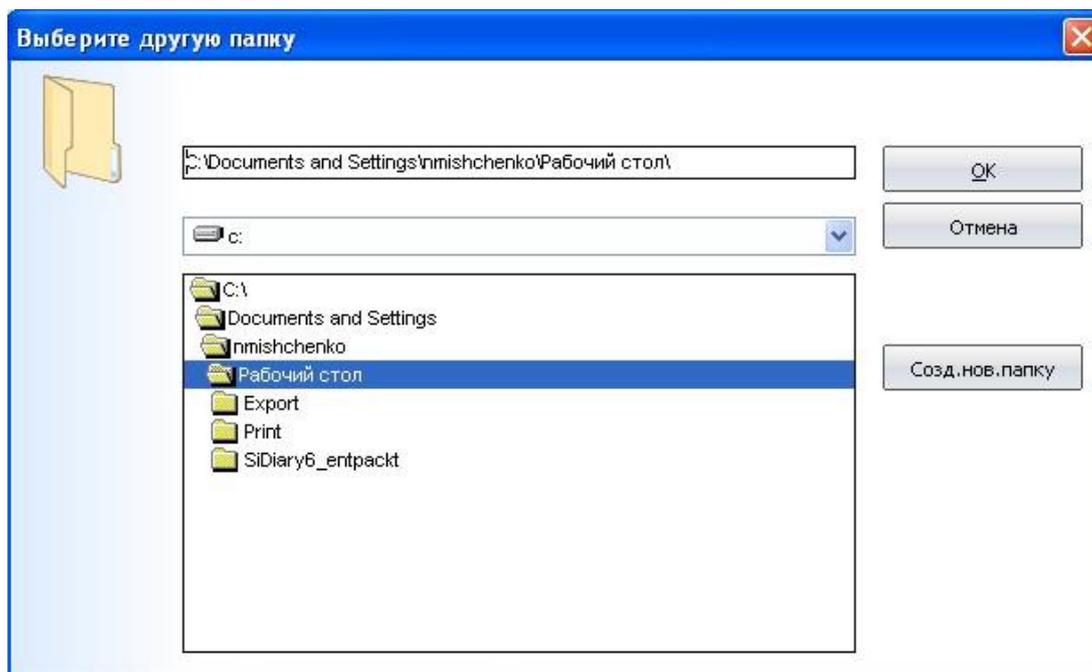
После нажатия на кнопку ОК SiDiary автоматически завершит работу и вы увидите следующее окно:



Здесь вы можете выбрать один из трех вариантов. При наведении курсора мыши будет отображаться всплывающая подсказка места расположения файла:



Если вы хотите сохранить данные в специальную папку, то выберите, пожалуйста, третий пункт и нажмите кнопку *Поиск*, чтобы выбрать нужную папку.



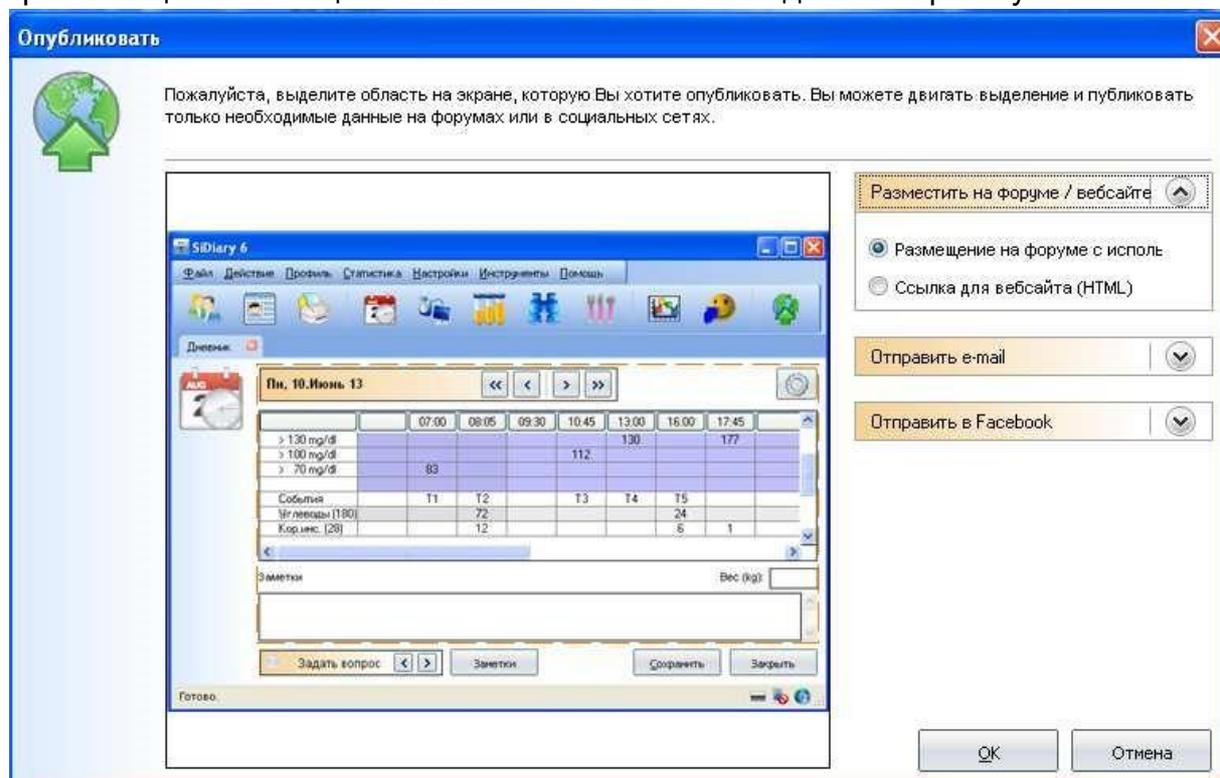
После нажатия на кнопку *Сохранить*, SiDiary перезапустится с настройками, которые вы выбрали.

Пользователи лицензионного соглашения могут выбрать в качестве третьего варианта сетевую папку хранения файла. Таким образом, один желаемый пользователь сети сможет получить доступ к этим данным.

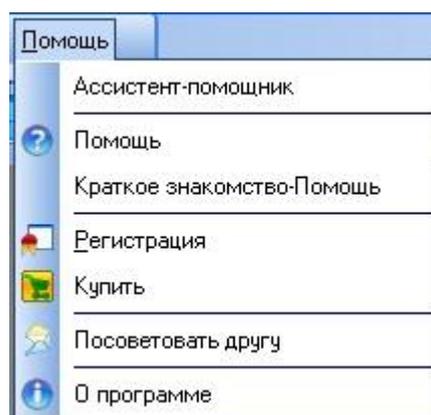
6.8.10 Опубликовать

С помощью этого инструмента, можно опубликовать скриншоты из программы, для веб-форумов, электронной почты или для публикации в Facebook.

При помощи комбинации клавиш **Shift + F2** можно сделать картинку.



6.9 Меню «Помощь»



В этом меню вы можете обратиться к справочной системе программы, купить и зарегистрировать программу, а также получить информацию об установленной версии, которую вы используете. Зная номер используемой версии вы можете на нашем сайте в разделе *Загрузка программного обеспечения Updates* найти «Обновления», т.е. загрузить последнюю версию программы.

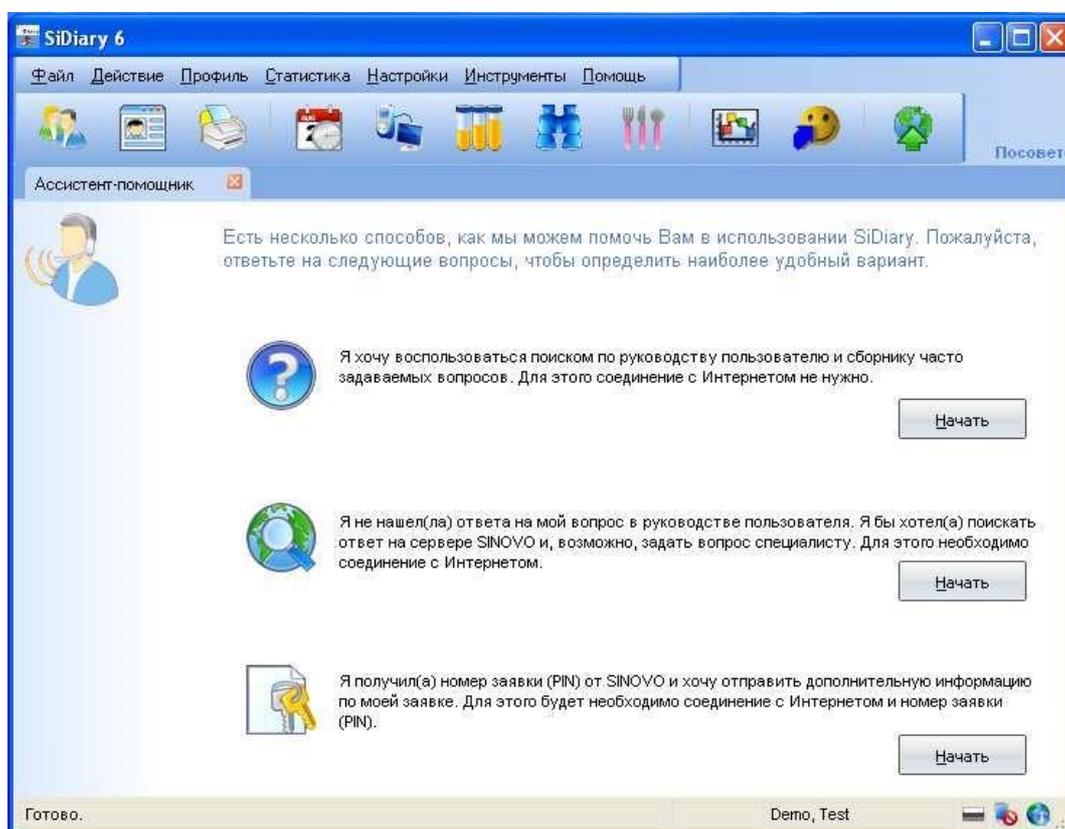


В случае повреждения файла SiDiary на вашем компьютере и прекращения работы программы, вам может помочь обновление, даже если номер версии обновления совпадает с текущей

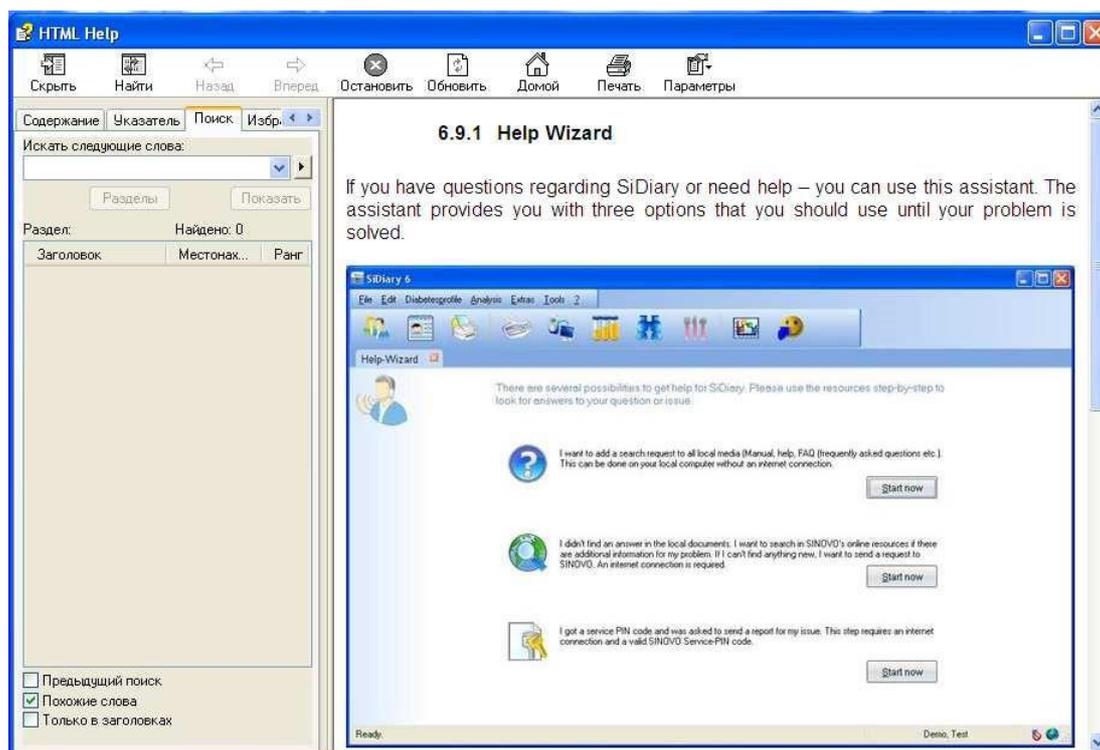
Подсказка *версией. В этом случае поврежденные файлы будут заменены на новые.*

6.9.1 Ассистент-помощник

Если во время работы с SiDiary у вас возникли вопросы или вы нуждаетесь в помощи, то выберете функцию Ассистента-помощника. Тут вам будут предложены три способа решения проблемы.



При выборе первого варианта откроется диалоговое окно поиска нашей интерактивной справки. Просто введите ключевое слово и нажмите кнопку *Разделы*. Вы получите список всех сайтов. После двойного щелчка по ссылке вы сможете просмотреть соответствующий текст помощи.



Если вы не нашли нужную информацию, вы можете выбрать второй вариант. Здесь достаточно лишь нажать на кнопку *Начать*, после чего вы сможете перейти на наш сайт, где находятся все актуальные инструкции. Например, в списке FAQ (список часто задаваемых вопросов), на форуме, или свяжитесь с нами напрямую по электронной почте. Здесь вам окажут быструю помощь.

Третий вариант понадобится для получения подробной информации об использованном оборудовании для анализа проблемы. Для этого вы получите от нас специальный PIN, которые нужно будет ввести, чтобы отправить информацию об ошибке в нашу службу поддержки для ее устранения.



6.9.2 Помощь

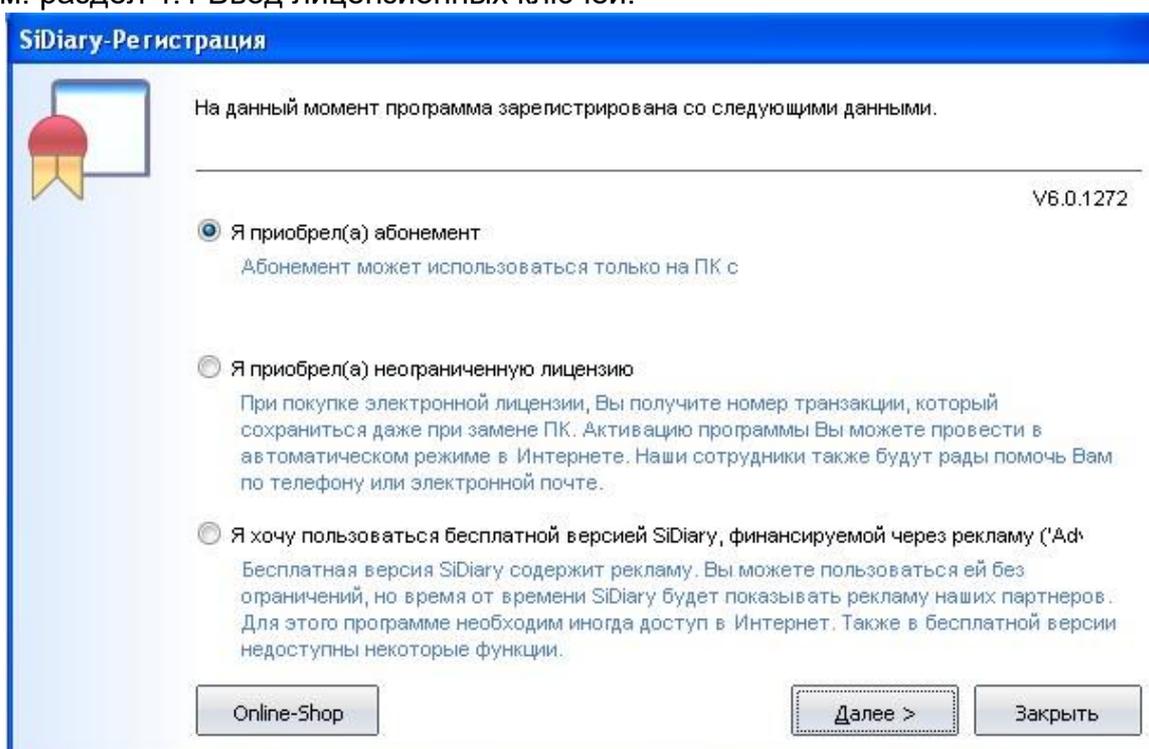
Помощь – это встроенная функция программы, которая позволит произвести быстрый поиск.

6.9.3 Краткое знакомство-Помощь

Запускает краткое руководство, которое можно также найти в данном руководстве пользователя (глава 5 Быстрый старт).

6.9.4 Регистрация

См. раздел 4.1 Ввод лицензионных ключей.



6.9.5 Купить

При нажатии на *Купить*, вы сможете перейти в наш интернет-магазин, где вы сможете приобрести лицензию SiDiary.

6.9.6 Посоветовать другу

Эта функция позволяет рекомендовать программу друзьям и знакомым. При выборе этого пункта меню открывается следующее окно:

Посоветовать другу

 Мой e-mail (не обязательно):

E-Mail получателя

Текст

Привет,

смотри, что я нашел в интернете:
С SiDiary ты можешь управлять очень легко своими данными диабета!

Ты можешь импортировать данные с любого стандартного глюкометра (а также с тонометра, инсулиновой помпы, шагомера и т.д.)

SiDiary также работает на большинстве стандартных мобильных устройствах - таких, как сотовые телефоны и т.д. Pocket PC, - или можно использовать SiDiary-Online с интернет-браузера со всего мира.

Кроме того, что я могу предоставить данные моему врачу. Я могу поделиться своими данными в Интернете или отправить зашифрованную электронную почту.

Программа очень проста в обращении и является большой помощью!

'Посоветовать другу' в панели инструментов

Введите свой текст. Затем адрес вашего друга /знакомого и нажмите на кнопку *Отправить*.

6.9.7 О программе



7 Расчет HbA1c

В разделе *Статистика*, значения сахара в крови может быть представлено в виде различных типов диаграмм. В дополнение к графическим представлениям значения можно также проследить минимальное и максимальные содержание глюкозы в крови, а также ее среднее значение.

Среднее содержание сахара в крови за длительный период (до трёх месяцев) будет рассчитано как HbA1c по следующей формуле:

$$\text{HbA1c} = (\text{СК [мг/дл]} + 100) / 36$$

Обратите внимание, что представленный расчет HbA1c является линейным преобразованием среднего показателя сахара в крови, и это значение не может быть приравнено к значению измеренному в лаборатории!

Расчетное значение имеет смысл при регулярном измерении и занесении в дневник показателей сахара в крови несколько раз в день как натощак, так и после еды (после приема пищи)!

Для определения показателя значения HbA1c, необходимо ориентироваться не на его абсолютный уровень, а только на его тенденции, то есть значительное увеличение или уменьшение показателя!

Если выбрана опция *интерполировать HbA1c*, то в зависимости от установленной продолжительности действия инсулина, высокий показатель значения глюкозы в крови при одновременной коррекции этого инсулина, интерполируются со следующим значением. При этом подразумевается, что после истечения срока действия инсулина, будет достигнуто *целевое значение*. Целевое значение, в этом случае, - это значение, измеренное после коррекции.

Эта интерполяция значений позволяет добиться более реалистического показателя HbA1c, т.к. даже через большие промежутки времени после исправления значения, выбранные показатели могут быть интерполированы.

Рассмотрим следующий пример:

В 14:00 часов измеренное значение глюкозы в крови составило 200. Затем вы проводите коррекцию 3 единицами инсулина длительностью макс. 2 часа. В следующий раз вы делаете новое измерение значения глюкозы в крови в 18:00 часов и оно составляет 100.

Без интерполяции, разница этих двух измерений 200 и 100 представляет статистическое среднее значение 150. Реальнее является, однако, значение 100, достигнутое после успешной коррекции в 18:00. Интерполирование, в этом случае, покажет значение 140 в период с 14:00 до 18:00 часов.

Для статистического расчета количества инсулина для коррекции будет взят не показатель количества инсулина, а только сам факт проведения коррекции. Так как на сколько успешной была коррекция на самом деле, можно видеть из измеренного значения после коррекции.

Интерполированный расчет предполагает, что вы используете правильный базальный уровень расчета, т.е. значение уровня глюкозы в крови остается константным или только слегка варьируется, т.е. вы ничего не едите, не вводите дополнительный инсулин, не занимаетесь физическим трудом или спортом.

7.1 Определение приблизительного HbA1c

Рассчитанный с SiDiary HbA1c не может быть сравнен непосредственно с лабораторным значением, как уже было сказано в разделе 1.3 *Улучшение гликемического контроля с SiDiary 6*; Показатель программы базируется на формуле перевода на статистические средние концентрации глюкозы в крови, а уровень HbA1c измеренный в лаборатории является реальным измерением!

Это означает, что правильность приближенного значения, зависит от данных материала, на котором оно основано! Здесь особенно важно введение соответствующих данных глюкозы в крови. Т.е. данные не только после приема пищи или только натощак, а если вы хотите сравнить ваши показатели с лабораторными данными, то также должен быть соблюден период, за который были произведены расчеты, который соответствует значению лаборатории. Для определения значения HbA1c этот период составляет 6-8 недель.

Таким образом, если вы не используете программу в течение всего лишь двух недель, приближенное значение HbA1c не может соответствовать лабораторному значению.

При сравнении данных HbA1c, также важно знать диапазон введения значения той или иной лаборатории. Поскольку не существует единой основы для сравнения. Каждая лаборатория может значительно отличаться друг от друга в определении значения HbA1c (по одному образцу крови)!

Для того чтобы сравнить значения из разных лабораторий, вам нужна дополнительная информация области, в которой находится стандартное значения HbA1c, например, 3,5-5,4.

Поэтому, при сравнении никогда не придавайте большого значения рассчитанному HbA1c! Если рассчитанное программой значение всегда ниже, чем значение, рассчитанное в лаборатории, то можно предположить, что отображаемое SiDiary значение, например 7,5 на самом деле выше (хуже) показателя, сделанного в лаборатории.

И наоборот, если вы наблюдаете, что значение рассчитанное программой имеет тенденцию быть выше, чем показатель лаборатории, то это означает, что, например показатель 6,0, имеет тенденцию к снижению, и на самом деле даже лучше.

8 О SiDiary

Программа SiDiary была создана как и многие другие полезные изобретения, из-за необходимости или стремления к упрощению процесса использования. Программа была разработана в 2003 году в Германии Альфом Виндхорстом (Alf Windhorst) для личного использования.

Главной задачей разработчика являлось перенесение бумажной версии дневника самоконтроля на электронный носитель и возможность дальнейшего статистического анализа полученных данных. За этот период появилось множество новых мобильных карманных компьютеров, ноутбуков и мобильных телефонов.

Программа использовалась первоначально исключительно ее создателем и знакомыми диабетиками, что и послужило началом идеи сделать программу доступной для других диабетиков.

В начале 2004 года был создан Интернет-портал www.sidiary.org, который является координационным центром для сообщества современного программного обеспечения. Программа версий 1.0 по 4.0 была представлена совершенно бесплатно.

Спрос на программу и число пользователей резко возросло, также благодаря помощи добровольцев переводчиков, которые помогли перевести программу на 20 различных языков мира.

В 2005 году была основана компания SINOVO Ltd. & Co. KG. По сегодняшний день Альф Виндхорст возглавляет этот проект, для обеспечения оптимальной поддержки самоконтроля больных сахарным диабетом.

Ценовая политика соответствует плану проекта. Программа не может быть предложена совершенно бесплатно, однако она остается доступной за низкий лицензионный сбор, а услуги технической поддержки остаются доступными для всех.

9 Торговые марки

SINOVO является зарегистрированной торговой маркой. Все торговые марки, используемые в настоящем документе и названия продуктов являются защищенными торговыми марками.

Примечание:

По Вашему желанию мы с удовольствием немедленно и бесплатно вышлем Вам бумажную копию данного руководства по эксплуатации. В этом случае, отправьте нам пожалуйста электронное письмо с вашим почтовым адресом по адресу info@sinovo.de.



SINOVO health solutions GmbH

Willy-Brandt-Str. 4

61118 Bad Vilbel

info@sinovo.de

www.sinovo.de