# Manual

Revisión: 02.11.2026

# SiDiary

para iOS

www.sidiary.es
https://diabetes.sinovo.net

**© 2003-2026**
**SINOVO health solutions GmbH**

SINOVO health solutions GmbH
Willy-Brandt-Str. 4
61118 Bad Vilbel (Germany)
info@sinovo.de
www.sinovo.de

# Índice

1 General ..... 3
1.1 Interfaz del usuario en diferentes idiomas ..... 3
2 Propósito ..... 3
3 Uso previsto ..... 3
3.1 Requisitos del sistema ..... 4
3.2 Indicación ..... 4
3.3 Contraindicación ..... 4
3.4 Usuario de SiDiary ..... 4
3.4.1 Perfiles de usuario ..... 5
3.5 Combinación con otros productos de diagnóstico ..... 6
3.6 Uso de sustancias/energía ..... 6
3.7 Tiempo de aplicación ..... 6
3.8 Condiciones ambientales ..... 6
3.9 Medidas de calibración y mantenimiento ..... 6
3.10 Preparación del producto antes de su uso ..... 6
3.11 Fin de vida útil ..... 7
3.12 Nota importante para su uso con fines médicos ..... 7
3.13 Mejorar el control de la glucemia con SiDiary ..... 7
3.14 Seguridad de los datos ..... 8
3.15 Procedimiento en caso de incidente grave ..... 8
4 Instalación ..... 9
5 Más (Configuración - Setup) ..... 10
5.1 Parámetros ..... 10
5.2 Preferencias ..... 11
5.3 Medidor ..... 13
5.4 Acerca de… ..... 13
5.5 Calificación SiDiary ..... 14
6 Agenda ..... 14
7 Estadísticas ..... 19
8 Tendencias ..... 23
9 Sincronización ..... 24
10 Marcas Registradas ..... 26

# 1 General

Este software está certificado y regulado como producto sanitario en la Unión Europea y Suiza. El uso de este software fuera de estas jurisdicciones no está cubierto por su aprobación reglamentaria. Los usuarios que utilicen este software fuera de la UE y Suiza lo hacen por su cuenta y riesgo y son responsables de garantizar el cumplimiento de la normativa local aplicable.

## 1.1 Interfaz del usuario en diferentes idiomas

SiDiary ofrece numerosos paquetes de traducción para usuarios de otras nacionalidades, de modo que la interfaz está disponible en más de 20 idiomas.
Para más información sobre los idiomas disponibles, visite **www.sidiary.org/languages**

# 2 Propósito

El dispositivo médico es un software autónomo para la gestión de la terapia de la diabetes. El software puede leer datos de los dispositivos de diagnóstico, pero también es posible introducir datos manualmente. Las evaluaciones estadísticas y gráficas del software apoyan el seguimiento de la terapia de la diabetes, lo que permite mejorar las decisiones terapéuticas.
El dispositivo médico está destinado a personas con diabetes y/o sus cuidadores.

# 3 Uso previsto

La aplicación SiDiary está diseñada para ayudar a pacientes y cuidadores a gestionar el tratamiento de la diabetes. Proporciona información sobre los niveles de glucosa en sangre y otros parámetros que pueden determinarse individualmente. La app SiDiary se utiliza para leer los valores obtenidos por los dispositivos de diagnóstico utilizados en casa, como glucómetros, tensiómetros, básculas, podómetros, etc., y para registrar estos parámetros determinados individualmente durante un periodo de tiempo más largo. La aplicación SiDiary guarda los datos y los muestra durante el periodo de tiempo seleccionado. Además, la app SiDiary ofrece el intercambio de datos con dispositivos móviles u otras aplicaciones SiDiary para registrar variables medidas o transmitir datos de la agenda al médico responsable. La capacidad de registrar datos relevantes durante un largo periodo de tiempo significa que la aplicación SiDiary ayuda a los pacientes a autocontrolar su terapia.

## 3.1 Requisitos del sistema

La aplicación SiDiary es una aplicación de smartphone para iOS. Se ejecuta en todos los teléfonos inteligentes que soportan una versión de iOS 11 y superior.

## 3.2 Indicación

SiDiary es compatible con todos los tipos de diabetes mellitus. Las personas con diabetes mellitus o sus cuidadores deben ser capaces de interpretar la información de la aplicación y actuar en consecuencia. La calculadora de bolo sugerido sólo está pensada para su uso con insulina de acción corta.

## 3.3 Contraindicación

Existen contraindicaciones para la calculadora de sugerencia de bolo. No debe utilizarse en las siguientes situaciones:
- Todas las terapias con insulina mixta o exclusivamente insulinas de acción prolongada
- Terapia oral basal asistida (BOT) con o sin agonistas del receptor GLP-1
No existe ninguna contraindicación para las demás funciones de la app con respecto a la situación de salud de la persona necesitada de cuidados, a excepción de sus capacidades mentales (ver 3.2 Indicación).

## 3.4 Usuario de SiDiary

Los usuarios de SiDiary son:

- Personas con diabetes (PwD / People with Diabetes)
  - Este grupo incluye a los diabéticos insulinodependientes, así como a las personas que siguen solo una terapia de reducción de peso o un tratamiento con comprimidos.
  - Algunas de las personas con discapacidad tienen deficiencias visuales, auditivas y/o motoras (por ejemplo, retinopatía, neuropatía, etc.).

- Supervisor
  - Los participantes en este grupo suelen ser personas que utilizan la aplicación SiDiary para personas con diabetes que no pueden utilizarla por sí mismas debido a diversas limitaciones.

### 3.4.1 Perfiles de usuario

La aplicación SiDiary está dirigida a usuarios que requieren determinadas características mentales, físicas y demográficas, así como características especiales.

**Personas con diabetes (PwD – People with Diabetes)**

En general, el grupo de usuarios de la aplicación SiDiary desde una perspectiva clínica son las personas con diabetes y se pretende que sean los principales usuarios de la aplicación. El grupo de usuarios PwD se divide en dos subgrupos:

1. **Autónomo PwD:** Estos PwD manejan la aplicación SiDiary completamente solos. Pueden,
   - interpretar la información mostrada y actuar en consecuencia de forma autónoma,
   - y suelen tener 14 años o más. Para más detalles y restricciones, véase el punto nº 2 a continuación.

2. **Personas discapacitadas no autónomas:** Todas las demás personas con discapacidad. Las personas con diabetes que no cumplen los requisitos para el autocuidado necesitan el apoyo y/o la supervisión de cuidadores para garantizar un funcionamiento seguro y correcto de la aplicación SiDiary. Este subgrupo incluye, por ejemplo:
   - Usuarios con falta de habilidades para comprender la gestión de la terapia, incluidas las consecuencias asociadas:
     - Niños (normalmente hasta 14 años)
     - Personas con discapacidades mentales y físicas
   - Usuarios con una falta de capacidad total o parcial para autogestionar la aplicación SiDiary y para comprender la gestión de la terapia y las consecuencias asociadas (por ejemplo, usuarios adolescentes, personas dependientes, personas mayores no autónomas)

**Supervisor**

Un supervisor asume la responsabilidad de personas con discapacidad que no entran en la definición anterior de personas autónomas sin discapacidad, por ejemplo, pacientes pediátricos, personas mayores no autónomas.

El supervisor debe tener características mentales, físicas y demográficas similares a las de una persona autónoma sin discapacidad. Debe ser capaz de interpretar el historial de sucesos y actuar en consecuencia.

Edad: Para asumir la responsabilidad, el supervisor suele ser un adulto o tener al menos 18 años.

En este documento, el término «paciente» sólo se utiliza para referirse a las personas relacionadas con la gestión del tratamiento de la diabetes. No se utiliza para referirse a un usuario del software.

## 3.5 Combinación con otros productos de diagnóstico

SiDiary es un software autónomo que puede leer los valores obtenidos por los dispositivos de diagnóstico utilizados en casa, como glucómetros, tensiómetros, básculas, podómetros, etc., y registrar estos parámetros determinados individualmente durante un período más largo. La aplicación SiDiary puede utilizarse en combinación con la versión en línea de SiDiary. Los datos registrados en la aplicación SiDiary pueden sincronizarse con la versión en línea de SiDiary y viceversa. SiDiary guarda los datos y los muestra durante el periodo seleccionado. SiDiary debe asignarse a un paciente como se describe en las instrucciones de uso.

## 3.6 Uso de sustancias/energía

SiDiary no administra insulina ni otras sustancias al paciente. No suministra energía al paciente.

## 3.7 Tiempo de aplicación

SiDiary se instala permanentemente en un smartphone y puede utilizarse varias veces al día. Tiene vida útil mientras las personas con discapacidad o los supervisores utilicen dispositivos compatibles. El software no se deteriora por naturaleza, por lo que no es aplicable una vida útil específica. No hay contacto con el usuario, por lo que no se acumula tiempo de manipulación durante todo el tratamiento del paciente.

## 3.8 Condiciones ambientales

Durante el almacenamiento o el funcionamiento, la aplicación SiDiary está limitada a los requisitos de hardware (temperatura, humedad) del smartphone.

## 3.9 Medidas de calibración y mantenimiento

La aplicación SiDiary no requiere mantenimiento ni calibración especiales.

## 3.10 Preparación del producto antes de su uso

Para poder utilizar la aplicación SiDiary, debe descargarse de una tienda de aplicaciones (Google Play Store) e instalarse en un smartphone o una tableta.

## 3.11 Fin de vida útil

SiDiary llega al final de su vida útil después de un año en el mercado o cuando una nueva versión está disponible en el mercado. Pasado este tiempo, no se esperan correcciones de errores ni otras mejoras para la versión antigua.

## 3.12 Nota importante para su uso con fines médicos

Si el software se utiliza para registrar los datos relevantes para la terapia (por ejemplo, diabetes), el software sólo sirve como ayuda para registrar los valores medidos introducidos por tí. Por supuesto, el software no puede sustituir en ningún caso la atención médica y la terapia. Cualquier cambio en su terapia (por ejemplo, factores BE, reglas de corrección, dosis de insulina) debe ser acordado con su médico, tal y como debió haber hecho antes de utilizar el programa. Por lo tanto, SINOVO no se hace responsable de las complicaciones de salud de cualquier tipo derivadas de una terapia incorrecta (por ejemplo, dosis incorrectas de insulina). Esto también aplica si el programa debe realizar un cálculo. Cualquier cálculo es completamente no vinculante y siempre debe ser revisado en detalle con el médico tratante para su exactitud y aplicabilidad.
En particular, cuando se utiliza el software con fines médicos, especialmente de diagnóstico o de control de la salud, puede ser aconsejable mantener otros registros, además de la evaluación por este software y hacer copias de seguridad de los datos con frecuencia para que los datos no se pierdan inadvertidamente o para que el control pueda garantizarse por otros medios.

## 3.13 Mejorar el control de la glucemia con SiDiary

Si registras y gestionas tus valores de glucosa en sangre con SiDiary y siempre puedes ver una evaluación gráfica y el valor actual (calculado) de HbA1c inmediatamente después de una entrada, notarás rápidamente una mejora real en tus niveles de glucosa: La evaluación gráfica visualiza inmediatamente una serie de valores más bajos y te anima a alcanzar de nuevo valores mejores. Aunque el valor de HbA1c calculado con SiDiary no puede compararse directamente con un valor de laboratorio, proporciona una buena indicación de las tendencias en tu control metabólico.

Una cosa está demostrada y reconocida por numerosos estudios clínicos: Llevar un diario de glucosa en sangre (incluso en papel) siempre se asocia a una mejora del control de la diabetes; a título orientativo, una mejora de un punto porcentual en la HbA1c no es poco realista. Llevar un diario electrónico también abre un mayor potencial de mejora, ya que las situaciones de error recurrentes pueden identificarse

más rápidamente y pueden realizarse incluso las optimizaciones más pequeñas con la base de datos globalmente mejor.

## 3.14 Seguridad de los datos

Dado que los datos registrados son datos relacionados con la salud que podrían ser relevantes para la preparación de certificados, dictámenes periciales, etc. incluso después de mucho tiempo, debes tratar estos datos con el debido cuidado. Esto incluye la realización periódica de copias de seguridad de los datos.
Una forma de hacer copias de seguridad de los datos es utilizar SiDiary-Online. (https://diabetes.sinovo.net) Puedes sincronizar regularmente tus datos de glucosa en sangre con el servidor en línea, de forma que sólo tengas que reinstalar SiDiary después de un daño en tu dispositivo y tener de nuevo los últimos datos respaldados en tu dispositivo sincronizándolos una vez más con SiDiary-Online.

Debido a actualizaciones del sistema operativo y/o del hardware de su dispositivo, el software SiDiary puede verse afectado. Por favor, comprueba si también hay una actualización para SiDiary o ponte en contacto con nosotros por correo en support.sidiary@sinovo.de

## 3.15 Procedimiento en caso de incidente grave

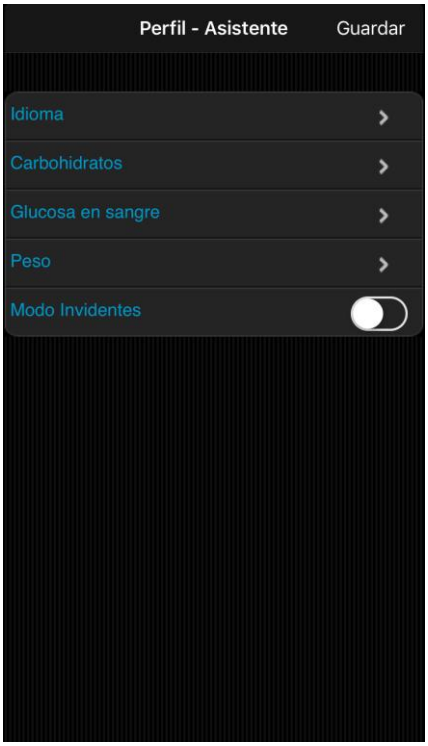
Por favor, informe a SINOVO health solutions GmbH y a tu autoridad sanitaria local en caso de efectos graves para la salud (por ejemplo, lesiones graves u hospitalización) y/o mal funcionamiento de la aplicación SiDiary.

# 4 Instalación

SiDiary puede descargarse directamente en iTunes:

https://itunes.apple.com/es/app/sidiary/id389582724?mt=8

Ahora está disponible en tu dispositivo iOS (iPhone, iPodTouch y iPad).



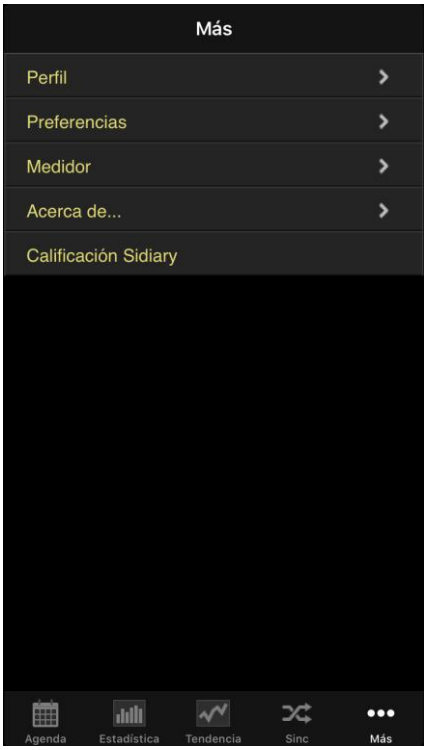

Después de que has iniciado el programa, revisa el Perfil – Asistente, el cual te guiará en la primera instalación.
Desde aquí podrás configurar el idioma para utilizar la App, también podrás elegir si quieres que tu glucemia se mida en mg/dl o en mmol/l, o si prefieres ver tu peso corporal en kilogramos o libras.
**Y de gran importancia**: Puedes decidir si quieres utilizar una unidad de intercambio entre BE o KE.

**Si no activas la unidad de intercambio, entonces ¡todas tus entradas serán registradas en gramos de Carbohidratos!**
En este caso el calculador del bolo alimenticio se calcula con una formula americana:
Bolo = KH dividido entre el factor BE.

Si has activado la unidad de intercambio, entonces el calculador del bolo alimenticio se calculará con la formula europea:
Bolo = BE multiplicado por el factor BE

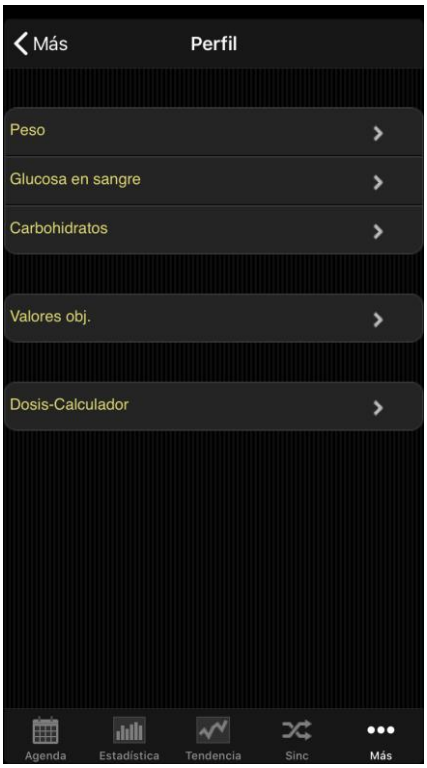
El modo para invidentes es recomendado cuando quieres integrar la App con el lector de pantalla ‘VoiceOver‘ de Apple. Si está apagado, cuando se realicen estadísticas no aparecerán elementos gráficos.

# 5 Más (Configuración - Setup)




En 'Setup' puedes ajustar la configuración para la App y obtener información acerca de la versión de la App que estás usando.
También desde aquí podrás obtener una calificación de la App en iTunes. Si deseas hacer alguna crítica, te pedimos el favor de primero contactarnos antes de hacerlo, ya que en la mayoría de los casos podemos aclarar el inconveniente.

## 5.1 Parámetros




En la configuración del Perfil, puedes ajustar qué unidades prefieres para las mediciones (peso, glucosa en sangre, carbohidratos), y también tu rango meta para la glucosa en sangre.
Si deseas realizar un seguimiento de tus carbohidratos en 'gramos', entonces deja la unidad de equivalencia desactivada. De lo contrario actívala y dale un nombre (como 'BE' u otro nombre, como se muestra aquí) y establece una relación (como '12', lo que significa que 1 BE = 12 gramos de carbohidratos).
Aquí puedes ajustar el rango meta de glucosa en sangre con un valor mínimo y uno máximo. Este rango se mostrará en la bitácora, con campos verdes. (La pantalla en este ejemplo muestra el valor en mg/dl, pero por supuesto, también puedes utilizar mmol/l).
En el 'Dosis-Calculador' puedes elegir si los resultados se deben guardar en la App

en forma separada para indicar las dosis de corrección (por ejemplo, 3+7) o como una suma (por ejemplo, 10).

## 5.2 Preferencias

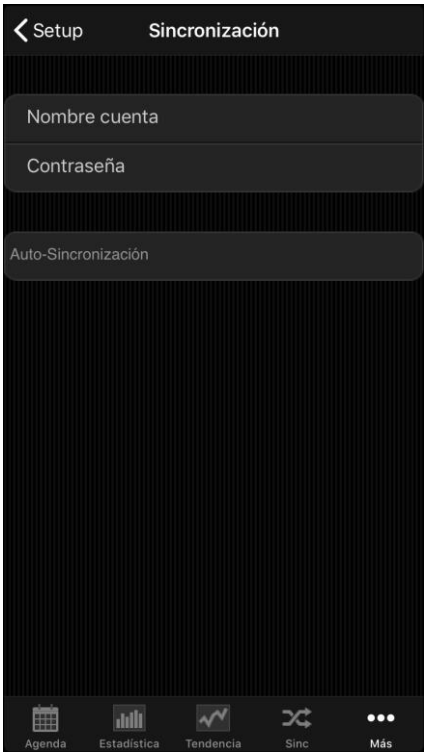
Para realizar más ajustes como seleccionar el idioma, formato de hora/fecha o el número de columnas en la bitácora, por favor dirígete a 'Configuración' en la sección 'Setup'.

Esta sección se divide en 'Datos de la bitácora principal' (como glucosa en sangre, carbohidratos, bolos alimenticios y así sucesivamente) y 'Tipos de datos'. Aquí puedes ajustar cuántas líneas deseas utilizar en la bitácora. Los tipos de datos primero deben ser sincronizados desde 'SiDiary Online', antes de que puedas ajustarlos. La App soporta todos los tipos de datos que también puedas utilizar con la versión SiDiary para PC o 'SiDiary Online'. Así que eres libre de darle seguimiento a cualquier cosa que te puedas imaginar.

Si quieres sincronizar tus datos con 'SiDiary Online', por favor ingresa aquí tu nombre de usuario y contraseña.
El modo para invidentes prepara la App para utilizar el lector de pantalla ‘VoiceOver‘ de Apple. Si está apagado, cuando se realicen estadísticas no aparecerán elementos gráficos, sino cuadros estadísticos para los detalles.

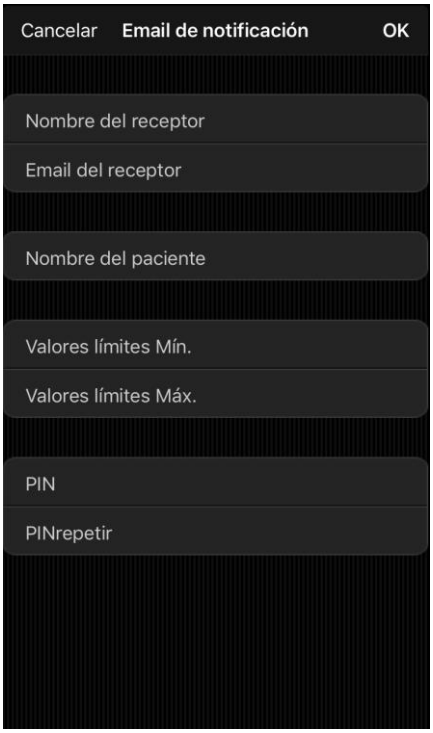
En la opción de ‘Color-Texto‘ puedes configurar libremente el color del texto de la App (como está en la imagen de muestra, que es ‘Azul‘).

En la Sección 'Log' puedes habilitar la escritura de un protocolo de bitácora, en caso de que tengas algún problema. Con este protocolo (el cual puedes ver en texto plano antes de enviarlo) nuestros desarrolladores pueden analizar más precisamente posibles errores



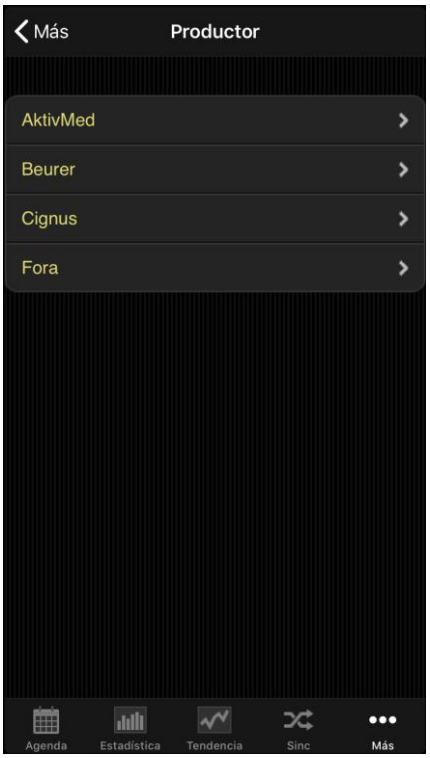

Bajo la ‘Sincronización‘ ingresa por favor según tus requerimientos tu Nombre y clave, que elegiste para ingresar a ‘SiDiary Online‘. Después podrás sincronizar tus datos de la App en cualquier momento con ‘SiDiary Online’.

Cuando sales de la App o la pasas a un segundo plano, la App intenta sincronizar directamente tus datos con ‘SiDiary-Online’. Si no funciona correctamente en ese momento, la App lo intentará de nuevo la próxima vez que se active.




La 'Notificación- Email‘ pude ser utilizada para cuando el App te informe que sobrepasaste alguno de los límites establecidos de tus niveles de glucosa. De este modo se enviará un correo electrónico automáticamente a una persona de tu confianza. Los ajustes que debes hacer aquí los puedes asegurar con un PIN de tu elección. Los cambios podrán ser realizados, si y solo si, se digita correctamente el PIN.

## 5.3 Medidor




Aquí puedes comprobar si la App y el *hardware* de tu dispositivo iOS soportan un medidor de los fabricantes que aparecen en la lista y, si es necesario, seleccionar algunas opciones más.

Por favor ten en cuenta que sólo están disponibles aquellos dispositivos para los que hemos recibido de los fabricantes las especificaciones necesarias.
Si mediante una actualización se agrega un nuevo dispositivo, siempre encontrarás esta información en la bitácora de cambios de la actualización.

En esta página web encontrará una lista de todos los dispositivos médicos compatibles con SiDiary:
https://www.sidiary.org/sidiary-supported-meters-140.asp?IDSprache=2

## 5.4 Acerca de…

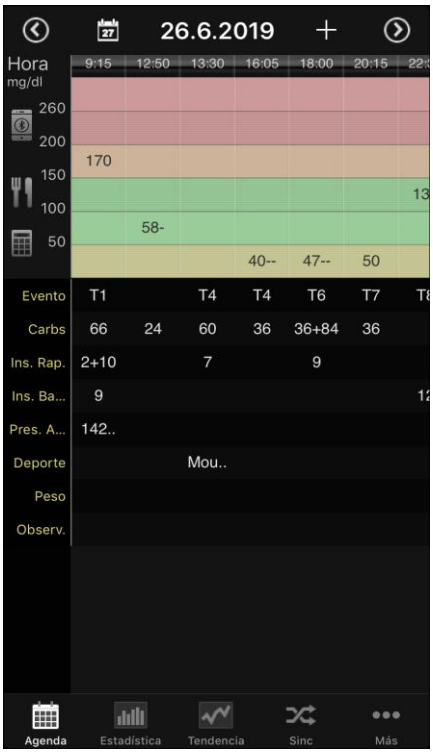
En la sección de Configuración 'Setup', por favor da un golpecito en 'Acerca de…' para ver el número de versión de tu App.

## 5.5 Calificación SiDiary

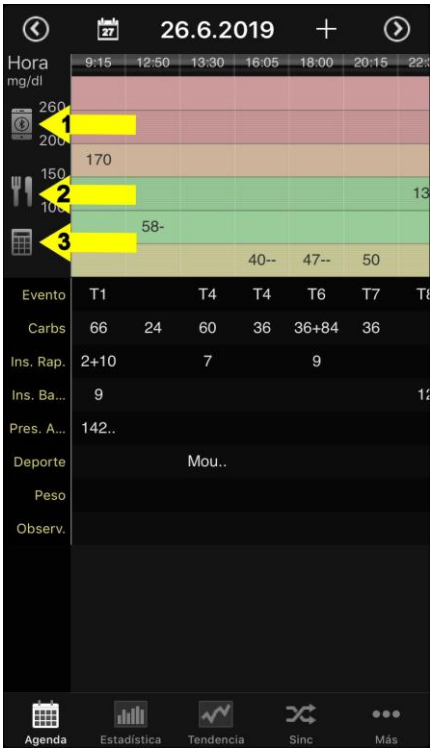
Desde luego nos alegraría, si quisieras compartir a otros usuarios tu experiencia con nuestra App. La manera más fácil de hacerlo es desde la opción de Calificación SiDiary.
Desde aquí dejarás tu opinión directamente en iTunes.

No obstante, nos gustaría pedirte un favor:
Si llegas a tener algún tipo de inconveniente o no encuentras inmediatamente alguna función del software, no dudes en comunicarte con nosotros a info@sinovo.de antes de publicar tu opinión. En la mayoría de los casos podremos ayudarte de manera rápida y efectiva.

# 6 Agenda




Debido a que el uso de SiDiary se ha mantenido muy simple, aquí se presentan algunas instrucciones breves. Por favor, haz clic en las imágenes para ampliarlas.
A la izquierda de esta página, ves la vista de la bitácora en la cual inicia la App. Si para un día hay más datos de lo que se puede ver, puedes mover esta hoja con el dedo en todas las direcciones. Arriba de la pantalla, verás la fecha del día que se muestra. A la izquierda de la fecha, está el ícono del calendario para seleccionar una fecha específica. A la derecha de la fecha, hay un botón con el signo más (+), para ingresar datos individuales en la plantilla. Los botones de flecha cambian el día hacia adelante o hacia atrás.
Abajo puedes ver la línea de navegación de la App.




Puedes usar los tres botones que se muestran aquí para realizar otras acciones:

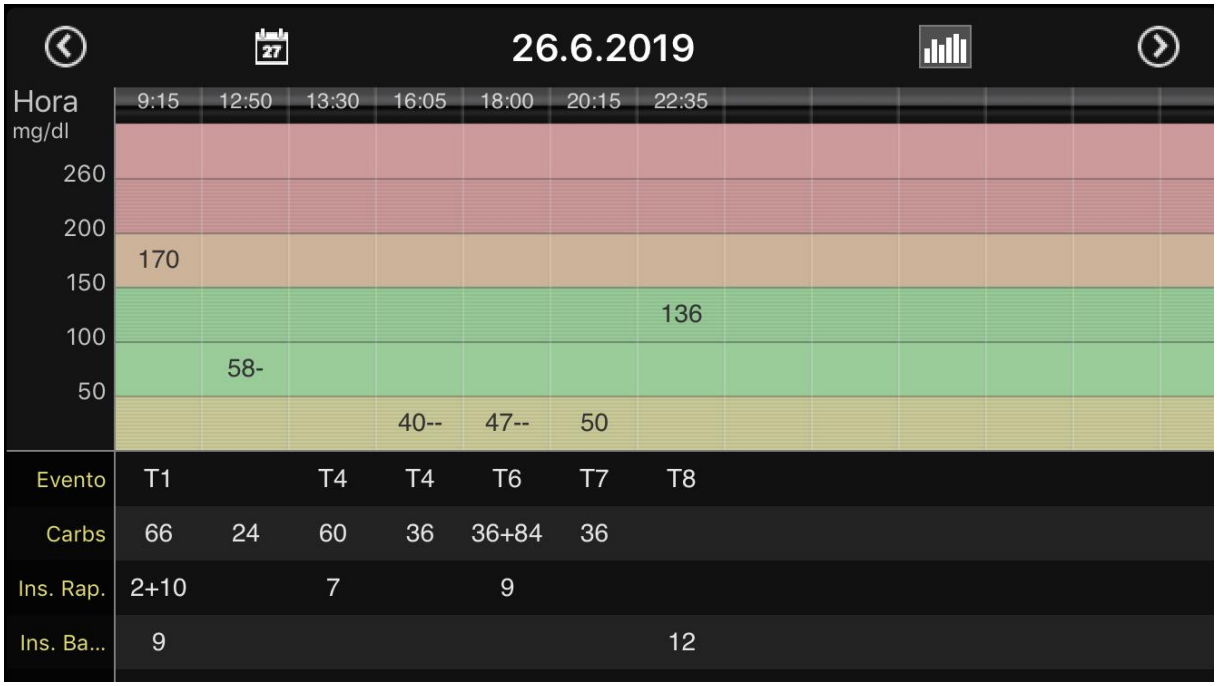
1 = Este botón permite usar Bluetooth para leer un medidor que ya se ha emparejado con el dispositivo iOS. Por lo tanto, no necesitas desviarte al hacerlo a través de "Leer más dispositivo".

2 = Con este botón puedes establecer una conexión con tu base de datos de alimentos en ‘SiDiary-Online’.

3 = Con este botón inicias la calculadora de bolo en la cual no hay factores preestablecidos. A diferencia de la calculadora de bolos en la plantilla de entrada, desde aquí no puedes transferir los datos a la bitácora. Básicamente, esta calculadora de bolos es para propósitos de simulación o si deseas calcular el bolo para otro paciente diabético.

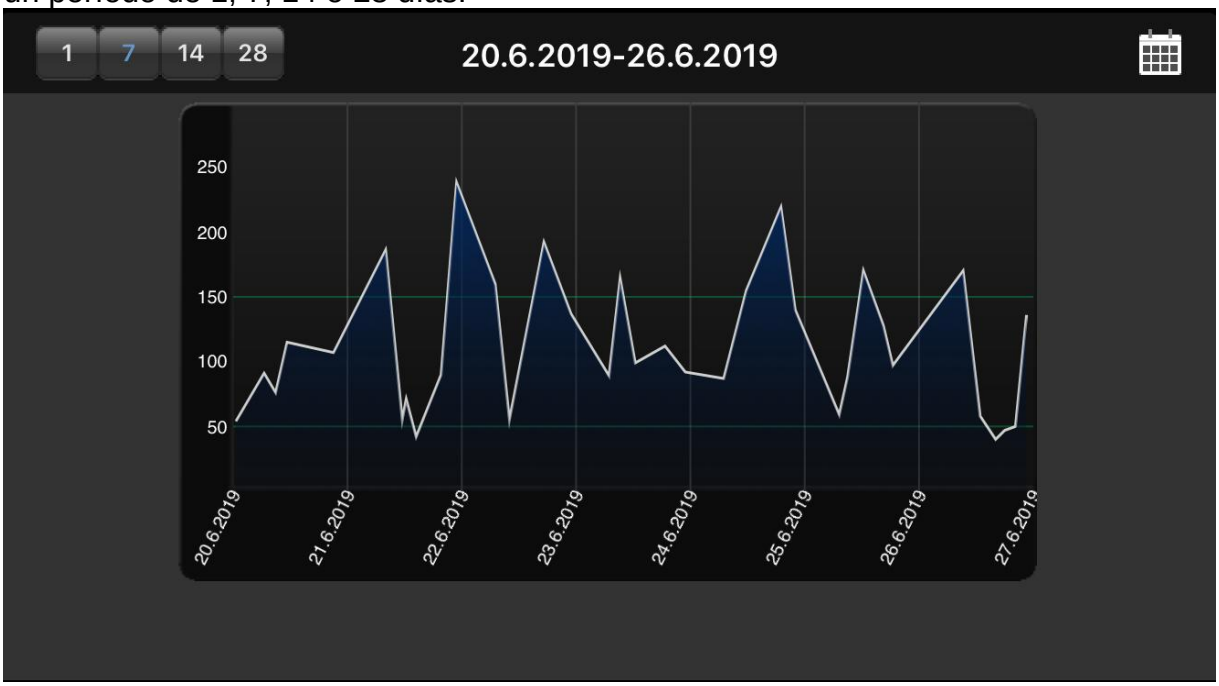
SiDiary ofrece además la posibilidad de trabajar en el llamado formato paisaje

(*Landscape*):




**Por favor, ten en cuenta lo siguiente:** actualmente en la vista de "*Landscape*" ¡solo se puede ver la información, mas no se pueden ingresar datos!

Así mismo con el botón de la izquierda al lado de la fecha podrás encontrar la tendencia de los valores de glucosa en sangre y podrás ver su comportamiento en un período de 1, 7, 14 ó 28 días:



Para ingresar, modificar o agregar datos a una columna específica solo golpea ligeramente en la columna de tu elección. Luego la plantilla de datos individuales puede desplazarse a cualquier campo que desees. En el lado derecho puedes agregar, modificar o eliminar cualquier entrada. Haz clic en guardar en la esquina superior derecha cuando hayas terminado.

Para ingresar datos nuevos con la hora actual, solo haz clic en el botón más (+) en la parte superior de la vista de la bitácora. **Por favor toma nota que ¡esta entrada usa la hora actual Y la misma fecha del día desplegado!**

También puedes usar tus propios tipos de datos en la App, para darle seguimiento a cualquier cosa que te puedas imaginar. Por favor haz lo siguiente:

1. Agrega un tipo de dato con la versión para PC (Menú 'Perfil de la diabetes -> Tipos de datos -> Agregar'; presiona la tecla F1 para recibir ayuda allí)
2. Sincroniza tu versión para PC con 'SiDiary Online'

De manera alternativa, puedes agregar tipos de datos aún sin la versión para PC, si abres en 'SiDiary Online' en la sección 'Datos, el menú 'Tipos de datos' y das clic en 'Agregar'.

3. Sincroniza tu App con 'SiDiary Online'
4. Activa el tipo de datos seleccionado con el botón 'Más -> Configuración -> Configuración del programa'
5. Si es necesario reinicia la App.

Ahora puedes ingresar los valores para tu tipo de datos en la plantilla para datos individuales, como se muestra en el lado izquierdo de esta página

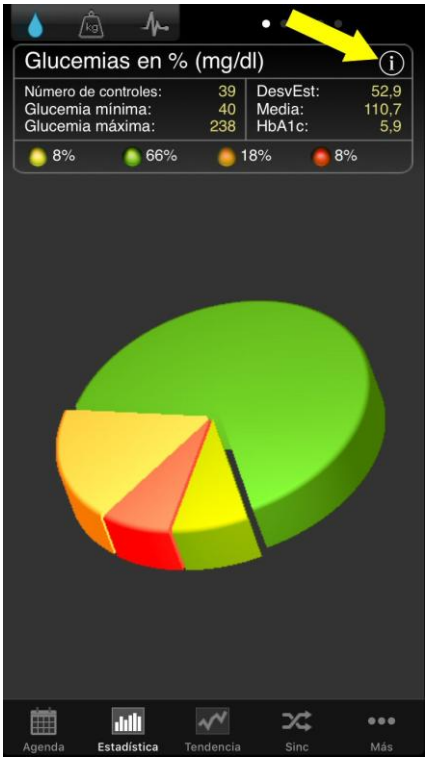
Una vez que has aceptado los factores y reglas que usará el calculador de dosis (bolus), puedes ingresar tus valores apropiados para calcular tu dosis (bolus).
Si quieres ingresar también datos de BE y factores de corrección en 'SiDiary Online', después que los hayas sincronizado con la App y 'SiDiary Online', estos factores serán reconocidos por el Calculador del bolo alimenticio y serán automáticamente utilizados. De otra forma puedes ingresar los datos manualmente.
Con una pulsación arriba a la derecha sobre el botón "aceptar" el resultado de esta operación podrá ser incluido automáticamente en la casilla del bolo de la máscara de entrada.

**Por favor ten en cuenta lo siguiente:** En la aceptación del cálculo no se redondean (aproximan) los resultados. Conscientemente se hizo esto, para evitar que dependiendo de la situación, se tenga que aproximar hacia arriba o hacia abajo; debido a que esta decisión no la puede tomar el sistema por ti.

**Algunos Consejos /Tips:**

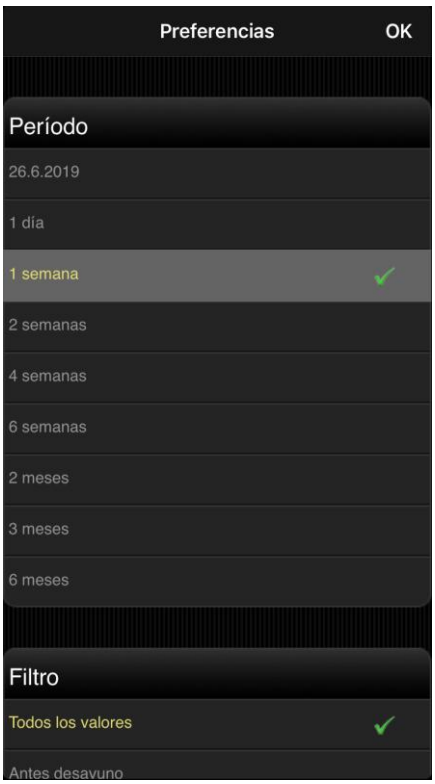
- La App tiene en cuenta las entradas de diferentes eventos y deportes que hagas. Así cuando utilices de nuevo la App podrás ingresar el tipo de deporte que hiciste o seleccionar el acontecimiento que desees desde una lista.
- El peso se guardará una vez al día. Por esta razón puede acontecer que un Peso, el cual ingresaste en horas de la mañana, se pueda observar al ingresar la información del mediodía.
- Para cada día hay un espacio para hacer un comentario. Para que el comentario tenga un espacio específico, se aconseja anotar también la hora del suceso.

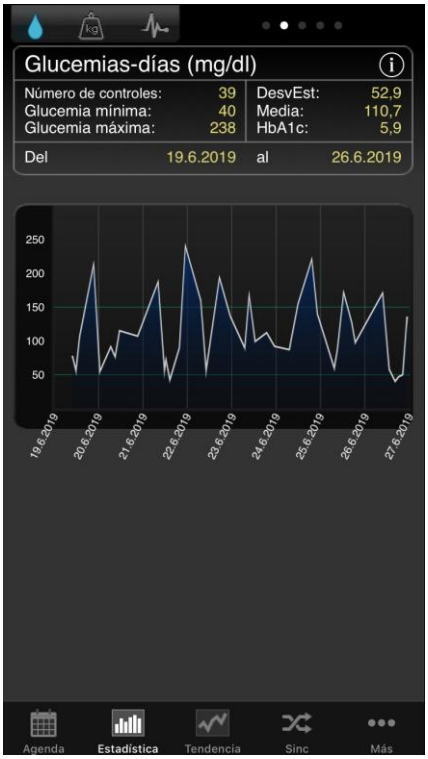
# 7 Estadísticas



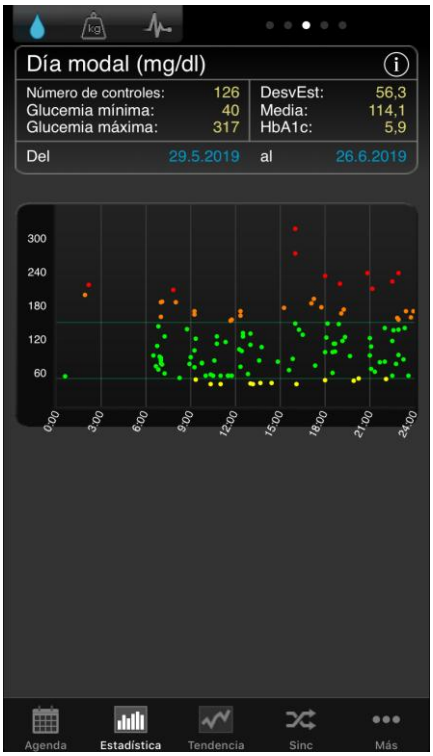

Lo primero que ves en las estadísticas, es el gráfico circular con la distribución de todas tus mediciones de glucosa en sangre. Todos los valores dentro de tu rango meta están en verde. El amarillo significa que se encuentran por debajo de tu rango meta; naranja significa por arriba de tu rango meta; y rojo significa más de 200 mg/dl (11,1 mmol /l).

Arriba del gráfico circular, ves más detalles para el intervalo de tiempo seleccionado: Número de valores, la desviación estándar, la A1C calculada y otros valores.
Con un movimiento de tu dedo hacia la izquierda, puedes ver los otros gráficos, con un golpecito en el símbolo "i", entras a la configuración de las estadísticas.
En la configuración de las estadísticas, puedes establecer el rango de tiempo y qué partes del día deben ser procesadas.

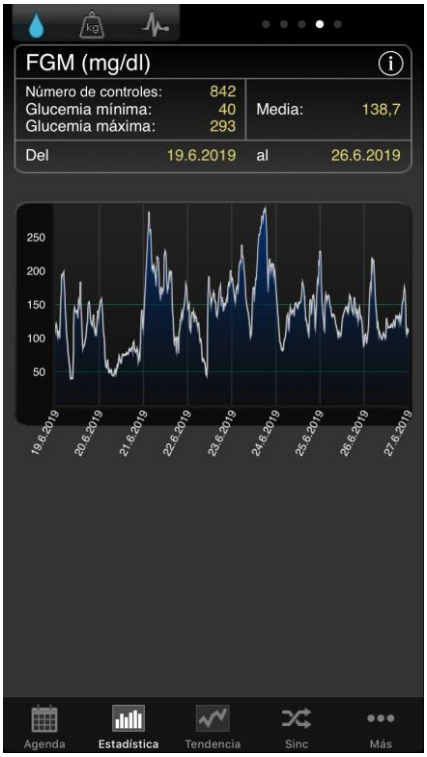





En el gráfico lineal, ves la curva progresiva de tus mediciones de glucosa en sangre, para un rango de tiempo seleccionado.

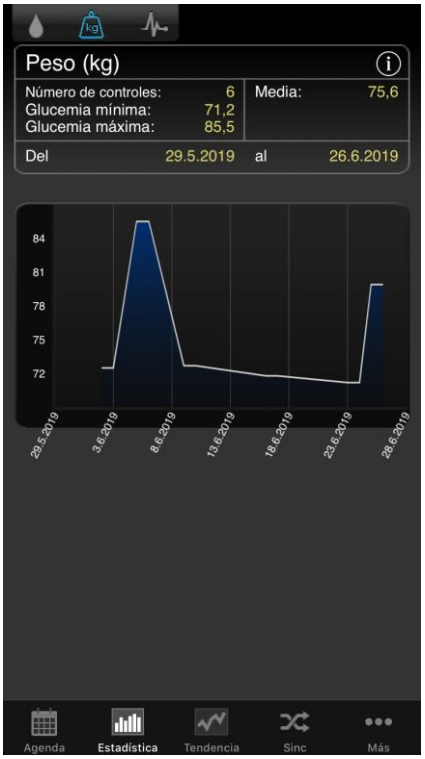



El día modal muestra todas tus mediciones para el rango de tiempo seleccionado, proyectadas en un día de 24 horas. De esta manera tienes un panorama rápido de las partes del día en que has hecho más mediciones y cuándo los valores tienen la mayor dispersión. En el ejemplo de la izquierda, puedes ver que la dispersión es mayor en la noche, entre las 9:00 pm y la medianoche; lo que significa que aquí, la glucosa en sangre es mayoritariamente inestable.



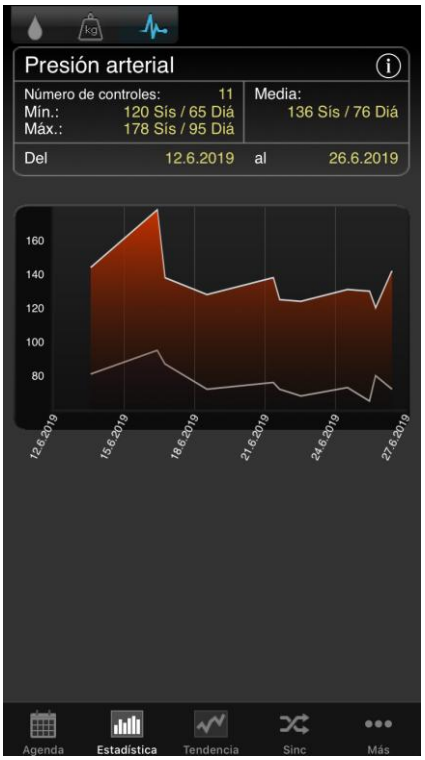

Además, los datos de tu CGMS o FGM (como se muestra aquí en la imagen) se pueden mostrar en la App. Dado que hay demasiados datos para una representación significativa en la bitácora, recomendamos usar esta curva en las estadísticas de tu Smartphone.

Adicionalmente a las pantallas con los gráficos previos, la estadística de detalle tiene más usos como los valores promedio de carbohidratos, bolos o insulina basal.




Con la barra de arriba en el borde de la imagen puedes intercambiar la información entre las gráficas de los niveles de glucosa, peso y presión arterial.

Además, podrás ver las indicaciones de los valores más bajos y más altos, así como también el valor medio entre estos, en un periodo de tiempo deseado.




En el despliegue para la presión arterial verás el valor más alto y el más bajo que se hayan registrado de sístole y diástole, así como el valor medio de cada uno.

# 8 Tendencias

El análisis de tendencias compara dos rangos de tiempo para analizar el progreso. Los parámetros son: Frecuencia (seguimiento de nivel de glucosa en sangre), la A1C calculada, la desviación estándar y los niveles postprandiales (nivel de glucosa en sangre después de las comidas).

Si seleccionas '1 Semana' en la configuración para el análisis, entonces los últimos 7 días serán comparados con los 7 días previos.
'Tendencias' te muestra (con flechas), si este parámetro ha empeorado, está constante o ha mejorado, comparado con el intervalo de tiempo anterior.
'Nivel' te muestra la situación actual con un ícono de sonrisa (en '1 Semana' muestra el nivel de los últimos 7 días).

Los criterios para establecer el nivel son los siguientes:

| --- | Excelente | Bueno | Satisfactorio |
|---|---|---|---|
| **Frecuencia** | Más de 3 | Igual a 3 | Menos de 3 |
| **A1C Calculada** | Menor que 6,5% | Menor que 7,5% | Menor que 9% |
| **Desviación estándar** | Menor que 60 mg/dl (3,3 mmol/l) | Menor que 70 mg/dl (3,9 mmol/l) | Menor que 80 mg/dl (4,4 mmol/l) |
| **Nivel postprandial** | Menor que 60 mg/dl (3,3 mmol/l) | Menor que 80 mg/dl (4,4 mmol/l) | Menor que 100 mg/dl (5,5 mmol/l) |

**El valor de glucosa en sangre será calculado como 'postprandial', si la medición ocurre 60-120 minutos después de una entrada de carbohidratos.**

En la configuración de 'Tendencias' (a través del símbolo "i" en la parte superior), puedes elegir qué intervalos de tiempo deben ser calculados; y qué partes de un día, deseas analizar para los niveles postprandiales.

Las partes de día son:

- Después del desayuno: 10:00 - 11:59 (10:00am - 11:59am)
- Después de la comida: 15:00 - 16:59 (03:00pm - 04:59pm)
- Después de la cena: 20:00 - 03:59 (08:00pm - 03:59am)

# 9 Sincronización

En la sección 'Sincronización' puedes sincronizar tus datos desde la App con 'SiDiary Online'.
Todo lo que necesitas es una cuenta en 'SiDiary Online' (la cual es gratuita). Puedes configurar tu nombre de usuario y contraseña en la App, en la sección 'Más -> Configuración -> SiDiary Online' (¡no olvides guardar tu configuración!). En la sección 'Sincronizar' puedes ajustar el intervalo de tiempo que desees sincronizar y darle una pulsación al botón 'Sincronizar ahora' para iniciar el procedimiento.
En la versión Adware de SiDiary para iOS ¡no se puede ajustar el rango de tiempo! Pero sí lo puedes hacer una vez que desbloqueas SiDiary con tu licencia.

Los datos que no han sido guardados en 'SiDiary Online' serán transferidos allí; y los datos que no han sido guardados en la App, pero sí en 'SiDiary Online' serán transferidos a tu App. Así que esto es una transferencia de 2 vías (bidireccional).

**Por favor ten en cuenta lo siguiente:** La sincronización es campo-por-campo y que el valor del par con la fecha de cambio más reciente tiene siempre prioridad.
Eso significa, por ejemplo, que si ingresas un comentario en la App y luego haces lo mismo en 'SiDiary Online', después de una sincronización encontrarás el comentario de 'SiDiary Online' en tu App.
Algo completamente diferente ocurre si le das seguimiento, por ejemplo, a una lectura de glucosa en sangre de las 9:15 am en la App y luego agregas una dosis alta para la misma hora en 'SiDiary Online'. En este caso, ambos valores se fusionarán, porque el campo de glucosa en sangre no tiene nada en común con el campo para la dosis alta.
Si le das seguimiento, agregas y editas tus datos sólo en la App no necesitas pensar acerca de esto.

El uso de 'SiDiary Online' tiene tres aspectos interesantes:

**1. Sincronización de los datos con la versión de SiDiary para PC**
Puedes utilizar por ejemplo la versión de SiDiary para PC, para leer tu medidor de glucosa en sangre/presión arterial o la bomba de insulina; imprimir los datos o enviarlos por correo electrónico y así sucesivamente. Al sincronizar con 'SiDiary Online' también tienes en tu bitácora personal, los datos a los que les has dado seguimiento con la App.

**2. Independencia del sistema operativo**
Si no tienes la versión SiDiary para PC porque tienes una Apple o el sistema operativo Linus (y no deseas instalar una máquina virtual), puedes imprimir los datos desde 'SiDiary Online' o verlos en una pantalla más grande.

**3. Telemedicina**
Puedes invitar a tu equipo de diabetes (endocrinólogo / enfermera de diabetes) a crear una cuenta en 'SiDiary Online', de tal manera que puedes otorgarles a estas personas un acceso para ver tus datos por Internet. Puedes compartir tus datos, incluso si estás de vacaciones y tienes un problema urgente.

Puedes incluso usar 'SiDiary Online' con un pseudónimo. Solo necesitas una cuenta real activa de correo electrónico, a la cual el sistema te enviará tu enlace de activación. Sin hacer clic en este enlace de activación, el uso de 'SiDiary Online' será imposible.

En esta página, hemos explicado paso a paso cómo obtener los datos de la App a la versión para PC:

**https://www.sidiary.es/kservice-tour-2296.asp?id=2282&hidebanner=1&teaser=0**

# 10 Marcas Registradas

SiDiary y SINOVO son marcas registradas. Todas las marcas registradas y marcas comerciales utilizadas en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

**Nota:**
Si lo desea, con gusto podemos enviarle de forma inmediata y gratuita una copia impresa de estas instrucciones de uso. En este caso, envíenos un correo electrónico con su dirección postal a support.sidiary@sinovo.de

SINOVO health solutions GmbH
Willy-Brandt-Str. 4
61118 Bad Vilbel (Germany)
info@sinovo.de
www.sinovo.de