

Manuel

Révision : 12/09/2024



Pour Windows, Smartphone et en ligne

www.sidiary.org https://diabetes.sinovo.net

© 2003-2024 SINOVO health solutions GmbH

SINOVO health solutions GmbH Willy-Brandt-Str. 4 61118 Bad Vilbel <u>info@sinovo.de</u> www.sinovo.de

Index

1		Génér	alités	6
	1.1	Inte	erface du programme dans d'autres langues	6
2		Object	tif	6
3		Utilisa	tion prévue	6
	3.1	Exi	gences du système	7
	3.2	Indi	ication	7
	3.3	Cor	ntre-indication	7
	3.4	Util	isateurs de SiDiary	7
	3.4	.1 I	Profils d'utilisateurs	8
	3.5	Util	isation avec d'autres dispositifs médicaux	9
	3.6	Util	isation de substances/produits alimentaire	9
	3.7	Ter	nps d'application	9
	3.8	Cor	nditions ambiantes	9
	3.9	Me	sures d'étalonnage de la maintenance	9
	3.10	Pré	paration du produit avant utilisation	9
	3.11	Fin	de vie	10
	3.12	Rer	marques importantes concernant l'utilisation à des fins médicales	10
	3.13	Am	éliorer le contrôle de la glycémie avec SiDiary	10
	3.14	Séc	curité des données	11
	3.15	Pro	cédure en cas d'incident grave	11
4		Définit	tion des termes	12
	4.1	Βοι	uton	12
	4.2	Me	nu	12
	4.3	List	e déroulante	13
	4.4	Boî	te à liste	13
	4.5	Élé	ment de contrôle du calendrier	14
	4.6	Cas	se à cocher	14
	4.7	Info	o-bulle	15
	4.8	Bar	re d'état	15
	4.9	Écr	an	15
5		Mise e	en place	16
	5.1	Inst	tallation de SiDiary sur PC Windows	16
	5.2	Mis	e en place de SiDiary sur les appareils mobiles	16
6		Enregi	istrement de la version complète	17
	6.1	Cor	mment saisir les clés de licence	18
	6	6.1.1.1	Abonnement en ligne	18
	6	6.1.1.2	Licence complète	20

7	Man	uel de démarrage rapide	22
8	Com	ment utiliser le programme complet	23
	8.1 P	remière mise en service avec l'"assistant de profil "	23
	8.2 Ba	arre d'outils	24
	8.3 M	enu "Fichier"	25
	8.3.1	Nouveau patient	25
	8.3.2	Ouvrir les données du patient (Ctrl+O)	26
	8.3.3	Fermer le patient	26
	8.3.4	Supprimer un patient	26
	8.3.5	Importer des données	27
	8.3.5.1	Importation à partir d'un fichier CSV	31
	8.3.5.2	Interface Diabass (Import/Export ; application Windows uniquement !)	32
	8.3.5	.2.1 Interface Diabass (Import/Export)	32
	8.3.6	Exporter des données	32
	8.3.7	Envoi de données par courrier électronique	33
	8.3.8	Imprimer (Ctrl+P)	34
	8.3.9	Installer des appareils mobiles	36
	8.3.10	Récemment, patients ont ouvert	36
	8.3.11	Terminer (Ctrl+Q)	37
	8.4 M	enu "Editer"	37
	8.4.1	Saisir les données dans le journal (F4)	38
	8.4.1.1	Journal standard (CT)	38
	8.4.1.2	Journal détaillé	39
	8.4.1.3	Exercices	41
	8.4.1.4	Panneau de navigation	42
	8.4.1.5	Vue CGMS	45
	8.4.1.6	Poser une question	47
	8.4.1.7	Remarques	49
	8.4.1.8	Taux de base	50
	8.4.1.9	Stocker des photos/images	51
	8.4.2	Saisir une seule donnée (F2)	52
	8.4.3	Liste de données (Shift+F4)	53
	8.4.4	Saisir les résultats de laboratoire (Ctrl+L)	54
	8.4.5	Télécharger le lecteur de glycémie / la pompe à insuline	56
	8.4.6	Rechercher (Ctrl+F)	64
	8.4.7	Nutrition (Ctrl+N)	65
	8.4.8	Annuler	66
	8.5 M	enu "Profil du diabète"	67
	8.5.1	Détails et objectifs de la thérapie (F3)	67

8.5.2	Gestion du profil basal (Shift +F3)	72
8.5.3	Types de données	73
8.5.3.1	Numérique	76
8.5.3.2	Saisie de texte libre	76
8.5.3.3	Liste de sélection	76
8.5.3.4	Oui / Non	76
8.5.4	Evénements	79
8.5.5	Cachets / modifier les types d'insuline	81
8.5.6	Temps de contrôle	82
8.5.7	Liste des médecins (Ctrl+M)	83
8.5.8	Rappels (Ctrl+R)	84
8.5.8.1	Rappel unique	86
8.5.8.2	Test du profil basal	86
8.5.8.3	Rappel séuquentiel	86
8.5.9	Assistant de profil	87
8.6 M	enu "Analyse"	87
8.6.1	Tendance (F5)	87
8.6.2	Statistiques (F6)	91
8.6.2.1	Diagramme circulaire	93
8.6.2.2	Graphique linéaire	93
8.6.2.3	Graphique en points (jour modal)	94
8.6.2.4	Diagramme à barres	95
8.6.2.5	Statistiques détaillées	95
8.6.2.6	Profil glycémique	97
8.6.2.7	Graphique du calendrier	102
8.6.2.8	Source des données	102
8.6.2.9	Durée	104
8.6.2.10	Filtre	105
8.6.2.11	Paramètres	105
8.6.2	11.1 Sélection de la barre de temps	108
La sélection	de la ligne du temps peut être colorée en option pour obtenir un "a	aperçu" des
événements	liés au glucose pour cette période	108
8.7 M	enu "Extras"	109
8.7.1	Paramètres de SmartSync	109
8.7.1	1.1 Quel est l'avantage de SiDiary-Online ?	112
8.7.2	Sauvegarde	113
8.7.2.1	Point de restauration	113
8.7.2.2	Sauvegarde complète des données	114
8.7.3	Paramètres	114

	8.7.3.1	Réglages linquistiques	115
	8.7.3.2	2 Paramètres du programme	116
	8.7.3.3	3 Mise en page et couleurs	121
	8.7.4	AddIns	123
8	3.8 N	Venu "Outils"	125
	8.8.1	Calculateur de glycémie	125
	8.8.1.1	Glycémie sur sang total	126
	8.8.1.2	2 Glycémie à partir du plasma sanguin	127
	8.8.1.3	3 A1C	127
	8.8.2	Calculateur de glucides	128
	8.8.3	Calculateur d'IMC	128
	8.8.4	Calculateur de bolus (F7)	128
	8.8.5	Mise à jour-Contrôle	131
	8.8.6	Espace disque libre	132
	8.8.7	Assistant de migration des données	132
	8.8.8	Lieu de stockage des données	134
	8.8.9	Publier	135
8	8.9 N	Menu "Aide"	136
	8.9.1	Assistant d'aide	137
	8.9.2	Manuel d'instruction	138
	8.9.3	Aide	138
	8.9.4	Démarrage rapide	138
	8.9.5	Registre	138
	8.9.6	Acheter	138
	8.9.7	Informer un ami	139
	8.9.8	Rating SiDiary	140
	8.9.9	À propos de ${\mathbb G}$	140
9	Cal	cul de l'A1c	141
(Ce que voi	us pouvez tirer du calcul de l'A1C (valeur approximative)	142
10	Hist	toire de SiDiary	143
11	Mai	rque déposée	144

1 Généralités

Ce logiciel est certifié et réglementé en tant que dispositif médical au sein de l'Union européenne et en Suisse. L'utilisation de ce logiciel en dehors de ces juridictions n'est pas couverte par son approbation réglementaire. Les utilisateurs qui utilisent ce logiciel en dehors de l'Union européenne et de la Suisse le font à leurs propres risques et sont responsables du respect des réglementations locales applicables.

1.1 Interface du programme dans d'autres langues

SiDiary propose de nombreuses traductions pour les utilisateurs d'autres nationalités, de sorte que l'interface est disponible dans plus de 20 langues.

Pour plus d'informations sur les langues disponibles, veuillez consulter le site www.sidiary.org/languages.

2 Objectif

Le dispositif médical est un logiciel autonome pour la gestion du traitement du diabète. Le logiciel peut lire des données provenant d'appareils de santé, mais il est également possible d'entrer des données manuellement. Les évaluations statistiques et graphiques du logiciel facilitent le suivi du traitement du diabète, ce qui permet d'améliorer les décisions thérapeutiques.

Le dispositif médical est destiné aux personnes atteintes de diabète et/ou à leurs soignants.

3 Utilisation prévue

L'application SiDiary est conçue pour aider les patients et les soignants à gérer le traitement du diabète. Elle fournit des informations sur la glycémie et d'autres paramètres qui peuvent être déterminés individuellement. L'application SiDiary permet de lire les valeurs affichées par les appareils de diagnostic utilisés à domicile (glycémie, tension artérielle, balance, podomètre, etc.) et d'enregistrer ces paramètres déterminables individuellement sur une longue période. L'application SiDiary permet d'échanger des données avec des appareils mobiles ou d'autres applications SiDiary afin d'enregistrer les variables mesurées ou de transmettre les données du journal au médecin traitant. La possibilité d'enregistrer des données pertinentes sur une longue période signifie que l'application SiDiary aide les patients à surveiller eux-mêmes leur thérapie.

3.1 Exigences du système

L'application SiDiary est une application pour Microsoft Windows. Elle fonctionne sur tous les PC Windows qui supportent une version de Windows comprise entre 7 et plus.

3.2 Indication

SiDiary prend en charge tous les types de diabète sucré. Les personnes atteintes de diabète sucré ou leurs soignants doivent être en mesure d'interpréter les informations contenues dans l'application et d'agir en conséquence. Le calculateur de suggestions de bolus est uniquement destiné à être utilisé avec de l'insuline à courte durée d'action.

3.3 Contre-indication

Il existe des contre-indications au calculateur de suggestion de bolus. Il ne doit pas être utilisé dans les situations suivantes :

-Toutes les thérapies à base d'insuline mixte ou exclusivement d'insuline à action prolongée.

-Thérapie orale assistée par la basale (BOT) avec ou sans agonistes des récepteurs du GLP-1 (peptide-1 de type glucagon)

Il n'y a pas de contre-indication pour les autres fonctions de l'application au regard de l'état de santé de la personne nécessitant des soins, à l'exception de ses capacités mentales (voir 3.2 Indication).

3.4 Utilisateurs de SiDiary

Les utilisateurs de SiDiary sont

-Personnes atteintes de diabète (PwD)

-Ce groupe comprend les diabétiques insulinodépendants ainsi que les personnes suivant une thérapie de réduction de poids pure ou un traitement par comprimés.
-Certaines des personnes handicapées qui ont des déficiences visuelles, auditives et/ou motrices (par exemple rétinopathie, neuropathie).

-Superviseur

Les participants de ce groupe sont généralement des profanes qui utilisent l'application SiDiary pour les personnes diabétiques qui ne sont pas en mesure d'utiliser l'application SiDiary elles-mêmes en raison de diverses limitations.

3.4.1 Profils d'utilisateurs

L'application SiDiary est utilisée par des utilisateurs qui doivent présenter certaines caractéristiques mentales, physiques et démographiques, ainsi que des caractéristiques spéciales.

Personnes atteintes de diabète (PaD)

En général, le groupe d'utilisateurs de l'application SiDiary, d'un point de vue clinique, est constitué de personnes atteintes de diabète et destinées à être les principaux utilisateurs de l'appareil. Le groupe d'utilisateurs PaD est divisé en deux sous-groupes :

1. **PaD autonomes :** ces PaD font fonctionner l'application SiDiary de manière totalement autonome. Ils peuvent,

-interpréter les informations affichées et agir en conséquence de manière indépendante,

-et sont généralement âgés de 14 ans ou plus. Pour plus de détails et de restrictions, voir le point n° 2 ci-dessous.

2. Personnes handicapées non autonomes : Toutes les autres personnes

handicapées. Les personnes diabétiques qui ne satisfont pas aux exigences du libre-service ont besoin du soutien et/ou de la supervision de soignants pour garantir un fonctionnement sûr et correct de l'application SiDiary. Ce sous-groupe comprend, par exemple

-Les utilisateurs qui n'ont pas les compétences nécessaires pour comprendre la gestion des thérapies, y compris les conséquences associées, par exemple :

-Enfants (généralement jusqu'à 14 ans)

-Les personnes souffrant d'un handicap mental ou physique (par exemple, les personnes handicapées)

-Les utilisateurs ayant une incapacité totale ou partielle à utiliser eux-mêmes l'application SiDiary et à comprendre la gestion de la thérapie et les conséquences qui en découlent, par exemple : Personnes ayant un manque de compétences (par exemple, utilisateurs adolescents, personnes dépendantes, personnes âgées non autonomes).

Superviseur

Un superviseur assume la responsabilité des personnes handicapées qui ne répondent pas à la définition ci-dessus des personnes handicapées autonomes, par exemple les patients pédiatriques, les personnes âgées non autonomes.

Le superviseur doit présenter des caractéristiques mentales, physiques et démographiques similaires à celles d'une personne autonome sans handicap. Il doit être capable d'interpréter l'historique de l'événement et d'agir en conséquence.

Âge : pour assumer des responsabilités, le superviseur est généralement un adulte ou est âgé d'au moins ≥ 18 ans. Dans le présent document, le terme "patient" est uniquement utilisé pour désigner les personnes associées à la gestion du traitement du diabète. Il n'est pas utilisé pour désigner un utilisateur du logiciel.

3.5 Utilisation avec d'autres dispositifs médicaux

SiDiary est un logiciel autonome qui permet de lire les valeurs affichées par les appareils de diagnostic utilisés à domicile, tels que la glycémie, la tension artérielle, les pèse-personnes, les podomètres, etc. et d'enregistrer ces paramètres déterminés individuellement sur une longue période. L'application SiDiary peut être utilisée en combinaison avec la version en ligne de SiDiary. Les données enregistrées dans l'application SiDiary peuvent être synchronisées avec la version en ligne de SiDiary et vice versa. SiDiary enregistre les données et les affiche sur la période utilisée. SiDiary doit être attribué à un patient comme décrit dans le mode d'emploi.

3.6 Utilisation de substances/produits alimentaire

SiDiary n'administre pas d'insuline ou d'autres substances au patient. Il ne fournit pas de produits alimentaires au patient.

3.7 Temps d'application

SiDiary est installé en permanence sur un smartphone. Il peut être utilisé plusieurs fois par jour. Il a une durée de vie aussi longtemps que des appareils compatibles sont utilisés par les personnes handicapées ou les superviseurs. Le logiciel ne se détériore pas par nature, de sorte qu'une durée de vie spécifique n'est pas applicable. Il n'y a pas de contact avec l'utilisateur, donc il n'y a pas de temps de manipulation cumulé sur toute la durée du traitement du patient.

3.8 Conditions ambiantes

Pendant le stockage ou le fonctionnement, l'application SiDiary est limitée aux exigences matérielles respectives (température, humidité) du smartphone.

3.9 Mesures d'étalonnage de la maintenance

L'application SiDiary ne nécessite aucune maintenance ou calibration particulière.

3.10 Préparation du produit avant utilisation

Avant de pouvoir utiliser l'application SiDiary, il faut la télécharger à partir d'un magasin d'applications (Google Play Store) et l'installer sur un smartphone ou une tablette.

3.11 Fin de vie

SiDiary arrive en fin de vie après un maximum d'un an sur le marché ou lorsqu'une nouvelle version est disponible sur le marché. Après cette période, aucune correction de bogue ou autre amélioration n'est prévue pour l'ancienne version.

3.12 Remarques importantes concernant l'utilisation à des fins médicales

Si le logiciel est utilisé pour enregistrer les données pertinentes pour la thérapie (par ex. diabète), le logiciel ne sert que d'aide à l'enregistrement des valeurs mesurées que vous avez saisies. Bien entendu, le logiciel ne peut en aucun cas remplacer les soins médicaux et la thérapie. Toute modification de votre thérapie (par ex. facteurs BE, règles de correction, doses d'insuline) doit être convenue avec votre médecin, comme vous deviez ou auriez dû le faire avant d'utiliser le programme. SINOVO n'est donc pas responsable des complications de santé, quelles qu'elles soient, résultant d'une thérapie incorrecte (par exemple, des doses d'insuline incorrectes). Ceci s'applique également lorsque le programme soumet un calcul. Les calculs ne sont absolument pas contraignants et doivent toujours être vérifiés en détail avec le médecin traitant pour s'assurer de leur exactitude et de leur applicabilité.

En particulier, lors de l'utilisation du logiciel à des fins médicales, notamment de diagnostic ou de suivi de la santé, il peut être conseillé de conserver d'autres enregistrements en plus de l'évaluation effectuée par ce logiciel et d'effectuer des sauvegardes fréquentes des données afin que celles-ci ne soient pas perdues par inadvertance ou que le suivi puisse être assuré par d'autres moyens.

3.13 Améliorer le contrôle de la glycémie avec SiDiary

Si vous enregistrez et gérez vos valeurs de glycémie avec SiDiary et que vous pouvez toujours voir une évaluation graphique et la valeur actuelle (calculée) de l'HbA1c (l'hémoglobine glyquée) immédiatement après une entrée, vous remarquerez rapidement une réelle amélioration de vos niveaux de glucose : L'évaluation graphique permet de visualiser immédiatement une série de valeurs plus faibles et vous encourage à atteindre à nouveau de meilleures valeurs. Bien que la valeur HbA1c calculée avec SiDiary ne puisse pas être directement comparée à une valeur de laboratoire, elle fournit néanmoins une bonne indication des tendances de votre contrôle métabolique.

Une chose a été prouvée et reconnue par de nombreuses études cliniques : La tenue d'un carnet de glycémie (même sur papier) est toujours associée à une amélioration du contrôle du diabète ; à titre indicatif, une amélioration d'un point de pourcentage de l'HbA1c n'est pas irréaliste. La tenue d'un journal électronique offre également d'autres possibilités d'amélioration, car les erreurs récurrentes peuvent être identifiées plus rapidement et même

les plus petites optimisations peuvent être réalisées grâce à une meilleure base de données globale.

3.14 Sécurité des données

Comme les données enregistrées sont des données relatives à la santé qui peuvent devenir pertinentes pour la préparation de certificats, d'avis d'experts, etc. même après une très longue période, vous devez traiter ces données avec le soin qui s'impose. Cela inclut des sauvegardes régulières des données.

Une façon de sauvegarder les données est d'utiliser SiDiary-Online (https://diabetes.sinovo.net). Vous pouvez synchroniser régulièrement vos données de glycémie avec le serveur en ligne, de sorte qu'il vous suffit de réinstaller SiDiary après un endommagement de votre appareil pour disposer à nouveau de vos dernières données sauvegardées sur votre appareil en les synchronisant une nouvelle fois avec SiDiary-Online.

En raison de mises à jour du système d'exploitation et/ou du matériel de votre appareil, le logiciel SiDiary peut être affecté. Veuillez vérifier s'il existe une mise à jour pour SiDiary ou contactez-nous par e-mail à l'adresse suivante : support.sidiary@sinovo.de

3.15 Procédure en cas d'incident grave

Veuillez informer SINOVO health solutions GmbH et votre autorité sanitaire locale en cas d'effets graves sur la santé (par exemple, blessures graves ou hospitalisation) et/ou de dysfonctionnements de l'application SiDiary.

4 Définition des termes

Voici une brève définition des termes utilisés dans ce manuel d'instructions.

4.1 Bouton

Il s'agit de boutons poussoirs :

Edit	Add	Close	
Concerned to a	Constant of Consta	and a second second	

En cliquant sur l'un de ces boutons, vous pouvez lancer une fonction.

4.2 Menu

Il s'agit de la ligne en tête de la fenêtre SiDiary.

📷 Si		iary 6						
	<u>F</u> ile	<u>E</u> dit	Diabetes <u>p</u> rofile	<u>A</u> nalysis	<u>E</u> xtras	<u>T</u> ools	<u>H</u> elp	

En cliquant sur "*Fichier*", "*Modifier*", etc., un sous-menu s'ouvre, dans lequel vous pouvez sélectionner d'autres options :

"Dury	SiD	iary 6		
E	ile	<u>E</u> dit Diabetesprofile <u>A</u> nalysis	<u>E</u> xtras	<u>T</u> ools
ß	2 9 8	<u>N</u> ew patient <u>O</u> pen patient data Close patient	Ctrl	+0
	0	Import data Export data Send Data by email	Ctrl	+E
6	8	Print	Ctrl	+P
		Install mobile devices		
		<u>1</u> Demo, Test (01.01.1970) <u>2</u> Mustermann, Max (24.12.1985)	
		<u>3</u> Doe, John (25.07.1972)		
		4 Bilder, cgmsdata (01.04.1980)		
		Terminate	Ctrl	+Q

4.3 Liste déroulante

Les listes déroulantes sont une nouveauté de SiDiary 6. Elles permettent à l'interface utilisateur d'être bien organisée et d'accéder très rapidement à d'autres options.

	Graphic type	
	Pie-chart	
	Line graph	
	Modal Day	chained
	Bar chart	
Graphic type	Oetail statistic	
Data source	Data source	
Time range	Time range	
Filter	Filter	
Settings	Settings	

Comme vous pouvez le constater, vous pouvez ouvrir et fermer les listes déroulantes en cliquant sur les boutons ronds à droite.

4.4 Boîte à liste

Si vous cliquez sur un bouton avec une flèche vers le bas, une liste s'ouvre, dans laquelle vous pouvez sélectionner des éléments en cliquant dessus.

Time range	
1 Week	~
1 Day	
1 Week	
2 Weeks	45
4 Weeks	
6 Weeks	
2 Months	
3 Months	
6 Months	
12 Months	2
Other time range	

4.5 Élément de contrôle du calendrier

Vous pouvez ouvrir l'élément de contrôle du calendrier en double-cliquant sur la zone de saisie du calendrier.

12.09.2024	KW 37					
	Please enter a valid date.					
	2024					
	 ✓ September ▼ 					
	Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun					
	2 3 4 5 6 7 8					
	9 10 11 12 13 14 15					
	16 17 18 19 20 21 22					
	23 24 25 26 27 28 29 30					
	9/23/2024 Accept <u>C</u> ancel					

Vous pouvez saisir la date manuellement ou en choisissant une date affichée. Les boutons de navigation situés à gauche et à droite de l'année et du mois vous permettent d'avancer ou de reculer d'une année ou d'un mois. Les mois sont également disponibles dans une liste déroulante.

Vous pouvez sélectionner le jour précis de l'année/mois choisi en cliquant sur l'un des jours affichés. En cliquant sur le bouton *Accepter*, votre choix sera enregistré. À gauche du bouton *Accepter*, vous pouvez voir un bouton avec la date actuelle, ce qui vous permet de revenir facilement à l'heure actuelle.

4.6 Case à cocher

Il s'agit de petites cases que vous pouvez activer ou désactiver d'un simple clic. Lorsque la case est cochée, elle est activée. Lorsque la case est vide, elle est désactivée.

Time rang	le					
1 Week						
	- 10.2016	[17.10.201				
V Mo	✓ Sa	V we	<u>₩</u> In			
	Tuesday					

Dans l'exemple ci-dessus, toutes les cases sont activées à l'exception de celle du mardi, ce qui signifie que le mardi ne sera pas inclus dans la sélection.

4.7 Info-bulle

Dans l'exemple ci-dessus, vous pouvez voir le mot "Mardi" (Tuesday) sous forme d'infobulle (petite boîte avec un texte explicatif). Vous pouvez trouver des infobulles pour de nombreux éléments, lorsque vous maintenez le curseur un peu plus longtemps sur l'élément.

Par exemple : si une colonne est trop petite pour afficher l'intégralité du texte dans ce champ, vous pouvez maintenir le curseur de la souris sur le texte tronqué et l'afficher dans une infobulle sur toute sa longueur.

4.8 Barre d'état

La barre d'état est la ligne située en bas de la fenêtre SiDiary.



Il s'agit d'une fonction spéciale de SiDiary : Lorsque vous cliquez sur un nombre (valeur d'entrée), ce nombre sera converti dans l'autre unité de mesure (les unités de mesure sont : mg/dL ou mmol/L) et sera affiché dans la barre d'état. Le profil de l'exemple ci-dessus est configuré en mg/dL, l'unité de mesure convertie dans la barre d'état est donc mmol/L. Si vous configurez votre profil en mmol/L, il sera converti en mg/dL.

Le nom du patient est affiché en permanence dans la barre d'état. Le globe situé à côté de cette icône indique si vous disposez actuellement d'une connexion Internet activée.

4.9 Écran

L'écran est un formulaire sur l'affichage à l'écran. Dans l'écran de notre exemple ci-dessous, vous pouvez sélectionner un patient.

Open patient d	ata		X
oQo	[Search term]		
\mathbf{m}	Lastname, Firstname (Birthd	ate)	ID
	Bilder, cgmsdata	* 01.04.1980	
	Demo, Test	* 01.01.1970	
	Doe, John	* 25.07.1972	
	ICT, Joergel2	* 01.01.1972	
	Libre, Max BZ	* 22.04.2016	
	Libre, Max ohne BZ	* 01.04.1982	
	Möller, Jörg	* 03.11.1963	
	Musterfrau, Melanie	* 24, 12, 1988	
	Mustermann, Max	* 24, 12, 1985	
	Pumpi, Joergel3	* 01.01.1974	
	Statistik, Test	* 03.12.2012	
Version 5			
Data- Migration	New patient	Accept	Cancel

5 Mise en place

5.1 Installation de SiDiary sur PC Windows

Le programme est livré sous la forme d'un fichier d'installation Windows. Pour démarrer l'installation, il suffit de double-cliquer sur le fichier SiDiaryV6Setup.exe à l'endroit où vous l'avez téléchargé.

Une fois l'installation terminée, l'assistant démarre. L'assistant vous guidera à travers toutes les étapes de l'installation. Vous pouvez définir le chemin d'installation de SiDiary.

Pour les utilisateurs inexpérimentés : Toutes les questions ont des valeurs par défaut prédéfinies afin que vous puissiez exécuter l'installation sans aucun changement.

L'installation crée un groupe de programmes avec des icônes SiDiary. Vous pouvez démarrer le logiciel et les autres composants à partir de ce groupe de programmes.

5.2 Mise en place de SiDiary sur les appareils mobiles

Vous pouvez utiliser SiDiary non seulement sur votre ordinateur Windows, mais aussi sur des appareils mobiles, tels que les smartphones/tablettes avec les systèmes d'exploitation Android et iOS.

Sélectionnez simplement le système d'exploitation de votre appareil mobile et cliquez sur "Installer". Vous serez alors redirigé vers le magasin d'applications de votre système d'exploitation directement dans votre navigateur, où vous trouverez l'application SiDiary pour votre appareil.

Vous pouvez également ouvrir le magasin d'applications directement sur votre appareil, rechercher "SiDiary" et télécharger l'application directement sur votre smartphone ou votre tablette.



6 Enregistrement de la version complète

Ce programme est doté d'une protection logicielle qui vous identifie en tant que détenteur autorisé d'une licence d'utilisation du programme. Sans enregistrement, vous utilisez la version promotionnelle du programme, qui vous permet de tester sans limite de temps les fonctions les plus importantes. De temps en temps, la version promotionnelle contient des fenêtres popup commerciales que vous pouvez fermer après un court laps de temps. Si vous ne souhaitez pas voir ces pop-ups commerciaux, achetez l'une de nos licences à bas prix.

Dans le menu *Aide*, vous trouverez le sous-menu *Enregistrer*. (Dans les versions mobiles, le bouton d'enregistrement se trouve dans le menu de configuration). Avec votre numéro de transaction que vous recevez après votre achat dans notre boutique en ligne (www.sidiary.org/) et une connexion internet, vous pouvez directement déverrouiller le logiciel.

6.1 Comment saisir les clés de licence

La capture d'écran montre l'écran d'enregistrement dans la version PC. Vous trouverez cet écran dans le menu $Aide \rightarrow Enregistrer$

SiDiary-Register	
	The program is activated with the license information from below.
	V6.1.1310
	I have purchased an online subscription
	An online subscription can only be used on system which are connected to the internet frequently. The details of your subscription will be passed to your SiDiary online account and will automatically unlock this version too.
	 I have purchased a full licence (transaction number)
	You will receive a transaction number on your purchase. The licence has no restrictions in time or function and the transaction number will stay valid even if you change your computer. You can unlock SIDiary with this number online or manually (e.g. by requesting the licence key by email or by phone) if your computer has no internet connection.
	I want to use the Adware which is financed by ad partners
	The usage of the Adware is at no charge. Your computer must be connected to the internet and you will see advertisements of our ad partners. Additionally the adware has a few functional limitations.
	Online-Shop Close

Si vous n'avez pas encore acheté la licence pour la version complète, en cliquant sur le bouton "acheter maintenant", vous serez redirigé directement vers notre boutique en ligne.

6.1.1.1 Abonnement en ligne

Si vous avez souscrit un abonnement en ligne, choisissez la première option et cliquez sur "*Suivant*". L'écran suivant vous permet de saisir votre nom de compte ou votre adresse électronique (les deux sont possibles) et votre mot de passe.

SiDiary-Register		
\mathcal{D}	The program is activated with the license in	formation from below.
		V6. 1. 1310
	Please enter email-address and passwor subscription-licence.	d of your SiDiary Online account which is holding your
	Account name (SiDiary Online)	SiDiary6_Subscription
	Password	**********
	Online-Shop	Register Close

Cliquez ensuite sur "S'inscrire" (Remarque : vous devez disposer d'une connexion active à l'internet).

Si vous ouvrez à nouveau la boîte de dialogue "Registre", vous verrez les détails de votre abonnement :

SiDiary-Register		
	The program is activated with the license i	information from below.
- CP		V6. 1. 1310
	Please enter email-address and passwo subscription-licence.	ord of your SiDiary Online account which is holding your
	Account name (SiDiary Online)	SiDiary6_Subscription
	Password	*****
	Valid until Last refresh	31.05.2009 26.05.2009 Refresh
	Online-Shop	<u>R</u> egister Close



Astuce

Si vous n'avez pas de connexion à l'internet pendant un certain temps (par exemple pendant vos vacances), vous pouvez actualiser votre inscription avant de partir en utilisant le bouton "Rafraîchir".

Le bouton *"Rafraîchir"* actualise l'activation, c'est-à-dire qu'il augmente la date du dernier rafraîchissement. Au-dessus, vous pouvez voir la durée de validité de votre abonnement. Le bouton *"Modifier"* peut être utilisé si vous souhaitez modifier le modèle de votre licence, par exemple passer d'un abonnement à une licence complète.

6.1.1.2 Licence complète

Si vous avez déjà acheté une licence, vous avez reçu de SINOVO, ou d'un magasin partenaire autorisé, une licence sous la forme d'un numéro de transaction. Ce numéro se compose de 10 chiffres et commence par un M - par exemple : M234567890.

Saisissez votre numéro de transaction dans le champ de saisie et appuyez sur le bouton *enregistrer*.

SiDiary essaie d'obtenir une connexion internet au serveur de licence SINOVO (vous aurez besoin d'une connexion internet active pour cela) et déverrouille votre version directement en appuyant sur ce bouton.

SiDiary-Register				
A	The program is activated with the license information from below.			
	Transaction-No.	You can purchase valid transaction numbers in our online-shop. The transaction number will stay valid even if you'll replace your PC.		
	Online-Shop	<u>R</u> egister Close		

Si vous souhaitez utiliser SiDiary sur un PC sans connexion internet, SiDiary vous demandera de déverrouiller le manuel du logiciel.

La capture d'écran ci-dessus vous montre comment débloquer SiDiary manuel (sans connexion internet) pour obtenir une version complète. Vous avez besoin du **numéro de transaction** que vous avez déjà reçu et en plus d'une **clé de licence**, que vous pouvez obtenir sur internet à partir d'un PC avec une connexion internet à <u>www.sidiary.org</u> ou par téléphone (le numéro de téléphone est affiché dans les mentions légales de notre site web).

\mathcal{D}	The program is activate	ed with the license information from below.
Gree	Serial-No.	DB85857FBF
	Transaction-No.	M123456789
	License key	You will get your license key directly from SINOVO health solutions GmbH, e.g. at https://www.sidiary.org/registration.asp or by fon +0)6109/500 39 09. If the serial no. has changed please dick here.
	Online-Shop	Register Close



Vous ne pouvez jamais introduire le numéro de série dans le masque présenté. Le numéro de série est donné par le programme et identifie votre PC personnel. Veuillez noter que si vous changez de matériel ou de composants système (disques durs, mémoire, mises à jour du système d'exploitation, etc.), le numéro de série peut également changer et une nouvelle clé de licence est nécessaire pour correspondre au nouveau numéro de série. Vous pouvez recevoir la nouvelle clé de licence gratuitement auprès de SINOVO comme indiqué ci-dessus.

Veuillez éviter les fautes de frappe lors de la saisie du numéro de transaction et de la clé de licence, car le processus de déverrouillage sera alors refusé. Veuillez également tenir compte des confusions avec des lettres/figures similaires, comme par exemple la lettre "O" et le chiffre "0" (zéro).

Pour une demande de clé de licence par téléphone, e-mail ou fax : veuillez vous munir du numéro de série et du numéro de transaction ! Sans ces informations, nous ne pouvons pas vous donner de clé de licence !

7 Manuel de démarrage rapide



Lorsque vous démarrez SiDiary pour la toute première fois, l'assistant de profil s'ouvre et vous pose quelques questions relatives au diabète afin de configurer le logiciel en fonction de vos besoins individuels. Vous accédez ensuite à l'écran de démarrage rapide, où vous trouverez les fonctions les plus importantes : saisie manuelle des données, lecture du lecteur et impression du journal.

Vous pouvez commencer immédiatement à suivre vos données. Cliquez sur la grille à n'importe quel endroit et saisissez la valeur correspondante. (Avec les boutons du curseur au-dessus de la grille, vous pouvez naviguer vers le jour suivant, le jour précédent ou la semaine - ou vous pouvez ouvrir le calendrier en cliquant sur la date pour choisir le jour exact que vous voulez.

Lorsque vous avez suivi certains relevés, vous pouvez utiliser l'affichage des tendances pour voir une évaluation et une tendance de votre état actuel. Ouvrez le menu **Analyse** \rightarrow **Tendance** ou appuyez sur la touche F5. Bien entendu, les résultats deviendront plus significatifs avec davantage de données suivies ! Toutes les valeurs limites pour les évaluations peuvent être prédéfinies avec vos propres paramètres (bouton *Paramètres*).

Vous pouvez analyser vos données saisies ou importées (à partir de lecteurs de glycémie, de pompes à insuline, d'appareils de mesure de la pression artérielle, etc.) à l'aide de graphiques statistiques détaillés. Vous pouvez définir plusieurs filtres, des temps de contrôle et des types de graphiques. Vous pouvez ainsi analyser et répondre à toutes les questions délicates. Avec les boutons du curseur dans l'intervalle de temps, vous pouvez passer de l'intervalle de temps ajusté à un intervalle de temps égal pour comparer, par exemple, différentes semaines entre elles.

8 Comment utiliser le programme complet

8.1 Première mise en service avec l'assistant de profil ".

Une fois que vous avez installé SiDiary sur votre ordinateur pour la première fois, l'assistant de profil démarre automatiquement.

Même les utilisateurs inexpérimentés pourront manipuler le logiciel facilement.

L'assistant pose quelques questions simples et analyse vos réponses pour définir les meilleurs paramètres possibles dans votre profil d'utilisateur et configurer le logiciel exactement selon vos besoins individuels.



Toutes les questions de l'assistant de profil sont explicites. De nombreuses informations complémentaires et des explications sur les différentes options vous aideront à trouver les réponses.

Même les personnes diabétiques nouvellement diagnostiquées ou inexpérimentées pourront répondre à l'ensemble des questions en quelques minutes. Vous ne devez effectuer cette opération qu'une seule fois, lors du premier démarrage du programme. Vous pouvez également accéder à l'assistant de profil dans le menu **Diabetesprofile** \rightarrow **Assistant de profil**.

8.2 Barre d'outils

🚡 SiDiary	6										
<u>F</u> ile <u>E</u> d	it Diabet	esprofile	<u>A</u> nalysis	<u>E</u> xtras	<u>T</u> ools <u>H</u> e	lp					
ନ୍ୟର	8=	ß	@ =	٩	À	Q	Ϋ́	ай	<u></u>	చి	¢

La zone d'écran affiche la barre d'outils avec des icônes graphiques pour les fonctions de programme fréquemment utilisées. Pour lancer une fonction du programme, vous pouvez cliquer sur l'un des boutons graphiques ou utiliser la sélection de menu (voir les sections suivantes) :

- Sélectionner un patient
- Profil du diabète / données thérapeutiques
- Imprimer
- Saisir les données à la main ou les visualiser
- Importation d'un appareil de meusre ou d'une pompe
- Saisir / consulter les données de laboratoire
- Recherche (par exemple de certains commentaires ou événements)
- Base de données nutritionnelle
- Statistiques graphiques
- Analyse des tendances
- Publier (captures d'écran du programme)
- SmartSync (cet outil vous permet de lancer directement une synchronisation avec SiDiary-Online, à condition que vous ayez déjà saisi vos données de connexion)



Astuce

Si vous souhaitez ouvrir le type de journal qui n'est pas votre standard (par exemple : vous avez ajusté le journal détaillé mais vous souhaitez ouvrir maintenant le journal CT), veuillez cliquer avec le bouton droit de la souris pour ouvrir le journal.



Astuce

Si vous cliquez avec le bouton droit de la souris sur le bouton pour relever un appareil de mesure, le dernier pilote de l'appareil de mesure que vous avez utilisé auparavant s'ouvrira automatiquement.

8.3 Menu "Fichier"



Dans le menu "*Fichier*", vous pouvez accéder aux fonctions standards, comme vous en avez l'habitude dans les programmes Windows. Vous pouvez ajouter un patient ou ouvrir les données d'un patient. Vous pouvez imprimer, importer ou exporter des données, envoyer des données par courrier électronique ou ouvrir la configuration pour les appareils mobiles.

Vous pouvez ouvrir les fonctions fréquemment utilisées à l'aide de boutons directs, appelés raccourcis ou hotkeys - par exemple en appuyant simultanément sur les **boutons Ctrl** (Strg) et **O** pour ouvrir la boîte de dialogue de saisie, pour ouvrir un fichier patient ou pour ouvrir l'écran avec **Ctrl+P** afin d'imprimer vos données.

8.3.1 Nouveau patient

Cette fonction vous permet d'ajouter un nouveau patient à SiDiary. Dans notre version d'essai, vous ne pouvez administrer qu'un seul patient. Le jour de naissance peut être utile à votre médecin pour être absolument certain de l'affectation des patients.

New patient		X
8	Lastname Firstname Birthdate	
		Add Cancel

8.3.2 Ouvrir les données du patient (Ctrl+O)

Utilisez **cet** écran pour sélectionner un patient déjà existant. Marquez le patient dans la liste en cliquant sur son nom et appuyez sur le bouton *Accepter*. Tous les masques déjà ouverts, par exemple l'écran des statistiques, passent automatiquement au nouveau patient sélectionné. Il n'est pas nécessaire de fermer toutes les sous-fenêtres pour sélectionner un autre patient. Voir également la fonction "*Recherche*" au chapitre <u>8.4.6</u>.

Open patient da	ta			X
oQo	[Search term]			
m	Nachname	Vorname	Gebdat	10
	CareLink-Test			
	Demo	Test	01.01.1970	
	Mustermann	Max	01.01.1970	
Version 5 Data- Migration	New patient		Accept	Cancel

8.3.3 Fermer le patient

Cette option permet de fermer le patient actuellement sélectionné, sans avoir à en sélectionner un autre auparavant. (Par exemple : pour ouvrir ce patient dans la version professionnelle de SiDiary sur un autre ordinateur de votre réseau.)

8.3.4 Supprimer un patient

Sélectionnez cette fonction pour supprimer de la liste un patient précédemment saisi. Marquez le nom du patient en cliquant dessus puis en cliquant sur le bouton *Supprimer*. Le patient est alors complètement effacé avec toutes ses données et ne peut être récupéré.

Note : Le patient de démonstration ne peut pas être supprimé. Pour pouvoir vérifier à tout moment si le programme fonctionne sans erreur (ou si une erreur est liée aux données actuelles du patient ouvert), SiDiary vérifie si un patient de démonstration est présent au début du programme. S'il ne le trouve pas, il créera à nouveau ce patient de démonstration.

Delete patient		×	
8	[Search term]		
(X)	Lastname, Firstname (Birthdate))	
	CareLink-Test		
	Demo, Test	* 01.01.1970	
	Mustermann, Max	* 01.01.1970	
		Delete Cancel	

8.3.5 Importer des données

La fonction d'importation n'est disponible que pour la version Windows. Vous pouvez importer des données CSV au format SiDiary, au format CSV de OneTouch/InTouch (Lifescan) et à partir d'un fichier de données de transfert Diabass.

Cette fonction vous permet d'ajouter dans SiDiary des données provenant d'autres programmes de traitement du diabète ou des fichiers de données CSV. Pour vérifier si votre ancien logiciel est disponible, sélectionnez cette fonction et passez à la liste.



Veuillez sélectionner le pilote d'importation pour le format de fichier sélectionné que vous souhaitez insérer dans SiDiary, et l'écran suivant s'ouvrira :

Abbott Freestyle Libre 1 & 2 (File) Import	X
Abbott Freestyle Libre 1 & 2 (File)	
Please select the import file (from Abbott Freestyle Libre 1 & 2 (File)). Browse Import manually scanned Libre values as glucose values Import all readings from the device Import new readings only <u>Cancel</u> Import	
	Close

Le bouton *Parcourir* vous permet de naviguer jusqu'à l'emplacement où sont stockés les fichiers de données d'exportation provenant d'autres programmes.

Il suffit de cliquer sur le bouton d'importation, après avoir choisi le fichier que vous souhaitez importer.

SiDiary offre également d'autres possibilités d'importation de fichiers, que vous trouverez peut-être plus faciles :

 Les filtres d'importation pour Abbott LibreView, Dexcom Clarity, Medtronic CareLink, Glooko, Tidepool, Beurer Healthmanager et Diabeloop YourLoops ont un bouton qui ouvre le site web pour télécharger les fichiers d'exportation :

LibreView	Abbott LibreView (Libre 1-3) Software Connection type: File Meter driver: Ascii, Version: 6.0.153	*
Plea	se select the import file (from Abbott LibreView (Libre LibreView öffnen	e 1-3)). Browse

La particularité est que si vous ouvrez le site web avec ce bouton, que vous vous connectez et que vous exportez vos données, SiDiary surveillera le processus et importera automatiquement ce fichier d'exportation. Vous ne devez donc pas vous rappeler dans quel dossier vous avez enregistré ce fichier.

- 2. Double-cliquez sur le fichier d'importation. SiDiary tente d'analyser le fichier et choisit le filtre d'importation approprié, qui lit ensuite directement le fichier. Le résultat est affiché et vous pouvez choisir d'importer ou non les données trouvées dans le journal.
- 3. Importation par le dossier Auto-Import. Pour ce faire, SiDiary place un lien vers le dossier C:\Users\<Votre nom d'utilisateur>\AppData\Local\SiDiary\Auto-Import\ sur le bureau. Il vous suffit ensuite de glisser-déposer un fichier d'exportation sur ce lien et SiDiary commencera à analyser et à importer les données de ce fichier dès qu'il l'aura détecté, tout comme avec l'option du double-clic. Là encore, vous pouvez décider d'importer ou non les données trouvées dans votre journal.

Le lien vers le dossier Auto-Import ressemble à ceci :



Si vous supprimez ce lien, il sera recréé chaque fois que vous lancerez le programme. Si vous n'en avez pas besoin et que vous souhaitez le supprimer définitivement de votre bureau, allez

dans le menu du programme "Extras→ Settings→ Program Settings", supprimez cette coche et cliquez ensuite sur "Save" :

rogramsettings		
Show event	ow	Show SiDiary within the notification area
Show blood p	pressure row	Protect program by password
Round times	to 5 minutes	Apply program password to new patients
📃 Always upda	te timestamps after each tracked value	Fade in pop-up windows
Startwindow	[No action]	✓ Number of patients in file menu 4 ✓
O Use Default-	Colors for SiDiary	Use adopted colors from Windows settings
SiDiary V6.2 Touchmode (Tablets)		Folder for automated file imports on Desktop
Automatical detection and import of connected devices		Software telemetry

8.3.5.1 Importation à partir d'un fichier CSV

SiDiary peut importer des données de SiDiary au format CSV, qui est également utilisé pour l'exportation des données (modèle "SiDiary-Datalis-CSV.txt"). Pour l'importation, veuillez utiliser le filtre d'importation "SINOVO ASCII/CSV-Import".

La structure du format de fichier propre à SiDiary est la suivante : Le fichier CSV doit utiliser les mêmes champs que SiDiary utilise également pour l'exportation CSV comme noms de champs. L'ordre des champs n'a pas d'importance, mais le nom du champ doit être tapé avec précision. Comme séparateur, veuillez utiliser un point-virgule.

Exemple :

JOUR;HEURE;ÉVÉNEMENT;NIVEAU SANGUINE ; REMARQUE BG;CH_BE_KHE;BOLUS;BASAL;PRESSION

Description des champs possibles :

DAY - date (dans le format de date de votre système) **TIME - Temps EVENT - Événement** BG LEVEL - taux de glucose dans le sang en mg/dL BG LEVEL MMOL - taux de glucose dans le sang en mmol/L CH BE KHE - Quantité de repas (échange BE ou KE/KHE) CH GR - Quantité de repas en grammes de glucides BOLUS - Dose de bolus BASAL - Dose de base BLOODPRESSURE - (Format "Syst./Diast.") **REMARQUE - Remarques** WEIGHT_LBS - poids en livres (= livre anglaise) WEIGHT_KG - poids en kilogrammes UDT_XXX - Type de données défini par l'utilisateur (XXX doit être remplacé par le code UDT que vous avez attribué, par exemple, si vous avez ajouté un type de données défini par l'utilisateur "étapes", vous pouvez importer les données suivies avec le caractère générique UDT STEPS).

Vous pouvez également copier la syntaxe des champs à partir des modèles d'exportation CSV de SiDiary, dans le dossier Templates\export (il suffit de l'ouvrir avec le bloc-notes).

Il n'est pas possible d'importer des fichiers CSV générés par d'autres programmes et dont le format n'est pas celui décrit ci-dessus.



Si vous disposez de données textuelles ou de données CSV dans un autre format, vous pouvez les transférer très simplement, par exemple avec MS Excel, vers le format SiDiary et transférer vos données à partir d'autres programmes. Pour plus d'informations sur la conversion, par exemple à partir de MS Excel, veuillez consulter

Astuce d'informations sur la conversion, par exemple a partir de MS Excel, veuillez consu le manuel correspondant. De nombreux utilisateurs mettent également leurs connaissances à disposition sur le forum SiDiary !

8.3.5.2 Interface Diabass (Import/Export ; application Windows uniquement !)

Vous trouverez la description de l'importation d'un fichier de transfert Diabass dans le chapitre "Interface Diabass (import/export)". Il est également possible de lancer l'importation automatique en sélectionnant un fichier de transfert Diabass.

Le fichier de transfert Diabass n'est pas comparable à un fichier CSV exporté avec Diabass ! Le format du fichier de transfert est utilisé, par exemple à partir de DiabassMobile (logiciel Palm) ou des pilotes Diabass, pour transmettre les données au logiciel principal Diabass.

Diabass exporte les données dans des fichiers CSV, qui ne peuvent pas être importés directement de SiDiary ! Pour plus d'informations sur l'importation de fichiers CSV, voir le chapitre précédent !

8.3.5.2.1 Interface Diabass (Import/Export)

L'interface intégrée pour l'application Diabass vous donne non seulement la possibilité d'exporter des données vers Diabass mais aussi de lire des données dans SiDiary à partir de n'importe quel appareil ou n'importe quelle application, qui peut écrire le format de données Diabass. Pour exporter des données vers Diabass, il suffit de sélectionner le modèle diabass.txt' après avoir cliqué sur le bouton d'exportation.

SiDiary identifie automatiquement le dossier entrant de Diabass et y envoie toutes les données comprises dans la plage de dates sélectionnée.

Veuillez utiliser la fonctionnalité Diabass appropriée après l'exportation de SiDiary, pour importer les données dans Diabass. Veuillez consulter la documentation du programme Diabass pour plus d'informations !

SiDiary détecte automatiquement (si vous avez installé Diabass ou Diabass Pro) à un intervalle de 60 secondes si un autre appareil ou une autre application a écrit des données dans le dossier entrant de Diabass et vous offre la possibilité d'importer ces données dans SiDiary également. Si SiDiary a détecté un fichier au format Diabass (ou si vous avez sélectionné un tel fichier après avoir lancé l'importation directement depuis l'onglet Paramètres), il affichera l'écran suivant. Vous remarquerez que cet écran ressemble à l'écran d'importation de Diabass. Si vous n'avez pas installé Diabass sur votre système, SiDiary passe en mode émulation et crée un dossier d'entrée propre, de sorte que les autres programmes qui peuvent envoyer des données à Diabass les envoient à SiDiary.

&

Vous pouvez également ouvrir cet écran en cliquant sur le bouton "Importer" dans

Astuce ^{l'ongle}

l'onglet Paramètres et en sélectionnant un fichier Diabass.

8.3.6 Exporter des données

Cette fonction du programme vous permet d'exporter les données d'un patient dans différents formats, afin de les utiliser par exemple dans d'autres programmes.

SiDiary propose à cet effet une procédure basée sur des modèles, tout comme la fonction d'impression (voir aussi le chapitre 8.3.8 "*Imprimer (Ctrl+P)*"). Choisissez l'un des modèles existants et cliquez sur le bouton *Exporter* pour exporter vos données personnelles selon la présentation du modèle sélectionné. Choisissez le modèle que vous souhaitez et fixez une période pour l'exportation de vos données. Sur notre site web, vous trouverez de nombreux modèles créés par d'autres utilisateurs de SiDiary et dont l'utilisation est gratuite. Vous pouvez exporter des données dans différents formats en choisissant le type de modèle approprié, par exemple Microsoft Excel, CSV, txt, rtf, html, xml, etc. Vous pouvez les télécharger sous www.sidiary.org Téléchargements \rightarrow Modèles.

SI Diary SiDiary - Logiciel de gestion du diabète

SiDiary 6								
<u>File Edit Diabetesprofile Analysis Extras Tool</u>	ls <u>H</u> elp							
xx & 🗗 🛱 🤬	À 🔎 ଫ଼ 📶 😋 🎝	Tell a friend >						
Export 💌								
Demo, Test: Export data								
	Templates							
Constantion Constants Constants	c:\Program Files (x86)\SINOVO\SiDiary6\Template\Export							
Drt Qu2 Juar Bit Secondard Secondard Secondard JD 06 Big/R Secondard Secondard Secondard Secondard	AdviceDevice.txt CamitPro.txt							
27 493 37 493 37 146 - 2 37 146 - 2 37 146 - 2 38 146 - 2 37 146 - 2 38	Diabass.txt LabDataReport.xls SiDiary-CGM.txt SiDiary-Datalist.csv.txt							
	SiDiary-Demo-Excel-Export.xls SiDiary-Demo-OOCalc-Export.ods							
	Time range							
cd day 200 200 100 100	From till 1 Week 10.10.2016 17.10.2016							
With this template you can export the data								
to Camit Pro (Accu-Chek) ASC-file format.								
	Export Close							
Ready.	Demo, Test	· Ma						

8.3.7 Envoi de données par courrier électronique

Grâce à cette fonction du programme, vous pouvez envoyer vos données sur le diabète à votre médecin ou à un confident par courrier électronique. Sélectionnez la période souhaitée, indiquez si les données doivent être cryptées et/ou protégées par un mot de passe et saissez les détails de votre compte e-mail. Si vous utilisez Microsoft Outlook, SiDiary peut utiliser le programme de courrier électronique déjà en place.

🎊 Send data by	email			
\bigcirc	Send data by email			
C	Please specify the time range for the data that will be sent by email.			
	All data Image: Second state st			
	Image: Construct the data Protect the data with this password Protect the data with this password Repeat password			
	Cancel < Back			

Vous pouvez envoyer les données avec votre adresse électronique ou, en option, avec Microsoft Outlook.

Troisième option : Vous avez un compte SiDiary-Online (https://diabetes.sinovo.net/). Dans ce cas, vous ne devez pas saisir les données de votre compte et vous ne devez pas utiliser Outlook comme programme de messagerie. Vous pouvez alors envoyer vos mails avec SiDiary-Online.

饓 Send data by	email 🗾 🕹
\bigcirc	Send data by email
C ^C	Please enter the details of your email account or verify the already saved parameters.
	Send Data by email My Email-Address my.name@myserver.com
	Send email with Outlook
	Send email with a SiDiary Online (no local email access required)
	SiDiary Online-Account name my.name@myserver.com
	SiDiary Online-Password
	Cancel < <u>Back</u> Next > Complete
🍰 Send data by	email X
	Send data by email
G	Please enter the recipient's detail and a message.
	Name of recipient
	Recipient's email
	Email message Dear [REC_NAME],
	please find attached my diabetes data that I have tracked with the software 'SiDiary'.
	If you have installed SiDiary on your system, you just need to click on the attachement to view all details.
	You can get the software at http://www.sidiary.org.
	Send PDF-Attachment Show Browse
	Cancel < Back

8.3.8 Imprimer (Ctrl+P)

Dans l'écran "Imprimer", vous pouvez imprimer les données de votre diabète dans une variété de présentations telles que le journal, la liste de données, avec ou sans interprétation graphique.

SiDiary propose à cet effet une procédure basée sur des modèles. Il vous suffit de choisir l'un des nombreux modèles existants et de cliquer sur *Imprimer* pour imprimer vos données personnelles dans la mise en page du modèle sélectionné sur votre imprimante standard. Le bouton *Aperçu* ouvre le même résultat d'impression que dans votre programme de traitement de texte standard, ce qui vous permet de procéder à des ajustements plus individuels avant l'impression.

SiDiary 6		
<u>F</u> ile <u>E</u> dit Diabetesprofile <u>A</u> nalysis <u>E</u> xtras <u>T</u> ools <u>H</u>	elp	
** & & & &	오 맷 (2011) 🛱	Tell a friend >
Print 💌		
Demo, Test: Print diabetes logbook		
	Templates	
	c:\program files (x86)\sinovo\sidiary6\template\print	
	Logbook-Novo Style colorized.rtf Logbook-Novo Style with UDT 2 Logbook-Novo Style with UDT.rtf Logbook-Novo Style.rtf	
	Short report (german) ShortReport-EN SIDiary-CGMS.rtf Trend.rtf	
Interfacilities, and a constant March Tobassies, constant on Andre and and a function of the second	UDI Value line graph.rtt	
	Time range	
You Minagenaan, rith rith. Back Minagenaan, rith rith the And Hanapenah 21, Yangara Ban A. Andre To Marcel A. S. A. San and S. San and San	Settings	
graph, carbohydrate data , insulin doses and		
Browse web for Templates	PDF Preview Print Close	
Ready.	Demo, Test	· Ma

Choisissez le modèle que vous souhaitez et définissez un intervalle de temps pour les données que vous voulez imprimer. Vous pouvez sélectionner d'autres options d'impression dans la liste de sélection "Paramètres". Si vous choisissez un autre modèle dans la liste de sélection, un graphique apparaîtra dans la fenêtre d'aperçu et montrera à quoi ressembleraient vos données avec le nouveau modèle.

Si vous avez installé MS Office 2007 ou plus, Open Office ou un pilote d'imprimante PDF, vous pouvez imprimer/créer directement un document PDF en cliquant sur le bouton *PDF*. Mais vous pouvez également utiliser la fonction PDF intégrée de SiDiary.

Le bouton *Aperçu* ouvre le document dans votre programme de traitement de texte standard, où vous pouvez modifier le document avant de l'imprimer.



Vous pouvez également utiliser la fonction "Aperçu" si vous avez installé plus d'une imprimante et que SiDiary ne doit PAS utiliser votre imprimante standard cette fois-ci.

Pour imprimer le document sur votre imprimante standard, il suffit de cliquer sur le bouton "*Imprimer*". Le document sera alors imprimé sans autre forme de procès.



Si vous souhaitez imprimer quelques feuilles vierges, par exemple pour les emporter en voyage (car vous n'avez pas la possibilité d'utiliser SiDiary sur un appareil mobile), indiquez dans l'intervalle de temps une date qui se termine dans Astuce le futur. SiDiary vous imprimera les feuilles jusqu'à ce jour sans aucune inscription.

8.3.9 Installer des appareils mobiles

Voir le chapitre 5.2. Installation de SiDiary sur les appareils mobiles

8.3.10 Récemment, patients ont ouvert

Dans le menu Fichier, vous trouverez à la fin de la liste des menus une liste des patients récemment ouverts. Ainsi, vous pouvez accéder aux données de ces patients sans avoir à les sélectionner.

" SiD	iary 6		
<u>F</u> ile	<u>E</u> dit Diabetes <u>p</u> rofile <u>A</u> nalysis	<u>E</u> xtras	<u>T</u> ools
aqa	<u>N</u> ew patient <u>O</u> pen patient data Close patient Delete patient	Ctrl	+0
0	Import data Export data Send Data by email	Ctrl	+E
ð	<u>P</u> rint	Ctrl	+P
Install mobile devices			
	<u>1</u> Demo, Test (01.01.1970) <u>2</u> Mustermann, Max (24.12.1985	i)	
	<u>3</u> Doe, John (25.07.1972)		
	<u>4</u> Bilder, cgmsdata (01.04.1980)		45
	Terminate	Ctrl	+Q

Dans les paramètres du programme, vous pouvez définir combien de patients récemment ouverts sont répertoriés dans le menu des fichiers (0/2/4/6/8 patients).
8.3.11 Terminer (Ctrl+Q)

Cet élément de menu ou le raccourci **Ctrl+Q** permet de fermer le programme. Les fichiers encore ouverts seront sauvegardés, si nécessaire, avant la fermeture du programme. Le programme peut également être fermé à l'aide du petit bouton en forme de croix situé dans la barre supérieure sur le côté droit (voir la capture d'écran ci-dessous).



Note : Si le programme ne se termine pas lorsque vous cliquez sur la petite croix en haut à droite, mais se réduit seulement dans le Systray (la zone de votre écran Windows en bas à droite), c'est que vous avez activé l'option "Afficher SiDiary dans la zone de notification" dans les Paramètres du programme (menu 'Extras ->Paramètres ->Paramètres du programme). Si vous enlevez la coche, le programme se fermera complètement lorsque vous quitterez.

8.4 Menu "Editer"



Sous le menu "Éditer", vous trouverez de nombreuses fonctions standard, qui sont également présentes dans d'autres programmes Windows standard. Par exemple, la fonction de recherche ou la fonction d'annulation, etc.

Vous avez également la possibilité de modifier les données relatives à votre diabète, ce qui signifie que vous pouvez effectuer des entrées manuelles dans le carnet de suivi du diabète, saisir des données de laboratoire, importer des données provenant de glucomètres, de tensiomètres et de pompes à insuline ou simplement ouvrir la grande base de données nutritionnelles, qui contient environ 6 800 ensembles de données avec des détails sur les glucides, la teneur en graisses, les protéines, etc.

8.4.1 Saisir les données dans le journal (F4)

En fonction des paramètres de votre profil, SiDiary démarre avec le journal standard ou le journal détaillé. Le journal standard est adapté au traitement par tomodensitométrie des personnes souffrant de diabète de type 2. Les personnes atteintes de diabète de type 1, qui suivent un traitement plus intensif ou une thérapie par pompe, peuvent également utiliser le journal détaillé, dans lequel elles peuvent saisir davantage d'informations.

📷 SiDiary 6													
<u>F</u> ile <u>E</u> dit	Diabetes <u>p</u> ro	file <u>A</u> nalys	sis <u>E</u> xtra	s <u>T</u> ools <u>H</u>	<u>H</u> elp								
AQA Logbook	<u>8</u> ≡ (⊟ ⊠	ኑ <u>የ</u>	<u></u>) Å	Q	Ç	ז 27	iii (O, l	ය	Tell a frier	1d >	
													Bolus-Calculator 💌
	Date	Bl breakfast	ood gluco lunch	se values dinner	1) Late		breakfast	Medi lunch	cation dinner	Late	Remark		Pland always (va (d)
	10.10.16	112*	273*	177	84	E	9	6	1	12		^	
	11.10.16	-	162	184*	122	E SU	9	2+10	3	6			BG target: (mg/dl) 100
	12.10.16	121	41	124	55-	E 31	12	5		12			Correctition ratio
	13.10.16	51-	82	123	76	E 30 F 30	9	9	5	12			carb intake (BE)
	14.10.16	-	148*	173	55-	E 3	12	12	3+10	12			CH/ins. ratio:
	15.10.16	40*	102	117	158	F. SI	9	7	10	12			
	16.10.16	108	131	73	159	e se	9	8		12		Ŧ	Calculate
	< Go	Back		Weight (kg)	71,8	N, S∰ E⊂S∰	1) BG-readin	g with " is an al	iter meal readin	g	Go forward >		
												_	
	Ask	a question	Ac	id			Calendar	Det	ail logbook	<u>S</u> ave	Close		
Ready.										9 r	nmol/l Demo, Te	st	· · · ·

8.4.1.1 Journal standard (CT)

Cliquez dans n'importe quelle cellule pour saisir des valeurs. Vous pouvez ajouter une étoile (*) aux valeurs de glycémie pour marquer ces valeurs comme "postprandiales" - c'est-à-dire une valeur après le repas.

Vous pouvez également saisir votre consommation de comprimés dans la zone médicaments avec une étoile (*) afin d'ajouter la saisie d'un deuxième médicament.

La saisie de la date permet de rattacher les notes à un jour précis. SiDiary sélectionne automatiquement la colonne de droite à l'ouverture de l'écran.

Les deux boutons de navigation vous permettent de passer à la semaine précédente ou suivante. Vous pouvez également noter votre poids sur cet écran.

Le bouton *Détail du journal* permet d'ouvrir l'affichage des données, comme décrit dans le chapitre suivant, et de consigner ici des données supplémentaires si nécessaire.

Vous pouvez enregistrer une question ou un commentaire pour un jour précis à l'aide du bouton *Poser une question.* Ces entrées seront signalées dans les impressions, afin que vous puissiez discuter de ces questions avec votre médecin. Voir également le chapitre <u>8.4.1.6.</u> "Poser une question".

8.4.1.2 Journal détaillé

Dans le *carnet de suivi des détails de l*'écran, vous pouvez suivre toutes vos données quotidiennes sur le diabète. Vous pourrez effectuer la saisie rapidement et efficacement, car le masque de saisie est conçu de manière très intuitive, comme les versions papier des carnets de suivi du diabète que vous avez peut-être déjà utilisées.

📷 SiDiary 6															
<u>F</u> ile <u>E</u> dit	Diabetesprofile <u>A</u>	nalysis	<u>E</u> xtras	<u>T</u> ools	<u>H</u> elp										
ARA	A 🗛	@	٩	ė	5	Q	Ωï	ŭĤ	í (),	٩		т	ell a friend >	
Logbook	×														
0	Monday, 17.00	ctober 1	16	<	× <	>	»						~	<u>~</u>	Bolus-Calculator
															Blood ducose (ma/dl)
	Time				09:45	11:00	13:10	16:00	17:20	18:40	20:35	22:30			137
	> 250 mg/dl							517							
	> 200 mg/dl											223			BG target: (mg/dl)
	> 130 mg/dl					137									100
Í I	> 100 mg/dl														Correctition ratio
	> 70 mg/dl				77					98					30
	Event				T1					T6		T8			carb intake (BE)
	BE (17,5)					6	3-4		2	4	2				6
	Bolus (28)					12		7		4	3	2			CH/ins. ratio:
	Basal (21)				9							12			2
	Bpress.														
	Exercise							Doppettra							
	Remark												Weight (ke	g):	Calculate
													,	•	
	Ask a ques	tion	: >	Rem	nark							Save		Close	
Ready.													D	emo, Test	

Cliquez sur n'importe quelle cellule de la grille et saisissez une valeur - par exemple le taux de glycémie ou les injections d'insuline. Vous pouvez définir les données que vous souhaitez saisir dans le journal comme vous le souhaitez (voir également le chapitre 8.5.3 "types de données"). Vous n'êtes donc pas limité aux types/catégories de données standard de SiDiary !



Vous pouvez marquer une hypoglycémie (faible taux de sucre) en fonction de sa force avec un moins (-) ou un double moins (--), par exemple 60- ou 47--. Il est même possible de suivre une hypoglycémie sans avoir effectué de mesure de la glycémie, en saisissant par exemple (-) ou (--) sans valeur numérique. Les valeurs marquées sont comptées et affichées séparément dans les statistiques en tant que nombre d'hypoglycémies.



Pour supprimer une entrée du journal, il suffit d'effacer la valeur saisie et de cliquer sur Enregistrer. L'heure de cette entrée sera alors automatiquement supprimée. La ligne "Événement" vous permet de classer vos valeurs dans SiDiary. Vous pouvez ainsi déclarer par exemple une valeur de glycémie comme "FBG - fasting blood glucose level" (glycémie à jeun) ou comme "postprandial value" (valeur après le déjeuner).



La liste des événements sélectionnables contient plusieurs entrées standard. Mais vous pouvez également compléter la liste avec vos propres entrées (voir également le chapitre <u>8.5.4</u> "Événements").



Vous pouvez utiliser le système suivant dans la ligne contenant les valeurs d'insuline pour protocoler un bolus de correction et un bolus de repas séparément : Un tel enregistrement de données correspond à 4 unités d'insuline pour le bolus de correction et à 7 unités d'insuline pour le bolus de repas. SiDiary additionne les valeurs des statistiques jusqu'à 11.

Si vous utilisez plusieurs types de cachets ou d'insuline, par exemple pour les injections de bolus, vous pouvez marquer la prise / l'injection du deuxième médicament avec une étoile. Par exemple, "6*" indique l'injection du deuxième bolus d'insuline sous la forme de 6 unités.



Vous pouvez saisir la tension artérielle en même temps que le pouls : il suffit de saisir la valeur comme suit : 130/80/70 (systole/diastole/pouls). Systole = valeur plus élevée ; diastole = valeur plus basse.

Saisissez vos apports en glucides, vos échanges (par exemple unités de pain ou unités de glucides), vos informations sur l'insuline ou les comprimés, vos mesures de tension artérielle et vos exercices directement dans les lignes prévues à cet effet (voir également le chapitre 8.7.3 "Paramètres"). Dans la fenêtre du jour sélectionné, vous pouvez également saisir votre poids corporel dans la zone de saisie *Poids*. Vous pouvez ajouter d'autres informations dans les champs de texte définis par l'utilisateur.

A côté des noms dans les lignes, vous trouverez également les sommes journalières pour les glucides, le bolus et l'insuline basale :

		48
Event	T1	T3
Carbs <mark> (270)</mark>	72	24
Bolus <mark>(29)</mark>	12	
Basal (<mark>12)</mark>		
Bpress.		

8.4.1.3 Exercices

Si vous utilisez la saisie d'exercices pour la première fois, la liste de sélection "exercices" est encore vide.



Vous pouvez saisir de nouveaux types d'exercices/sports dans cette liste déroulante. Vos entrées seront sauvegardées afin que vous puissiez les sélectionner dans la liste la prochaine fois. La liste des entrées peut être supprimée à l'aide de l'icône moins (-).

En outre, vous pouvez saisir la durée de l'activité sportive ainsi que l'intensité, allant d'un mouvement plus facile (-) à un entraînement normal (o), jusqu'à un effort physique important (+). Si vous souhaitez supprimer une entrée d'exercice, il vous suffit de vider tous les champs et de la sauvegarder.

Les heures peuvent être saisies automatiquement par le programme, ou vous pouvez les saisir à la main. Vous pouvez saisir les heures sous la forme d'un nombre à 4 chiffres. L'entrée de 1100 sera convertie automatiquement en 11:00 par SiDiary.

Astuce

Si vous entrez l'heure sans les deux points, SiDiary convertit automatiquement votre entrée. 1100 se transformera automatiquement en 11:00.

8.4.1.4 Panneau de navigation

Monday, 17.0ctober 16	« < > »
Time	00:45 11:00 13:10

Le panneau de navigation situé au-dessus de la grille permet de passer du jour en cours à un autre jour. Les boutons < et > permettent de passer au jour précédent ou au jour suivant. Les boutons << et >> permettent de passer à la semaine précédente ou à la semaine suivante.

Un clic sur la date ou sur le symbole du calendrier ouvre l'élément calendrier dans lequel vous pouvez saisir manuellement la date souhaitée.



Astuce

Si vous ouvrez l'élément de calendrier, vous trouverez en bas à gauche un bouton avec la date actuelle pour faciliter la navigation vers "aujourd'hui".



En cliquant sur "Poser une question", vous pouvez utiliser la fonction "*Poser une question*" (voir également le chapitre <u>8.4.1.6 "Poser une question</u>"). Les boutons fléchés vous conduisent alors au jour où la question précédente ou suivante a été enregistrée. Ainsi, vous pouvez voir non seulement la question, mais aussi le jour exact où la question a été enregistrée. L'avantage est que vous pouvez consulter les jours sélectionnés qui n'étaient pas clairs d'une manière ou d'une autre sans faire de recherche, avant d'aller voir votre médecin.

Vous voyez ici deux boutons supplémentaires dans le journal détaillé : Paramètres (1) et le bouton permettant de passer du tableau de la glycémie à la courbe journalière du CGM (surveillance continue du glucose) (2). Le bouton 2 n'est visible que si vous avez déjà importé des données CGMS dans votre journal.



En cliquant sur l'icône (roue dentée) "Paramètres", vous ouvrez un écran qui vous permet d'effectuer différents réglages.

Logbook-Settings			
Real day Calendar day	Display	03:00 up to 02:59	
Alignment			
Arrange columns evenly		Minimum col number	12
C Left-align columns		Column Width	45
Show blood glucose grid background	l in		
Orid with black / white layout			
Grid with blue area for blood g	ucose level:	s	
Orid with colorized panes for d	fferent bloc	od glucose level regions	
Ink table by time of day		Alternate table row color	
Always update timestamps aft	er each trac	ked value	
🔽 Use hypodycemia window auto	omatically		
Show event row			
Show blood pressure row			
Bolus save: Correction (3+7)		🔘 Bolus save: Total (10)	
Round times to 5 minutes			
Show daily sums		С	lose



Le paramètre "Jour réel" (du lever au coucher) permet d'insérer des valeurs après minuit pour le jour en cours. C'est le cas par exemple : Lorsque vous lisez votre glycémie avant de vous coucher et que vous vous injectez une dose nocturne d'insuline à action prolongée, cela peut se produire parfois après minuit. Pour une meilleure vue d'ensemble, ces détails seront affichés dans la journée écoulée.

Sélectionnez le paramètre "Jour réel" pour afficher les valeurs d'une journée entière dans le journal, bien que la date de l'injection ou de la mesure de la glycémie ait déjà été fixée au jour calendaire suivant.

Vous pouvez également définir les paramètres de couleur de la grille. Choisissez *Grille avec mise en page noir/blanc*, lorsque vous utilisez les fonctions spéciales de contraste de Windows en raison d'une vue réduite.

En outre, vous pouvez colorer la zone de glycémie en bleu ou les différentes zones de glycémie dans les couleurs communes de SiDiary pour la zone cible (valeurs inférieures à la zone cible, valeurs élevées et valeurs extrêmement élevées).

Vous pouvez colorer la grille par parties de la journée (matin, midi, soir), ce qui vous permet de voir plus rapidement à quel moment de la journée vous avez effectué une entrée.

Pour plus de clarté, vous pouvez choisir l'option *Couleur des lignes du tableau alternée*. Les lignes relatives aux événements, aux glucides, à l'alimentation de base, etc. ont des couleurs d'arrière-plan différentes.

Les paramètres "*Nombre minimum de colonnes*" et "*Largeur des colonnes*" vous permettent de définir le nombre minimum de colonnes qui seront affichées (même si vous n'utilisez que 2 colonnes par jour) et la largeur de la colonne. Vous pouvez donc configurer le design en fonction de votre routine quotidienne : Si vous lisez peu souvent votre taux de glycémie, mais aussi les valeurs de la tension artérielle du protocole, vous pouvez choisir un nombre de colonnes moins élevé, mais une largeur de colonne plus importante. Si vous devez effectuer des relevés fréquemment - par exemple dans le cadre d'un traitement par pompe - choisissez un plus grand nombre de colonnes et une largeur de colonne plus petite.

Les options Aligner les colonnes à gauche ou Arranger les colonnes vous permettent même d'organiser les entrées de votre journal en fonction des heures de la journée. Les valeurs du matin s'affichent alors à gauche et les valeurs du soir à droite de la grille - comme l'heure saisie.

Les heures du jour ne seront définies que si une valeur est saisie dans une colonne. S'il n'y a pas de valeur, l'heure du jour reste vide. Avec l'option *Toujours mettre à jour les horodatages après chaque lecture BG (blood glucose) suivie*, vous pouvez ajuster la manière dont les heures déjà existantes doivent être traitées.

Dans cette option, les heures de la journée qui sont déjà suivies seront adaptées à l'heure actuelle. Par exemple : Si l'heure du jour est 09:15 heures et que vous entrez le soir à 18:30 heures une valeur, cette colonne sera modifiée en 18:30 heures.

Important : Tous les ajustements automatiques des heures se réfèrent toujours au jour en cours. Si vous modifiez une valeur de la veille, les heures déjà enregistrées ce jour-là resteront inchangées.

L'option *Utiliser automatiquement la fenêtre d'hypoglycémie* affiche l'écran suivant après la saisie d'une valeur de glycémie inférieure à la limite cible :

feel Hypo (slight) / feel hypo (strong)?	٢
You have entered a blood glucose value below of your bg target range. Have you recognized additional hypoclycemia symptoms (like trembling, sweating etc.) at this time?	
No, I had no hypoglycemia symptoms	
Yes, I had slight hypoglycemia symptoms	
Yes, I had strong hypoglycemia symptoms	
I have eaten (BE)	
<u>S</u> ave Cancel	

Dans cet écran, vous pouvez sélectionner si vous avez ressenti / remarqué les symptômes de l'hypoglycémie ou non et combien de glucides vous avez mangé à ce moment-là. Après avoir cliqué sur *Enregistrer*, ces informations seront sauvegardées dans le journal.

8.4.1.5 Vue CGMS



Si vous utilisez un appareil de mesure continue du glucose, un CGMS (Continuous Glucose Monitoring System) ou un FGM (Flash Glucose Monitoring), SiDiary peut également lire les valeurs et les enregistrer en tant que type de données CGMS. Le journal détaillé de SiDiary 6.1 ou supérieur détecte si un tel type de données est présent et affiche le bouton 2.

Il permet de basculer entre le tableau conventionnel de la glycémie et la courbe CGMS/FGM de la journée en cours.



Si vous avez sélectionné le graphique de courbe pour la vue, la valeur CGMS/FGM sera affichée pour chaque entrée du tableau dans la ligne la plus basse. En outre, une ligne supplémentaire pour la valeur BG (mesurée dans le sang) sera affichée dans cette vue, afin que vous puissiez mieux comparer les valeurs BG et CGM/FGM.

Thursday, 6.J	une 19	~		> >>			
FGM [mg/dl] 400							
240 160 80							
	02	¢	06	08	10	12	14
	09:15	10:30	13:00	15:00	18:30	21:20	22:25
Event	T1				-	-	
Carbs (312)	72	24	24	36	24+72	24+36	
Bolus (22)	10				9	3	
Basal (21)	9						12
Bpress.							
Exercise		Tennis;210;+					
Walking (75)		45	30				
Marcumar							
BG [mg/dL]	100				60-	62-	
FGM [mg/dl]	51	67	76	77	92	65	93

Si le graphique en dégradé est trop haut ou trop bas pour vous, vous pouvez toucher la ligne de séparation avec le bouton gauche de la souris (la flèche de la souris se transforme alors en double flèche) et modifier la hauteur en maintenant le bouton gauche de la souris enfoncé.

8.4.1.6 Poser une question

L'écran suivant vous montre que vous pouvez saisir une question ou un commentaire pour n'importe quel jour. Ces entrées (dans l'option *Hors ligne*) seront marquées lorsque vous les imprimerez, afin que vous puissiez en discuter avec votre médecin.

Ask a question		x
	Offline (Save question for print-outs, e.g. for next consultation)	
X	Ask question immediately by using SiDiary Online	-
	Your question / comment	
	Should I raise my insulin dose?	~
		-
	Save Cance	el

Veuillez noter la spécialité pour les utilisateurs qui possèdent un compte SiDiary-Online (https://diabetes.sinovo.net/).

Vous pouvez non seulement utiliser cet espace comme sauvegarde de vos données, mais aussi partager vos données avec des personnes de confiance qui ont également un compte SiDiary-Online. Il vous suffit de leur donner accès à votre compte.

Ces personnes seront affichées dans la liste de vos contacts. Vous pouvez envoyer directement une question sur une date spécifique de votre journal à l'un de vos contacts.

Avec SiDiary 6, vous pouvez le faire directement à partir du programme sans vous connecter à SiDiary-Online.

Lorsque vous posez une question avec l'option "*En ligne*" et que les détails de votre compte sont enregistrés dans les paramètres de SmartSync, la question sera envoyée directement aux personnes de contact sélectionnées dans vos contacts.

Ask a question				×
	Offline (Save question for print-outs, e.g. fo	r next consultation)		
	Ask question immediately by using SiDiary Or	line Möller, Jörg		
	Subject	Statistik, Test		
	Your question / comment			
	Should I raise my insulin dose?			*
				-
			Cours	Canaal
			Save	Cancel

Les personnes de contact correspondent aux personnes de contact de SiDiary Online dont vous avez communiqué les données. La personne sélectionnée reçoit automatiquement une notification avec votre question.

Vous pouvez voir si une question est stockée pour un jour, lorsque l'icône du point d'interrogation à côté du bouton change de couleur :

Aucune question n'est stocké	е:	🌕 🛛 Ask a q	uestion	< >	Remark
Une question est stockée :	0	Ask a question	< >	Rem	ark

8.4.1.7 Remarques

Vous pouvez bien sûr écrire vos notes pour la journée sur l'écran des notes. Mais avec le bouton *Remarque*, un écran supplémentaire pour les remarques s'ouvre, ce qui facilite votre travail.

Edit remark		×
	Please select from the list below or enter a new remark.	
	11:30: Maybe a wrong guess with my carbs	*
		-
	Maybe a wrong guess with my carbs Walk with my dog Eating a pizza	
	Save to list	
	Delete Edit Time Accept C	Cancel

Ci-dessus, vous pouvez voir le champ de saisie et ci-dessous une liste restreinte avec les blocs de texte enregistrés. Vous pouvez sauvegarder un texte de manière permanente dans la liste restreinte en activant la case à cocher *Enregistrer dans la liste* et en cliquant ensuite sur *Accepter*. Ainsi, la prochaine fois, vous n'aurez pas besoin d'écrire ce texte - vous pourrez cliquer dessus et l'adopter.

Le bouton *Supprimer* permet d'effacer de la liste un bloc de texte sauvegardé. Le bouton *Modifier* permet de modifier le texte ultérieurement. Le bouton *Heure* permet de saisir l'heure actuelle du système.

Dans l'exemple ci-dessus, nous avons d'abord cliqué sur le bouton *Temps*, puis sur le bloc de texte correspondant.

8.4.1.8 Taux de base

Lorsque vous utilisez une pompe, vous pouvez afficher votre profil basal actuel pour la journée à l'aide du bouton "*Débits basaux*". Le tableau des débits de base indique les unités d'insuline sur le côté gauche, les heures de la journée sur une grille de 24 heures sur le côté inférieur et le débit de base délivré pendant cette période sur le côté supérieur.



Lorsque vous déplacez le bouton du curseur sur la barre bleue étroite, les boutons supplémentaires suivants s'affichent :

						-		
Marcumar								
BG [mg/dL]	100							
FGM [mg/dl]	51		67		7	6	7	77
Lowering/Inc	rease in %		2	2	2	2	2	1,1
	Select Profile		+					
~0		- 1	03		04	05	06	07

Le bouton *Abaissement/augmentation en %* permet d'enregistrer une modification temporaire du débit de base :

Lowering/Increase in %	
Lowering/Increase in % Example: 130%, 75%,	
Start of adjustment	
End of adjustment	
Save	Cancel

Le bouton Sélectionner un profil affiche une liste de tous les profils de débit de base que vous avez modifiés jusqu'à présent. Vous pouvez ainsi sélectionner un profil différent pour la journée en cours (par exemple, lorsque vous êtes en vacances un jour où vous travaillez habituellement).



Astuce

Si vous souhaitez effacer ou supprimer une modification temporaire du débit de base, il vous suffit de cliquer sur "Sélectionner un profil" et de choisir le profil qui doit être exact pour ce jour. Vous pourrez ensuite recommencer la modification temporaire de vos débits de base.

Si la hauteur du graphique du profil basal est trop grande ou trop petite pour vous, vous pouvez saisir le cadre avec le bouton gauche de la souris et modifier la hauteur de ce graphique tout en maintenant le bouton gauche de la souris enfoncé.



8.4.1.9 Stocker des photos/images

Avec SiDiary, il est également possible de sauvegarder des images. Par exemple, pour photographier vos repas ou documenter le processus de cicatrisation d'une plaie. Dans la version PC, ces images sont affichées sous la forme d'un symbole en bas à droite, sous le champ du poids corporel (marqué en jaune dans la capture d'écran).



En cliquant dessus, vous ouvrez une fenêtre dans laquelle vous pouvez visualiser, ajouter ou supprimer des images.



Vous pouvez enregistrer jusqu'à 5 images par jour. Outre l'ordinateur, vous pouvez également ajouter aux applications des photos prises avec l'appareil photo de votre smartphone/tablette.

8.4.2 Saisir une seule donnée (F2)

Cette fonction vous permet d'ouvrir un écran dans lequel vous pouvez saisir toutes vos valeurs au lieu de les saisir directement dans la grille :

Enter single of the second	lata			
	Date / Time	18.10.2016 11:3	15	
	Blood glucose (mg/dl) Bolus-un. Blood pressure		BE Basal-un.	
	Exercise Duration (Min.)		Intensity	•
	Event Weight (kg)			
				•
	Keep input screen op	en	Add	Cancel

Tous les éléments du journal détaillé sont disponibles dans cet écran. Vous pouvez utiliser cet écran pour saisir rapidement des données. Lorsque vous activez la case à cocher

"*Garder l'écran de saisie ouvert*" et que vous appuyez sur le bouton de minimisation (voir la flèche de la souris), l'écran du programme disparaît en arrière-plan. Le temps s'écoule jusqu'à ce que vous le modifiiez manuellement (par exemple pour saisir une valeur ultérieurement).

Pour enregistrer une donnée, cliquez sur le bouton "*Ajouter*" ou appuyez sur la *touche Entrée/Retour* de votre clavier.

Vous pouvez définir cet écran comme fenêtre de démarrage dans les paramètres du programme, afin de pouvoir effectuer vos saisies et minimiser le programme jusqu'à la prochaine saisie. Un clic sur l'icône SiDiary dans le Systray (zone en bas à droite à côté de l'horloge, voir capture d'écran) ouvre à nouveau SiDiary avec la fenêtre de démarrage et vous pouvez effectuer votre prochaine saisie.

120 %

11:39

Systray avec l'icône SiDiary :

8.4.3 Liste de données (Shift+F4)

Dans cet écran, toutes les données saisies sont répertoriées sous forme de tableau. Vous pouvez définir une période exacte qui sera affichée. Dans le filtre, vous pouvez filtrer vos données par heure et/ou par type de données. Ainsi, vous ne verrez par exemple que les données relatives à l'exercice physique ou à la glycémie, etc.

SiDiary 6	
<u>Eile E</u> dit Diabetes <u>p</u> rofile <u>A</u> nalysis <u>E</u> xtras <u>T</u> ools <u>H</u> elp	
유우유 RE 문語 응 Â ○ Tell a friend > Datalist I	
Filter Refresh Filter 17.09.2016 18.10.2016 Data types Glycemic index Image: Comparison of the comparison of	Bolus-Calculator
Date Time Type Value 18 10 2016 Tu 00:00 Remark Maybe a wrong quees with my carbs	Calculate
1 items Save Close	
Ready. Doe, John	

Cette liste permet de modifier certains enregistrements (par exemple dans le type de données "basal"), car il n'est pas nécessaire de les passer en revue tous les jours.

8.4.4 Saisir les résultats de laboratoire (Ctrl+L)

Dans cet écran, vous pouvez saisir les valeurs de vos résultats de laboratoire et les rapports de laboratoire. Par exemple, les résultats d'analyses de sang, d'analyses d'urine / paramètres rénaux ou de l'ophtalmologiste.

📷 SiDiary 6							
<u>F</u> ile <u>E</u> dit D	iabetesprofile <u>A</u> nalysis <u>E</u> xtras <u>T</u> ools I	<u>H</u> elp					
ARA E	≡ 🖶 🎦 🚊 ≋ 💌		Q" ĭĭĭĭ	<u>;</u>	\$	Tell a friend >	
	Filter						Bolus-Calculator 💌
본	Date [All values] Lab test results [All values] Lab value definition Add	Delete	▼ Edit				Blood glucose (mg/dl) BG target: (mg/dl) 100
	Lab test result	Date	+- Value	Unit	Target range		Correctition ratio
	A1c Chol. HDL	03.04.2008 03.04.2008	+ 7,7 - 49	% mg/dl	4,3 - 6,0 60 - 150		carb intake (BE)
	Chol. LDL Cholesterol	03.04.2008 03.04.2008 03.04.2008	+ 233	mg/dl mg/dl mg/dl	0 - 150 0 - 200 0.00 - 1.25		CH/ins. ratio:
		03.04.2008	39 17	U/I U/I	0 - 60	-	
	GPT Potassium	03.04.2008 03.04.2008 03.04.2008	27 4,38	U/I mmol/I mmol/I	0 - 50 3,60 - 5,10	-	Calculate
	Uric acid	03.04.2008	5,40	mg/dl	3,50 - 7,20]	
3							
	Add <u>D</u> elete	Edit			Refresh	Close	
Ready.						Doe, John	···· 👰

Avec SiDiary, vous pouvez définir vous-même n'importe quel paramètre de laboratoire, c'està-dire que vous pouvez ajouter vos propres paramètres aux différents paramètres standard et suivre les résultats dans ces nouveaux paramètres.

En outre, vous pouvez saisir pour chaque paramètre et résultat de laboratoire l'intervalle de référence du laboratoire. SiDiary met en œuvre ces données et vous montre les valeurs exactes qui se situent au-delà des valeurs standards avec une accentuation colorée. Les résultats de laboratoire inférieurs à la norme sont colorés en jaune, les valeurs supérieures à la plage cible sont colorées en orange.

Vous pouvez saisir l'intervalle de référence non seulement pour les définitions des valeurs de laboratoire, mais aussi pour <u>chaque</u> valeur de résultat de laboratoire. C'est très important, car lors d'un changement de résultat de laboratoire, il est possible que d'autres méthodes de mesure aient été utilisées et que les résultats ne soient pas directement comparables entre eux. Il n'est pas possible de faire des déclarations sur l'évolution des paramètres avant d'avoir pris en compte les intervalles de référence (que vous pouvez demander à votre cabinet médical ou au laboratoire, le cas échéant) !

N'oubliez pas d'ajuster la plage de référence à celle de votre laboratoire avant la première utilisation des résultats de laboratoire standard préétablis !

Pour ce faire, cliquez sur *Filtre* et l'écran de réglage des filtres s'ouvre.

SiDiary 6	Diabetesprofile Analys	is Extras Too	ls Help					
ARA []	E 🔒 🤮	:	А, Д	₽ 7 mii	O,	۵	Tell a friend >	
戌	<u>Filter</u>	All values	_					Bolus-Calculator
	Lab test results	All values] All values] All values] Vic thol. HDL hol. LDL tholesterol creatinine GT SOT SOT SPT tet tigb LT votassium BBC sodium riglyceride tric acid VBC		5	Unit 1%	Target range 4,3 - 6,0		Blood glucose (mg/dl) BG target: (mg/dl) 100 Correctition ratio 30 carb intake (BE) CH/ins. ratio: 3
Ready.	Add	Delete	Edit			Refresh	Close Doe, John	······································

Sélectionnez un résultat de laboratoire et cliquez sur Définition de la valeur de laboratoire \rightarrow *Modifier.* Vous pouvez maintenant saisir l'intervalle de référence (intervalle normal) utilisé par votre laboratoire et sauvegarder cette valeur de manière permanente. Lors de la prochaine saisie d'une valeur de laboratoire, l'intervalle de référence sera automatiquement saisi par SiDiary (mais il est toujours possible de le modifier manuellement).

Le bouton *Définition de valeur de laboratoire -> Supprimer* permet de supprimer complètement de la liste la définition de valeur de laboratoire sélectionnée.

Pour ajouter une nouvelle définition de valeur de laboratoire, cliquez sur *Définition de valeur de laboratoire -> Ajouter*.



Outre les valeurs de laboratoire, vous pouvez également gérer tous les autres examens médicaux. Par exemple, l'examen du fond de l'œil (fundoscopie). Nommez la nouvelle définition de valeur de laboratoire, par exemple "fundoscopie" avec une plage normale de 0 à 0, unité : points. Définissez quelle valeur de point correspond à quel énoncé : 0= tout va bien, 1= changements légers, 2= changements profonds, 3= doit être lasérisé.

Les options de filtrage vous permettent également de filtrer les enregistrements de données d'un jour exact (que vous avez déjà saisi) ou de valeurs individuelles.

Pour ajouter une nouvelle valeur de laboratoire, cliquez sur *Ajouter* et un écran s'ouvre pour ajouter la valeur.

New laboratory	test result	
<u>ڭ</u>		A1c -
	<u>D</u> ate	18.10.2016
	Lab test results	%
	<u>T</u> arget range	4,3 - 6,0
	<u>R</u> emark	Special: Glycohemoglobin measures the amount of glucose chemically attached to your red blood cells. Since blood cells live about 3 months, it tells us your average glucose for the last 6 - 8 weeks. A high level inicates poor diabetes control. There's just a poor standardization for A1c from lab to lab and you cannot compare a test from different labs unless you can verify the technique for measuring glycohemoglobin is the same which is reflected by the target range of the lab.
	Keep input scre	een open Save Cancel

Dans la liste déroulante, vous pouvez choisir le type de valeur de laboratoire. Les trois petits boutons situés sous la liste déroulante vous permettent d'ajouter une valeur de laboratoire (+), de supprimer une valeur (-) ou de modifier une valeur (troisième icône).

Vous pouvez cocher la case *Garder l'écran de saisie ouvert* lorsque vous ajoutez plus d'une valeur. Après avoir saisi une valeur, cliquez sur *Enregistrer* pour sauvegarder cette valeur de manière permanente. Vous pouvez ensuite choisir le type de valeur de laboratoire suivant dans la liste déroulante et continuer, si vous le souhaitez.

Les boutons *Supprimer* et *Modifier* vous permettent de supprimer / modifier des valeurs déjà saisies. Pour ce faire, cliquez sur la valeur que vous souhaitez supprimer / modifier, puis sur le bouton approprié. Le bouton *Actualiser* permet de mettre à jour l'affichage de l'écran. Cette opération est parfois nécessaire lorsqu'une entrée ou une modification de données n'est pas directement visible.

8.4.5 Télécharger le lecteur de glycémie / la pompe à insuline

Cette fonction vous permet de lire les données de tous les lecteurs de glycémie standard, de nombreuses pompes à insuline et de tensiomètres, qui disposent d'une interface de données dans SiDiary. Après avoir cliqué sur l'entrée de menu *Télécharger lecteur de glycémie/pompe* à *insuline*, l'écran suivant s'ouvre avec une liste des pilotes disponibles - vous pouvez ainsi transférer les données de votre lecteur vers SiDiary.

Read data f	rom devic	e			X
<u>م</u>	•	FIZ	Abbott Freestyle Libre 1 & 2 (File) Software Connection type: File Meter driver: Ascii, Version: 6.0.122	*	
C) ☆	B	LibreView	Abbott LibreView Software Connection type: File Meter driver: Ascii, Version: 6.0.122	*	
		183	Beurer BM58 (HID) Blood pressure meter Memory size: 60 Connection type: USB Meter driver: Beurer, Version: 6.0.29	*	
			Tandem t:slim X2 (Tidepool) Software Connection type: File Meter driver: Ascii, Version: 6.0.122	*	
			Withings Activité Pedometer Connection type: File Meter driver: Ascii, Version: 6.0.122	×	
	-	Edit lis	it Find		Close

Sur le côté gauche, vous voyez trois boutons noirs :

- A. = Afficher les derniers appareils utilisés
- B. = Afficher les appareils marqués comme favoris
- C. = Afficher tous les appareils

Le petit carré bleu à côté du bouton (ici à côté du bouton B (Favoris)) vous indique toujours laquelle des trois listes est actuellement affichée.

Les étoiles sur le côté droit vous permettent d'ajouter ou de supprimer facilement certains appareils ou filtres d'importation de vos favoris en cliquant simplement sur l'étoile correspondante.

Le bouton "Editer la liste" vous permet de masquer tous les appareils de mesure que vous n'utilisez pas (pour rendre la liste plus claire).

Vous pouvez également spécifier quels appareils doivent être affichés en tant que favoris dans une liste plus petite et plus claire.

Vous pouvez également utiliser le champ de recherche et taper le nom du lecteur pour le retrouver plus rapidement dans la liste. Une partie du nom suffit. Par exemple, si vous saisissez "Omni" et que vous appuyez sur la touche Entrée de votre clavier, tous les appareils dont le nom contient la chaîne "Omni" s'afficheront (par exemple, OmniPod et Omnitest).

Dans la liste de sélection, vous trouverez divers détails sur les lecteurs et sur la manière de les connecter à votre ordinateur. Si le type de connexion est "série", un pilote système

Windows doit généralement être installé pour pouvoir lire l'appareil. SiDiary vous aide également dans ce domaine :

Abbott FreeStyle Lite Import			22
USB-Info	Abbott FreeStyle Lite	codefree	
USB ■ [#]			
The onli device. T	ne database includes a system driver (Abl This driver can now be downloaded and in	sott_USB_Cable_Driver_Setup.zip) for your
in to the	PC again until AFTER the installation!		na not plug it
Don't :	show this screen again Image: stall stall stall Download now		Close
	Edit list Find		Close

L'étape suivante consiste à sélectionner le port auquel le lecteur doit être connecté. La plupart des fabricants proposent une interface série et un câble de transfert approprié.

	Abbott FreeStyle Lite	codefree
₽ 6	Memory size: 400; plasma calibrated; code-free Connection type: Serial; USB-to-Com-Adapter possible Meter driver: Freestyle, Version: 6,0.223	
	Discover and the same and form the Ext	
	Prease select the com port from the list Prolific USB-to-Serial Comm Port (COM5)	
	Other Com-Port (1256)	
	Device-Manager	Next >

Dans certains cas, le fabricant d'un appareil génère une interface série virtuelle au niveau du port USB ou du port Bluetooth. Dans ce cas, il est important que vous ayez également installé le pilote original du fabricant pour que l'interface sérielle virtuelle soit disponible sur votre ordinateur !

Si votre ordinateur ne dispose plus d'une interface série, vous pouvez également utiliser un adaptateur USB-série. Vous devez également installer le pilote original de l'adaptateur. Vous ne pouvez pas continuer tant que la nouvelle interface série n'est pas visible sur votre écran (voir notre exemple dans la capture d'écran ci-dessus - ici il s'agit du "Prolific USB-to-Serial Com-Port") !

Le bouton *Gestionnaire de périphériques* permet d'ouvrir le gestionnaire de périphériques de Windows et de vérifier s'il existe des conflits de périphériques. Le bouton *USB* ouvre une boîte de message avec un lien vers le site web des pilotes SINOVO. Nous avons rassemblé un grand nombre de pilotes standard, au cas où vous auriez perdu le CD de pilotes du fabricant. Lorsque vous avez sélectionné le port COM, vous pouvez ouvrir l'écran suivant en cliquant sur le bouton "*Suivant*" pour poursuivre l'importation des données.

Abbott FreeStyle Lite Import	X
Abbott FreeStyle Lite Blood glucose meter: 0,3 µl, 5 s average testing time Memory size: 400; plasma calibrated; code-free Connection type: Serial; US8-to-Com-Adapter possible Meter driver: Freestyle, Version: 6.0.223	codefree
Please ensure that the meter is connected properly to the original manufacturer data cable. Please continue with "Imp meter display shows 'PC' Import all readings from the meter Import new readings only Eack	PC by using the bort data' if the <u>Import data</u>
	Close

Cliquez dans cet écran sur le bouton *Importer des données* afin de démarrer la connexion avec votre appareil. Dans l'écran suivant, vous pouvez voir l'état de l'importation.

Abbott FreeStyle Lite Impor	t	×
	Abbott FreeStyle Lite Blood glucose meter: 0,3 µl, 5 s average testing time Memory size: 400; plasma calibrated; code-free Connection type: Serial; USB-to-Com-Adapter possible Meter driver: Freestyle, Version: 6.0.223	codefree
	Receiving data from Abbott Freestyle Lite at serial co 50%	m port 1
		Close

Lorsque la communication avec l'appareil est terminée, vous pouvez voir un écran avec le numéro de série de votre appareil et la quantité de données prêtes à être transmises (voir la capture d'écran ci-dessous), Veuillez noter que certains appareils n'envoient pas leur numéro de série au PC. SiDiary ne peut pas afficher ces numéros de série.

Vous trouverez également ci-dessous les cases à cocher "Éviter les doublons" (afin que la même valeur n'apparaisse pas plusieurs fois dans le journal) et "Afficher le protocole" (afin qu'après le transfert des données, vous obteniez la liste des valeurs qui ont été transférées dans le journal et à quelle date/heure).

Vous pouvez également sélectionner l'option si vous souhaitez transférer les données telles quelles ou si vous souhaitez modifier certains détails avant la transmission. Cette option est utile lorsque, par exemple, la date ou l'heure de votre appareil est erronée. Vous pouvez modifier avec SiDiary la date et l'heure des données que vous souhaitez importer. Sélectionnez l'une des deux options et cliquez sur *Accepter*.

5	Abbott FreeStyle Lite	codefree
Į	biolog glucose meter: (v, -) µ, > s average testing time former visce: 400 plasma colitor tade; code-free Connection type: Serial; USB-to-Com-Adapter possible Meter driver: Freestyle, Version: 6.0.223	
	The download was successful. The following data is ready for	import to the log-book:
	Senal-No.: DBGK147-C0934 141 records for "Blood glucose"	
	Copy records to log book	
	Select or Edit records before import to log book	
	V Avoid duplicate copies	Accept
	L	re-,
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
		Clor

Vous pouvez maintenant voir dans l'écran suivant les détails de vos données. Les cases à cocher de la première colonne de la grille vous permettent de sélectionner les données que vous souhaitez importer. Les boutons Regional vous permettent de sélectionner ou de désélectionner toutes les colonnes pour l'importation.

Vous y trouverez également le bouton de sélection de la catégorie :

Vous pouvez ainsi déterminer quelle catégorie doit être saisie dans le journal et laquelle ne doit pas l'être, si l'importation a trouvé plus d'une catégorie avec des données (par exemple dans le cas des pompes à insuline, pour lesquelles SiDiary lit les données de la catégorie bolus, basal, remarques, etc.)

	62	von	144
--	----	-----	-----

	BI M Cu M	ood glucose m emory size: 40 onnection type eter driver: Fr	eter: (0; pla: 2: Seria eestyle),3 µl, 5 s sma calibra al; USB-to- e, Version:	average t ated; cod Com-Ada : 6.0.223	testing time e-free pter possible		
[Date		Time	Тире		Value	
	5 1	06.01.2009	We	09:37	BG	146		
	1	05.01.2009	Tu	09:41	BG	85		
		05.01.2009	Tu	01:57	BG	114		
l i		04.01.2009	Mo	12:06	BG	84		- 11
l i		03.01.2009	Su	11:28	BG	176		
l i		02.01.2009	Sa	11:16	BG	132		- 11
0		01.01.2009	Fr	12:40	BG	115		- 11
		31.12.2008	Th	08:54	BG	211		- 11
		30.12.2008	We	10:12	BG	175		
		29.12.2008	Tu	14:51	BG	134		
		29.12.2008	Tu	09:32	BG	123		
0	🗹	29.12.2008	Tu	03:12	BG	207		
		28.12.2008	Mo	10:43	BG	262		
		27.12.2008	Su	11:28	BG	62		_
		22.12.2008	Tu	13:28	BG	193		
		21.12.2008	Mo	09:00	BG	133		_
	_ <u> </u>	20.12.2008	Su	13:06	BG	94		
		14.12.2008	Mo	16:03	BG	101		
	Se	lect / Correct			0 AJ		Accept	

Cliquez sur le bouton Sélectionner/Corriger pour ouvrir l'écran suivant :

Select / Correct	t
	All records from time range (141) 16.04.2008 - 06.01.2009
	Select for import
	© correct
	Record from 16.04.2008 22:19 is actually [16.04.2008] [22:19]
	With this option you can move the records to another date/time i.e. if the meter datetime was wrong.
	Accept Cancel

Dans cet écran, vous pouvez sélectionner une période exacte des données que vous souhaitez importer. Vous pouvez également sélectionner des données et ajuster la date et/ou l'heure.

Select / Correct	
Ø	All records from time range (141)
	Correct Record from 16.04.2008 22:19 is actually <u>16.04.2008</u> 23:19 With this option you can move the records to another date/time i.e. if the meter datetime was wrong.
	Accept Cancel

Dans notre exemple (capture d'écran ci-dessus), nous avons saisi dans les deux champs de saisie supérieurs l'intervalle de temps pour les données que nous voulons importer et toutes les données dans cet intervalle de temps seront ajustées (1 heure en arrière).

C'est le cas, par exemple, lorsque vous avez oublié de modifier l'heure de votre appareil lors des changements d'heure (heure d'été ou d'hiver).

Abbott FreeStyle Lite Import		×
	Abbott FreeStyle Lite Blood glucose meter: 0,3 µl, 5 s average testing time Memory size: 400; plasma calibrated; code-free Connection type: Serial; USB-to-Com-Adapter possible Meter driver: Freestyle, Version: 6.0.223	codefree
T	e download was successful. The following data is ready for im Serial-No.: DBGK147-C0934 141 records for 'Blood glucose'	port to the log-book:
	Copy records to log book Select or Edit records before import to log book Copy data again for patient 'Windhorst, Alf (""") Copy data for current patient 'Möller, Jörg (""")	
		Accept
		Close

Cet écran montre une spécialité de SiDiary : Si vous lisez un appareil à plusieurs reprises et que vous ouvrez par erreur un autre patient, vous pouvez à ce moment-là changer le patient que vous voulez importer. SiDiary vous propose une présélection du patient dont vous avez importé les données la dernière fois avec cet appareil (et un numéro de série identique).

8.4.6 Rechercher (Ctrl+F)

L'écran de recherche *Rechercher* vous aide à trouver des patients ou des détails dans vos enregistrements de données. Dans les options de recherche, vous pouvez définir une période et, si nécessaire, les champs de saisie dans lesquels vous souhaitez rechercher un mot clé. Après avoir cliqué sur *Rechercher*, SiDiary affiche la liste de toutes les sources d'information qui correspondent à vos critères de recherche. Lorsque vous double-cliquez sur l'une des correspondances, SiDiary ouvre le jour trouvé dans le journal et vous pouvez voir plus de détails. Pour la recherche de patients, les options de recherche sont inutiles. Vous pouvez rechercher le nom du patient, le jour de naissance ou l'année de naissance (au cas où vous auriez déjà introduit ces informations dans les données du patient).

SiDiary 6		
<u>Eile E</u> dit Diabetes <u>p</u> rofile <u>A</u> nalysis <u>E</u> xtras <u>T</u> ools <u>H</u> elp		
^{ARA} 표금 금 2월 월 츠 오 댓 miii ⓒ, 쇼	Tell a friend >	
Search options Image Find doe Image Time range from: 20.07.2016 till: 18.10.2016 Find doe	Find	
Data types: Bolus Carbohy. Drinkvolume Event Exercise Vitame of patient Pain diary Remark		
Date Currence		
Patient Doe, John Show		Close
Ready.	Doe, John	

8.4.7 Nutrition (Ctrl+N)

Dans la base de données nutritionnelle de SiDiary, vous trouverez de nombreux détails sur la nutrition, les aliments et les repas instantanés.

Les données nutritionnelles sont stockées dans des bases de données nationales. Ainsi, si votre SiDiary est adapté à la langue allemande, vous ne pourrez consulter que la base de données nutritionnelle des aliments disponibles en Allemagne ou dans les pays germanophones.

Comme vous pouvez le voir sur la capture d'écran, vous pouvez également rechercher un élément spécifique ou cliquer sur un caractère alphabétique pour afficher toutes les entrées correspondant à ce caractère.

SiDiary 6								
<u>F</u> ile <u>E</u> dit Diabetesprofile <u>A</u>	<u>A</u> nalysis <u>E</u> xtras	<u>T</u> ools <u>H</u> elp						
			A					
844 KE G	e se	$\Delta \mathcal{Y} \mathcal{Y} \tilde{\mathbf{M}} \otimes$	60					
							Tell a friend	>
Nutritions								
F 11								
<u>Filter</u>		Find	pizza			Find		
	ABCDEE	GHIJKIMNOPOKSIO	<u>vwx</u>	ΥZ				
Producer	Tupe	Title	Portion Ca	arb BE	Eat Prote	Calorie G	Supe	
	East Foods	Entrees, pizza with peoperoni	1 pizza 159	3 65 13 2	55 57 80 85			1
<u> </u>	Fast Foods	Pizza, cheese, regular crust, frozen	1 package 210	0.84 17.6	89.22 75.27			
>-	Fast Foods 🔻	Pizza, cheese, rising crust, frozen	1 package 274	4.61 22.9	73.26 103.22			
<u> </u>	Fast Foods	Pizza, meat and vegetable, regular crust, frozen	1 package 179	9.36 14,9	102.9! 80.48			
-	Fast Foods	Pizza, meat and vegetable, rising crust, frozen	1 package 293	3.69 24,5	119.9 128.89			£
-	Fast Foods	TOTINO'S PIZZA ROLLS Pizza Snacks, Hamburger, frozen	1 package 65	.93 5,5	24.38 23.32			
-	Fast Foods	TOTINO'S PIZZA ROLLS Pizza Snacks, Sausage, frozen	1 package 60	.42 5,0	22.47 21.20			
<u> </u>	Fast Foods	TOTINO'S PIZZA ROLLS Pizza Snacks, Pepperoni. frozen	1 package 59	.36 4,9	28.41 21.62			
<u> </u>	Fast Foods	HOT POCKETS Pepperoni Pizza Stuffed Sandwich, frozen	1 package 77	.31 6,4	35.33 27.14			
	Fast Foods	CELESTE Deluxe Pizza with Sausage, Green & Red Peppers	1 package 132	2.53 11,0	82.58 66.60			
<u> </u>	Fast Foods	JACK'S GREAT COMBINATIONS Sausage & Pepperoni Pizza	1 package 120	0.34 10,0	70.02 69.47			
	Fast Foods	JACK'S ORIGINAL Pepperoni Pizza, frozen	1 package 117	7.61 9,8	64.15 59.78			
	Fast Foods	JENO'S CRISP 'N TASTY Combination Pizza, Sausage & Pep	1 package 51	.68 4,3	24.16 16.83			
<u> </u>	Fast Foods	JENO'S CRISP 'N TASTY Pepperoni Pizza, frozen	1 package 45	.89 3,8	28.80 18.62			
<u> </u>	Fast Foods	PAPPALO'S FOR ONE, Deep Dish Pepperoni Pizza, frozen	1 package 64	.68 5,4	19.50 22.69			
<u> </u>	Fast Foods	RED BARON Pepperoni Pizza, frozen	1 package 145	5.78 12,1	101.5! 72.89			
<u> </u>	Fast Foods	RED BARON Special Deluxe Pizza, Two Cheeses, Sausage,	1 package 165	5.91 13,8	92.32 62.22			
-	Fast Foods	RED BARON Premium Deep Dish Singles, Pepperoni Pizza, f	1 package 95	.76 8,0	50.06 31.92			-
	Add	Delete			Sa	ve	Close	
Press F2 to open selection	list				Doe, Joh	n	= ©)

Dans le tableau nutritionnel, vous trouverez des colonnes pour le producteur, le type, les valeurs nutritionnelles et une colonne avec des cases à cocher où vous pouvez sélectionner les entrées que vous souhaitez synchroniser avec votre appareil mobile. Toutes les entrées sélectionnées seront synchronisées avec votre appareil mobile lors de la prochaine synchronisation avec votre appareil mobile et seront alors également disponibles sur votre appareil mobile (uniquement disponible pour Pocket-PC et Smartphone avec Windows Mobile).

Ces boutons se trouvent en bas de l'écran :



Ces boutons vous permettent de sélectionner ou de désélectionner toutes les entrées de données. Vous pouvez également modifier les entrées de données sur cet écran. Vous pouvez ajouter des valeurs nutritionnelles ou modifier les entrées standard de SiDiary à l'aide des boutons Ajouter ou Supprimer ou en éditant directement dans la grille.

Si vous ouvrez la liste déroulante Filtre, vous verrez des fonctions de filtrage supplémentaires pour l'affichage de la base de données nutritionnelle. Vous pouvez par exemple répertorier tous les aliments d'un producteur ou tous les aliments d'un type. Vous pouvez également ajuster le tri des entrées.

Les boutons situés à droite des listes déroulantes vous permettent de modifier les producteurs standard ou de modifier / ajouter des types d'aliments.

8.4.8 Annuler

La fonction *Annuler* vous permet de réinitialiser la base de données, ce qui peut s'avérer nécessaire dans certaines situations. SiDiary fonctionne comme Windows avec des points de restauration, ce qui vous permet de revenir à une telle étape si nécessaire. Le point de restauration le plus récent est affiché dans le nom du menu.



Après avoir cliqué sur l'entrée de menu, un écran de sélection s'ouvre et affiche tous les points de restauration.

Undo	
	The following restore points were found. Please select the point you want to rollback and click on 'Undo' to restore the database to the selected version.
	11.10.2016 12:57:08 Import Medtronic CareLink Personal 11.10.2016 12:54:35 Import Abbott Freestyle Libre (File)
	Undo Close

Vous pouvez sélectionner une entrée dans la liste et commencer la restauration en cliquant sur *Annuler*.

SiDiary restaure les données au point de restauration sélectionné après avoir posé la question de sécurité.

SiDiary définit automatiquement des points de restauration lors de l'utilisation de certaines fonctions du programme (par exemple lorsque vous importez des données, lorsque vous relevez un appareil de mesure ou lorsque vous synchronisez des données avec le serveur en ligne. Vous pouvez également "marquer" manuellement un point de restauration pour une saisie de données (voir également le chapitre <u>8.7.2 "Sauvegarde"</u>).

Si vous avez l'intention d'importer des données, de faire beaucoup d'édition ou simplement d'essayer les différentes fonctions de SiDiary, il peut être judicieux de définir un point de restauration manuel. En cas de problème, vous pouvez à tout moment revenir à l'ensemble de données précédent.

8.5 Menu "Profil du diabète"



Dans ce menu, vous trouverez les fonctions du programme concernant les réglages du traitement du diabète ou les réglages individuels de votre propre traitement du diabète.

Vous pouvez par exemple modifier les types de cachets ou d'insuline, définir des plages de temps de mesure ou ajuster vos données thérapeutiques individuelles.

8.5.1 Détails et objectifs de la thérapie (F3)

Dans cet écran, vous pouvez définir les paramètres de votre propre traitement du diabète ou du traitement du diabète du patient actuellement ouvert. L'écran suivant s'ouvre lorsque vous sélectionnez le menu : *Profil de diabète* \rightarrow *Détails de la thérapie et objectifs* ou en appuyant sur la **touche F3**. Vous pouvez saisir votre prénom et votre nom en tant qu'informations générales, ainsi que votre date de naissance (facultative mais recommandée pour les cabinets médicaux afin d'identifier avec certitude un patient).

Dans la liste déroulante *Généralités*, vous pouvez sélectionner en plus le type de diabète et le type d'unité de mesure (mg/dL ou mmol/L).

General				
Lastname Firstname Birthdate	Doe John			
📝 Detail logbo	ok	Type1	O Type2	
Devices		Unit	mg/dl 🔫	
Accu-Chek Mob	vile II		*	

Si vous activez la case à cocher *Journal de bord* détaillé, SiDiary démarre automatiquement le journal détaillé lorsque vous saisissez vos données. Dans le cas contraire, c'est le journal standard qui démarre. Dans le journal standard, vous pouvez également passer au journal détaillé.

Dans la zone de saisie *Appareils,* vous pouvez lister tous les appareils que vous utilisez dans votre thérapie (appareils de glycémie, appareils de pression artérielle et pompes à insuline). Lorsque vous cliquez sur le bouton avec les 3 points, vous obtenez une liste des appareils qui peuvent être importés avec SiDiary. Sélectionnez les appareils que vous utilisez en cliquant dessus et fermez l'écran de sélection en cliquant sur la croix en haut à droite.



Il n'est pas nécessaire de l'y inscrire manuellement. Lorsque vous relevez un appareil de mesure/pompe qui n'a pas encore été utilisé, SiDiary ajoute automatiquement cet appareil à la liste.

Dans la liste déroulante *Objectifs principaux*, vous pouvez sélectionner vos paramètres d'objectifs, c'est-à-dire l'objectif de glycémie, l'objectif de tension artérielle et définir les limites de l'hypoglycémie et de l'hyperglycémie.

Avec ces valeurs limites, SiDiary détecte l'hypoglycémie dans les statistiques, même si la valeur de la glycémie n'a pas été marquée par les hypo-symptômes (avec un ou deux signes moins \rightarrow voir aussi le chapitre <u>8.4.1 Saisir les données dans le journal (F4</u>) et le chapitre <u>8.6.2</u> Statistiques (F6)).

Les valeurs limites pour l'hypoglycémie et l'hyperglycémie sont affichées dans les statistiques avec des lignes rouges pour une meilleure différenciation.

Main goals		
Blood glucose-Target Low blood sugar limit	70 60	up to 130 High blood sugar limit 200
Blood pressure-Target	100 65	up to 130 (Systole) up to 85 (Diastole)

Dans la liste déroulante *Insuline/Cachets*, vous pouvez choisir le médicament que vous utilisez dans votre thérapie.

Insulin/Pills		
Basalinsulin/ Pills	Novo Protaphane HM 🔹]
Bolusinsulin/ Pills	Lilly Humalog)] 📝
Show pills in	n dropdown-lists	

Si vous utilisez un type d'insuline ou de cachet qui ne figure pas dans la liste standard, vous

pouvez à tout moment ajouter de nouveaux médicaments en cliquant sur le bouton \swarrow ou en sélectionnant l'entrée de menu *Profil de diabète* \rightarrow *Cachets/Modifier les types d'insuline.*

🚀 Insulin/Pills		X
\Diamond	Please select Bolusinsulin	•
	Saved types of insulin Berlinsulin H Normal Lilly Humaject Normal Lilly Humalog Mix75/25 Lilly Humulin 50/50 Lilly Humulin 70/30 Lilly Humulin R Lilly Iletin II Regular Novo Actrapid	E
	Edit Add Delete	Close

Dans cet écran, vous pouvez sélectionner une catégorie pour l'entrée de données (cachets, insuline basale ou insuline bolus). Si vous souhaitez modifier ou supprimer une entrée de données, cliquez d'abord sur l'entrée de données, puis sur le bouton *Modifier* ou *Supprimer*. En cliquant sur *Ajouter*, vous pouvez ajouter un nouveau médicament pour la catégorie sélectionnée. Pour saisir de nouveaux cachets ou de l'insuline de base, le nom du médicament suffit. Pour la saisie d'un bolus d'insuline, SiDiary souhaite que vous indiquiez la durée d'action du médicament. Cette information est nécessaire pour calculer la valeur A1c (voir aussi le chapitre <u>9 "Calcul A1c</u>"). La durée d'action moyenne de l'insuline ordinaire à courte durée d'action est d'environ 5 heures, celle de l'insuline rapide (par exemple Humalog[®], NovoRapid[®] et Apidra)[®] est d'environ 2 heures.

La liste déroulante *Rapport glucides/insuline/règles de correction* contient des champs de saisie pour les rapports de carburation et les règles de correction.

Carbs/insulin ratio/Correction rules										
Ose standard	carb ratios									
		Correction								
Breakfast	4,8	30 per unit								
Lunch	8	30 per unit								
Dinner	6	50 per unit								
◯ Use extended carb-ratios and correction rules Edit										

Ces détails ne sont nécessaires que pour certaines formes de thérapie du diabète et peuvent être ignorés si vous ne connaissez pas ces ratios ou si vous ne les utilisez pas dans votre thérapie. Dans les formulaires de thérapie tels que ICT (insulinothérapie conventionnelle intensive)/FIT (insulinothérapie fonctionnelle) ou la thérapie par pompe, vous pouvez saisir les données de base réduites pour le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner ou vous pouvez *éditer* les ratios de glucides étendus et les règles de correction :

Use extended c	Use extended carb-ratios and correction rules														
Time	Carbs/insulin	Correction	Time	Carbs/insulin	Correction										
00:00 - 00:59	4,8	30	12:00 - 12:59	8	30										
01:00 - 01:59	4,8	30	13:00 - 13:59	8	30										
02:00 - 02:59	4,8	30	14:00 - 14:59	8	30										
03:00 - 03:59	4,8	30	15:00 - 15:59	6	50										
04:00 - 04:59	4,8	30	16:00 - 16:59	6	50										
05:00 - 05:59	4,8	30	17:00 - 17:59	6	50										
06:00 - 06:59	4,8	30	18:00 - 18:59	6	50										
07:00 - 07:59	4,8	30	19:00 - 19:59	6	50										
08:00 - 08:59	4,8	30	20:00 - 20:59	6	50										
09:00 - 09:59	4,8	30	21:00 - 21:59	6	50										
10:00 - 10:59	4,8	30	22:00 - 22:59	6	50										
11:00 - 11:59	8	30	23:00 - 23:59	6	50										

Dans cet écran, vous pouvez saisir des ratios de glucides et des règles de correction distincts pour chaque heure de la journée. SiDiary utilise ces données pour le calculateur de bolus - à part cela, elles n'ont qu'une utilisation protocolaire.

Le rapport glucides/insuline indique combien de grammes de glucides sont couverts par une unité d'insuline. Si vous avez par exemple un rapport glucides/insuline de 4,8 le matin, cela signifie que vous devez injecter 10 unités d'insuline pour 48 grammes de glucides au petitdéjeuner.

Veuillez saisir les informations concernant les règles de correction pour les valeurs de glycémie élevées, comme votre médecin vous l'a conseillé. Dans l'exemple présenté, la règle de correction pour le matin est 30 - c'est-à-dire que vous devez injecter 1 unité d'insuline en bolus pour 30 mg/dL lors d'une valeur de glycémie élevée.

Par exemple : Lorsque la valeur de votre glycémie est de 190 mg/dL avec ces paramètres, vous devez injecter 3 unités d'insuline en bolus pour une cible de 100 mg/dL. Voir la formule suivante pour une démonstration :

Insuline bolus des unités = (valeur de la glycémie moins valeur cible de la glycémie) divisée par la règle de correction

Insuline bolus des unités = (190 moins 100) divisée par 30

 \rightarrow Unités d'insuline bolus = 90 / 30 = 3

Lorsque vous sélectionnez *Profil du diabète* \rightarrow *Gestion du profil de base*, l'écran suivant s'ouvre et vous permet de configurer vos profils de base.

📷 SiDiary 6																								X
<u>Eile Edit Diabetesprofile Analysis Extras Tools H</u> elp																								
8 <u>9</u> 8	8=	ð		2		٩	Ż	5	Q	ç	27	ណ៍	ĩil	0,		٩							Tell	a friend >
Management of basal-profile																								
Profile Current																								
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	1,5	1,5	1,5	1,2	1,2	1,2	1,5	1,5	1,5	2,2	2,2	2,2	1,5	1,5	1,5	1,5	0,8	0,8	0,8	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	~	-	Ψ.	Ψ.	-	Ŧ	Ψ.	Ψ.	-	Ŧ	-	-	Ŧ	-	Ψ.	Ψ.	Ψ.	Ψ.	-	-	Ŧ	Ψ.	Ψ.	-
	Auto-update following sliders Total-insulin per day 37,6 unit														37,6 units									
	Remark Insert Basal-sum into diary for the following weekdays													weekdays										
	New start Monday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday Vednesday																							
Ready.																[Se	ttinas	De	e, Jo	Save hn		C	ose ©

Vous pouvez créer autant de profils de base que vous le souhaitez et les associer aux jours de la semaine appropriés. Si vous ajoutez un nouveau profil, vous pouvez copier les paramètres d'un profil existant et apporter vos modifications spécifiques, au lieu de créer un profil complet.

Les trois petits points situés à côté de la liste déroulante *Profil* vous permettent d'ajouter, de supprimer ou de modifier le nom d'un profil.



Pour avoir une vue d'ensemble de la date utilisée dans un profil Basal, vous pouvez nommer le profil avec sa date de début. Si vous modifiez ce profil ultérieurement, vous pouvez également modifier le nom et ajouter la date de fin.

Vous pouvez ajouter le nom de votre pompe à insuline dans Type de pompe.

Vous pouvez saisir le débit de base approprié pour chaque heure de la journée. Vous pouvez saisir la valeur dans le champ de saisie sous l'heure sélectionnée ou utiliser les curseurs pour cette heure.
Lorsque la case à cocher *Mise à jour automatique des curseurs suivants* est activée, les curseurs suivants seront automatiquement réglés sur la valeur que vous avez spécifiée pour le curseur actuellement modifié. Les deux boutons situés sous les curseurs augmentent ou diminuent tous les débits de base de la journée d'un cran, tout en conservant le graphique.

Vous pouvez saisir une remarque dans le champ de saisie *Remarque* pour chaque profil basal - par exemple, quand et pourquoi vous avez configuré ou modifié le profil.

Vous pouvez activer les jours de la semaine à l'aide des cases à cocher qui appartiennent au profil sélectionné.

La somme totale calculée pour la journée du profil de base sera automatiquement inscrite dans le rapport quotidien et le graphique lui-même sera transféré dans le journal. Si vous modifiez temporairement le profil de base au cours de la journée, le graphique actuel sera sauvegardé pour la journée.

Lorsque vous cliquez sur le bouton *Paramètres*, l'écran des paramètres s'ouvre (voir la capture d'écran ci-dessous). Dans cet écran, vous pouvez régler l'incrémentation des curseurs / la disposition des doses et jusqu'à quel maximum la disposition horaire de l'insuline peut être. Vous pouvez également saisir correctement le débit de base avec de l'insuline "diluée", c'està-dire une concentration plus faible, souvent utilisée dans la thérapie pour les enfants et les adolescents.

Settings			×
	Steps for slider		
	0.05	0.01	0.001
	Max. per hour (399)	3	
			Close

Vous pouvez sauvegarder définitivement chaque modification en cliquant sur le bouton "Fermer".

8.5.3 Types de données

La fonction *Types de données* vous permet de créer vos propres catégories supplémentaires que vous souhaitez suivre dans SiDiary. Vous pouvez choisir d'introduire une valeur numérique, une liste sélective, etc.

Cela vous donne la possibilité de suivre plusieurs données ou des informations complètement différentes (par exemple les distances parcourues lors de votre entraînement à vélo) - en plus des paramètres standard du diabète - qui peuvent être pertinentes pour votre thérapie.

Pour les types de données numériques, vous pouvez également saisir des valeurs minimales et maximales, de sorte que SiDiary est en mesure de vous aider à prouver l'exactitude des valeurs.

Dans le journal, SiDiary peut également créer une somme journalière pour les types de données numériques, qui est ensuite affichée entre parenthèses après le nom du type de données sur le côté gauche :

Exercise		Tennis;210;+	
Marcumar			
Walking (75)		<mark>45</mark>	30
BG [mg/dL]	100		
FGM [mg/dl]	51	67	76
		-	

Pour tous les types de données définis, vous pouvez générer des graphiques statistiques.

][] Key] Name	Unit	Datatype][Min.] Max.	Remark
		DriV	Drinkvolume	ml	Numeric	0	4000	Here I can track (in millilter) ho
		MI.	Miles	mi	Numeric	0	600	Here I can track how many mile
		InjAr	Injection area		Selection list	0	0	Here I can choose, in which an
		HA	Headache		Yes/No	0	0	Here I can choose if I have ha
		PDia	Pain diary	pts.	Numeric	0	10	Here I can track the intensity of
		Shift	Shift work		Selection list	0	0	Here I can choose when I have
		Carbs	Carbohydrates	g	Numeric	0	200	To track how many grams of ca
		Fat	Fat	g	Numeric	0	200	To track how many grams of fa
		Prot	Protein	g	Numeric	0	200	To track how many gram of pro
		GI	Glycemic index	%	Numeric	0	140	To track, how much I have gue
		RTemp	Room temp.	Degree	Numeric	-50	150	Tracks the room temperature in
Σ) 🗖	BTemp	Body temp.	Degree	Numeric	0	150	To track your body temperatur
		Steps	Steps (PM)		Numeric	0	99999	Number of steps (from Pedome
		Dist	Distance (PM)	Distance	Numeric	0	99999	Calculated distance (from Pede
		CalOut	Calories (PM)	kcal	Numeric	0	99999	Burned calories (from Pedomet
		StTime	Time (PM)	min	Numeric	0	1440	Summarized time (from Pedome
		CalIn	Calorie input	kcal	Numeric	0	6000	For tracking the input of my ca
		CGMS	CGMS	mg/dl	Numeric	0	999	Kontinuierliche Glucosemessung

Pour ajouter un nouveau type de données (par exemple pour le cachet "Metformin"), il suffit de cliquer sur *Ajouter* pour ouvrir l'écran suivant (voir capture d'écran).

Data types							x
	ID Key	127 Met	Sorting		2 Metformin		
	Datatype	Numeric		T			
	Unit	mg	Min. 0 Target Min.		Max. Target Max.	2000T	
	Remark	New row to tra	ck my Metformin intal	ke			*
					<u>S</u> ave	<u>C</u> ancel	

Vous ne pourrez pas saisir de numéro dans le champ *ID*, car ce numéro est généré automatiquement par le programme SiDiary.

Sous *Tri*, vous pouvez saisir un nombre en fonction duquel les types de données sont ensuite classés dans le journal. Ici, "2" a été saisi, de sorte qu'il est maintenant affiché à la deuxième place des *types de données propres*.

La clé est un terme interne au programme et peut, par exemple, être une abréviation. Il est utilisé dans les applications à la place du nom, car il y a généralement moins d'espace disponible pour un nom long.

Le nom sera affiché ultérieurement dans le journal si nécessaire.

	09:15	10:30	13:00
Event	T1		
BE (26)	6	2	2
Bolus (22)	10		
Basal (21)	9		
Bpress.			
Exercise		Tennis;210;·	
Marcumar (1)	1		
Metformin (850)		850	
Walking			
BG [mg/dL]	100		
FGM [mg/dl]	51	67	76

Dans la liste déroulante *Type de données*, vous pouvez sélectionner la manière dont vous souhaitez saisir vos données :

8.5.3.1 Numérique

Ici, vous ne pouvez saisir que des nombres - par exemple les km/miles de votre entraînement à vélo ou les pas de votre entraînement à la marche.

8.5.3.2 Saisie de texte libre

Ici, vous pouvez tout enregistrer - des caractères alphabétiques ou des nombres. Par exemple :

Vous souhaitez indiquer les fruits que vous avez mangés. L'entrée "2 pommes" est possible.

8.5.3.3 Liste de sélection

Si le type de données ne permet que quelques entrées valides, vous pouvez éditer une liste de ces entrées qui sera affichée sous forme de liste de sélection dans la cellule de la grille après avoir cliqué sur le bouton flèche vers le bas de cette cellule. Par exemple : Vous souhaitez enregistrer l'endroit où vous avez effectué l'injection d'insuline.

Calolies	
Mountainbike	
Fruit	
Injection place	-
Headache	Arm left k Arm right Leg left
Remark	Stomach left Stomach right

Après avoir sélectionné un type de données dans la *liste de sélection,* vous pouvez enregistrer les valeurs que vous souhaitez inclure dans la liste dans le champ associé à droite de la liste de sélection.

Datatype	Selection list	~	Stomach left	1
			Arm left	
			Arm right Lea left	
			Leg right	Y

Comme vous pouvez le voir dans la capture d'écran ci-dessus, l'ordre des entrées n'est pas pertinent, car les entrées seront toujours affichées dans l'ordre alphabétique.

8.5.3.4 Oui / Non

Avec *Oui* et *Non*, vous pouvez définir des champs avec des types de données booléens (pour les non-informaticiens : **Vrai/Oui = 1** et **Faux/Non = 0**). Par exemple, vous voulez savoir si vous avez eu ou non mal à la tête : Vous voulez savoir si vous avez eu mal à la tête ou non.

Calones	
Mountainbike	
Fruit	
Injection place	
Headache	
	No K Yes
Remark	
	1 1

L'*unité* des types de données ainsi que les valeurs *min.* et *max.* ne sont utilisées qu'avec le type de données numériques. Si vous ne saisissez pas de valeur, l'entrée sera automatiquement nulle.

Unit	Kcal. Min. 0 Max.	3500
	Target Min. 0 Target Max.	2200
Remark	Calorie counter	~
		4

Vous pouvez définir des valeurs de bas niveau (*min.*) et des valeurs de haut niveau (*max.*). Il s'agit en quelque sorte d'une fonction de sécurité pour les erreurs de frappe. Si vous souhaitez, par exemple, consigner la quantité d'alcool que vous buvez au cours d'une journée, une valeur maximale de 10 (litre) peut avoir du sens, de sorte que vous ne puissiez pas saisir 25 (litre) au lieu de 2,5 (litre) par inadvertance.

Si vous entrez des valeurs dans *Target Min.* et *Target Max.*, des lignes rouges apparaîtront pour ces valeurs dans les graphiques statistiques, afin que vous puissiez voir immédiatement quand vos valeurs dépassent ou sont inférieures à la fourchette cible.

Dans le champ *Remarque*, vous pouvez indiquer pourquoi vous avez modifié ce type de données.

Vous pouvez ensuite enregistrer le nouveau type de données et, en cochant la case située à côté, vous pouvez spécifier de le rendre visible dans le journal détaillé sous la forme d'une nouvelle ligne.

Key	Name	Unit	Datatype	Min.
VnU	Drinkvolume	ml	Numeric	0
MI.	Miles	mi	Numeric	0
InjAr	Injection area		Selection list	0
HA	Headache		Yes/No	0
PDia	Pain diary	pts.	Numeric	0
Shift	Shift work		Selection list	0
Carbs	Carbohydrates	g	Numeric	0
Fat	Fat	g	Numeric	0
Prot	Protein	g	Numeric	0
GI	Glycemic index	%	Numeric	0
RTemp	Room temp.	Degree	Numeric	-50
BTemp	Body temp.	Degree	Numeric	0
Steps	Steps (PM)		Numeric	0
Dist	Distance (PM)	Distance	Numeric	0
CalOut	Calories (PM)	kcal	Numeric	0
StTime	Time (PM)	min	Numeric	0
Calln	Calorie input	kcal	Numeric	0
Met	Metformin	mg	Numeric	0

8.5.4 Evénements

Dans l'écran *Événements*, vous pouvez modifier les événements et les relier aux données que vous avez déjà saisies dans votre journal. SiDiary propose plusieurs événements standard que vous pouvez adapter à votre guise. Vous pouvez également modifier les catégories.

Events				×
	Key	Category	Event	•
	> -	Readings	feel Hypo (slight)	
		Readings	feel Hypo (strong)	
	+	Readings	Ketone (few)	
	++	Readings	Ketone (many)	
	+++	Readings	Ketone (lots)	
	FBG	Readings	Fasting blood glucose level	
	MC MC	Readings	Control solution / Meter Marker	
	P1	Readings	Before meal	
	P2	Readings	After meal	=
	T1	Times	Wakeup	
	T2	Times	Before breakfast	
	T3	Times	After Breakfast	
	T4	Times	Before lunch	
	T5	Times	After lunch	
	T6	Times	Before dinner	
	T7	Times	After dinner	
	T8	Times	Fall asleep	
	AL	Intake	Consumption of alcohol	
	D-	Intake	Meal with few fat/protein or low glycemic index (GI)	
	D?	Intake	Uncertain about carb intake	
	D+	Intake	Meal with few fat/protein or high glycemic index (GI)	
	IC IC	Illness	Cortisone therapy	
	IF IF	Illness	Illness fever	-
	L			
	Add	Delete	Edit Close	2

L'avantage de travailler avec des événements est que vous pouvez les sélectionner comme options de filtre dans les statistiques graphiques.

Si vous travaillez en horaires décalés, par exemple, et que vous avez donc une routine quotidienne assez instable, vous aurez probablement des difficultés à effectuer une analyse avec les paramètres horaires. Lorsque vous travaillez avec les *événements*, vous pouvez marquer une valeur comme "Avant le déjeuner" ou "Après le petit déjeuner" indépendamment de l'heure exacte de la journée et l'analyser plus tard.

Votre imagination est sans limite : Vous pouvez définir vos propres événements pour la maladie, les vacances ou les jours fériés ou d'autres événements pour marquer des jours ou des valeurs individuelles et analyser votre sélection ultérieurement.

Lorsque vous marquez une entrée comme "mal de tête", vous pouvez sélectionner dans les options de filtrage des *statistiques* "Afficher toutes les entrées avec <u>mal de tête</u>". Ou, par exemple, "Afficher toutes les entrées avec des <u>maux de tête le samedi après le petit-déjeuner</u>".

Pour ajouter un nouvel événement, cliquez sur le bouton "Ajouter" et l'écran suivant s'ouvre :

Event edit		
<u>_</u> 1	Кеу	НА
	Category	Illness 🔹
	Event	Headache
		<u>S</u> ave Cancel

Veuillez saisir une abréviation pour votre nouvel événement dans le champ *Clé.* Dans le journal détaillé, vous pouvez sélectionner vos événements jusqu'au champ "Événement" en cliquant sur la flèche vers le bas (voir capture d'écran).

> 150 mg/dl	
> 100 mg/dl	
> 50 mg/dl	
Event	-
Carbs	h
8.3	

Dans l'étape suivante, vous pouvez sélectionner la catégorie et l'ouvrir en cliquant sur l'icône plus (+) qui la précède :



Après avoir cliqué sur l'événement requis, l'abréviation de cet événement est affichée dans le champ événement. Une infobulle s'ouvre lorsque vous maintenez le curseur un peu plus longtemps sur l'abréviation (infobulle = petite boîte contenant un texte explicatif).

Carbs	Headache
Event	HA 🔻
> 50 mg/dl	
> 100 mg/dl	
> 100 mg/di	

L'élément *Catégorie* est utilisé pour une meilleure visibilité. Vous pouvez sélectionner une catégorie dans la liste ou en ajouter une nouvelle, si la catégorie requise n'existe pas encore. Lors de votre prochaine saisie, vous pouvez également sélectionner la nouvelle catégorie dans la liste.

Dans le champ Événement, vous pouvez saisir la signification de l'abréviation.

Si vous souhaitez modifier ou supprimer un événement, cliquez sur l'événement dans la liste, puis sur *Modifier* ou *Supprimer*.

8.5.5 Cachets / modifier les types d'insuline

En sélectionnant le menu "*Cachets / éditer les types d'insuline*", l'écran suivant (voir capture d'écran) s'ouvre, où vous pouvez éditer les types de cachets et les types d'insuline. Grâce à cette option, vous avez la certitude de pouvoir protocoler de nouveaux médicaments avec SiDiary, même si ces médicaments ont été mis sur le marché <u>après l'</u>acquisition de SiDiary.

🚀 Insulin/Pills		X
\oslash	Please select Bolusinsulin	•
	Saved types of insulin Berlinsulin H Normal Lilly Humalog Lilly Humalog Mix75/25 Lilly Humulin 50/50 Lilly Humulin 70/30 Lilly Humulin R Lilly Iletin II Regular Novo Actrapid	
	Edit Add Delete Cl	ose

Vous pouvez ajouter des cachets et des types d'insuline, modifier les noms ou supprimer des entrées (à moins qu'elles ne soient pas encore sélectionnées dans votre profil). Pour les

entrées d'insuline bolus (= insuline à action courte ou rapide), vous pouvez également ajouter une durée d'action (ce qui peut s'avérer utile si les pré-réglages des durées d'action ne correspondent pas à votre durée d'action individuelle).

Voir également le chapitre 8.5.1 "Détails et objectifs de la thérapie (F3)".

8.5.6 Temps de contrôle

Dans l'écran *Contrôle des heures*, vous pouvez gérer les périodes utilisées pour les statistiques. Vous pouvez par exemple sélectionner la période "Avant le petit-déjeuner", si vous souhaitez analyser uniquement cette période dans les statistiques. L'heure de fin d'une période résulte de l'heure de début de la période suivante et ne peut pas être modifiée.

Time of day		-x	
	Before Breakfast After Breakfast	06:00 - 08:59 09:00 - 10:59]
	Before lunch After lunch	11:00 - 13:59 14:00 - 16:59]
	Before dinner After dinner	17:00 - 19:59 20:00 - 22:59]
	Night only	23:00 - 05:59]
	<u>S</u> ave	Cancel	

Ces heures de contrôle ne sont utiles que si vous avez une routine quotidienne constante. Pour SiDiary, une valeur de glycémie à 10:45 (voir la capture d'écran ci-dessus) est toujours une valeur "après le petit-déjeuner". Si votre routine quotidienne n'est pas aussi constante et que vous souhaitez filtrer les valeurs qui sont réellement mesurées après le petit-déjeuner, vous devez sélectionner un événement en plus. Vous pourrez alors filtrer l'événement au lieu de l'heure de contrôle.

8.5.7 Liste des médecins (Ctrl+M)

Dans cette liste, vous avez la possibilité de saisir tous vos médecins, vos prochains rendezvous médicaux, des notes supplémentaires (comme la raison d'un rendez-vous), les coordonnées du médecin (par exemple son numéro de téléphone) et sa spécialisation.

SiDiary 6	l	- 0 X
<u>Eile E</u> dit Diabetesprofile <u>A</u> nalysis <u>E</u> xtras <u>T</u> ools <u>H</u> elp		
		Tell a friend >
Doctor's list		
Name Next Date Subject area Address Address	Communication	
Dr. Taylor 15.02.2009 15:30 Endocrinologist 12345 Example-Lity, Samplesteet //	Tel. 555-6789 Tel. 555-9876	
Dr. Burton Next Date: 12.02.2009.08:30		
Internist Tel. 555-6789		
Samplestreet 77		
		S.
Add Delete Edit		Close
Ready.	Doe, John	■ ©

Lorsque vous cliquez sur le bouton *Ajouter*, l'écran suivant s'ouvre (cet écran est identique à celui qui s'ouvre lorsque vous cliquez sur *Modifier*).

Vous pouvez entrer tout ce que vous voulez dans cet écran, par exemple une date à laquelle SiDiary doit ouvrir un rappel. Vous pouvez choisir librement le jour du rappel, ce qui vous permet de programmer le rappel quelques jours avant votre rendez-vous chez le médecin. Remarque : le rappel ne s'affiche que lorsque SiDiary est en cours d'exécution.

Doctor's list ac	bl	
	Name	Dr. Frankenstein
$ $ \bowtie	Subject area	Orthopedist
	Address	54321 Transsylvania
		Tomballey 66
	Communication	555-66633
	Davada	
	нетак	Specialist for sacrolliac pain
	Next Date	22.01.2009 07:30
		Reminder 21.01.2009
		<u>S</u> ave Cancel

8.5.8 Rappels (Ctrl+R)

Cet élément de menu vous permet d'ouvrir un écran pour ajouter et modifier vos *rappels*. SiDiary peut enregistrer plusieurs rappels pour vous. Par exemple, un rappel pour une mesure PP (PP = postprandiale = après un repas), un rappel pour le changement de votre cathéter ou d'autres rappels similaires.

Vous pouvez également synchroniser les rappels que vous avez enregistrés dans SiDiary avec Microsoft Outlook. Cette synchronisation fonctionne dans les deux sens. Si vous saisissez *SiDiary* dans la case remarque d'un rendez-vous Microsoft Outlook, SiDiary reprend automatiquement ce rendez-vous lors de la prochaine synchronisation.

Cette fonction permet également de gérer les rendez-vous chez le médecin.

SiDiary 6	
<u>Eile E</u> dit Diabetesprofile <u>A</u> nalysis <u>E</u> xtras <u>T</u> ools <u>H</u> elp	
요RAA RE 급 않 용 호 오 맛 ㎡ ♡, &	Tell a friend
Extras	
Play this sound file when displaying a reminder C:\Windows\Media\ding.wav Date Time Mo. Tu., W., Th., Fri., Sa., Su., Outloo, Reminder 18.10.2016 15:15	Browse
Add Delete Edit	Close

Dans la liste déroulante *Extras,* vous pouvez choisir si vos rappels enregistrés doivent être synchronisés avec Microsoft Outlook ou non. Si vous sélectionnez la synchronisation, vous pouvez également choisir si les dates expirées doivent être supprimées après la prochaine synchronisation avec Outlook.

Dans l'option ci-dessous, vous pouvez choisir si vous voulez entendre un fichier son avec votre rappel. Dans l'affirmative, vous pouvez choisir le fichier que vous souhaitez entendre (par exemple au format *.wav ou *.mp3).

En cliquant sur Ajouter, vous pouvez ajouter un nouveau rappel. L'écran suivant s'ouvre alors

:

Reminder		×
\bigcirc	Туре	Single reminder 🔹
191	Date Reminder	18.10.2016
	Time	15:20
	Remark	Reminder: PP-reading
	Monday Friday	✓ Tuesday
	Synchronize this	element with Ms Outlook
		Save Cancel

Vous pouvez choisir parmi les types suivants :

8.5.8.1 Rappel unique

Le rappel unique ne vous rappellera qu'une seule fois. Comme ce rappel est principalement utilisé pour la lecture du PP (après un repas), le texte est déjà prédéfini dans la remarque et l'heure de la journée sera réglée automatiquement à 90 minutes à l'avenir. Bien entendu, vous pouvez modifier ces deux paramètres par la suite.

8.5.8.2 Test du profil basal

Ces tests consistent en une séquence de mesures de la glycémie au cours d'une certaine période. Si vous choisissez ce type de test, SiDiary établit automatiquement six rappels. Pour le premier rappel, vous choisissez un moment de la journée, et les suivants suivront toutes les 90 minutes.

8.5.8.3 Rappel séuquentiel

Un rappel séquentiel vous rappellera certains jours de la semaine et toujours à la même heure (par exemple "tous les jours" pour vous rappeler de prendre vos médicaments).

Si vous choisissez le rappel séquentiel, vous pouvez également indiquer (dans le champ de saisie ci-dessous) pour quel jour de la semaine ce rappel doit être activé.

Vous pouvez saisir la *date* directement ou ouvrir l'élément de contrôle du calendrier en doublecliquant sur la zone de saisie *Rappel de la date*. Vous pouvez saisir l'heure de votre rappel directement dans la zone de saisie. Il n'est pas nécessaire d'ajouter un deux-points à l'heure du jour. (SiDiary reconnaît par exemple 2215 comme 22:15 heures).

Dans la zone de saisie "*Remarque*", vous pouvez saisir le texte qui doit s'afficher dans la fenêtre du rappel. Vous pouvez ensuite activer le rappel en cliquant sur le bouton "*Enregistrer*".

Veuillez noter que SiDiary ne peut vous rappeler que lorsque le programme est en cours d'exécution (même s'il fonctionne en arrière-plan).

Pour modifier ou supprimer une entrée de la liste des rappels, veuillez cliquer sur l'entrée que vous souhaitez modifier ou supprimer, puis cliquez sur le bouton approprié *Modifier* ou *Supprimer*.

8.5.9 Assistant de profil

Cette entrée vous permet de relancer l'assistant de profil qui vous a déjà aidé lors de la première installation du programme.

Voir l'étape 8.1 "Assistant de profil".

8.6 Menu "Analyse"

<u>A</u> nalysis	<u>E</u> xtras	<u>T</u> ools	<u>H</u> elp	
😋 Tre	F5			
👬 Sta	tistics	F	6	

Dans le menu *Analyse*, vous pouvez analyser statistiquement les données suivies ou visualiser la tendance de votre thérapie dans l'*analyse des tendances.*

8.6.1 Tendance (F5)

La fonction de tendance de SiDiary vous permet d'analyser les valeurs suivies et de les passer en revue à l'aide de boutons smiley. Dans ce processus, les deux plages de temps seront comparées l'une à l'autre. Ainsi, vous pouvez voir très clairement où vous avez progressé jusqu'à présent et où des améliorations sont encore nécessaires.

Les icônes indiquent l'évolution des valeurs à la fois dans le temps (curseur de tendance) et dans l'espace, ainsi qu'une évaluation avec les smileys ("émoticônes") de la catégorie.

Les trois catégories les plus importantes auxquelles une personne diabétique doit veiller sont les suivantes : l'ajustement catégorique de la glycémie doit être maintenu à un niveau bas, ce que l'on peut voir dans l'information "A1C". Les valeurs ne doivent pas non plus présenter une grande variabilité, comme le montre l'écart-type. Le facteur 3rd est la situation postprandiale des valeurs, ce qui signifie que le niveau de glucose dans le sang atteint son maximum après l'ingestion de glucides. Ces pics courts doivent également être évités (en raison de l'effet négatif sur les valseaux sanguins).

Outre ces trois catégories, la fréquence des mesures de la glycémie est importante. Cette fréquence doit être précise pour que l'analyse des autres catégories permette d'obtenir des résultats réalistes et utiles.

SiDiary 6	- 0 X
<u>E</u> ile <u>E</u> dit Diabetesgrofile <u>A</u> nalysis <u>E</u> xtras <u>T</u> ools <u>H</u> elp	
^{ASA} 욘 뮴 문 안 별 홈 오 맛 mii ⓒ, & Trend ⊠	Tell a friend >
Filter	
Time range 2 Weeks Filter for post-prandial values (after meal) Time range 1 20.09,2016 - 03.10.2016 Time range 2 04.10.2016 - 17.10.2016	
Trend of therapy Trend Rating	
Frequency of bg level tracking: The frequency of bg level tracking was improved from 4,3 to 4,8 The level of the frequency of bg level tracking is: excellent Calculated A1C:	
The A1C hasn't changed much (6 to 6) The level of the A1C is: good	
Standard deviation: The standard deviation has become worse from 54,7 mg/dl to 60,8 mg/dl The level of the standard deviation is: satisfactory	
Postprandial levels: The postprandial level was improved from -6,6 mg/dl (Ø from 5 numbers) to -48 mg/dl (Ø from 2 numbers) The level of the postprandial level is: excellent	
Settings Refresh	Close
Ready. Demo, Test	■ ⁽²⁾

Dans la liste déroulante *Filtre*, vous pouvez définir des règles pour l'analyse. Vous pouvez sélectionner un intervalle de temps libre ou des intervalles de temps prédéfinis. Si vous sélectionnez l'intervalle de temps prédéfini, vous voyez ci-dessous les informations pour l'intervalle de temps 1 et l'intervalle de temps 2. Veuillez noter que les deux plages de temps ont toujours le même nombre de jours.

Important : Si vous sélectionnez une période pour laquelle les données sont imcomplètes, SiDiary n'est pas en mesure de trouver suffisamment de valeurs pour une évaluation valide ! Par exemple : si vous avez collecté des données au cours des deux dernières semaines, vous ne pouvez pas sélectionner "2 semaines" comme intervalle de temps, car cela reviendrait à comparer les deux dernières semaines (avec les données que vous avez collectées) avec les deux semaines précédentes (qui ne contiennent pas de données - cela ne fonctionnera donc pas).

Le filtre pour les niveaux pp (pp = postprandial / après le repas) vous permet un ajustement fin.



Vous pouvez "filtrer" le diagnostic pour la situation postprandiale. Par exemple, lorsque vous vous intéressez à la situation postprandiale du matin, du midi ou du soir. En général, le filtre n'est pas défini pour une heure de la journée, de sorte que toutes les valeurs postprandiales localisées peuvent être analysées. Vous pouvez également définir à quel moment une valeur de glycémie doit faire l'objet d'une mesure pp (en minutes après l'introduction du bolus d'insuline). La répartition en catégories "*excellent*", "bon", "satisfaisant" et "médiocre" est basée sur des objectifs thérapeutiques que vous avez définis avec votre médecin ou votre diabétologue.

Vous pouvez définir les objectifs ou les valeurs limites, qui déterminent la classification des catégories, dans le même écran de paramétrage, à l'aide du même bouton :

Trend-Settings									
(), ,	Rate my condition with the following limits								
	Frequency of by	g level tracking	Calculated A1C:	< E					
	good:	= 4	good:	< 7					
	satisfactory: poor:	= 3 below	satisfactory: poor:	< 8,5 above					
	Standard devia	tion:	-Postprandial lev	els:					
	excellent:	< 50	excellent:	< 50					
	good:	< 60	good:	< 60					
	satisfactory:	< 70	satisfactory:	< 90					
	poor:	above	poor:	above					
				Close					

Vous pouvez prédéfinir les valeurs limites en sélectionnant les *paramètres A, B* ou *C*, ce qui vous permet de fixer les valeurs limites sur des valeurs prédéfinies. Mais bien sûr, vous pouvez ajuster chaque valeur en fonction de vos besoins personnels ou des suggestions de votre médecin.

La fonction d'analyse identifie automatiquement les valeurs pour l'évaluation de la situation. SiDiary recherche d'abord une mesure de la glycémie à jeun, qui est suivie en même temps que l'apport en glucides et l'injection d'un bolus (ou d'un cachet). Si cette valeur initiale est supérieure à 200 mg/dL, elle ne sera pas utilisée pour l'analyse pp, car il pourrait y avoir une influence trop importante du quota de correction du cachet hypoglycémiant ou de l'insuline. S'il est inférieur à 200 mg/dL, le programme recherche un niveau de glucose sanguin situé dans une fourchette de X à Y minutes (en fonction de vos paramètres) après la situation de jeûne. La différence entre les valeurs recherchées indique la "variation avant et après"

La variation postprandiale ne doit pas toujours être positive. Il peut arriver que vous ayez mal estimé l'apport en glucides, ou que le rapport glucidique ne soit pas encore défini correctement, et que vous ayez une baisse de la glycémie. SiDiary indiquera cette baisse par un chiffre négatif.

En cliquant sur *situation postprandiale,* vous pouvez afficher une liste des jours et heures pour lesquels SiDiary a trouvé des situations pp. SiDiary inclut automatiquement les situations pp avec la valeur moyenne de toutes les valeurs trouvées dans les statistiques.

Parmi les différents paramètres, vous trouverez un texte avec une analyse détaillée. Les flèches indiquent la tendance du développement :

- Flèche vers le haut = l'intervalle de temps 2 est meilleur que l'intervalle de temps 1
- Flèche vers la droite = les résultats des deux périodes sont à peu près identiques
- Flèche vers le bas = l'intervalle de temps 2 est moins bon que l'intervalle de temps 1

Les smileys évaluent toujours l'état actuel dans l'intervalle de temps 2.

8.6.2 Statistiques (F6)

Dans les statistiques, vous pouvez analyser les données suivies (y compris vos propres types de données et valeurs de laboratoire) et afficher les données sous forme de graphiques. Il est possible d'utiliser les événements enregistrés comme filtre.



Outre le type de graphique affiché ci-dessus (camembert), vous pouvez également choisir entre un graphique linéaire, un graphique en points, un graphique en barres, une statistique détaillée sous forme de texte et un profil de glucose (voir les exemples ci-dessous).

Vous pouvez cliquer avec le bouton droit de la souris sur le camembert et choisir de l'afficher en 2D, en 3D ou sous la forme d'un beignet (comme le montre l'image).

Un clic sur *Impression directe* vous permet d'imprimer le graphique présenté directement avec votre imprimante standard, un clic sur *PDF* vous permet de l'enregistrer en tant que fichier PDF.



Dans le graphique linéaire et le graphique en points, vous pouvez obtenir pour chaque point de mesure, l'heure et la date, la valeur exacte mesurée sous forme d'info-bulle, lorsque vous déplacez la souris sur le graphique. Si vous cliquez sur un point précis, le journal s'ouvre sur le jour exact de cette valeur. Vous pouvez ainsi vérifier comment cette valeur s'est produite.

Fonction zoom

La fonction de zoom intégrée aux statistiques est utile si vous souhaitez examiner un graphique contenant de nombreuses données. À première vue, un graphique contenant de nombreuses données peut être très flou :



Il suffit de cliquer avec la flèche du curseur sur la zone que vous souhaitez voir et de l'agrandir en maintenant le bouton gauche de la souris enfoncé.



Cette zone sera désormais affichée en plus grand (zoom), ce qui vous permettra de mieux voir les détails. Bien entendu, vous pouvez également agrandir une zone déjà agrandie.

Vous pouvez voir en bas de l'image une icône de lentille avec un symbole (-) moins. En cliquant sur cette icône, le graphique s'affichera à nouveau dans la dernière taille affichée. L'intervalle de temps pour revenir sera également affiché sous forme d'info-bulle (voir aussi la marque rouge).



Types de graphiques

8.6.2.1 Diagramme circulaire

Le diagramme circulaire vous permet de voir le pourcentage exact des valeurs suivies. Plus la zone verte est grande avec les valeurs de glycémie comme source de données, plus vos valeurs étaient souvent dans la fourchette cible.

8.6.2.2 Graphique linéaire



La tendance de vos valeurs de glycémie est représentée graphiquement par le graphique linéaire. Chaque point représente une valeur suivie. Si vous maintenez le curseur sur un point, vous pouvez voir les détails correspondants. Lorsque vous cliquez sur un point, SiDiary ouvre le jour exact (ce qui vous permet d'analyser très rapidement une tendance, sans avoir à consulter chaque jour). Vous pouvez également ajouter des informations sur l'unité de pain ou le bolus, lorsque vous les sélectionnez comme *source de données*.

Dans cet exemple, le marqueur supérieur (ligne rouge) est de 200 mg/dL et le marqueur inférieur de 60 mg/dL. Vous pouvez ajuster ces limites dans le menu **Profil de diabète** \rightarrow **Détails de la thérapie et objectifs (F3)** \rightarrow Limite basse et haute de la glycémie.

La ligne orange est la limite supérieure individuelle de la fourchette cible ; la ligne verte inférieure est la limite inférieure. Ces limites sont réglables dans les détails de votre thérapie, que vous pouvez ouvrir avec la touche F3 ou en cliquant sur **Profil de diabète** \rightarrow **Détails de la thérapie et objectifs.**

La ligne bleue, qui traverse le graphique en diagonale dans l'exemple ci-dessus, indique la tendance de votre glycémie. Dans cet exemple, il s'agit d'une tendance à la baisse.

L'axe des Y (niveau de la glycémie) est dynamique, ce qui signifie qu'il est ajusté aux valeurs actuelles de cette plage de temps (voir également *Paramètres* ci-dessous).

8.6.2.3 Graphique en points (jour modal)



Dans la fonction *Modal Day*, aucune date n'est disponible. Toutes les valeurs suivies de l'intervalle de temps sélectionné ne peuvent être saisies qu'en fonction de leur valeur et de l'heure du jour. Ainsi, vous pouvez voir en un coup d'œil les heures auxquelles se produisent certaines accumulations. Dans le graphique de l'exemple, vous voyez une accumulation de valeurs de plus de 140 mg/dL à 200 mg/dL dans la soirée. Le matin, entre 8 heures et 22 heures, les valeurs vertes s'accumulent, ce qui signifie que vous vous situez exactement dans la fourchette cible.

Dans le jour modal, vous pouvez également utiliser l'option "enchaîné".



Cela signifie que toutes les valeurs d'un jour spécifique seront enchaînées par une ligne colorée.

8.6.2.4 Diagramme à barres



Dans la fonction *Diagramme à barres,* la date n'est pas non plus disponible. Vous verrez toutes les valeurs suivies de l'intervalle de temps sélectionné sous forme de barres. Au-dessus de chaque barre, vous pouvez voir le nombre de valeurs suivies pour cette période.

Dans le graphique ci-dessus, aucune valeur suivie n'est trouvée pour la période entre 00:00 et 05:00 la nuit. Le matin à 9 heures, les valeurs suivies étaient souvent supérieures à la fourchette cible jusqu'à la limite de 200 mg/dL. Une barre verte continue indique que toutes les valeurs trouvées étaient dans la fourchette cible - par exemple la barre numéro 12 (la barre 12 contient toutes les valeurs qui ont été suivies entre 12:00 et 12:59).

8.6.2.5 Statistiques détaillées

SIDiary SiDiary - Logiciel de gestion du diabète

96 von 144

44 4											• • •	• >	Graphic type	
July 2018	August	Sep.	October	Nov.	Dec.	January 2019) Feb.	March	April	May	June 2019		Pie-chart	
					Category						Value	^	O Line merk	
> Number of val	Jes										81		Une graph	
Lowest value											0 mg/dL		Modal Day	chained
Highest value											350 mg/dL		Bar chart	
Average											117 mg/dL		Oetail statistic	
Number of hyp	oglycemia:													
feel Hypo (sli	ght)										11 (14%)		Glucose profile	
feel hypo (str	ong)										6 (7%)		Colorize Stand	ard deviation
Values below	the Hypo limit	t									3 (4%)		Colorize Media	n
Total											20 (25%)	Ξ		
Values above t	he Hyper limit	t									6 (7%)		Data annua	
													Data source	
Calculated A10	C (BG):										6 %			
Calculated A10	C (BG):										42, 1 mmol/mol		Time range	
Calculated A10	C (FGM):										6,6 %		rinio rango	
Calculated A10	C (FGM):										48,6 mmol/mol			
Standard devia	ation										63,4 mg/dL		Filter	
Ø-BE/Day											21,48			
Ø-Bolus units 1	/day										30,11 (55%)		Settings	
Ø-Bolus units2	/day										0,6 (1%)			
Ø-Basal units 1	/day										23,67 (44%)			
Ø-Basal units2	/day										0 (0%)			
Ø-Total insulin	/day										54,38			
Ø-Body weight											73,5			
Ø-Total-Insulin	/Bodyweight										0,74			
Ø-Frequency of	f bg level tra	cking/Day:									5,1			
												-		
											·	- ·		

Dans la statistique détaillée, la période sélectionnée est analysée et les données trouvées sont affichées sous la forme d'une analyse textuelle. L'interprétation de l'exemple ci-dessus indique que 81 mesures ont été suivies dans cette période. La valeur la plus basse était de 0 mg/dL (entrée apparemment incorrecte) et la valeur la plus élevée de 350 mg/dL. La valeur moyenne (somme de toutes les mesures individuelles divisée par le nombre) est de 117 mg/dL. 11 valeurs ont été marquées par des symptômes d'hypoglycémie légère (= légère hypoglycémie), 6 par des symptômes d'hypoglycémie grave, et 3 mesures étaient en dessous de la limite d'hypoglycémie et n'ont pas été marquées par un signe d'hypo (= hypos inaperçue). Si elles apparaissent plus de quelques fois, vous devriez en parler à votre équipe de diabétologie).

La valeur A1c calculée (voir également le chapitre 7 "Calcul A1c") pour cet intervalle de temps est de 6%, ce qui signifie que si la valeur de la glycémie reste toujours dans cette limite (même en l'absence de mesures), vous devez vous attendre à une valeur A1C de l'ordre de 6%.

L'écart-type était de 63,4 mg/dl (une bonne valeur). Cela signifie que la valeur de la glycémie a varié d'environ plus/moins 63,4 mg/dL autour de la valeur moyenne de 117 mg/dL, ce qui constitue un ajustement métabolique stable.

Vous trouverez ci-dessous les valeurs moyennes de certains paramètres de cette période. La valeur "insuline totale/poids corporel" correspond à l'insuline totale par kilogramme de poids corporel. La valeur doit être inférieure à 1,0 pour les personnes atteintes de diabète, qui ne peuvent plus produire d'insuline, sinon cela indique une résistance à l'insuline.

Les événements suivis sont comptés de la même manière et vous pouvez voir combien d'événements spéciaux vous avez suivis dans la période choisie.

8.6.2.6 Profil glycémique

SiDiary fournit également le type de graphique "Profil glycémique " dans la section des statistiques, qui montre la médiane des valeurs de glucose ainsi que l'écart-type.

Cette nouvelle option permet non seulement de voir l'ampleur des valeurs de glucose au cours de la journée, mais aussi la force de l'onde de ces valeurs ou la stabilité de l'évolution du glucose.

Vous pouvez le voir dans la sélection des statistiques de la version PC, si vous sélectionnez l'entrée "Profil de glucose" comme type de graphique.



Dans l'exemple présenté ici, l'écart-type est également coloré, ce qui permet de voir au premier coup d'œil : plus il est vert, plus l'évolution du glucose est stable pendant cette période, tandis qu'un rouge foncé indique que c'est à ce moment de la journée (dans l'exemple présenté ici, entre 4 et 6 heures du matin) que l'écart est le plus important.

Pour calculer ce graphique, toutes les données de glycémie et de CGMS (Système de surveillance continue du glucose) de la période sélectionnée sont projetées dans un graphique de 24 heures. Pour voir les changements et les améliorations de votre profil glycémique, vous pouvez sélectionner une semaine comme exemple, puis voir comment la médiane et l'écart-type évoluent en déplaçant la période à l'aide des boutons fléchés.

Pour évaluer rapidement l'état du traitement du diabète, cette vue est optimale : elle montre non seulement le niveau moyen (médiane), mais aussi l'importance des fluctuations de la glycémie. Ces deux éléments sont également liés à l'heure de la journée.

La médiane est une valeur statistique qui, contrairement à la valeur moyenne (addition de toutes les valeurs individuelles et division de cette somme par le nombre de valeurs

individuelles), n'est pas fortement influencée par les "dérapages" individuels. Avec la médiane, toutes les valeurs individuelles sont triées par taille et la valeur qui se trouve alors au milieu est la médiane (également appelée valeur centrale).

Exemple : à partir des valeurs individuelles 2, 2, 3, 5, 7, 8, 130, nous obtenons une valeur moyenne de 22,4.

Cependant, la médiane est ici de 5 (la valeur qui se situe au milieu de toutes les valeurs individuelles).

Pour un profil de glycémie, cela signifie qu'une mauvaise valeur ne donne pas une mauvaise image de l'ensemble du processus thérapeutique.

En alternative au profil glycémique présenté ci-dessus, vous pouvez sélectionner l'affichage AGP (profil de glucose ambulatoire), qui vous montre également la médiane et, en plus, l'intervalle interquartile (IQR) et l'intervalle interdécile (IDR) sous forme de nuage de données, l'IQR étant affiché en bleu plus foncé et l'IDR en bleu plus clair :



La largeur de ces deux nuages permet de voir d'où vient probablement l'écart par rapport à la normale.

Dans l'IQR, ils sont plus susceptibles d'être liés à la thérapie, c'est-à-dire, par exemple, dus à un dosage incorrect de l'insuline (la dose de base, le rapport glucides/insuline et les facteurs de correction ne sont pas corrects) ou à des changements constants de l'horaire/du jour). En revanche, dans le cas de l'IDR, ils sont plus susceptibles d'être d'ordre comportemental, par exemple en raison d'intervalles injection-mangement incorrects, de l'oubli de bolus lors des repas, de l'exercice ou de la consommation d'alcool.

En cliquant avec le bouton droit de la souris sur le graphique AGP, vous pouvez choisir entre le 10e et le 90e percentile (AGP V3) et le 5e et le 95e percentile (AGP V4) :



Vous pouvez également choisir ici si vous voulez voir les graphiques AGP en couleurs standard (tons bleus) ou en couleurs, ce qui ressemble alors à ceci :



Les écarts dans la zone d'hypo peuvent être mieux perçus par certaines personnes. Nous avons ajouté d'autres sources de données au type de graphique "profil de glucose", qui peuvent être affichées en même temps que le profil de glucose. Il s'agit des sources suivantes



Glucides, bolus et exercices (réunis dans un seul tableau)

Basal



CGMS/FGM



La source de données CGMS/FGM vous permet d'obtenir un aperçu rapide des jours avec votre capteur :

- A quels moments de la journée et à quelle fréquence des valeurs mesurées basses se sont produites

(Vous pouvez définir la valeur limite basse/très basse qui servira de base à votre profil. Il vous suffit de l'ouvrir à l'aide de la touche F3 de votre clavier et de modifier les valeurs de la limite inférieure de l'objectif glycémique ("événements d'hypoglycémie") ou de la limite inférieure de la glycémie ("événements d'hypoglycémie") en fonction de vos besoins).

Main goals		
Blood glucose-Target Low blood sugar limit	70 60	up to 130 High blood sugar limit 200
Blood pressure-Target	100 65	up to 130 (Systole) up to 85 (Diastole)

- Pendant combien de temps le capteur a-t-il été activé ? (Données capturées par le capteur)
- La répartition des valeurs mesurées dans les différentes plages de glucose.

Pour le graphique "Glucose dans l'intervalle cible" (Time-in-range ; TIR), vous pouvez également choisir le type de graphique "Camembert" (voir ci-dessus) ou "Bar chart" (diagramme à barres) en cliquant dessus avec le bouton droit de la souris :



Lorsque vous choisissez le diagramme à barres, vous verrez toujours deux colonnes : à gauche, la colonne se réfère aux plages cibles que vous avez définies (dans votre profil), et à droite, la colonne affiche la plage standard des valeurs comprises entre 70 et 180 mg/dL (3,9 et 10,0 mmol/L).

Pour voir ou modifier votre zone cible, il vous suffit de cliquer sur les graphiques ci-dessus.

Voici la vue d'ensemble - que vous pouvez également imprimer directement à l'aide du bouton ci-dessous ou enregistrer au format PDF :



Au bas des statistiques, vous trouverez également l'option permettant de générer un rapport AGP sous forme de fichier PDF. Ce rapport contient des informations sur vous, votre traitement, le graphique AGP, l'évaluation des valeurs d'hypoglycémie, les données enregistrées par le capteur et le temps passé dans l'intervalle cible. Ce rapport est complété par un graphique de calendrier.

8.6.2.7 Graphique du calendrier

Le type de graphique "Calendrier" devrait permettre de présenter brièvement la période d'évaluation de 2 à 4 semaines :



Vous pouvez voir ici les courbes quotidiennes individuelles de la période définie avec la "zone verte" (la zone cible que vous avez choisie), ainsi que les zones avec des valeurs de glucose élevées en rouge et des valeurs de glucose faibles en jaune.



Si vous cliquez sur l'un des jours indiqués ici, la journée en question s'ouvre directement dans le journal, ce qui vous permet d'analyser encore plus précisément l'évolution, par exemple les raisons des pics de glycémie enregistrés ce jour-là.

8.6.2.8 Source des données

Vous pouvez sélectionner la source de données pour vos statistiques dans la liste déroulante *Source de données.* Veuillez noter que toutes les sources ne sont pas disponibles pour chaque type de graphique. En fonction du type de graphique sélectionné, il est possible que certaines sources ne soient pas sélectionnables.



Si vous souhaitez analyser graphiquement l'une de vos valeurs de laboratoire ou l'un de vos types de données, cochez la case correspondante, puis cliquez sur le bouton avec les trois points. L'écran suivant s'ouvre :



Vous pouvez y faire votre sélection et fermer ensuite l'écran en cliquant sur la petite croix en haut à droite. Si nécessaire, vous devez cliquer sur le bouton "*Rafraîchir*".

Vous pouvez également sélectionner la source de données "Ø-insuline totale/jour" dans le graphique de l'historique. Il s'agit de la dose quotidienne totale (somme de l'insuline basale et de l'insuline de bolus), abrégée en "TDD" :



Une augmentation continue peut indiquer un début de développement de la résistance (régulation négative des récepteurs) ou, à l'inverse, une régulation positive des récepteurs, c'est-à-dire une amélioration de la sensibilité à l'insuline.

Les événements apparaissent sous la courbe BG sous la forme d'une icône flash. Si vous déplacez le pointeur de la souris sur cette icône, vous verrez l'entrée sous-jacente sous forme d'infobulle, y compris sa source de données, c'est-à-dire la manière dont cette entrée a été introduite dans le programme.



Dans ce cas, l'événement "FBG" (Fasting Blood Glucose - glycémie à jeun) a été ajouté manuellement sur le PC le 02.07.2019 à 17:37 pour le 27.06.2019 à 10:20.

8.6.2.9 Durée

Dans la liste déroulante *Intervalle de temps,* vous pouvez sélectionner l'intervalle de temps exact pour vos statistiques.

Time rang	е		
2 Weeks			•
◀ 04	. 10. 20 16	18.10.2016	5
☑ Mo ☑ Fr	✓ Tu ✓ Sa	📝 We 📝 Su	🔽 Th

Vous pouvez sélectionner un intervalle de temps dans la liste déroulante (dans cette liste, vous pouvez toujours sélectionner le jour en cours comme période) ou saisir manuellement les dates de début et de fin. Si vous ne souhaitez pas saisir les dates manuellement, vous pouvez également double-cliquer dans la zone de saisie de la date et sélectionner la date exacte à l'aide de l'élément de contrôle du calendrier.

Les boutons fléchés situés à gauche et à droite vous permettent d'avancer ou de reculer dans la période sélectionnée. Dans l'exemple ci-dessus, il s'agit d'une semaine - vous pouvez donc sauter d'une semaine à l'autre.

Les cases à cocher pour les jours de la semaine vous permettent de choisir les jours de la semaine que vous souhaitez sélectionner pour vos statistiques (dans notre exemple, tous les jours sont sélectionnés). Vous pouvez ainsi analyser, par exemple, uniquement les valeurs du week-end.

8.6.2.10 Filtre

La fonction *Filtre* vous permet de sélectionner les événements à prendre en compte dans vos statistiques :

Filter	
 Before Breakfast After Breakfast 	Before dinnerAfter dinner
Before lunchAfter lunch	✓ Night only Event …

Dans notre exemple, toutes les heures de la journée ont été incluses. Veuillez noter que les cases à cocher ne s'appliquent qu'à l'heure de la journée, et non aux événements que vous avez choisis. Elles ne s'appliquent qu'à l'heure de la journée (que vous pouvez définir ici : **Diabetesprofile** \rightarrow **Control times**). Si vous souhaitez afficher les valeurs que vous avez marquées avec un événement, vous devez activer la case à cocher *Événement* et sélectionner l'événement que vous souhaitez filtrer :



Dans l'exemple ci-dessus, vous ne verrez que les données marquées par l'événement "feel hypo (strong)" (= signes importants d'hypoglycémie).

Vous pouvez par exemple définir la règle de filtrage suivante : Veuillez générer une analyse de toutes les données suivies, enregistrées le mardi matin après le petit-déjeuner, qui ont été marquées comme "hypo (fort)".

8.6.2.11 Paramètres

Dans le menu *Paramètres*, vous pouvez sélectionner le mode d'affichage du graphique de la statistique :



Axe Y dynamique (pour le niveau des valeurs de glycémie) : SiDiary définit la division dynamiquement (par pas de 50) jusqu'à la valeur de glycémie la plus élevée de l'intervalle de temps sélectionné. Sinon, le graphique va jusqu'à la valeur fixe de 400 mg/dL (ou 22 mmol/L).

Les lignes colorées de la zone cible sont réglées dans les paramètres personnels de vos données thérapeutiques (voir la ligne verte et la ligne orange).

La ligne de tendance est la ligne bleue épaisse du graphique linéaire et montre la tendance du niveau de glucose dans le sang au cours de la période sélectionnée.

Avec l'option *Interpolation A1C*, l'effet de votre bolus d'insuline pour la correction de valeurs de glycémie trop élevées est pris en compte, ce qui rend l'indication de la valeur A1C calculée plus précise.

(pour plus d'informations, voir également le chapitre sur le calcul de l'HbA1c)

Si vous sélectionnez *Lignes de connexion de la pression artérielle,* la valeur supérieure (systole) du graphique linéaire de la pression artérielle sera reliée par une ligne avec la valeur inférieure (diastole) :



Ce type d'affichage est également utilisé, par exemple, dans les unités de soins intensifs, car il permet d'évaluer rapidement la tendance de l'amplitude (amplitude = zone entre la systole et la diastole).

Le pointeur vous donnera une ligne verticale à côté de la position du curseur de la souris pour faciliter la localisation exacte de la date et de l'heure :



La case à cocher "00:00" permet de spécifier si la ligne verticale de la date doit marquer le jour à minuit (avec l'option activée) ou à midi.

Avec *Afficher et coloriser la barre de temps*, vous pouvez influencer la sélection de la barre de temps (voir ci-dessous).

8.6.2.11.1 Sélection de la barre de temps

Vous pouvez voir la sélection de la barre de temps dans les statistiques sous la forme d'une barre (colorée) au-dessus des graphiques :



Il vous permet d'ajuster facilement la durée des graphiques statistiques affichés à l'aide de la souris. Vous pouvez voir la période actuellement affichée dans la barre de temps au moyen d'un rectangle de sélection coloré. Vous pouvez déplacer librement ce rectangle en maintenant le bouton gauche de la souris enfoncé, mais vous pouvez également l'agrandir/réduire en "touchant" le rectangle sur le bord avec la souris :



En outre, des boutons fléchés situés à gauche et à droite de la ligne de temps vous permettent de vous déplacer dans la sélection avec encore plus de précision :



- 1 = avance la sélection d'un jour dans le temps
- 2 = avance la sélection d'une semaine dans le temps

3 = lance une animation qui fait avancer la sélection jusqu'à ce que vous appuyiez à nouveau sur le bouton (ce bouton n'est disponible que du côté droit de la sélection de la ligne de temps ; les deux autres boutons sont également disponibles du côté gauche (pour déplacer la sélection d'un jour/d'une semaine dans le passé)).

La sélection de la ligne du temps peut être colorée en option pour obtenir un "aperçu" des événements liés au glucose pour cette période.
Sous la sélection de la barre de temps, vous trouverez toujours un résumé des valeurs affichées : nombre de mesures, valeur moyenne, HbA1c calculée, etc. En cliquant dessus, vous pouvez copier ces données dans votre presse-papiers et les coller dans n'importe quel document texte en utilisant la combinaison de touches Ctrl+V.

8.7 Menu "Extras"

<u>E</u> xtras	<u>T</u> ools <u>H</u> elp						
¢.	SmartSync-Settings						
	Backup						
@ _ :	Settings						
ø	AddIns						
	GDT-Settings						
9	Quickstart						

Dans le menu *Extras*, vous avez la possibilité de régler le mode de fonctionnement et l'apparence de SiDiary.

8.7.1 Paramètres de SmartSync

SiDiary SmartSync	
Backup data files on every synchronization	
Synchronize with this device: https://diabete	s.sinovo.net
SiDiary Online	
Account name/Password	Login test
Don't have an account? Register now	Privacy Forgot Passwo
Synchronize all data	Sync on program start
 Synchronize all data Sync only recent months 12 Months Interview 	Sync on program start
 Synchronize all data Sync only recent months 12 Months Time range From 	Sync on program start
 Synchronize all data Sync only recent months 12 Months Time range From 01/2016 - 12/2016 	Sync on program start Sync on termination Permanent sync Sync interval 60 second
 Synchronize all data Sync only recent months 12 Months Time range From 01/2016 - 12/2016 	Sync on program start Sync on termination Permanent sync Sync interval 60 second

Si vous avez un compte SiDiary-Online (https://diabetes.sinovo.net/) et que vous souhaitez synchroniser vos données, vous pouvez effectuer les saisies nécessaires ici.

En cochant la case "*Sauvegarder les fichiers de données à chaque synchronisation*", SiDiary sauvegardera vos données actuelles avant chaque synchronisation.

En même temps, un point de restauration est défini, de sorte que vous pouvez revenir à l'état antérieur à la synchronisation en cliquant sur **Édition** \rightarrow **Annuler**.

La case à cocher *Synchroniser avec cet appareil* doit être activée, sinon SiDiary n'est pas en mesure de se synchroniser.

Dans la boîte de connexion SiDiary-Online, vous pouvez définir les spécifications dont SiDiary a besoin pour se synchroniser avec votre compte SiDiary-Online.

Vous devez saisir votre nom de compte et votre mot de passe exactement comme vous les avez définis lors de votre connexion à SiDiary-Online. Vous pouvez également utiliser comme nom de compte l'adresse électronique que vous avez utilisée pour vous enregistrer sur SiDiary Online.

Le bouton "*Test de connexion*" vous permet de vérifier si SiDiary Online accepte vos données ou si vous avez fait une erreur de frappe.

Si vous n'êtes pas encore inscrit sur SiDiary-Online, vous pouvez le faire en cliquant sur "*Vous n'avez pas de compte ? Inscrivez-vous maintenant*". Si vous avez oublié votre mot de passe, vous avez la possibilité de vous faire envoyer un nouveau mot de passe en cliquant sur "*Mot de passe oublié ?* Les deux liens ouvrent la page correspondante sur Internet où vous pouvez saisir vos données

Ci-dessous, vous pouvez effectuer d'autres réglages pour la synchronisation des données. Vous pouvez choisir si toutes les données doivent être synchronisées ou seulement les données d'une certaine période. Même si quelque chose a changé dans les données plus anciennes, SiDiary ne l'inclura pas. Vous pouvez ainsi accélérer la synchronisation des données.

Sur le côté droit, vous trouverez trois options de synchronisation automatique (=Sync). Soit au démarrage, soit lorsque vous quittez le programme, soit lorsque le programme est en cours d'exécution. Si vous n'avez activé aucune des cases à cocher, SiDiary se synchronisera uniquement manuellement. Il suffit alors de cliquer sur le bouton '*Synchroniser maintenant*'.

L'option *Intervalle de synchronisation* permet de définir au bout de combien de secondes la prochaine synchronisation automatique doit commencer.

Le bouton MasterSync se trouve en bas à droite.

MasterSync signifie que sur l'appareil marqué (dans cet exemple 'SiDiary-Online-Server') toutes les données SiDiary seront effacées et ensuite remplies avec le contenu de SiDiary sur votre PC.

Il convient donc d'utiliser cette fonction avec précaution et d'effectuer d'abord une sauvegarde !

8.7.1.1.1 Quel est l'avantage de SiDiary-Online ?

Tout d'abord, vous pouvez partager vos données avec d'autres utilisateurs de SiDiary-Online. Ils peuvent consulter vos données après autorisation et vous aider dans l'analyse.

Sécurité des données sur notre serveur :

- 1. Le transfert de vos données est codé.
- 2. Vos données ne peuvent être consultées que par les personnes que VOUS avez autorisées.
- 3. Vous ne pouvez donner cette autorisation qu'à d'autres utilisateurs de SiDiary-Online qui connaissent également SiDiary-Online.
- 4. Si votre médecin utilise SiDiary Professional et que vous lui communiquez vos données, celles-ci peuvent être transférées automatiquement sur son ordinateur au cabinet. Les impressions sur papier ne sont donc plus nécessaires.

La fonction "Poser une question" vous permet d'envoyer une question à une personne à laquelle vous avez donné une autorisation en la sélectionnant dans votre liste de contacts. La personne de contact sélectionnée recevra un courriel concernant votre question.

Enfin : Avec SiDiary-Online, vous pouvez sauvegarder vos données, même si votre PC à la maison tombe en panne, est volé ou prend feu.

Vous devez seulement installer SiDiary new sur votre PC et vous pouvez télécharger vos données de SiDiary-Online à nouveau sur votre PC.

Vous pouvez facilement le lancer via l'assistant de profil, qui s'affiche automatiquement après une nouvelle installation, lorsque vous démarrez le programme pour la première fois. (Vous pouvez également le lancer à tout moment à partir de l'option de menu du programme "Diabetesprofile → Profile Wizard").

Il suffit de cliquer sur le bouton "Restaurer" et d'entrer vos données de connexion à SiDiary-Online :

8.7.2 Sauvegarde

Dans l'écran de sauvegarde, vous pouvez soit définir un point de restauration manuel, soit effectuer une sauvegarde complète de toutes les données sur n'importe quel appareil ou dans n'importe quel dossier.

Backup	×
Ę	Set restore point for the current data With this option you can add the patient's data with the internal SiDiary backup so that you are able to restore to previous restore points later on. A restore point does not replace an extarnal backup on a backup drive!
	Remark
	Complete data backup on a different backup-drive With this option all data of all patients will be backuped on a selected backup-drive. You should do such backups regularly to have the backups in case of a data crash!
	Backup folder Browse
	Data-Folder: C:\Users\Joerg\AppData\Local\SiDiary\Data\
	Backup Close



Sous l'écran, vous pouvez voir votre répertoire de données actuel. Ainsi, vous pouvez toujours voir où copier vos données sauvegardées si nécessaire. En cliquant sur le bouton du dossier (flèche rouge), vous pouvez ouvrir directement Astuce le dossier de données.

8.7.2.1 Point de restauration

Un point de restauration est une sorte d'instantané de l'état et n'affecte que les données du patient actuel. L'option *Editer* \rightarrow *Annuler* permet de restaurer le dernier état sauvegardé.

Il faut en tenir compte : Il ne s'agit pas d'une alternative à une sauvegarde complète des données. Bien qu'elle soit rapide, elle ne restaure que l'état actuel. Pour sauvegarder vos données de manière permanente (par exemple sur un réseau, un lecteur de sauvegarde ou un disque amovible), veuillez utiliser la fonctionnalité de sauvegarde complète. Les points de restauration sont définis en fonction du patient ! Cela signifie que si vous avez défini un point de restauration pour le patient A, vous ne pouvez pas utiliser la fonction Annuler si le patient B est sélectionné. Vous pouvez voir dans la barre d'état du programme quel patient est actuellement sélectionné.

8.7.2.2 Sauvegarde complète des données

Pour sauvegarder toutes les données suivies (de tous les patients), veuillez utiliser l'option *Compléter la sauvegarde des données sur un autre disque de sauvegarde*. Cliquez sur le bouton *Parcourir* pour ouvrir l'écran suivant :

Backup folder		X
Backup folder	d:\\$iDiary\\$iDiary Backup Folder d: [Daten] d: \ d: \ SiDiary SiDiary Backup Folder	Qk Cancel <u>N</u> etwork childhood Create new folder

Dans la liste, vous pouvez sélectionner un autre lecteur ou périphérique pour votre sauvegarde. Dans la fenêtre ci-dessus, vous pouvez naviguer dans le lecteur/appareil sélectionné.

Si vous souhaitez effectuer une sauvegarde sur un périphérique réseau, veuillez utiliser le bouton *Enfance réseau*. Si vous souhaitez créer un nouveau dossier à l'emplacement cible, cliquez sur le bouton *Créer un nouveau dossier*.

Lorsque vous avez sélectionné un dossier dans lequel vous souhaitez stocker les données de sauvegarde, cliquez sur *OK* puis sur le bouton *Sauvegarde* dans l'écran d'origine.

Pour restaurer les données sauvegardées, veuillez les copier manuellement dans le dossier de données de SiDiary. Le dossier de données de la version de SiDiary actuellement installée peut être facilement ouvert en cliquant sur le bouton avec l'icône de dossier dans le menu 'Extras -> Sauvegarde'.

8.7.3 Paramètres

Dans l'écran Paramètres, vous pouvez ajuster l'apparence et le fonctionnement du programme. Les possibilités de réglage varient légèrement d'une version à l'autre (et tiennent compte des caractéristiques propres à l'équipement matériel, par exemple les téléphones portables).

Vous n'êtes pas obligé d'enregistrer tous les paramètres en cliquant sur le bouton *Enregistrer*, si vous souhaitez par exemple ouvrir une liste déroulante. Après avoir effectué tous vos

réglages, cliquez sur *Enregistrer*. L'écran des paramètres se ferme et les ajustements seront sauvegardés la prochaine fois que vous ouvrirez cette partie du programme. (Par exemple : Lorsque votre journal de détail est ouvert et que vous ajustez les paramètres de couleur, vous devez fermer le journal de détail et l'ouvrir à nouveau, pour activer les nouveaux paramètres).

₩	Language settings						
	Bosanski Català Cesky Chinese Dansk Deutsch Deutsch: EDV-Anfänger Deutsch: EDV-Anfänger Deutsch-Fun: Bayrisch Deutsch-Fun: Fränkisch Deutsch-Fun: Sächsisch Deutsch-Fun: Sächsisch Deutsch-Fun: Sächsisch Deutsch-Fun: Sächsisch Español Español Français		Time/Date 24h Od.mm Am/Pm Om-dd Weight Ubs Carb exchanges Unit BE Ratio 12		Bolus Bolus = (x BE * BE-ratio) Bolus (US) = (x gr carbs / carb ratio) English translated by SINOVO		
	Programsettings						
	Layout and colors						

8.7.3.1 Réglages linguistiques

Dans les *paramètres linguistiques*, vous pouvez sélectionner la langue du programme SiDiary qui vous convient. Vous pouvez également régler le format de *l'heure* (en Europe, la norme est de 24 heures - pour des affichages tels que "17:15" au lieu de "5:15") et le *poids* en kilogrammes (kg) ou en livres (lbs).

SiDiary enregistre vos glucides internes en gr/carbs (grammes de glucides). Si vous préférez suivre vos données en BE-ratio (unités de pain), activez la case à cocher *Carb exchanges* et entrez le nom de l'unité (par exemple BE pour bread unit (unité de pain) ou carb pour carb ratio (rapport de glucides)). La mention "Ex." dans l'état de livraison signifie "unité d'échange" et doit être adaptée à vos besoins.

Dans l'écran des paramètres, l'abréviation que vous avez choisie s'affiche alors.

Veuillez saisir le taux de change dans le champ Ratio (par exemple 12 pour BE).

Dans la boîte de sélection *Bolus*, vous pouvez choisir le mode de calcul du Bolus. Soit en BE multiplié par le rapport BE, soit en grammes d'hydrates de carbone divisés par le rapport carbones.

8.7.3.2 Paramètres du programme

Settings	Configure settings for program functionalities, language, layout etc.			
经进	Language settings			
	Programsettings			
1	Show event row	Show SiDiary within the notification area		
	Show blood pressure row	Protect program by password		
	Round times to 5 minutes	Apply program password to new patients		
	Always update timestamps after each tracked value	☑ Fade in pop-up windows		
	Startwindow [No action]	▼ Number of patients in file menu 4		
	O Use Default-Colors for SiDiary	Use adopted colors from Windows settings		
	SiDiary V6.2 Touchmode (Tablets)	Folder for automated file imports on Desktop		
	Automatical detection and import of connected devices	Software telemetry		
	Layout and colors			
		Save Cancel		

Vous pouvez ici configurer les performances du programme. Lorsque vous activez Afficher la ligne d'événement et Afficher la ligne de tension artérielle, les lignes correspondantes du journal détaillé sont affichées (ou masquées si vous désélectionnez les cases à cocher).

Lorsque vous activez la case à cocher *Arrondir les heures à 5 minutes*, l'heure réelle sera arrondie à 5 minutes (12:00 - 12:05 - 12:10 etc.) si vous avez choisi de mettre à jour les horodatages ci-dessous.

Si vous préférez l'heure exacte (5 minutes suffisent généralement), par exemple 12:33, veuillez décocher la case.

Les heures du jour ne seront définies que si une valeur est saisie dans une colonne. S'il n'y a pas de valeur, l'heure du jour reste vide. Avec l'option *Toujours mettre à jour les horodatages après chaque lecture BG suivie*, vous pouvez ajuster la manière dont les heures déjà existantes doivent être traitées.

Dans cette option, les heures de la journée qui sont déjà suivies seront adaptées à l'heure actuelle. Par exemple : Si l'heure du jour est 09:15 et que vous entrez une valeur le soir à 6:30, cette colonne sera modifiée en 18:30.

Important : tous les ajustements automatiques des heures se réfèrent toujours au jour en cours. Si vous modifiez une valeur de la veille, les heures déjà enregistrées ce jour-là resteront inchangées.

Si vous sélectionnez Afficher SiDiary dans la zone de notification, le programme ne se ferme pas complètement mais se réduit à une icône dans le Systray (voir la capture d'écran cidessous) :



Vous pouvez utiliser l'option *Protéger le programme par mot de passe*, si vous voulez générer un mot de passe pour ouvrir le programme (dans le cas où votre PC est utilisé par différentes personnes, et que vous ne voulez pas que d'autres personnes aient accès à votre programme). Pour saisir un mot de passe, cliquez sur le bouton avec les trois points et l'écran suivant s'ouvrira :

Password			×
	Please enter the progr	am password.	
	Password		<u>o</u> k
	Repeat password		Cancel
	Password strength	0 % poor	

Vous devez saisir votre mot de passe deux fois pour éviter les fautes de frappe. En cliquant sur OK, votre mot de passe sera enregistré. Veuillez noter que votre mot de passe ne sera pas affiché sous forme de caractères mais sous forme d'étoiles (de sorte que personne ne puisse voir votre mot de passe à l'écran pendant que vous tapez). Avec l'option *Appliquer le mot de passe du programme aux nouveaux patients*, tous vos nouveaux patients et leurs données sont également protégés par le mot de passe.

Attention : il ne suffit pas de désinstaller SiDiary si vous avez oublié votre mot de passe ; la protection par mot de passe ne sera pas désactivée pour autant. Veuillez contacter notre service support dans ce cas, nous pouvons vous aider à réinitialiser le mot de passe correctement.

Fenêtre de démarrage - Dans cette liste, vous pouvez sélectionner la fenêtre que SiDiary ouvre en premier au démarrage du programme :

Startwindow	[No action]	*
	[No action]	1
🔘 Use Default-	Quickstart Cold Open patient data	te
	Enter data to logbook Enter single data	

- [Pas d'action] : SiDiary démarre sans ouvrir un autre écran
- *Démarrage rapide* : SiDiary ouvre l'écran de démarrage rapide dans lequel vous pouvez choisir votre prochaine action.

Quickstart		×
We this	elcome to SiDiary! Please select one of the options below or clos s screen to continue with the main program screen.	se
	Enter data to logbook	
	Download blood glucose meter/Insulin pump	
	Print diabetes logbook	
	? Read quickstart document to get to know SiDiary	
Startwindow	/ Quickstart	

- *Ouvrir les données du patient :* SiDiary vous montre au début la sélection des patients, dans laquelle vous pouvez choisir un patient pour voir ou modifier les données de ce patient :

Open patient dat	a			X
oQo	[Search term]			
	Nachname	Vorname	Gebdat	10
	CareLink-Test			
	Demo	Test	01.01.1970	
	Mustermann	Max	01.01.1970	
Version 5				
<u>Data-</u> Migration	New patient		Accept	Cancel

- Saisir les données dans le journal : SiDiary démarre le journal à partir du patient que vous avez utilisé la dernière fois :

📷 SiDiary 6										
<u>E</u> ile <u>E</u> dit [Diabetesprofile <u>A</u> r	nalysis <u>E</u> xtras	<u>T</u> ools <u>H</u> e	elp						
RRR (≅ 🛱	e 9	Ä	Q	Ϋ́	ăăă (),	٩	Tell	a friend >
0	Tuesday, 18.00	ctober 16	«	< >	>>					Bolus-Calculator
	Time > 300 mg/dl > 250 mg/dl > 200 mg/dl > 130 mg/dl > 100 mg/dl > 20 mg/dl	07:15	09:20	12:20	14:50	18:30	21:05	23:25	00:30	Blood glucose (mg/dl) BG target: (mg/dl) 100 Correctition ratio
	Event BE (22,5) Bolus (29) Basal (12) Bpress.	T1 6 12	48 T3 2	5 8 128/72/6	T5 2 2	1	67 1,5	5 1+6	T8 12	carb intake (BE) CH/ins. ratio:
	Exercise Trinkmenge Kopfschmerz?					Tennis mi			/eight (rg):	Calculate
	Ack a quest		Borrel				6		*	
Ready.	Ask a quest		Kenlark	•			5	jave	Demo, Test	: · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

- Saisir des données individuelles : SiDiary ouvre l'écran suivant dans lequel vous pouvez saisir des valeurs individuelles, ce qui vous permet de commencer directement à saisir vos données :

Enter single of	lata			
	Date / Time	18.10.2016 15:05	;	
-+	Blood glucose (mg/dl)		BE	
	Bolus-un.		Basal-un.	
	Blood pressure			
	Exercise			•
	Duration (Min.)		Intensity	•
	Event			
	Weight (kg)			
	Remark			*
	Keep input screen op	en	Add	Cancel

Nombre de patients dans le menu du fichier : Vous pouvez sélectionner ici le nombre de patients de votre programme qui doivent être affichés dans le menu :

<u>F</u> ile	<u>E</u> dit Diabetesprofile <u>A</u> naly	ysis <u>E</u> xtras	<u>T</u> ools
	<u>N</u> ew patient		
898	<u>O</u> pen patient data	Ctr	·l+O
	Close patient		
	<u>D</u> elete patient		
	Import data		
	<u>E</u> xport data	Ct	rl+E
0	Send Data by email		
ð	<u>P</u> rint	Ct	rl+P
	Install mobile devices		
	<u>1</u> Demo, Test (01.01.1970)		
	<u>2</u> Doe, John (25.07.1972)		
	<u>3</u> Mustermann, Max (24.12.	1985)	
	4 Bilder, cgmsdata (01.04.1	980)	Ŭ
	Terminate	Ctr	1+Q

Dans l'exemple ci-dessus, 4 patients sont affichés. Vous pouvez facilement passer d'un patient à l'autre en cliquant sur leur nom. Il n'est pas nécessaire de fermer l'écran du programme en cours - il se met à jour automatiquement.

L'option *Utiliser les couleurs par défaut de SiDiary* ou *Utiliser les couleurs adoptées des paramètres de Windows* vous permet de choisir si SiDiary utilise ses propres couleurs ou si vous souhaitez adapter vos paramètres de couleurs habituels.

L'option SiDiary version 6.1 permet de passer à la version 6.1 et d'utiliser les fonctions spéciales pour l'utilisation des données CGMS (surveillance continue du glucose) / (FGM surveillance flash du glucose), (voir chapitre 6.4.1.5,). Si cette option n'est pas activée, les particularités du CGMS ne sont pas disponibles.

L'écran du SiDiary est légèrement agrandi lorsque la case à cocher "Touchmode" (Tablettes) est cochée, afin de faciliter l'utilisation du doigt au lieu de la flèche de la souris. En plus de ce mode, un clavier d'écran spécialement adapté peut également être affiché.

La case à cocher "Dossier pour les importations automatiques de fichiers sur le bureau" détermine si vous souhaitez voir le lien vers le dossier Auto-Import sur votre bureau.

Le lien vers le dossier Auto-Import ressemble à ceci :



SiDiary peut également essayer de lire automatiquement les appareils de mesure connectés, de sorte que vous n'ayez pas à les sélectionner d'abord dans la liste des pilotes d'importation/filtres d'importation. Pour ce faire, il suffit de cocher la case "Détection et importation automatique des appareils connectés". Vous avez toujours le choix de transférer ou non les valeurs lues dans votre journal.

En cliquant sur le bouton "Télémétrie du logiciel", vous pouvez nous donner votre accord pour analyser votre utilisation du programme (bien sûr de manière totalement anonyme, sans transférer de données qui permettraient de tirer des conclusions sur votre personne). Nous pouvons utiliser ces données pour analyser les fonctions du programme qui sont le plus souvent utilisées par SiDiary, ce qui nous permet d'optimiser le développement du programme.

8.7.3.3 Mise en page et couleurs

Dans cette zone, vous pouvez ajuster l'apparence de SiDiary :

SI Diary SiDiary - Logiciel de gestion du diabète

Settings		×
ന്പ	Configure settings for program functionalities, language, layout etc.	
প্ত	Language settings	
	Programsettings	
	Layout and colors	
	Please select your preferred size for the program screens.	
	Standard screen size Moderate zoomed screen size	 Maximum zoomed screen size Activate "Blind Mode" for use with Screenreaders
	Show blood glucose grid background in	
	 Grid with black / white layout Grid with blue area for blood glucose levels 	Orid with colorized panes for different blood glucose level r
	 ✓ Dynamic Y-axis ✓ Show lines for BG target 	Show Trendline Blood pressure connection lines
	Bolus 1	Systole Weight Weight
	Bolus 2	Diastole Carbony.
	Basal 2 Ba	asal rate Standard data-point
		Save Cancel

Vous pouvez agrandir les éléments du programme tels que les boutons et le texte du programme en deux étapes (zoom modéré et zoom maximal). Veuillez noter que le zoom n'affecte pas la taille affichée du journal détaillé.

Pour les personnes aveugles, vous pouvez sélectionner le *mode aveugle* pour les lecteurs d'écran, qui optimisera l'affichage pour les lecteurs d'écran.

Afficher l'arrière-plan de la grille de mesure de la glycémie en : La vue d'ensemble dans le carnet détaillé peut être affichée en différentes couleurs. En plus d'un design en noir/blanc ou en bleu, vous pouvez afficher les différentes plages d'objectifs (en dessous de la plage d'objectifs, dans la plage d'objectifs, un peu au-dessus de la plage d'objectifs et les valeurs élevées) dans des couleurs différentes. Votre propre plage d'objectifs ajustée sera toujours affichée en vert.

Ci-dessous, vous pouvez effectuer vos réglages pour l'affichage graphique dans les statistiques. Vous trouverez la description des réglages de ligne au chapitre 6.6.2.9 "Paramètres"

Vous pouvez également ajuster les couleurs de l'affichage des informations complémentaires dans les graphiques des statistiques. Pour changer de couleur, cliquez sur le bouton avec les trois points et l'écran suivant s'ouvrira :

Farbe	
Basic colors:	
	
Custom colors:	
	Hue: 139 Red: 0 Sat: 240 Green: 78
Define Custom Colors >>	Color Solid Lum: 72 Blue: 152
OK Cancel	Add to Custom Colors

Ici, vous pouvez ajuster toutes les couleurs que vous souhaitez.

8.7.4 AddIns

Avec les *AddIns* (= petites extensions de programme) vous pouvez élargir la fonctionnalité du programme SiDiary. Il existe des compléments développés par SINOVO, mais aussi par d'autres développeurs. Si vous souhaitez développer (et ajouter) un AddIn vous-même, veuillez consulter les instructions suivantes.

Si vous souhaitez ajouter un AddIn complet à votre SiDiary, veuillez copier l'AddIn décompressé dans le fichier : C:\programmes\SINOVO\SiDiary6\AddIns.

Au prochain démarrage du programme de SiDiary, vous pouvez activer votre AddIn dans le menu *Extras* \rightarrow *AddIns :*

ddIns				
5		AddIn Version	Developer	Description
\sim	SiDiaryAd	dInTemplate 1.0.0.0	SINOVO Ltd. & Co. K	Demo-AddIn for learning purposes, shows applicatio
\sim	SiDiaryCG	MS 1.0.0.5	SINOVO GmbH & Co.	Processing of CGMS data.
	DI BDI	1.0.0.9	SINOVO Ltd. & Co. k	(BDI-Calculator
	SiDiaryRe	m2Data 1.0.0.3	SINOVO Ltd. & Co. k	Creating events, data etc. from tracked remarks
	SiDiarySta	atsFX 1.0.0.0	SINOVO Ltd. & Co. K	Additional statistical graphs.
	🔲 📃 SilvaPlugI	n 1.0.0.2	SINOVO Ltd. & Co. K	(Trend for Silva ex ³
	Browse web for Add	Ins 🛞 AddIn-Se	etup	Close

Dans notre exemple ci-dessus, le complément "BDI" a été activé en cliquant sur la case à cocher (et peut maintenant être utilisé).

Veuillez lire la description ci-jointe de l'utilisation d'un complément d'information.

Dans notre exemple ci-dessus, une calculatrice spéciale sera ajoutée au menu "Outils" et pourra être ouverte à partir de ce menu.

Tools	<u>H</u> elp	
≣	Blood glucose-Calculator	
	CarbohyCalculator	
	BMI-Calculator	
1	Bolus-Calculator	F7
兽	Update-Check	
	Free disk space	
	Translation	Shift+F1
	Data-Migration Wizard	
	Data storage location	
冎	Make your stick	
۵	Publish	Shift+F2
	BDI-Calculator	

Les possibilités d'AddIns étant quasiment illimitées, il est possible d'ajouter de nouveaux éléments de menu, de nouveaux boutons ou de nouvelles fonctions au sein des écrans.

Pour notre gestion interne de la qualité, nous certifierons les AddIns. La certification est une sorte de sceau de contrôle. L'état d'un complément est indiqué par la couleur en face du complément :

- Vert le certificat est actif/valide.
- Orange le certificat a expiré.
- Rouge cet AddIn n'a pas encore été certifié par SINOVO.

En cliquant sur la zone colorée, vous pouvez voir les détails du certificat.

13		đ
13	Certificate is expired	21
13	SiDiaryAddInTemplate.dll	21
20	Version: 1.0.0.0, 24 kB, 25.07.2008 16:40:36	$\frac{1}{2}$
Ĭ,	Certificate for Event-Tracker-AddIn	
S.C.	Issued by SINOVO Ltd. & Co. KG, 21.01.2009 11:06:54	ن د ج
13	valid from ./. till 2012.01.31	Ş,
13	Certificate has expired at 2012.01.31.	È.
2	•	
12	<u>võvõvõvõvõvö</u> võvõvõvõv	4

8.8 Menu "Outils"

Tools	<u>H</u> elp	
	Blood glucose-Calculator	
	CarbohyCalculator	
	BMI-Calculator	
0	Bolus-Calculator	F7
≙	Update-Check	
	Free disk space	
	Data-Migration Wizard	
	Data storage location	
۵	Publish	Shift+F2
	BDI-Calculator	

Les *outils* sont de petits additifs dont vous n'aurez pas besoin très souvent mais qui peuvent vous aider dans des cas particuliers.

8.8.1 Calculateur de glycémie

Avec ce calculateur, vous pouvez convertir votre valeur de glycémie :

Blood glucose	Calculator	×
	Blood glucose from v 134 mg/dl	whole blood 7,4 mmol/l
	Blood glucose from b	olood plasma 8,3 mmol/l
	A1C 6,5 %	47,5 mmol/mol
		Close

Il existe différentes unités de mesure pour les valeurs de la glycémie :

mg/dL (milligramme par décilitre) - ou - mmol/L (millimole par litre).

SiDiary convertit déjà les valeurs de votre journal en cliquant sur une valeur et affiche alors le résultat dans la barre d'état :

Save	Close	
8,2	Demo, Test	(

Si vous avez ajusté (comme dans notre exemple ci-dessus) les mg/dL et que vous cliquez sur une valeur dans votre journal \rightarrow la même valeur sera affichée en mmol/L dans la barre d'état (et vice versa).

Cela peut être utile lorsque vous parlez à une autre personne diabétique qui utilise l'autre unité de mesure.

Dans le calculateur de glycémie, vous voyez 6 champs de saisie. Vous ne devez saisir qu'une seule valeur dans l'un des champs de saisie. Les entrées des 5 autres champs de saisie sont effectuées automatiquement par SiDiary.

8.8.1.1 Glycémie sur sang total

Vous pouvez entrer une valeur de glycémie dans Valeur de glycémie à partir du sang total, lorsque vous utilisez un lecteur de glycémie réglé sur le sang total.

Les lecteurs de glycémie peuvent être réglés sur le sang total ou le plasma sanguin. Le sang total signifie que tous les composants du sang (l'hématocrite / le volume de cellules concentrées) et les composants liquides du sang (= le plasma) sont inclus. En d'autres termes, le sang total contient 12 % de glucose en moins que le plasma. Les lecteurs de glycémie qui sont ajustés sur le sang total affichent une valeur de glycémie inférieure d'environ 12 % à celle d'un lecteur de glycémie qui est ajusté sur le plasma. Pour savoir comment votre lecteur de glycémie est ajusté, veuillez lire le mode d'emploi de votre lecteur.

8.8.1.2 Glycémie à partir du plasma sanguin

On parle de plasma lorsque, à partir d'un échantillon de sang, tous les composants sanguins tels que l'hématocrite, les globules rouges (érythrocytes) et les globules blancs (leucocytes) ainsi que les plaquettes sanguines (thrombocytes) ont été retirés. Dans le laboratoire médical, cette opération s'effectue par centrifugation. Lorsqu'un laboratoire médical analyse la valeur de la glycémie à l'aide d'appareils de mesure de haute précision, il ne le fait qu'avec du plasma sanguin. Si vous disposez d'un lecteur de glycémie réglé sur le plasma, vous pouvez comparer les résultats directement avec ceux de votre laboratoire médical. Si vous disposez d'un lecteur de glycémie ajusté au sang total, vous devez convertir les valeurs pour les comparer aux résultats du laboratoire médical (plus 12 %).



Si vous souhaitez prouver l'exactitude de votre lecteur de glycémie et que votre médecin travaille en collaboration avec un laboratoire médical, apportez votre propre lecteur lors de la prochaine prise de sang. N'oubliez pas que vous ne pouvez pas comparer un prélèvement de sang veineux dans le creux du bras à un prélèvement de sang capillaire au niveau du doigt ou de l'oreille, car le sang veineux a généralement une concentration de glucose sanguin plus faible. Par conséquent, si un échantillon de sang capillaire est prélevé dans le cabinet de votre médecin, faites également une mesure (ou mieux 2 ou 3 mesures) avec votre propre lecteur de glycémie. Ces mesures peuvent être comparées aux résultats du laboratoire afin de déterminer la précision de votre lecteur.

8.8.1.3 A1C

Vous pouvez entrer ici la valeur A1C du laboratoire médical et obtenir une conversion approximative en mg/dL ou mmol/L.

Lorsque vous entrez une valeur de glycémie, le champ A1C vous indique quelle serait votre valeur A1C si votre glycémie moyenne au cours des 6 à 8 dernières semaines était aussi élevée que cet enregistrement.

SiDiary supporte les deux unités A1C : pourcentage et mmol/mol

8.8.2 Calculateur de glucides

Si vous savez que vos aliments contiennent 47 grammes de glucides pour 100 grammes et que vous en avez mangé 65 grammes, le *calculateur de glucides* vous permet de connaître la quantité totale de glucides que vous avez consommée :

CarbohyCalc	ulator	×
	Carbs per 100 gr.	47
	Serving size	68
	BE in serving size	2,7
		Close

Veuillez noter que vous devez entrer vos échanges et le facteur de conversion correct (12 pour l'unité de pain et 10 pour les glucides) dans *Extras* \rightarrow *Paramètres* \rightarrow *Paramètres linguistiques* pour obtenir un résultat exact.

8.8.3 Calculateur d'IMC

Le BMI-Calculator vous permet de calculer votre IMC (= indice de masse corporelle) :

BMI-Calculator		X
	Weight Body height	112 kg 246,9 lbs 185 cm 6 feet 1 inch
	Your	current BMI (BodyMassIndex) is
		32,72
	Yo	ur BMI is above the average.
	Reference values	
	WHO, 2008 <18.5 18.5 - 24.9 25 - 29.9 30 - 34.9 35 - 39.9 > 40	Underweight Standard weight Overweight Adipositas I Adipositas II Adipositas III
		Close

Veuillez entrer votre poids et votre taille. Votre IMC sera ensuite affiché.

8.8.4 Calculateur de bolus (F7)

Dans le menu **Outils** \rightarrow **Calculateur de bolus** ou avec le **bouton F7**, vous pouvez ouvrir le *calculateur de bolus* de SiDiary :



Le calculateur de bolus sera affiché en permanence sur le côté droit du journal. La valeur cible (la valeur moyenne de votre plage cible - dans notre exemple, il s'agit de 105 - car la plage cible se situe entre 70 et 140), le ratio de correction et le ratio de glucides seront saisis automatiquement par SiDiary, en fonction de ce que vous avez prédéfini dans vos données thérapeutiques. Veuillez noter que ce processus automatique n'est disponible que dans le journal détaillé. Dans le journal CT, vous pouvez saisir toutes vos informations manuellement. Vous pouvez également écraser ces entrées manuelles dans le journal détaillé.

L'utilisation est très simple. Il vous suffit d'y saisir vos données - par exemple votre glycémie et vos glucides - puis de cliquer sur *Calculer*. Le calculateur de bolus reprendra toujours la colonne active de la glycémie et des glucides.

Le résultat s'affiche sous le bouton Calculer :





Vous pouvez voir dans notre exemple que non seulement le résultat est affiché, mais aussi la méthode de calcul. Dans certaines situations, la calculatrice de bolus n'affichera pas de suggestion. Comme vous pouvez le voir sur l'image de droite, la valeur de la glycémie est inférieure à la limite de 65 mg/dL. Il s'agit d'une fonction de sécurité de SiDiary, qui ne peut pas être désactivée (et que nous ne changerons pas).

Il n'y aura pas non plus de suggestion si vous n'avez pas saisi de valeur de glycémie actuelle, car votre valeur de glycémie pourrait être trop basse et une correction par une unité de glucides supplémentaire et/ou une réduction de l'insuline pourrait être nécessaire.



Les résultats du calculateur de bolus ne peuvent être aussi précis que les valeurs que vous avez saisies. Il s'agit uniquement d'une aide au calcul et **non d'une proposition de thérapie** !

Vous devez toujours recalculer/contrôler les résultats et prendre en compte les situations qui peuvent influencer les glucides et l'effet de l'insuline, comme par exemple

- les apports antérieurs d'insuline (l'effet résiduel)
- une activité physique antérieure (l'effet de l'insuline est plus fort)
- les maladies (peuvent modifier l'effet de l'insuline)
- diarrhée (peut minimiser l'absorption complète des glucides)
- d'autres médicaments (qui peuvent modifier l'effet de l'insuline)

Dans ces cas, veuillez discuter de la procédure à suivre avec votre diabétologue ou votre équipe de diabétologie !

Si vous ne connaissez pas votre ratio glucidique / vos règles de correction, vous ne devez pas utiliser ce calculateur ! Vous <u>ne</u> devez pas non plus utiliser cette calculatrice si votre équipe de diabétologie vous a fourni un tableau qui vous indique la quantité d'insuline à injecter en fonction du taux de glycémie.

8.8.5 Mise à jour-Contrôle

Si vous cliquez sur le bouton *Update-Check*, l'écran suivant s'ouvre. Cette fonction vous permet de vérifier si des versions plus récentes du programme ou des composants de SiDiary sont disponibles. Ainsi, vous êtes toujours en mesure de travailler avec la version la plus récente et d'être sûr de ne pas manquer les ajustements qui ont été faits entre-temps.

<u>(†</u>	Settings Set
	www.sidiary.org 😵 Update now Close
iary Update	
iary Update	Settings
iary Update	Settings
iary Update	Check-Interval: 1Day Check updates for these modules
Diary Update	Check-Interval: 1Day Check updates for these modules
iary Update	Check-Interval: 1Day ▼ Check updates for these modules ✓ Driver ✓ Exe ✓ Mobile-Exe ✓ Online
iary Update	Check-Interval: 1 Day Check updates for these modules
iary Update	e Settings Check-Interval: 1Day ▼ Check updates for these modules ✓ Driver ✓ Exe ✓ Mobile-Exe ✓ Online

L'option *Check-Interval* vous permet de sélectionner la fréquence à laquelle SiDiary doit rechercher les mises à jour en arrière-plan du programme en cours d'exécution. Cela vous permet de maintenir votre programme entièrement automatisé à jour.

En outre, vous pouvez sélectionner les parties du programme dans lesquelles SiDiary doit rechercher des mises à jour.

En cliquant sur le bouton www.sidiary.org/languages, notre page web s'ouvre et vous pouvez consulter le journal des modifications. En cliquant sur *Démarrer la mise à jour*, vous pouvez télécharger directement le fichier de mise à jour (vous avez besoin d'une connexion internet pour cela). Nous vous conseillons de cliquer directement sur *Exécuter* (et de ne pas enregistrer le fichier au préalable). Pour modifier les fichiers de programme nécessaires, SiDiary sera automatiquement fermé. Après la mise à jour, vous disposez de la version la plus récente de SiDiary et vous pouvez démarrer le programme comme d'habitude.

8.8.6 Espace disque libre

Dans *Espace disque libre*, vous pouvez supprimer les fichiers dont vous n'avez plus besoin (par exemple d'anciennes sauvegardes) pour obtenir plus d'espace disque.

Free disk space			x
m	Delete unneccessary files to f	ree disk space.	
	Backup:	0 kB In 3 files	
	Oelete only so many files until results	equired disk space is available	
	Delete all backup files		
	N 1 1		
	Number of backups	5 Backups	
	With this setting you can configur folder. A setting of 50 means tha ones will be deleted automatically	e how many daily backups will be kept in the backup tyou will always have the 50 newest backups. The old	er
		<u>D</u> elete Close	

Vous pouvez voir ici l'espace dont vos fichiers de sauvegarde ont besoin à l'heure actuelle. Vous pouvez maintenant choisir comment les fichiers de sauvegarde doivent être supprimés. Soit *Only so many files until required disc space is available* (intéressant pour les utilisateurs de la clé USB SiDiary) ou *Delete all backup files (supprimer tous les fichiers de sauvegarde)*. Vous pouvez également sélectionner le nombre de sauvegardes que vous souhaitez conserver. Dans notre exemple ci-dessus, toutes les sauvegardes seront supprimées à l'exception des 5 plus récentes.

8.8.7 Assistant de migration des données

Avec SiDiary version 6, le format des données a changé (par rapport aux versions précédentes de SiDiary). Pour pouvoir utiliser vos anciennes données dans SiDiary version 6, vous devez les convertir dans le nouveau format. L'assistant de migration des données vous aidera à le faire (en général, vous n'aurez besoin de cette fonction qu'une seule fois).

Data-Migratior	n Wizard	×
P.	Please select the folder which contains the previous SiDiary version whefore (you can also select a SINOVO USB-stick). After specifying the all the patients you want to use in the new SiDiary version.	hich you have used folder you can select
	SiDiary V5	
	C:\Users\Joerg\Documents\SiDiary-Data\	Browse
	Patients	
	Joergel	
	\bigcirc The patient logbook contains carb exchanges units (BE/KHE)	
	The patient logbook contains grams of carbohydrates	
	Convert	Close

En général, l'assistant de migration de données trouve automatiquement vos données précédentes sur votre ordinateur. Dans certains cas (par exemple, si vous avez utilisé une ancienne clé USB SiDiary), il se peut que vous deviez saisir manuellement l'emplacement de stockage. Pour trouver l'emplacement de stockage, le bouton *Parcourir* vous aidera. Lorsque vous avez trouvé le bon répertoire, toutes les données des patients trouvés seront listées (si vous avez utilisé le mode multi-patient dans SiDiary version 5). Vous pouvez sélectionner les données patient que vous souhaitez convertir dans SiDiary version 6. Il n'est pas nécessaire de cocher toutes les cases (devant le nom du patient). En bas à gauche, vous trouverez deux boutons. Le bouton de gauche permet de sélectionner tous les patients, et le bouton de droite permet de supprimer la sélection de tous les patients.

Après avoir sélectionné les patients requis, cliquez sur le bouton *Convertir*. (Si vous **n'avez pas** utilisé le mode multi-patients, cette liste sera vide - dans ce cas, vous n'avez pas besoin de sélectionner - cliquez simplement sur le bouton *Convertir*).

Toutes les données antérieures que vous avez suivies dans SiDiary version 5 seront converties et intégrées dans SiDiary version 6.

Dans SiDiary 6, il y aura le prénom et le nom de famille au lieu du seul nom. En raison de cette modification, il peut arriver que le nom ne s'affiche pas correctement. Vous pouvez facilement modifier le nom dans le menu **Profil de diabète** \rightarrow **Détails de la thérapie et objectifs** \rightarrow **Général**.

8.8.8 Lieu de stockage des données

Dans l'espace de stockage des données, vous pouvez définir l'endroit où SiDiary stocke vos données. Après avoir cliqué sur *Emplacement de stockage des données*, vous verrez cet avis :



Lorsque vous cliquez sur OK, SiDiary se ferme automatiquement et l'écran suivant s'affiche :

SiDiary 6 - Data storage location	
Please select the location that will be used by SiDiary to save patient data an	d program settings.
SiDiary will save patient data and program settings not accessible by other Windows use Use this option if you want to protect your data from other users of this machine. The da current user account.	er accounts ata is accessible only from the
SiDiary will save patient data and program settings accessible for all Windows user accound by using this option all user accounts have access to all patient data.	unts
Select other folder location	Browse
	Save

Ici, vous pouvez choisir entre trois options. Vous trouverez une explication sous chaque option. Lorsque vous maintenez le curseur sur une option, une infobulle vous indique l'emplacement exact de stockage des données pour cette option.



Si vous souhaitez que SiDiary stocke vos données dans un dossier spécifique, sélectionnez la troisième option et cliquez sur le bouton Parcourir pour trouver le dossier que vous souhaitez sélectionner.

Les utilisateurs de la licence pro auront comme troisième option la possibilité de sélectionner un dossier réseau pour stocker les données. Ainsi, tous les clients de votre réseau auront accès aux mêmes bases de données.

Après avoir cliqué sur Enregistrer, SiDiary redémarre avec les options sélectionnées.

8.8.9 Publier

Cet outil vous permet de publier très facilement des captures d'écran du programme : sur votre forum, sur Facebook ou de les envoyer par courrier électronique. Vous pouvez également utiliser cette fonction avec le raccourci **Shift + F2**, de sorte qu'elle est également disponible sur les fenêtres sans accès direct au menu.



Il peut être utilisé pour montrer à vos amis un jour spécifique de votre journal ou une fonction spécifique de SiDiary lui-même.

8.9 Menu "Aide"



Dans ce menu, vous trouverez la fonction d'aide du programme, la possibilité d'acheter et d'enregistrer le programme et l'information sur la version du programme que vous utilisez actuellement. Grâce au numéro de la version, vous pouvez toujours vérifier sur notre site Internet à l'adresse 'Download Software → Updates' si vous utilisez la version la plus récente de SiDiary.



Il peut arriver qu'un fichier de données de SiDiary sur votre ordinateur soit endommagé et que le programme ne fonctionne plus correctement. Dans ce cas, il peut être utile d'obtenir une mise à jour, même si le numéro de la mise à jour et le numéro de votre version de SiDiary sont les mêmes (parce que pendant l'exécution de la mise à jour, les fichiers de données endommagés seront éventuellement remplacés par de nouveaux fichiers).

8.9.1 Assistant d'aide

Si vous avez des questions concernant SiDiary ou si vous avez besoin d'aide, vous pouvez utiliser cet assistant. L'assistant vous propose trois options que vous devez utiliser jusqu'à ce que votre problème soit résolu.



La première option ouvre la fonction de recherche dans la zone d'aide en ligne de SiDiary. Il suffit d'entrer un terme de recherche et de cliquer sur *Lister les sujets*. Vous verrez alors une liste de toutes les sources d'information trouvées. En double-cliquant sur l'information trouvée, la fonction d'aide vous conduira au texte approprié.

Si vous ne parvenez pas à trouver les informations nécessaires de cette manière, vous pouvez visiter notre page web en cliquant sur *Démarrer maintenant* dans la deuxième option (ou directement sur www.sidiary.org). Vous pouvez alors rechercher sur notre page web les notes et informations les plus récentes. Vous pouvez aussi chercher dans notre liste de FAQ (questions fréquemment posées), dans notre forum SiDiary ou vous pouvez écrire un e-mail à notre support technique (mailto:info@sinovo.de-vous obtiendrez de l'aide dans un court délai).

La troisième option est nécessaire au cas où nous aurions besoin d'informations plus détaillées sur le matériel que vous utilisez pour analyser le problème. Dans ce cas, vous recevrez un code PIN de service que vous pourrez saisir après avoir cliqué sur *Démarrer maintenant* à la troisième option de l'écran suivant. SiDiary enverra une liste d'erreurs détaillée au service d'assistance de SINOVO pour qu'il vérifie le problème.

Enter SINOVO-Service-PIN		×
Enter SINOVO-Service-P	IN	
		<u>O</u> k
		Cancel

8.9.2 Manuel d'instruction

Vous pouvez télécharger le manuel SiDiary au format PDF et l'enregistrer sur votre PC dans un dossier de votre choix.

8.9.3 Aide

En cliquant sur *Aide*, vous ouvrez la fonction d'aide de SiDiary. Cette fonction équivaut à ce manuel, mais grâce à la fonction de recherche intégrée, elle peut être plus facile à utiliser dans certaines situations.

8.9.4 Démarrage rapide

Quickstart démarre le manuel de démarrage rapide que vous trouverez également au <u>chapitre 7</u>.

8.9.5 Registre

Voir également le chapitre 6 "Enregistrement de la version complète".

8.9.6 Acheter

En cliquant sur *Acheter maintenant,* vous serez redirigé vers notre boutique en ligne, où vous pourrez acheter une licence SiDiary après les 30 jours d'essai.

8.9.7 Informer un ami

Cette fonction vous permet de recommander SiDiary à votre famille et à vos amis. Lorsque vous ouvrez cet élément de menu, l'écran suivant s'affiche :

Tell a friend	
(0)	My Email-Address MyName@myserver.com
	Recipient's email
	MyFriend@Adresse.com
	Email message
	Hello,
	Look what I found on the internet: With SiDiary you can manage very easy your Diabetes data!
	You can import your data from almost every standard blood glucose meter (and also from blood pressure meters, insulin pumps, pedometers, etc.)
	Of course you can manage your data also manually - so you are able to complete your diabetes logbook with details of carbs, insulin, pills and further information.
	SiDiary also works on most of standard mobile devices - such as cell phones, Pocket PC's etc or you can use SiDiary-Online with an internet browser from all over the world.
	Besides that can I provide my doctor's office easy with my Diabetes data. I can share my data online or I can send an encrypted e-mail.
	Show 'Tell a friend' in toolbar

Dans cet écran, vous pouvez voir un exemple de texte. Bien entendu, vous pouvez modifier ou compléter le texte à votre guise. Il ne vous reste plus qu'à entrer l'adresse de votre ami et la vôtre et à cliquer sur le bouton *Envoyer*.

La case à cocher *Afficher "Informer un ami"* dans la barre d'outils vous permet de définir si vous souhaitez ou non qu'un lien vers cette fonction figure dans la barre d'outils de votre programme.

Tel <mark>l a friend ></mark>

8.9.8 Rating SiDiary

Bien entendu, nous aimerions également savoir si vous appréciez le programme ou quelle expérience vous avez faite avec notre soutien. Vous pouvez facilement nous en faire part grâce à la fonction d'évaluation. Plus vous attribuez d'étoiles, plus vous êtes satisfait du programme ou de l'assistance.

8.9.9 À propos de ©



Cet écran donne des informations sur SiDiary, les droits d'auteur du programme et les coordonnées de notre société SINOVO health solutions GmbH. En outre, vous pouvez obtenir des informations sur la manière d'activer/enregistrer le programme en cliquant sur le bouton ' **?**

9 Calcul de l'A1c

Toutes les applications vous donneront des informations graphiques dans l'onglet des statistiques. Actuellement, vous avez le choix entre 4 types de graphiques : Le premier est un diagramme circulaire avec 4 catégories de niveaux de glycémie, qui sont classés en "faible", "cible", "élevé" et "très élevé". Le deuxième graphique montre votre glycémie sur un axe temporel. Dans ce graphique, chaque valeur est représentée par un point.

En plus de l'analyse graphique, vous pouvez sélectionner certains paramètres statistiques, à savoir les niveaux de glycémie les plus bas et les plus élevés pour la date et la période sélectionnées, ainsi que le niveau moyen de votre glycémie. A partir de cette moyenne, SiDiary calcule votre paramètre A1C avec la formule suivante :

A1C = (BG [mg/dL] + 100) / 36

Si l'option "Calcul supplémentaire A1C" est sélectionnée, la moyenne de votre glycémie sera calculée non seulement comme la somme de toutes les valeurs divisée par le nombre de lectures, mais aussi avec la durée d'action de l'insuline bolus sélectionnée, ce qui signifie que chaque correction d'une glycémie élevée avec une insuline à action rapide vous donnera un "bonus" : SiDiary interpole les valeurs en ajoutant l'effet de réduction de l'insuline utilisée.

Par exemple, à 14 heures, vous avez contrôlé une glycémie de 200 mg/dL : À 14 heures, vous avez contrôlé une glycémie de 200 mg/dL. Vous avez injecté une dose d'insuline calculée à partir de votre règle de correction. Lors de la mesure suivante, à 18 heures, vous obtenez une glycémie de 100. Votre correction était donc très bonne !

Si vous calculez la moyenne de ces deux valeurs, vous obtiendrez 150 mg/dL, c'est-à-dire [(200+100) / 2], mais ce n'est pas réaliste : comme votre correction a été très bonne, nous pouvons supposer qu'à partir du moment où votre insuline n'a plus d'effet hypoglycémiant, disons 3 heures après l'injection, nous savons que vous étiez dans les clous avec 100 à ce moment-là. SiDiary en tient compte et calcule par interpolation entre les 2 glycémies contrôlées et vous donnera une moyenne de 140 mg/dL pour l'exemple ci-dessus !

SiDiary ne vérifie pas si la dose pour la correction a été bien calculée, c'est beaucoup plus simple : elle a dû être bonne, puisque vous avez contrôlé 100 mg/dL comme première glycémie après la correction ! Si vous aviez contrôlé un taux plus élevé, nous saurions alors que le calcul de la correction n'a pas été très bien fait. Par conséquent, la valeur suivante après correction montre la qualité de votre correction et vous donne le bonus pour la moyenne.

Ce calcul interpolé suppose que votre dose de base est tout à fait correcte, ce qui signifie que si vous ne mangez ni ne buvez quoi que ce soit contenant des glucides, si vous ne vous injectez pas d'insuline supplémentaire, si vous ne faites pas d'exercice supplémentaire ou si vous n'êtes pas sous le coup d'une émotion, etc. votre taux de glucose sanguin sera le même !

Les valeurs à partir desquelles SiDiary obtient l'A1C sont identiques aux valeurs du graphique affiché. Si vous avez filtré pour une plage de dates ou des types de contrôle qui ne sont pas proches de la période de l'A1C (qui devrait être les 6-8 dernières semaines), vous ne pouvez pas comparer le paramètre calculé avec celui que vous obtenez de votre laboratoire. Vous pouvez filtrer les données pour des périodes (2, 6, 8 semaines jusqu'à 3 mois ou une plage complètement différente, en entrant une date "de" et une date "à") et en plus pour des types de contrôle (avant le petit déjeuner, après le déjeuner, etc.).

Ce que vous pouvez tirer du calcul de l'A1C (valeur approximative)

La valeur calculée de l'A1C ne doit vous donner qu'une valeur approximative ! Comme vous ne pouvez pas comparer chaque A1C de laboratoire avec celui d'un autre laboratoire, vous ne pouvez pas non plus comparer le paramètre calculé directement avec votre laboratoire. La raison en est très simple : Le programme calcule l'A1C sur la base des données que vous avez saisies, alors que le paramètre du laboratoire est une analyse de votre sang.

Mais ce que vous pouvez tirer du calcul de l'A1C, ce sont des tendances : Lors de votre prochaine visite chez le médecin, vous devriez comparer le paramètre du programme avec votre valeur de laboratoire. Vous pourrez alors comparer si le paramètre calculé est potentiellement plus élevé ou plus bas que votre valeur de laboratoire.

N'oubliez pas que la valeur du laboratoire est basée sur les 6 à 8 dernières semaines ! Vous devez donc la comparer avec les calculs de SiDiary pour cette période également et vous ne devez pas filtrer les données pour des types de contrôle uniques (par exemple, avant le petitdéjeuner) !

Si vous filtrez les données avec un type de contrôle, le chiffre A1C affiché signifie simplement que si toutes vos valeurs des 6 à 8 dernières semaines étaient semblables aux valeurs filtrées, vous auriez cet A1C.

Que faire si le taux d'HbA1c calculé est différent de votre valeur de laboratoire ? Tendances...

Si le paramètre de laboratoire est meilleur (c'est-à-dire plus bas) que le paramètre calculé, vous saurez que si l'HbA1c affiché par le programme est également assez bon (par exemple 6,1 %), tout va bien. Inversement, si la valeur du programme est systématiquement inférieure à la valeur du laboratoire et que le programme vous donne un taux d'HbA1c de 8 %, vous saurez que vous devriez vous efforcer davantage d'améliorer votre taux de glycémie.

10 Histoire de SiDiary

SiDiary a développé, comme beaucoup d'inventions significatives, des outils à partir d'une urgence concrète et/ou pour la tendance à simplifier un processus.

Le programme a déjà été développé en 2003 par Monsieur Alf Windhorst pour un usage privé.

L'objectif principal était d'éviter ce journal papier ennuyeux et de le porter, pour les TIC, sur un appareil électronique et de profiter des possibilités statistiques. C'est à cette époque qu'est apparue la forte diffusion des ordinateurs de poche mobiles, plus petits qu'un ordinateur portable, plus portables et donc parfaits pour "l'enregistrement en cours de route".

Le programme a d'abord été utilisé uniquement par lui et une poignée de diabétiques dans un cercle d'amis, et l'enthousiasme suscité par les valeurs qui s'améliorent rapidement a fait naître l'idée de rendre le programme accessible à d'autres personnes également.

C'est ainsi qu'est né en 2004 le site Internet www.sidiary.org, qui est toujours le lieu d'approche de la communauté du logiciel. Le programme a été mis à disposition entièrement gratuitement de la version 1.0 à la version 4.0.

La popularité est devenue de plus en plus grande, le nombre d'utilisateurs, du moins avec l'aide des traducteurs honoraires, ayant traduit le programme dans près de 20 langues.

La charge de travail est devenue trop importante, notamment en ce qui concerne l'assistance et les réponses aux questions des utilisateurs, et en 2005, la société SINOVO Ltd. & Co. KG - qui a depuis été rebaptisée "SINOVO health solutions GmbH" - a été créée. Monsieur Alf Windhorst est toujours responsable de SiDiary, les exigences restent les mêmes pour le projet : offrir aux personnes diabétiques un soutien optimal dans l'autocontrôle de leur diabète. Bien sûr, les utilisateurs ne seront pas seuls avec leurs questions, et avec la forte communauté d'utilisateurs de SiDiary, il devrait toujours répondre à vos questions.

La stratégie de prix poursuit l'objectif initial du projet, qui ne peut plus être offert complètement gratuitement. Mais les frais modiques du service et l'amélioration continue des fonctions devraient le rendre abordable pour tous.

11 Marque déposée

SiDiary et SINOVO sont des marques déposées. Toutes les marques commerciales et marques déposées utilisées dans ce document sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Remarque :

Si vous le souhaitez, nous nous ferons un plaisir de vous envoyer immédiatement et gratuitement une copie papier de ce mode d'emploi. Dans ce cas, veuillez nous envoyer un courriel avec votre adresse postale à support.sidiary@sinovo.de.



SINOVO health solution GmbH Willy-Brandt-Str. 4 61118 Bad Vilbel info@sinovo.de www.sinovo.de